

自分を愛せるように なるための第一歩

参加
無料

～ルッキズムとジェンダーを超えて

SNSやマンガの世界では、理想の容姿や恋愛が溢れていて、つい憧れてしまうことも。「見た目」に縛られ、本当の自分を見失ってしまうことはありませんか？自分を愛したいあなたに、自分を愛せるようになるための第一歩を探してみませんか。

トミヤマ ユキコさん

(ライター/マンガ研究者、白百合女子大学准教授)

2025年

日程

7月12日(土)

13:30~15:30(13:00開場)

会場

With You さいたま
(埼玉県男女共同参画推進センター)

定員

100名(先着順)

- 保育あり
- 終了後、動画配信します

男女共同参画週間パネル展示

6月17日(火)~7月13日(日)

4階 活動発表コーナー

関連図書展示



6月1日(日)~7月13日(日)

3階 情報ライブラリー

主催：With You さいたま (埼玉県男女共同参画推進センター)

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野3・4F

☎ 048-601-3111

☎ 048-600-3802



ゴバトン & さいたまっち

毎年6月23日から29日までは、男女共同参画週間です。
令和7年度男女共同参画週間キャッチフレーズ「誰でも、どこでも、自分らしく」

● 講師 トミヤマ ユキコさん
(ライター/マンガ研究者、
白百合女子大学准教授)

プロフィール

1979年、秋田県生まれ。白百合女子大学人間総合学部准教授。
ライターとして、日本の文学、マンガ、フードカルチャーなど
について書く一方、大学教員として、少女マンガ研究を中心と
したサブカルチャー関連講義を担当している。
手塚治虫文化賞選考委員。NHK高校講座「家庭総合」
(NHK Eテレ) でMC。

著書『パティ入門』『労働系女子マンガ論！』
『女子マンガに答えがある「らしさ」をはみだすヒロインたち』
『10代の悩みに効くマンガ、あります！』『夫婦ってなんだ？』
『少女マンガのブサイク女子考』『40歳までにオシャレになりたい！』他多数



● 参加方法 事前申し込みが必要です。

【会場参加】こちらからお申し込みください

申込締切 7月 7日(月)17時まで

定員になり次第、受付を終了します。

手話通訳を希望する方 6月23日(月)まで

保育を希望する方 7月 1日(火)まで

生後6か月から小学3年生までのお子様をお預かりします。

申込時にお子様の名前(ふりがな)、年齢(月齢)、アレルギーの有無をお知らせください。

保育料: お子様1人につき300円を講演会当日にお支払いいただきます。

申込多数の場合は、お預かりできないことがあります。

【動画視聴】こちらからお申し込みください

申込締切 8月18日(月)17時まで

後日、配信URLをお知らせします。

配信期間 7月18日(金)13時～8月18日(月)



▼ホームページ



▼Facebook



さいたま新都心駅から徒歩5分／北与野駅から徒歩6分
*利用者用駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。