

認知症普及啓発イベント「オレンジウィーク in ほんじょう ～認知症の人と家族にやさしい地域を目指して～」を開催

9月の世界アルツハイマー月間に合わせて、認知症普及啓発イベントを開催します。

この事業は、認知症について、より多くの人に関心を持ち、ちょっとした手助けや寄り添うこと、人のつながりや支え合うことの大切さを一人一人が考えることで、「認知症の人と家族にやさしい地域（社会）」の実現を目指すものです。

○期間 9月12日（火）～16日（土）

○会場 本庄市役所、アスピアこだま、はにぼんプラザ、
早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター ほか

○内容：認知症に関するチラシやパネル、認知症の人のメッセージや創作品等の展示
講演会
体験コーナー、相談コーナーの設置
認知症カフェ
おはなし会や書籍紹介 など

本市の認知症関連事業等に関わる専門職や市民ボランティア（キャラバン・メイト、認知症サポーター）、介護保険事業所をはじめとする関係機関、庁内の関係課と連携・協働して開催します。

○添付資料 認知症普及啓発イベントチラシ（1枚）

問合せ先

○本件記事に関すること 福祉部 高齢者福祉課 高齢者包括支援係 担当：山口・大山
電話 0495（25）1722

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：飯塚
電話 0495（25）1155

オレンジウィーク IN ほんじょう

～認知症の人と家族にやさしい地域を目指して～

イベント期間

2023/9/12(火)
～9/16(土)



「認知症」について、“知って・つながる”ための
いろいろな体験や講座がつまったイベントです
認知症の人やその家族に
やさしく寄り添うつながりが
この本庄市に増えていくことで
誰もが安心して暮らせる未来となるように…

多くの方のご来場をお待ちしています。

オレンジドレスアップ 昨年の様子



今年も
はにぼんプラザにて
オレンジドレスアップ
開催します





講演会・報告会

要申込・定員各30人

「認知症予防の運動と小話」

薬剤師による認知症予防のお話と、
運動について体験しながら学びます。

9/12(火) 10時~11時

会場：本庄市役所 6階大会議室

9/13(水) 10時~11時

会場：アスパアこだま 多目的室
(定員：25人)

「認知症の人のホントのところ

～介護する家族と
施設職員の立場から～」

認知症の人を介護されていた方の体験談と、
認知症の人が暮らす施設の職員からのお話で
す。

9/13(水) 10時~11時30分

会場：本庄市役所 6階大会議室
講師：家族介護者、施設管理者

「わたしや家族が認知症になったら

～誰もが暮らしやすい
地域のために～」

もし自分や近しい人が認知症になったら…
どんな地域なら暮らしやすいと思いますか？

9/14(木) 10時~11時

会場：本庄市役所 6階大会議室
講師：埼玉県認知症介護指導者
小林 良氏

「お口から始める認知症予防

～お口の清潔と噛む力・
飲み込む力を保つために～」

お口を清潔に保つためのコツや、ものを
飲み込む仕組みを学び、お口から認知症
予防を始めましょう。

9/15(金) 10時~11時

会場：本庄市役所 6階大会議室
講師：歯科衛生士 新井 久子氏
言語聴覚士 佐俣 英俊氏

9/13(水) 11時~15時

本庄市役所中庭で
マーケットを開催しています！
(公共空間利活用実証実験)



「住民同士の支え合い活動報告会

～作ろう！ご近所さんからはじめる
支え合いの輪～」

地域の支え合いやつながりについて、
考えてみませんか。

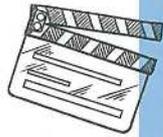
9/12(火) 14時30分~16時

会場：本庄市役所 6階大会議室
活動発表者：生活支援コーディネーター

やさしく寄り添い、

映画上映 要申込・定員80人

「長いお別れ」



厳格な父が認知症に！！
ゆっくり記憶を失っていく父と、家族の物語です。

9/16(土) 10時～
(上映時間約120分)

会場：早稲田リサーチパーク・
コミュニケーションセンター
レクチャールーム(1)

成年後見講演会 要申込・定員150人

「笑ンディングノート と成年後見制度」



自分や自分の大切な人のために知っておきたい、エンディングノートや成年後見制度について、創作落語で学びます。

9/16(土) 13時30分～15時30分

会場：児玉文化会館セルディ
申込：本庄市成年後見サポートセンター
(本庄市社協内) ☎0495-24-2755

申込み締切：9月1日(金)まで

運動体験 申込不要

「歩いて認知症予防

～ここからでも爽やかにウォーキング～
普段のウォーキングにちょっとした意識付けを。お家でのストレッチも学べます。

9/13(水) 13時30分～14時30分

会場：本庄市役所 6階大会議室

9/14(木) 13時30分～14時30分

会場：アスピアこだま 多目的室

講師：本庄市スポーツ推進委員
小暮 純一氏



運動体験 申込不要

「自宅で簡単ながら筋トレ」

日常生活の中で行う筋力トレーニング方法を学べます。



9/12(火) 13時30分～14時30分

会場：アスピアこだま 多目的室

9/15(金) 13時30分～14時30分

会場：本庄市役所 6階大会議室

講師：アンダンテ 清水 洋子氏

申込不要

骨強度測定

骨の強さをチェック！
※骨密度の測定ではありません



9/13(水)・15(金)

14時～15時

会場：本庄市役所 6階大会議室

9/12(火)・14(木)

14時～15時

会場：アスピアこだま 多目的室

認知症相談

認知症や成年後見に関するご相談に応じます。(事前予約は不要です)

9/12(火)～9/15(金) 10時～正午
13時～15時

会場：本庄市役所/アスピアこだま

成年後見相談

9/13(水) 10時～正午 アスピアこだま

9/14(木) 13時～15時 本庄市役所

作品展示

認知症に関するパネルや、創作品の展示

9/12(火)～9/15(金) 9時～16時
※9/15のみ15時まで

会場：本庄市役所/
アスピアこだま (9/12は10時から)

