



詳細ジャンル	ダンベル		登録番号
団体名	ハッピーダンベル		65
団体名フリガナ	ハッピーダンベル		
代表者	住所	本庄市柏1-10-4	
	氏名	榊田 和子	
連絡先	住所	本庄市柏1-10-4	
	氏名		
	電話番号	【自宅】	【携帯】
	FAX		
団体所在地	住所		
	PCメールアドレス		
	ホームページアドレス		
基本情報	設立年月日	平成14年11月	
	会員数	6人 (男 0人 / 女 6人)	
	主な会員の年代	60代	
	活動の分野	01 保健・医療・福祉、06 学術・文化・芸術・スポーツの振興	
	活動の目的・内容	ダンベル体操。続ける事により少しでも筋肉強化し骨折のリスクを減らす目的。	
詳細情報	団体PR	ハッピーダンベル。はじめてから15~16年続いていて40才後半から気付いてみれば60才代に。皆さんと気がねなく続けられる筋トレです。	
	主な活動場所	はにぼんプラザ	
	活動日時	毎週水曜日 午後7:00~8:00	
	会費	1年1,000円	
	会員の募集	いつでも受け入れられる	
	入会条件	特になし	

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください（お答えできない場合もありますのでご了承ください）。