本庄市長定例記者会見（令和７年７月 24 日）　　資料No.4

得する街のゼミナール～第９回 本庄まちゼミ～

商業の活性化と各商店のファンづくり等を目的に、９回目となる本庄まちゼミを開催します。本庄まちゼミとは、バリエーション豊かな本庄のお店の方が講師となり、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お店の人と仲良くなって､｢本庄のとっておき｣を学ぶことができます。

〇開催日時：９月１日㈪～30 日㈫
〇申込受付：８月８日㈮～（各実施店舗へ直接申込）
〇会　　場：各開催場所（パンフレット参照）
〇内　　容：飲食店・小売店などバリエーション豊かな 29 店舗 31 講座
〇そ の 他：受講料無料（材料費別途）

▲ホームページ　▲Facebook ページ　▲YouTube

〇添付資料
・第９回本庄まちゼミパンフレット　１部

問合せ先
〇本件記事に関すること　本庄まちゼミ実行委員会（本庄商工会議所内）
担当：森村・細野　電話：０４９５（２２）５２４１
経済環境部　商工観光課　担当：出牛
電話：０４９５（２５）１１７５
〇広報全般に関すること　企画財政部　広報課　担当：谷田部
電話：０４９５（２５）１１５５

まちゼミ開講カレンダー 9月

グルメ　生活　カルチャー　美容・健康　その他

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)
	6		1 12 31		8 18	7 8 16 20 27 28
7(日)	8(月)	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)
3 7 9 14 18 22 24	6		1 12 15 20 23		29	8 19 25 29
14(日)	15(月祝)	16(火)	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)
	6 8		1 12 14 15 24 30	10 11 23	10	17
21(日)	22(月)	23(火祝)	24(水)	25(木)	26(金)	27(土)
4 17 18	6 13	8		2 5 9	2 28	2 10 13 16 19 21 23 25 26
28(日)	29(月)	30(火)				
4 20 27	6					

⚠ ご注意ください

- ●やむをえずキャンセルする場合は、至急各店へご連絡ください。（無断キャンセルは絶対におやめください）
- ●申し込み後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合があります。
- ●定員になり次第締め切りとなります。
※講座によっては追加講座を行う場合があります。

私達は 本庄まちゼミを 応援しています！

未来をひらく　資産運用のパートナー

むさし証券　本庄支店

0495-24-2145

本庄市銀座２-５-１７

≪　埼玉県内１５店舗のネットワーク　≫

本店営業部　志木支店　上尾支店　越谷支店　飯能支店
熊谷支店　春日部支店　北本支店　深谷支店　加須支店
浦和支店　川越支店　坂戸支店　本庄支店　東松山支店

むさし証券本社　さいたま市大宮区桜木町４-３３３-１３　https://www.musashi-sec.co.jp/

【主催】 本庄まちゼミ実行委員会 【共催】 本庄商工会議所 【協力】 本庄市

本庄まちゼミ ホームページ▶

【HP】 https://honjomachizemi.jimdofree.com 【FB】 https://www.facebook.com/honjomachizemi/

【お問合せ】 本庄商工会議所（本庄市朝日町３-１-35） TEL：0495-22-5241（担当：森村・細野）

受講までの流れ

STEP1 選ぶ
受講したい講座をお選びください。
※希望の講座をいくつでも受講可能です。

グルメ
生活
カルチャー
美容・健康
その他

STEP2 申込む
講座の連絡先へ直接、電話またはメール等にて、受付時間内にお申込みください。
メールの場合は、**お名前/年齢/電話番号/受講人数/受講希望日時**を忘れずに記載ください。

STEP3 受講する
当日、直接会場までお越しください。材料費等がかかる場合は、当日現金にてお支払いください。
※お車で会場に行く方は、駐車場有無等の事前確認をお願いします。

申込受付 8/8(金)開始
⚠ 8月７日以前の受付はできません。

第９回

本庄まちゼミ

開催期間 2025/9/1(月) ～ 9/30(火)

受講料 無料（材料費別途）
※お店からの販売・勧誘は一切ありません。

まちゼミとは

「得する街のゼミナール（通称：まちゼミ）」とは、お店の方が講師となり、プロならではの知識や情報、コツを無料で教えてくれる、少人数制のミニ講座です。お店の人と仲良くなって、「本庄のとっておき」を学びましょう！

1 美味しい煮魚の作り方のコツ

美味しい煮魚の作り方のコツをプロが教えます。家庭でも簡単にできるのでぜひ参加してください。

9/3(水) 15:30～17:00 / 9/10(水) 15:30～17:00 / 9/17(水) 15:30～17:00

和食レストラン えん ☎0495-24-6017

- 定員 各回６名
- 対象者 特になし
- 材料費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
- 講師 黒岩 守
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～14:00
- 定休日 月曜
- 住所 本庄市北堀1422-3

2 マイナー品種ワインを楽しもう④

おすすめワイン豊富で、ついに４回目！赤白８種の試飲を楽しみます。自分では選ばない品種の思わぬ魅力に出会えるかも。

9/25(木) 14:00～15:00 / 9/26(金) 14:00～15:00 / 9/27(土) 14:00～15:00

酒舗アライ ☎0495-22-2594

- 定員 各回５名
- 対象者 お酒が飲める成人の方（アルコール苦手の方はご遠慮ください）
- 材料費 1,000円
- 持ち物 特になし
- 講師 新井 千奈美
- 会場 自店舗
- 受付 9:00～19:00
- 定休日 なし
- 住所 本庄市中央１-２-21

3 美味しい、楽しいパンの世界

今では、手作りパンを楽しむ家庭が多くなってきました。そうしたなか簡単に美味しいパンの作り方をプロがお話します。

9/7(日) 10:00～12:00

パン・ド・ミ ☎0495-22-7718

- 定員 ８名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 町田 和彦
- 会場 はにぼんプラザ活動室G
- 受付 9:00～17:00
- 定休日 日曜
- 住所 本庄市駅南２-16-１

4 おむすび握り体験

親子でおむすび握り体験しませんか？今回は持ち帰りのみとなります。

9/21(日) 9:00～10:00 / 9/28(日) 9:00～10:00

ダイニング恩むすび ☎0495-37-4412

- 定員 各回２名
- 対象者 小学生までの親子２組
- 材料費 無料
- 持ち物 飲み物、エプロン
- 講師 廣川 高栄
- 会場 自店舗
- 受付 9:00～18:00
- 定休日 水曜
- 住所 本庄市銀座１-９-23

5 推奨土産品を巡る旅に

本庄市観光協会推奨土産品ってどんなもの？推奨土産品（HONJO Select）の魅力を皆さんにお届けします。

9/25(木) 10:30～11:30 / 9/25(木) 19:00～20:00

本庄市観光協会 ☎0495-25-1174

- 定員 各回５名
- 対象者 特になし
- 材料費 500円
- 持ち物 特になし
- 講師 本庄市観光協会
- 会場 本庄市インフォメーションセンター及びスタジオ
- 受付 8:30～17:15
- 定休日 土曜、日曜、祝日
- 住所 本庄市本庄３-５-３

6 美味しいコーヒーの作り方

年間5,000杯飲まれている美味しいドリップコーヒーの淹れ方と自宅でも出来る美味しい水出しコーヒーの作り方を伝えます。

9/1(月) 15:30～16:30 / 9/8(月) 15:30～16:30 / 9/15(月) 15:30～16:30 / 9/22(月) 15:30～16:30 / 9/29(月) 15:30～16:30

THREE PEAKS café ☎080-5464-4816

- 定員 各回４名
- 対象者 特になし
- 材料費 500円
- 持ち物 特になし
- 講師 荻原 佑輔（オーナー）
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～17:00
- 定休日 土曜、日曜
- 住所 本庄市銀座１-１-１

7 親子でハンバーガーを作ろう

小学生と親御さんでハンバーガーを作ってお家で食べよう

9/6(土) 10:00～11:00
9/7(日) 10:00～11:00

本庄パン処麦と豆 ☎0495-71-9147

- 定員 各回４名
- 対象者 小学生親子
- 材料費 500円
- 持ち物 エプロン、タオル、持ち帰り用袋
- 講師 宇田 亨
- 会場 自店舗
- 受付 9:00～19:00
- 定休日 木曜、不定休
- 住所 本庄市銀座３-１-30
- E-mail onestepuda2847@gmail.com
- FAX 0495-71-9147

8 見てお香！　聞いてお香！

花の香り、白檀の香り等々、色々なお線香を試してみましょう。今回は飾っても楽しめる『浮ローソク』も作ります。

9/5(金) 13:00～14:00
9/6(土) 13:00～14:00
9/13(土) 13:00～14:00
9/15(月) 13:00～14:00
9/23(火) 13:00～14:00

香の根岸 ☎0495-22-2590

- 定員 各回４名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 根岸 初枝
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～18:00
- 定休日 日曜
- 住所 本庄市銀座２-３-11

9 変身！着物コーディネート講座

お母さんの振袖を成人式で可愛く着たい！おばあちゃんの着物を孫に着せてみたいのですが？箪笥に眠る着物お持ちください！

9/7(日) 17:00～20:00
9/25(木) 10:00～13:00

写とる写真館 ☎0495-21-8143

- 定員 各回６名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 着物、小物類
- 講師 栗田 加代子
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～18:00
- 定休日 木曜
- 住所 本庄市西富田176-16

22 お気軽に♪スキンケアレッスン会

正しい効果的なお手入れの仕方から、お悩みに合わせたアドバイスを皆で楽しく和気あいあい♪きめ細かい・水分量測定中♪

9/7(日) 10:30～11:30
9/7(日) 15:00～16:00

さいとう化粧品店 ☎0495-22-5557

- 定員 各回３名
- 対象者 18歳以上の女性
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 当店スタッフ
- 会場 自店舗
- 受付 10:15～18:00
- 定休日 なし
- 住所 本庄市南１-２-10 MEGAドン・キホーテUNY本庄店１F

23 結果の出るダイエット体験講座

リバウンドなく簡単できれいにアンチエイジングにもなる方法をお伝えします。おいしいプロテインドリンクの試飲もできます。

9/10(木) 19:00～20:30
9/18(木) 19:00～20:30
9/27(土) 11:00～12:30
9/27(土) 15:00～16:30

栄養倶楽部 ☎090-1202-1444

- 定員 各回４名
- 対象者 特になし
- 材料費 500円
- 持ち物 特になし
- 講師 当店スタッフ
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～18:00
- 定休日 不定休
- 住所 本庄市銀座３-１-13

24 けん玉体験教室＆級の認定会

性別や年齢を問わずに楽しめるけん玉は、健康増進・維持にお勧めのスポーツ。けん玉体験後は級位認定会で認定証をゲット！

9/7(日) 13:30～14:30
9/17(木) 13:30～14:30

ダイニング恩むすび ☎090-6499-8620

- 定員 各回６名
- 対象者 特になし
- 材料費 500円
- 持ち物 タオル、飲み物、けん玉（無料貸出けん玉あります）
- 講師 伊藤 都久絵(けん玉３段)
- 会場 はにぽんプラザ 活動室Ｆ(9/7)・活動室Ｄ(9/17)
- 受付 9:00～18:00
- 定休日 なし
- 住所 本庄市銀座１-９-23
- E-mail honjo2025@gmail.com

10 親子で保育体験！一緒に遊ぼう！

託児所ってどんなところ？託児所を見て、感じて、親子で楽しむ保育体験です。年齢に合わせた活動を一緒に楽しみませんか？

9/18(木) 10:00～11:00
9/19(金) 10:00～11:00
9/27(土) 10:00～11:00

CocolisMoco ご予約はLINEから

- 定員 各回３名
- 対象者 託児所に興味がある方
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 齊藤 香織
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～17:00
- 定休日 不定休
- 住所 本庄市柏２丁目（ご予約確定後にお伝えします。）

11 視野と車の安全運転を考えよう

高齢化に伴う視力と視野、車の安全運転を皆で考えてみましょう。

9/18(木) 10:00～11:00

アイメガネ南大通り店 ☎0495-21-0001

- 定員 ６名
- 対象者 興味のある方
- 材料費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 講師 松浦 常雄
- 会場 はにぽんプラザ活動室C
- 受付 10:00～15:00
- 定休日 なし
- 住所 本庄市見福３-13-12

12 自転車のパンク修理に挑戦！

実際の自転車からチューブを出して、穴の開いている箇所を確認して、パンク修理する、実戦講座です。女性も歓迎。

9/3(水) 14:00～15:00
9/10(水) 14:00～15:00
9/17(水) 14:00～15:00

(株)小沢サイクル ☎0495-22-3154

- 定員 各回３名
- 対象者 18歳以上の男女
- 材料費 500円
- 持ち物 軍手
- 講師 小澤 秀彦
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～16:00
- 定休日 日曜
- 住所 本庄市千代田２-８-８

25 ブラジリアン柔術体験会

幅広い世代に愛好家が増えている「ブラジリアン柔術」。トライフォース本庄が初心者向けに体験会教室を行います。

9/13(土) 13:30～14:30
9/27(土) 13:30～14:30

本庄道場 ☎090-3214-1233

- 定員 各回10名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 柔道着または柔術着、なければ動きやすい服装、飲料、タオル
- 講師 トライフォース本庄インストラクター
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～21:00
- 定休日 不定休
- 住所 本庄市早稲田の杜4-1-2
- E-mail info@mca.jp

26 プロレスラーと一緒に運動しよう

地域密着型エンターテイメントプロレス団体マジックボックスの所属レスラーから直接トレーニングを習ってみませんか？

9/27(土) 16:00～17:00

(株)エンターテイメントアリーナ・Magic Box ☎090-8018-7433

- 定員 10名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 タオル、飲料
- 講師 セレジェイラ 他
- 会場 本庄道場
- 受付 11:00～17:00
- 定休日 土曜、日曜、祝日
- 住所 本庄市朝日町2-12-19

27 不動産投資のリスクと注意点

不動産投資のリスクを正しく理解し、投資・運用についての注意点を学んでいただきます。

9/6(土) 17:00～18:00
9/28(日) 17:00～18:00

ＭＫ不動産(株) ☎0495-71-6488

- 定員 各回４名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 小山 幹夫
- 会場 自店舗
- 受付 9:00～18:00
- 定休日 水曜
- 住所 本庄市本庄２-６-16
- E-mail info@mkfudousan.co.jp

13 彩り文字アート®を楽しもう

伝統的な書道に自由な発想と色彩をプラスした『彩り文字アート®』。書道初心者の方でも温かみのある素敵な作品が作れます。

9/22(月) 10:00～11:30
9/27(土) 14:00～15:30

きんせい書道教室 ☎070-5487-1138

- 定員 各回３名
- 対象者 18歳以上
- 材料費 500円
- 持ち物 汚れてもよい服装又はエプロン
- 講師 金子 真弓
- 会場 戸谷八商店の歴史ある和室
- 受付 14:00～18:00
- 定休日 水曜
- 住所 本庄市沼和田501

14 老舗15代目が語る中山道本庄宿

今回のテーマは大河ドラマ「べらぼう」にちなんで出版物。江戸・明治・大正の本庄に関する雑誌記事・新聞記事を取り上げます。

9/7(日) 10:00～11:00
9/7(日) 13:00～14:00
9/17(木) 10:00～11:00

(有)戸谷八商店 ☎090-3107-8770

- 定員 各回４名
- 対象者 「歴史」に興味のある方
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 戸谷 充宏
- 会場 自店舗奥の「離れ」にて
- 受付 13:00～18:00
- 定休日 水曜、日曜、祝日
- 住所 本庄市中央１-７-21
- E-mail toya108@nifty.com

15 初心者向けのウクレレ教室

楽器の構造や調弦・メンテナンスを学び、基本となるコードを習得し色々なリズムをストロークで演奏。

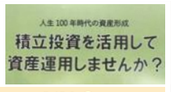
9/10(水) 15:00～16:00
9/17(水) 15:00～16:00

SAION ☎090-3225-6107

- 定員 各回３名
- 対象者 特になし
- 材料費 500円
- 持ち物 ウクレレと教材は無料貸出可。ウクレレの持参もOK！
- 講師 Kaikaina Maccoshi
- 会場 はにぽんプラザ
- 受付 10:00～17:00
- 定休日 不定休
- 住所 本庄市朝日町2丁目

28 今からはじめるつみたてNISA

NISAがなくても大丈夫！つみたてNISAと定時定額でつみたてる疑問にお答えします。



9/6(土) 10:00～11:00
9/26(金) 16:00～17:00

むさし証券(株)本庄支店 ☎0495-24-2145

- 定員 各回３名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 久住 俊幸
- 会場 自店舗
- 受付 9:30～17:00
- 定休日 土曜、日曜、 祝日
- 住所 本庄市銀座２-５-17

29 知って得する株主優待

株主優待ってなんだろう？興味を持った皆様へお得な話をコッソリ教えます。初心者歓迎。

9/12(金) 16:00～17:00
9/13(土) 10:00～11:00

むさし証券(株)本庄支店 ☎0495-24-2145

- 定員 各回３名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 横瀬 真由美
- 会場 自店舗
- 受付 9:30～17:00
- 定休日 土曜、日曜、 祝日
- 住所 本庄市銀座２-５-17

30 今からはじめる“新NISA”

毎月少額のつみたてからでも、運用をはじめることができます。ＮＩＳＡ制度について学びませんか。

9/17(水) 13:30～15:00

埼玉縣信用金庫本庄支店 ☎0495-21-6511

- 定員 ６名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 ファイナンシャルプランナー
- 会場 自店舗
- 受付 9:00～17:00
- 定休日 土曜、日曜、祝日
- 住所 本庄市中央１-１-５

16 初めての歴史グルメ散歩

明治時代の古写真をもとに名所を巡るツアーです。途中本庄銘菓を召し上がっていただきます。歩きやすい服装でご参加ください。

9/6(土) 13:30～16:00
9/27(土) 13:30～16:00

(株)山田屋 ☎0495-22-2311

- 定員 各回８名
- 対象者 体力に自信のある方
- 材料費 無料
- 持ち物 リュック、水筒、タオル
- 講師 本庄まちゼミ実行委員長 山田 康博
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～18:00
- 定休日 水曜
- 住所 本庄市本庄１-７-２

17 竹鉢ミニ盆栽WSと土の中のお話

つくる楽しみ、育てる楽しみを体験しながらミニ盆栽から土の中の仕組みを知ろう。 ※お庭の相談も受付けています。

9/20(土) 10:00～12:00
9/20(土) 14:00～16:00
9/21(日) 10:00～12:00
9/21(日) 14:00～16:00

(株)山田屋 ☎090-8879-5330

- 定員 各回10名
- 対象者 特になし
- 材料費 1,500円
- 持ち物 汚れても良い服装、手袋
- 講師 みどり緑代表 濱田 和之
- 会場 はにぽんプラザアトリエ
- 受付 10:00～18:00
- 定休日 水曜
- 住所 本庄市本庄１-７-２

18 たったこれだけで身体らくらく！

数台のマシン使用で驚くほど身体が軽く楽に動けるようになる筋トレです。どなたでも安心して行えます。

9/5(金) 12:30～13:45
9/7(日) 10:00～11:30
9/21(日) 10:00～11:30

リアル筋力ジムアンダンテ ☎0495-71-6680

- 定員 各回10名
- 対象者 中学生以上中高年までの男女
- 材料費 無料
- 持ち物 タオル、水分、室内用シューズ
- 講師 清水 洋子
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～17:00
- 定休日 日曜、祝日
- 住所 本庄市寿１-25-13 ワイウッドビル１Ｆ

31 今からやろう！相続準備

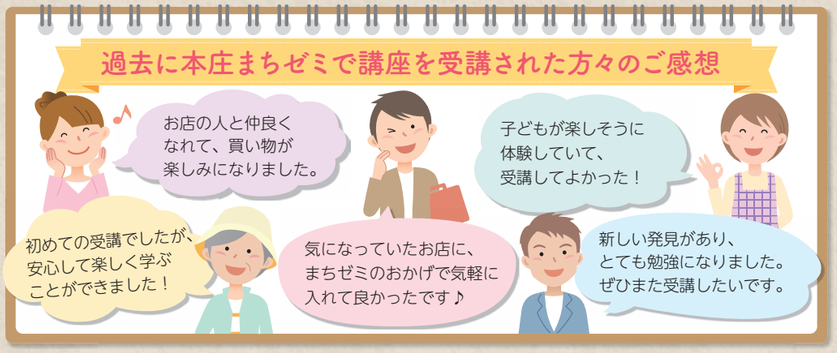
一人ひとりに寄り添った相続の事前準備について説明いたします。お気軽にご参加ください。

9/3(水) 14:00～15:00

埼玉りそな銀行本庄支店 ☎0495-22-2121

- 定員 ５名
- 対象者 特になし
- 材料費 無料
- 持ち物 特になし
- 講師 当社ファイナンシャルプランナー
- 会場 自店舗
- 受付 9:00～17:00
- 定休日 土曜、日曜、 祝日
- 住所 本庄市中央１-６-25

過去に本庄まちゼミで講座を受講された方々のご感想



19 お口の筋トレでリフトアップ

アゴのたるみが気になる／飲み込みづらい／むせやすい／口が乾く／口臭がある。こんな悩みにお勧めの体操をしましょう。

9/13(土) 14:00～15:00
9/27(土) 14:00～15:00

内野歯科医院 ☎0495-22-2817

- 定員 各回５名
- 対象者 18歳以上
- 材料費 500円
- 持ち物 特になし
- 講師 内野 隆生
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～12:30
- 定休日 木曜、日曜、祝日
- 住所 本庄市傍示堂518

20 『生薔薇よもぎ蒸し』体験会！

生薔薇の力で女性ホルモンを活性。温活・美肌・ダイエット・不眠・生理痛・更年期障害でお悩みの方に◎身体の内側から綺麗に！

9/6(土) 11:00～12:00
9/6(土) 14:00～15:00
9/10(水) 11:00～12:00
9/10(水) 14:00～15:00
9/28(日) 11:00～12:00
9/28(日) 14:00～15:00

フェイスコスメティックハウス フラガンシア ☎090-7722-0930

- 定員 各回１名
- 対象者 女性
- 材料費 1,000円
- 持ち物 特になし
- 講師 結城 香
- 会場 自店舗
- 受付 11:00～15:00
- 定休日 不定休
- 住所 本庄市本庄２-２-８

21 私だけのアロマリップ&スプレー

安心な無添加素材で香る♪リップとアロマスプレー作り体験。世界に一つだけのアイテムを一緒に手作りしてみませんか？

9/27(土) 10:00～11:30

NALU ☎090-6130-7962

- 定員 ５名
- 対象者 特になし
- 材料費 1,000円
- 持ち物 特になし
- 講師 髙橋 美紀子
- 会場 自店舗
- 受付 10:00～17:00
- 定休日 月曜
- 住所 本庄市若泉２-８-20 若泉コーポ101

GOGO HALLOWEEN !! 2025

仮装パレードに参加してお菓子をもらおう！

HONJO SHOTENKAI Market 商店会マーケット

2025.10.26.sun 10:00～15:00

会場：銀座通り周辺・本庄ガスECOはにぽんプラザ屋外・北海亭駐車場

仮装パレード、ステージイベント、飲食・物販ブース、フェイスペイント、アートパネル、サンバパレードなど（予定）

最新情報はコチラ

共催：本庄商工会議所、本庄商工会議所青年部、ほんじょうマルシェ実行委員会
本庄商店街連合会、 SAION、NPO法人地域環境緑創造交流協会