



|         |            |                                                                                                    |      |      |
|---------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|
| 詳細ジャンル  |            | トリム体操                                                                                              |      | 登録番号 |
| 団体名     |            | トリム体操はにぼん                                                                                          |      | 11   |
| 団体名フリガナ |            | トリムタイソウハニボン                                                                                        |      |      |
| 代表者     | 住所         |                                                                                                    |      |      |
|         | 氏名         |                                                                                                    |      |      |
| 連絡先     | 住所         |                                                                                                    |      |      |
|         | 氏名         |                                                                                                    |      |      |
|         | 電話番号       | 【自宅】                                                                                               | 【携帯】 |      |
|         | FAX        |                                                                                                    |      |      |
| 団体等の所在地 | 住所         |                                                                                                    |      |      |
|         | PCメールアドレス  |                                                                                                    |      |      |
|         | ホームページアドレス |                                                                                                    |      |      |
| 基本情報    | 設立年月日      | 平成28年1月                                                                                            |      |      |
|         | 会員数        | 17人 (男2人 / 女15人)                                                                                   |      |      |
|         | 主な会員の年代    | 70代～80代                                                                                            |      |      |
|         | 活動の分野      | 06 学術・文化・芸術・スポーツの振興                                                                                |      |      |
|         | 活動の目的・内容   | 健康体操                                                                                               |      |      |
| 詳細情報    | 団体PR       | 準備体操（ウォーミングアップ、ラジオ体操、リズムウォーキング、レクダンス、ストレッチ）。体力に自信がない人も、少々不安な人も自信のある人も自分のペースで体力アップを目指し一緒に体を動かしませんか！ |      |      |
|         | 主な活動場所     | はにぼんプラザ活動室A                                                                                        |      |      |
|         | 活動日時       | 毎週火曜日 午後2：00～4：00                                                                                  |      |      |
|         | 会費         | 1か月1,000円                                                                                          |      |      |
|         | 会員の募集      | いつでも受け入れられる                                                                                        |      |      |
|         | 入会条件       | なし                                                                                                 |      |      |

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください（お答えできない場合もありますのでご了承ください）。