

« 本庄市 すくすくメール事業 »

令和 4 年度 読者アンケート結果報告書



2022 年 8 月 25 日

<調査の目的>

「本庄市 すくすくメール」に登録されている方が、本事業をどのように感じているかの調査及び、
妊娠期や乳幼児を養育している保護者の現状や子育て環境における課題を把握するために実施した。

<調査の概要>

- (1) 対 象 : 「本庄市 すくすくメール (妊娠期)」を講読中の 11 名
「本庄市 すくすくメール (育児期)」を講読中の 280 名
- (2) 調査方法 : アンケート開始日と、7/6(水)、7/11 (月) の計 3 回
「本庄市 すくすくメール」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを妊娠期、育児期ともに 13 時以降に送信した。
- (2) 調査時期 : 令和 4 年 6 月 29 日 (水) ~ 令和 4 年 7 月 12 日 (火)
- (4) 回答結果 :

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① 妊娠期	11 名	6 名	6 名	0 名	0 名	54.5%
② 育児期	280 名	63 名	61 名	2 名	0 名	22.5%
①② 計	291 名	69 名	67 名	2 名	0 名	23.7%

～ 調査結果の見方 ～

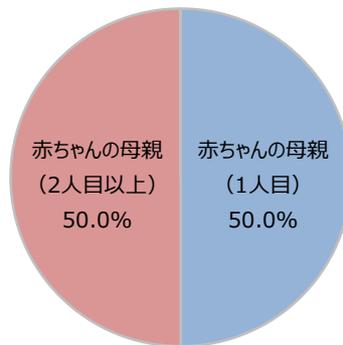
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出している。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**本庄市 すくすくメール
（妊娠期）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

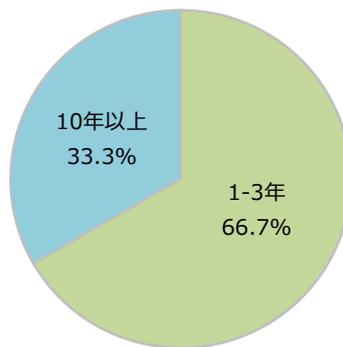
(n=6)



[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

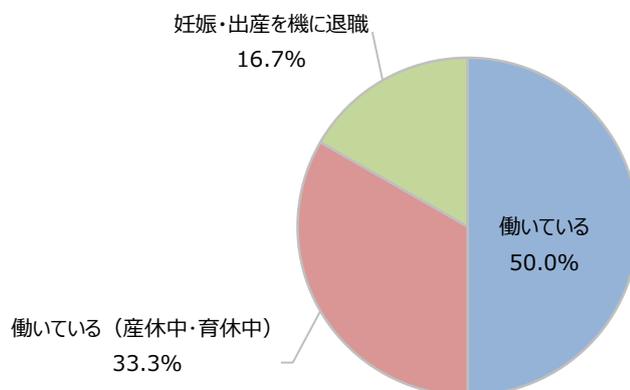
※合計年数でお答えください。

(n=6)



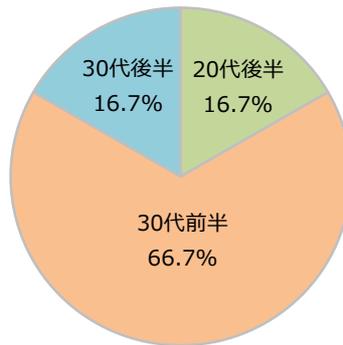
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=6)



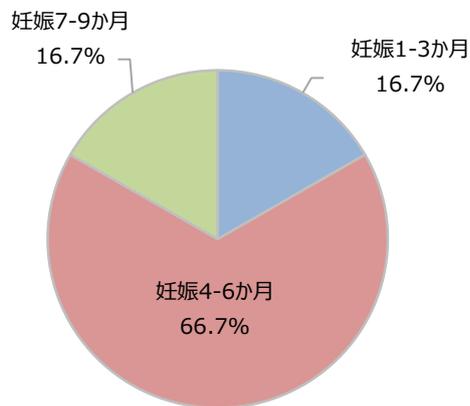
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=6)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

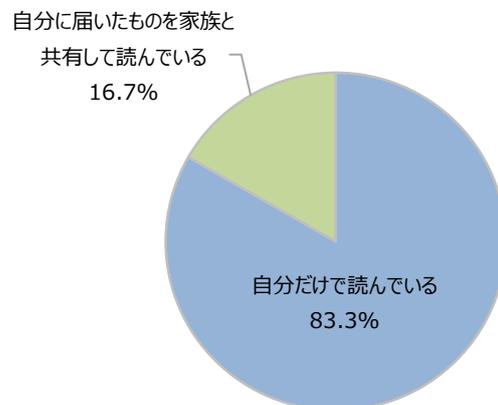
(n=6)



講読状況

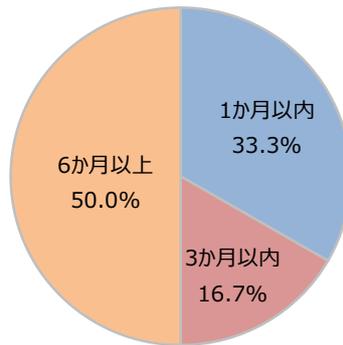
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=6)



[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=6)



[Q8]どこで知りましたか？

(n=6)

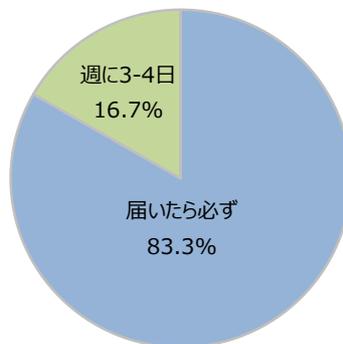
自治体のホームページ/子育てサイト
16.7%



事業への評価・意見

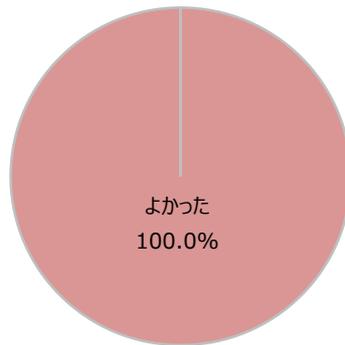
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=6)



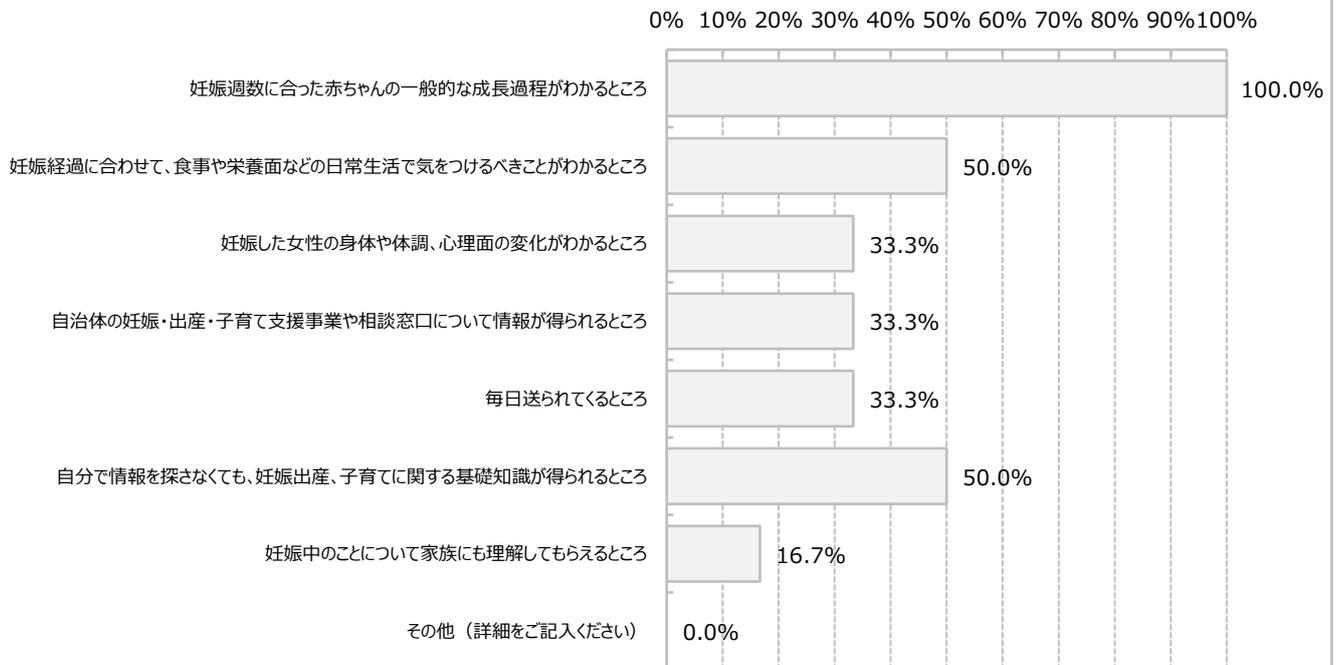
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=6)



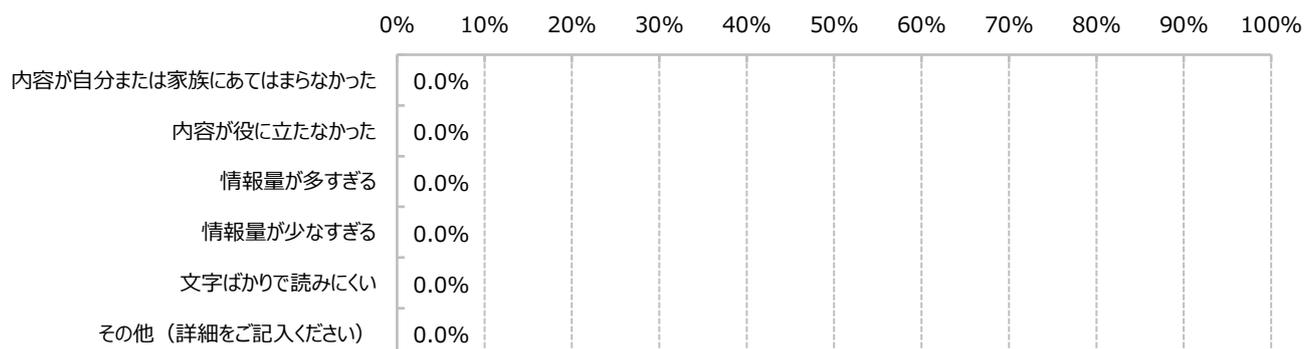
[Q11]Q10で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

(n=6 複数選択可)



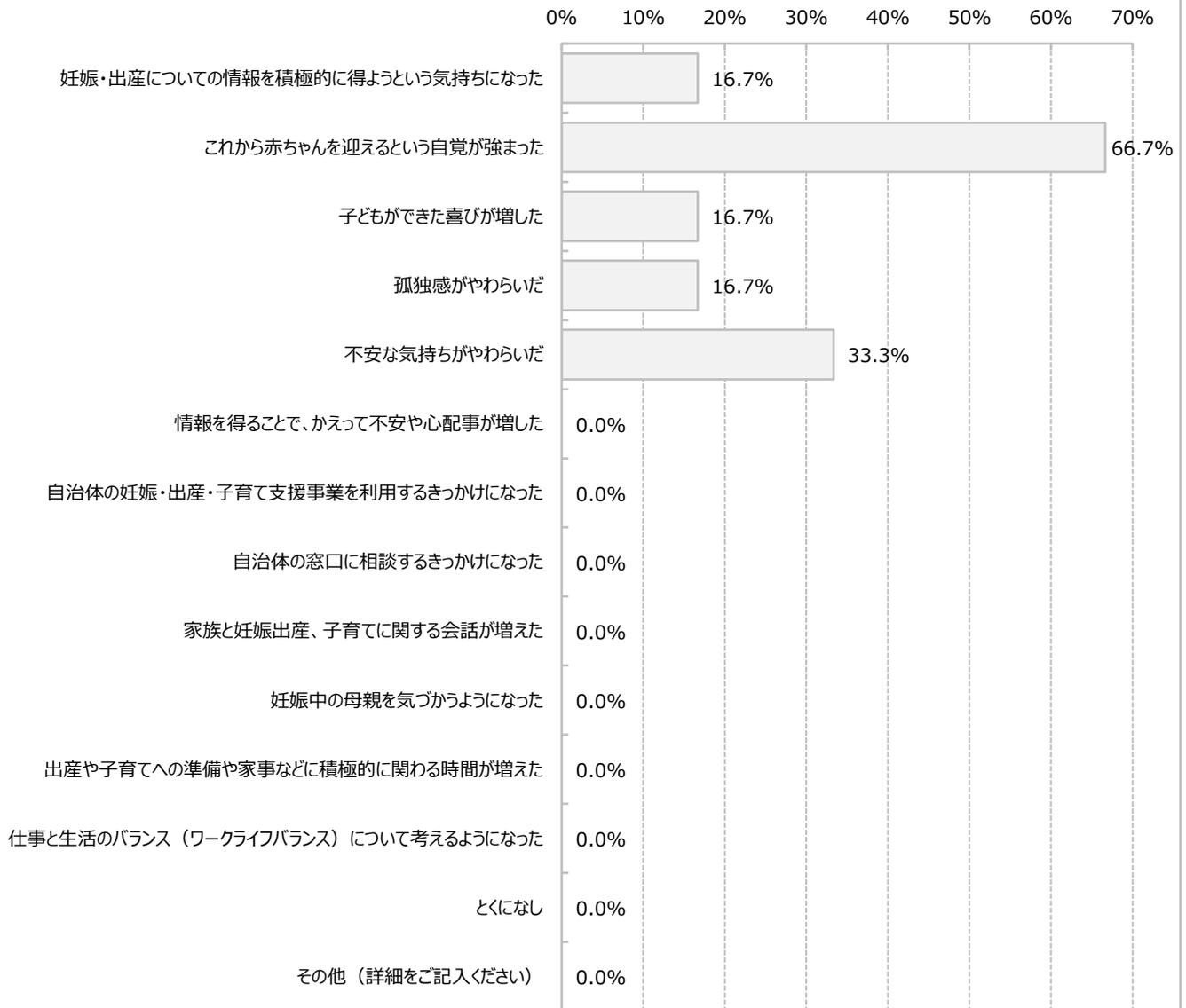
[Q12]Q10で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、

どんなところがよくなかったですか？



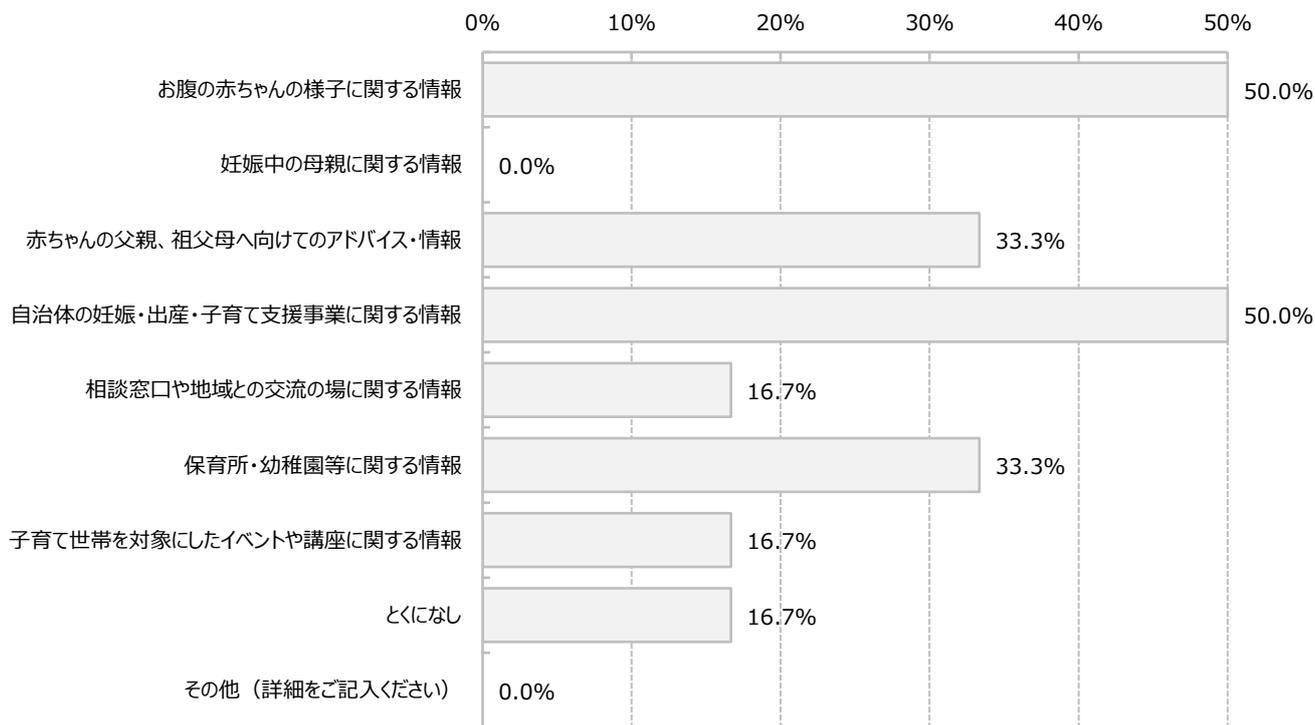
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=6 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=6 複数選択可)



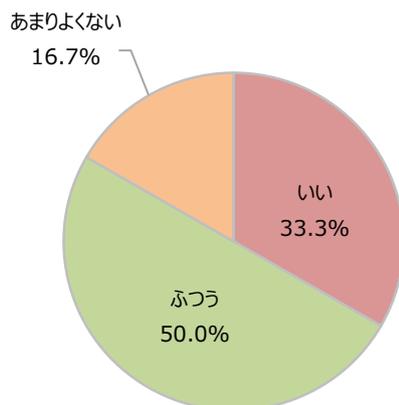
[Q15]【自由記述】すくすくメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：0件

保護者の状況等

[Q16]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=6)



[Q17]【自由記述】Q16で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

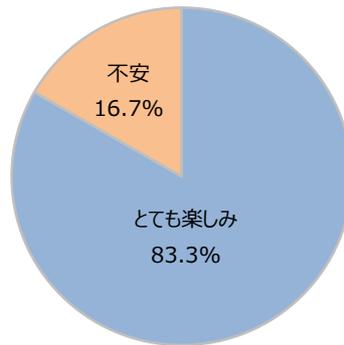
総回答数：1件

1	妊娠悪阻(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代前半、妊娠4-6か月)
---	------------------------------------

本庄市 すくすくメール（妊娠期）アンケート結果

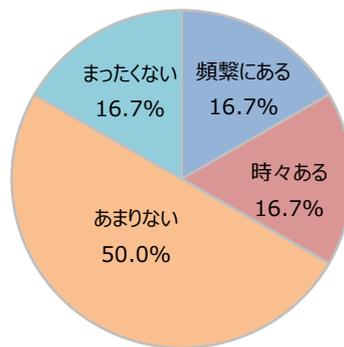
[Q18]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

(n=6)



[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=6)



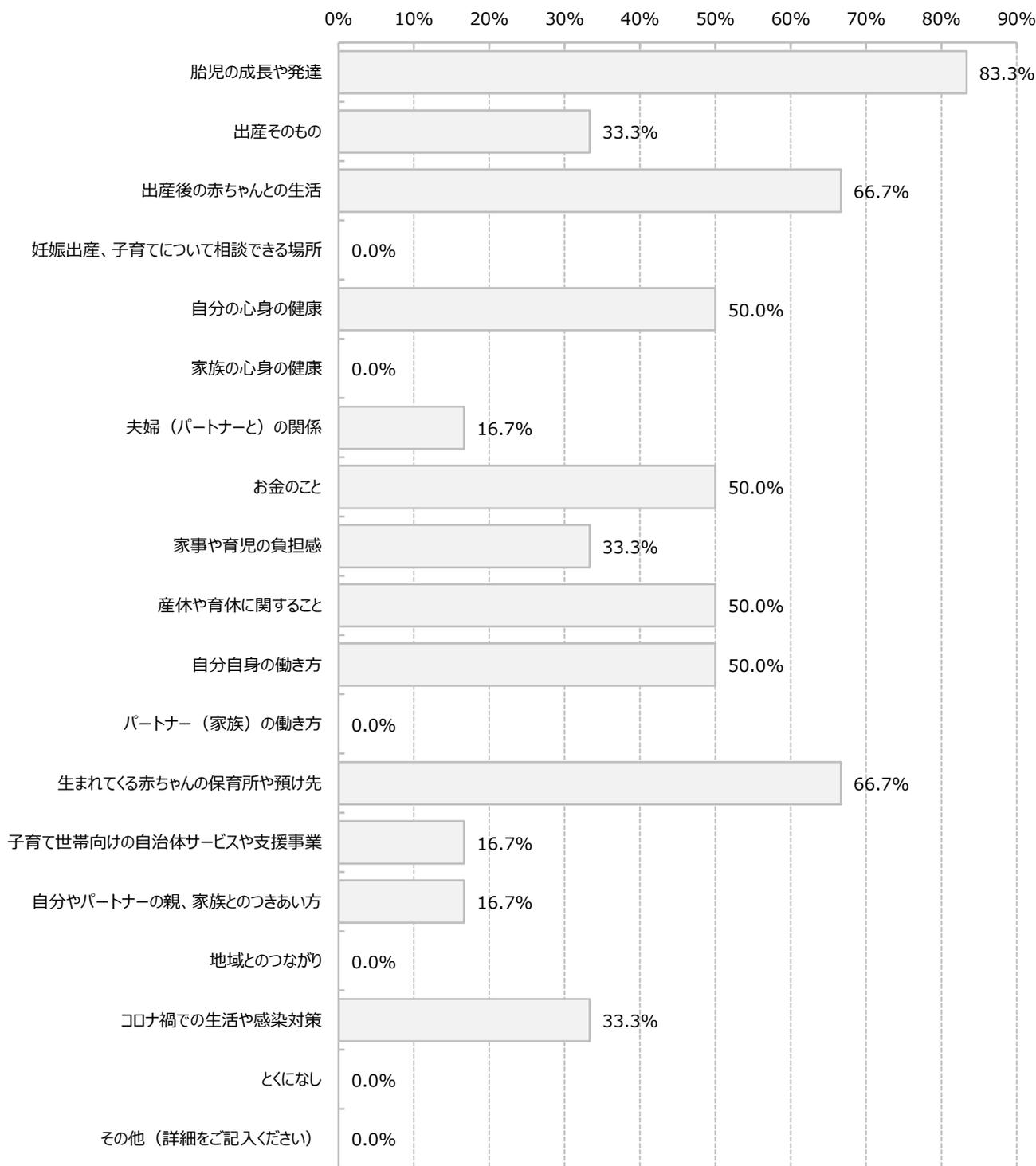
[Q20]【自由記述】Q19で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：1件

1	結婚を機に引っこしてきたので家族以外に知り合いがない(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠1-3か月)
---	--

[Q21]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=6 複数選択可)



[Q22]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

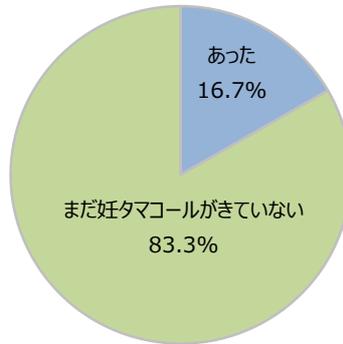
総回答数：1件

1	両親学級に参加した。アプリ(トツキトオカ、ninaru)をダウンロードした。YouTubeで関連情報を調べた。職場にいる経験者に話を聞いたり、相談したりした。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
---	---

自治体による追加設問

[Q23]本庄市では妊娠28週前後に体調の確認等のため、妊タマコールとしてお電話をしていますが、日常生活や気持ちに影響はありましたか？

(n=6)



[Q24]【自由記述】Q23 で「あった」を選択した方は、よろしければ影響のあった内容を教えてください。

総回答数：1 件

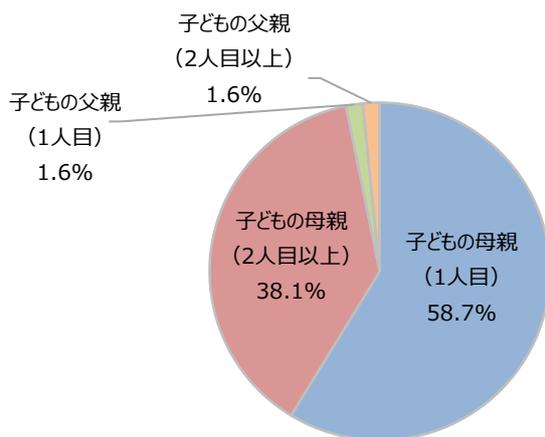
1	不安な気持ちがやわらいた。今後自分から相談するときのハードルが下がったと思う。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代前半、妊娠 7-9 か月)
---	---

**本庄市 すくすくメール
（育児期）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

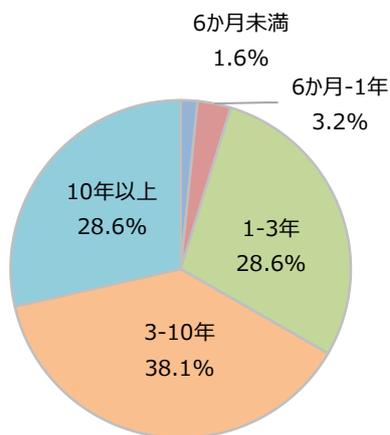
(n=63)



[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

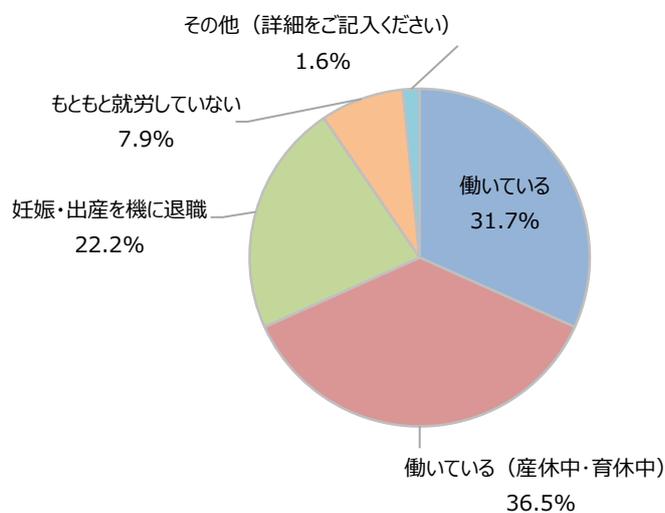
※合計年数でお答えください。

(n=63)



[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

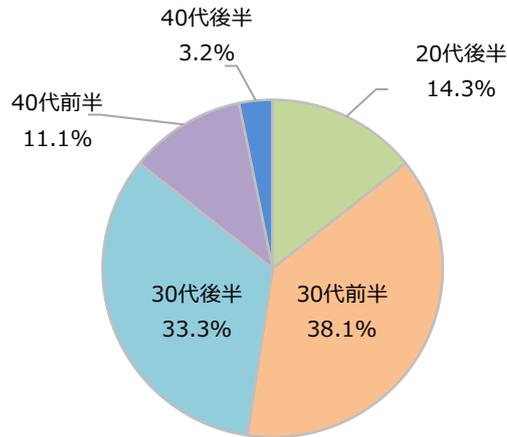
(n=63)



本庄市 すくすくメール（育児期）アンケート結果

[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

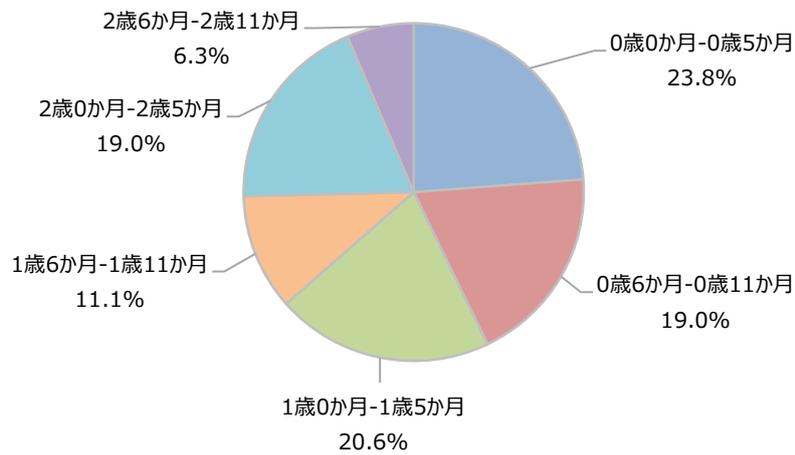
(n=63)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

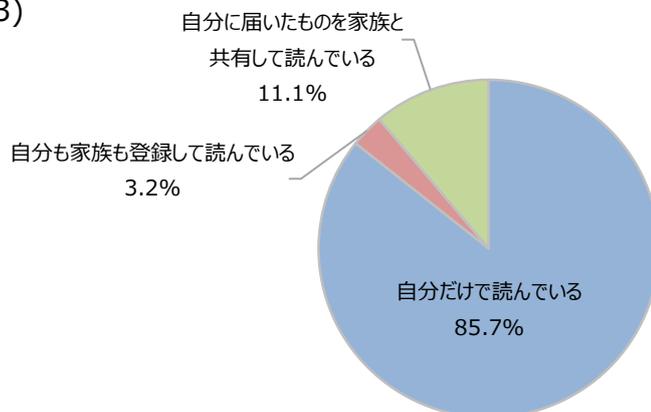
(n=63)



講読状況

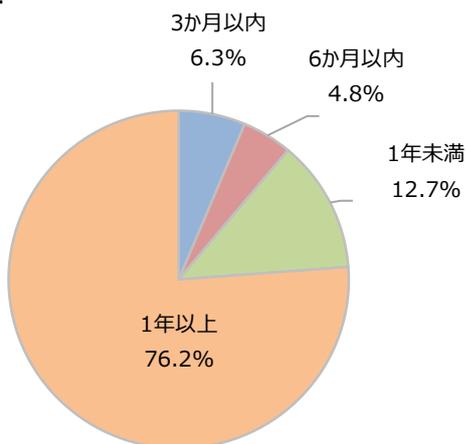
[Q6]読んでいる方について教えてください。

(n=63)



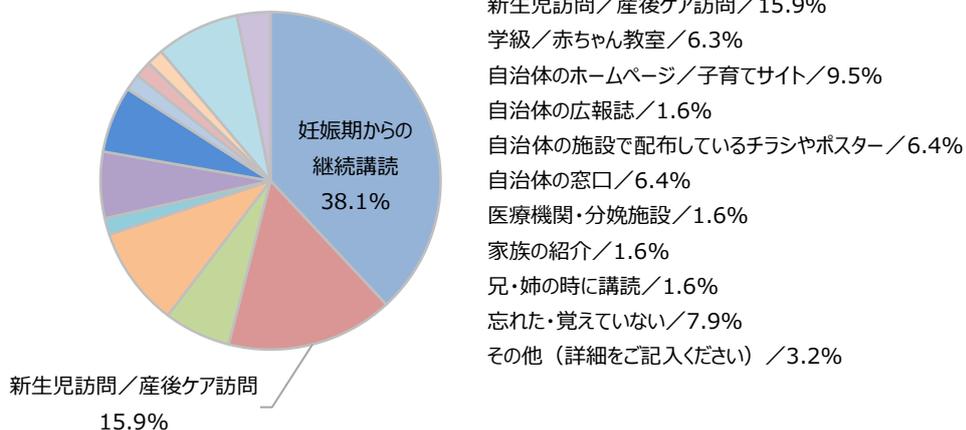
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=63)



[Q8]どこで知りましたか？

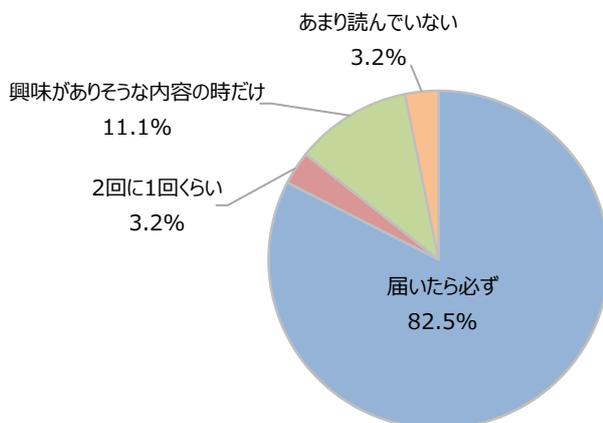
(n=63)



事業への評価・意見

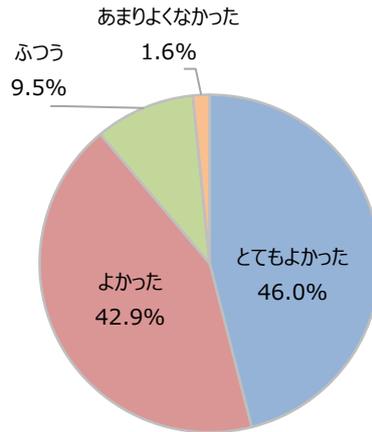
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=63)



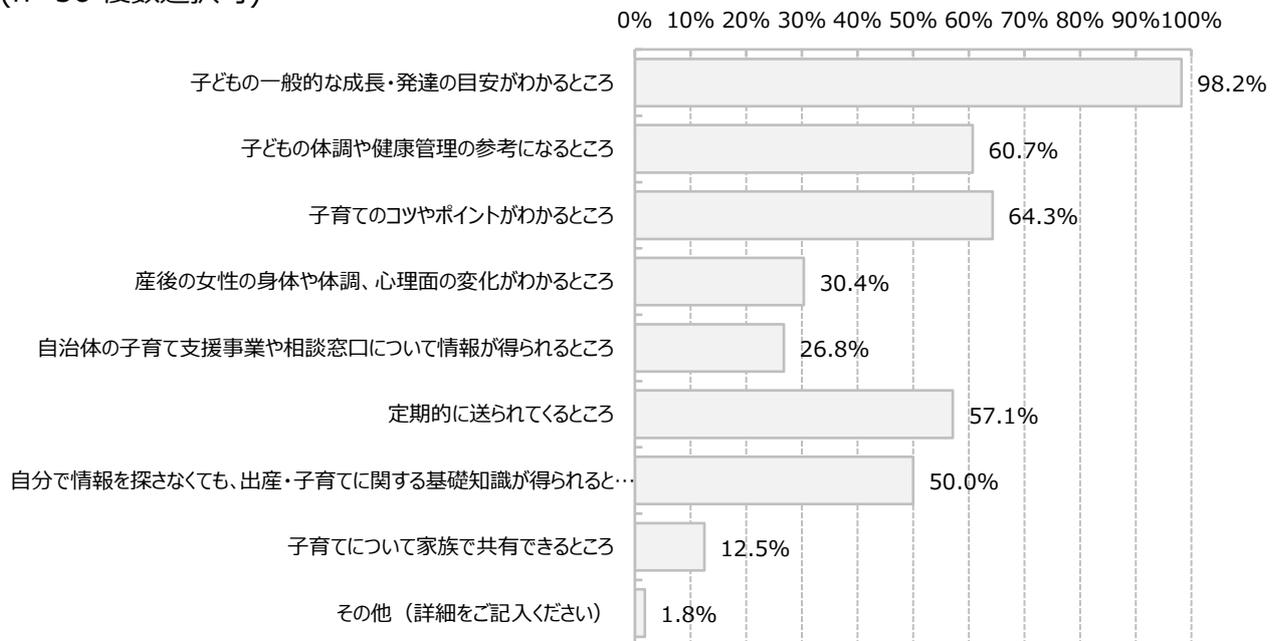
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=63)



[Q11]Q10で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

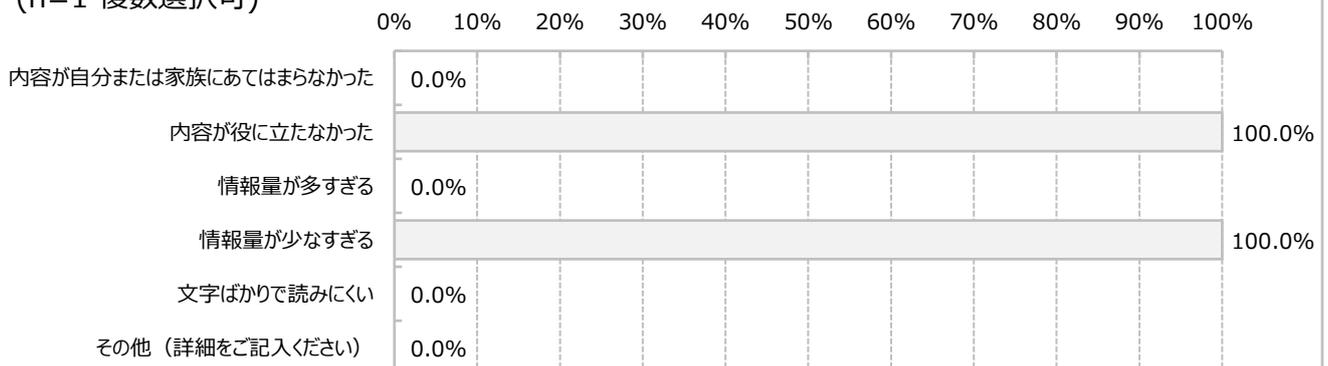
(n=56 複数選択可)



[Q12]Q10で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、

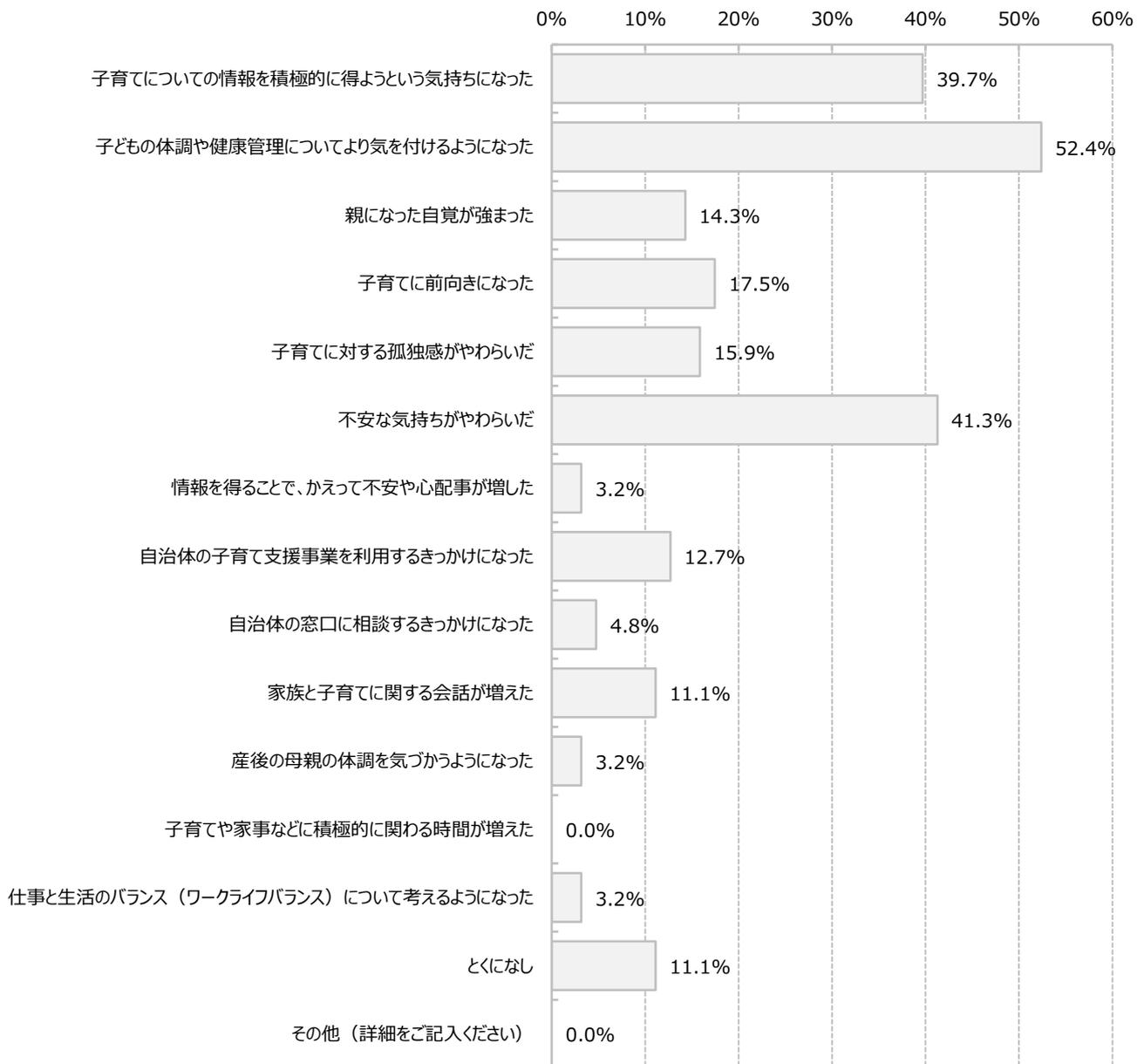
どんなところがよくなかったですか？

(n=1 複数選択可)



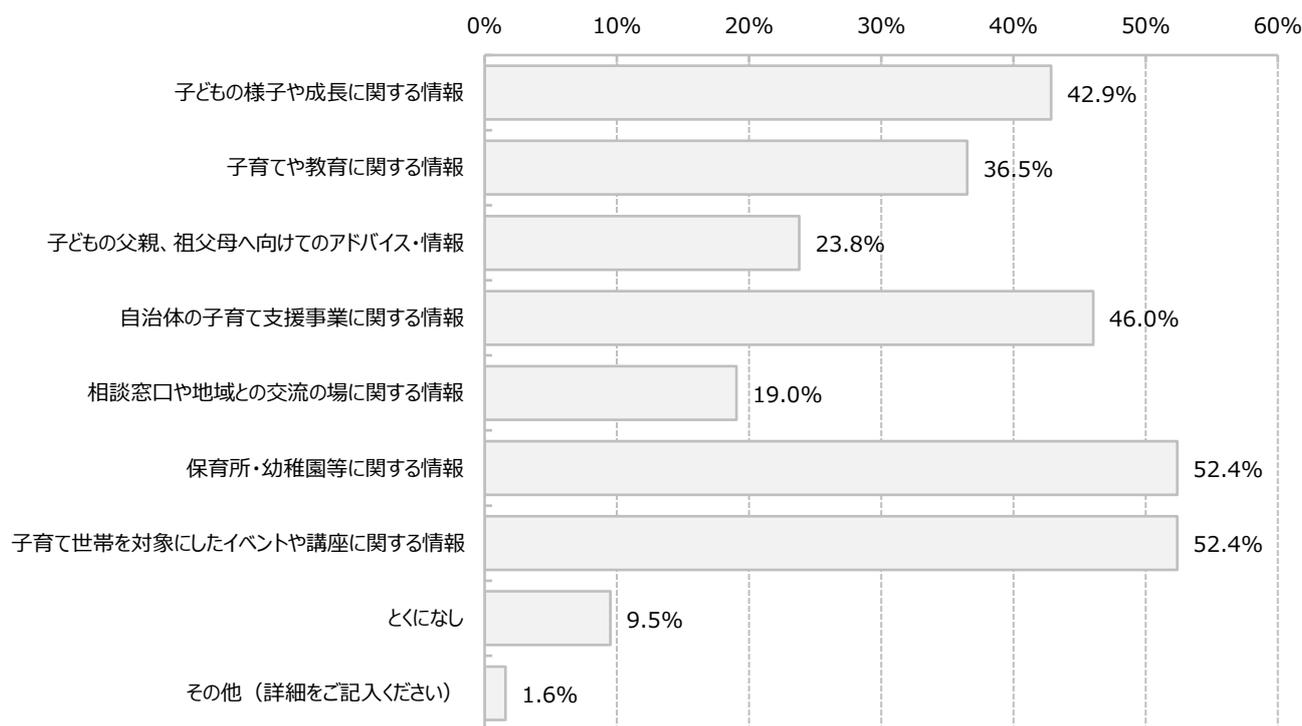
[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=63 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=63 複数選択可)



[Q15]【自由記述】すくすくメールに対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：13 件

1	初めての育児で分からない事や不安な事がたくさんある中で、色々と勉強になるので助かります 個人的には応援メッセージやママだけでなく、パパへのアドバイスなどがあると素晴らしいと思います 月齢が進むまで、毎日届くのも嬉しかったです とても励みになります、これからも楽しみにしています(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2	夫が仕事の平日は、一人で子供と向き合っていて、育休中、コロナ禍ということで、家族以外との交流もほとんどなかった。すくすくメールが来ることで社会との繋がりがあがる気がして、毎日新しい情報があるのも楽しみだった。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
3	結構娘が赤ちゃんの教科書のように色々なトラブルを起こすので、メールが来ることで、こんな事があるのか、こう対策したら良いのかと知ることが出来て助かっています。共にこういう事が出来る様になるからオススメの遊び方があります等のメールも届くのでおもちゃや、関わり方の参考にさせてもらっています。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
4	あたりさわりのない、ありきたりで聞いたことのある情報ばかりで余り読むに値しない(子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳6か月-0歳11か月)
5	こどもの月齢に合わせての情報が得られるので助かっています（発育具合悪い、危険な事、対策すべきことなど）(子どもの母親（2人以上）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)

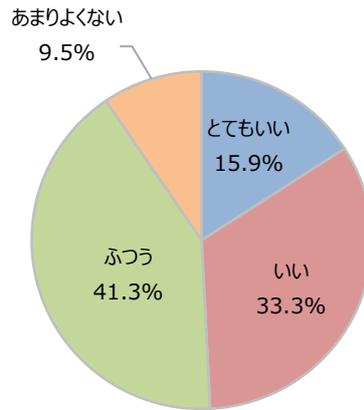
本庄市 すくすくメール（育児期）アンケート結果

6	<p>いつも楽しく読ませてもらっています。発達に関する内容は、あの行動にはそんな意味があったのか、など新たな発見がありました。病気に関する内容では、発熱に関して読んだ直後に子供が発熱にすることがあり、落ち着いて対応することができました。(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
7	<p>我が子の発育が同じか少し先の情報が送られてきてとても参考になることが多い。 わかっていることもこのメールが来ることで再確認できるし助かっています。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
8	<p>1人目の時は産後に知り2人目は妊娠中から読んでいました。「そうなんだ！」と思うことも多くて役に立ちます。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)</p>
9	<p>各保育園の特徴やPRポイントなどがざっくりでも一覧できると嬉しいと思いました！(子どもの母親（1人目）、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
10	<p>検診の案内のメール文に 30歳からの乳がん検診、とあったのですが本庄市では40歳からではないでしょうか？(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)</p>
11	<p>子どものお誕生日の日にメールが来るのは嬉しい(子どもの母親（1人目）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
12	<p>心細いコロナ禍で1人目育児は本当に心配でした。 離乳食の講座のイベントは全部コロナ禍でなしになり、どうしようと思いましたが、 このメールでだいぶ心が癒されて、勉強にもなり、心細さが軽減しました。ありがとうございます！(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>
13	<p>個人差があるのは十分分かっていますが、月齢の情報が少し遅い感じがします。 もう知ってる、経験したよって情報が送られてくるなと感じました。 でも、子育てを気にかけてもらってる感じがしていつも楽しみに見えています。 ありがとうございます。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)</p>

保護者の状況等

[Q16]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=63)



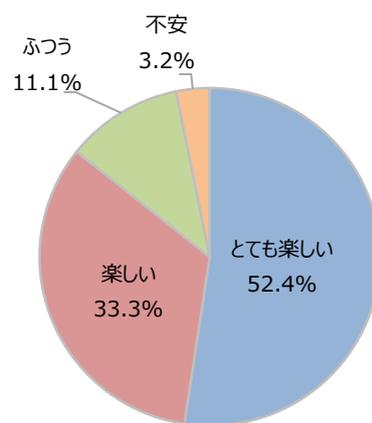
[Q17]【自由記述】Q16で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：4件

1	痛いところがある。(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	貧血 手指の痛み(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
3	疲れている(子どもの母親(1人目)、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)
4	仕事が忙しく、家のこともしないといけないので、十分な睡眠時間の確保ができない。(子どもの母親(2人以上)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)

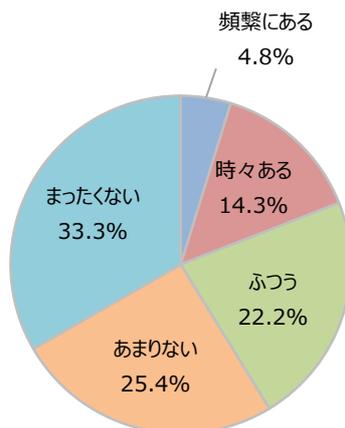
[Q18]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=63)



[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=63)



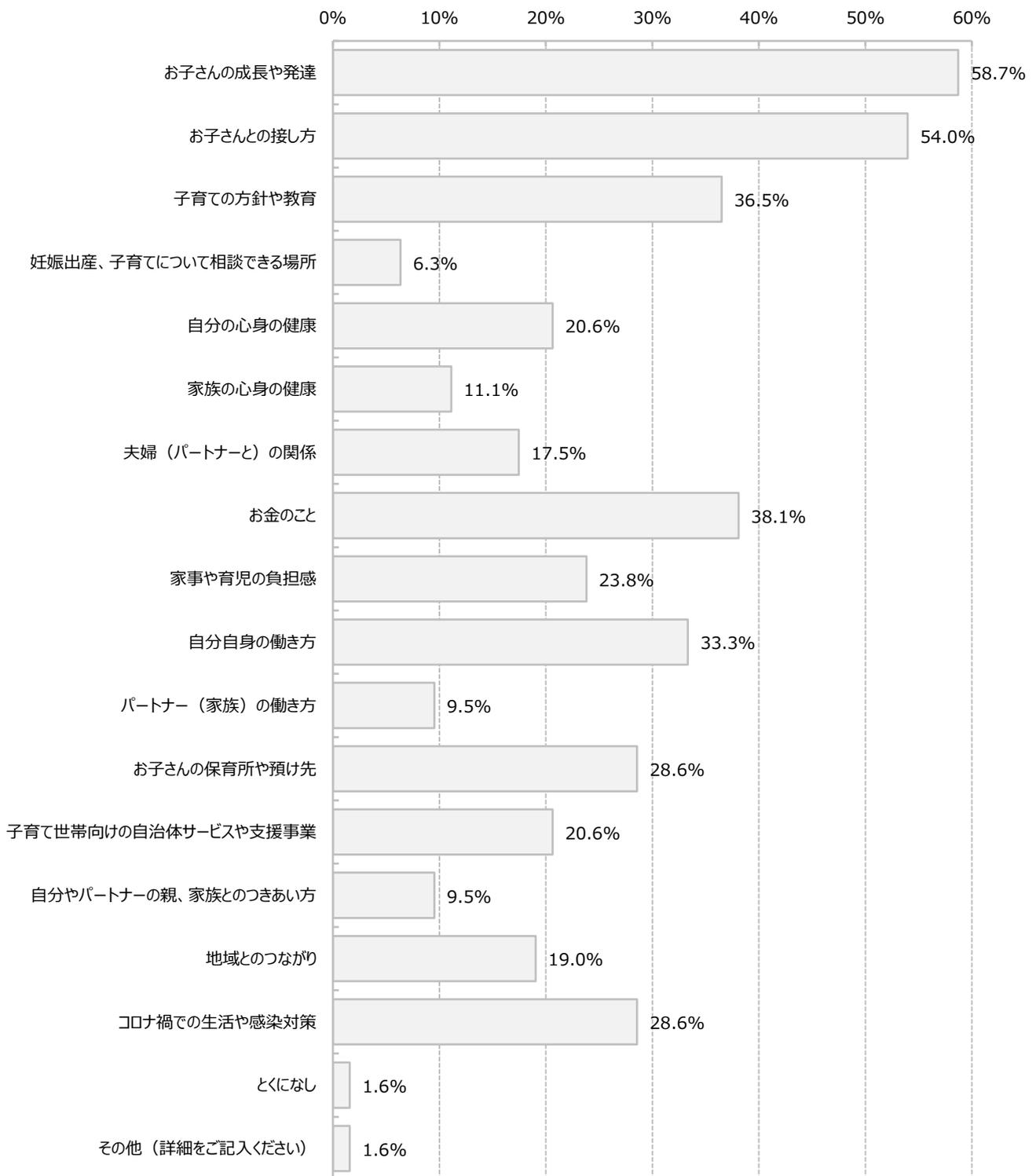
[Q20]【自由記述】Q19で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：5件

1	仕事が充実していたので、子供が生まれたのは嬉しいが、仕事をしていないことで社会から取り残されている感じがある。 (子どもの母親（1人目）、30代前半、0歳0か月-0歳5か月)
2	1日中、一人で家の中だけで過ごして子供の世話だけで終わっていると、私は今日何をしていたんだろう？とふと焦燥感や不安感が込み上げるときがある。 理性では子育てしてるのだからそれで充分！とわかってはいるのですが、心情的に。(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
3	コロナ禍という事もあり友人になかなか直接会って育児の相談等が出来ない事、自由に外出し辛い事。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
4	疲れている時(子どもの母親（1人目）、40代後半、1歳6か月-1歳11か月)
5	イヤイヤが強くて、怒ってしまう時(子どもの母親（1人目）、30代後半、2歳6か月-2歳11か月)

[Q21]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=63 複数選択可)



本庄市 すくすくメール（育児期）アンケート結果

【Q22】【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：15 件

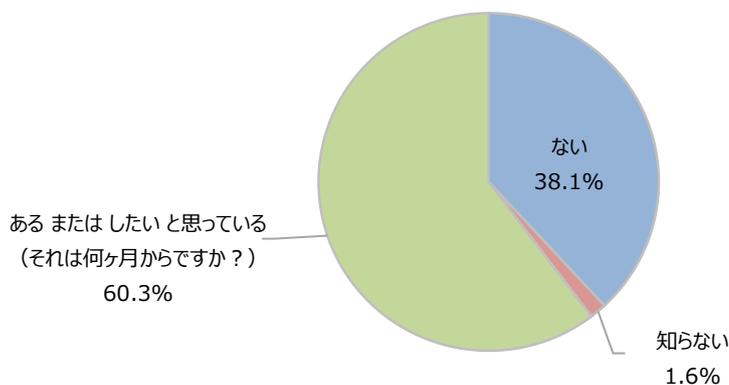
1	子育て全般について。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	赤ちゃんがこんなに可愛いなんて予想外でした。その分、小さなことが心配になる。まだ 2 ヶ月にならない程なので外出のハードルが高く、病院もかかりづらい。お母さんって結構孤独なんだなと思った。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	寝られない、というのは聞いていたが、産後の身体の疲労度を考慮していなかった。 産後の体調プラス寝不足はかなり辛かった。 子どもを連れてのお出かけや移動の大変さなど想像以上だった。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
4	子供が大きくなるにつれ、内容が変わっても悩みは尽きず、むしろ増えていく日々でビックリしたり悲しくなったりする事もありますが、周りの話や本などで自分だけじゃないのかと言い聞かせて毎日 そんなこともあるか！ 精神を保てるように気をつけています。(子どもの母親（1 人目）、20 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	ガルガル期のこと(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
6	・離乳食のレシピがインターネット上にたくさん公開されていること。みんないろんな工夫をしていると感じた。 ・産院の母親学級で母乳の大切さを学び完母を続けてきたところ、保育園に行く前にミルクの練習を求められ、もっと前から練習しておけばと後悔した。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
7	子の誕生日によって保育園の入りやすさが異なること(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
8	生後 6 ヶ月になる頃、私が急性腸炎で搬送され、完母だった為点滴の薬に限られた事。幸い脱水症状を和らげる点滴で済んだので良かったが、来週から離乳食を始める矢先だったので最悪の場合母乳があげられなくなったらこういう時どうすればいいか、旦那は相当不安だったと思う。私もどこで助けてもらえるのか不安だった。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
9	2 人目の育児は本当に大変です。1 人目の時はつきっきりで見えあげられてましたがどうしても下の子は後回しにしがちで可哀想なことをしてしまっていないか不安になります。また上の子が下の子の相手をしてくれたりもするのでその辺はとても助かってます。でも時間はいくらあっても足りません！（子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
10	子育ては幸せなことも多いけど、それ以上にこんなに大変で孤独なんだなと思った。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
11	こんなに大変だと思ってなかった(子どもの母親（1 人目）、40 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
12	初め、3 時間に一回授乳する事実を知らなかったです。 授乳の時にあると便利なクッションなども知らなかったです。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)

本庄市 すくすくメール（育児期）アンケート結果

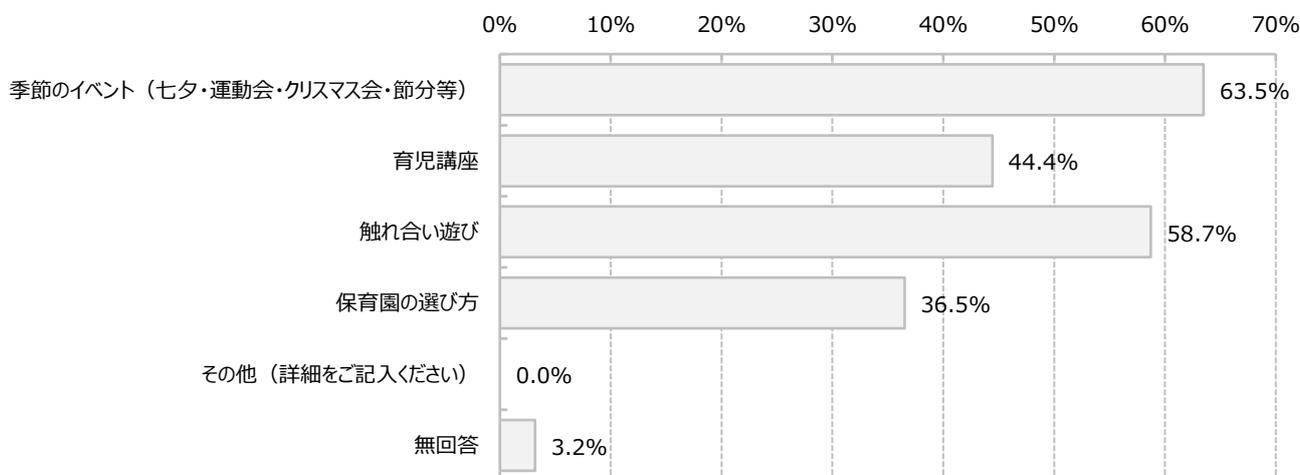
13	今となっては当たり前のことですが、赤ちゃんのときはだいたい3時間おきにミルクや母乳をあげるなんて、知らなかった！ 赤ちゃんが時間関係なく夜中も泣いて、自分も眠れない日々が1年とか続くんて妊娠する前にしりたかった笑(子どもの母親(2人目以上)、30代前半、2歳0か月-2歳5か月)
14	コロナがなければというのが一番大きい。4番目の子はコロナの時代にしか生きていないので影響が不安。上の子たちもマ スク生活で精神面や認知面での発達に何か影響があるのではと不安で仕方ない。(子どもの母親(2人目以上)、 40代前半、2歳0か月-2歳5か月)
15	コロナ(子どもの父親(1人目)、40代後半、2歳0か月-2歳5か月)

自治体による追加設問

[Q23] 支援センターや児童センターを利用したことはありますか？
(n=63)



[Q24] 支援センターや児童センターでどんな催しが開催されるとよいですか？
(n=63 複数選択可)



本庄市 すくすくメール（育児期）アンケート結果

[Q25]【自由記述】支援センターや児童センターで開催してほしいイベントや講座がありましたら、具体的に教えてください。

総回答数：7件

1	市内の保育園の詳細、子どもの1日の流れ等、一気に知れる資料や説明会があると助かる。どこに見学に行ったらいいか悩んでいるため(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	月齢に応じた遊び 寝相アート 季節に応じた赤ちゃんの過ごし方講座 ベビーマッサージ 赤ちゃんとできるヨガやエクササイズ(子どもの母親(1人目)、30代後半、0歳0か月-0歳5か月)
3	オススメの離乳食メニュー講座がやってくれたら嬉しいです！(子どもの母親(1人目)、20代後半、0歳6か月-0歳11か月)
4	ネットレに関する講座。(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
5	北泉保育園を利用していますがとても、楽しくすごせています。夏祭りやクリスマスなどイベントも楽しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
6	前原児童センターの七夕やハロウィン、クリスマスなどは職員の大塚さんが飾りつけを頑張ってくれているのでとても楽しみにしています(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
7	夕方や土曜日にイベントを開催してほしい。昼間のイベントが多くて、働いていると行けないことが多い。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳0か月-2歳5か月)