

本庄オータム・ウォーク
2024連携企画「秋の
ウォーキング教室①」

はにぼんチャレンジ対象事業

本庄ウォーキングマップNo.4
坂東太郎のみちコースを中心
に約5kmを歩きます。途中、
都島浄水場を見学します。

日時 9月29日(日) 午前8時
50分～正午

※小雨決行。
※なるべく乗り合わせでお越
しください。

集合場所 つきみ荘

講師 市スポーツ推進委員
対象 市内在住・在勤・在学者
※小学生は4年生以上で保護
者同伴。

内容 ウォーキング及びイン
ターバル速歩・スローピン
グなど

定員 30名(先着順)

費用 無料
用意 歩きやすい服装、靴、
飲み物

申込 9月6日(金)から電話で
左記へ

★スポーツ推進課
☎25・1152

公民館

◎開催場所の記載がないもの
は、主催公民館が会場です。
申し込みは、原則として午前
8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャン
セルは、費用を負担してい
ただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、飲
み物の用意等をお願いします。

掲載の全公民館事業が
はにぼんチャレンジ対象事業

児玉中央公民館(セルデイ)
☎72・8851

◆今ある筋肉を活かして元
氣！転倒予防トレーニング
足腰の筋力とバランス能力
を鍛えて、介護の原因「転倒・
骨折」を防ぐ、歩きやすい足づ
くりチャレンジしましょう。

日時 10月1日(火)・8日(火)・
22日(火)・29日(火) 全4回

午前9時30分～11時
講師 岩上 三絵 先生(「J
AFA認定整体&セラピー
スペシャリスト」)

定員 15名(先着順)

費用 無料

◆ジャズ教室
ジャズを知り、歌い、リズ
ムをとって一緒にスウィング
しましょう！

日時 9月29日(日) 午前10時
～正午

講師 Remin 先生
定員 15名(先着順)

費用 無料

申込 9月11日(水)から電話ま
たは直接公民館へ(木・土・
日・休日は連絡不可)

◆子育てママ プラティスエ
クササイズ教室
インナーマッスルや体幹等
を鍛える、子育てママのため

日時 9月11日(水)から電話ま
たは直接公民館へ(木・土・
日・休日は連絡不可)

◆ピースコンサート(青春の
メロデー)
今よみがえる青春の日々、
思い出のメロディを楽しみま
しょう。

日時 10月10日(木)・17日(木)・
24日(木) 全3回 午前10時
30分～正午

講師 橋元 美慧 先生
定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 英和辞典、筆記用具
申込 9月13日(金)から電話ま
たは直接公民館へ(木・土・
日は連絡不可)

◆茶道体験教室
椅子とテーブルで基本的な
作法や「茶の心」を体験して、
茶道の魅力に触れましょう。

日時 10月17日(木)・24日(木)・
31日(木) 全3回 午後1時
30分～午後2時

講師 田中 宗恵 先生(江
戸千家師範)

定員 8名(先着順)

費用 1500円
用意 筆記用具
申込 9月30日(月)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・
日・休日は連絡不可)

◆木目込み人形教室
来年の干支(巳)の置物を
作りましょう。

日時 10月21日(月)・28日(月)・
11月11日(月)・18日(月) 全4
回 午前9時30分～正午

講師 青木 玲子 先生、山
崎 弘美 先生

定員 8名(先着順)

費用 4500円(台別)
用意 エプロン、はさみ(小)、
皿(小)

申込 9月9日(月)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・
日・休日は連絡不可)

用意 スポーツタオル(肩に
かけられる長さ)、汗拭き用
タオル、筆記用具

申込 9月12日(木)から電話ま
たは直接公民館へ

◆月釜茶会
初めての方も大歓迎。お気
軽に会場へお越しください。

日時 9月8日(日)、10月13日
(日) 午後1時～4時

講師 児玉茶道会
費用 500円(茶・菓子代)

◆着物リフォーム教室
帯ですてきなトートバッグ
を作ります。

※公民館に見本があります。
日時 10月9日(水)・16日(水)
全2回 午後1時30分～3
時30分

講師 横倉 恵子 先生
定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 帯(ほどこいてアイロン
をかけたもの)、裁縫道具、
型紙(カレンダー等)、物
差し(50cm以上のものをお
持ちの方)

申込 9月10日(火)午後1時30分
から電話または公民館へ(金・
土・日・休日は連絡不可)

旭公民館☎22・5940
◆大正琴鑑賞会
十数人編成による迫力ある
演奏を味わいます。

日時 9月24日(火) 午後1時
30分～2時30分

出演 貴風琴の会「琴美月」
の皆さん

定員 30名(先着順)

費用 無料
申込 9月12日(木)から電話ま
たは直接公民館へ(水・土・
日・休日は連絡不可)

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696
9月2日(月)、9日(月)、17日(火)、24日(火)、30日(月)、
10月7日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126
9月2日(月)、9日(月)、23日(休)、30日(月)、10月7日(月)

ボートレース戸田開催日程
9月1日(日)、《9月2日(月)～30日(月)は工事のため休催》
10月2日(火)～5日(土)、8日(火)～13日(日)
※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、
配分金をさまざまな事業に活用しています。

土・日・休日は連絡不可)

◆木目込み人形教室
来年の開運干支(巳)作り
にチャレンジしましょう。

日時 10月10日(木)・17日(木)・
31日(木)・11月7日(木) 全4
回 午前9時30分～正午

講師 青木 玲子 先生、山
崎 弘美 先生

定員 10名(先着順)

費用 4500円(台別)
用意 エプロン、はさみ(小)、
皿(小)

申込 9月10日(火)午後1時30
分から電話または直接公民
館へ(金・土・日・休日は
連絡不可)

ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号
市内400か所以上の停留所を送迎
する乗合バスです。

運行日程 月～土曜日 午前8時～正
午、午後1時～5時

※日曜、休日、年末年始は休み。
利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに
予約センター ☎21-7797 へ

※予約の際、①利用日時、②乗降車場所(停留所)、③利
用人数を伝えてください。



公民館クラブ活動発表会

※はにぼんチャレンジ対象外です。

各公民館で活動する皆さ
んが、日頃の成果を発表し
ます。ぜひ、ご来館ください。
※事前申込不要。直接各公
民館へ。



本庄東公民館 ☎22-3404

◆実演の部

日時 9月29日(日) 午前9時30分～午後4時

本庄西公民館 ☎21-8786

◆展示の部

日時 10月5日(土)・6日(日) 午後1時～4
時(6日は午後3時まで)

◆実演の部

日時 10月6日(日) 午前9時～正午

北泉公民館 ☎22-2484

◆実演の部

日時 10月12日(土)・13日(日) 午前9時～午
後4時(13日は午後3時まで)

◆展示の部

日時 11月3日(祝)～10日(日) 午前9時～午
後4時(10日は午後3時まで)

本庄南公民館☎21・8785

◆茶道体験教室

椅子とテーブルで基本的な
作法や「茶の心」を体験して、
茶道の魅力に触れましょう。

日時 10月17日(木)・24日(木)・
31日(木) 全3回 午後1時
30分～午後2時

