



詳細ジャンル	トリム体操		登録番号
団体名	トリム体操はにぼん		162
団体名フリガナ	トリムタイソウハニボン		
代表者	住所		
	氏名		
連絡先	住所		
	氏名		
	電話番号	【自宅】	【携帯】
	FAX		
団体所在地	住所		
	PCメールアドレス		
	ホームページアドレス		
基本情報	設立年月日	平成28年1月	
	会員数	12人 (男 2人 / 女 10人)	
	主な会員の年代	60～80代	
	活動の分野	06 学術・文化・芸術・スポーツの振興	
	活動の目的・内容	中高年の健康体操	
	団体PR	準備体操（ウォーミングアップ、ラジオ体操、リズムウォーキング、レクダンス、ストレッチ）。体力に自信がない人も、少々不安な人も自信のある人も自分のペースで体力アップを目指し一緒に体を動かしませんか！	
	主な活動場所	はにぼんプラザ	
	活動日時	毎週火曜日 午後2：00～4：00	
	会費	1か月1,000円	
	会員の募集	いつでも受け入れられる	
入会条件	なし		

記載内容は、原則として各団体から提出を受けた情報を基にしています。連絡先等の項目で、非公開の情報を知りたい場合は、事務室までお問い合わせください（お答えできない場合もありますのでご了承ください）。