

得する街のゼミナール～第8回 本庄まちゼミ～

商業の活性化と各商店のファンづくり等を目的に、8回目となる本庄まちゼミを開催します。本庄まちゼミでは、バリエーション豊かな本庄のお店の方が講師となり、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お店の人と仲良くなって、「本庄のとおき」を学ぶことができます。



- 開催日時：9月1日(日)～10月15日(火)
- 申込受付：8月8日(木)～（各実施店舗へ直接申込）
- 会場：各開催場所（パンフレット参照）
- 内容：飲食店・小売店などバリエーション豊かな32店舗36講座
- その他：受講料無料（材料費別途）



▲ホームページ



▲Facebook ページ



▲YouTube

○添付資料 第8回本庄まちゼミパンフレット 1部

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄まちゼミ実行委員会（本庄商工会議所内）
 担当：森村・細野 電話：0495（22）5241
 経済環境部 商工観光課 担当：出牛
 電話：0495（25）1175
- 広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：飯塚
 電話：0495（25）1155

22 自分で直せる！真珠ネックレス

お手持ちの真珠ネックレスなど、糸が切れたり、切れた。専用のワイヤーを使えば自分で直していただけます。

9/25 日 10/10 10:00~11:30
谷田友友会 ☎090-3131-9230
 会場 自店舗
 定員 各回4名
 対象者 初心者なし
 材料費 無料
 持ち物 500円
 持ち帰り 特になし
 講師 谷田友友会

25 Myチャレンジ！健康と美容

姿勢改善を行い身体の歪みを矯正します。次にカウセンリングを行い自律神経を整った運動プログラムを提案します。

9/28 日 10/5 15:30~16:15
福島はりきりや接骨院 ☎0495-24-2175
 会場 自店舗
 定員 各回3名
 対象者 50歳~75歳までの肩こりや腰痛でお悩みの女性
 材料費 無料
 持ち物 持参不要
 持ち帰り 特になし
 講師 田中 幸希

28 はじめての手作り石けん

手作り石けんを気軽に体験。香りと色を選んだお好みの石けんを作ります。

9/12 日 9/28 10/15 10:30~11:30
伊豆山 花菜園 ☎070-1571-3876
 会場 各回4名
 対象者 小学生以上
 材料費 500円
 持ち物 200円分のお菓子
 持ち帰り 特になし
 講師 伊豆山 花菜園

31 MMAの源流 “総合格闘技”！

フレイキングダムや UFC の源流・修斗 (シュートインフ)。その源流から学ぶ総合格闘技講座。格闘技本誌読者大歓迎！

9/18 日 19:00~20:00
本庄道場 ☎090-3214-1233
 会場 自店舗
 定員 10名
 対象者 中学生以上
 材料費 無料
 持ち物 格闘技本誌1冊
 持ち帰り 特になし
 講師 本庄道場

34 知って得する株主優待

株主優待や株主優待に馴染みがあるけど、証券会社は行かない。そんな株主にこそご提案します。

9/4 日 9/11 10/10 15:30~17:00
むさし証券(株)本庄支店 ☎0495-24-2145
 会場 各回3名
 対象者 特になし
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 持ち帰り 特になし
 講師 本庄道場

23 ラジオパーソナリティ体験

発声練習や、ミキサー操作の体験が楽しくできる。専用ワイヤーを使えば自分でも体験いただけます。

9/1 日 9/8 9/29 14:30~15:00
ほんじょう FM ☎0495-71-5392
 会場 自店舗
 定員 各回3名
 対象者 特になし
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

26 健康アップ！お口の元気体操

舌の筋力や飲み込みの力を強化。野菜を美味しく食べるための体操を体験いただけます。

9/14 日 10/3 14:00~15:00
内野歯科医院 ☎0495-22-2817
 会場 自店舗
 定員 各回5名
 対象者 18歳以上
 材料費 500円
 持ち物 特になし
 講師 内野 隆生

29 お気遣い、誰でもメイク実習会

初めてのメイクを体験。高生から大人まで楽しめる。メイクの基礎からメイクの応用まで体験いただけます。

10/3 日 15:00~16:00
さいとう化粧品店 ☎0495-22-5557
 会場 自店舗
 定員 各回3名
 対象者 女性
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

32 五輪メダリストのレスリング教室

オリンピックメダリストから学ぶレスリングの基本動作など。運動経験者も大歓迎です。

9/28 日 9:30~11:00
本庄道場 ☎090-3214-1233
 会場 自店舗
 定員 16名
 対象者 小学生以下または親子
 材料費 500円
 持ち物 特になし
 持ち帰り 特になし
 講師 本庄道場

35 初心者でもよくわかる投資信託！

これから投資信託のことをよく知りたいたい。初心者でもわかる。投資信託の基礎から実践まで体験いただけます。

9/6 日 9/13 9/30 15:30~17:00
むさし証券(株)本庄支店 ☎0495-24-2145
 会場 各回5名
 対象者 特になし
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 持ち帰り 特になし
 講師 本庄道場

24 たったこれだけで身体らくらく！

数分間のマシン使用で驚くほど身体が軽くなる。手軽にできる。体験いただけます。

9/8 日 9/29 10:00~11:30
リアル駒ガムアムダン ☎0495-71-6680
 会場 自店舗
 定員 各回10名
 対象者 中学生以上
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

27 プロが教える美脚相談会

マンツーマンでカウンセリング。美脚の悩みを解消。体験いただけます。

9/22 日 10/3 9/29 11:00~12:30
アールファインアムダン ☎090-7722-0930
 会場 各回1名
 対象者 女性
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

30 プロレスラーと一緒に運動しよう

地元のプロレスラーと一緒に運動。楽しく運動できる。体験いただけます。

9/14 日 9/21 15:00~16:00
藤工クラブ ☎090-8018-7433
 会場 10名
 対象者 特になし
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

33 今からはじめる新NISA

毎月少額つみたてから、運用をはじめ。NISA制度について学びます。

10/10 日 13:30~15:00
埼玉縣信用金庫本庄支店 ☎0495-21-6511
 会場 自店舗
 定員 9名
 対象者 特になし
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

36 NISAの疑問をスッキリ解決！

NISAに関する様々な疑問にお答えします。NISAの基礎から実践まで体験いただけます。

9/27 日 9/28 10/4 15:30~17:00
むさし証券(株)本庄支店 ☎0495-24-2145
 会場 各回5名
 対象者 特になし
 材料費 無料
 持ち物 特になし
 講師 本庄道場

私達は 本庄まぢゼミを 応援しています！

すぐそばにある安心 ずっと続く信頼

むさし証券 本庄支店

0495-24-2145
 本庄市銀座2-5-17

《 埼玉県内15店舗のネットワーク 》
 本店営業部 赤木支店 飯能支店
 熊谷支店 春日部支店 加須支店
 浦和支店 川越支店 本庄支店
 東松山支店

むさし証券本社 さいたま市大宮区桜木町4-3-33-13 <https://www.musashi-sec.co.jp/>

COCO HALLOWEEN !! 2024

商店会マーケット

2024.10.20 Sun 10:00~16:00
 会場：北海亭駐車場・銀座通り周辺

仮装パレード、飲食・物販ブース、フェスティバル、アートパレード、サンパレードなど (予定)

最新情報はコチラ

本庄まぢゼミ実行委員会メンバー募集中!!

本庄まぢゼミは、本庄まぢゼミ実行委員会が運営しています。実行委員会、商店主を中心にボランティアのメンバーが組織されており、年齢や年齢に関係なく、総務メンバーを募集しています。まちづくりにご興味がある方、本庄市を盛り上げたい方、ぜひ、お気遣いお問い合わせください！

本庄まぢゼミでの講座実施について
 全国 400 が所以上で開催されている話題のまちゼミ。
 あなたも本庄まぢゼミで講座を実施しませんか？
 本庄まぢゼミでの講座実施にご興味のある「本庄地域の事業者様」は、ぜひ、お気遣いお問い合わせください！

※ 第7回本庄まぢゼミの様子

本庄市観光協会 会員募集

一緒に本庄市を盛り上げましょう！

年会費 1万円

特典
 1. 観光バス乗車券
 2. 観光バス乗車券
 3. 観光バス乗車券
 4. 観光バス乗車券

優先的の掲載 情報発信 二業向

本庄まぢゼミ ホームページ <https://www.facebook.com/honjomachizemi/>
 [HP] <https://honjomachizemi.jimdofree.com> [FB] <https://www.facebook.com/honjomachizemi/> TEL: 0495-22-5241 (担当: 森村・細野)

9月22日(日)10時開始 ほんじょう魔法夜祭

地域密着型プロレス団体 マジックボックス

株式会社エンターテインメントアリーナ Magic Box
 埼玉県本庄市朝日町二丁目12番19号
 ほんじょうFM内マジックボックス
 TEL: 0495-37-3101