市民相談（10月～11月）

相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
市役所受付時間：午前８時30分～午後５時15分

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ
行政	10月17日㈭　午前10時～正午、午後１時～３時 11月21日㈭　午後１時～４時	市役所１階 市民相談室	市民課☎25-１１１３ ☎25-１１１２
法律	10月２日㈬・９日㈬・16日㈬・23日㈬ 午後１時～４時 ◎11月の相談日 弁護士による相談：11月６日㈬・13日㈬・28日㈭　午後１時～４時　定員=各６名（先着順）※28日の会場はアスピアこだま１階相談室 司法書士による相談：11月27日㈬　午後１時～４時　定員＝６名（先着順）		
労働法律	11月20日㈬　午後１時～４時　定員＝６名（先着順） 相談員＝弁護士		
不動産	10月11日㈮・11月８日㈮　午後１時～４時 相談員＝宅地建物取引士		
年金・労働	10月10日㈫　午後１時～４時 相談員＝社会保険労務士		
税務	10月８日㈫・11月12日㈫　午後１時～４時 相談員＝税理士		
消費生活	毎週月・水・木・金曜日（休日を除く） 午前９時30分～正午、午後１時～３時30分	市役所４階 商工観光課	商工観光課☎25-１１７５
	毎週火・金曜日（休日を除く） 午前９時30分～正午、午後１時～３時30分	上里町役場２階 産業振興課	上里町役場産業振興課 ☎35-１２３２
人権	10月22日㈫・11月26日㈫　午後１時～４時	市役所１階市民相談室	市民活動推進課 ☎25-１１１８
	10月８日㈫・11月12日㈫　午後１時～４時	アスピアこだま２階 会議室Ｂ	
ＤＶ・女性	毎週月～金曜日（休日を除く）午前８時30分～午後５時15分	市役所３階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-１１４４
家庭児童	毎週月～金曜日（休日を除く）午前９時～午後４時	市役所２階 こども家庭センター	こども家庭センター ☎25-１１２９(家庭児童相談室)
教育（不登校等）	毎週月～金曜日（休日を除く）午前９時30分～午後２時45分	ふれあい教室（早稲田大学本庄キャンパス90-3号館）	教育支援センター ☎080-8474-2091
教育（いじめ等）	毎週水曜日（休日を除く）電話相談：午後１時30分～５時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付	はにぽんプラザ	子どもの心の相談員 ☎080-8494-1609
ひきこもり相談	毎週月曜日（休日を除く）午前９時～午後５時	市役所１階生活支援課	生活支援課 ☎25-１１９７
心配ごと	10月28日㈪・11月11日㈪・25日㈪ 午後１時～４時（受付は午後３時30分まで） ※相談時間中のご連絡は、☎21-８９７６へ	はにぽんプラザ２階 活動室Ｃ	本庄市社会福祉協議会 ☎24-２７５５
	10月７日㈪ 午後１時～４時（受付は午後３時30分まで）	アスピアこだま１階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-１２３７
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー（弁護士・司法書士）による相談 10月８日㈫・22日㈫・11月12日㈫・26日㈫　午後１時～４時 ※前月初日（休日を除く）から先着順で当日午後２時まで受付（受付開始日は電話予約のみ）	はにぽんプラザ２階 活動室Ｃ	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-２７５５
	成年後見サポートセンター職員による相談（電話・面談） 毎週月～金曜日(休日を除く)　午前８時30分～午後５時15分	はにぽんプラザ２階 本庄市社会福祉協議会	
高齢者相談	休日を除く月～金曜日　午前８時30分～午後５時15分 ※各地域包括支援センターが担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄西地域包括支援センター（銀座１-１-１）	本庄市社会福祉協議会 ☎22-７０８８
		本庄東地域包括支援センター（本庄３-１-21）	安誠園 ☎22-６２６２
		本庄南地域包括支援センター（今井1251-1）	シャローム ☎23-９５８０
		児玉地域包括支援センター（児玉町金屋1302-1）	☎73-１５４５
若者就労相談（15歳～49歳）	毎週月～金曜日、第４土曜日（休日を除く） 午前９時～午後５時に事前予約	深谷若者サポートステーション（深谷市西島４-２-61 ウェストビル２階）	☎048-577-4727

・各種相談は予約制
・11月の相談予約は、10月21日㈪から受付開始します（先着順。受付開始日は電話予約のみ）。
・同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません。

各種相談日　※休日等により、変更になる場合があります。
●行政相談　毎月第３木曜日
●法律相談　・弁護士　毎月第１・２水曜日
※奇数月第４木曜日（児玉会場）
・司法書士　毎月第３・４水曜日
（労働法律相談のある月は第４水曜日のみ）
●労働法律相談（弁護士）　５・８・11・２月の第３水曜日
●不動産相談　毎月第２金曜日
●年金・労働相談　偶数月第２木曜日
●税務相談　毎月第２火曜日

※感染症の拡大を防止するため、中止となる場合がありますのでご了承ください。

みんなの健康ガイド

医療メモ　女性の貧血、過多月経について

本庄市児玉郡医師会広報部

Ｑ１　健康診断で貧血を指摘されました。
Ａ１　女性の貧血は、月経と関連している可能性があります。内科と併せて産婦人科の受診が必要です。
Ｑ２　以前と比べて、生理の量が多いように感じます
Ａ２　子宮筋腫や子宮腺筋症等を原因とする過多月経の可能性があります。産婦人科で検査をしましょう。

貧血とは、血液中の赤血球（ヘモグロビン）濃度が減少している状態です。ヘモグロビンは、呼吸によって肺から全身の体組織に酸素の受け渡しを行うものです。

貧血の原因は、再生不良性貧血等の赤血球産生の低下や溶血性貧血等の赤血球寿命の短縮、そして慢性出血等に分類されます。実際にどのような原因で貧血になっているのかを診断するのは容易ではありませんが、日本国内では貧血患者の約 70%が鉄欠乏性貧血といわれています。鉄欠乏性貧血は、思春期から閉経期までの女性に多発する貧血です。

貧血の臨床的な症状は、全身症状として易疲労感、倦怠感、動悸、息切れ、頭痛、立ちくらみ、顔面蒼白、微熱等があります。しかしながら、月経期の鉄欠乏性貧血の場合、毎月の月経量が徐々に増え、また、慢性的に進行するため、貧血の程度が強くなっても自覚症状をほとんど訴えないこともよくあります。したがって、健康診断で貧血を指摘されたときは、内科と併せて産婦人科の受診が必要となります。

産婦人科では、貧血の原因が過多月経によるものか検査・診察を行います。過多月経には主に４つの原因、
①子宮筋腫や子宮腺筋症、子宮内膜症等の『骨盤内病変』
②血液凝固障害　③内科系疾患
④器質性疾患のない過多月経　に大別されます。これらのうち産婦人科での治療となるのは、主に①と④です。

①の骨盤内病変は、超音波検査、ＣＴ、ＭＲＩ等の画像診断と内科で診断されます。そして、治療は年齢・妊孕性（及び今後、妊娠を望んでいるか）・疾患の状態等を考慮してホルモン製剤による薬物療法や手術療法等が選択されます。なお、ＬＥＰ療法や黄体ホルモン療法は、④の器質性疾患のない過多月経にも有効です。

まとめとなりますが、過多月経による鉄欠乏性貧血は多くの女性にみられます。月経のある年齢の女性が貧血を認めた場合、特に鉄分の多い食事や造血剤を内服しても貧血を繰り返すときは、内科と併せて産婦人科を受診してください。

休日・夜間の急病のときは…

▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎23-３３２２

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。
※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶診療日と受付時間
◆日曜・休日・年末年始（12/30 ～ 1/ 3）
①午前９時～正午、②午後１時～４時、③午後７時～９時 45 分
※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診察できる人数には限りがあります。
◆平日木曜日夜間　午後８時～９時 45 分
▶用意　健康保険証

▶在宅当番医療機関

▶診療時間　午前９時～正午

10月６日㈰	飯塚耳鼻咽喉科医院	上里町神保原町	☎ 34-２３１３
10月13日㈰	五十嵐整形外科医院	若泉１丁目	☎ 24-２３１３
10月14日㈷	池田レディースクリニック	小島南３丁目	☎ 22-２０４８
10月20日㈰	彩の丘クリニック	上里町神保原町	☎ 71-７１６６
10月27日㈰	彩北病院	小島５丁目	☎ 21-０１１１
11月３日㈷	したら眼科クリニック	上里町金久保	☎ 33-８３３３
11月４日㈭	黒岩整形外科医院	上里町七本木	☎ 34-０５５１
11月10日㈰	恵南クリニック	見福２丁目	☎ 24-０００８

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

▶困ったときは電話相談（24 時間･年中無休受付）

ほんじょう健康相談ダイヤル 24（相談料・通話料無料）
☎ 0120-122-885
健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。（市内在住者が対象）

埼玉県救急電話相談（通話料利用者負担）
☎＃ 7119
救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。（大人・小児共通）
※ IP 電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199
下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。
○小児救急電話相談　#8000 または☎ 048-833-7911

令和６年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について
「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談（#7119）」へご相談ください。

★１１９番は緊急時（火災やけが人など）の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、児玉郡市広域消防本部指令課☎24-１１１９でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合もあります。