



詳細ジャンル	自彊術体操		登録番号
団体名	自彊術		180
団体名フリガナ	ジキョウジュツ		
代表者	住所		
	氏名		
連絡先	住所		
	氏名		
	電話番号	【自宅】	【携帯】
	F A X		
団体等の所在地	住所		
	PCメールアドレス		
	ホームページアドレス		
基本情報	設立年月日	平成20年4月1日	
	会員数	11人 (男 0人 / 女 11人)	
	主な会員の年代	70代	
	活動の分野	01 保健・医療・福祉、20 その他 (健康寿命を伸ばす)	
	活動の目的・内容	呼吸法で心身のバランスを整え、イキイキとした生活を送るため健康寿命を守ります。 体調に合わせて、体のすみずみまで動かす全身運動です。	
情報	団体PR	日本で一番最初に世に出された健康体操 自分で自分の体を整体し、按摩し調整できる独特な自己調整法 ひとつひとつの動作には数種の注意があり、注意通りに行える人がより健康に近い体になります。 できる範囲で徐々に正確な動作ができるようにします。	
	主な活動場所	はにぼんプラザ	
	活動日時	第1・3・4月曜日 午前10:00~12:00	
	会費	1か月2,000円	
	会員の募集	いつでも受け入れられる	
	入会条件		

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください (お答えできない場合もありますのでご了承ください)。