

女性と女の子の 「あばた一相談（個別相談）」

無料
要申込



今、何か悩みや不安を抱えていませんか？
顔を見せるのはイヤ。でも、誰かと話がしたい。
こんな時「あばた一相談」をのぞいてみませんか？
悩みや不安を軽減、解消できるように、
臨床心理士の資格をもつ相談員がお話をお聴きします。

令和8年2月18日(水)

相談時間:1人25分程度

定員:4名(各時間帯1名)

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

申込期限:実施日の9:00まで

当センターHPから
お申込みください。



対象の方は、埼玉県在住、在勤、在学の女性です。
「あばた一相談」は、県が運営する「バーチャル埼玉」にある
「相談エリア」で実施します。
「相談エリア」は、秘匿性が高く、プライバシーが保護されるため、
安心してご相談ができます。
アバターになって相談してみませんか？

「バーチャル埼玉」

