

## 令和7年度新入学児童の健康診断を実施

★学校教育課 ☎25-1149

令和7年度小学校入学予定者を対象に、健康診断・知能検査・きこえとことばの検査を行います。対象者には、8月下旬に通知を送付しています。駐車場等について詳しくは、通知をご覧ください。通知が届かない場合や受診校の変更を希望する場合は、学校教育課へお問い合わせください。



学校名	実施日	受付時間
本庄東小	10月2日(水)	午後0時20分～0時50分
本庄西小	10月16日(水)	午後0時30分～0時50分
藤田小	9月25日(水)	午後0時40分～0時50分
仁手小	10月4日(金)	午後0時50分～1時
旭小	10月9日(水)	午後0時45分～1時
北泉小	11月6日(水)	午後0時30分～0時45分

学校名	実施日	受付時間
本庄南小	10月25日(金)	午後0時50分～1時10分
中央小	10月1日(火)	午後0時30分～0時50分
児玉小	9月27日(金)	午後0時30分～1時
金屋小	9月24日(火)	午後0時45分～1時
秋平小	10月2日(水)	午後0時50分～1時15分
共和小	10月8日(火)	午後0時40分～1時

### 新入学児童かけっこを実施

次の各小学校で開催する運動会では「新入学児童かけっこ」を実施します。  
※参加できるのは、各実施校に入学予定の児童です。  
詳しくは各小学校へお問い合わせください。

◆藤田小学校(☎22-2981)

日時 10月12日(土) 午前10時10分

◆仁手小学校(☎22-2967)

日時 10月19日(土) 午前9時30分

### 児童センターのイベント

#### やさしい卓球教室

初めてラケットを握る方も、さらにレベルアップしたい方も、楽しく卓球を教わりましょう。  
日時 9月28日(土) 午後1時30分～2時30分  
会場 児玉児童センター(アスピアこだま1階)  
講師 田中 宏幸 先生(市卓球連盟)  
対象 小学生 定員 8名(先着順)  
費用 無料  
用意 動きやすい服装(ジーンズ不可)、運動靴、汗拭き用タオル、飲み物  
申込 9月14日(土)午前9時から電話または直接下記へ  
★児玉児童センター ☎71-6805

### 話して子育てリフレッシュ & スキルアップ!

子育て中のママや先輩ママ達と話してリフレッシュしながら、アドバイスも聞ける子育て講座です。小さなお子さんと一緒に参加できます。

日時 10月4日(金)、11月1日(金)、12月6日(金) 全3回  
午前10時30分～11時30分

会場 仁手公民館

講師 都丸 幸子 先生(埼玉県家庭教育アドバイザー)

対象 0歳～未就学児の保護者

内容 こどもに響く褒め方・叱り方 など

定員 5名(先着順) 費用 無料

申込 9月9日(月)から電話、☎または直接下記へ

※詳しくは、市HPをご覧ください。

★生涯学習課 ☎22-3248 ・ ☒gakusyu@city.honjo.lg.jp



### はにぼんチャレンジ対象事業

出張いきいき健康塾

### 腎生100年時代を生きる！ 知ってほしい、じん臓のこと



腎臓を守って健康寿命を伸ばそう！専門医がわかりやすく解説します。ぜひ参加ください。

日時 10月7日(月) 午後2時～3時30分

会場 保健センター2階研修室

講師 原 宏明 先生(埼玉県立循環器・呼吸器病センター腎臓内科科長)

対象 市内在住者 定員 30名(先着順)

費用 無料 用意 筆記用具

申込 9月9日(月)から電話または直接下記へ

★健康推進課(保健センター内) ☎24-2003

### はにぼんチャレンジ対象事業

あなたも地域のはにとれサポーターに！

### はにとれサポーター養成講座

音楽といすを使い、生活動作に必要な筋力を鍛えるはにとれ(はにぼん筋力トレーニング)教室は、市内約80か所で行われ、高齢者に人気の教室です。はにとれを普及させる「はにとれサポーター」として活動してみませんか。

日時 10月2日から11月6日までの毎週水曜日 全6回 午後1時30分～3時30分

会場 はにぼんプラザ1階多目的ホール

講師 理学療法士

対象 市内在住で、はにとれの立ち上げやサポーター活動を考えている方

内容 はにとれの手順や参加者への声かけ体験 など

定員 30名(先着順) 費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、筆記用具、飲み物

申込 9月11日(水)から電話または直接下記へ

★高齢者福祉課 ☎25-1722

### 大切な命を守るために

## 9月10日は世界自殺予防デー

## 9月10日～16日は自殺予防週間

★健康推進課 ☎24-2003

自殺の多くは、自分では対処できない悩みを抱え、正常な判断ができていない場合が多いといわれ、誰にでも起こる可能性があります。からだの病気と同じように、こころの不調に気づいたら早めに相談しましょう。

◆悩みを抱え込まずに、まずはご相談を

○#いのちSOS (24時間365日受付)

☎0120-061-338

○よりそいホットライン (24時間365日受付)

☎0120-279-338

○埼玉いのちの電話 (24時間365日受付)

☎048-645-4343

○さいたまチャイルドライン (18歳まで)

☎0120-99-7777 (受付：年末年始を除く毎日 午後4時～9時)

○こころの健康相談統一ダイヤル (24時間365日受付)

☎0570-064-556

○埼玉県こころの電話(埼玉県立精神保健福祉センター)

☎048-723-1447 (受付：休日・年末年始を除く 午前9時～午後5時)

○自死遺族相談(埼玉県立精神保健福祉センター)

☎048-723-6811 (受付：休日・年末年始を除く 午前9時～午後5時)

※来所相談およびメールによる相談です。相談を希望する場合は、電話予約が必要です。

#### まもろうよこころ

悩みや不安を抱えた方のためのサイト



#### こころの耳

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト

