

本庄オータム・ウォーク 2023 を開催

本市では、「市民一人1スポーツ」実現に向けた取り組みの一つとして、誰でも気軽にできるウォーキングを推進しており、ウォーキングを始めるきっかけづくりとして、ウォーキングイベント「本庄オータム・ウォーク 2023」を開催します。

オータム・ウォークは、秋の3か月間に、好きな時間・好きな場所を歩いて、その歩数を記録するイベントです。申込は不要で、市内各所にて配布している記録シートを使用して参加できます。期間終了後、記入した記録シートを提出していただいた全員へ参加賞の引換券を、抽選で本庄餅を使用した景品などをプレゼントします。

また、イベント開催期間中、毎月1回「秋のウォーキング教室」を開催する予定です。

- 実施期間 9月1日（金）～11月30日（木）
- 対象 どなたでも ○参加費 無料 ○定員 なし ○申込 不要
- 参加方法 8月17日（木）から本庄市内各公共施設で配布する記録シートを使用し、9～11月の3か月間、ウォーキングの記録をつけることでイベントに参加。その後、記録シートを提出場所に提出すると豪華景品の当たる抽選に参加可能。
- 配布期間 8月17日（木）～11月30日（木）
- 配布場所 スポーツ推進課（本庄市役所4階）、カミケンシルクドーム、武道館、はにぽんプラザ、保健センター、本庄市インフォメーションセンター（本庄駅直結）、本庄早稲田リサーチパーク、本庄早稲田の杜ミュージアム、本庄早稲田駅自由通路、スーパースポーツゼビオ本庄早稲田店、支所市民福祉課（アスピアこだま1階）、エコーピア、観光農業センター、各公民館
- 提出期間 12月1日（金）～令和6年1月31日（水）
- 提出場所 スポーツ推進課、カミケンシルクドーム、武道館、はにぽんプラザ、保健センター、本庄市インフォメーションセンター、本庄早稲田の杜ミュージアム、支所市民福祉課、エコーピア、観光農業センター、各公民館

○添付資料 記録シート 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 教育委員会事務局 スポーツ推進課 担当：鈴木
電話 0495（25）1152
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：飯塚
電話 0495（25）1155

本庄オータム＊ウォーク

2023

記録シート

明日も歩こう。

Honjo Autumn Walk 2023

Honjo Autumn Walk 2023

Honjo Autumn Walk 2023

開催期間
2023年

9月1日 **金** ▶ 11月30日 **木**




記録シート
提出期間




2024年
12月1日 **金** ▶ 1月31日 **水**

問合せ先

本庄市教育委員会スポーツ推進課 (本庄市役所4階)
電話 0495 (25) 1152 (平日 8:30~17:15)

※詳細は裏面または市ホームページをご確認ください。

9月	歩数 	メモ 
9/1	歩	
9/2	歩	
9/3	歩	
9/4	歩	
9/5	歩	
9/6	歩	
9/7	歩	
9/8	歩	
9/9	歩	
9/10	歩	
9/11	歩	
9/12	歩	
9/13	歩	
9/14	歩	
9/15	歩	
9/16	歩	
9/17	歩	
9/18	歩	敬老の日
9/19	歩	
9/20	歩	
9/21	歩	
9/22	歩	
9/23	歩	秋分の日
9/24	歩	
9/25	歩	
9/26	歩	
9/27	歩	
9/28	歩	
9/29	歩	中秋の名月
9/30	歩	
月計		歩

10月	歩数 	メモ 
10/1	歩	
10/2	歩	
10/3	歩	
10/4	歩	
10/5	歩	
10/6	歩	
10/7	歩	
10/8	歩	
10/9	歩	スポーツの日
10/10	歩	
10/11	歩	
10/12	歩	
10/13	歩	
10/14	歩	
10/15	歩	
10/16	歩	
10/17	歩	
10/18	歩	
10/19	歩	
10/20	歩	
10/21	歩	
10/22	歩	
10/23	歩	
10/24	歩	
10/25	歩	
10/26	歩	
10/27	歩	
10/28	歩	
10/29	歩	
10/30	歩	
10/31	歩	
月計		歩

11月	歩数	メモ
11/1	歩	
11/2	歩	
11/3	歩	文化の日
11/4	歩	
11/5	歩	
11/6	歩	
11/7	歩	
11/8	歩	
11/9	歩	
11/10	歩	
11/11	歩	
11/12	歩	
11/13	歩	
11/14	歩	
11/15	歩	
11/16	歩	
11/17	歩	
11/18	歩	
11/19	歩	
11/20	歩	
11/21	歩	
11/22	歩	
11/23	歩	勤労感謝の日
11/24	歩	
11/25	歩	
11/26	歩	
11/27	歩	
11/28	歩	
11/29	歩	
11/30	歩	
月計		歩

ふりがな
お名前 (歳)

住所

電話番号



3ヶ月の目標



3ヶ月合計

歩



希望する賞品
(どれがお選びください)

A

B

C

※景品については裏表紙をご覧ください。

開催期間

2023年

9月1日(金) ▶ 11月30日(木)

提出期間

2024年

12月1日(金) ▶ 1月31日(水)

提出場所

- 本庄市役所4階 スポーツ推進課
- 児玉総合支所1階 支所市民福祉課
- カミケンシルクドーム ● エコーピア
- はにぼんプラザ ● 観光農業センター
- 本庄市インフォメーションセンター(本庄駅)
- 本庄早稲田の杜ミュージアム
- 武道館 ● 各公民館 ● 保健センター

※イベント内容のお問い合わせはスポーツ推進課へお願いします。
※提出受付時間はそれぞれの施設の営業時間と同様です。

秋のウォーキング教室

9、10、11月のそれぞれ下旬に合計3回開催予定です。
参加には申込が必要になります。
※詳しくは広報ほんじょうをご覧ください。



本庄オータム*ウォーク2023

参加賞

景品のご案内



提出期間中に記録シートを提出した方全員に

アサヒ颯 PET620ml

(アサヒ飲料株式会社)

無料引換券を プレゼント!

引換券は株式会社カインズの市内2店舗
本庄早稲田店、児玉店
で交換できます。

Asahi
アサヒ飲料



本庄市
アサヒ飲料株式会社
株式会社カインズ
の3者はウォーキングを
とおして、皆さまの
健康増進に貢献します。

CAINZ

さらに!

引換券を交換した方でカインズアプリをお持ちの方に
カインズポイント100ポイントプレゼント!

交換は各店舗のサービスカウンターへお越しください。

選べる

抽選 プレゼント

A賞、B賞、C賞のどれかを選んで抽選に参加!

※抽選プレゼントの色はお選びいただけません。

A賞

10名様



ATELIER
DEMÉTAN

帆布トートバッグ&
本庄紺タックピンセット

B賞

10名様



ATELIER
DEMÉTAN

本庄紺×レザー三つ折り財布

C賞

10名様



本庄オータム・ウォーク2023限定
オリジナルTシャツ(Mサイズ)

注意事項

- 記録シートはコピーでも提出できます。
- 景品が当選した方には商品を配送させていただきます。
ご住所、お名前、お電話番号はお書き間違いのないよう、ご注意ください。
- 提出期間を過ぎても提出は受け付けますが、抽選の対象とはなりません。
- 提出期間後は、スポーツ推進課でのみ提出を受け付けます。
- 提出期間後の提出でも、はにぼんチャレンジのポイントは交付することができます。
ポイントの交付は2024年3月22日まで受け付けします。

