

本庄すまいる日和 2024ー秋冬版ー

本庄市が有する豊かな自然やさまざまな特色ある歴史、伝統や文化などの観光資源を体験型観光プログラムとして形作り、市内外の多くの方に参加していただき、本市の魅力を発信することを目的とし、体験型観光プログラム「本庄すまいる日和2024ー秋冬版ー」を開催します。

秋冬版では、忙しい日常から離れ心静かに行う「塙保己一翁ゆかりの寺で写経会」や、鍛錬され美しく研磨された日本刀を手にとって鑑賞することができる「日本刀の鑑賞」などの新たなプログラムを含めた、19のプログラムが楽しめます。

街を歩いて、体験して、文化に触れて、今まで気づかなかった新たな本庄市の魅力を感じてみませんか。



○開催期間：10月5日（土）～12月22日（日）

予約受付開始：9月20日（土）～

○主 催：商工観光課

○そ の 他：各プログラムの詳細はパンフレットをご覧ください。

○添付資料 パンフレット 1部

問合せ先

○本件記事に関すること 経済環境部 商工観光課 担当：村橋・曳間

電話：0495（25）1174

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課

担当：飯塚

電話：0495（25）1155

HONJO SMILE BIYORI



本庄すまいる日和

2024
—秋冬版—

地元で見つける新たな魅力



【問い合わせ先】
本庄市経済環境部商工観光課
電話：0495-25-1174

▶本庄すまいる日和
(本庄市ホームページ)



【予約受付開始】9月21日(土)～

●開催期間：2024

10/5(土)～12/22(日)

予約について

各プログラムの実施事業者へ直接お申し込みください。
(各プログラムの予約お問い合わせ先をご確認ください。)
予約は先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。

キャンセルについて

やむをえず予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。

その他

各プログラムは天候や参加人数等の都合により、変更・中止とさせていただきます場合がございます。あらかじめご了承ください。
また、プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご承の上で参加ください。
参加者には参加記念品をプレゼントします。

1

親子料理教室 地元野菜をつかったカラフル巻き寿司

本庄産の野菜をつかった巻き寿司を親子で作ろう！
お子様はレストランえん自慢の厚焼玉子を作る体験もします。
親子以外も大歓迎です。

○予約・問い合わせ先／和食レストランえん ☎0495-24-6017
○予約締切日／実施日の3日前まで ○予約受付時間／10:00～15:00(月曜日を除く)

実施日 10月5日(土)・11月9日(土)
15:30～17:00

集合場所 有
和食レストランえん
(グローバルソフトウェア
本庄文化ホール
(本庄市民文化会館))
本庄市北堀 1422-3

料金 500円
各回定員(最小催行) 6名(2名)
持ち物等 エプロン、三角巾
※火を使用します



2

稲刈り体験と古民家カフェでの昼食

自然に囲まれた里山での稲刈り体験と築100年以上の古民家カフェでの昼食。日本三大さざえ堂の拝観と農村ミュージアム見学も行います。お土産に地産のお米を用意しました。

○予約・問い合わせ先／TMO本庄（本庄市インフォメーションセンター）

☎ 0495-22-1690

○予約締切日／実施日の5日前まで ○予約受付時間／9:00～21:00

実施日 10月6日(日) 10:00～13:30
集合場所 P有 本庄市観光農業センター
 本庄市児玉町小平 653
料金 2,800 円
各回定員(最小催行) 8名(3名)
 ※雨天中止



3

曳き馬乗馬体験

馬に乗って馬場を一周歩いてみませんか?大きくて優しい動物の馬からみる景色は格別です。

※馬は臆病な性格なので、必ずスタッフの指示に従って行動してください。

○予約・問い合わせ先／駿ホースクラブ（担当：関）

☎ 080-6739-7123 ※電話に出られない場合があります

○予約締切日／実施日の2日前まで ○予約受付時間／10:00～18:00(火曜日を除く)

実施日 10月12日(出)・11月10日(日)・
12月7日(出) 12:30～13:30

集合場所 P有 駿ホースクラブ
本庄市新井 836

料金 1,000 円

各回定員(最小催行) 6名(1名)

持ち物等 汚れても良い服装(長ズボン)、
底の厚くないスニーカー(運動靴)
※体重制限あり。80kg以上の方は事前
にご相談ください・雨天中止



4

「さっちゃん」と触れあってみよう!

当クラブ1匹の馬の「さっちゃん」と触れあってみませんか?蹄の後ろを見たり、首を触ったりできます。なかなかできない体験をここでしませんか?

※馬は臆病な性格なので、必ずスタッフの指示に従って行動してください。

○予約・問い合わせ先／駿ホースクラブ（担当：関）

☎ 080-6739-7123 ※電話に出られない場合があります

○予約締切日／実施日の2日前まで ○予約受付時間／10:00～18:00(火曜日を除く)

実施日 10月12日(出) 13:40～14:30
11月10日(日)
12月7日(出) (中の15分間)

集合場所 P有 駿ホースクラブ
本庄市新井 836

料金 1,000 円

各回定員(最小催行) 6名(1名)

持ち物等 汚れても良い服装(長ズボン)、
底の厚くないスニーカー(運動靴)
※さっちゃんの体調により、内容が
変わる場合があります。



5

塙保己一翁ゆかりの寺で写経会

お寺という日常から離れた場所で行う写経は、自分と向き合い、心を落ち着ける最高の環境です。般若心経は262文字の短い文で空という概念について智慧を凝縮した経典です。埼玉県の人塙保己一翁が幼少期に遊び学んだお寺で心静かに写経をしてみませんか?

○予約・問い合わせ先／龍清寺 ☎ 0495-72-2440

○予約締切日／実施日の7日前まで ○予約受付時間／9:00～16:00

実施日 10月12日(出)・10月27日(日)
14:00～15:30

集合場所 P有 龍清寺
本庄市児玉町保木野 387

料金 1,000 円

各回定員(最小催行) 12名(3名)

持ち物等 飲み物



6

親子で楽しむ「つみっこ料理教室」

本庄名物「つみっこ」は、団子と野菜と一緒に煮込んだ本庄市の郷土料理です。団子を作る動作が、桑の葉を摘み取る様子に似ていることから「つみっこ」と呼ばれるようになりました。

みんなで作って食べて、楽しみましょう!そして、ぜひご自宅でも美味しい味をお楽しみください。皆さんの参加をお待ちしています!

○予約・問い合わせ先／武州本庄つみっこ研究会

☎ tumikko.honjyou@gmail.com

○予約締切日／実施日の7日前まで

実施日 10月13日(日)・12月8日(日)
10:00～13:00

集合場所 P有 はにぼんプラザ2階
キッチンスタジオ
本庄市銀座 1-1-1

料金 500 円

各回定員(最小催行) 10名(6名)

持ち物等 マスク、三角巾、エプロン、
タオル、飲み物
※小学生未満の参加については応相談



7

日本刀の鑑賞
Let's study Japanese Swords!

日本刀を鑑賞し、講師がその見所を解説します。講師は本庄市小平の刀鍛冶「直弘」です。

English is available.

○予約・問い合わせ先／日本刀「慶雲洞」 ☎ 090-8433-4293

☎ sumie99@ps.ksky.ne.jp

○予約締切日／実施日の2日前まで ○予約受付時間／7:00～18:00

実施日 10月20日(日)・11月17日(日)・
12月22日(日) 13:30～15:00

集合場所 P有 小平小鍛冶鍛錬所
本庄市児玉町小平 34-2

料金 2,000 円

各回定員(最小催行) 6名(1名)

※鑑賞には決められた所作があります。
講師の指示に従ってください
清潔な服装で来てください



8

宝舟ひょうたん作り

本庄市宮戸で栽培したミニひょうたんを使用し、人気の宝舟ひょうたんを作りませんか？

○予約・問い合わせ先／ひょうたんアートクラブ ☎090-7803-6752

○予約締切日／実施日の7日前まで ○予約受付時間／9:00～18:00

実施日 10月26日(土)・11月16日(土)・
12月14日(土) 10:00～11:30

集合場所 P有 ひょうたんアートクラブ
本庄市若泉 3-8-10

料金 1,500 円

各回定員(最小催行) 6名(2名)

持ち物等 ノート



9

～本庄城主の菩提寺でプチ禅修行～
座禅とゆったりヨガ、
小笠原信嶺公ゆかりの文化財めぐり

中山道最大の宿場町「本庄宿」の礎を築いた本庄城主であり、動乱の戦国時代を駆け抜けた武将・小笠原信嶺ゆかりの文化財や墓地をめぐり、綿々と受け継がれてきた本庄市の歴史や文化に触れてみませんか？また、戦国武将たちが精神統一のために取り入れていたのが禅の修行＝坐禅であり、ヨガの呼吸瞑想法です。生きづらい現代社会に生きる私たちにとって“心のケア”法として、自己啓発のツールとして、今こそ日常に取り入れたい「瞑想習慣」。初心者の方でもどうぞ安心してご参加ください。

○予約・問い合わせ先／開善寺 ☎0495-22-2807

○予約締切日／実施日の5日前まで ○予約受付時間／9:00～18:00

実施日 10月26日(土)・11月16日(土)
14:00～15:30

集合場所 P有 開善寺
本庄市中央 2-8-26

料金 500 円

各回定員(最小催行) 16名(5名)

持ち物等 動きやすい服装、お水

※開場・受付は15分前より。



10

中山道蔵めぐり

中山道最大の宿場町として栄えた本庄。街道に沿ってあちこちに点在する街蔵。普段通り過ぎてしまう街蔵の佇まいだけでなく、内部をも覗いて見てまわります。食事は季節の野菜を取り入れたお弁当を楽しめます。

○予約・問い合わせ先／NPO法人本庄ファンクラブ ☎0495-22-3696

✉ tsukimiso@honjo-fanclub.org

○予約締切日／実施日の7日前まで ○予約受付時間／9:00～16:00(月曜日を除く)

実施日 11月5日(火) 9:00～14:00

集合場所 P有 本庄西小学校駐車場
(西小運動場の南隣)
本庄市千代田 4-3

料金 1,600 円
(昼食代、保険料、拝観料込み)

各回定員(最小催行) 20名(10名)

持ち物等 飲み物、タオル、雨具(小雨の場合)

※小雨決行・当日キャンセルの場合はお弁当代(1,100円)の負担がかかります



11

花農家が教える
“冬の玄関を彩る寄せ植え作り”

本庄市は花の生産者が多い地域。なかでも、ポインセチアの生産量は全国でも有数の産地なんです。そんなポインセチアの温室で、自社農園で育てたピオラや寒さに強い植物をつかい、楽しく寄せ植えをしませんか？お土産にはポインセチアをプレゼント!!

○予約・問い合わせ先／大谷園芸 ☎090-7814-8519

○予約締切日／実施日の7日前まで ○予約受付時間／10:00～17:00(日曜日、祝日を除く)

実施日 11月8日(金) 14:00～15:30

集合場所 P有 大谷園芸温室
本庄市栗崎 1174

料金 3,000 円

各回定員(最小催行) 10名(3名)

持ち物等 エプロン、持ち帰り用の箱



12

だれでも参加できる プチ猟師体験
ジビエBBQ

本庄市内の森林や里山でも、猪や鹿による畑や森林への被害が多発しています。それに対して、猟師の方がどのような活動を行っているのか。

猟師に興味がある方、ジビエ料理に興味がある方、普段とちょっと変わった体験がしてみたい方はぜひご参加ください。

①狩猟勉強会②農の見学③ジビエBBQ

※体験終了後、農に動物がいる場合、解体している所が見られます(希望者のみ)。

○予約・問い合わせ先／特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉

✉ inazawa44@outlook.jp ○予約締切日／実施日の15日前まで

実施日 11月10日(日) 9:00～14:30

集合場所 P有 遊楽荘
本庄市児玉町元田 375-4

料金 3,500 円

各回定員(最小催行) 10名(3名)

持ち物等 長靴、手袋、汚れても良い動きやすい服装

※小学生の参加は4年生以上にてお願いいたします。



13

そば打ち体験

地元で生産された「そば」をつかって自分の手で一からそば打ちをしてみませんか？自分で打ったそばはその場でお召し上がりいただけます。参加した方には天ぷらをサービス!

○予約・問い合わせ先／ふれあいの里いすみ亭 ☎0495-78-0280

○予約締切日／実施日の7日前まで ○予約受付時間／10:00～15:30(木曜日を除く)

実施日 11月13日(火)・12月4日(火)
11:00～13:30

集合場所 P有 ふれあいの里いすみ亭
本庄市児玉町河内 209-1

料金 1,200 円

各回定員(最小催行) 15名(10名)

持ち物等 エプロン、三角巾



14

晩秋の里山、小平癒しのハイキング

パワースポットを巡り、ミカン狩りや里山弁当を楽しめる内容豊かな里山ハイキングです。皆様の参加をお待ちしています。

○予約・問い合わせ先／TMO本庄（本庄市インフォメーションセンター）
☎ 0495-22-1690

○予約締切日／実施日の5日前まで ○予約受付時間／9:00～21:00

実施日 11月16日(出) 10:00～14:30
集合場所 P有 本庄市観光農業センター
本庄市児玉町小平 653
料金 2,300 円
各回定員(最小催行) 12名(5名)
持ち物等 水筒、雨具
※小雨決行



15

塙保己一（群書類従）とお香

お香・お線香の専門店で、塙保己一が編纂した「群書類従」を紐解いて香りを楽しんでみませんか？出来上がったお香は、部屋飾り用・ポケット用・お財布用等々に仕上げてお持ち帰りいただけます。自分好みの香りで贅沢な空間を楽しみましょう。

○予約・問い合わせ先／香の根岸 ☎ 0495-22-2590
✉ okoh.negishi@gmail.com

○予約締切日／実施日の3日前まで ○予約受付時間／10:00～18:00(日曜日を除く)

実施日 12月6日(金) 13:30～15:00
12月14日(出) 10:30～12:00
12月21日(出) 10:30～12:00
集合場所 P有 香の根岸
本庄市銀座 2-3-11
料金 2,000 円
各回定員(最小催行) 4名(2名)



16

本庄産冬野菜で
ナピラをつくって食べよう！

注目度上昇中の本庄まちグルメ「ナピラ（なっとうピザライス）」。「百年の蔵のカフェ「NINOKURA」は、野菜たっぷりの個性的ナピラで好評です。今回は「こだまの丘農園まきの」とのコラボで、「冬野菜ナピラ」の調理体験。テレビ撮影のこぼれ話などききながら、NINOKURAスタッフとのナピラタイムは、夏野菜編もあつく盛り上がりました。お帰りに冬野菜のおみやげ付き。

○予約・問い合わせ先／NINOKURA ☎ 0495-24-7878
✉ cafeninokura@gmail.com

○予約締切日／実施日の3日前まで

○予約受付時間／11:00～15:00(水曜日、木曜日を除く)

実施日 12月7日(出) 10:00～12:00
集合場所 P有 NINOKURA
本庄市千代田 4-2-4 二の蔵
料金 1,500 円
各回定員(最小催行) 8名(2名)
持ち物等 エプロン



17

地元野菜で作る石窯ピザ教室

自分たちで生地を捏ね、地元で採れた野菜などをメインにトッピングをして、石窯で焼く本格ピザ作り体験です。自分の作ったピザを食べるときのお子様たちの嬉しそうな顔といったら!!
お子様やお孫さんと、お友達同士で里山ピザをご一緒に楽しみませんか？

○予約・問い合わせ先／株式会社吉田建設 ☎ 0120-79-0128

✉ office@yoshida-knst.com Q https://www.yoshida-knst.jp

○予約締切日／実施日の5日前まで ○予約受付時間／10:00～17:00(土曜日、日曜日、祝日を除く)

実施日 12月7日(出) 10:00～14:00
集合場所 P有 モデルハウス ソレイユ
株式会社吉田建設内
本庄市児玉町秋山 2733
料金 2,000 円 ※親子参加は応相談
各回定員(最小催行) 6名(4名)
持ち物等 マスク・エプロン・バンダナ・
生地を捏ねるボウル(直径30cm位の
大きめのもの)



18

手前みそ教室

安心安全な埼玉産・地元産材料を使用し、無添加手造り味噌を仕込みます。出来上りは約5kgです。

○予約・問い合わせ先／有限会社中沢食品 ☎ 0495-21-2592
✉ nakazawa-foods@catnet.jp

○予約締切日／実施日の3日前まで ○予約受付時間／10:00～15:00(土曜日、日曜日、祝日を除く)

実施日 12月7日(出) 10:30～12:00
12月7日(出) 14:00～15:30
集合場所 P有 街中沢食品
本庄市寿 3-3-10
料金 4,000 円～4,300 円
各回定員(最小催行) 15名(5名)
持ち物等 マスク(必須)、エプロン、
バンダナ、タオル、厚手のビニール手袋、
筆記用具、10ℓくらいの漬物タル
※キャンセルは3日前までに
(営業時間内にTELにて)



19

手作りのしめ縄飾りで
正月を迎えよう！

地元のワラで正月飾りの「しめ縄飾り」を手づくりしてみませんか？

○予約・問い合わせ先／本庄市観光農業センター ☎ 0495-72-6742

○予約締切日／実施日の5日前まで ○予約受付時間／10:00～17:00(木曜日を除く)

実施日 12月14日(出) 10:00～12:00
集合場所 P有 本庄市観光農業センター
本庄市児玉町小平 653
料金 500 円
各回定員(最小催行) 10名(3名)

