



詳細ジャンル	トリム体操		登録番号
団体名	トリム体操		139
団体名フリガナ	トリムタイソウ		
代表者	住所	本庄市本庄2-7-3-602	
	氏名	飯嶋 伸夫	
連絡先	住所	本庄市本庄2-7-3-602	
	氏名	飯嶋 伸夫	
	電話番号	【自宅】 0495-23-3209	【携帯】 080-3157-7271
	FAX		
団体所在地等	住所	本庄市本庄2-7-3-602	
	PCメールアドレス		
	ホームページアドレス		
基本情報	設立年月日	平成24年11月1日	
	会員数	25人 (男 1人 / 女 24人)	
	主な会員の年代	60代	
	活動の分野	06 学術・文化・芸術・スポーツの振興	
	活動の目的・内容	体操を通じて健康維持と会員相互の交流を目的とする。	
情報	団体PR	中高年の健康体操。みんなで楽しく足腰鍛えて体力作り。今の元気をいつまでも。 内容①ラジオ体操 ②リズムウォーキング ③レクダンス ④ストレッチ（筋力アップ）	
	主な活動場所	はにぼんプラザ	
	活動日時	毎週木曜日 午前10:00~12:00	
	会費	1か月1,200円	
	会員の募集	いつでも受け入れられる	
	入会条件	なし	

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください（お答えできない場合もありますのでご了承ください）。