

わが家の防災メモ

地震や台風、洪水、土砂災害などの災害に備えて、「本庄市防災ガイドブック」で確認した避難行動や避難先などを整理し、「わが家の防災メモ」としてまとめましょう。

地震

自宅の想定震度 震度	指定緊急避難場所	避難先（避難生活先）
---------------	----------	------------

※土砂災害が発生するおそれのある場所にお住まいの方は、土砂災害における指定緊急避難場所や避難先も記入しましょう。

風水害・土砂災害

自宅の浸水深		避難先（在宅避難・立退き避難・屋内安全確保）
外水	内水	

時系列ごとの防災行動を考えよう！(マイ・タイムライン)

マイ・タイムラインは、一人ひとりのタイムラインで、台風の接近などによって河川の水位が上昇するときに、自分が取る防災行動を時系列的に整理し、とりまとめたものです。

埼玉県ホームページでは、マイ・タイムラインの見本や作成方法、記入シート(テンプレート)などが公開されています。詳しくは、右記の二次元コード、または埼玉県ホームページを確認しましょう。

時系列ごとの防災行動を考えよう! (マイ・タイムライン)

マイ・タイムラインは、一人ひとりのタイムラインで、台風の接近などによって河川の水位が上昇するとき、自分が取る防災行動を時系列的に整理し、とりまとめたものです。

埼玉県ホームページでは、マイ・タイムラインの見本や作成方法、記入シート(テンプレート)などが公開されています。詳しくは、左記の二次元コード または埼玉県ホームページを確認しましょう。

埼玉県ホームページ
風水害への備え



家族の連絡先

名前 電話番号 連絡先(会社・学校)の名称・番号など	名前 電話番号 連絡先(会社・学校)の名称・番号など	連絡中継点の名称・電話番号など ※被災地から離れた場所にいる親戚や友人などに、連絡の中継点になってもらえるように事前をお願いしておきましょう。 連絡中継点①
名前 電話番号 連絡先(会社・学校)の名称・番号など	名前 電話番号 連絡先(会社・学校)の名称・番号など	連絡中継点②

災害時の連絡先

行政機関	電話番号
本庄市役所	0495-25-1111
児玉総合支所(アスパアこだま)	0495-72-1331
児玉郡市広域消防本部	0495-24-0119
本庄警察署	0495-22-0110
児玉警察署	0495-72-0110
埼玉県本庄県土整備事務所	0495-21-3141
ライフライン 契約会社の連絡先をご記入ください	電話番号
水道：本庄市水道課(漏水・断水など)	0495-22-2151
電気：	
ガス：	
その他：	

保存版

令和8年2月改訂

本庄市
防災ガイドブック



お問い合わせ

お問い合わせ 本庄市 市民生活部 危機管理課
TEL:0495-25-1184 FAX:0495-22-0602

本冊子の内容や情報の更新等はこちら
本庄市ホームページ
(防災ガイドブック) ▶



地

震

風水害・土砂災害

避難場所・避難所

ハザードマップ

雪

害

火

災

災害への備え