

スポレクフェスタ2023

本庄市では、生涯スポーツの促進を図るため「市民一人1スポーツ」を目標に掲げ、その実現に向けた取組として、スポレクフェスタ2023を次のとおり開催します。

スポレクフェスタは、「見る・する・楽しむ」をキャッチフレーズに、市内各所で、さまざまな種目のスポーツやレクリエーションを気軽に体験することができる参加型イベントとして毎年10月第2月曜日のスポーツの日に開催しています。

今年度は市内体育施設を複数使用する分散会場方式で開催し、各会場を周遊できるようシャトルバスを運行します。飲食の出店やスタンプラリーが4年ぶりに復活し、お楽しみ要素も満載で実施します。

1. 日時 10月9日（月・祝）午前9時～午後3時
2. 会場 本庄総合公園、若泉運動公園、エコーピア（3か所）
3. 主催 本庄市スポレクフェスタ実行委員会
4. 内容 市内分散会場でスポーツ協会・レクリエーション協会・スポーツ少年団に属する団体等によるスポーツ・レクリエーションの体験コーナー
3会場を周回するシャトルバスを運行し、4年ぶりに飲食の出店やスタンプラリーを実施します。
5. その他 ①「スポレクフェスタ2023パンフレット」を広報ほんじょう9月15日号に折り込みしています。当日の体験タイムスケジュールや、イベント情報などが掲載されていますので、参加前にご覧いただくことでよりイベントをお楽しみいただけます。
②今年度も「ロービジョンフットサル」「車いすバスケットボール」のpara競技の体験を実施します。その他にも、市保険課と明治安田生命による無料の健康チェック、本庄市児玉郡薬剤師会による熱中症予防キャンペーンや、エコーピア会場限定でガリガリ君の無料配布を実施します。

○添付資料 ・ スポレクフェスタ 2023 パンフレット（1部）

問合せ先

- 本件記事に関すること 教育委員会事務局 スポーツ推進課 担当：鈴木
電話 0495（25）1152
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：飯塚
電話 0495（25）1155

市民一人1スポーツ

スポーツレク リエスタ

WATCH見る!

PLAYする!

ENJOY楽しむ!

2023

スポーツの日

10月9日月 [荒天中止]

開催時間/9:00~15:00

会場/本庄総合公園・若泉運動公園・エコーピア

各会場でいろいろな
スポーツレクリエーションが
1日中体験出来るよ!
スポーツ体験しない人も楽しめるよ!

無料シャトルバス、スタンプラリー、
キッチンカーなど、お楽しみ要素も
たくさんご用意してお待ちしてます♪



はにぼん

はにぼんチャレンジ対象事業



HONJO SPOREC FESTA 本庄総合公園エリア

カミケンシルクドームアリーナ

バスケットボール体験コーナー

対象/どなたでも



フリースローやスリーポイントシュート、ジグザグドリブルにチャレンジしてみよう!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
バスケットボール体験												

車いすバスケットボール体験コーナー

対象/どなたでも



ケアイスター不動産(株)所属選手による車いすバスケットボールの体験コーナーです。
東京パラリンピック2020のレガシーをその身で感じよう!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
									車いすバスケットボール体験			

太極拳体験コーナー

対象/どなたでも



立つ・座る・歩く、バランス良くスムーズに行うのが太極拳です。武術として強く、健康にも良い太極拳に楽しくトライ!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
太極拳体験(入門太極拳)				休憩				太極拳体験(入門太極拳)				
↳ 表演(デモンストレーション)								↳ 表演(デモンストレーション)				

卓球体験コーナー

対象/小学生以上



今年も卓球の体験と実演を行います。経験は問わず、ひとりでもグループでもレベルに合わせて参加できます。
さあラケットを振ってみよう!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
卓球体験						卓球連盟員による実演			卓球体験			

インドアカ体験コーナー

対象/どなたでも



老若男女問わず幅広い世代で誰でも気軽に楽しめるスポーツ!まずはインドアカボールに触れてみてください。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
インドアカ体験(ターゲットサーブ、円陣パス、体験試合)												

ポッチャ体験コーナー

対象/小学生以上



ポッチャはパラリンピックの公式競技です。簡単に見えてするほどに奥深い最高の知的ゲームを体験してみませんか?!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
受付は11:30まで ポッチャ体験(ルール説明、投球練習、体験試合)												

バドミントン体験コーナー

対象/小学生



楽しくバドミントンを楽しませんか?貸し出し用のラケットをご用意してお待ちしております。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
バドミントン体験						休憩		デモンストレーション	バドミントン体験			

ドッジボール体験コーナー

対象/小学生以上



球速を測ったり、パスを回して相手に当てたり、ドッジボールの楽しさを体感してください。友達を誘って遊びにおいで!!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
ドッジボール体験(スピードガンコンテスト、ワンターゲット)						休憩		ドッジボール体験(スピードガンコンテスト、ワンターゲット)				

カミケンシルクドームアリーナ

フラダンス体験コーナー

対象/どなたでも



老若男女問わず、踊りが初めての方でも参加いただけます。ハワイアンソングに合わせて一緒に踊ってみませんか？

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
フラダンス体験												

カミケンシルクドーム多目的室

基礎体力向上講座コーナー (本庄市スキー連盟)

対象/小学生以上



本庄市スキー連盟がスライドボードやバランスボールを使用したスキーのための基礎体力向上講座を実施します。スキーの相談コーナーもあります。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
基礎体力向上講座(スライドボード、バランスボール)							休憩	基礎体力向上講座(スライドボード、バランスボール)				

※スキーの相談コーナーは随時受付しています。

ケイアイスタジアム

少年野球体験コーナー

対象/小学生以下



ボールの打ち方、投げ方を身に付けて、目指せホームラン&大遠投!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
ティーバッティング、ボール投げ							休憩	ティーバッティング、ボール投げ				

芝生広場

陸上競技体験コーナー

対象/どなたでも



ウォーキング・ジョギング・ランニングの基本動作を楽しく体験していただけます。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
ウォーキング・ジョギング・ランニング体験							休憩	ウォーキング・ジョギング・ランニング体験				

民謡体験コーナー

対象/どなたでも



みんなで一緒に民謡を踊り、心と体のリフレッシュをしませんか?ご参加をお待ちしております。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
受付	民謡体験											
		民謡実演										

ヨガ体験コーナー

対象/どなたでも(各回20名)



やさしいヨガの体験コーナーです。キッズからシニアまで青空の下で気持ちよく体を動かし、簡単なヨガのポーズを楽しみましょう。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
受付	体験ヨガ	受付	体験ヨガ	受付	体験ヨガ	休憩	受付	体験ヨガ	受付	体験ヨガ	受付	体験ヨガ
		10:15~0回			11:00~0回			13:00~0回			13:45~0回	

多目的グラウンド

フライングディスク体験コーナー

対象/どなたでも



今話題のフライングディスクを気軽に体験できます!いろんな種目があるのでたくさん体験していきましょう!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
フライングディスク競技体験(アルティメット、ディスクゴルフなど)												

多目的グラウンド

サッカー体験コーナー

対象/午前:未就学児~小学3年生、午後:小学4年生~6年生



お子さんと一緒に練習、試合を体験してサッカーの魅力に触れてみてください。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
練習体験(パス、シュート、ドリブルなど)				試合体験			休憩		試合体験			

ロービジョンフットサル体験コーナー

対象/どなたでも



ロービジョンフットサルの日本トップチームであるCA SOLUA葛飾の選手によるロービジョンフットサルの体験、試合を実施します。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
ロービジョンフットサル体験						休憩		本庄市少年サッカーチームとの合同練習、練習試合				

第2グラウンド

グラウンドゴルフ体験コーナー

対象/どなたでも



老若男女と一緒にプレーできる競技はグラウンドゴルフにおいて他にありません。ウォーキング効果もありますので、ぜひ体験してみてください。

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
グラウンドゴルフ体験												

第1テニスコート

硬式テニス体験コーナー

対象/どなたでも(各回50名)



初心者とお子さまの体験教室を下記のスケジュールで開催します。体験開始前に受付をお願いします。(途中入場はできません。)

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
受付 9:20~9:40	硬式テニス体験		受付 10:20~10:40	硬式テニス体験		受付 11:20~11:40	硬式テニス体験		受付 12:20~12:40	硬式テニス体験		

ソフトテニス体験コーナー

対象/どなたでも



中学・高校での部活として一般的なソフトテニス。初心者の方も、経験者の方も、ラケットを思い切り振って楽しみましょう!!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
ソフトテニス体験						休憩		練習、試合実演(市ソフトテニス連盟)				



HONJO SPOREC FESTA

エコーピア

エコーピアアリーナ

バレーボール体験コーナー

対象/どなたでも(先着200名)

スタンプ
x3



初心者でも大丈夫!年齢や経験は問いません!友達と一緒にバレーボールの楽しさを体験してみませんか?

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
バレーボール体験(パス、レシーブ、アタックなど)												

ニュースポーツ体験コーナー

対象/どなたでも

スタンプ
x3



ニュースポーツは体力や年齢に関わらず、誰もが楽しめるよう考案されたスポーツです!どなたでも簡単に挑戦できますので、ぜひご家族みなさんと参加してみてください!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
ニュースポーツ体験(モルック、シャフルボード、ラダーゲッターなど)						休憩		ニュースポーツ体験(モルック、シャフルボード、ラダーゲッターなど)				

トレーニングルーム

トレーニングルーム無料体験

対象/高校生以上

スタンプ
x3



健康維持、体力増進、筋力UP、ダイエットなど様々な目的で利用できるトレーニングルームの無料利用体験です!

9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00
トレーニングルーム無料体験												

HONJO SPOREC FESTA 若泉運動公園エリア

3 シャトルバス時刻表 若泉運動公園 多目的グラウンド発

時間	カミケン シルクドーム行き	若泉運動公園 第2グラウンド行き	エコーピア行き
8		45	40
9	20	50	20
10	25	55	00 40
11	30		20
12	35	00	00 40
13	40	05	20
14	45	10	00 40
15	50	15	20
16			00

2 シャトルバス時刻表 若泉運動公園 第2グラウンド発

時間	カミケン シルクドーム行き	若泉運動公園 多目的グラウンド行き
8	55	
9		10
10	00	15
11	05	20
12	10	25
13	15	30
14	20	35
15	25	40



HONJO SPOREC FESTA エコーピア

4 シャトルバス時刻表 エコーピア発

時間	カミケン シルクドーム行き	若泉運動公園 多目的グラウンド行き
8	30	40
9	10 50	20
10	30	00 40
11	10 50	20
12	30	00 40
13	10 50	20
14	30	00 40
15	10 50	20
16		00

HONJO SPOREC FESTA 本庄総合公園エリア



1 シャトルバス時刻表 カミケンシルクドーム発

時間	若泉第2 グラウンド行き	若泉運動公園 多目的グラウンド 行き	エコーピア行き
8	45		30
9	50	25	10 50
10	55	30	30
11		35	10 50
12	00	40	30
13	05	45	10 50
14	10	50	30
15	15	55	10 50



STAMP RALLY

スポレクスタンプラリー

体験に参加、シャトルバスに乗車して「はこぼんスタンプ」を集めよう!



- 集めたスタンプの数に応じてスポレクフェスタ2023オリジナルグッズをプレゼントします!
- スタンプラリーに参加した全員に参加賞をプレゼント!

- ▶スタンプラリーシートは各体験コーナー、シャトルバスでゲットしよう!
- ▶各会場で体験または見学することに **1スタンプ押印!**
- ▶エコーピア会場での各体験、ウォーキング体験は **スタンプ3倍!**
- ▶シャトルバスへの乗車で **1スタンプ押印!**

交換時間

9:00~15:30

スタンプラリー賞品交換場所

各エリアのインフォメーションセンター

- ・本庄総合公園エリア…カミケンシルクドーム正面入口前
- ・若泉運動公園エリア…多目的グラウンド前
- ・エコーピア…エコーピア入口前

※賞品、参加賞は数に限りがあります。

※イベント終了間際は受付が混雑する可能性があります。



スポレクスタンプラリー賞品

オリジナルキャップ▶



- A賞** スポレクフェスタ2023オリジナルキャップ
18ポイント以上
- B賞** スポレクフェスタ2023オリジナルバンダナ
13~17ポイント
- C賞** スポレクフェスタ2023オリジナルミニタオル
4~12ポイント

スポレクスタンプラリー参加賞

スポレクフェスタ
2023ステッカー



オリジナルミニタオル▶



オリジナルバンダナ▶

※賞品のデザインはイメージです。実際のものとは異なる場合があります。

スポレクフェスタ恒例!

無料シャトルバスが運行します!

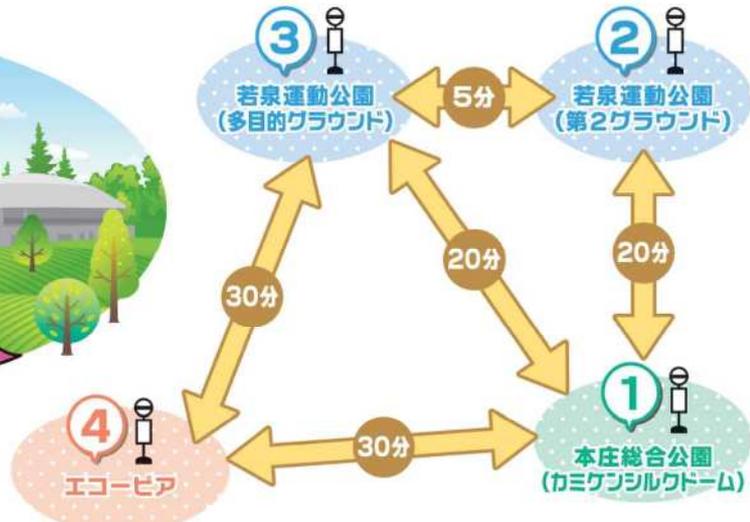
∟ パーク&バスライドって? ∟

会場に車で来場し、駐車場に車を停めたままシャトルバスで会場間を移動することをパーク(駐車)&バスライド(乗車)といいます。

∟ エリア間の移動はシャトルバスがおすすめ! ∟

スポレクフェスタ2023では、「本庄総合公園エリア」「若泉運動公園エリア」「エコーピア」の3つのエリアで、様々な体験コーナーが開催されます。

会場周辺の駐車場内は例年大変混雑するため、エリア間を移動したいときは、最寄りのバス停からシャトルバスを利用していただくパーク&バスライドによる快適なアクセスがおすすめです!



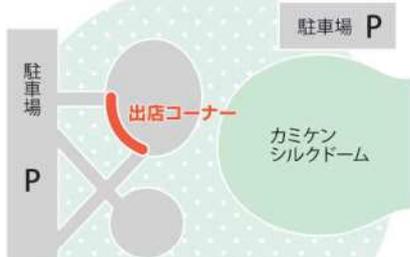
INFORMATION お役立ち情報



出店コーナー

スポレクフェスタに飲食等の出店が復活！
各エリアそれぞれに出店します！
会場を回って、目指せ全制覇！

本庄総合公園エリア



- 常勝軒 ● きんしょう ● Three Peaks Cafe
- 電気館カレー ● マロン ● 宝美いちご
- achama ● なへ家

若泉運動公園エリア



- さんき ● TSUMUGI ITO
- こびとのスプーン

エコーピアエリア



※先着順で整理券を配布します。

※各店舗の詳細はスポレクInstagramでご紹介しています！

その他イベント情報



無料であなたの健康状態をチェックします！

- <カミケンシルクドーム>【明治安田生命】
血管年齢測定、ベジチェック（野菜の摂取量測定）
- <エコーピア>【本庄市保険課】
脳年齢・血管年齢測定、体組成計



熱中症予防キャンペーン ～スポーツドリンクで楽しく水分補給！～

本庄市児玉郡薬剤師会による熱中症予防キャンペーンを本庄総合公園エリアで開催します！
いろいろな色のスポーツドリンクで楽しみながら水分補給をしませんか？アンケートに回答いただいた方にはスポーツドリンクをプレゼント！

スポレクフェスタ実行委員会のInstagramアカウント稼働中！ イベントの最新・お得情報はこちらをチェック！！

スポレクInstagram ▶



本庄市公式SNSアカウントをフォローして本庄市の最新情報をゲットしよう！



公式LINEアカウントで
最新のイベント、防災、
子育て情報をチェック！



#本庄すまいる
笑顔になれる本庄市の
魅力を発信中！



観光・市政情報のチェックは
こちらから！【てっほんじょう】



チャンネル登録をお願いします！
【本庄市広報チャンネル】



注意事項とお願い

- 体育館内での体験は、安全のため室内用運動靴を必ず着用してください。
- 当日は雨天決行、荒天の場合中止となります。
雨天の場合は屋内種目のみでの開催となりますのでご注意ください。
荒天で中止となる場合は市HPや本庄市公式LINEアカウント等でお知らせします。
- 例年、会場駐車場は大変混雑します。会場間の移動はシャトルバスの利用を、会場周辺にお住まいの方は徒歩や自転車での来場にご協力をお願いします。

主催／本庄市スポレクフェスタ実行委員会 後援／本庄市・本庄市教育委員会

お問い合わせ

本庄市スポレクフェスタ実行委員会事務局
(本庄市教育委員会スポーツ推進課内)

TEL.0495-25-1152 平日/8:30~17:15

※当日のお問い合わせ先
(カミケンシルクドーム)

TEL.0495-25-5677



▲スポレク市HP