

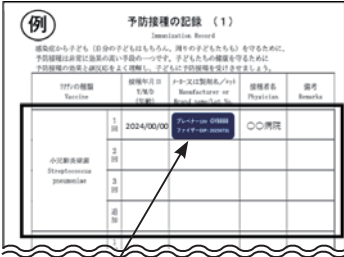
小児用肺炎球菌ワクチン予防接種

10月から公費対象ワクチンが変更になります

★健康推進課 ☎24- 2 0 0 3

13価ワクチン（プレベナー 13）が公費の対象外となりました。すでに接種を開始している方は、20 価ワクチンに切り替えてください（これまでに接種したワクチンは、母子健康手帳で確認できます）。※15価ワクチンで接種を開始している方は、引き続き15価ワクチンを接種してください。

母子健康手帳で接種したワクチンを確認しましょう



プレベナー 13 の記載があれば、今後は 20 価ワクチンを接種

10月からの公費対象ワクチン

- ・ 15価ワクチン（バクニューバンス）
- ・ 20価ワクチン（プレベナー20）

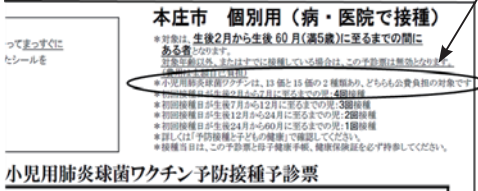
※ 13 価ワクチン（プレベナー 13）は対象外になります。

i 予防接種予診票について

現在お持ちの小児用肺炎球菌ワクチン予防接種の予診票（青色または緑色）はそのまま使用できます。

緑色の予診票をお持ちの方へ

予診票の右上に「小児用肺炎球菌ワクチンは、13価と15価の～」とありますが、「15価と20価の～」に読み替えてください。



はにぼんチャレンジ対象事業

出張いきいき健康塾

知っておきたい咳（せき）のお話 呼吸器の専門医が解説



知って健康を守ろう！咳について、専門医が分かりやすく解説します。ぜひご参加ください。

日時 11月5日(火) 午後2時～3時30分

会場 保健センター2階研修室

講師 西田 隆 先生（埼玉県立循環器・呼吸器病センター呼吸器内科医長）

対象 市内在住者

定員 30名（先着順）

費用 無料

用意 筆記用具

申込 10月15日(火)から電話または直接下記へ

★健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3

はにぼんチャレンジ対象事業

なかなか運動できない、そこのあなた！

ときめきウォーキング講座



ウォーキング後の爽快感が、毎回大好評！なかなか運動できない方や運動が苦手な方、大歓迎です。一緒に運動を楽しみながら健康について考えてみませんか。

日時 11月1日(金) 午前10時～11時30分

会場 カミケンシルクドームサブアリーナ

講師 県民健康福祉村 運動指導士

対象 40歳以上の市内在住者

内容 屋内ウォーキング、簡単な筋トレ など

定員 40名（先着順）

費用 無料

用意 室内用運動靴、汗拭き用タオル、飲み物

申込 10月17日(木)から電話または直接下記へ

★健康推進課 ☎ 24- 2 0 0 3

はにぼんチャレンジ対象事業

今年度のがん検診等 は受けましたか？

★健康推進課（保健センター内） ☎ 24- 2 0 0 3

受診には、受診券（4月に緑色の封筒で送付）が必要です。受診できる検診の種類や対象年齢等、詳しくは受診券に同封した「がん検診等のお知らせ」をご覧ください。

i 集団検診の予約はお早めに

集団検診のうち、乳がん・子宮頸がん・肺がん・胃部X線（バリウム）検診は、予約枠に限りがあります。希望者は早めの予約をお願いします。

※乳がん・子宮頸がん検診は指定医療機関での個別検診も実施しています。

はにぼんチャレンジ対象事業

年内の受診枠はあとわずか！ 特定健診は受けましたか？

★健康推進課 ☎24- 2 0 0 3

i 特定健診について

対象 次のいずれかに該当する方

・ 40歳以上（令和7年3月31日時点）の市国保加入者

・ 後期高齢者医療の加入者

費用 無料

i 特定健診を受けるには

集団健診 健診センターで受診します。年内の受診枠が残りわずかです。希望者は早めのご予約を。

▶**予約専用電話** ☎0120-104-619（平日午前9時～午後5時15分）

▶**WEB予約** <https://honjo-kenshin.jp/> または右記コードから



本庄市のがん検診等は

- ・ 加入している医療保険に関係なく
- ・ 年度内に1人1回

受けられます。

i 今年度から 胃内視鏡（胃カメラ）検診が受けられます

対象 50歳から68歳のうち偶数年齢になる方（令和7年4月1日時点）

自己負担額 3,000円

受診方法 指定医療機関で受診

※年度内に「胃部X線検診」と「胃内視鏡検診」の両方は受けられません。受けた場合、2回目に受けた検診料を負担していただきます。

※がん検診等について、詳しくは市HPでもお知らせしています。



市HP

- ・ 特定健診は、個人で受けると約12,000円かかる検査が無料で受けられます
- ・ 日頃通院している方も違った視点から健康を確認できる機会です。年に一度は健診を受けましょう

個別健診 指定医療機関から選んで受診します。

▶**実施期間** 令和7年2月28日(金)まで

【注意事項等】

- ・ 受診には受診券（4月にオレンジ色の封筒で送付）が必要です。健診日程等も同封の案内通知をご覧ください
- ・ 集団健診・個別健診の両方は受診できません。受診した場合、費用を負担していただきます
- ・ 受診日時点で医療保険が変わっていると、受診できません
- ・ 特定健診等を受診すると、人間ドック助成金は受けられません
- ・ 受診の結果、メタボリスクに該当すると、特定保健指導をご案内します