

はにぽんチャレンジ 2026

はにぽんチャレンジは、市民の健康づくりをサポートする取り組みです。
自主的な健康づくり活動や特定健診等の受診、市主催の講座やイベントに参加して、積極的に健康づくりをしながらポイントを集めましょう。
集めたポイントに応じて賞品と交換することができます。



- 実施期間：令和9年3月23日(火)まで
- 対象：18歳以上の市内在住者
- ポイントのあつめ方：
 - ・特定健診・人間ドック等を受ける
 - ・コバトン ALK00 マイレージを登録・利用する
 - ・市主催のポイント対象事業に参加する
 - ・「毎日チャレンジシート」に健康づくり活動を記録する
 - ・「私の健康目標」を決めて健康づくりを行う など

ポイント手帳は広報ほんじょう4月1日号に折込で配布したほか、市役所、アスパアこだま、保健センター等の各市内公共施設で配布しています。

○添付資料

はにぽんチャレンジ2026リーフレット（兼ポイント手帳） 1部

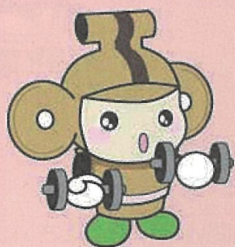
問合せ先

○本件記事に関すること 保健部 保険課 担当：小山
電話：0495（25）1116

○広報全般に関すること 企画財政部 シティプロモーション推進課 担当：谷田部
電話：0495（25）1155

健康づくりチャレンジポイント事業

はにぼんチャレンジ



2026



自分らしく健康になろう！

本庄市マスコット
はにぼん

参加資格	18歳以上の本庄市民
ポイント対象期間	2026年4月1日(水)～2027年3月23日(火)
ポイント引換期間	2027年1月8日(金)～2027年3月23日(火)



今年度はボーナスポイントができたよ！詳しくは内側ページを参照してね！

① ポイント手帳に はにぼんポイントとチャレンジポイントをあつめよう！
※詳しくは内側ページを参照。

- 特定健診、人間ドック、各種予防検診を受診（職場健診も対象です。）
- コバトン ALKOO マイレージの登録、利用
- 日々の健康づくりを記録する
- ポイント対象事業（講座やイベント）に参加 など
- 「私の健康目標」を設定し、チャレンジ

賞品の内容は、決定後に改めて広報ほんじょうや市ホームページ等でお知らせします。

② あつめたポイントを賞品と交換しよう！（ポイント手帳は1人1年度1枚まで）
はにぼんポイントとチャレンジポイントそれぞれで集計します。

はにぼん賞 はにぼんポイント100ポイント以上 賞品引換券 1枚

チャレンジ賞 チャレンジポイント100ポイント以上 賞品引換券 1枚

——はにぼん賞・チャレンジ賞のどちらも獲得できなかった方を対象に——

努力賞 はにぼんポイントとチャレンジポイントの合計が100ポイント以上
はにぼんオリジナルグッズ 1つ（なくなり次第終了となります）

《ポイント手帳の提出先》

保険課(市役所1階)、健康推進課(保健センター)、支所市民福祉課(アスピーアこだま)
マイナ保険証、資格確認書または資格情報のお知らせを提示してください。

★お問い合わせ★ 保険課：0495(25)1116



★ポイントのあつめ方★



はにぼんポイント

1 健診・人間ドックを受診（受検）

- ・受診（受検）したことがわかる健診結果表等を提出先に提示。
 - ・職場等で受けた健康診断の結果表でもOK！
 - ・乳幼児健診・妊婦（産婦）健診もポイント対象！（母子健康手帳を窓口に提示。）
- ※乳幼児健診のポイントは、子ども1人につき保護者1人に付与。



2 各種予防検診を受診（保険診療以外のもの）

肺がん／胃がんリスク・胃がんバリウム・胃内視鏡／前立腺がん／大腸がん／乳がん／子宮頸がん／骨粗しょう症

- ・受診したことがわかる結果表等を提出先に提示。（領収書のみ提示は不可）
 - ・本庄市では、各種予防検診を、加入している医療保険に関係なく受けることができます。
- （検診ごとに対象者が異なりますのでご注意ください。詳しくは健康推進課：24-2003にお問い合わせください。）

3 コバトン ALKOO マイレージのアプリを登録する

- ・コバトン ALKOO マイレージのアプリを利用すると15ポイント。
- ※ダウンロード・使用していることがわかる画面をスマホで提示。

チャレンジポイント

1 日々の健康づくり活動を＜毎日チャレンジシート＞に記録（毎日連続しなくてもOK）

- ・自分が行った健康づくり活動を記録してください。（1日1つまで）
- ・25日ごとに10ポイント→最高200日で80ポイントまで獲得可能！
- ・ポイント交換時に「毎日チャレンジシート」を提示。（まとめてポイントを付与します。）

※2026年4月1日以降に行った活動を記入してください。

※散歩や体操など自宅で行うものや、ボランティア活動、「はにぼんチャレンジ活動団体」の活動も対象になります。

※市主催のポイント対象事業（下記2を参照）は対象外です。

2 市主催のポイント対象事業に参加（対象事業は広報ほんじょう・市ホームページ等でお知らせ）

- ・会場でポイント手帳にスタンプを押す または 参加したことがわかるもの（受講証明書、イベントの参加証明書、完走証〔元旦マラソン〕など）を受け取り、提出先に提示。

※健康づくり教室・講座参加でのポイント付与は、1人につき60ポイントまで

3 健康づくり、趣味の集まりなどを「はにぼんチャレンジ活動団体」として登録

- ・所定の申請書を提出先または市ホームページで入手し、必要事項（活動内容、活動場所、氏名、住所、生年月日等）を記入して提出。
- ・メンバー全員分のポイントシールをお渡しします。（1人1枚10ポイントに限る。）
- ・家族や友人同士でつくったグループも対象です。
- ・活動団体の登録は、2026年12月25日(金)までです。



4 はにぼん筋カトレーニング（はにとれ）教室の登録団体に参加

※同じ団体がはにぼんチャレンジ活動団体と重複して登録することはできません。

- ・はにとれ団体登録をしている教室が対象です。
- ・所定の申請書を提出先または市ホームページで入手し、必要事項（活動場所、氏名、住所、生年月日等）を記入して提出先または高齢者福祉課に提出。
- ・メンバー全員分のポイントシールをお渡しします。（1人1枚10ポイントに限る。）
- ・上記3のはにぼんチャレンジ活動団体に他団体で登録がある人もポイント獲得可能！
- ・活動団体の登録は、2026年12月25日(金)までです。

ボーナスポイント はにぼんポイントまたはチャレンジポイントのどちらかに付与することができます

1 <私の健康目標>を設定し、チャレンジ終了時に<結果>を記入

- ・ポイント手帳に、期間中に取り組む健康目標を記入し、終了時に結果を記入すると、ポイント交換時にポイントを付与。

- ・血圧値や血糖値、体重などの数値を改善させる健康目標を達成できたら、更に5ポイント付与。
- ※改善の結果については、自己申告です。

- ・記入例：<私の健康目標> 腹囲を〇cm減少させる <結果> 〇cm減少した ←15ポイント
- ※達成できなかつたら、10ポイント

<私の健康目標> 週△回 〇〇歩 歩く <結果> 週△回歩いた ←10ポイント



はにぽんチャレンジ2026 毎日チャレンジシート



日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容	日付	内容
1 /		26 /		51 /		76 /		101 /		126 /		151 /		176 /	
2 /		27 /		52 /		77 /		102 /		127 /		152 /		177 /	
3 /		28 /		53 /		78 /		103 /		128 /		153 /		178 /	
4 /		29 /		54 /		79 /		104 /		129 /		154 /		179 /	
5 /		30 /		55 /		80 /		105 /		130 /		155 /		180 /	
6 /		31 /		56 /		81 /		106 /		131 /		156 /		181 /	
7 /		32 /		57 /		82 /		107 /		132 /		157 /		182 /	
8 /		33 /		58 /		83 /		108 /		133 /		158 /		183 /	
9 /		34 /		59 /		84 /		109 /		134 /		159 /		184 /	
10 /		35 /		60 /		85 /		110 /		135 /		160 /		185 /	
11 /		36 /		61 /		86 /		111 /		136 /		161 /		186 /	
12 /		37 /		62 /		87 /		112 /		137 /		162 /		187 /	
13 /		38 /		63 /		88 /		113 /		138 /		163 /		188 /	
14 /		39 /		64 /		89 /		114 /		139 /		164 /		189 /	
15 /		40 /		65 /		90 /		115 /		140 /		165 /		190 /	
16 /		41 /		66 /		91 /		116 /		141 /		166 /		191 /	
17 /		42 /		67 /		92 /		117 /		142 /		167 /		192 /	
18 /		43 /		68 /		93 /		118 /		143 /		168 /		193 /	
19 /		44 /		69 /		94 /		119 /		144 /		169 /		194 /	
20 /		45 /		70 /		95 /		120 /		145 /		170 /		195 /	
21 /		46 /		71 /		96 /		121 /		146 /		171 /		196 /	
22 /		47 /		72 /		97 /		122 /		147 /		172 /		197 /	
23 /		48 /		73 /		98 /		123 /		148 /		173 /		198 /	
24 /		49 /		74 /		99 /		124 /		149 /		174 /		199 /	
25 /		50 /		75 /		100 /		125 /		150 /		175 /		200 /	

25日達成！ 50日達成！ 75日達成！ 100日達成！ 125日達成！ 150日達成！ 175日達成！ 200日達成！

はにぼんポイントとチャレンジポイントのそれぞれでポイントを貯めよう!

はにぼんポイント 合計 ポイント

特定健診 人間ドック 職場健診	特定保健 指導初回	乳幼児 健診	妊婦健診 産婦健診	コバトン ALK00 マイレージアプリ ※アプリの提示が必要です。	15
50	20	10	10		

各種予防検診 (各 10 ポイント) ※人間ドック内のがん検診等も対象					脳ドック
肺がん	胃がん	前立腺 がん	大腸 がん	乳がん	子宮頸 がん
					骨粗 しょう症
					10

チャレンジポイント 合計 ポイント

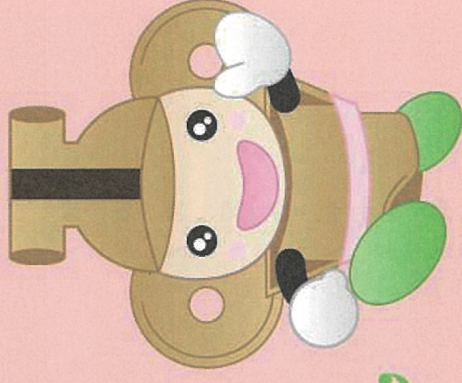
毎日チャレンジ (25日で10ポイント獲得)									
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
健脚 イベント (10月)	オータム ウォーク (9月~11月)	スポレク フェスタ (10月)	元旦 マラソン (1月1日)	市民 体力測定会 (2月)	はにとれ 教室 (12月25日まで)	はにぼん チャレンジ 活動団体 (12月25日まで)	10 ※シール	10 ※シール	10
健康づくり教室・講座 (市・公民館・本庄早稲田の社・コミュニティ・ジム主催のもの) 子育て支援センター利用/児童センター開催講座※1回2ポイント (60ポイントまで)									
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

ボーナスポイント はにぼんポイントまたはチャレンジポイントに足すことができます!

私の健康目標	結果 (数値の改善で+5P)	はにぼんポイントに追加 チャレンジポイントに追加
		10 + 5

引換券番号	はにぼん賞	チャレンジ賞	努力賞

はにぼんチャレンジ 2026 ポイント手帳



本庄市マスコット
はにぼん

住所	本庄市			
氏名	生年月日	年	月	日 (歳)
TEL	()	国保・後期・社保等		
受付番号				

ポイント対象期間 2026年4月1日(水)~2027年3月23日(火)
ポイント引換期間 2027年1月8日(金)~2027年3月23日(火)

《ポイント手帳の提出先》

保険課 (市役所 1 階)、健康推進課 (保健センター)、支所市民福祉課 (アスパアこだま)
マイナ保険証、資格確認書または資格情報のお知らせを提示してください。

★お問い合わせ★ 保険課 : 0 4 9 5 (2 5) 1 1 1 6

総検校塙保己一先生遺徳顕彰会総会

令和8年度総検校塙保己一先生遺徳顕彰会総会が開催されます。

総会終了後は「MORIKO JAPAN & The Family」によるブレイキンを披露します。

会員以外の方でも参加することができますので、是非ご来場ください。



〈昨年度の総会の様子〉



〈MORIKO JAPAN〉

総会終了後の記念公演の出演者の一人、「MORIKO JAPAN」こと森仁志氏（Ci FLAVORS グループ所属）は、第19回塙保己一賞奨励賞受賞者です。

NPO法人 LEAVE NO ONE BEHIND 代表理事として、誰も取り残さない社会を目指して活動しています。

薬剤師でありながら、白杖を持ちながらのブレイキンダンサーとして活躍されています。

- 日 時：5月23日(土) 午後2時から
- 主 催：総検校塙保己一先生遺徳顕彰会
- 会 場：本庄市児玉文化会館セルディホール 入場無料
- その他：記念公演
出演者「MORIKO JAPAN & The Family」
内 容 ブレイキンの披露

添付資料 チラシ 1部

問合せ先

○本件記事に関すること 教育委員会 文化財保護課 担当：木村

電話：0495（25）1186

○広報全般に関すること 企画財政部 シティプロモーション推進課 担当：谷田部

電話：0495（25）1155

PEACE, UNITY, LOVE AND HAVING FUN!!

白杖ダンサー

MORIKO JAPAN (森 仁志) &The Family



進行性の目の難病「網膜色素変性症」により、だんだんと目が見えなくなっていく中、
薬剤師をしながら、白杖を持ちながらのブレイキン「白杖ダンサー」として、パラリンピック閉会式や紅白歌合戦等に出演。
現在は、Ci FLAVORSグループに所属しブレイキンのパラアスリート等をしてしながら、
NPO法人LEAVE NO ONE BEHINDの代表理事として、誰も取り残さない社会を目指して活動中。PEACE!

HIP HOP・ブレイキンを通して、誰も取り残さない世界へ!

YouTube



Instagram



HP: <https://morikojapan.com/>

メール: info@morikojapan.com

その他 SNSやっています!



MORIKO JAPAN 森 仁志

本庄すまいる日和2026ー春夏版ー

本庄市が有する豊かな自然や様々な特色ある歴史、伝統や文化などの観光資源を体験型観光プログラムとして形作り、市内外の多くの方に参加していただき、本市の魅力を発信することを目的とし、体験型観光プログラム「本庄すまいる日和2026ー春夏版ー」を開催します。

「春夏版」では、「秋冬版」とは、少し違ったプログラムを体験できます。骨波田の藤（長泉寺）でのフォトウォークや修景池の大使蓮（本庄総合公園）での朝ヨガなど、17プログラムを楽しむことができます。

趣向を凝らしたプログラムに参加して、本庄市でしか「味わえない魅力」を、ぜひ体験してください。



○行 事 名：本庄すまいる日和2026ー春夏版ー

○開催期間：5月1日(金)～7月31日(金)

予約受付開始：4月22日(水)～

○主 催：本庄市役所商工観光課

○そ の 他：各プログラムの詳細はパンフレットをご覧ください。

添付資料 （パンフレット 1部）

問合せ先

○本件記事に関すること

本庄市役所商工観光課 担当：曳間

電話：0495（25）1174

○広報全般に関すること

本庄市役所シティプロモーション推進課 担当：谷田部

電話 0495（25）1155



体験型観光

本庄すまいる日和2026

—春夏版—



【予約受付開始】

2026年4月22日(水)～



1 本庄城主ゆかりのお寺で過ごす 心ととのう禅体験リトリート

「寺ヨガ×坐禅×歴史文化財めぐり×限定御朱印」

本庄の歴史とともに歩んできた本庄城主の寺で、歴史と禅と自分に向き合う静かなひととき。本庄城主ゆかりの文化財をめぐり、呼吸を調えるやさしい寺ヨガと坐禅体験。日常の喧騒から離れ、心身をととのえる時間は“自分を見つめ直す休息の旅”。

初心者の方でも安心してご参加いただける内容で、本庄の歴史・文化・癒しを同時に体験できるプログラムです。

当イベント限定『御朱印』のお土産付きです。

実施日 5月16日(土) 13:30~15:00
6月20日(土) 13:30~15:00
場 所 開善寺
本庄市中央 2-8-26
定員 (最少催行) 各 17名 (5名)
料 金 1,500円

持ち物 飲み物、動きやすい服装
注意事項 なし

予約・問い合わせ先 開善寺
☎ 0495-22-2807 ✉ kaizenji.honjo@gmail.com
予約締切 実施日の5日前まで
予約受付時間 9:00~18:00



2 日本刀の「鍛錬体験」 Let's study Japanese Swords!

本庄市小平の刀鍛冶「直弘」が「折り返し鍛錬」を公開します。見学のほか、希望者には、大槌を使った「向う槌体験」を行います。鍛冶の魅力を五感で感じ、特別な時間を体験してみてください。

English is available.

実施日 5月17日(日) 13:30~15:00
6月21日(日) 13:30~15:00
7月19日(日) 13:30~15:00
場 所 小平小鍛冶鍛錬所
本庄市児玉町小平 34-2
定員 (最少催行) 各 6名 (3名)
料 金 3,000円

持ち物 なし
注意事項 ・作業中は火花が飛ぶため、燃えやすい衣類は避けてください。
・「向う槌体験」は、中学生以上。

予約・問い合わせ先 日本刀「慶雲洞」
☎ 090-8433-4293 ✉ sumie99@ps.ksky.ne.jp
予約締切 実施日の2日前まで
予約受付時間 7:00~18:00



3 日本神社特別ガイドツアー 【限定御朱印授与】

全国で唯一「日本」と名のつく「日本神社」で、宮司による特別ガイドツアー実施します！

宮司から「ここだけの話」を聞くことができ、絵馬の祈祷、奉納も行います。また、参拝の証として、本庄すまいる日和限定の「御朱印」を授与します。

実施日 7月26日(日) 15:00~16:00
場 所 新井商店
本庄市児玉町小平 1606-5
定員 (最少催行) 10名 (5名)
料 金 1,000円

持ち物 歩きやすい靴、水筒
注意事項 小雨決行（雨具持参）

予約・問い合わせ先 八幡神社（日本神社兼務）
☎ 0495-72-2656
予約締切 実施日の3日前まで
予約受付時間 9:00~17:00



4 塙保己一翁ゆかりのお寺でお守りづくり

塙保己一が15歳で江戸に出る際に、持参した、「銅銭23文が入った巾着」が母のお守りとして知られています。

塙保己一ゆかりのお寺で、満月の日にあなたの願いを込めて、世界に一つだけのお守りづくりをしてみませんか？

実施日 5月2日(土) 13:30~15:00
5月31日(日) 13:30~15:00
6月30日(火) 10:00~11:30

場所 東方山 龍清寺
本庄市児玉町保木野 387

定員 (最少催行) 各8名 (3名)

料金 1,500円

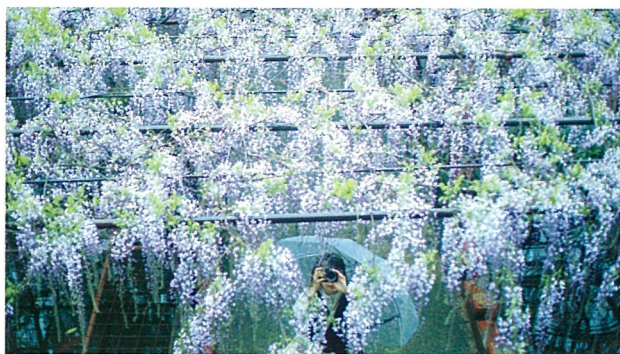
持ち物 なし
注意事項 なし

予約・問い合わせ先 龍清寺

☎ 0495-72-2440

予約締切 実施日の2日前まで

予約受付時間 9:00~16:00



5 フォトグラファーと行く！ 藤と喫茶店を楽しむフォトウォーク

本庄市にある藤の名所、骨波田の藤（長泉寺）にてフォトウォークを開催します！このプログラムでは、花をより美しく写すための構図や光の活かし方を解説しながら、季節感あふれる写真を撮影します。

フォトウォークの後は、児玉にあるカフェ「凧虹（ナグ）」で喫茶の時間も用意しています！本庄の景色の魅力を感じながら、初夏ならではの風景を一緒に楽しみましょう。

実施日 5月2日(土) 12:00~15:00

場所 大用山 長泉寺
本庄市児玉町高柳 901

定員 (最少催行) 8名 (4名)

料金 3,000円 (ワンドリンク付き)

※別途、拝観料(500円(開花状況で変動有))がかかります。

持ち物 カメラ・レンズ・バッテリー・メモリーカード
(カメラ推奨ですが、お持ちでない方はスマートフォン)

注意事項 ・雨天決行
・自家用車による移動があります。

予約・問い合わせ先 Sako's Photography

予約締切 4月30日(木)まで

予約受付時間 申込みフォームよりご応募ください

※問い合わせ等のご連絡は、申込みフォームをご確認ください。



申込みフォーム



6 里山の花散策とこけ玉づくり

里山に咲く季節の花を特別ガイドの案内で、発見しながらハイキングをします。

ここだけでしか食べることのできない、里山弁当を食べた後、里山に自生する植物を使ったこけ玉を作ります。

実施日 5月9日(土) 10:00~14:00

場所 本庄市観光農業センター
本庄市児玉町小平 653

定員 (最少催行) 10名 (3名)

料金 2,000円

持ち物 雨具
注意事項 なし

予約・問い合わせ先 本庄市観光農業センター

☎ 0495-72-6742

予約締切 実施日の7日前まで

予約受付時間 10:00~17:00 (木曜日を除く)



7 夏限定！馬とふれあう癒しのシャンプー＆おやつあげ体験

夏にぴったり！水しぶきをあびながら楽しめる馬のシャンプー体験！やさしい馬に、ブラシと泡で体をきれいにしながら触れ合うことができます。シャンプーの後は、馬におやつをあげて楽しく交流しましょう。夏の思い出に残る観光体験をぜひ！

※馬は臆病な動物なので、スタッフの指示に従ってください。

実施日 7月18日(土) 13:00～14:00
7月19日(日) 13:00～14:00
7月24日(金) 13:00～14:00
7月25日(土) 13:00～14:00

場 所 駿ホースクラブ
本庄市新井 836

定員 (最少催行) 各3名 ※要相談 (1名)
料 金 5,500円

持ち物 濡れても平気な服装 (できれば、長靴、タオル)
注意事項 雨天中止

予約・問い合わせ先 駿ホースクラブ
☎0495-22-9050
予約締切 実施日の3日前まで
予約受付時間 9:00～18:00 (火曜日を除く)



8 人気の多肉植物寄せ植え教室 ～季節の花苗もプレゼント！！～

花の生産農家で育てられた多肉植物を使ってモリモリの寄せ植えを作りますか？

栽培ハウスの見学もでき、育て方、管理方法のレクチャーもしますよ。植物を楽しむ1日にしましょう！

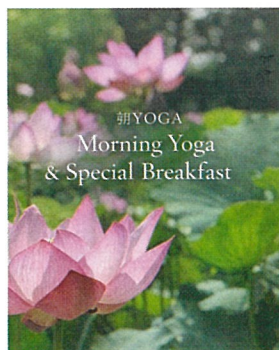
実施日 6月5日(金) 13:30～15:00
6月6日(土) 10:30～12:00

場 所 大谷園芸
本庄市栗崎 1174

定員 (最少催行) 各5名 (2名)
料 金 3,000円

持ち物 エプロン、持ち帰り用の空箱
注意事項 写真の器はイメージです。

予約・問い合わせ先 大谷園芸
☎090-7814-8519
予約締切 実施日の10日前まで
予約受付時間 10:00～17:00 (日曜日、祝日を除く)



9 蓮の花が咲く朝に 朝ヨガ&スペシャルモーニング

本庄総合公園内・修景池の大使蓮。

蓮が美しく咲く静かな朝に、朝ヨガを。

澄んだ空気の中で体を動かし、心と体をやさしくリフレッシュしませんか？

初心者の方も大歓迎です。

ヨガのあとは、ハナファームキッチンでこの日だけの特別モーニング。本庄産野菜を使った、ここでしか味わえない朝ごはんを。

実施日 6月28日(日) 朝ヨガ 7:00～8:00
モーニング 8:30～9:30

場 所 本庄総合公園 修景池
本庄市北堀 433

定員 (最少催行) 20名 (10名)
料 金 3,000円

持ち物 レジャーシート、ヨガマット、タオル、飲み物

注意事項 ・雨天の場合、朝ヨガは、カミケンシルクドーム多目的室で実施。
・自家用車による移動があります。

主催 清香園・東京ドームスポーツ共同体

予約・問い合わせ先 シェクラヨガスタジオ

予約締切 実施日の7日前まで

予約受付時間 申込みフォームよりご応募ください
※問い合わせ等のご連絡は、申込みフォームをご確認ください。



申込みフォーム



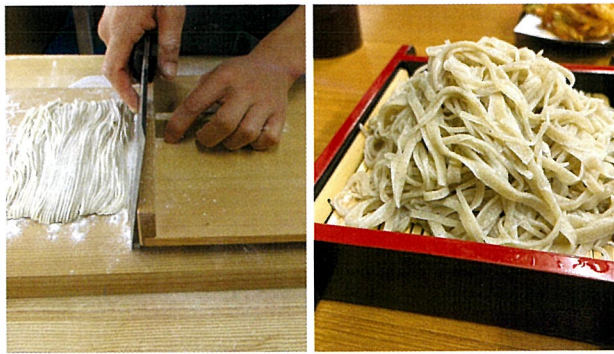
10 本庄産夏野菜の焼きたてピザと間瀬ダムで 幻想ホタルツアー

本格石窯で焼くピザ教室。粉からこねた生地に本庄産の夏野菜をトッピングして、400℃で一気に焼き上げれば…「マイ・ベスト・ピザ」が完成！！焼きたてを味わった後は、間瀬湖のダムサイトへ移動して、この時期だけの幻想的なホタルの光に包まれるナイトツアーを楽しめます。

実施日 6月27日(土) 17:00～21:00
場所 モデルハウス ソレイユ (榑吉田建設内
 本庄市兎玉町秋山 2733
定員 (最少催行) 6名 (4名)
料金 2,800円
持ち物 エプロン・バンダナ・生地を捏ねるボウル
 (直径 30cm位の大きめのもの)

注意事項 ・ホタル観賞は足元が暗いため、歩きやすい靴でのご参加をお願いします。
 ・気象条件により観賞できない場合がございます。
 ・自家用車による移動があります。

予約・問い合わせ先 (榑吉田建設)
 ☎ 0120-79-0128
予約締切 実施日の5日前まで
予約受付時間 10:00～17:00 (土曜日、日曜日、祝日を除く)



11 本庄産そば粉100%！ 打ちたてを楽しむそば打ち体験

本庄産そば粉を100%使用した、いずみ亭の風味豊かなそばを自分の手で打つそば打ち体験。地元の恵みを肌を感じながら、「こねて、延して、切る」、職人気分で楽しむひととき体験してみてください。

実施日 6月3日(水) 11:00～14:00
場所 ふれあいの里いずみ亭
 本庄市兎玉町河内 209-1
定員 (最少催行) 16名 (9名)
料金 1,200円

持ち物 エプロン、三角巾
注意事項 汚れても良い服装でご参加ください。

予約・問い合わせ先 ふれあいの里いずみ亭
 ☎ 0495-78-0280
予約締切 実施日の5日前まで
予約受付時間 10:00～15:00 (木曜日を除く)



12 旬の“本庄野菜”の美味しい食べ方教えます！！

本庄市では、「本庄で作れない野菜はない」と言われるほど、一年を通して様々な野菜が生産されています。今回は、本庄特別支援学校高等部農耕班の生徒が栽培した美味しい野菜で煮物を作ります。プロが教える“本庄野菜”の魅力を味わいましょう！

実施日 5月2日(土) 15:30～17:00
 6月13日(土) 15:30～17:00
 7月18日(土) 15:30～17:00
 7月20日(月・祝) 15:30～17:00
場所 グローバルソフトウェア本庄文化ホール
 和食レストランえん 本庄市北堀 1422-3
定員 (最少催行) 各6名 (3名)
料金 500円

持ち物 エプロン、三角巾
注意事項 火を使います。

予約・問い合わせ先 和食レストランえん
 ☎ 0495-24-6017
予約締切 実施日の3日前まで
予約受付時間 10:00～14:00 (月曜日を除く)



13 本庄産あまりんに溺れるひとときを あまりん収穫体験&オリジナルパフェ作り体験

甘みがぎゅっと凝縮されたいちご本庄産「あまりん」を食べたことはありませんか？一度食べると虜になる本庄産「あまりん」の収穫体験ができます。収穫したあまりんを使って、当園直営スイーツカフェ「FriFre」でオリジナルパフェづくりを体験できます。

本庄産「あまりん」に溺れるひとときをぜひ、体験してみてください。

実施日 5月19日(火) 10:00~12:00 / 13:00~15:00

場所 榑矢島農園
本庄市小和瀬 1827-1

定員(最少催行) 各14名(10名)

料金 5,000円(4パック(1箱))

持ち物 タオル

注意事項 ・収穫体験は、収穫のみの4パック(1箱分)となります。
・FriFreでは、相席になる場合があります。

・自家用車による移動があります。

予約・問い合わせ先 榑矢島農園

予約締切 5月8日(金)まで

抽選結果は、5月12日(火)までに当選者のみ通知します。

予約受付時間 応募フォームよりご応募ください

※問い合わせ等のご連絡は、申込みフォームをご確認ください。



申込みフォーム



14 耕作機動隊プレゼント じゃがいも収穫大作戦！！

ミッション発令！

土に眠る「じゃがいも」を収穫せよ！

スコップを握り作戦開始！土を掘るたびに現れる大きささまざまなじゃがいもたちの収穫を楽しんでください。

日常では味わえない、掘る感動、育てた命をいただく、体験をぜひ！

※27日(土)は、収穫したじゃがいもの美味しい食べ方を野菜ソムリエが特別に教えます。

実施日 6月27日(土) 9:00~14:00

6月28日(日) 9:00~12:00

7月4日(土) 9:00~12:00

7月5日(日) 9:00~12:00

場所 藤田公民館
本庄市牧西 1210-3

定員(最少催行) 各7名(2名)

料金 2,000円(28日、4日、5日) 3,000円(27日 ランチ付き)

持ち物 汚れてもいい服装(可能であれば長靴)、軍手、タオル、飲み物 ※エプロン(27日のみ)

注意事項 ・雨天中止。

・27日は、自家用車による移動があります。

予約・問い合わせ先 耕作機動隊

☎ 090-5504-9744

予約締切 実施日の10日前まで

予約受付時間 9:00~17:00



15 塙保己一ゆかりの地で学びと癒しのひとときを 塙保己一記念館ガイド×防虫香づくり体験

塙保己一記念館で塙保己一の歩みをガイドとともに巡ります。

香原料を調合してオリジナルの香りの防虫香を作ります。

群書類従にも記されている折図を紐解きながらお香包みを作り、出来上がった防虫香を入れて仕上げます。タンスや小引出りネン等に忍ばせてお楽しみ下さい。

学びと癒しが重なる心落ち着くひとときをお楽しみください。

実施日 5月16日(土) 13:00~15:00

場所 塙保己一記念館
本庄市兎玉町八幡山 368

定員(最少催行) 10名(5名)

料金 1,500円

持ち物 なし

注意事項 なし

予約・問い合わせ先 香の根岸

☎ 0495-22-2590

予約締切 実施日の3日前まで

予約受付時間 10:00~18:00



16 体に優しい蚊とり線香を作ってみよう！

貴重な白檀と天然香料を練って蚊取り線香を作ります。
屋内で数日間乾燥させて仕上げますので良い香りがお部屋を満たしてくれます。

実施日 6月20日(土) 10:30～11:30
6月27日(土) 10:30～11:30
7月4日(土) 10:30～11:30

場所 香の根岸
本庄市銀座 2-3-11

定員 (最少催行) 各4名 (2名)

料金 1,500円

持ち物 なし
注意事項 なし

予約・問い合わせ先 香の根岸

☎ 0495-22-2590 ✉ okoh.negishi@gmail.com

予約締切 実施日の3日前まで

予約受付時間 10:00～18:00



17 宝舟ひょうたん作り

江戸時代から宝舟は、とても縁起の良い飾りでした。
本庄市で取れたひょうたんを使用して制作していきます。

実施日 5月23日(土) 10:00～12:00
6月20日(土) 10:00～12:00
7月18日(土) 10:00～12:00

場所 ひょうたんアートクラブ
本庄市若泉 3-8-10

定員 (最少催行) 各5名 (2名)

料金 2,000円

持ち物 メモ用紙
注意事項 なし

予約・問い合わせ先 ひょうたんアートクラブ

☎ 090-7803-6752

予約締切 実施日の10日前まで

予約受付時間 8:00～18:00

予約について

- ・各プログラムの実施事業者へ直接ご予約ください。
- ・予約は、原則先着順です。定員になり次第締め切らせていただきます。
- ・抽選のプログラムもございますのでご確認をお願いいたします。

キャンセルについて

- ・やむをえず予約をキャンセルする場合、必ず予約先にご連絡をお願いいたします。
- ・キャンセル料金が発生する場合があります。

その他

- ・各プログラム、天候や参加人数等の都合により、変更、中止とさせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
- ・プログラムにより、万が一のけが等の事故について保険の対応がないことをご了承のうえご参加ください。



本庄すまいる日和 とは？

埼玉県本庄市の豊かな自然、歴史、食文化——
そんな本庄市の魅力を体験型観光プログラムとしてご用意しました。

市内で採れた新鮮な農産物や、歴史ある名所散策、文化体験など、
趣向を凝らしたプログラムで皆さまをお迎えいたします。
本庄でしか「味わえない魅力」を、ぜひ体験してください。

【問い合わせ先】

本庄市役所経済環境部商工観光課
電話：0495-25-1174



本庄すまいる日和
(本庄市ホームページ)

第17回本庄総合公園春まつり

本庄市都市公園及び体育施設の指定管理者である、清香園・東京ドームスポーツ共同体の主催による、第17回本庄総合公園春まつりが開催されます。

当日は2026ファーム・リーグ公式戦 埼玉西武ライオンズ対読売ジャイアンツが同日開催されます。



- 日 時：5月17日(日) 午前10時から午後3時まで（小雨決行）
- 会 場：本庄総合公園
- 内 容：別添チラシのとおり

添付資料 第17回本庄総合公園春まつりチラシ

※裏面 2026ファーム・リーグ公式戦チラシ

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市都市公園及び体育施設指定管理者
清香園・東京ドームスポーツ共同体 代表 (株)清香園
電話：0495（22）3414
都市整備部 都市計画課 担当：新井
電話：0495（25）1137
- 広報全般に関すること 企画財政部 シティプロモーション推進課 担当：谷田部
電話：0495（25）1155



どこにでも行けるけど、
ここにいたい。本庄



本庄総合公園

第17回

人もお店も街も元気

花まつり



2026 5/17 sun 午前10時～午後3時 本庄総合公園 (小雨決行)

買い物&PRコーナー

●屋台・B級グルメ●自動車展示●地元企業PR

野外ステージ

●創作ダンス●フラダンス●剣術・居合●バンド演奏
●トラックエンターテイメントショー-etc...

参加型イベント

●どじょうつかみ取り●わんわんパーティー
●ノスタルジッククラシックカーフェスタ (※雨天中止)

2026 ファーム・リーグ公式戦 「埼玉西武ライオンズ対読売ジャイアンツ」

1. 主催 本庄市プロ野球等開催実行委員会
2. 日時 5月17日(日) 午前11時開場 午後1時試合開始
3. 会場 ケイアイスタジアム（本庄総合公園市民球場）
4. チケット料金

発売券種		前売料金	当日料金
内野指定席（椅子）	大人・子供	2,000円	3,000円
内野自由席（椅子）	大人	1,500円	1,800円
	小・中学生	500円	700円
外野自由席（芝生）	大人	700円	1,000円
	小・中学生	300円	500円

* 指定席券の販売はカミケンシルクドームのみ * 高校生以上は大人券 * 小学生未満は全席無料 * ライオンズファンクラブ会員証提示で当日外野席大人300円割引、小・中学生200円割引

チケットは4月18日(土)より発売中

5. チケット販売所
 - 本庄市 ・カミケンシルクドーム ・タカハシソースエコーピア ・湯かっこ
 - ・アンモール赤かんぱん ・ハタヤスポーツ+K ・JA あおぞら館
 - ・JA こだま館 ・珈琲工房 KUROYANAGI ・福田屋呉服店
 - 神川町 ・かみかわスポーツ ・スーパーシミズ
 - 美里町 ・魚つね
 - その他 ・児玉郡市内セブンイレブン各店舗
6. イベント案内
 - ・早稲田大学本庄高等学院応援部による試合前セレモニー
 - ・埼玉西武ライオンズ選手のサインなどが当たる抽選会（当日抽選券を配布）
 - ・赤城乳業株式会社による来場者へアイスのプレゼント（数量限定）
 - ・本庄総合公園内にて「本庄総合公園春まつり」を同時開催（午前10時～午後3時）

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市プロ野球等開催実行委員会事務局 担当：田中
電話 0495（25）5677
教育委員会事務局スポーツ推進課 担当：小浦方
電話 0495（25）1152
- 広報全般に関すること 企画財政部シティプロモーション推進課 担当：谷田部
電話 0495（25）1155



2026

ファーム・リーグ公式戦

指定席チケット
販売開始!!
(カミケンシルドームのみ)

埼玉西武ライオンズ VS 読売ジャイアンツ



チケット発売日
令和8年
4/18
から

5/17(日)

開場 午前11時00分
試合開始 午後1時00分
ケイアイスタジアム
(本庄総合公園市民球場)

※高校生以上は大人券 ※小学生未満は全席無料(指定席を除く)

チケット料金			
発売券種		前売料金	当日料金
内野 (バックネット裏)	指定席 (大人・子供)	2,000円	3,000円
	大 人	1,500円	1,800円
内野席 (椅子)	小・中学生	500円	700円
	大 人	700円	1,000円
外野席 (芝生)	小・中学生	300円	500円
	外野 大人	700円	外野 子供 300円

チケット販売所

【本庄市】カミケンシルドーム ☎0495(25)5677
 タカハシソースエコーピア ☎0495(73)3815
 湯かっこ ☎0495(22)8126
 アン・モール赤かんぼん ☎0495(23)1122
 ハタヤスポーツ+K ☎0495(21)7331
 J A あおぞら館 ☎0495(25)4183
 J A こだま館 ☎0495(72)2818
 琉球工房 KUROYANAGI ☎0495(71)5226
 南 福 田 屋 呉 服 店 ☎0495(22)2252

【神川町】かみかわスポーツ ☎0495(77)3448
 スーパーシミズ ☎0274(52)2210

【美里町】魚つね ☎0495(76)0057

【その他】児玉郡内セブンイレブン各店舗



主催：本庄市プロ野球等開催実行委員会
後援：本庄市・本庄市教育委員会・本庄商工会議所・児玉商工会・埼玉ひびきの農業協同組合
本庄市スポーツ協会・本庄市野球連盟・本庄市スポーツ少年団・美里町・神川町・上里町

お問い合わせ 本庄市プロ野球等開催実行委員会
(カミケンシルドーム内)
TEL:0495-25-5677

同日開催 本庄総合公園春まつり

協賛会社御芳名 (50音順)

- 赤城乳業(株) 高橋ソース(株)
- (株)上里建設 (株)サン・ビーム (株)清香園
- (株)セイワ (株)東京ドーム (株)東京ドームスポーツ
- 本庄市環境緑の会 真下建設(株)
- 井田起業(株) (有)大野無線電気 (株)グローバルソフトウェア 埼玉ひびきの農業協同組合
- (株)関口組 ガイドードリンコ(株) (株)東京ドームファシリティーズ (株)東 庄
- (株)登利平 ハタヤスポーツ+K
- (株)アイタック (株)ヴィエント (株)エルコム (株)埼玉シミズ
- 西武商事(株) セノー(株) 西富 沢 会 (株)日本グリーン警備
- 本庄ガス(株) 本庄ロータリークラブ (株)間正測量設計事務所 (株)両毛システムズ
- 曉運送(株) (株)浅野商店 アベ建材(株) アメニティサービス 石井産業(株)
- (株)泉造園 (株)井田建設 (有)植陸 (株)A.E.リレーションズ PVジャパン(株)
- (株)かしわ商会 (株)ガーデンパル浩華園 gamga Design キトー商会 (株)久米宗商店
- 群馬サンヘルズ(株) (株)群馬分析センター コカ・コーラボトラーズジャパン(株) (株)児玉造園土木 (株)コモダ電気
- (株)埼玉りそな銀行本庄支店 (株)坂本建材 山進社印刷(株) 庄和観光バス(株) (株)すばるオンライン保険
- (株)関口工務所 (株)高橋設備 竹並建設(株) (株)土屋整備工場 内藤塗装工業(株)
- 長沼設備工業(株) 日新ハウジング(株) (株)Nobel (株)はせがわ (株)花園グリーンサービス
- 美容室ONDA (株)藤庄メディアプラス フルテック(株) (株)プレフィールド (株)細田設備工業
- 本庄ケーブルテレビ(株) 本庄児玉都市液化石油ガス協同組合 本庄市管工事業協同組合 (株)本庄土建 (株)本庄防災設備
- (株)マルミ商会 三菱電機ビルソリューションズ(株) (株)宮部運輸 八木建設(株) やど住設(株)
- ヤナダ電工(株) 横尾建設(株) (株)若男組

当日イベント案内

- ☆早稲田大学本庄高等学院応援部による試合前セレモニー
- ☆埼玉西武ライオンズ選手のサインや高橋ソースのギフトセット等が当たる抽選会
- ☆来場者限定！ 赤城乳業よりお1人様1本アイスをプレゼント (数量限定)
- ☆同日開催「本庄総合公園春まつり」詳細は裏面をご覧ください！

雨天中止案内

※雨天その他で、試合開始または5回までに試合が成立しないで中止となった場合は、全額払い戻しいたします。詳細はチケット裏面をご覧ください。(御招待券・御招待印の押下されたチケットは除きます)

本庄早稲田の杜ミュージアム



今年のテーマは
パプアニューギニア

土器やはにわ、精霊を
モチーフにした
モノづくりを楽しもう！

5/2 ペーパー
クラフト



5/3 缶バッジ
づくり



5/4 トートバッグ
づくり



5/5 ねんど
キーホルダー



5/6 ミニうちわ
づくり



本庄早稲田の杜ミュージアムでは、5月5日のこどもの日を含む5日間をキッズデーとし、子ども向けの特別なワークショップを開催します。事前申込は不要で、気軽に参加できますので、ぜひご来場ください。

- 会場 本庄早稲田の杜ミュージアム
- 期間 5月2日(土)～6日(休)
- 時間 午前9時～午後4時30分（最終受付：午後4時）
- 参加費 無料 ※5月4日の「トートバッグづくり」のみ150円

問合せ先

- 本件記事に関すること 本庄市教育委員会事務局 文化財保護課 担当：森・松浦
電話：0495(71)6878
- 広報全般に関すること 企画財政部 シティプロモーション推進課 担当：谷田部
電話：0495(25)1155

本庄早稲田の杜ミュージアム

5月16日(土)はミュージアムデーです

毎年、5月18日は「国際博物館の日」！

この日を中心に、世界中の博物館でさまざまな行事が行われます。

本庄早稲田の杜ミュージアムでも、5月16日(土)にミュージアムデーを開催します。この機会にぜひご来館ください！

講演会

午後1時30分～3時

猫と人の150年

—「化け猫」はどうして「家族」になったのか？

講師：真辺 将之 氏（早稲田大学歴史館館長）

猫は昔から日本人に愛されてきた、とよく言われます。しかし実際には、近世から近代にかけて、猫は「化け猫」や不気味な存在としても広く意識されていました。

本講演では、この150年ほどの猫と人との関係の変化をたどりながら、猫が「家族」の一員へと位置づけを変えていった過程についてお話しし、その背後にある人間社会の変化について考えたいと思います。

○会場：早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター3階
レクチャールーム1

○定員：100名（先着順）

○申込：5月1日(金)午前9時から電話、メールまたは直接
本庄早稲田の杜ミュージアムへ



『早稲田学報』2025年6月号より
撮影＝小泉賢一郎

ミュージアムコンサート

創部112年を数える歴史と伝統がある名門サークルです。

本庄早稲田の杜ミュージアムという特別な空間で、マンドリンのきらびやかであたたい音色をぜひお楽しみください。

午後3時30分～4時

出演 早稲田大学マンドリン楽部

○会場：本庄早稲田の杜ミュージアム 屋外特設会場
(雨天の場合は1階ロビー)

※費用無料、申込不要、入退場自由。当日、直接会場にお越しください。



民俗芸能上演会



文政9(1826)年頃に始まり、疫病の厄払いと雨乞い祈願で舞われていましたが、現在は日枝神社の祭典で舞われています。

吉田林の獅子舞は、三匹獅子と呼ばれる形式の獅子舞です。3頭の獅子による人の舞人のほか、中立1人、笛吹き10人の構成で行われています。村回りでは、このほかに花笠が2人、ぼんぜんを持つ人が1人つきます

午後4時～4時30分

出演 **吉田林獅子舞保存会**

○会場：本庄早稲田の杜ミュージアム 屋外特設会場
(雨天の場合は1階ロビー)

※費用無料、申込不要、入退場自由。当日、直接会場にお越しください。

問合せ先

○本件記事に関する事 教育委員会事務局 文化財保護課 担当：森・古澤

電話：0495(71)6878

○広報全般に関する事 企画財政部 シティプロモーション推進課 担当：谷田部

電話：0495(25)1155

先代の志を継ぎ3年連続100万円寄附。
 ～“ほんじょうこども未来応援金”ですべてのこどもに“学びのエール”を～

本庄のこどもたちに学用品を贈呈

本庄市社会福祉協議会では、すべてのこどもたちが安心して成長できる地域社会を目指し、「ほんじょうこども未来応援金」を通じて支援の輪を広げています。

このたび、市内企業様より、同応援金にむけ、昨年に引き続き、3年連続となる多額のご寄附をいただきました。この寄附金を活用して市内の全小・中学校等の児童・生徒の皆さまへ学用品を贈呈します。つきましては、寄附金贈呈式及び学用品贈呈式を開催いたしますので、ご案内申し上げます。

【寄附金贈呈式】

- 日 時：4月27日(月) ※定例記者会見終了後
- 場 所：本庄市役所 市長応接室
- 寄附者：株式会社高橋設備（埼玉県本庄市緑2-1-2）
- 内 容
 - ・寄附者から社会福祉協議会会長（本庄市長）へ寄附金の贈呈
 - ・記念撮影
- 寄附金の活用方法
 - ・市内小・中学校及び特別支援学校の全児童・生徒へ学用品を贈呈

【学用品贈呈式】※寄附者様の地元の小学校及び中学校にて実施。

小学生への贈呈

- 日 時：5月19日(火) 午後1時45分から
- 場 所：本庄市立本庄南小学校（本庄市栄3-6-24）

中学生への贈呈

- 日 時：5月7日(木) 午後5時から
 - 場 所：本庄市立本庄南中学校（本庄市緑3-13-1）
- ※寄附者からこども達への贈呈式と合わせて写真撮影予定。
 （児童や生徒が学用品を手にする様子などを撮影可。）

○学用品の内容

- ・小学生 鉛筆（3本セット）及び消しゴム

児童約3,410人分贈呈

- ・中学生 ノート（3冊セット）

生徒約2,100人分贈呈 **合計約5,510人分贈呈**



昨年度の様子



○本件記事に関すること 本庄市社会福祉協議会 担当：倉林・山口

電話：0495（24）2755

本庄早稲田塾「ゼロから始める創業スクール」

（公財）本庄早稲田国際リサーチパークでは、創業をお考えの方、または創業5年未満の方を対象とした「本庄早稲田塾 第11回 ゼロから始める創業スクール」を開催します。趣味を生かして起業したい方や自宅でスモールビジネスを始めたい方、創業間もない方などに最適な講座です。

概要

- 【日程】 5月30日、6月13日、6月20日、7月4日 土曜日 全4回開催
午前10時～午後4時
- 【会場】 早稲田リサーチパーク・コミュニケーションセンター
本庄市西富田1011 本庄早稲田駅（新幹線）から徒歩3分 駐車場有
- 【講師】 辰野 博一 氏（中小企業診断士）ほか
- 【対象】 創業をお考えの方、創業5年未満の方
- 【内容】 創業に必要な経営、財務、人材育成、販路開拓等の知識や資金調達方法などを学ぶ
- 【定員】 20名（先着順）
- 【費用】 10,000円（税込）（テキスト代含む、全4回分）
- 【申込】 電話または右記コードから申込



○添付資料 （添付資料名 チラシ1部）

問合せ先

○本件記事に関すること 公益財団法人本庄早稲田国際リサーチパーク
地域振興支援部 担当：温井
電話：0495（24）7455

本庄市役所
経済環境部 商工観光課 担当：小池
電話：0495（25）1175

○広報全般に関すること 企画財政部 シティプロモーション推進課 担当：谷田部
電話：0495（25）1155



第 11 回



本庄早稻田塾 ゼロから始める 創業 スクール

いつかは
お店を持ちたい

自分のアイデアを
カタチにしたい

創業したいけど
何から始めたら
いいかわからない

仲間を作りたい



創業への一歩を踏み出そう！

経営・財務
資金調達

人材育成
販路開拓

ビジネスプランの作成

日時 5/30・6/13・20・7/4

合計

4日間
コース

各日

10:00
~
16:00

対象

創業を考えている方、創業して間もない方、
創業5年未満の方 ※本講座は「特定創業支援等事業」です

当財団は、本庄市、上里町、神川町、美里町と連携し産業競争力強化法に基づく「創業支援等事業計画」にて、創業スクールや相談窓口を設置しています。本スクールは「創業支援等事業計画」で定められた「特定創業支援等事業」に位置付けられ、本スクールを修了して創業される方は各種特例が適用されます。

受講料

10,000円 (税込) ※テキスト代含む

募集

20名

場所

早稲田リサーチパーク・
コミュニケーションセンター
埼玉県本庄市西富田1011

申込

電話・WEBにて受付可能
WEBの場合は右記二次元コード設置の
申込フォームよりお申込みください。
<https://www.howarp.or.jp/eventnews/20260530-0704/>



申込はこちら

お問い合わせ

公益財団法人 本庄早稲田国際リサーチパーク TEL: 0495-24-7455 (担当: 地域振興支援部)
〒367-0035 埼玉県本庄市西富田1011 MAIL: honjo-wasedarp2-sogyoshien@howarp.or.jp

主催: (公財)本庄早稲田国際リサーチパーク

後援: 本庄市、上里町、神川町、美里町、本庄商工会議所、児玉商工会、上里町商工会、神川町商工会、
美里町商工会、(株)日本政策金融公庫、(公財)埼玉県産業振興公社(創業・ベンチャー支援センター埼玉)

日程	開催時間	カリキュラムテーマ
第1回 5月30日(土)	10時00分～16時00分	自分らしい創業のために、地域の創業者による体験談、ビジネスプランを構想して伝える、起業手続き【講師】早稲田大学リサーチイノベーションセンター 辰野 博一 氏、本庄パン処麦と豆 宇田 亨 氏、YUCA'S SECOND KITCHEN 梅津 由佳 氏
第2回 6月13日(土)	10時00分～16時00分	税務・会計の基礎知識、資金調達と公的支援制度の活用、起業に関する情報の探し方、地域の創業支援【講師】あのにん会計事務所 本間 実 氏、(株)日本政策金融公庫、埼玉県立熊谷図書館、(公財)本庄早稲田国際リサーチパーク
第3回 6月20日(土)	10時00分～16時00分	マーケティング戦略、人材計画・採用・育成、ビジネスプラン作成ワークショップ、資金計画・収支計画の考え方【講師】サイトウ経営企画室 齊藤 陽一 氏、早稲田大学リサーチイノベーションセンター 辰野 博一 氏
第4回 7月4日(土)	10時00分～16時00分	プレゼンテーション実践、修了式、交流会 【講師】早稲田大学リサーチイノベーションセンター 辰野 博一 氏 ほか

※講師・カリキュラムは変更になる場合があります。

講師紹介

メイン講師



**早稲田大学リサーチイノベーションセンター
アントレプレナーシップセクション
シニアコンサルタント 辰野 博一 氏**
合同会社タツノ経営デザイン 代表。
中小企業診断士。
電機メーカーにて小物家電の商品企画に従事後、独立。
中小企業、ベンチャー企業のコンサルティング実績多数

第2回講師



あのにん会計事務所 本間 実 氏
税理士。
関東信越国税局勤務後、各税務署にて税務調査のスペシャリストとして歴任。2017年7月税理士法人あのにんを設立。「働き方改革」をテーマとした、大副業時代に向け、ITクラウドを導入した経営支援、創業支援を積極的に展開。

第3回講師



**サイトウ経営企画室
代表 齊藤 陽一 氏**

第2回創業スクール修了生。
中小企業診断士。
電機メーカーにて問題解決ファシリテーターとして、品質問題の解決や品質人材育成など、品質経営の推進に従事し、独立。中小企業の事業再構築支援などのコンサルティング実績多数。



**本庄パン処麦と豆
代表 宇田 亨 氏**

第3回創業スクール修了生。
20代で第1創業し、40代で会社倒産を経験。
その後、ベーカリーアドバイザー、某テーマパークリゾートオフィシャルホテルなどを経て、再起を目指して創業スクール入塾後、2018年5月本庄パン処麦と豆を開業。
現在に至る。

第1回講師・地域の創業者



**YUCA'S SECOND
KITCHEN
代表 梅津 由佳 氏**

第2回創業スクール修了生。
東京都出身。約30年前に上里町に移住。
企業で働きながら子育てを終え、現在は本庄市に小さなアトリエを構え無添加オーガニックのお弁当を作っています。
飲食業界も経営の経験もゼロからのスタートでしたがこの5年間の体験をお話できたらと思います。

創業した修了生

バッグの製造・販売、印刷プロデュース、ウェブデザイナー、ドイツパンの製造販売、ベリー・フェイスペイント、アロママッサージ、ウェブサイト制作、グラフィックデザイナー、擬似窓製造、技術資料作成業務、ヨガ・フラメンコ教室、農業、行政書士、ITエンジニア、ファイナンシャルプランナー、ヨガ・瞑想スタジオ、ヨガスタジオ、ベーカリーアドバイザー、グループホーム運営、中小企業診断士、居宅介護支援事業所、サーバー構築、インターネット販売・小売業、製造業に特化したコンサルティング、小規模事業者向けコンサルティング、宿泊施設運営、弁当製造販売、リラクゼーションサロン、温活サロン、訪問マッサージ、削蹄・酪農業に関するコンサルタント、V-tuber、占い師、ITコンサルティング業、カフェダイニング、小物類の販売、SNS運用代行、植木屋、不動産業など（順不同）



個人情報の 利用目的の ご案内

弊財団では個人情報を以下の目的で利用いたします。募集活動で入手した情報は、弊財団の事業で管理・使用いたします。
・研修やイベントなどに関する情報のご案内(送付を含みます) ・各種相談やお問い合わせに関する対応など
・受付簿の作成 ・研修の運営上必要となる受講者名簿