

## 発達教育支援センター すきっぷ

発達教育支援センター「すきっぷ」では、発達面に心配がある子どもを対象に、保健師・心理師・作業療法士・言語聴覚士・医師等がさまざまな相談に応じ、子どもの個性を尊重しながら、本人や家族に対する支援を行っています。

開所時間 午前8時30分～午後5時15分  
(土・日・休日・年末年始を除く)  
お問合せ ☎ 27- 5 5 5 0

子どもたちの未来を支えるためには、取り巻く人びとが子ども一人ひとりの姿、特性を見つめ、より深く理解し、本人に合った支援を考える必要があります。「すきっぷ」では、子どもたちの将来を見据え、切れ目のない支援が行われるよう、応援していきます。

## お子さんにこんな悩みがありませんか

- ・落ち着きがなく迷子になりやすい
- ・指示や内容が伝わりづらい
- ・気に入った洋服しか着ない
- ・友達とのトラブルが多い
- ・急な変更が苦手
- ・授業中、席を離れる
- ・話し好きだが一方的である
- ・忘れ物が多い
- ・おもちゃや友達に関心がない
- ・集団の場が苦手

## 子育ての中でこんな事を感じていませんか

- ・育てにくいと感じる
- ・どう接してよいかわからない

## お気軽に相談ください

子どもの発達に悩みや不安を感じたときは、家族だけで悩まずに、お気軽にご相談ください。市内在住のおおむね5歳から18歳までの本人・家族・各関係機関からの相談に応じています。相談は無料です。

## 児童センターのイベント

## 月の観察会

天体望遠鏡で月のクレーターを観察しよう。

日時 令和7年1月7日(火)  
午後4時45分～5時30分

※雨天・曇天時は延期。

会場 前原児童センター

講師 石倉 良浩 先生

対象 小学生

※保護者同伴または保護者が送迎可能な方。

定員 8名(先着順)

費用 無料

申込 12月17日(月)から電話または直接下記へ

※詳しくは、市HPへ。

★前原児童センター ☎ 21- 9 8 2 0



市HP

## 本庄市公式Instagram

をご存じですか？



市公式Instagramでは、市の魅力やイベント等の情報を写真や動画で発信しています。ぜひフォローして最新の情報をチェックしてください！



市Instagram



## 医療メモ

## ばね指について

本庄市児玉郡医師会広報部

指が曲がったままになり、力を入れて無理に伸ばそうとすると、カクンとバネが跳ねるようにして伸びる状態をばね指(弾発指)といいます。親指、中指、薬指に多い傾向があり、更年期の女性や妊娠時、産後、手を繰り返し使う仕事をする方に多いとされていますが、誰でも発症します。また、関節リウマチ、糖尿病、透析患者にも多く発症します。

筋肉の端がひものように伸びた部分を腱といいます。前腕(肘から手首までの部分)の筋肉から伸びた腱は手首を通り、いくつかのトンネル状の部分を通して指の骨に付きます。それぞれの筋肉が収縮することで、その腱が引っ張られて指が曲がる仕組みになっています。そのトンネルの部分に腱鞘(けんこう)があります。指を曲げたり伸ばしたりするたび、腱鞘のトンネルの中を腱が行ったり来たりします。その際、なにかの原因で腱の滑りが悪くなり、腫れや痛みが生じるのが腱鞘炎です。さらに進行すると、腱鞘が腫れて腱の通る通路が狭くなり、腱も膨らんだ状態となります。そこで、曲がった指を無理に戻そうとすると、腱の膨らんだ部分が狭い腱鞘のトンネルを通過した時にカクンと弾発現象が起こります。つまり、ばね指は腱鞘炎がひどくなった状態です。問題となる腱鞘の場所は、手のひらの横しわの下あたりにあって、その部分を触っているとカクンとした弾発現象を感じることができます。

腱鞘炎の治療は、初期は局所の安静、時に装具を当てて固定することもあります。その他に消炎鎮痛剤の塗り薬や飲み薬も使われます。それでも改善しないときやばね指になっている場合は、ステロイド剤の腱鞘内注射が非常に効果的です。たいてい1～2回の注射で改善します。ただしステロイド剤には腱を弱くする副作用があるため、短期間に何度も注射を受けるのは避けたいほうがよいでしょう。それでも繰り返し症状が出るときや弾発が改善されない場合は、手術が勧められます。腱鞘切開術といって、手のひらを1～2センチ切開し、狭くなっている腱鞘を広げます。外来で局所麻酔での手術が可能で、手術時間も30分程度です。術後は1週間程度手を水につけられませんが、手を使うことはある程度可能です。少し痛みが残る方もいますが、それらも含めてほとんどの方は改善します。また皮下腱鞘切開術という、特殊なメスを使って、皮膚をほとんど切らない手術を行っている医療機関もあります。

また、乳幼児の親指にばね指が見られることがあります。大人と違い、先天的なもので半数近くは自然に治癒するといわれています。改善しない場合は全身麻酔での腱鞘切開手術が必要です。

いずれの場合も困ったときは、お近くの整形外科を受診することをお勧めします。



## 休日・夜間の急病のときは…

## ▶本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

## ▶診療日と受付時間

◆日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)

①午前9時～正午、②午後1時～4時、③午後7時～9時45分

※①②では発熱外来を行っていますが、時間内で診療できる人数には限りがあります。

◆平日木曜日夜間 午後8時～9時45分

▶用意 健康保険証

## ▶在宅当番医療機関 ▶診療時間 午前9時～正午

|           |           |       |               |
|-----------|-----------|-------|---------------|
| 12月1日(日)  | 関根内科外科医院  | 神川町新里 | ☎ 77- 7 6 6 7 |
| 12月8日(日)  | はにぼんクリニック | 東台4丁目 | ☎ 22- 3 5 9 6 |
| 12月15日(日) | 千田医院      | 美里町根木 | ☎ 76- 0 0 4 1 |
| 12月22日(日) | 昭和産婦人科    | 駅南1丁目 | ☎ 22- 2 0 2 5 |
| 1月5日(日)   | 高山整形外科    | 見福2丁目 | ☎ 22- 3 2 4 5 |

※受診の際は、事前の電話連絡をお願いします。

## ▶困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル 24(相談料・通話料無料)

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

## 埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199 下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

## 令和6年度の新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口について

「埼玉県コロナ総合相談センター」及び「埼玉県新型コロナウイルスワクチン専門相談窓口」での電話相談は終了しました。新型コロナウイルス感染症に関して、発熱等でお困りの場合や、ワクチン接種後の副反応等については、「埼玉県救急電話相談(#7119)」へご相談ください。

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課 ☎ 24- 1 1 1 9**でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。