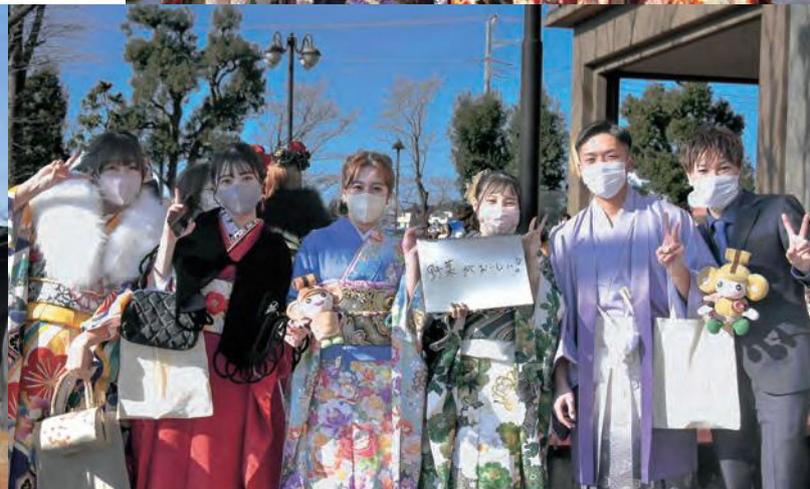


広報ほんじょう 2

HONJO CITY PUBLIC RELATIONS

2023 No.205



二十歳の祝い

二十歳が思う本庄の魅力



不屈の努力を続けている方に

塙保己一賞表彰式・記念コンサート

12月17日、障害がありながらも社会で活躍している方、障害者のために貢献している方を表彰する第16回塙保己一賞表彰式・記念コンサートがセルディで行われました。

今回は、大賞を鈴木孝幸氏、奨励賞を上田喬子氏、貢献賞を佐藤實氏と鈴和代氏が、それぞれ受賞されました。



初日を浴びて、走り初め

市民元旦マラソン

1月1日、第63回市民元旦マラソンが本庄総合公園で開催されました。

参加した852名は、新年のすがすがしさを感じさせる晴天の下、思い思いに約2kmのコースを楽しみました。



新年恒例！福だるまを求めて

高尾山だるま市

1月2日、高尾山佛母寺にて新年恒例のだるま市が開催されました。北関東地方で一番早いだるま市といわれており、新しい年の祝福を祈願して福だるまを買い求める方々で賑わいました。



地元のつながりを大切に

道祖神祭り（どんど焼き）

1月8日、児玉町児玉地内の身馴川橋下流で役目を終えた正月飾りやだるまなどを^た焼き上げ、新年の無病息災、家内安全などを願う火祭りである道祖神祭り（どんど焼き）が開催されました。

澄み切った空の下、炎が燃え盛る壮大なお焚きあげの会場は、多くの参拝客で賑わいました。



華やかに新しい一歩を踏み出す二十歳

1月8日、本庄市民文化会館で『令和4年度本庄市二十歳の祝い』が開催されました。

市にゆかりのある二十歳を迎えた皆さんが集まり、久びさの再会や談笑を楽しむ様子が多く見られました。

二十歳を迎え、新たな一歩を踏み出した皆さん、おめでとうございます。

CONTENTS

- 04. 特集「令和4年度本庄市二十歳の祝い」
- 06. ほんじょうインフォメーション
- 08. 市民税・県民税 申告受付が始まります ほか
- 11. 国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者は毎年所得の申告が必要です / 税務署からのお知らせ
- 12. 国民年金からのお知らせ
- 13. 市町村交通災害共済への加入を受け付けています ほか
- 14. マイナポータルからオンラインで転出届を提出
- 15. 認知症ケア相談室を設置 / 介護予防研修会を開催
- 16. ECOガイド / HotSpace ～ほっと一息、ホットな話題～
- 18. 暮らしの情報 Station お知らせ、催し・講座 ほか
- 26. 図書館だより / 市民相談
- 28. みんなの健康ガイド 医療メモ、休日・夜間の急病のときは… ほか
- 32. 子育て支援 TOPICS HAPPY BIRTHDAY 2月生まれのみんな ほか
- 34. 本庄市の遺跡令和4年度最新出土品展 / つみっこ BINGO スタンプラリー

NEWS

防犯安心ニュース

フィッシング詐欺に遭わないために

【フィッシング詐欺とは】

実在する企業等を装った電子メールやSMSを送信し、偽のウェブサイトへ誘導して、個人情報やクレジットカード番号、銀行口座情報等の情報を入力させようとする手口です。偽のウェブサイトで個人情報等を入力してしまうと、入力した情報を悪用され、本人になりすまして不正利用されてしまいます。

【被害に遭わないための主な対策】

- ・届いたメールのアドレスや、本文に記載されている URL が正しいか確認する
- ・メール等のリンクを開いたり、記載されている連絡先にむやみに連絡しない
- ・公式ウェブサイトをお気に入り登録しておき、正規のサイトから確認する

個人情報等の入力を求められるメール等が届いたら、一旦立ち止まって、よく確認することが重要です。

危機管理課 ☎ 25-1184

人の動き (2023. 1. 1 現在)

		前月比
総人口	77,526	-49
男	38,703	-40
女	38,823	-9
世帯数	35,821	-23

(人口増減の内訳)

	自然増減	社会増減		
出生	24	転入	241	
死亡	79	転出	237	
増減	-55	増減	+4	
			その他の増減	+2



CHECK 市公式 SNS



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、施設利用や催し等へ参加の際は、マスクの着用、消毒、検温等にご協力をお願いします。また、掲載している催し等が中止・変更になる場合があります（市ホームページ、問い合わせ先へご確認ください）。

1月8日、本庄市民文化会館で『令和4年度本庄市二十歳の祝い』が開催され、550名が出席しました。

会場では、晴れ着姿で新たな門出を迎えた二十歳の皆さんが、友人との再会を喜ぶ姿や、談笑を楽しむ様子が見られました。

式典では、二十歳の皆さんにお祝いと激励の言葉が贈られ、実行委員の山屋紅葉さんが二十歳の誓いを述べました。恩師から二十歳を迎えた皆さんへのビデオメッセージの配信や抽選会などで、とても盛り上がりました。

未来への架け橋～



人生の節目を迎えて

二十歳という人生の節目の年が、思い出に残る貴重な機会だと思いき、実行委員長を引き受けました。現在も、新型コロナウイルスの影響により、制限のついた生活を余儀なくされていますが、3年振りに本庄市全体の二十歳の仲間が集い、二十歳の祝いという晴れ舞台が無事開催できたことは、感謝に堪えません。

今年度の二十歳の祝いのテーマは、「結ぶ私たちの想い、未来への架け橋」です。家族や友人、またこれから出会う人達も含め、私たち一人ひとりが持つ、人との結びつきを大切にし、その結びつきが想いをつなぎ、未来への架け橋になって欲しいという想いを込めて、このテーマにしました。

この20年を振り返ると、数え切れない程の思い出が蘇りますが、記憶に新しい、ここ数年での出来事は、私たちの生活も一変させられました。制限のついた生活の中で、これまでの当たり前であったことの貴重さに気づき、これまで以上に、日々の生活を大切にしようと思えました。

今年度から二十歳の祝いとなったこの晴れの日を節目に、この温かい本庄市で育ったことへの誇りと、ここまで育ててくれた家族や支えてくれた仲間、地域の方々へ感謝するとともに、人生の節目を迎えたことへの自覚と責任を忘れず、日々の当たり前や人との結びつきを大切に、夢に向かって頑張っていきましょう。



本庄市二十歳の祝い
実行委員会実行委員長
富田 優愛さん

令和4年度本庄市 二十歳の祝い

むすぶ
結～私たちの思い、



二十歳が思う本庄の魅力

二十歳の祝いに出席された皆さんに本庄の魅力や好きなところを聞いてみました。会場で答えてもらった様子の一部を今月号の表紙で紹介させていただきました。

WEBでも同様のアンケートを行い、たくさんの回答が集まりました。

ご回答いただいた二十歳のみなさん、ご協力ありがとうございました。

回答の一部を紹介

住みやすい、のどかで帰省するとホッとした気分にさせてくれる、マリーゴールドの丘がきれい、本庄を拠点に出かけやすい、自然豊か、歴史がある、都市開発が進んできている、知らない場所やお店を発見するワクワクが感じられる





▶ご意見ありがとうございます

パブリックコメント 集計結果

お知らせ

★企画課 ☎ 25- 1 1 5 7

次の計画（案）に対するパブリックコメントを実施したところ、42 件の意見が寄せられました。

○本庄市総合振興計画（案）

寄せられた意見と市の考え方は、以下で閲覧できます。

- 期間** 2月6日(月)～3月7日(火)
- 時間** 各閲覧場所の開庁・開館時間
- 場所** 企画課（市役所3階）、支所総務課（アスパピアこだま2階）、市民活動推進課（はにぼんプラザ1階）、図書館（本館・児玉分館）、市HP



▶いいものをいい場所で

本庄レンガ倉庫の 小さな市場

催し

★本庄市観光協会（商工観光課内）☎ 25- 1 1 7 4

本庄レンガ倉庫を活用した小さな市場を開催します。当日は市内外の飲食店やアクセサリー販売店など、たくさんのお店が出店します。

さらに、子どもが楽しめる繭玉を使ったワークショップやはにぼんのコラボ缶バッジづくり体験を実施します。

●**日時** 2月23日(祝) 午前11時～午後3時

●**会場** 本庄レンガ倉庫

※出店者等、詳しくは本庄市観光協会HP及びSNS等でお知らせします。



市観光協会HP



▶該当区域の方はご注意ください

投票所が変更になります

お知らせ

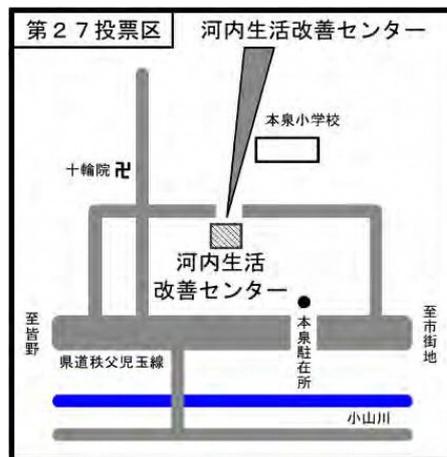
★選挙管理委員会事務局 ☎ 25- 1 1 8 7

施設の閉館、老朽化に伴い、次回の選挙から以下の投票区の投票所を変更いたします。

なお、投票所変更に伴う投票区域の変更はありません。

投票区	変更前	変更後	投票区域
16	勤労青少年ホーム	小島南自治会館 (小島南1-8-17) ※お車でお越しの方は、 本庄上里学校給食センターの 駐車場をご利用ください。	小島南1丁目 小島南2丁目 小島南3丁目 小島南4丁目 小島(下野堂地内飛地) 下野堂
27	本泉公会堂	河内生活改善センター (児玉町河内670-10)	児玉町河内 児玉町稲沢 児玉町元田

【新投票所案内図】





▶ 図書館の運営にご協力を

図書館協議会委員を募集

募集

★図書館 ☎ 24- 3 7 4 6

図書館の運営に広く市民の声を聴き、活かすため、図書館協議会委員を公募します。

●**応募資格** 次の条件をすべて満たす方

- ① 18 歳以上（4 月 1 日時点）の市内在住者（学生は除く）
- ② 図書館の運営や読書活動に関心があり、家庭教育の向上に資する活動を行っている方
- ③ 年 2 回程度開催する協議会に出席できる方（原則、開館時間内に開催）

※応募日時点で市の審議会等 3 機関以上の委員に委嘱されている方は応募できません。

●**募集人員** 1 名

●**任期** 5 月 1 日から令和 7 年 4 月 30 日まで（2 年間）

●**報酬** 協議会の出席 1 日につき 6,200 円

●**応募方法** 応募用紙に必要事項を記入のうえ、志望理由を 800 字以内にまとめ、郵送または直接図書館（本館）へ

※詳しくは、図書館（本館・児玉分館）及び市HPで配付の応募用紙をご覧ください。

●**応募締切** 3 月 8 日（水）午後 6 時（必着）

●**選考方法** 書類選考

※結果は、応募者に通知します。



市HP



▶ P R のため広告枠を活用しませんか

介護保険用封筒に広告を掲載しませんか

募集

★介護保険課 ☎ 25- 1 7 1 9

市では、地域経済の活性化や財源の確保等を目的に有料広告事業を実施しています。

このたび、市が使用する介護保険用封筒に掲載する有料広告を次のとおり募集します。

●**募集期間** 2 月 28 日（水）まで（必着）

●**封筒の概要** 洋形 4 号介護保険用封筒（主に認定結果通知や支給決定通知に使用）

●**広告の規格等**

- ① 掲載位置 封筒裏面
- ② 募集枠数 4 枠
- ③ 枠の大きさ おおむね縦 30mm×横 85mm
- ④ 刷色 単色（黒）
- ⑤ 印刷枚数 3 万枚
- ⑥ 広告料 1 枠あたり 3 万円
- ⑦ 掲載期間 印刷後、介護保険課が使用を終えるまでの期間（令和 5 年 4 月頃から約 1 年間）

●**申込** 次の書類を郵送または直接介護保険課（市役所 1 階）へ

① 有料広告掲載申込書（介護保険課及び市HPで配付）

② 広告の原稿（電子データ）

③ 申込者の事業内容等がわかる書類（パンフレット等）

④ 市町村税に滞納がない証明書（申込者が市外の場合）

※内容により掲載できない場合があります。詳しくは、市HP「本庄市有料広告事業取扱要綱」をご覧ください。



市HP



受付期間
2/13(月)
▼
3/15(水)

市民税・県民税

申告受付が始まります

申告は期限内に正しく行いましょう。会場では、新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を行います。

★課税課 ☎ 25-11123 (所得税については、本庄税務署 ☎ 22-2111)

令和5年度市民税・県民税申告と

令和4年分所得税の確定申告の申告受付を行います(所得税の確定申告は還付申告等の簡易な申告のみ)。

なお、会場の混雑緩和のため、地区ごとに申告相談の指定日を設定しています(10ページ参照)。また、午前中は混雑が予想されますので、混雑を避けてお越しください。

ご自身の必要な申告については、9ページのフローチャートでご確認ください。

申告時に必要なもの

①マイナンバーカードまたは通称カード及び身元確認のできるもの(運転免許証など)

※詳しくは、10ページ参照。

配偶者控除・扶養控除を受ける場合は、その方のマイナンバーを確認できるものも必要になります。

なお、次の方は扶養控除等の対象とすることができません。

- ・年間の所得が48万円を超える方
- ・他の方の扶養控除等の対象となっている方

②所得がわかるもの

- ・給与所得、年金所得 ▼ 源泉徴収票
- ・事業所得(営業、農業)、不動産所得 ▼ 事前に収支計算を済ませた収支内訳書
- ・配当所得、一時所得、雑所得 ▼ 年間取引報告書等、支払調書

③各種控除を証明できるもの

- ① 社会保険料控除 ▼ 国民健康保険、国民年金、介護保険、後期高齢者医療保険等の領収書または支払証明書
- ② 生命保険料控除、地震保険料控除 ▼ 控除証明書
- ③ 寄附金控除 ▼ 領収書または支払証明書
- ④ 医療費控除 ▼ 医療費控除の明細書(事前に診療を受けた方ごと、医療機関ごとに累計して明細書を作成)
- ⑤ セルフメディケーション税制による医療費控除の特例 ▼ セルフメディケーション税制の明細書
- ⑥ 障害者控除 ▼ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、障害者控除対象者認定書
- ⑦ ④、⑤はいずれか一方のみ適用が受けられます。

④所得税の還付を受ける方は、申告者本人名義の口座が確認できる預金通帳など

※書類等に不備がある場合、再度お越しいただくことがあります。

申告は期限内に

申告は3月15日(水)までに済ませてください。
期限内に申告がお済みでない方は、令和5年度(令和4年分)所得・課税証明書の発行に日数がかかる場合があります。

市民税・県民税申告書は郵送で提出できます

市民税・県民税申告書は、課税課(市役所1階)、支所市民福祉課(アスパアこだま1階)、はにぼんプラザ、セルデイ、図書館本館、各公民館及び市庁で配付しています。

市民税・県民税申告書の書き方を参考に作成して郵送で提出すると、申告会場へ出向く必要がなくなります。

介護保険要介護認定者の障害者控除の適用について

介護保険の要介護認定(要介護2から5)を受けている方は、身体障害者手帳等を持っていない場合でも、市が発行する障害者控除対象者認定書(認定書)を添付することで、障害者控除が受けられます。
初めて認定書の発行を受ける際には申請が必要です。

対象 基準日(令和4年12月31日)時点でも要介護2から5までのいずれかの認定を受けている65歳以上の方
※対象者が死亡した場合は、死亡日が基準日。

申請方法 本人または代理人が介護保険被保険者証を持参のうえ、左記の窓口へ
※すでに申請済みの方には、1月下旬に令和4年分の認定書を送付しています。

★介護保険課(市役所1階)

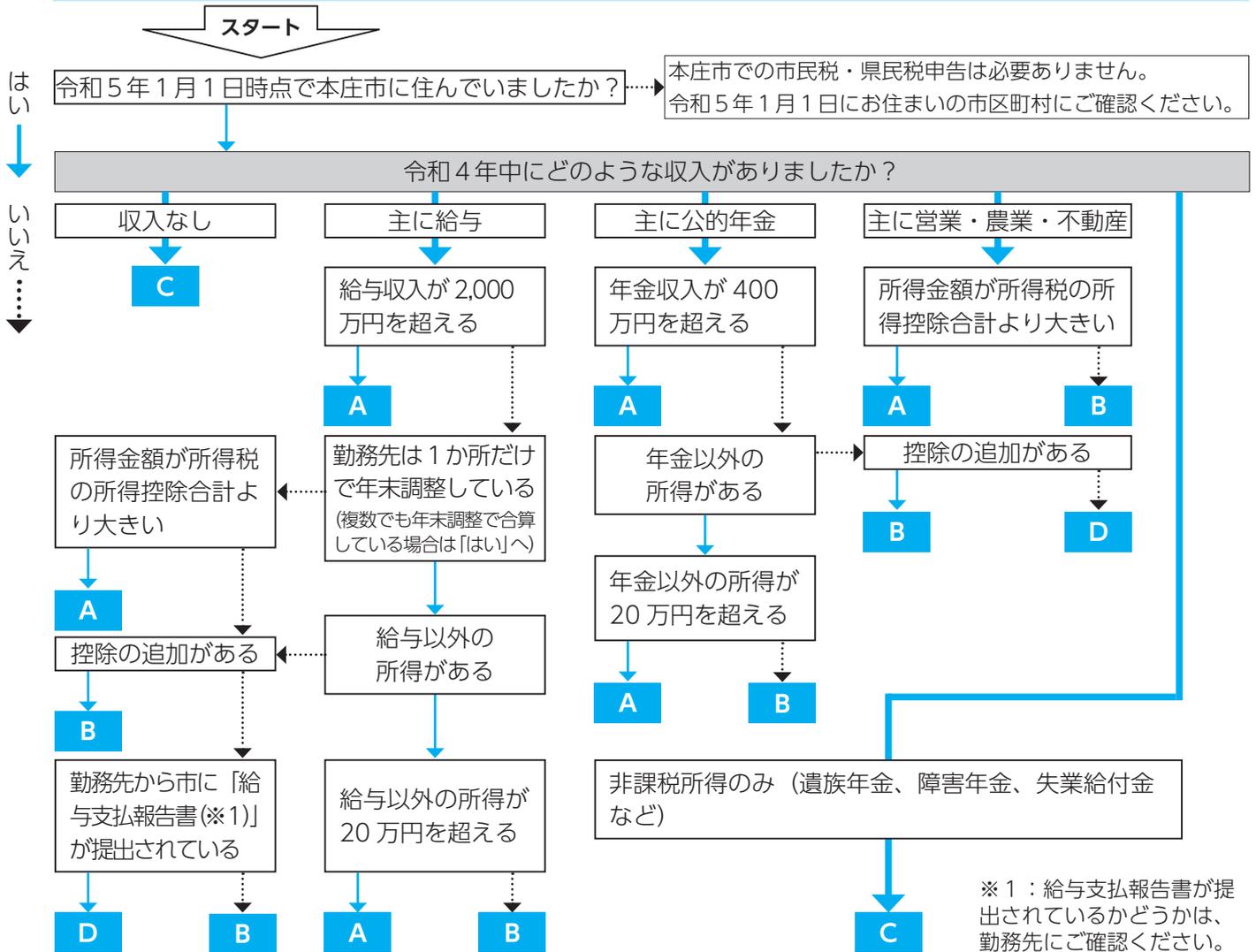
支所市民福祉課(アスパアこだま1階) ☎ 72-1333
☎ 25-1719

あなたの申告は**所得税の確定申告**?それとも**市民税・県民税の申告**?

フローチャートの質問に答えて、確認してみましょう!

次の①～⑪に該当する場合は税務署で確定申告が必要です(11ページ『税務署からのお知らせ』をご覧ください)。該当しない場合はスタートから質問に答えて進んでください。

- | | |
|------------------------|--------------------|
| ①青色申告をする | ②令和3年分以前の確定申告をする |
| ③死亡者の確定申告をする | ④土地・建物・株式等の譲渡所得がある |
| ⑤先物取引に係る雑所得等がある | ⑥雑損控除を受ける |
| ⑦住宅借入金等特別控除を受ける(初年度) | ⑧山林所得がある |
| ⑨災害減免を受ける | ⑩外国税額控除を受ける |
| ⑪外国に住んでいる扶養親族の扶養控除を受ける | |



A	所得税の確定申告が必要	市民税・県民税の申告は必要ありません。
B	市民税・県民税の申告が必要	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。
C	市民税・県民税の申告が必要な場合あり	次のいずれかに該当する場合は、市民税・県民税の申告が必要です。 ①16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主 ②後期高齢者医療制度加入者とその世帯主 ③介護保険被保険者とその世帯主及び世帯員 ④市営住宅及び県営住宅入居者(中学生以下は除く) ⑤医療福祉などの行政サービスを受ける場合 ⑥所得・課税証明書が必要な方 ※『収入がない旨の申告』に限り、申告受付期間前でも課税課(市役所1階)で受け付けます(2月13日(月)以降は申告会場での受付となります)。
D	申告は不要	所得税の還付を受ける場合は、確定申告が必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療制度 加入者は毎年所得の申告が必要です

★保険課国保係 ☎25-1116
保険課高齢者医療係 ☎25-1245

国民健康保険税や後期高齢者医療保険料は、加入者の所得に応じて算定されています。

所得の申告をしないと、低所得世帯に対する保険税(料)の軽減制度の適用が受けられない場合があります。

そのほかにも、医療費が高額になった場合に支給される高額療養費の自己負担限度額の判定において、上位所得者とみなされるなど、不利益が生じる場合があります。

申告が必要な方は、毎年忘れずに所得の申告を行いましょう。

◆申告が必要な方

- ・16歳以上の国民健康保険加入者とその世帯主
 - ・後期高齢者医療制度加入者とその世帯主
- ※所得がない方も申告が必要です。

◆申告の方法

収入の状況等により、必要となる申告が異なりますので、9ページのフローチャートで確認のうえ、申告してください（フローチャートで「D」と判定された方の申告は不要です）。

※令和5年1月2日以降に本庄市に転入した方は、令和5年1月1日に住民登録していた市区町村へ申告してください。



税務署からのお知らせ

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します

期間 2月16日(木)～3月15日(水)
(土・日・休日を除く)

※還付申告、贈与税のみの申告については、上記期間以前でも受け付けます。

受付時間 午前8時30分～午後4時

相談時間 午前9時～

◆会場への入場には「入場整理券」が必要です

入場整理券は、会場で当日配付するほか、LINE公式アカウントから事前に取得できます。

詳しくは、国税庁をご覧ください。

※配付状況により、後日の来場をお願いする場合があります。



国税庁LINE公式アカウント

- ・確定申告会場を開設
- ・e-Tax・スマホ申告をご利用ください

★本庄税務署 ☎22-2111 (自動音声案内)

確定申告には自宅から申告できる便利な e-Tax・スマホ申告をご利用ください

自宅からできるe-Taxやスマホ申告をご利用ください。作成した申告書は印刷して郵送することもできます。

詳しくは国税庁「確定申告書等作成コーナー」をご覧ください。



確定申告書等
作成コーナー

◆不明な点は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスク (☎0570-01-5901) でご確認を

受付日時

- ・平日 午前9時～午後8時 (3月16日(木)以降は午後5時まで)
- ・日曜日 午前9時～午後8時 (2月19日(日)、26日(日)、3月5日(日)、12日(日)に限る)

国民年金からのお知らせ

国民年金保険料の納付方法
国民年金の任意加入制度

★市民課国民年金係 ☎ 25・11114
支所市民福祉課市民税務係 ☎ 72・1333
熊谷年金事務所 ☎ 048・5222・5012

法 国民年金保険料の納付方法

～前納すると割引になります～
国民年金保険料を納付する際、まとめて前払い（前納）すると割引を受けることができます。

※割引額については左表を参考にしてください（実際の保険料により変動します）。

納付方法	1回あたりの納付額	割引額	
口座振替・クレジットカード納付の翌月末振替・納付書	16,590円	なし	
前納	当月末振替（口座振替のみ）	50円	
	6か月前納（前期4月～9月分） （後期：10月～翌年3月分）	□座 98,410円 納クレ 98,730円	1,130円 810円
	1年前納（4月～翌年3月分）	□座 194,910円 納クレ 195,550円	4,170円 3,530円
	2年前納（4月～翌々年3月分）	□座 381,530円 納クレ 382,780円	15,790円 14,540円

※「□座」は口座振替、「納クレ」は納付書・クレジットカード納付です。

①口座振替
手続先 金融機関、熊谷年金事務所

用意 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳（または基礎年金番号通知書）、預（貯）金通帳、通帳届出印
②クレジットカード納付
手続先 熊谷年金事務所
用意 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証

等）、年金手帳（または基礎年金番号通知書）、クレジットカード

※①②で前納する場合は新規・変更の申込期限は、2月末日（6か月前納の後期の申込期限は8月末日）です。市から年金事務所への取り次ぎもしています。
③日本年金機構から送付される納付書で納付
納付窓口 金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付

※納付書による前納は専用の納付書が必要です。詳しくは、熊谷年金事務所へお問い合わせください。

国民年金の任意加入制度

60歳以降でも国民年金に加入できます

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、公的年金制度への加入が義務づけら

れています。しかし、60歳までに老齢基礎年金の受給資格を満たしていない場合や、納付期間の不足により老齢基礎年金を満額受給できない場合等、年金額の増額を希望するときは、60歳以降も国民年金に任意で加入することができます。

※申出月からの加入となります。遡つての加入はできません。
加入条件 次の①～④すべてに該当する方

- ①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- ②老齢基礎年金の繰上げ支給を受けていない方
- ③20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月（40年）未満の方
- ④厚生年金保険に加入していない方

※60歳の誕生日の前日から任意加入できます。
※年金の受給資格期間を満た

していない65歳以上70歳未満の方、外国に居住する日本人で、20歳以上65歳未満の方も加入できます。

保険料の納付方法 口座振替 またはクレジットカード納付
手続先 市民課（市役所1階）、支所市民福祉課（アスパア こだま1階）

用意 本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証等）、年金手帳（または基礎年金番号通知書）

※納付方法に応じて、預（貯）金通帳と通帳届出印、またはクレジットカードが必要ですが、

わたしとみんなの年金ポータル (LINE公式アカウント)

年金についての質問や、相談先の検索等にご利用ください。

友だち登録はこちらから▶



～ワンコインでもしもの備えを～

令和5年度市町村交通災害共済への

加入を受け付けています



★危機管理課 ☎ 25- 1 1 8 4、支所総務課 ☎ 72- 1 3 3 2

交通災害共済とは、交通事故でけがや死亡したときに、皆さんが出し合う会費から見舞金を支払う制度です。交通事故による3日以上入院または通院で見舞金を受け取れます。

●加入資格

- ①市内に住民登録がある方
- ②①の方に扶養されており、修学のため市外に転出している方

●共済期間

4月1日(土)～令和6年3月31日(土)
 ※中途加入の場合、加入日の翌日から令和6年3月31日(土)まで。

●年会費 **500**円 (1名につき)

●加入方法

申込書 (申込先で配付) に必要事項を記入し、年会費を添えて提出

●申込先

危機管理課 (市役所3階)、支所総務課 (アスパアこだま2階)、ゆうちょ銀行 (郵便局)
 ※事故の状況等により見舞金が受け取れない場合があります。詳しくは、危機管理課または支所総務課へお問い合わせください。

いろいろな国の言葉で 広報ほんじょうが読めます

★広報課 ☎ 25- 1 1 5 5

無料アプリ「カタログポケット」を使うと、広報ほんじょうをいろいろな言葉で読むことができます。持っているスマートフォン、タブレット、パソコンで使えます。文字の大きさを変えることもできます。音声読み上げにも対応しています。ぜひ一度、使ってみてください。



●対応言語 (10言語)

日本語、英語、中国語 (簡体字・繁体字)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、スペイン語、インドネシア語、ベトナム語
 ※ベトナム語は音声読み上げに対応していません。

アプリのインストール (無料)

ブラウザ版

▼ iOS



▼ Android





※音声読み上げの利用には、アプリ「カタログポケット」のインストール (無料) が必要です (ブラウザ版は音声読み上げに対応していません)。



▲ Supported languages (10 languages)

来庁しなくても転出届が出せる！★市民課 ☎ 25- 1 1 1 3



マイナポータルからオンラインで 転出届を提出できるようになります

2月6日から、転出届についてマイナポータルを通じたオンラインでの届出が可能になります。このサービスを利用する方は、転出にあたり本庄市への来庁が原則不要となります。

対象 電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、日本国内で転出をする方
※単身での転出だけでなく、ご自身と同一世帯員、ご自身以外の世帯員の転出でも利用可能です。

●留意事項

マイナポータルを通じて転出届の提出をした後は、別途、転入先市区町村の窓口で転入届等の手続きが必要です。

詳しくは、デジタル庁HPをご覧ください。



デジタル庁HP

申請者の手続き

手続き①

マイナポータル上で、転出届、転入先自治体への来庁予定日を申請

- ・マイナポータルへアクセス
- ・マイナポータル上の申請画面で必要情報を入力
- ・入力内容を確認して、申請

手続き②

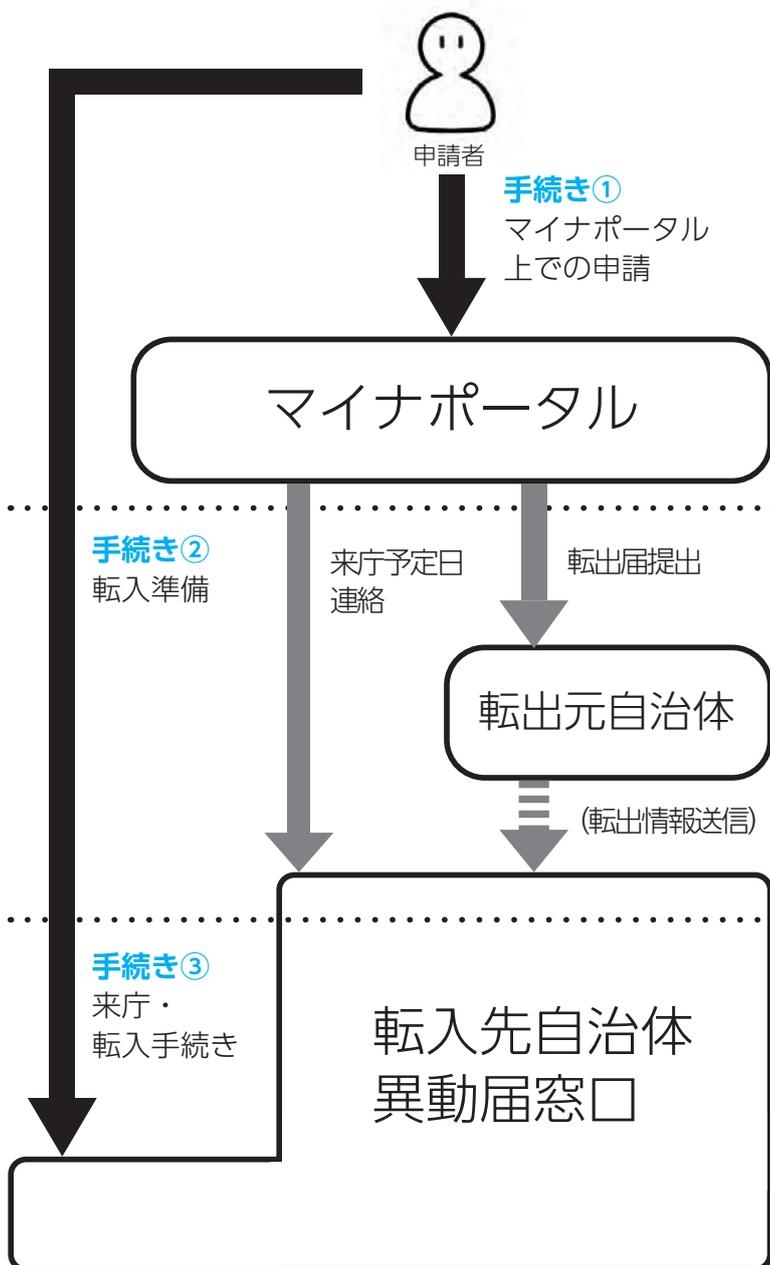
転入・マイナンバー継続利用手続きの準備
＜用意するもの＞

- ・届出人（転入をする本人）の本人確認書類
- ・在留カード等（外国籍の方のみ）
- ・転入をする方全員分のマイナンバーカード

手続き③

転入先自治体で転入・マイナンバー継続利用の手続き

- ・転入先自治体へ本人が来庁し、担当窓口へ
※転入手続きは、必ず住み始めてから14日以内に行ってください。



認知症介護に関するお困りごと、お悩みのある方へ

認知症ケア相談室を設置しました ★介護保険課 ☎ 25- 1 7 2 2

認知症ケア相談室は、市内のグループホームに設置した、認知症の介護に関する困りごとの相談窓口です。

認知症の症状は人によって違い、対応の仕方も一人ひとり違います。認知症ケアの専門職が相談をお受けしますので、ひとりで悩まないで電話ください。

対象 認知症または認知症が疑われる高齢者（市内在住者）を介護する家族など

内容 認知症の具体的な介護に関する困りごとや介護方法の相談

相談方法 電話または来所

費用 無料

相談窓口 下表のとおり

※都合のよい相談窓口をご利用ください。



相談室	相談受付時間	電話番号	その他
グループホーム 元気村	午前 11 時～午後 5 時	☎ 22- 8 1 8 2	都合により、改めて相談の日程調整をする場合があります。
愛の家グループホーム本庄東台	毎月第 2 ・ 4 月曜日 午前 10 時～正午	☎ 27- 3 1 0 0	
グループホーム五感の里 本庄早稲田	午前 9 時～午後 6 時	☎ 22- 2 9 4 4	
グループホーム 紙ふうせん	毎週火曜日 午前 10 時～午後 4 時	☎ 27- 8 0 2 5	
グループホーム 四季の丘	毎週土 ・ 日曜日 午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分	☎ 72- 8 7 0 1	

介護予防研修会を開催します

☎ はにぼんチャレンジ対象事業

いつまでもいきいきと生活するために、楽しく学んでみませんか。

日時 ① 3月 13 日(月)、② 3月 23 日(木)
午後 1 時 30 分～3 時 (受付 午後 1 時～)

会場 ① はにぼんプラザ 2 階活動室 D ・ E
② はにぼんプラザ 1 階多目的ホール

講師 ① 林 勇毅 氏 (みすず薬局薬剤師)
② 高橋 由貴子 氏 (内田病院音楽療法士)

対象 65 歳以上の市内在住者

内容 ① 高齢者のお薬の飲み方と注意点について

② 歌って 笑って 介護予防～音楽療法で心と体を元気にしませんか～

定員 各 30 名 (先着順)

費用 無料

用意 ① 筆記用具

② タオル、動きやすい服装

申込 2 月 20 日(月)から電話または直接下記へ

★介護保険課 ☎ 25- 1 7 2 2



■スプレー缶にほかのごみを混ぜないで！

日頃からごみの分別にご協力いただきありがとうございます。市民の皆さんや収集作業員の安全のため、スプレー缶を出すときは、その他のごみ（電池、缶類、びん類、ライター、小型家電、電球など）が混ざることがないように、より一層の分別の徹底をお願いします。

【スプレー缶を出すときは】

- ・中身をすべて使い切る
- ・キャップは取り外す（難しい場合はそのまま）
- ※プラスチック製のキャップは「可燃ごみ」、金属製のキャップは「不燃ごみ」。プラスチック製のスプレーボトルは中身をすべて使い切ってから「可燃ごみ」へ。

これらは、スプレー缶の収集日には出せません！



■電球

水銀使用は「有害ごみ」
LED電球は「不燃ごみ」



■缶類・びん類

「資源ごみ」
※さびた缶や割れたびんは「不燃ごみ」



■小型家電

「回収ボックス（投入口 30cm×15cm）」に入るものは環境推進課または支所環境産業課へ。入らないものは「宅配便回収」または「イベント回収」の利用を。



■ライター

ガスを抜いて「可燃ごみ」
※金属製ライターは「不燃ごみ」



■電池

「有害ごみ」

■「つづけよう」「ひろげよう」冬のライフスタイルキャンペーン

県では、エネルギー使用量が増える冬に、省エネで地球温暖化防止を呼びかける「冬のライフスタイルキャンペーン」を実施しています。

「ウォームビズ」の推奨、チェックシートを活用して、1日・1週間エコライフに取り組む「エコライフDAY・WEEK埼玉」への参加などにご協力ください。エコライフDAYはスマートフォンからも参加できます。



エコライフDAY



エコライフキャンペーン

エコライフDAY (デイ)・WEEK (ウィーク) 埼玉2022 (冬) チェックシート 小学校1~3年生用

★ステップ1 エコライフDAY	★ステップ2 エコライフWEEK		★ステップ1 エコライフDAY		★ステップ2 エコライフWEEK	
	達成率	達成率	達成率	達成率	達成率	達成率
1 部屋の温度が20度くらいになるように暖房を調整した。(140グラム)	0/140	0/21	0/140	0/21	0/980	0/147
2 ほかのことにすると、テレビを消した。(21グラム)	0/21	0/69	0/21	0/69	0/483	0/133
3 テレビなど家電製品を稼働しないときは電源を切りコンセントをプラグから抜いた。(69グラム)	0/69	0/233	0/69	0/233	0/588	0/203
4 部屋を出る時は、扇かきを消した。(19グラム)	0/19	0/119	0/19	0/119	0/123	0/123
5 お湯や水を流しっぱなしにしていなかった。(お風呂のときなど)(84グラム)	0/84	0/33	0/84	0/33	0/231	0/308
6 お風呂はあめいっうちに、みんなでつづけて入った。(233グラム)	0/233	0/193	0/233	0/193	0/131	0/131
7 こいぬあかすをのこすをへた。(19グラム)	0/19	0/855	0/19	0/855	0/585	0/585
8 高い階を昇る必要のないエレベーターを利用した。(39グラム)	0/39	0/9	0/39	0/9	0/9	0/9
9 出かけるときは必ずいっしょに電気を消していった。(49グラム)	0/49	0/9	0/49	0/9	0/9	0/9
10 出かけるときは、くまを消すつづけていった。(193グラム)	0/193	0/9	0/193	0/9	0/9	0/9

（ ）の数字は、1日にやるべき「にさんかんぞ」だよ。
★マークは録電につなげることもだよ。

ステップ1 (エコライフDAY) と ステップ2 (エコライフWEEK) で
へんせつした「にさんかんぞ (g)」の合計

集団資源回収予定表 <古紙類・缶類> ※天候等で変更になる場合もありますので、各団体にご確認ください。

回収場所	日程	時間	問合せ先
アスピアこだま	2月5日(日) 3月5日(日)	午前9時~11時	ハートtoハート(佐久間さんち) ☎22-9300
市役所	2月19日(日)	午前9時~午後1時	
本庄南公民館 ※布類回収も実施	2月11日(土)	午前9時~11時	佐久間さんち☎22-9300
就労継続支援B型事業所 「佐久間さんち」(本庄高校北側)	随時受付		ポノポノ☎23-2195

■令和4年11月分のごみの量 (可燃・不燃・有害・粗大)

家庭系ごみ排出量 1,653.31t 1人1日当たりのごみ排出量 約710g 前年同月比 -52g (-6.8%)

事業系ごみ排出量 668.74t 1人1日当たりのごみ排出量 約287g 前年同月比 -13g (-4.3%)

埼玉県の平均に比べ、家庭系のごみの排出量が多い状況にあります。生ごみの水切りや資源物の分別に加えて、家庭での食品ロス対策等を実践するなど、ごみの減量化・資源化に更なるご協力をお願いします。

※埼玉県内の1人1日当たりのごみ排出量は家庭系ごみが544g、事業系ごみが182g(令和2年度実績)



祝百賀

市内在住で大正11年生まれの松本種子さん、森澄子さんがめでたく100歳を迎えられました。

大正・昭和・平成・令和と4つの時代を歩んできたおふたりにお祝いの「寿状」が贈られました。



褒賞

政府は昨年11月8日付けで、褒賞を発表しました。市内では梅村孝雄氏が紺綬褒章飾版を受章されました。

おめでとうございます。



松本 種子さん
(銀座)



森 澄子さん
(牧西)



梅村 孝雄 氏
(中央)

叙位・叙勲

昨年12月8日に逝去された、元県立高校長の松本保氏に対し、従五位瑞宝小綬章が授与されました。ご冥福をお祈りいたします。

※ご希望によりお名前のみ掲載させていただきました。



でんごん広場

皆さんの情報交換の場

商売繁盛塾（勉強会）

活動日時 毎月第3月曜日
午後4時～6時30分

活動場所 はにぼんプラザ活動室

講師 阿奈 靖雄（経営コンサルタント）

費用 1,000円

対象 市内で営業の個人事業主

問合せ 阿奈 ☎ 090-1651-8473

善意ありがとうございます（敬称略）



（有）石の吉岡より、多くの方々が笑顔になれる安らぎの空間造りの一助として、マリーゴールドの丘公園に石製のドリームハートベンチと公園名が刻まれた石銘板のご寄附をいただきました。

LEDを内蔵したベンチはカラフルに輝き、フォトスポットとして大人気です！ありがとうございました。

★都市計画課 ☎ 25-1137

市長コラム
しんげの一言メッセージ

**離婚後の親子関係のあり方を問うパブリック
コメント（意見聴取）に皆さまの声を**

アニメ「SPY×FAMILY（スパイファミリー）」。
少年ジャンプ+（プラス）に掲載の漫画（遠藤達哉原
作）で、昨年からアニメ化（古橋一浩監督）され、テ
レビ東京系列で年末まで放映、人気を博しました。ス
パイのロイド（父親）、殺し屋のヨル（母親）、ロイド
が孤児院から引き取った超能力者のアーニャ（娘）の
3人が、お互いの秘密を隠しつつ、疑似家族フォー
ジャー家として生きる物語です（本年アニメの続編放映
と劇場化も予定）。

このアニメの人気の理由は、テンポの良さやスリル
とともに、現代社会が求める温かい家族の理想像（疑
似家族の危うさもはらみつ）が描かれているから、
そう感じます。

さて、我が国では減少傾向にあるとはいえ、毎年約
20万弱の離婚件数があります。それぞれ事情がある
と思いますが、特に小さなお子さんがある家庭の場合、
子が健やかに育つための最大限の配慮がなされるべき
です。しかし中には、残念ながら離婚や別居に至る過
程で、暴力や虐待、連れ去り、親権争いなど、親子や
夫婦それぞれに深い傷を残す事案が起きています。

日本は離婚後単独親権制度であり、どちらかの親が
親権を有して養育を行うこととなります。この制度を
今後も続けるべきか、それともそうでない制度（離婚
後も共同親権・共同監護にするなど）に変えるべきか。
現在、法務省では広く国民の声を聴くため中間試案を
作成し、パブリックコメント（意見聴取）を実施して
います（2月17日（金）まで）。

単独親権、共同親権それぞれに対し、子の監護も含
め、じつにさまざまな意見があります。ここでは示し
ませんが、私も自分の主張を送ろうと考えております。
我が国の家族のあり方を検討する大切な意見聴取です
ので、ぜひ皆さまもご自身や周囲の方の体験などに基
づいてご意見を寄せてください。

パブリック
コメント
はこちらから ▶



法務省中間試案に
対する参考人意見
もご覧ください ▶



大切なのは、子を中心に考えることだと思います。
スパイファミリーのアーニャが、父と母の気持ちを察
して一喜一憂するのと同様、子の心の安定は、じつは
親の心の安定からです。将来に向けて我々国民の判断
が問われています。

本庄市長 **吉田信解**

お知らせ

**勤労青少年ホーム閉館の
お知らせ**

施設の老朽化が著しい状況
や今後の公共施設のあり方の
方針を踏まえて、3月末で本
庄市勤労青少年ホームは閉館
します。長い間ご利用ありが
とうございました。

★商工観光課 ☎25・1175
**就労に向けた準備を支援
します**

さまざまな理由で就労経験
が少ない、働いた経験がない
方等を対象に、就労準備支援
員が就労に向けてサポートし
ます。

日時 毎週木曜日 午前9時
～午後4時

会場 生活支援課（市役所1階）

対象 就労に必要な知識や技
能が不足している、生活リス
ムが崩れている、社会との関

わりに不安を抱えている等
の理由ですぐには一般企業
等で働くことが難しい方

内容 相談者の状態に合わせ

※声の広報（録音CD）の貸し出しは、図書館本館・児玉分館・広報課へ。また、市ホームページでも聴くことができます。★広報課 ☎25・1155

て、生活リズムを整える練
習や就労体験、面接練習や
履歴書の書き方の指導等を
実施

費用 無料
申込 電話で左記へ

★本庄市自立相談支援窓口（生
活支援課内） ☎25・1155
9・FAX 23・1963

家計を見直してみませんか

さまざまな事情により生活
にお困りの方、家計の見直し
をファイナンシャルプランナ
ーがお手伝いします。

日時 毎月第2金曜日 午後
1時～5時

※1人1時間程度。来場前に
左記へご連絡ください。

会場 生活支援課（市役所1階）
対象 家計の管理に不安のあ
る方

費用 無料

用意 家計簿やレシート等、
相談に必要なと思われるもの
※事前に左記へご相談くださ
い。

★本庄市自立相談支援窓口（生
活支援課内） ☎25・1155
9・FAX 23・1963



本庄支店 本庄市駅南1-13-10 TEL:0495-21-2222

生前整理・遺品整理・不用品回収

女性スタッフもいるから安心 ♡
見積 無料
リユース・リサイクル品あればお値引き可！
建物解体前の残置物処分
即日対応いたします

株式会社 羽賀商店 埼玉県本庄市栄3丁目1-25
0495-21-3477
一般廃棄物収集運搬業許可業者（美里町・伊勢崎市）
産業廃棄物収集運搬業許可業者（埼玉・群馬・東京）



『働きたいけど自信がない!』と悩む方の無料就労相談

深谷若者サポートステーションでは、働いた経験のない方や職場での対人関係等に悩みを抱える方に対して、専門家による個別相談やセミナーの開催、職場体験を通して働き出すためのサポートを行っています。

日時 2月7日(火)、3月7日(火)、4月4日(火) 午後1時～4時30分

会場 はにぼんプラザ

対象 15歳から49歳までの職に就いておらず、通学もしていない方

定員 3名(先着順)

費用 無料

※事前の予約が必要です。電話で左記へ。

★深谷若者サポートステーション
 ヨン ☎048・577・4727 (平日 午前9時～午後5時)

『職業的自立』に悩む方や家族のための利用説明会

仕事経験の無い方や対人関係に悩みを抱える方に対し、専門

家による個別相談やセミナー、職場体験を通して就労につながるサポートを行っています。

日時 2月25日(土)、3月25日(土)、4月22日(土) 午後1時30分～5時(個別対応)

会場 深谷若者サポートステーション(深谷市西島4・2・61ウエストビル2F)

対象 15歳から49歳までの職に就いていない方及びその家族

費用 無料

申込 各開催日の1週間前までに左記へ(要事前予約)

★深谷若者サポートステーション
 ヨン ☎048・577・4727 (平日 午前9時～午後5時)



深谷若者サポートステーションHP



土・日にマイナンバーカードの申請をサポート

マイナンバー付与の対象となるマイナンバーカードの申請期限が2月末までに延長されました。この機会にマイナンバーカードを申請しませんか。

申請に必要な顔写真を無料で撮影します。簡単に手続きができますので、お越しください。

※当日は、マイナンバー申請支援を実施しません。詳しくは、市HPをご覧ください。

◎市民課(市役所1階) 会場
日時 2月12日(日) 午前8時30分～正午

◎アスパこだま会場
日時 2月18日(土) 午前8時30分～正午

《両会場共通》

用意 マイナンバーカード交付申請書(お持ちの方)
手続き 申請書の作成、顔写真の撮影
《受取について》
 受取案内がご自宅等に届き次第、市役所またはアスパこだまにお越しください。

※受取案内は約2か月を目途に送付します。また、市役所で月に1度、日曜日の交付も行っていきます。

★市民課マイナンバー担当
 ☎25・1246



NPO法人設立等個別相談会を開催

NPO法人の設立を考えている方や、NPO活動に興味がある方を対象に、NPO法人の設立等について個別に説明します。お気軽にご相談ください。

日時 2月25日(土) 午後1時～4時

会場 はにぼんプラザ2階活動室C

対象 NPO法人設立を検討している方、NPO活動に興味のある方

費用 無料
申込 2月21日(火)までに電話または直接左記へ
 ★埼玉県北部地域振興センター
 本庄事務所 ☎24・1110

お見積りは無料ですのでお気軽にお電話
 ご来店ください!! お待ちしております



リフォーム・増改築専門店
 児玉郡上里町七本木3652-2
 0120-72-0084
 土・日・祝も営業してます
 9:00~20:00
 いつもご愛顧賜いありがとうございます

如月きさらぎの和菓子

早春の香り

- 草餅(つぶしあん)
- だんご(甘辛、黒ゴマ)
- みそまん(こしあん)



草餅

※せきね本店では
 毎月10日、20日、30日に
 夢カードポイント2倍進呈!!



だんご

せきね
 TEL:0495-22-2315

本店の営業時間
 午前9:00~午後5:00

催し・講座

マーケット（公共空間利
活用実証実験）を開催

飲食店等を支援するとともに、日常に「たのしみ」や「豊かさ」を提供することを目的としたマーケットを開催します。
日時 2月17日(金) 午後5時～8時

会場 テラスバ本庄(本庄市インフォメーションセンター)広場
※出店者等、詳しくは市HPで公開予定です。

★商工観光課 ☎25・1175



自衛官募集案内

◎一般幹部候補生

受付期間 3月1日(水)～4月14日(金)

受験資格 22歳以上26歳未満の方

試験期日(二次試験)

1次試験 4月22日(土)・23日(日)

入隊予定時期 令和6年3月下旬

※募集要員等、詳しくは左記へ。
★自衛隊埼玉地方協力本部熊谷地域事務所 ☎048・522・4855

純烈コンサート2023

日時 3月23日(木)

・1回目 午後3時開演
・2回目 午後6時開演

会場 本庄市民文化会館

費用 全席指定5500円(税込)
込。未就学児は入場不可)

※チケットは会場及び各プレイガイドで絶賛発売中。

★本庄市民文化会館

☎24・2841



親子名作映画劇場

本庄市青少年育成市民会議では、親子での楽しいひとときを提供するため、親子名作映画劇場を開催します。

日時 2月18日(土) 午後2時30分

会場 本庄市民文化会館

対象 どなたでも

内容 映画 若おかみは小学生!

費用 無料

申込 申込不要。直接会場へ

★生涯学習課 ☎22・3248



映画上映会

日時 3月4日(土)

・1回目 午前10時30分

・2回目 午後2時

会場 本庄市民文化会館

上映作品

・1回目 母 小林多喜二の母の物語(出演 寺島しのぶ ほか)

・2回目 われ弱ければ 矢嶋榊子伝(出演 常盤貴子 ほか)

費用 前売り券1200円、当日券1500円(税込)。

未就学児は無料)

※チケットは、会場及び各プレイガイドで絶賛発売中。

★本庄市民文化会館

☎24・2841



手作りそば打ち教室

地元で採れたそば粉を使って、そば打ち体験をしてみませんか。

日時 2月19日(日) 午前9時30分～午後1時

講師 「まごころそば塾」の皆さん

定員 10名(先着順)

費用 700円

用意 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 2月7日(火)から電話または直接観光農業センターへ(木曜休館)

★観光農業センター

☎72・6742

お困りごとなど、お気軽にご相談ください。



メガネ・補聴器の板垣

本庄店

☎0495-24-6838
[南大通り文化会館近く]

深谷上柴店

☎048-577-4871
[日赤通りアリオ深谷近く]

☆ あきらめていませんか!!
障害年金を

病気やけがのために日常生活や仕事に支障があり65歳未満に初診日がある方、障害者手帳をお持ちの方、ぜひ一度ご相談ください。(初回相談 無料)

障害年金の専門家 社会保険労務士
連絡先 本庄市西五十子216-9
TEL 080-1242-7696

倉田和子

URL: <http://sr-kurata.com/message.html>

卓球教室

ラケットの持ち方やサーブなどを教えてもらい、先生と一緒に楽しく卓球をしましょう。

日時 3月11日(土) 午後1時30分～2時30分

会場 前原児童センター

講師 飯島 市郎 先生

対象 小学生

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 飲み物、汗ふきタオル

申込 2月25日(土)午前9時から電話または直接左記へ

★前原児童センター

☎21・9820

スポーツ

はにぼんチャレンジ対象事業

市民体力測定会

春が近づき、身体を動かすには最適な季節です。運動を始めるにあたり、体力測定メニューを実践して現在の自分の体力を測ってみませんか。

日時 2月25日(土) 午前9時～正午

会場 カミケンシルクドーム

講師 市スポーツ推進委員

(体力測定アドバイザー)

対象 6～79歳までの市内在住・在勤・在学者

内容 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、立ち幅跳び、シャトルラン、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行

※年齢により一部異なる6種目を測定します。測定結果により、実年齢と対比できる体年齢などが分かります。

定員 50名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、室内用

運動靴、タオル、飲み物など
申込 2月8日(水)から直接または電話で左記へ

※参加者記念品として、はにぼんグッズ等を差し上げます。

★スポーツ推進課

☎25・1152



〔本庄市スポーツ協会主催〕

市民スキー大会

日時 3月5日(日) 受付 午前8時～

会場 八千穂高原スキー場 (長野県佐久穂町)

対象 市内在住・在勤・在学者または市スキー連盟会員

種目 個人戦、回転競技、大回転競技

競技方法 回転一本、大回転一本

費用 一般3000円、高校生2000円、中学生以下1000円

申込 2月8日(水)から22日(水)

までに電話で左記へ

★市スキー連盟事務局・武井 酒店 ☎24・1238



第2回市民太極拳教室

日時 3月3日から24日までの毎週金曜日 全4回 午前10時～正午

会場 カミケンシルクドーム

講師 日本武術太極拳連盟公認太極拳指導員

対象 市内在住・在勤・在学者

種目 入門太極拳、養成功

定員 15人(先着順)

費用 500円

申込 2月8日(水)から17日(金)までに電話または直接左記へ

★スポーツ推進課

☎25・1152



<https://kodama-seisou.com>



児玉清掃株式会社 〒367-0212 埼玉県本庄市児玉町児玉722-1 ☎0495-72-1038

脇島正法律事務所

埼玉弁護士会所属 弁護士 脇島 正

収入のない方も安心してご相談ください
法テラス制度を利用することで負担なく弁護士に依頼できます

初回相談料無料

予約制 受付時間：平日9:30～18:00

TEL 0495-71-6520

〒367-0030 本庄市早稲田の社4-1-8

<http://wakishima-law.jp/> webからも予約できます

夜間・土日
応相談



フライングディスク教室 を開催します！

昨年度の体験会やスポレクフェスタ2022でも好評だったフライングディスク教室を開催します。未経験者や初級者大歓迎の教室です。競技ごとでも、両方でも申し込めますので、お気軽にご参加ください。

日時 3月18日(土)

①ディスクゴルフ教室 午前9時～正午

②アルティメット教室 午後1時～4時

会場 若泉運動公園多目的グラウンド

講師 埼玉県フライングディスク協会スタッフ

対象 どなたでも

内容 基礎練習、ルール講座、ゲーム形式の練習など

定員 各20名 (先着順)

費用 100円

※①②両方への参加でも100円。

用意 運動靴、運動できる服装、飲み物など

申込 2月8日(水)から3月10日(金)までに電話またはメールで下記へ

※メールの場合は、教室参加希望の旨と、参加する方の『①氏名②住所③年齢④連絡先』を記載してください。

★スポーツ推進課 ☎25-1152・

✉sports@city.honjo.lg.jp



公民館

◎開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。

申し込みは、原則として午前8時30分からです。

※費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。

※参加の際は、事前の検温、マスクの着用、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

仁手公民館 ☎22・3538

◆楽しい・おもしろい3B体操体験教室

初心者にもおもしろく、楽しく学べる3B体操体験教室です。

日時 3月13日(月)・20日(月)・27日(月) 全3回 午後1時30分～3時

講師 飯島 春枝 先生(日本3B体操協会公認指導員)

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、汗拭き用タオル、室内用運動靴

※用具は講師が用意します。
申込 2月13日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



本庄公民館 ☎24・7383

◆パッチワーク教室

プリントメッシュでこれらの季節にぴったりなトートバッグを作ります。

※公民館に見本があります。
日時 2月22日から3月15日までの毎週水曜日 全4回 午前9時30分～正午

講師 湯本 晴枝 先生

定員 10名(先着順)

費用 2500円

用意 裁縫道具
申込 2月7日(火)から電話または直接公民館へ(土・日・休日は連絡不可)



パート・内職さん募集中

(株)マルエム POP 本庄工場



◆お菓子や生活用品などの簡単な袋詰めやシール貼り・ピッキング・検品など
◆9:00～17:00/週3日～

埼玉県本庄市児玉町吉田林 146-1
TEL: 0495-71-9905

最高峰のシロアリ対策

安心・安全

ボロンdeガード

ホウ酸劣化対策責任施工

数々の公的機関の賞を受賞



シロアリ対策
お客様満足度
ゼネラルリサーチ第1位

0120-776-690

大和装建

埼玉県本庄市本庄3-4-2 (本庄市役所から50m)



https://daiwasoken.jp/

本庄西公民館 ☎ 21・8786

◆初心者太極拳教室

心身がリフレッシュできる太極拳のゆっくりとした動きを学びます。

日時 2月22日(水)・3月1日

(水)・8日(水) 全3回 午後

2時～3時30分

講師 栗田 美恵子 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 底が低い上履き、運動

する服装、汗拭き用タオル

申込 2月10日(金)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

日・休日は連絡不可)

◆リンパマッサージ教室

自分好みのアロマでクリームを作り、血行促進方法を学びます。足のつり等を効果的に解消します。

日時 2月27日(月) 午前10時

～11時30分

講師 谷川 千江美 先生

定員 10名(先着順)

費用 500円

用意 汗拭き用タオル、膝下

が出る服装、ヨガマット(バ

スタオル)

申込 2月13日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

◆本庄の歴史講座

身近な郷土の歴史を知り、興味や関心を広げましょう。

日時 2月24日(金)・28日(火)・

3月3日(金) 全3回 午後

1時30分～3時

講師 柴崎 起三雄 先生

定員 20名(先着順)

費用 無料

用意 筆記用具

申込 2月13日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

日・休日は連絡不可)

◆自彊術入門教室

自然治癒力を高める運動療法である自彊術を体験しましょう。

日時 3月6日(月)・13日(月)

全2回 午後3時～4時30分

講師 堀口 緑 先生

定員 12名(先着順)

費用 100円(資料代)

用意 運動する服装、5本指

靴下、ヨガマット(バスタ

オル)

申込 2月20日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

日・休日は連絡不可)

◆旭公民館 ☎ 22・5940

◆骨盤調整ストレッチ教室

身体の要となっている骨盤を調整して、慢性腰痛の予防や改善に効果のある体操を体験します。

日時 2月21日(火)・28日(火)・

3月7日(火) 全3回 午前

10時～11時30分

講師 染谷 信子 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 汗拭き用タオル、ヨガ

マット(バスタオル)

申込 2月13日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

日・休日は連絡不可)

◆ゼロから始めるフランス語

アルファベットの読み方、つづりと発音の仕組み、文法の初歩を学び、あいさつ、自己紹介、ミニ会話等を行います。フランス人の生活や社会文化にも触れていきます。

日時 3月2日から30日まで

の毎週木曜日 全5回 午

後1時30分～3時

講師 鈴木 智子 先生

申込 2月16日(木)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 辞書(お持ちの方)、

筆記用具

申込 2月16日(木)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

日・休日は連絡不可)



◆「ピーターラビット」のねずみチュウチュウおくさんのおはなし」を英文で読む会

多くの人々に親しまれているお話を英文表現で楽しみ、作者の生き方や時代背景等も学びます。

日時 3月2日(木)・9日(木)・

16日(木) 全3回 午前10時

～11時30分

講師 橋元 美慧 先生

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 辞書(お持ちの方)、

筆記用具

申込 2月16日(木)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・

— 今月の納税納付 —

納期限 **2月28日(火)**

- ・固定資産税 4期
- ・国民健康保険税 8期
- ・下水道負担金 4期
- ・介護保険料 8期
- ・後期高齢者医療保険料 7期

納め忘れをなくすため、便利な口座振替をぜひご利用ください。

— 市税夜間・休日収納窓口のお知らせ —

○夜間収納窓口

日時 2月6日(月)、3月6日(月) 午後5時15分～7時
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120
支所市民福祉課市民税務係
(アスパアこだま1階) ☎72-1333

○休日収納窓口

日時 2月26日(日) 午前8時30分～午後5時15分
場所 収納課(市役所1階) ☎25-1120

藤田公民館 ☎ 22・2332

◆歩いて発見健康づくり〜ミステリーウォーキング〜

史跡の再発見で、脳も体も活性化するウォーキングです。コースは当日発表します。

日時 3月7日(火)・16日(木)

全2回 午前9時〜正午

※少雨決行。

集合場所

・3月7日(火) アスピアこども第2駐車場

・3月16日(木) 若泉公園多目的グラウンド駐車場

講師 町田 喜久雄 先生ほか
定員 20名(先着順)

ほんじょうFMでも市政情報を発信中

平日の朝(午前8時前)、昼(正午前)、夕(午後6時前) 1日3回放送中です。

○ラジオでは

周波数 89.3(はぐくみ) MHz

○インターネットや専用アプリでは

FM++ (エフエムプラプラ)

https://fmplapla.com/honjofm/



費用 3000円(保険料込。拝観料は別)

用意 歩きやすい服装、運動靴、帽子、雨具

申込 2月14日(火)午後1時30分から電話(1通話1名受付)で公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆養蜂家が精製したミツロウで作るハンドクリーム講座

ミツロウを使って、自然由来のクリームを作ります。

日時 2月28日(火) 午前10時〜正午

講師 剣持 真菜美 先生 (Beet's Science)

定員 10名(先着順)
費用 2000円(ハチミツのおみやげ付き)

用意 エプロン、手拭き用タオル

申込 2月9日(木)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



◆着物リフォーム教室

2種類の着物でリバーシブルベストを作ってみませんか。公民館に見本があります。

日時 3月1日(水)・15日(木) 全2回 午後1時30分〜3時30分

講師 横倉 恵子 先生
定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 着物(2種類)、羽織等(ほどこいてアイロンをかけたもの)、裁縫道具、型紙(カレンダール、障子紙等)、50cm以上の物差し(お持ちの方)

申込 2月9日(木)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)

◆空気をきれいにする「カトリヌフラワー」教室

医療現場でも使われているハイブリッド触媒のラーフエイドを施した消臭・抗菌・抗ウイルス・防汚効果の高い最新のフラワーアレンジメントです。県北でまだ1人しかいない認定講師の指導で壁掛けアレンジを作ってみませんか。公民館に見本があります。

日時 3月8日(水) 午後1時

※ハイブリッド触媒は(株)サンワード商会の、ラーフエイドは(株)ラーフエイドの、それぞれ登録商標です。

30分〜3時

講師 山梨 きく江 先生
定員 10名(先着順)

費用 2700円

用意 はさみ、手拭き用タオル

◆春を感じる寄せ植え教室

生産者に直接管理の仕方を教えてもらいながら、すてきな寄せ植えを作ります。

日時 3月23日(木) 午後2時〜3時30分

講師 大谷 美紗 先生(本庄農業女子)

定員 10名(先着順)

費用 3000円

用意 エプロン、使い捨て手袋、手拭き用タオル、持ち帰り用箱、筆記用具

申込 2月9日(木)から電話または直接公民館へ(金・土・日・休日は連絡不可)



老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎ 22-3696

2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、3月6日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎ 22-8126

2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、3月6日(月)

ボートレース戸田開催日程

2月2日(木)〜5日(日)、8日(水)〜12日(日)、15日(水)〜18日(土)、21日(火)〜26日(日)、3月2日(木)〜5日(日)

※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

ご利用ください！はにぼん号・もといずみ号

市内400か所以上の停留所を送迎する乗合バスです。

運行日程 月〜土曜日 午前8時〜正午、午後1時〜5時

※日曜、休日、年末年始は休み。

利用料金 300円(小学生は半額、未就学児は無料)

利用方法 利用希望日の1週間前から当日までに

予約センター ☎ 21-7797 へ

※予約の際、①利用日時、②乗降車場所(停留所)、③利用人数を伝えてください。



◆春の作品展

絵画やクラフト、文芸など
公民館で創作活動をしている
クラブ・団体の作品を展示発
表します。多くの力作をぜひ
ご覧ください。

日時 3月4日(土)～12日(日)

午前9時～午後4時(12日
は午後3時まで)

展示内容 パッチワーク、紙
粘土、和紙絵、絵手紙、水
墨画、短歌、クラフトバッ
グなど

◆桜の一本仕立て盆栽教室

桜の苗木を盆栽風に仕立て、
家庭で開花させる管理方法を
学びます。

日時 2月23日(木) 午前10時

～11時30分

講師 岩崎 栄司 先生

定員 10名(先着順)

費用 2000円

用意 軍手(ゴム手袋)、持
ち帰り用の段ボール

申込 2月13日(月)から電話で

公民館へ(水・土・日・休
日は連絡不可)

第16回 こだま芸術文化のつどい

地域の団体やサークル等、26団体が日頃の活
動の成果を発表します。

力作、熱演の数々をぜひご覧ください。

日時 3月4日(土)・5日(日)

午前9時～午後4時

※芸能部門は、3月5日(日)午前9時～午後3時(予
定)。

会場 セルディ

◎展示部門

水墨画、日本画、編み物、パッチワーク、書道、
俳句、盆栽、写真、パソコンで作った作品など

◎芸能部門

日本舞踊、社交ダンス、合唱、二胡、大正琴、尺八、
和太鼓、薩摩琵琶、オカリナ、ハンドベル、サ
ックスなど

※感染症対策のため、お茶会はありません。また、
会場内は飲食禁止です。

★第16回こだま芸術文化のつどい実行委員会事
務局(セルディ内) ☎ 72-8851

◆手作り味噌教室②

国産大豆と手作りの麴こうじを使
い、添加物を一切使用しない
安全安心でおいしい味噌を作
ります(できあがり約5kg)。

日時 2月25日(土) 午前10時

～正午

講師 「味噌作り友の会」の
皆さん

定員 12名(先着順)

費用 2500円

用意 エプロン、三角巾(パ
ンダナ)、手拭きタオル、
筆記用具、味噌用容器(5

kg用)

申込 2月17日(金)から電話で

公民館へ(水・土・日・休
日は連絡不可)

児玉公民館(アスパシアこだま
1階) ☎ 72・4789

◆『まるでメロンパン!』の
クッキーを作ろう

少ない材料で簡単にでき
る小さなメロンパンのよう
なクッキーを焼きます。

日時 2月25日(土) 午前10時

～正午

講師 今村 悦子 先生

対象 小学生以上

※小学3年生以下は保護者同
伴。大人のみ申込可。

定員 10名(先着順)

費用 700円

用意 エプロン、三角巾(パ
ンダナ)、手拭きタオル

申込 2月13日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土
・日・休日は連絡不可)



◆皮から手作り中華まん教室

この季節になると食べた
くなる中華まんを、皮から作り

ます。
日時 2月28日(火) 午前10時

～正午

講師 戸谷 京子 先生

定員 10名(先着順)

費用 1000円

用意 エプロン、三角巾(パ
ンダナ)、手拭きタオル

申込 2月14日(火)午後1時30

分から電話または直接公民
館へ(水・土・日・休日は
連絡不可)

◆ビブリオバトル実践編

お気に入りの一冊を持ち寄
って、みんな集まれ!

※ビブリオバトルとは、本を
通じて交流するコミュニケー
ションゲームです。

日時 3月10日(金) 午前10時

～11時30分

講師 田中 正枝 先生

定員 10名(先着順)

※発言しない方(投票するだ
けの方)の参加も可(若干名)。

費用 無料

用意 みんなに紹介したい本
(ジャンル不問)、筆記用具

申込 2月20日(月)から電話ま

たは直接公民館へ(水・土・
日・休日は連絡不可)



図書館だより

本館 ☎ 24- 3 7 4 6 / 児玉分館 ☎ 73- 1 7 8 3

開館時間 / 午前9時30分～午後6時15分

木・金曜日のみ午後8時閉館（本館のみ）

休館日 / 2月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、

28日(火)（児玉分館館内整理日）

ホームページアドレス / <https://www.lib.honjo.saitama.jp/>

蔵書点検のため次の期間、図書館を臨時休館します

本館 2月27日(月)～3月6日(月) 児玉分館 3月6日(月)～13日(月)

※2月21日(火)～26日(日)は準備のため、本館閉架書庫資料の利用を一部制限します。

本庄高校図書館地域開放日 (土曜日)

※貸出不可。閲覧のみ利用できます。

※新型コロナウイルス感染症対策のため開放を中止する場合があります。

◎午前8時45分～午後4時30分
2月11日

◎午後0時45分～4時30分
2月4日

★本庄高校図書館 ☎ 21-1 1 9 5

イベント

たのしいおはなし会

◇本館

日時 2月11日(土)

午前11時～11時30分

2月25日(土)

午後2時～2時30分

内容 「冬」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 よみきかせサークル「本庄ほんの会」の皆さん

◇児玉分館

日時 2月11日(土)

午前11時～11時30分

内容 「ことば」をテーマとした絵本や紙芝居など

協力 こだまお話し会の会・語りの会ことよりの皆さん

絵本とわらべうたのおはなし会

◇本館

日時 2月2日(木)

午前11時～11時30分

◇児玉分館

日時 2月8日(水)、3月1日(水)

午前11時～11時30分

対象 未就学児と保護者

内容 絵本の読み聞かせやわらべうたなど

新型コロナウイルスの感染拡大状況等により、イベント等を急遽中止することがあります。詳しくは、図書館HPや館内掲示でお知らせします。
また、館内は常時換気を行っています。温度調節ができる服装での来館をお願いします。

新着図書案内

本館

作家たちの手紙

マイケル・バード 著 マール社



94人の作家たちの私信を纏めた一冊。言葉を自在に操る彼らの残した手紙は写真で大きく紹介され、筆跡や実物の雰囲気良く伝わる。書き手の人生の一ページを垣間見ているようだ。

★今月の一般図書

旅する煉瓦 深尾 精一 著
ウシのげっつぱを退治しろ 大谷 智通 著
中国語は不思議 橋本 陽介 著
魚は数をかぞえられるか？
ブライアン・バターワース 著
水と生きる地域の力 嘉田 由紀子 著
ひどい民話を語る会 京極 夏彦ほか 著

千に染める古の色

久保田 香里 著 アリス館



平安時代の京の都。人々から「かぐや姫」と呼ばれていた娘千古は、成人の儀式を迎えるにあたり、自分で着物を染めようとするが…。

★今月の児童図書

こんにちはあかちゃん

スティーブ・ジェンキンス 絵

ひかるめのなぞ ささき ふみひこ 著

そうだったのか！ 国の名前由来ずかん

西村 まさゆき 著

すいどう

百木 一朗 さく

児玉分館

日本に住んでる世界のひと

金井 真紀 文・絵 大和書房



上野公園のチェリスト、カリブ海から来た語学の達人、ジェノサイドを経験した国の大使…。日本で暮らしている外国人18組20人のんびりじっくり聞いた、カラフルな物語を綴る。

★今月の一般図書

ツタンカーメン100年

河江 肖剰 責任監修

基地はなぜ沖縄でなければいけないのか
川名 晋史 著

身のまわりのあんなことこんなことを地質学的に考えてみた 渡邊 克晃 著

東京あたふた族 益田 ミリ 著

オハヨウどろぼう

おの りえん 文・絵 理論社



オハヨウどろぼうって知ってる？
ぬすむのは物じゃない。「おはよう」という「ことば」だよ。被害にあったしんちゃんは、自分の「おはよう」を取り戻すため、おじいちゃんといっしょに町にくりだし…。

★今月の児童図書

それで、いい！ 磯 みゆき 作

ティゲルファル 斉藤 洋 作

ぐいーん！ こうしよさぎょうしゃ

鈴木 まもる 絵

ちいさなトガリネズミ

みやこし あきこ 作

市民相談 (2月~3月) 相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

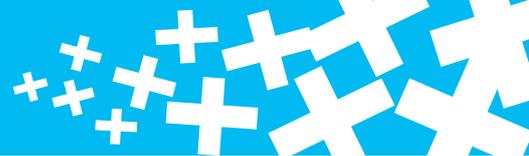
※市役所の受付は、午前8時30分~午後5時15分です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となる場合がありますのでご了承ください。

相談名	相談日時など	会場	問い合わせ			
行政	2月16日(木)・3月16日(木) 午後1時~4時	市役所1階 市民相談室	☎25-1113 市民課☎25-1112 ☎25-1110			
法律	2月1日(水)・8日(水)・22日(水) 午後1時~4時 ◎3月の相談日		<ul style="list-style-type: none"> 各種相談は予約制 3月の相談予約は、2月20日(月)から受付開始(先着順。受付開始日は電話予約のみ) 同月に同じ相談を複数申し込みすることはできません 			
	<table border="1"> <tr> <td>弁護士による相談</td> <td>3月1日(水)・8日(水)・23日(木) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順) ※23日の会場はアスピアこだま1階相談室</td> </tr> <tr> <td>司法書士による相談</td> <td>3月15日(水)・22日(水) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順)</td> </tr> </table>			弁護士による相談	3月1日(水)・8日(水)・23日(木) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順) ※23日の会場はアスピアこだま1階相談室	司法書士による相談
弁護士による相談	3月1日(水)・8日(水)・23日(木) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順) ※23日の会場はアスピアこだま1階相談室					
司法書士による相談	3月15日(水)・22日(水) 午後1時~4時 定員=各日6名(先着順)					
労働法律	2月15日(水) 午後1時~4時 定員=6名(先着順) 相談員=弁護士	各種相談日 ※休日のときは変更となります。 ●行政相談 毎月第3木曜日 ●法律相談 ・弁護士 毎月第1・2水曜日 ※奇数月第4木曜日(児玉会場) ・司法書士 毎月第3・4水曜日 (労働法律相談のある月は第4水曜日のみ) ●労働法律相談(弁護士) 5・8・11・2月の第3水曜日 ●不動産相談 毎月第2金曜日 ●年金・労働相談 偶数月第2木曜日 ●税務相談 毎月第2火曜日				
不動産	2月10日(金)・3月10日(金) 午後1時~4時 相談員=宅地建物取引士					
年金・労働	2月9日(木) 午後1時~4時 相談員=社会保険労務士					
税務	2月14日(水)・3月14日(水) 午後1時~4時 相談員=税理士					
消費生活	毎週月・水・木・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分 毎週火・金曜日(休日を除く) 午前9時30分~正午、午後1時~3時30分		市役所4階 商工観光課	商工観光課☎25-1175		
人権	2月28日(水)・3月28日(水) 午後1時~4時	市役所5階501会議室	市民活動推進課 ☎25-1118			
	2月14日(水)・3月14日(水) 午後1時~4時	アスピアこだま2階 会議室B				
DV・女性	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前8時30分~午後5時15分	市役所3階 市民活動推進課	市民活動推進課 ☎25-1144 ☎25-1118			
家庭児童	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時~午後4時	市役所2階 子育て支援課	子育て支援課☎25-1129 (家庭児童相談室)			
教育(不登校等)	毎週月~金曜日(休日を除く) 午前9時30分~午後3時	ふれあい教室 (旧勤労会館2階)	教育支援センター ☎22-4287			
教育(いじめ等)	毎週水曜日(休日を除く) 電話相談:午後1時30分~5時 ※面談による相談は、電話相談の時間内に事前予約受付		子どもの心の相談員 ☎21-7337			
心配ごと	第1月曜日を除き毎週月曜日(休日を除く) 午後1時~4時(受付は午後3時30分まで) ※相談時間中のご連絡は、☎21-8976へ	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755			
	2月6日(月)・3月6日(月) 午後1時~4時(受付は午後3時30分まで)	アスピアこだま1階 会議室	本庄市社会福祉協議会児玉支所 ☎73-1237			
成年後見	成年後見相談員、アドバイザー(弁護士・司法書士)による相談 2月14日(水)・28日(水)・3月14日(水)・28日(水) 午後1時~4時 ※前月初日(休日を除く)から先着順で当日午後2時まで受付(受付開始日は電話予約のみ)	はにぼんプラザ2階 活動室C	本庄市成年後見サポートセンター 本庄市社会福祉協議会 ☎24-2755			
	成年後見サポートセンター職員による相談(電話・面談) 休日を除く月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分	はにぼんプラザ2階 本庄市社会福祉協議会				
高齢者相談	休日を除く月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分 ※担当する地域は、おおむね中学校区域	本庄市西地域包括支援センター 本庄市社会福祉協議会 (銀座1-1-1)	☎22-7088			
		本庄市東地域包括支援センター 安誠園 (本庄3-1-21)	☎22-6262			
		本庄市南地域包括支援センター シャローム (今井1251-1)	☎23-9580			
		児玉地域包括支援センター (児玉町金屋1302-1)	☎73-1545			
若者就労相談(15歳~49歳)	毎週月~金曜日、第4土曜日(休日を除く) 午前9時~午後5時に事前予約	深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61 ウェストビル2階)	☎048-577-4727			

※埼玉県では無料の県民相談を実施しています。詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。

相談名: 弁護士・司法書士による法律相談、県職員による電話・面談相談、県職員によるインターネット県民相談、
弁護士による出張法律相談、交通事故相談等



医療メモ 乳がんについて

本庄市児玉郡医師会広報部

乳がんは、わが国の女性のがんの中でかかる人が多く、死亡原因の上位に位置するがんです。早期の乳がんは、自覚症状がないことが多いですが、しこり、乳房のひきつれ、乳頭から血性の液が出る、乳頭の湿疹^{しっしん}やただれなど気になる症状がある場合には検診を待たず、すぐに医療機関を受診する必要があります。

乳がんは、小さいうちに見つけると治る可能性の高い病気です。早期に見つかった場合、90%以上は治ります。乳がんが進行すると、リンパ節や骨、肺、肝臓など、乳房以外の臓器にがん細胞が転移してさまざまな症状をひきおこしたり、命を脅かしたりするようになります。2018年には、乳がんで14,653人が亡くなっています。一生のうちにおよそ11人にひとりが乳がんと診断されています。

乳がんのリスク要因としては、まだはっきりとしたことは分っていませんが、その中でもいくつかの要因が考えられています。乳がんの発生、増殖には性ホルモンであるエストロゲンが重要な働きをしています。体内のエストロゲンレベルが高いこと、経口避妊薬の使用、閉経後のホルモン補充療法などによってリスクが高くなる可能性があります。また、閉経後の肥満、飲酒、喫煙によりリスクが高くなることはほぼ確実とされています。

乳がんの死亡率を減少させることが科学的に認められ、乳がん検診として推奨できる検診方法は「乳房X線検査(マンモグラフィ)」です。乳房専用のX線検査の事をいいます。しこりになる前の石炭

化した小さな乳がんを発見するための検査です。乳房を2枚の板で挟み、乳房全体を撮影します。病変が見つかりやすいX線画像を撮影するために、乳房をできるだけ平たくする必要があります。マンモグラフィ検査と視触診を併せて実施することもあります。マンモグラフィは乳房を押しつぶして平たくすることで撮影するために、痛みを感じる方もいます。月経前は乳房が張ることからより強い痛みが生じます。月経前の検診を避ける事で痛みを軽減することができます。マンモグラフィは、初期のがんを発見して死亡率を下げることが証明されています。がんを早期に発見できるメリットを考え、月経前を避けて検診を受けることをお勧めします。

マンモグラフィによる放射線被ばくは主に乳房だけで、放射線被ばくによる白血病の発生、不妊症、胎児への影響はほとんど心配ありません。1回の撮影で乳房が受ける放射線の量は約0.05ミリシーベルトであり、一般の方が1年に受ける自然放射線量の50分の1程度です。マンモグラフィによる健康被害は、ほとんどないと考えてよいと思われま

す。検診で「異常あり」という結果を受け取った場合は、必ず精密検査を受けてください。精密検査はいくつかの方法がありますが、疑わしい病変の部位や悪性の可能性の有無により選択されます。乳房X線の追加撮影や乳房超音波検査、^{せみし}穿刺吸引細胞診などで、これらを組み合わせて行います。精密検査を受けた方の中で、約4%の方からがんが発見されています。

休日・夜間の急病のときは…

▶ 本庄市児玉郡医師会立本庄市休日急患診療所

☎ 23- 3 3 2 2

本庄市保健センター内で、内科系の比較的症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。

※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

▶ 診療日 日曜・休日・年末年始(12/30～1/3)・平日木曜日夜間

▶ 診療時間 午前9時～正午、午後1時～4時、午後7時～10時
(平日木曜日夜間は午後8時～10時)

※健康保険証を持参してください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

▶ 在宅当番医療機関 ▶ 診療時間 午前9時～正午

2月5日(日)	寺坂医院	西富田	☎ 22- 3 3 4 3
2月11日(祝)	中沢皮膚科	東台2丁目	☎ 22- 1 1 1 2
2月12日(日)	中村外科医院	日の出3丁目	☎ 21- 6 2 1 1
2月19日(日)	西澤整形外科	上里町七本木	☎ 33- 0 6 0 0
2月23日(祝)	服部クリニック	東台4丁目	☎ 24- 4 6 7 1
2月26日(日)	春山眼科医院	けや木1丁目	☎ 21- 2 1 6 0
3月5日(日)	ヒグチクリニック	栗崎	☎ 25- 5 3 0 0

※在宅当番医は変更になる場合がありますので、電話でご確認のうえ、お出かけください。

▶ 困ったときは電話相談(24時間・年中無休受付)

ほんじょう健康相談ダイヤル24(相談料・通話料無料)

☎ 0120-122-885

健康・医療・出産・育児・介護などの相談、医療機関情報の提供を行います。(市内在住者が対象)

埼玉県救急電話相談(通話料利用者負担)

☎ # 7119

救急医療相談に看護師が対応します。健康相談・育児相談には対応しません。(大人・小児共通)

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線からは☎ 048-824-4199
下記の電話番号からも救急電話相談が利用できます。

○小児救急電話相談 #8000 または☎ 048-833-7911

新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター

☎ 0570-783-770

FAX 048-830-4808 (埼玉県感染症対策課内)

※発熱などの症状がある場合は、「埼玉県指定 診療・検査医療機関」に事前予約のうえ、受診してください。診療・検査医療機関が不明な場合は、埼玉県受診・相談センターへ。

☎ 048-762-8026

FAX 048-816-5801

※午前9時～午後5時30分

★119番は緊急時(火災やけが人など)の受付専門電話番号です。医療機関の情報は、**児玉郡市広域消防本部指令課** ☎ 24-11119 でご案内します。診療科目によっては県外や本庄市・児玉郡以外の病院をご案内する場合があります。



新型コロナ

相談窓口からのお知らせ

★新型コロナワクチン電話相談窓口 ☎71-8780 ・FAX24-2005

ワクチン接種に関するよくあるお問い合わせ



オミクロン株対応ワクチンを接種した後にどのような副反応がありますか？

●接種後、すぐに現れる可能性のある症状について

接種当日

アナフィラキシー	<ul style="list-style-type: none"> ・薬や食物が体に入ってから、短時間で起こることのあるアレルギー反応です。 ・じんま疹などの皮膚症状、腹痛や嘔吐などの消化器症状、息苦しさなどの呼吸器症状が、急に起こります。血圧低下や意識レベルの低下（呼びかけに反応しない）を伴う場合をアナフィラキシーショックと呼びます。 ・起こることは極めてまれですが、接種後にもアナフィラキシーが起こっても、すぐに対応が可能なので、ワクチンの接種会場や医療機関では、医薬品などの準備をしています。
血管迷走神経反射	<ul style="list-style-type: none"> ・ワクチン接種に対する緊張や、強い痛みをきっかけに、立ちくらみがしたり、血の気が引いて時に気を失うことがあります。 ・誰にでも起こる可能性がある体の反応で、通常、横になって休めば自然に回復します。 ・倒れてケガをしないように、背もたれのある椅子に座って様子をみてください。

ワクチンを受けた日の注意点

- 通常の生活は問題ありませんが、激しい運動や過度の飲酒等は控えてください。
- 接種部位は清潔に保ちましょう。接種当日の入浴は問題ありませんが、注射した部分は強くこすらないようにしましょう。

●接種後、数日以内に現れる可能性のある症状について

□接種後7日間に現れた症状

数日

発現割合	症状	
	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10～50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1～10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹・硬結、発熱

出典：特例承認に係る報告書より改編

- ・接種直後よりも翌日に痛みを感じている方が多いです。
- ・これらの症状の大部分は、接種後数日以内に回復しています。
- これまで、接種実績のある従来型ワクチンにおいては、接種後に、ごくまれですが、心筋炎や心膜炎を発症した例が報告されています。
- ・報告されているものでは、若い方、特に男性において、接種後数日以内に発症する例が多い傾向が見られます。
- ・ワクチンを受けた後、数日以内に、胸痛、動悸、息切れ・むくみ等の症状があれば、すぐに医療機関を受診し、ワクチンを受けたことを伝えてください。
- ・心筋炎と診断された場合には、一般的には入院が必要となりますが、多くは安静によって自然回復するとされています。

「ファイザー社またはモデルナ社 オミクロン株対応2価ワクチン接種を受けた方へ（厚生労働省）」から抜粋

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

新型コロナワクチン接種後に副反応のような症状がある場合は埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口へご連絡ください。看護師等が相談に応じます。

相談窓口

☎0570-033-226

(ナビダイヤル)

受付 24時間対応

乳幼児（生後6か月～4歳）のコロナワクチン接種について



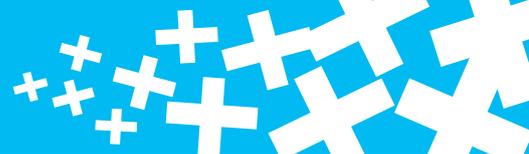
特例臨時接種期間(令和5年3月31日)までに、すべての接種を完了できませんが、ワクチンの効果はありますか？

すべての接種を完了できないとしても、一定の効果は期待されますので、可能な範囲で接種をご検討ください。



合計3回の接種の途中で誕生日を迎え5歳になった場合、小児用(5～11歳用)のワクチンを接種するのですか？

お子さんが、3回の接種の途中で5歳になった場合も、3回目まで同じ乳幼児用ワクチンを接種します。



新型コロナ

相談窓口からのお知らせ

新型コロナワクチン電話相談窓口 ☎71-8780 ・ ☎24-2005



接種を希望する方は早めの接種・予約を

現時点（1月19日時点）では、国の特例臨時接種（無料）としての新型コロナワクチン接種の実施期間は3月31日までです。ご希望の方は、早めの接種・予約をご検討ください。

4月以降の接種につきましては国から方針が示され次第、市HPでお知らせします。

ワクチン接種の予約はWEBまたは電話で

WEB予約	URL : https://v-yoyaku.jp/110367-kodamagunshi 
電話予約 (無料)	☎0120-501-536 受付 午前9時～午後5時 (平日のみ)

感染症の流行を防ぐために ～予防接種を受けましょう～

◆お子さんのための予防接種

病気にかからないように、また、重症にならないように、まだ接種していないお子さんは、予防接種を受けましょう。対象者は無料で接種できます。

※接種期間を過ぎて接種した場合は、全額自己負担になります。

※予診票が手元にない方は、母子健康手帳を持参のうえ、健康推進課（保健センター1階）または支所市民福祉課（アスパアこだま1階）へ

《就学前のお子さん》

●麻疹・風しん（MR）予防接種 第2期

対象 平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの方

接種期間 3月31日(金)までに1回

《学童期のお子さん》

●日本脳炎予防接種【第2期】

予診票は9歳の誕生日の翌月に郵送しています。

対象 9歳以上13歳未満の方

接種期間 9歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日までに1回

●二種混合（ジフテリア・破傷風）予防接種

対象 11歳以上13歳未満の方

接種期間 11歳の誕生日の前日から13歳の誕生日の前日までに1回

●日本脳炎特例接種

対象 平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの方

接種期間 20歳の誕生日の前日までに1期3回及び2期1回

◆高齢者用肺炎球菌ワクチン予防接種

令和4年度対象者の接種期間は3月31日(金)までです。対象者には、事前にお知らせを郵送しています。接種を希望する方で、予診票がお手元にない方は健康推進課までお問い合わせください。

対象 これまでに一度も成人用肺炎球菌ワクチン〔ニューモバックスNP（23価肺炎球菌^{きょうまく}莢膜ポリサッカライドワクチン）〕を接種したことがなく、次のいずれかに該当する方

①令和4年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になる方

②接種日現在60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に一定の障害がある方

費用 2,000円

接種回数 1回

※不明点等について、詳しくは下記へ

★健康推進課 ☎24-2003

令和4年度「8020よい歯のコンクール表彰式」

1月12日、保健センターで「8020よい歯のコンクール表彰式」が開催されました。

8020よい歯のコンクール表彰式は、80歳以上の方で20本以上の歯を保っている方を対象に表彰を行うものです。今年度は37名の方が表彰されました。

★健康推進課 ☎24-2003



献血に行こう～救える命があります～

輸血に必要な血液製剤は、人工的に造れないうえに、長期間の保存もできません。輸血を待つ患者さんに安定して血液を届けるために、ご協力をお願いします

日時 2月17日(金) 午前10時～11時15分、午後0時30分～4時

会場 本庄市役所

対象 16歳から69歳までの方

※65歳から69歳までの方は、60歳から64歳までの間に献血をしたことがある方に限ります。

※疾病や服薬などにより、献血できない場合があります。

種類 全血(400ml・200ml)

※400ml採血の基準を満たしている方は、ぜひ

400ml献血のご協力をお願いします。200ml献血につきましては、必要量が集まり次第、終了とさせていただきます場合があります。

●新型コロナウイルス感染予防のためのお願い

献血前に体温測定・手指消毒を実施しています。また、味覚・嗅覚に違和感がある方は、献血をご遠慮ください。

【骨髄バンクドナー登録会を同時に実施します】

対象 18歳から54歳までの方

※疾病や服薬などにより、ご協力いただけない場合があります。

★健康推進課 ☎24-2003

厚生労働大臣表彰状及び埼玉県知事感謝状贈呈 (敬称略)

献血運動推進協力団体として、厚生労働大臣より本庄ライオンズクラブへ表彰状、埼玉県知事よりベスタ本庄寿店、タツムテクノロジー(株)へ、それぞれ感謝状が贈られました。

※ご希望により本庄ライオンズクラブはお名前のみ掲載させていただきました。

★健康推進課 ☎24-2003



ベスタ本庄寿店



タツムテクノロジー(株)



赤ちゃんを迎える準備

会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003 はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
おや親タマゴ 「はじめて生活 with ベビー」	妊娠中の生活・栄養・赤 ちゃんのお風呂の入れ 方・妊婦体験など	2月6日(月)・3月6日(月) 午後1時30分～3時30分 2月8日(水)・3月1日(水) 午前9時30分～11時30分 ※終了時刻は前後する場合があります。	これからママ・ パパになる方	随時受付 健康推進課へ

赤ちゃんが生まれたら

会場：健康推進課（保健センター内） ☎ 24-2003 はにぼんチャレンジ対象事業

イベント	内容	日時	対象	申込
母乳相談	母乳の量、授乳の仕方等 に関する母乳相談 ※はにぼんチャレンジ対象外	2月24日(金)・3月16日(木) 午前9時～10時30分 (30分ごとに実施)	生後4か月頃ま でのお子さん とその保護者	定員あり。各実施月の1日か ら健康推進課へ ※母乳相談は初回相談者のみ。
ラッコクラス	赤ちゃんのこころ ～支援センター編～ 赤ちゃんの発達を促すた めの遊び方や関わり方を 紹介	2月7日(火)・3月2日(木) 午前10時～11時50分 2月13日(月) [会場：こぞくら子育て 支援センター] 3月10日(金) [会場：北泉保育園子育 て支援センター] 午前10時～11時30分 (両日とも) ※参加人数で時間の変更あり。	生後2～4か 月のお子 さん とその保護者	開催日の3日前までに健康推 進課へ
コアラクラス	うきうき♪ はじめての離乳食	2月9日(木)・3月9日(木) 午前10時～11時30分	生後4～5か 月のお子 さん とその保護者	

※お子さんの成長や育児に関すること、栄養に関するご相談は随時受け付けています。ご心配なことがありましたら、健康推進課までご連絡ください。また、計測をご希望の方は、子育て支援センター・児童センターで実施しています。

てづくりおもちゃをつかってあそぼ！

牛乳パックなどの廃材や身近な材料を使って、親子で一緒におもちゃを作ったりして、楽しく遊んでみませんか。

日時 3月5日(日) 午後1時～3時

会場 本庄レンガ倉庫 費用 無料

※申込不要。直接会場へお越しください。時間内の出入は自由ですが、会場の利用状況により、入館者の人数制限をする場合があります。

※詳しくは右記コードへ。

★本庄びすけっと・伊井 ☎090-8476-7794



いわもと さくら
岩本 朔来ちゃん
5歳 今井



おぐら あかり
小倉 朱莉ちゃん
5歳 今井



たがはし ちはる
高橋 知陽ちゃん
5歳 柏



はながき ことね
花垣 琴音ちゃん
5歳 児玉町児玉



はるやま けんたろう
春山 賢太郎ちゃん
5歳 本庄



よこた ゆう
横田 悠ちゃん
5歳 栄



おくた けいじ
奥田 慶次ちゃん
3歳 けや木



さとう なぎさ
佐藤 凧朔ちゃん
3歳 東台



とざわ はると
戸澤 暖太ちゃん
3歳 児玉町児玉



ふゆき きよえ
冬木 聖恵ちゃん
3歳 児玉町児玉南



みつい けい
三井 圭ちゃん
3歳 西富田



おおの だん
大野 暖ちゃん
2歳 児玉町田端



はとり きょうか
羽鳥 叶華ちゃん
1歳 児玉町児玉



よしだ
吉田 みやびちゃん
1歳 西富田

3月にお誕生日を迎える小学校就学前のお子さんの写真を募集中です。顔のはっきり写ったお子さんの写真、氏名、ふりがな、住所、生年月日、保護者の氏名、連絡先を記入のうえ、下記のあて先へ持参、郵送またはメールで応募してください。
※応募多数の場合抽選（未掲載のお子さんが優先）。応募写真は返却できません。

あて先

〒367-8501 本庄市本庄3-5-3 本庄市役所広報課広報係 ☎25-1155

✉ omedetou@city.honjo.lg.jp ※締切は **2月10日(金)** (必着)



児童センター

児童センターは主に小学生までの児童が自由に集い、遊べる場所です。また、小さいお子さんを連れた保護者の皆さんの交流の場としてもご利用ください。

前原児童センター ☎ 21-9820
 日の出児童センター ☎ 21-0420
 児玉児童センター ☎ 71-6805

利用時間 月～土曜日(休日・年末年始除く) 午前9時～午後5時

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加人数制限を行う場合があります。また、利用前の検温、手指の消毒やマスクの着用(2歳未満のお子さんを除く)をお願いしています。
 ※掲載している催しは、中止または延期となる場合があります。詳しくは、各児童センターへご確認ください。

●つどいの広場(乳幼児の親子の交流の場)

0歳～就学前の子と保護者の皆さんが自由に交流できる広場です。子育てに関する相談も受けていますので、お気軽にご参加ください。



▲つどいの広場

日時 月・水・金曜日(休日を除く) 午前9時～午後2時

つどいの広場 あそびの講座(午前10時～)

つどいの広場では、乳幼児の親子で楽しめる参加自由の講座を開催しています。下記以外にも講座がありますので、詳しくは各児童センターで配布するおたより、または市HPをご覧ください。

○下記の講座は、にはぽんチャレンジ対象事業です。

にはぽんチャレンジ対象の講座は、予約制です。開催日1週間前の午前9時より、各センターへ電話または直接申し込み。空きがあれば、当日参加もできます。

◆ママパパピクス

講師：入 美由紀 先生

開催日 前原：3月22日(水)
 日の出：3月8日(水)
 児玉：3月15日(水)

音楽に合わせて親子でからだを動かしてみませんか。親子で楽しむことを第一にダンスをしたり、マットやトンネルなど用具を使って筋力アップ&ストレス解消で、心もからだもリフレッシュしましょう。

◆リトミック

講師：小川 豊子 先生

開催日 日の出：3月15日(水)
 音楽を使って楽しく子どもの発達をうながします。リズム楽器を持って、音楽遊びをするなど楽しい時間が過ごせます。

◆うたのミニコンサート

講師：金澤 絢子 先生

開催日 前原：3月10日(金)
 日の出：3月20日(月)
 児玉：3月3日(金)
 ピアノに合わせて歌ったり、リトミックや手遊びをしながら一緒に遊ぶ、楽しいミニコンサートです。美しい歌声をぜひ親子で聴きにきてください。



たかやなぎ まさと
高柳 正人ちゃん
6歳 本庄



ほその ゆうご
細野 悠梧ちゃん
6歳 日の出



あつみ ひなた
渥美 陽向ちゃん
5歳 五十子



いじま えま
飯島 永菜ちゃん
5歳 児玉町高柳



あいば しんぺい
相場 新平ちゃん
4歳 児玉町児玉



おかもと りさ
岡本 梨沙ちゃん
4歳 寿



しみず まお
清水 舞桜ちゃん
4歳 早稲田の杜



はしもと けんせい
橋本 健誠ちゃん
4歳 小島南



ほしの そらと
星野 空翔ちゃん
4歳 上仁手



いしい あやと
石井 絢翔ちゃん
3歳 児玉町上真下



きむら まゆ
木村 茉友ちゃん
2歳 本庄



みやした こうが
宮下 煌叶ちゃん
2歳 小島



いじま はな
飯島 羽那ちゃん
1歳 児玉町高柳



こばやし さえ
小林 佐映ちゃん
1歳 緑



たかぎ しゅう
高城 詩優ちゃん
1歳 見福



たかぎ ゆうか
高城 優歌ちゃん
1歳 見福





秋山諏訪平遺跡H地点出土の鈴付
たかつき
高坏、小島本伝遺跡D地点から出土し
はにわ
た埴輪などを展示

ミニ企画展

本庄市の遺跡 令和4年度最新出土品展

市内には500か所を超える埋蔵文化財包蔵地があり、毎年発掘調査が行われています。発掘調査では、市の歴史を語るうえで欠かすことのできない貴重な資料が発見されています。

最新出土品展では、市内で実施された発掘調査の成果をいち早く公開します。

◆文化財整理室会場（児玉総合支所第2庁舎）

日時 3月17日(金)まで
午前9時～午後4時30分（土・日・休日を除く）

◆本庄早稲田の杜ミュージアム会場

日時 3月21日(火)～5月21日(日)
午前9時～午後4時30分（月曜休館）

★文化財保護課文化財整理室 ☎72-6841

本庄名物 もちもち食感とたっぷり野菜がおいしい

つみっこ BINGO スタンプラリー

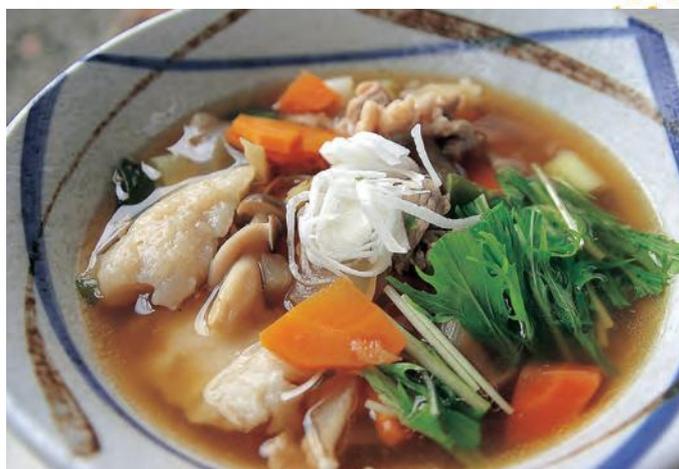
★本庄市観光協会（商工観光課内） ☎25-1174

つみっこを食べて、市内のお店や観光名所を巡る「つみっこBINGOスタンプラリー」に参加してプレゼントに応募しませんか。

開催期間 2月28日(火)まで

参加方法

- ①対象店舗で食事や買い物をしてスタンプを集める
- ②応募用紙に必要事項を記入し、応募箱に投函する
- ③ビンゴを達成した列数に応じて、抽選でギフト券や特産品が当たる



スタンプラリー台紙配布場所

参加店舗、本庄レンガ倉庫、市役所、児玉総合支所、テラスパ本庄（本庄市インフォメーションセンター）、観光農業センター
※応募箱の設置場所等、詳しくは観光協会HPをご覧ください。



観光協会HP