



詳細ジャンル		ダンベル		登録番号
団体名		ハッピーダンベル		46
団体名フリガナ		ハッピーダンベル		
代表者	住所			
	氏名	榊田 和子		
連絡先	住所			
	氏名			
	電話番号	【自宅】	【携帯】	
	FAX			
団体等の所在地	住所			
	PCメールアドレス			
	ホームページアドレス			
基本情報	設立年月日	平成14年11月		
	会員数	4人 (男 0人 / 女 4人)		
	主な会員の年代	60代		
	活動の分野	01 保健・医療・福祉、06 学術・文化・芸術・スポーツの振興		
	活動の目的・内容	ダンベル体操を続ける事により、筋肉を強化し骨折のリスクを減らす目的。		
情報	団体PR	ダンベル体操は年齢に関係なく、誰にでも出来る筋トレです。続けることにより、筋力をつけて、毎日の生活を元気に過ごしましょう。		
	主な活動場所	はにぼんプラザ		
	活動日時	毎週水曜日 午後7:00～8:00		
	会費	1年1,000円		
	会員の募集	いつでも受け入れられる		
	入会条件	特になし		

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください（お答えできない場合もありますのでご了承ください）。