

体験型観光プログラム 本庄すまいる日和 2024ー春夏版ー



本庄市が有する豊かな自然やさまざまな特色ある歴史、伝統や文化などの観光資源を体験型観光プログラムとして形作り、市内外の多くの方に参加していただき、本市の魅力を発信することを目的とし、体験型観光プログラム「本庄すまいる日和2024ー春夏版ー」を開催します。

春夏版では、秋に募集をする秋冬版とはまた違ったプログラムに出会えます。本庄産の野菜を使用した「カラフル巻寿司作り」や、新しい山の楽しみ方を体験出来る「ハイキングコース補修体験ツアー」、注目度上昇中の本庄まちグルメを堪能できる「本庄産夏野菜でナピラをつくって食べよう！」など 12 のプログラムが楽しめます。街を歩いて、体験して、文化に触れて、今まで気づけなかった新たな本庄市の魅力を感じてみませんか。

○開催期間：5月3日（金・祝）～8月17日（土）

予約受付開始 4月22日（月）～

※その他、各プログラムの詳細はパンフレットをご覧ください。

○添付資料 （パンフレット 1部）

問合せ先

○本件記事に関すること 本庄市 経済環境部 商工観光課 担当：村橋

電話：0495（25）1174

○広報全般に関すること 本庄市 企画財政部 広報課 担当：飯塚

電話 0495（25）1155

9



武田家ゆかり・本庄城主の菩提寺で『ゆったり寺ヨガと小笠原信濃公ゆかりの文化財めぐり』

お寺という日常から離れた荘厳な空間でおこなうヨガは自分と向き合うのに最高の環境です。法話(和尚さんによる仏教のお話)で仏教を身近に感じていただき、心を落ち着けた後は中山道唯一の宿場町「本庄宿」の礎を築いた本庄城主であり、大河ドラマで話題となった徳川家康と共に動乱の戦国時代を駆け抜けた、小笠原信濃・武田家ゆかりの文化財を見学し、綿々と受け継がれてきた本庄市の歴史に触れてみませんか？

●予約・問い合わせ先 開善寺 ☎0495-22-2807
●予約締切日/実施日の7日前まで ●予約受付時間 9:00~17:00

実施日 6月16日(日)・7月7日(日) 実施時間/14:00~15:30
集合場所(回有) 開善寺 本庄市中央2-8-26
料金 500円(各回定員(最小催行)16名(5名) 持ち物等 動きやすい服装、お水

10



あじさいの小路ハイキングとパワースポット巡り

陣見山中腹にある「あじさいの小路」。ここに咲くあじさいは遅咲きなのが特徴です。あじさいの小路をハイキングしつつパワースポットも巡れるプログラムです。

●予約・問い合わせ先 本庄市インフォメーションセンター ☎0495-22-1690
●予約締切日/実施日の7日前まで ●予約受付時間 9:00~21:00

実施日 6月22日(土) 実施時間/9:30~12:00
集合場所(回有) 本庄市観光農業センター 本庄市現玉町小平653
料金 300円(保険料) 各回定員(最小催行)12名(5名) 持ち物等 水筒、雨具 ※雨天中止(小雨決行)

11



本庄産夏野菜でナピラをつくって食べよう!

注目度上昇中の本庄まちぐるメ「ナピラ(納豆ピザライス)」。百年の蔵のカフェ「NINOKURA」は、野菜たっぷりの個性的なナピラで好評です。今回は「こたまの丘農園まき」とのコラボで、「夏野菜ナピラ」の調理体験、テレビ撮影のこぼれ話などときながら、NINOKURAスタッフとナピラをつくって食べます。お帰りに夏野菜おみやげ付き。

●予約・問い合わせ先 NINOKURA ☎0495-24-7878
☒ cafeninokura@gmail.com ☎ https://ninokura.info/wp/
●予約締切日/実施日の3日前まで ●予約受付時間 11:00~16:00(木曜日、第1・3水曜日を除く)

実施日 6月30日(日)・7月20日(土) 実施時間/10:00~12:00
集合場所(回有) NINOKURA 本庄市千代田4-2-4 二の蔵
料金 1,500円(各回定員(最小催行)7名(2名) 持ち物等 エプロン

12



そばまき体験

地元の畑で自然を感じながら、昔ながらの手まき作業でそばの実をまく作業を行います。小学生までは無料なので、ご家族みなさんの参加をお待ちしております。そばまきが終わったら、外ではみずみずのそばを美味しくみましょう。夏ならではの食べ物も食べられるかも...?

●予約・問い合わせ先 ふれあいの里いずみ亭 ☎0495-78-0280
●予約締切日/実施日の5日前まで ●予約受付時間 9:00~15:30(木曜日を除く)

実施日 8月17日(土) 実施時間/9:30~13:00
集合場所(回有) ふれあいの里いずみ亭 本庄市現玉町河内209-1
料金 1,000円※小学生までは無料(子供は3人まで) 各回定員(最小催行)20名(10名)
持ち物等 汚れても良い服装、長靴、軍手、帽子、飲み物 ※雨天中止(小雨決行)



体験型
観光

本庄すまいる

いる

日和
2024

—春夏版—

地元でみつける新たな魅力



【予約受付開始】4月22日(月)~

●開催期間: 2024

5/3(金) 8/17(土)

予約について

各プログラムの実施事業者へ直接お申込みください。
(各プログラムの予約お問い合わせ先をご確認ください。)
予約は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルについて

予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。

その他

各プログラムは天候や参加人数等の都合により、変更・中止とさせていただきます。
場合がございましたら、あらかじめご了承ください。また、プログラムにより、万が一の
けが等の事故について保険の対応がないことをご了承の上で参加ください。
参加者には参加記念品をプレゼントします。

【問い合わせ先】
本庄市経済環境部商工観光課
電話: 0495-25-1174



1



地元野菜もつかったカラフル巻寿司

本庄産の野菜をつかった巻寿司を親子で作ろう！
お子様はレストランさん自慢の厚焼玉子を作る体験もします。

●予約・問い合わせ先 和食レストランさん ☎0495-24-6017
●予約締切日 実施日の3日前まで ●予約受付時間 10:00～15:00(月曜日を除く)

実施日 5月3日(金)・5月4日(土)・5月12日(日)・6月22日(土)・7月27日(土) 実施時間 15:30～16:30
集合場所 ①有 和食レストランさん(本庄市民文化会館) 本庄市北郷1422-3
料金 500円 各回定員(最小催行) 6名(1名) 持ち物等 エプロン、三角巾 ※火を使用します

2



地元野菜で作る石窯ピザ教室！

生地からのピザ作りは初めてでも、簡単に本格ピザが作れます！ふんわりもちもちな生地にお好みのソース、地元で採れた新鮮野菜やベーコンなどをトッピング。薪を燃やして温めておいた石窯で焼いたら、こんがり焼き立てのアツアツピザをみんなで頂きます。

●予約・問い合わせ先 (株)吉田建設 ☎0120-79-0128 <https://www.yoshida-knst.jp>
●予約締切日 実施日の5日前まで ●予約受付時間 10:00～17:00(水曜日、日曜日、祝日を除く)

実施日 5月4日(土) 実施時間 10:00～14:00
集合場所 ①有 モデルハウス ソレイユ (株)吉田建設内 本庄市児玉町秋山2733
料金 2,000円 ※親子参加は応相談 各回定員(最小催行) 6名(4名)
持ち物等 マスク、エプロン、パンダナ、生地を捏ねるボール(直径30cm位の大きめのもの)

3



里山の花散策とこけ玉づくり

里山に咲く季節の花々を発見しながらハイキングをしませんか。
里山弁当に舌鼓を打った後は、小平地域に自生する植物でこけ玉を作ります。

●予約・問い合わせ先 本庄市観光農業センター ☎0495-72-6742
●予約締切日 実施日の7日前まで ●予約受付時間 10:00～17:00(木曜日を除く)

実施日 5月11日(土) 実施時間 10:00～14:00
集合場所 ①有 本庄市観光農業センター 本庄市児玉町小平653
料金 2,000円(昼食代、こけ玉代込み) 各回定員(最小催行) 10名(3名)
持ち物等 雨具 ※雨天中止(小雨決行)

4



体に優しい蚊とり線香も作ってみよう！

貴重な白檀と天然原料を練って蚊とり線香を作ります。
室内で数日間乾燥させて仕上げますが、良い香りがお部屋を満たしてくれます。

●予約・問い合わせ先 香の根岸 ☎0495-22-2590 okoh.negishi@gmail.com
●予約締切日 実施日の7日前まで ●予約受付時間 10:00～17:00(日曜日を除く)

実施日 5月18日(土)・5月25日(土)・7月20日(土)・7月27日(土) 実施時間 10:30～12:00
集合場所 ①有 香の根岸 本庄市銀座2-3-11
料金 1,500円 各回定員(最小催行) 4名(2名)

5



馬におやつをあげてみよう!!

大きくて優しい馬達におやつをあげてみませんか？
あなたの手から直接、にんじんやりんごなどを食べてくれます。
※おやつは当クラブで準備します。

●予約・問い合わせ先 駿ホースクラブ(担当:関) ☎080-6739-7123
●予約締切日 実施日の2日前まで ●予約受付時間 9:00～18:00(火曜日を除く) ※電話に出られない場合があります

実施日 5月18日(土)・6月8日(土)・6月29日(土)・7月27日(土) 実施時間 11:00～12:00
集合場所 ①有 駿ホースクラブ 本庄市新井836
料金 500円～ 各回定員(最小催行) 15名(1名) 持ち物等 汚れても良い服装、運動靴
馬は臆病な動物なので、必ずスタッフの指示に従ってください。10:45～11:00の間にクラブに来て頂けると助かります。

6



ひょうたんアートランプ作り

本庄市宮戸で栽培したヒョウタンを使って、アートなランプを作ります。

●予約・問い合わせ先 ひょうたんアートクラブ ☎090-7803-6752
●予約締切日 実施日の7日前まで ●予約受付時間 10:00～18:00

実施日 5月25日(土)・6月29日(土)・7月26日(金)・7月27日(土) 実施時間 10:00～11:30
集合場所 ①有 ひょうたんアートクラブ 本庄市若泉3-8-10
料金 1,500円 各回定員(最小催行) 8名(2名) 持ち物等 飲み物

7



花農家が多肉植物の寄せ植え、育て方も教えます

プランニングした多肉植物は見ただけでも癒やされますよね。自社農園で育てた植物を使って寄せ植えを試してみませんか？
育て方、増やし方のコツなどもお教えしますよ。一緒に多肉生活を始めませんか！

●予約・問い合わせ先 大谷園芸 ☎090-7814-8519
●予約締切日 実施日の7日前まで ●予約受付時間 10:00～17:00(日曜日、祝日を除く)

実施日 6月14日(金)・6月15日(土) 実施時間 14日(金)14:00～15:30 / 15日(土)10:30～12:00
集合場所 ①有 大谷園芸 本庄市栗崎1174
料金 3,000円 各回定員(最小催行) 5名(2名) 持ち物等 エプロン、持ち帰り用の箱

8



ハイキングコース補修体験ツアー

四季折々の花やビューポイントからの眺めが楽しめる「河内ハイキングコース」の補修を体験します。登山道の補修は単調な作業ではなく、登山者の安全と自然保護を考えながら身体を動かす、とても奥深い取り組みです。心地良い疲労感と大きな達成感が味わえる新しい山の楽しみ方をぜひ体験してみませんか？(昼食付)

●予約・問い合わせ先 特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉
☎0495-73-0011 inazawa44@outlook.jp
●予約締切日 実施日の3日前まで ●予約受付時間 10:00～18:00(日曜日のみ)

実施日 6月16日(日) 実施時間 9:30～13:00
集合場所 ①有 遊楽荘 本庄市児玉町元田375-4 料金 無料 各回定員(最小催行) 5名(3名)
持ち物等 汚れても良い服装、長靴、手袋、帽子 ※本庄駅、児玉駅から送迎あり