本庄市長定例記者会見（令和５年 12 月 22 日）　　資料№.２

はにぽんチャレンジ 2023 のポイント交換が始まります

はにぽんチャレンジは、市民の健康づくりをサポートする取組です。

自主的な健康づくり活動や特定健診等の受診、市主催の講座やイベントへの参加等によりポイントを集め、賞品と交換することができます。

１年を通じて行った活動の成果であるポイントは、忘れずに賞品と交換してください。

〇ポイント引換期間：令和６年１月４日（木）～３月 22 日（金）
〇賞 品 交 換 期 限：３月 31 日（日）
〇ポイント引換窓口：保険課、健康推進課（本庄市保健センター内）、
　　支所市民福祉課
〇賞 品 交 換 方 法：①ポイント引換窓口でポイント手帳を賞品引換券と交換
　　②市内協力店等で賞品引換券を希望賞品と交換
〇そ　　の　　他：100 ポイントで賞品１つ。200 ポイントで賞品２つ。
　　50 ポイント以上集めた方には参加賞をプレゼント！

〇添付資料
　はにぽんチャレンジ 2023 リーフレット（兼ポイント手帳）
　はにぽんチャレンジ 2023 賞品カタログ　各１部

問合せ先

　〇本件記事に関すること　保健部　保険課　　担当：秋山
　　電話：０４９５（２５）１１１６
　〇広報全般に関すること　企画財政部　広報課　担当：飯塚
　　電話：０４９５（２５）１１５５

健康づくりチャレンジポイント事業

はにぽんチャレンジ 2023

自分らしく健康になろう！

本庄市マスコット はにぽん

参　加　資　格	**18歳以上の本庄市民**
ポイント対象期間	**2023年4月1日～2024年3月22日**
ポイント引換期間	**2024年1月4日～2024年3月22日**

ポイントをあつめながら健康づくり！

① ポイント手帳にポイントをあつめよう！　※詳しくは内側ページを参照。

○特定健診、人間ドック、各種予防検診を受診（職場健診も対象です。）
○ポイント対象事業（講座やイベント）に参加
○「MY健康目標」を設定し、チャレンジ
○日々の健康づくりを記録する　など

② あつめたポイントを賞品引換券と交換！（ポイント手帳は１人１年度１枚まで）

○市内の協力店等で賞品と交換できる賞品引換券をゲット！
　100ポイントで1枚、200ポイントで2枚と交換
※賞品の内容は、決定後に改めて広報ほんじょう、市ホームページ等でお知らせします。
○100ポイント未満でも･･･５０ポイント以上の方には、参加賞を進呈します。

《ポイント手帳の提出先》　保険証を提示してください。
保険課（市役所1階）、健康推進課（保健センター）、支所市民福祉課（アスピアこだま）
★お問い合わせ★ 保険課：０４９５（２５）１１１６

MY健康目標		結果（数値の改善で＋5P！）
		10 ＋5

毎日チャレンジ（25日で10ポイント獲得）										
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10

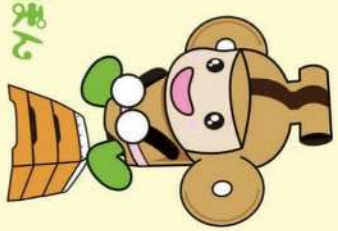
特定健診 人間ドック 職場健診	特定健診 12月～3月受診 ボナスポイント	特定保健 指導初回	脳ドック	乳幼児 健診	妊婦健診 または 産婦健診					
50	10	20	10	10	10					

各種予防検診（各10ポイント）※人間ドック内のがん検診等も対象										
肺がん	胃がん	前立腺 がん	大腸 がん	乳がん	子宮頸 がん	歯周疾患 （妊婦歯科）	肝炎 ウィルス	骨粗 しょう症		
スポレク フェスタ	元旦マラソン （完走証）	オータムウォーク （記録シート）	市民 体力測定	はにとれ 教室	はにぽん チャレンジ 活動団体					
10	10	10	10	10 ※シール	10 ※シール					

健康づくり教室・講座（市・公民館・本庄早稲田の杜ミュージアム主催のもの） 子育て支援センター利用/児童センター開催講座※１回２ポイント（60ポイントまで）										
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

合計ポイント										

はにぽんチャレンジ 2023
ポイント手帳



本庄市マスコット はにぽん

住　所	本庄市
氏　名	生年月日　年　月　日（　歳）
TEL　（　）	国・後・社等
受付番号	

ポイント対象期間　2023年4月1日～2024年3月22日
ポイント引換期間　2024年1月4日～2024年3月22日

《ポイント手帳の提出先》保険証を提示してください。
保険課（市役所1階）、健康推進課（保健センター）、支所市民福祉課（アスピアこだま）
★お問い合わせ★ 保険課：0495（25）1116

はにぽんチャレンジ2023

ポイントのあつめ方

1 健診・人間ドックを受診（受検） new！脳ドック、妊婦（産婦）健診が対象になりました。
・受診（受検）したことがわかる健診結果表等を提出先に提示。
・職場等で受けた健康診断の結果表でもOK！
・市の特定健診のみ、12月～３月に受診するとボーナスポイント！
・乳幼児健診・妊婦（産婦）健診もポイント対象！（母子手帳を窓口に提出。）
※乳幼児健診のポイントは、子ども1人につき保護者1人に付与。

2 各種予防検診を受診
肺がん／胃がんリスク・胃がんバリウム検診／前立腺がん／大腸がん／乳がん／子宮頸がん／歯周疾患（妊婦歯科）／肝炎ウィルス／骨粗しょう症
・受診したことがわかる結果表等を提出先に提示。（妊婦歯科検診は母子手帳）
・本庄市では、各種予防検診を、加入している医療保険に関係なく無料で受けることができます。
（検診ごとに対象者が異なりますのでご注意ください。詳しくは健康推進課：24-2003にお問い合わせください。）

3 市主催のポイント対象事業に参加（対象事業は広報ほんじょう・市ホームページ等でお知らせ）
・会場でポイント手帳にスタンプを押す　または　参加したことがわかるもの（受講証明書、イベントの参加証明書、完走証〔元旦マラソン〕など）を受け取り、提出先に提示。
※健康づくり教室・講座参加でのポイント付与は、1人につき６０ポイントまで

4 ＜MY健康目標＞を設定し、チャレンジ終了時に＜結果＞を記入
・ポイント手帳に、期間中に取り組む健康目標を記入し、終了時に結果を記入すると、ポイント交換時にポイントを付与します。
・血圧値や血糖値、体重などの数値を改善させる健康目標を達成できたら、更に５ポイント付与。
※改善の結果については、自己申告です。
・記入例：〈My健康目標〉腹囲を○cm減少させる　〈結果〉○cm減少した　←15ポイント
※達成できなかったら、10ポイント
〈My健康目標〉週△回 ○○歩 歩く　〈結果〉週△回歩いた　←10ポイント

5 日々の健康づくり活動を＜毎日チャレンジシート＞に記録（毎日連続しなくてもOK）
・自分が行った健康づくり活動を記録してください。（１日１つまで）
・25日ごとに10ポイント→200日で80ポイントまで獲得可能！
・ポイント交換時に「毎日チャレンジシート」を提示。（まとめてポイントを付与します。）
※2023年4月1日以降に行った活動を記入してください。
※散歩や体操など自宅で行うものや、ボランティア活動、「はにぽんチャレンジ活動団体」の活動も対象になります。
※市主催のポイント対象事業（上記3を参照）は対象外です。

6 健康づくり、趣味の集まりなどを「はにぽんチャレンジ活動団体」として登録
・所定の申請書を提出先または市ホームページで入手し、必要事項（活動内容、活動場所、氏名、住所、生年月日等）を記入して提出。
・メンバー全員分のポイントシールをお渡しします。（1人1枚10ポイントに限る。）
・家族や友人同士でつくったグループも対象です。
・活動団体の登録は、2023年9月29日までです。

7 new！はにぽん筋力トレーニング（はにとれ）教室の登録団体に参加
※同じ団体がはにぽんチャレンジ活動団体と重複して登録することはできません。
・はにとれ団体登録をしている教室が対象です。
・所定の申請書を提出先または市ホームページで入手し、必要事項（活動場所、氏名、住所、生年月日等）を記入して提出先または介護保険課に提出。
・メンバー全員分のポイントシールをお渡しします。（1人1枚10ポイントに限る。）
・上記６のはにぽんチャレンジ活動団体に他団体で登録がある人もポイント獲得可能！

自分のペースで、健康づくり！みんなで健康になろう！

はにぽんチャレンジ2023 毎日チャレンジシート

日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容
1 /	25日達成！	26 /	50日達成！	51 /	75日達成！	76 /	100日達成！	101 /	125日達成！	126 /	150日達成！	151 /	175日達成！	176 /	200日達成！
2 /		27 /		52 /		77 /		102 /		127 /		152 /		177 /	
3 /		28 /		53 /		78 /		103 /		128 /		153 /		178 /	
4 /		29 /		54 /		79 /		104 /		129 /		154 /		179 /	
5 /		30 /		55 /		80 /		105 /		130 /		155 /		180 /	
6 /		31 /		56 /		81 /		106 /		131 /		156 /		181 /	
7 /		32 /		57 /		82 /		107 /		132 /		157 /		182 /	
8 /		33 /		58 /		83 /		108 /		133 /		158 /		183 /	
9 /		34 /		59 /		84 /		109 /		134 /		159 /		184 /	
10 /		35 /		60 /		85 /		110 /		135 /		160 /		185 /	
11 /		36 /		61 /		86 /		111 /		136 /		161 /		186 /	
12 /		37 /		62 /		87 /		112 /		137 /		162 /		187 /	
13 /		38 /		63 /		88 /		113 /		138 /		163 /		188 /	
14 /		39 /		64 /		89 /		114 /		139 /		164 /		189 /	
15 /		40 /		65 /		90 /		115 /		140 /		165 /		190 /	
16 /		41 /		66 /		91 /		116 /		141 /		166 /		191 /	
17 /		42 /		67 /		92 /		117 /		142 /		167 /		192 /	
18 /		43 /		68 /		93 /		118 /		143 /		168 /		193 /	
19 /		44 /		69 /		94 /		119 /		144 /		169 /		194 /	
20 /		45 /		70 /		95 /		120 /		145 /		170 /		195 /	
21 /		46 /		71 /		96 /		121 /		146 /		171 /		196 /	
22 /		47 /		72 /		97 /		122 /		147 /		172 /		197 /	
23 /		48 /		73 /		98 /		123 /		148 /		173 /		198 /	
24 /		49 /		74 /		99 /		124 /		149 /		174 /		199 /	
25 /		50 /		75 /		100 /		125 /		150 /		175 /		200 /	

焼菓子 4種詰合せ

国内産小麦粉使用。
粗糖使用。（国内産）

マリーレン
22-1466
けや木1-13-21
（9:30～18:00定休日:水/日）

秋ヶ瀬 （あられ 詰合せ）

こまかい、やわらかい、食べやすいです。

山車あられ本舗
あかね
24-4016
駅南1-5-15
（10:00～18:00定休日:水）

湯かっこ1日利用券(ペア)

湯かっこの1日利用券(ペア)です。

湯かっこ
22-8126
東五十子167-3
（10:00～22:00【最終入館21:00】
定休日:平日の月）

①マロンのラ・セーヌ ②選べるパンとケーキ

1970年誕生以来、大人気のくるみとレーズンがたっぷり入った味わい深い焼菓子です。
（13枚入ギフト箱）

昔ながらの製法で丁寧に手作りしたパンと、やさしいお味で人気のケーキ!!お好みの商品をお選びいただけます。

パンとお菓子
マロン
72-1258
児玉町児玉171-1
（9:00～18:00
定休日:火/水）

トレーニングルーム 利用セット

施設利用券(3回分)＋インボディ

カミケン
シルクドーム
25-5677
北堀433（9:00～21:30）

筋肉の量や体脂肪の量を測定できる機械。結果は紙でお渡しできるため、今後の運動の参考になる。

やまばと お菓子セット

パウンドケーキ1本
クッキー 4袋
ジャム 1瓶

山ばと作業所
21-7273
栗崎147-3
（9:15～16:00定休日:土/日/祝）

玄米リゾット 3種詰合せセット

本庄市産の「彩のきずな」の玄米を100%使用したヘルシーでおいしいレトルトのリゾットです。
和風味・トマト味・カレー味が各2Pずつ入っています。毎日の健康づくりにお役に立てる商品です。

スマイルサービス RiceViand
080-4090-1238
若泉2-8-33
（デイサービスセンターチューリップぼんじょう）
（8:30～17:30定休日:日）

こめ油500g×4本

米油は、生命活動を維持するエネルギー源として重要であるばかりでなく、体内の余分なコレステロールを減らす効果が期待でき、万病の元として知られる活性酸素をすみやかに消却する抗酸化成分も豊富に含まれています。

※実際の商品は容器が変更になる場合があります。

築野食品工業
73-1455
児玉町秋山2166-6
（8:00～17:00定休日:土/日/祝）

カントリーハーヴェスト ソース&ケチャップセット(3本組)

地元で愛されている高橋ソースの顔、カントリーハーヴェストシリーズ、フルーティーな中濃ソースと濃厚なとんかつソース、有機トマトケチャップをセットに。

ポイント引換窓口で申込み

高橋ソース
下野堂604-7
（8:30～17:15 閉庁日:土/日/祝）

①森永絹とうふ 12丁 ②森永絹とうふ しっかり 12丁

普段使いも、備蓄にも。
常温保存&長期保存。

小針乳業
72-2122
児玉町吉田林12-1
（9:05～15:00定休日:土/日/祝）

三之助豆腐セット

三之助おすすめの詰合せ
只管豆腐/ふわふわ/絹ごし三之助 / 油揚げ/たまねぎがんも

もぎ豆腐店
0120-102-312
寿3-2-21
（9:00～17:00定休日:火）

協力店等へ商品交換に出向く際は、事前に電話等で連絡をお願いします。

☆お問い合わせ☆
本庄市役所保険課…0495(25)1116
（平日8:30～17:15）

健康づくりチャレンジポイント事業

はにぽんチャレンジ 賞品カタログ 2023

ポイント引換期間
令和 6年 1月 4日(木)～令和 6年 3月 22日(金)

賞品交換期限
令和 6年 3月 31日(日)

ポイント引換窓口
保険課・健康推進課（本庄市保健センター）・支所市民福祉課

賞品交換方法

①ポイント引換窓口にポイント手帳を提出して申し込む。（申し込みの際には保険証を提示してください。また、今後の参考にさせていただくためアンケートにご協力ください。）
②ポイントに応じて商品引換券を受け取る。（１００ポイント：１枚、２００ポイント：２枚）
③各協力店等で賞品と交換する。協力店等へは、事前に電話等で連絡してください。

ご注意！
- 賞品引換券は、令和６年３月３１日（日）までに賞品と交換してください。
- 賞品を複数掲載している協力店等では、商品引換券1枚につき、1つの賞品との交換となります。
- 数に限りがある賞品もございます。

参加賞（50ポイント以上獲得の方）

※先着順で無くなり次第終了となります。ご了承ください。

①はにぽんランチケース ②保冷温トート ③保険証ケース ①～③のうちいずれか1つ

華 菓子詰合せ

いろいろな味をお楽しみいただけます。
梅月堂の銘菓の詰合せ。

梅月堂
72-1036
児玉町児玉78
（9:00～18:00定休日:月/火）

季節のねりきり 10個

すべて手作り、季節のねりきり
四季折々、お正月から春、さくらの季節まで常時8～10種類程を揃えてありますので、お好きなものを10個お選びください。

あさ美製菓舗
22-2598
銀座1-6-24
（9:30～18:30不定休）

赤飯&くわつみ饅頭8個

長野県産の味噌を使用した名物饅頭と新米の赤飯2パックセット。

笹屋製菓舗
22-2297
千代田1-3-21
（10:00～18:30定休日:月）

うるおいとしろえび紀行のセット

当店自慢の静岡県産最高級中蒸煎茶と「富山湾の宝石」しろえびのさっぱり塩味おせんべい。

金井園
21-2271
南1-2-10 MEGAドンキ・ホーテUNY本庄店内
（10:00～20:00）

本庄銘菓バラエティーセット

故郷本庄にちなんだ、せきねおすすめのお菓子詰合せ。

御菓子司せきね
22-2315
中央3-3-41
（9:00～17:00定休日:水/第2or3火）

どら焼き・最中セット

国産小豆を使用したどら焼きと最中セットです。また、他のセットもご用意しています。くわしくはインスタグラムをチェックお願いします。

秩父家菓子店
21-0866
寿2-6-23（8:00～19:00定休日:月）

日替わりパスタセット ペア券

日替わりのランチパスタ(サラダ・ドリンク付)をペアでお得にご提供させていただきます。また!ディナータイムでもお使いいただいてOK!

トラットリア CIAO
22-8000
朝日町1-6-12
(12:00～14:30【L014:00】
17:30～21:00【L020:00】
定休日:日/臨時休業あり)

はにぼんランチ

豊洲直送の新鮮なお魚をお得なランチでお楽しみ下さい。

寿司と天麩羅　ひかり屋
ランチ限定
(予約不可)
71-9199
朝日町3-1-33
(11:00～14:00【L013:30】)

はにぼんにぎり

豊洲直送の新鮮なお魚を是非ご家庭でお召し上がり下さい。

寿司・割烹　光海
テイクアウト限定
23-2080
駅南2-1-18　ユニオンビル1F
(11:00～24:00【L023:30】)

①ロースハム・ベーコン・ウインナー3種のセット

高崎ハム製品のハム1・ベーコン1・ウインナー3種をセットで。こだわりの製法と良質の豚肉の味わいをお楽しみ下さい。

②国産豚ロース肉スライス700g

精肉店のこだわりで吟味した上質の豚ロース肉をこの機会にご賞味下さい。
焼肉、しょうが焼き、豚丼に最適

永尾精肉店
72-0945
児玉町児玉287-6(11:00～19:00
定休日:日)

はにぼんランチセット

当店の毎日替わる当日のランチメニュー＋茶碗蒸し＋デザート＋ソフトドリンクを召し上がっていただきます。
名入れタオルのお土産付きです。

夜は要予約

不二ドライブイン
24-2424
諏訪町1297
(11:30～14:00【L013:30】)

メダカ

トップブリーダーが育てた元気なメダカを「オス・メス」ペアでセットにしました。
メダカの品種は、生体の状態により厳選した中からお選びいただけます。

彩鱗めだか
090-5551-0088
沼和田378-1
(11:00～16:00平日不定休)

店頭の商品

ご希望の商品をお選びいただくことができます。

かしわ商会　72-1252
児玉町児玉138
(9:00～19:00/祭日10:00～18:00
定休日:日)

はにぼんチャレンジセット(9品)

セット商品の原料は本庄産または近隣の市町村のものを使用しています。もちろんすべて中沢食品で製造しています。
〈内容〉はにぼん漬(しょうゆ、しそ)、ねぎきゅう(しょうゆ、しそ)、しばきゅうり、みそ漬、ねぎきゅうキムチ、豆みそ(500g)、カップおなめ、全9品

中沢食品　21-2592
寿3-3-10
(9:00～16:00定休日:土/日/祝)

朝日屋酒店　店頭の商品

〈日本酒〉獺祭、佐久の花 等
〈焼酎〉明るい農村、農家の嫁、八重桜 等
〈ワイン〉井筒ワイン、五一ワイン 等
〈調味料〉ヤマブ商品 等

店主こだわりの商品多数そろえてあります。

朝日屋酒店　22-4366
朝日町1-5-4　(9:00～20:00)

①クリクラウインターセット

冬にうれしい「ハンドモイストジェル」＋「ヌルねばおいしい具材1袋」のセット

②クリクラ七茶庵セット

こだわりの7つの素材をブレンドしたプレミアムティー2種セット

③Air Premium タオル【フェイスサイズ】

贅沢な厚みなのに軽い、魔法のような極上なタオル
■サイズ:34×85cm　綿100%　日本製

ナック
クリクラ本庄工場
0570-079-365
児玉町児玉2256
(9:00～17:00
定休日:土/日/祝)

はにぼん限定海鮮丼＋ソフトドリンク

お食事処
心喜
71-5775
児玉町秋山2815-1
(11:30～14:30【L014:00】
17:00～22:00【L021:00】定休日:木/第3水)

①なごみねフェイスタオル2枚

使うたびに心になごみを
しなやかな糸で丁寧に織り上げました。
四国今治産タオル。

②店内の商品

ご自由にお選びいただけます。

サラダ館　児玉店
72-1297
児玉町児玉110-1(9:30～19:00定休日:月)

ハーバリウムボールペン

ボールペンの中にハーバリウムが入っているペンです。
輝く素敵なハーバリウムで癒されます。

柴崎商会
72-2361
児玉町八幡山12
(9:00～17:00定休日:土/日/祝)

アレンジフラワー

季節の花をアレンジした素敵なお花をお届けします。

サンメンバーズ
24-3333
小島南1-5-9
(10:00～17:00)

昇龍ひょうたん

全国的に人気の高い商品です。

手作りのひょうたん工芸品。
本庄市土産推奨品。

ひょうたん
アートクラブ
090-7803-6752
若泉3-8-10
(8:00～18:00)

TANOSHI-BI 愉し火 焚き火鋸 180㎜オリーブ色

アウトドアに馴染むデザイン。
焚き火用の薪・生木の切断に!
もちろん園芸用の剪定にもお使いいただけます。
刃が喰いこみやすいカーブ形状で、ヤニがつきにくいフッ素コーティング刃。

チハラ金物店　72-0014
児玉町児玉151
(7:30～18:30定休日:日/祝)

抹茶入玄米茶

毎日5杯
けいそくは
長生のひけつ

お茶の常盤園
22-5616
東台1-2-3
(9:00～19:00不定休)

おまかせ串焼き盛り合わせ(10本)

1本1本丁寧に串刺し、強火でふっくら、ジューシーに焼いています。

串焼き・串坊主
24-6444
銀座3-1-26(はにぼんプラザ前)
(17:00～23:00【L022:00】
定休日:月/第1・2火)

①高濃度酸素オイルO_2クラフト15㎖

オイルに酸素を結合させ、皮膚から酸素を入れることが出来ます。
肩こり、腰痛、冷え性、むくみ、乾燥肌、ほうれい線が気になる、脂肪を燃焼させたいなど、様々な効果が期待出来ます。

②ウォーターベッド30分

ジェットバスのような水圧で全身の筋肉を緩めます。血行が良くなり、体がポカポカしてきます。
短時間で全身をスッキリさせたい方、冷え性の方などに特にオススメです。

浜町エール整骨院
71-8911
中央2-4-60
ビバモール本庄2F
(10:00～20:00/日:10:00～14:00
定休日:火/祝)

ハイチャージ 20分

リラックスしながら全身通電をすることにより、翌日のコンディションをより良い状態にします。
日本を代表するアスリート国立スポーツ科学センター(JISS)にも導入され、疲労回復、疲れにくい身体をつくることを目的に開発されたドイツ発の電療機器です。

わせだのもり整骨院
25-7007
早稲田の杜4-9-7
(日・祝:13:00～18:00
平日:10:00～13:00、15:00～22:00
土:10:00～13:00、15:00～18:00)

純米吟醸 本庄城、御城印セット

弘治2年、武蔵の国の最北端、今は本庄市に城が築かれていました。その名残を残すため、清酒本庄城と御城印をセットにしました。

こめ吉商店　22-5238
千代田1-4-27　(10:00～19:00定休日:日)

①お好きな中華料理セット(店内ご飲食のみ)

メニューの中から、お好きな料理、点心、麺類などをお選びいただけます。

②中華料理テイクアウトセット

麻婆豆腐北京風、ちゃーはん、ナピラぎょうざ、野菜のピリ辛甘酢漬けの4品をお持ち帰りいただけます。

中華料理　ちゃいなちゃいな
27-6025
共栄220-3
(11:30～14:30【L014:00】
17:30～22:00【L021:00】定休日:火)