

公民館

開催場所の記載がないものは、主催公民館が会場です。申し込みは、原則として午前8時30分からです。費用のかかる講座のキャンセルは、費用を負担していただく場合があります。参加の際は、事前の検温、マスクの着用、飲み物の用意をお願いします。

掲載の全公民館事業がはにぼんチャレンジ対象事業

本庄公民館 ☎24・7383

「芭蕉」を読む会

松尾芭蕉の発句・俳文を読み芭蕉の心・精神を学びます。日時 6月27日(月)・7月4日(月)・11日(月) 全3回 午後1時30分～3時 ※1日のみの受講も可。初めての方も歓迎です。講師 岩田 龍司 先生

栖去之辨(再び芭蕉庵へ) ○3回目 芭蕉を移す詞(芭蕉の名のルーツ) 定員 17名(先着順) 費用 無料

本庄西公民館 ☎21・8786

蚊とり線香作り教室

人やペット、環境にも優しい天然原料を使用し、白檀の香りの蚊とり線香を作ります。日時 6月24日(金) 午前10時～11時30分

講師 根岸 初枝 先生

定員 10名(先着順) 費用 1000円

用意 手拭き用タオル

申込 6月9日(木)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

写経教室

般若心経の写経を通して、心静かな時間を体験しましょう。日時 6月27日(月) 午前9時30分～11時30分

講師 新井 如水 先生

定員 10名(先着順) 費用 300円

用意 極細筆ペン(小筆と墨汁でも可)、文鎮、筆記用具 ※お持ちでない方は申込時に伝えてください。

本庄東公民館 ☎22・3404

さわやか自彊術体験教室

自彊術は高齢の方にも簡単にでき、つま先から頭まで刺激される日本発の健康体操です。整体効果もあります。日時 6月23日(木)・30日(木)・7月7日(木) 全3回 午前10時～11時30分

講師 坂本 真里子 先生

定員 7名(先着順) 費用 無料

用意 ヨガマット(バスタオル)

申込 6月10日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)

フラワーアレンジメント教室

プリザーブドのローズを主に材にガーランドとアイアンの壁掛けアレンジをします。長く楽しめる、お部屋が一気に華やかになり、また大切な癒しの空間づくりとなります。縦・横型の選択が当日できます。日時 6月24日(金) 午後2時～3時30分

講師 眞田 明子 先生

定員 10名(先着順) 費用 2600円

用意 大きめのハサミ(ワイヤーカット用)、ピンセット

申込 6月10日(金)から電話または直接公民館へ(木・土・日・休日は連絡不可)



仁手公民館 ☎22・3538

初めての日本舞踊体験講座

日本舞踊を体験してみませんか。課題曲は渋沢栄一です。日時 7月7日(木)・14日(木)・21日(木) 全3回 午後1時30分～3時

講師 森 米子 先生(秀麗会講師)

定員 8名(先着順)

費用 無料

用意 浴衣、汗拭き用タオル ※浴衣をお持ちでない方には無料で用意します。

申込 6月13日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

たのしい太極拳教室

ゆっくりとした伸びやかな動きで全身を緩め、心も体も癒します。日時 7月5日から26日までの毎週火曜日 全4回 午後1時30分～3時

講師 井田 勝三 先生

定員 10名(先着順)

費用 無料

用意 運動する服装、上履き、汗拭き用タオル

申込 6月13日(月)から電話

旭公民館 ☎22・5940

男性のための骨盤調整ストレッチ教室

男性特有の固く、しっかりとした骨盤を調整して、慢性的な腰痛の予防や改善に効果のある体操を行います。日時 7月9日から30日までの毎週土曜日 全4回 午前10時～11時30分

講師 染谷 信子 先生

定員 12名(先着順)

費用 無料

用意 ヨガマット(バスタオル)、汗拭き用タオル

申込 6月17日(金)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

趣味の折り紙教室

伝承折り紙だけでなく、現代の題材を扱う本格的な折り紙に挑戦します。今回は夏にふさわしい題材(うちわ、金魚、ひまわりなど)を折り

ます。詩人吉野弘の詩を朗読します。

す。知的活動と指先の作業で脳の活性化を図りましょう。日時 7月9日(土)・16日(土)・23日(土) 全3回 午後1時30分～4時30分

講師 田中 陽子 先生

定員 8名(先着順)

費用 1500円

用意 筆記用具、ノート、はさみ、ものさし

申込 6月20日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)



見玉公民館 (アスパアこだま1階) ☎72・4789

朗読体験講座「詩の朗読とギターとのセッションを楽しみましょう」

詩人吉野弘の詩を朗読します。



日時 7月9日(土) 午後1時～3時・30日(土) 午後1時～3時30分 全2回

講師 久保田 奈々子 先生

定員 12名(先着順)

費用 1000円

用意 筆記用具

申込 6月20日(月)から電話または直接公民館へ(水・土・日・休日は連絡不可)

老人福祉センターつきみ荘の休館日 ☎22-3696

6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、7月4日(月)

余熱利用施設湯かっこの休館日 ☎22-8126

6月6日(月)、13日(月)、20日(月)、27日(月)、7月4日(月)

ボートレース戸田開催日程

6月2日(木)～6日(月)、9日(木)～13日(月)、16日(木)～21日(火) 25日(土)～29日(水)、7月5日(火)～8日(金)、12日(火)～17日(日) ※本庄市は埼玉県都市ボートレース企業団に加入しており、配分金をさまざまな事業に活用しています。

～今月の納税納付【納期限：6月30日(木)】～

・市県民税 1期 ・下水道負担金 1期 ・介護保険料 随時・後期高齢者医療保険料 随時

～市税夜間・休日収納窓口のお知らせ～

日時 6月6日(月)、7月5日(火) 午後5時15分～7時

日時 6月26日(日) 午前8時30分～午後5時15分

外壁塗装 お任せください!! 安心の低価格 0120-776-690 株式会社 大和装建

行政書士/不動産 櫻井聖事務所 日々の暮らしやビジネスのお困りごとを解決します! 初回60分無料相談 随時受付中!