

本庄すまいる日和 2025－秋冬版－

本庄すまいる日和は、本庄市が有する豊かな自然や様々な特色ある歴史、伝統や文化などの観光資源を体験型観光プログラムとして、市内外の多くの方に向けて発信することを目的としています。

「秋冬版」では、「春夏版」とは、少し違ったプログラムを体験できます。満開のマリーゴールドに囲まれながら行うマリーゴールドの丘でのパークヨガや日本と名のつく唯一の神社「日本神社」でのガイドツアーなど、19プログラムを楽しむことができます。

趣向を凝らしたプログラムに参加して、新たな本庄市の魅力を発見してみませんか。



○開催期間：10月4日(土)～12月21日(日)

予約受付開始 9月19日(金)～

○主催：商工観光課

○その他：各プログラムの詳細はパンフレットをご覧ください。

○添付資料：パンフレット 1部

問合せ先

○本件記事に関すること 本庄市観光協会（経済環境部商工観光課 担当：曳間）

電話 0495（25）1174

○広報全般に関すること 企画財政部 広報課 担当：谷田部

電話 0495（25）1155

15 親子で楽しむ「つまっこ料理教室」

本庄名物「つまっこ」は、本庄市の郷土料理です。
小麦粉を練って10サイズの団子にして、地元野菜と一緒に煮込んだ料理です。団子を作る動作が、煮る野菜を握り取る様子に似ていることから「つまっこ」と呼ばれるようになりました。今回は、参加者全員で野菜カットを体験していただきます。団子は多めに作って、お土産で持ち帰っていただけます。大勢の参加お待ちしております！

●予約・問い合わせ先／武州本庄つまっこ研究会
☎tumikko.honjyou@gmail.com
●予約締切日／実施日の10日前まで

実施日 10月19日(日)・11月9日(日)・12月21日(日)
10:00～13:00
集合場所 本庄ガスECOはにぼんプラザ
2階 キッチンスタジオ
本庄市銀座1-1-1
各回定員(最小催行) 12名(6名) 料金 500円
持ち物 マスク、三角巾、エプロン、タオル、飲み物
※実施時間の10分前に集合をお願いします。



17 百年の蔵カマエの「本庄御膳」ランチ&本庄北部野菜収穫体験の「中山道一里半リレー」

明治22年建造の味噌蔵をリノベーションしたカフェNINOKURA。今回は、市内北部で化学肥料、農薬不使用又は減農薬栽培を営む金井農園とのコラボレーション。同農園産野菜を使ったつまっこ、ナビラが一緒に楽しめるNINOKURA「本庄御膳」ランチの後、中山道を一里半(約6.4km)下り、金井農園で秋冬野菜の収穫体験を楽しむ「中山道一里半リレー」です。

●予約・問い合わせ先／NINOKURA
☎0495-24-7878 ☓cafeninokura@gmail.com
●予約締切日／実施日の7日前まで
●予約受付時間／11:00～15:00(水・木曜日を除く)
実施日 11月15日(土) 12:00～16:00
12月3日(水) 12:00～16:00
集合場所 NINOKURA
本庄市千代田4-2-4 ニの蔵
各回定員(最小催行) 10名(2名) 料金 2,500円
持ち物 農作業ができる服装・靴・手袋
※NINOKURAから金井農園までは、各自車で移動。
(電車の方はご相談ください)。



19 本庄市で味わう冬の贅沢 履きだであまりんで作るあなただけのクリスマスケーキ作り体験

甘さや香りを凝縮した、本庄産あまりんの摘み取り体験。
冬のあまりんは、糖度も高く別格です！
摘み取ったあまりんを使って、当園直営スイーツカフェ「FriFire」で
あなただけのクリスマスケーキ作り体験ができます。
この冬、本庄産あまりんで特別なひとときを体験してみてください。
▲Googleフォームよりご応募ください。

●予約・問い合わせ先／(株)矢島農園
●予約締切日／予約締切 11月10日まで
抽選結果は、11月17日までに当選者のみ通知します。
実施日 12月16日(火)
10:00～12:00・13:00～15:00
集合場所 (株)矢島農園
本庄市小和瀬1827-1
各回定員(最小催行) 15名(10名)
料金 5,000円(4人1パック1箱) ※1パック250グラム
※摘み取り体験については、1パック当たり250グラムになります。
※クリスマスケーキの大きさは、18センチです。
※車による移動があります。



16 本庄産野菜を使った茶巾寿司とお吸物 (おいしい出汁の引き方)

本庄産の野菜を使って自分だけの茶巾寿司を作ろう！お吸物は磯石料理で用いられるプロの技をお教えします。
どなたでもお気軽にご参加ください！

●予約・問い合わせ先／和食レストラン えん
☎0495-24-6017
●予約締切日／実施日の2日前まで
●予約受付時間／10:00～14:00(月曜日を除く)

実施日 10月4日(土)・11月29日(土)・12月20日(土)
15:30～17:00
集合場所 グローバルソフウェア本庄文化ホール
和食レストラン えん
本庄市北堀1422-3
各回定員(最小催行) 6名(3名) 料金 500円
持ち物 エプロン、三角巾



18 手前みぞ教室

安心安全な地元産・埼玉産・国内産の材料を使用し、無添加の手造り味噌を仕込みます。(出来上りが約5kg)

●予約・問い合わせ先／(有)中沢食品
☎0495-21-2592 ☓nakazawa-foods@catnet.jp
●予約締切日／実施日の3日前まで
●予約受付時間／10:00～15:00(土・日・祝日を除く)

実施日 12月6日(土)
10:30～12:00・14:00～15:30
集合場所 本庄ガスECOはにぼんプラザ
2階 キッチンスタジオ
本庄市銀座1-1-1
各回定員(最小催行) 20名(5名)
料金 4,350円～4,800円
持ち物 マスク(必須)、エプロン、腕に巻くバンダナ、
手ぶきタオル、厚手のビニール手袋、
10ℓ以上の漬物タレ、筆記用具
※キャンセルは3日前まで(営業時間内にTELにて)



本庄すまいる日和

2025

一秋冬版一

体験型
観光

地元でみつける新たな魅力

1 宝舟ひょうたん作り

江戸時代から宝舟は、とても縁起の良い飾りでした。
本庄市で取れたひょうたんを使用して制作していきます。

●予約・問い合わせ先／ひょうたんアートクラブ
☎090-7803-6752
●予約締切日／実施日の10日前まで
●予約受付時間／9:00～18:00
実施日 10月25日(土) 10:00～12:00
11月22日(土) 10:00～12:00
集合場所 ひょうたんアートクラブ
本庄市若泉3-8-10
各回定員(最小催行) 5名(2名)
料金 2,000円 持ち物 メモ用紙



2 新年を清々しい香りで

「邪気を払う」と言われている「白檀」を基調に色々な香料を調合して玄関やお部屋に飾る「匂い袋」を作ります。新年を清々しい香りで迎えましょう。
希望で飾り結びも教えます。

●予約・問い合わせ先／香の根岸
☎0495-22-2590
●予約締切日／実施日の2日前まで
●予約受付時間／10:00～17:00(日曜日除く)
実施日 12月6日(土)・12日(金) 13:30～15:00
12月13日(土) 10:30～12:00
集合場所 香の根岸
本庄市銀座2-3-11
各回定員(最小催行) 4名(2名)
料金 2,000円



3 「日本」という名の神社へ その名に込められた、ここだけの物語の旅へ

日本で唯一「日本」と名のつく日本神社。
そんな、日本神社を巡る特別ガイドツアーです！
司会から「ここだけの話」を聞くことができ、絵馬の祈禱、奉納も行います。
歴史を「知る」だけでなく、「感じる」、「残せる」、特別な体験をぜひ！

- 予約・問い合わせ先／新井商店
☎shoten.arai@gmail.com
- 予約締切日／10月14日(火)まで
- 予約受付時間／9:00～16:00

実施日 10月28日(火) 14:00～15:00
集合場所 新井商店
集合場所 伊豆 本庄市見玉町小1606-5
各回定員(最小催行) 10名(5名)
料金 500円
持ち物 歩きやすい靴、水筒
※小雨決行(雨具持参)



4 本庄城主のお寺で「香り」で旅する本庄城ヨガ ～心と体をどとのえる香りのリトリート～

香道のスペシャリストによる3種の香木体験後、雅な香りに包まれながら、
まるで本庄城にタイムスリップしたかのような「特別なヨガ体験」を。
本庄城主ゆかりのお寺で、歴史と香りに心をゆだねる特別なひとときをお
過ごしください。
当日イベント限定「本庄城主ゆかりの香り」塗香のお土産付きです。

- 予約・問い合わせ先／開善寺
☎0495-22-2807 ☎kaizenji.honjo@gmail.com
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～18:00

実施日 10月18日(土) 13:30～15:00
11月1日(土) 13:30～15:00
集合場所 伊豆 開善寺 本庄市中央2-8-26
各回定員(最小催行) 10名(5名)
料金 1,800円(本庄城主の香り塗香のお土産付)
持ち物 動きやすい服装、飲み物
※開場・受付は13:15から、お早めのご来場はご遠慮ください。



9 馬装&馬に乗ってみよう！

馬に乗って非日常を体験してみませんか？
際には必ずスタッフがつかつて初めての方でも大丈夫です。
乗り終わった後、おやつとしてにんじんをあげられます。
※馬は動物なのでスタッフの指示に従ってください。
※おやつのにんじんは、こちらで用意したものをあげていただきます。
※馬装とは馬に乗る準備のことです。

- 予約・問い合わせ先／駿ホースクラブ
☎0495-22-9050
- 予約締切日／実施日の3日前まで
- 予約受付時間／9:00～18:00(火曜日を除く)
- ※電話に出られない場合があります。

実施日 10月25日(土) 11月22日(土) 12:00～13:00
11月23日(日) 12月14日(日) 12:00～13:00
集合場所 伊豆 駿ホースクラブ 本庄市新井836
各回定員(最小催行) 2名(1名) 料金 5,500円
持ち物 汚れても良い服装(長ズボン)・くつ
※雨天中止



10 冬の玄関を彩る寄せ植え教室 ～本庄産ポインセチアのハウスも見学～

本庄市は、花の生産が盛んな地域と知っていますが？
そんな生産者が元気に育てた冬に強い、ピオラカラーリーフを使った寄
せ植え教室を開催！
自分で選ぶ、作る、特別なひとときを一緒に楽しみたいよう。
ポインセチアのお土産付！

- 予約・問い合わせ先／大谷園芸
☎090-7814-8519
- 予約締切日／実施日の10日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00(日曜日・祝日を除く)

実施日 11月7日(金) 14:00～15:30
11月8日(土) 10:30～12:00
集合場所 伊豆 大谷園芸温室
集合場所 伊豆 本庄市栗崎1174
各回定員(最小催行) 10名(3名)
料金 3,000円
持ち物 エプロン、持ち帰り用の空箱



5 日本刀の鑑賞 Let's study Japanese Swords!

日本刀を鑑賞し、本庄市小平の刀鍛冶「直弘」が見所を解説します。触っ
て、見て、日本刀の魅力に迫りましょう。English is available.

- 予約・問い合わせ先／日本刀「慶雲洞」
☎090-8433-4293
☎sumie99@ps.ksky.ne.jp
- 予約締切日／実施日の2日前まで
- 予約受付時間／7:00～18:00

実施日 10月26日(日)・11月16日(日)・12月21日(日)
13:30～15:00
集合場所 小平小鍛冶鍛錬所
集合場所 伊豆 本庄市見玉町小平34-2
各回定員(最小催行) 6名(1名) 料金 2,000円

※鑑賞には決められた所作があります。
講師の指示に従ってください。
※清潔な服装で来てください。



6 柔らかな秋風とマリーゴールドに包まれて ～五感で感じるパークヨガ体験～

秋の澄んだ空気の中、一面に咲き誇るマリーゴールドの丘で、
自然と調和するヨガの時間を過ごしませんか？
オレンジ色の花々に包まれて、呼吸とともに心がほぐれていく。
そんな、やさしい秋の朝を一緒に過ごしましょう。
マルシェも同時開催(予約不要)。

- 予約・問い合わせ先／シュクラヨガスタジオ
主催 清香園・東京ドームスポーツ共同体
- 予約締切日／当日受付可

実施日 10月5日(日)
ヨガ 9:30～10:30(要予約)
マルシェ 9:30～14:00(予約不要)
集合場所 伊豆 マリーゴールドの丘公園
集合場所 伊豆 本庄市早稲田の杜1-13-1外
※駐車場の詳細は、申込みフォームにてご確認ください。
各回定員(最小催行) 100名 料金 1,000円
持ち物 レジャーシート、ヨガマット、ハンドタオル
※雨天中止



11 ほっこり秋の味覚狩り！ 本庄産さつまいも収穫体験

秋の味覚、さつまいも！
本庄の自然に囲まれた畑で、宝物を掘り出さうな、わくわくの収穫体験を。
大人は懐かしさ、子どもはわくわくすること間違いなし！
本庄産さつまいも3キロお土産付きで、お家でも秋の余韻を楽しめます。

- 予約・問い合わせ先／耕作機動隊
☎080-6798-0110
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～17:00

実施日 10月16日(木) 9:00～12:00
10月19日(日) 9:00～12:00
集合場所 伊豆 藤田公民館
集合場所 伊豆 本庄市牧西1210-3
各回定員(最小催行) 6名(2名) 料金 2,000円
持ち物 汚れても良い服装(可能であれば長靴持参)、
手拭、タオル、飲み物
※雨天中止



12 わっとりとさける秋の味覚狩り！ 本庄産里芋収穫体験

本庄の豊かな土で育った里芋は、ねっとりした舌触りとやさしい甘さが自慢！
そんな絶品本庄産里芋の収穫を体験することができます。
子どもから大人まで夢中になること間違いなし！
本庄産里芋3キロお土産付きで、お家でも絶品里芋を楽しめます。

- 予約・問い合わせ先／耕作機動隊
☎080-6798-0110
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～17:00

実施日 12月5日(金) 9:00～12:00
12月7日(日) 9:00～12:00
集合場所 伊豆 藤田公民館
集合場所 伊豆 本庄市牧西1210-3
各回定員(最小催行) 6名(2名) 料金 2,000円
持ち物 汚れても良い服装(可能であれば長靴持参)、
手拭、タオル、飲み物
※雨天中止



7 本庄市の里山で気軽にハンター気分！ フナ狩猟体験×ジビエBBQ

本庄市の里山で猟師さんと歩きながら狩猟のリアル体験
を、里山で発生する獣害への取り組みや農の見学をする
ことができます。体験の後は、ジビエBBQで自然の恵を味
わいます。
※体験終了後、動物がいる場合、解体している所が見られます。(希望者のみ)

- 予約・問い合わせ先／
特定非営利活動法人 本庄市げんきの郷本泉
☎inazawa44@outlook.jp
- 予約締切日／実施日の15日前まで

実施日 11月9日(日) 9:00～14:30
集合場所 伊豆 遊楽荘
集合場所 伊豆 本庄市見玉町元田375-4
各回定員(最小催行) 10名(3名) 料金 3,500円
持ち物 汚れても良い服装、長靴、手袋
※小学生の参加は、6年生以上でお願いします。
※予約はメールのみ。



8 晩秋の里山小平で ハイキングとみかん狩り

晩秋の里山小平を歩きながら、ワースポットを巡りながら本庄産のみか
ん狩りを楽しみましょう！
ここだけでしか食べることができない、「里山弁当」を食べることができま
す。ぜひ、ご賞味ください。皆様のご参加お待ちしております。
※みかんが不作の場合、別メニューあり。

- 予約・問い合わせ先／本庄市観光農業センター
☎0495-72-6742
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00(休日を除く)

実施日 11月22日(土) 10:00～14:00
集合場所 伊豆 本庄市観光農業センター
集合場所 伊豆 本庄市見玉町小平653
各回定員(最小催行) 20名(5名)
料金 2,200円
持ち物 雨具



13 石窯で焼く！児玉産はちみつ香る クワトロアールマッシュときらめく星々の世界

本格石窯で焼く！絶品ピザを手づかみ体験！粉から焼いた生地に数
種のチーズと児玉産はちみつをのせて、クワトロアールマッシュを焼き上げ
ます。ピザでお腹が満たされたあとは、天体望遠鏡で冬の星座をみん
で楽しく観察。五感で楽しむ特別なひとときを一緒に！

- 予約・問い合わせ先／(株)吉田建設 ☎0120-79-0128
- 予約締切日／実施日の5日前まで
- 予約受付時間／10:00～17:00
(土曜日・日曜日・祝日を除く)

実施日 12月6日(土) 17:00～21:00
集合場所 伊豆 モデルハウス ソレイユ
集合場所 伊豆 (株)吉田建設内
集合場所 伊豆 本庄市見玉町秋山2733
各回定員(最小催行) 6名(4名) 料金 2,500円
持ち物 マスク・エプロン・バンダナ・生地を握る
ボール(直径30cm位の大きめのもの)
※天体観測は、天候により中止する場合がございます。



14 本庄産そば粉100%！ 打ちたてを楽しむそば打ち体験

本庄産そば粉を100%使用した、いずみ亭の風味豊かなそばを自分
の手で打つそば打ち体験。地元の恵みを肌で感じながら、「こねて、伸ばし
て、切る」、職人気分で楽しむひととき体験してみてください。

- 予約・問い合わせ先／ふれあいの里いずみ亭
☎0495-78-0280
- 予約締切日／実施日の7日前まで
- 予約受付時間／9:00～14:00(木曜日除く)

実施日 11月19日(水) 11:00～13:30
12月17日(水) 11:00～13:30
集合場所 伊豆 本庄市見玉町河内209-1
各回定員(最小催行) 15名(8名)
料金 1,100円
持ち物 エプロン、三角巾
※汚れても良い支度。

