



詳細ジャンル		骨盤体操		登録番号
団体名		骨盤体操同好会		165
団体名フリガナ		コツバンタイソウドウコウカイ		
代表者	住所	本庄市本庄2-5-12		
	氏名	宮里 和宏		
連絡先	住所	本庄市本庄2-5-12		
	氏名	宮里 和宏		
	電話番号	【自宅】 0495-21-4500	【携帯】	
	FAX	0495-21-4500		
団体の所在地	住所	本庄市本庄2-5-12		
	PCメールアドレス			
	ホームページアドレス			
基本情報	設立年月日	平成28年7月1日		
	会員数	12人 (男 1人 / 女 11人)		
	主な会員の年代	40～80代		
	活動の分野	01 保健・医療・福祉		
	活動の目的・内容	<input type="checkbox"/> 健康寿命を延ばそう <input type="checkbox"/> 骨盤体操		
詳細情報	団体PR	<p>骨盤体操は骨盤の歪みを正し、正常な位置に戻すための体操。 骨盤体操の効果は腰痛などの痛みの回避だけでなく、お腹周りの贅肉の軽減や全身のダイエット、メタボなどの成人病予防。 健康で毎日の快適な暮らしを送るための健康づくり。</p>		
	主な活動場所	はにぼんプラザ		
	活動日時	毎月第1・3金曜日 午前9:00～12:00		
	会費	1か月1,300円		
	会員の募集	その他(定員12名をかけたときに募集)		
	入会条件			

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください(お答えできない場合もありますのでご了承ください)。