



詳細ジャンル		骨盤体操		登録番号	
団体名		骨盤体操同好会		1 8 3	
団体名フリガナ		コツバンタイソウドウコウカイ			
代表者	住所	本庄市本庄 2 - 5 - 1 2			
	氏名	宮里 和宏			
連絡先	住所	本庄市本庄 2 - 5 - 1 2			
	氏名	宮里 和宏			
	電話番号	【自宅】 0 4 9 5 - 2 1 - 4 5 0 0		【携帯】	
	F A X	0 4 9 5 - 2 1 - 4 5 0 0			
団体等の所在地	住所	本庄市本庄2-5-12			
	P C メールアドレス				
	ホームページアドレス				
基本情報	設立年月日	平成 2 8 年 7 月 1 日			
	会員数	1 2 人 (男 1 人 / 女 1 1 人)			
	主な会員の年代	4 0 ~ 8 0 代			
	活動の分野	01 保健・医療・福祉			
	活動の目的・内容	○健康寿命を延ばそう ○骨盤体操			
詳細情報	団体 P R	骨盤体操は骨盤の歪みを正し、正常な位置に戻すための体操。 骨盤体操の効果は腰痛などの痛みの回避だけでなく、お腹周りの贅肉の軽減や全身のダイエット、メタボなどの成人病予防。 健康で毎日の快適な暮らしを送るための健康づくり。			
	主な活動場所	はにぼんプラザ			
	活動日時	毎月第 1 ・ 3 金曜日 午前 9 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0			
	会費	1 か月 1 , 3 0 0 円			
	会員の募集	その他 (定員 1 2 名をかけたときに募集)			
	入会条件				

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください（お答えできない場合もありますのでご了承ください）。