



令和7年度 本庄市立いずみ保育所

子育て支援センターだより

【お問い合わせ】

本庄市立いずみ保育所

子育て支援センター

TEL : 0495(22) 4891

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、連休でからだや心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいに過ごせるようにしましょう。

月	火	水	木	金
			1 AM:園庭開放 PM:ひろば	2 ひろば
5 こどものひ お休み	6 振替休日 お休み	7 ひろば	8 AM:園庭開放 PM:ひろば	9 ひろば
12 ひろば	13 ぷりん：制作 【フォトプレート】	14 ひろば (AM 保育所の避難訓練 に参加します)	15 AM:園庭開放 PM:ひろば	16 ひろば
19 ひろば	20 ママサロン 【運動遊び】	21 ひろば	22 AM:園庭開放 PM:ひろば	23 身体測定
26 身体測定	27 ぷりん：視覚 【シアター遊び】	28 ひろば	29 AM:園庭開放 PM:ひろば	30 ひろば

☆ぷりんとは…10 時～30 分程度、歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせや季節の制作や幼児向けの運動遊具などを使用して遊んだり、親子で楽しく過ごします。

☆ひろばとは…支援センター内でお子さんと自由に遊べます。

☆園庭開放とは…いずみ保育所の広い庭でボール遊びや、砂場で遊べます。時期や天候によって時間の変更や中止することもあります。

☆育児相談・個人相談…育児の悩みやお子さんの成長で何か不安なことなど、気軽にお話に来ませんか?個別にお話しできる時間を作ります。秘密厳守。電話でご予約ください。

☎0495-22-4891

今月のぷいん

◎5月13日(火) 制作【フォトプレート】

クローバーを貼り付けてかわいいリースを作しましょう。

中央に写真がはいります。(先着 15 名)

◎5月27日(火) 視覚【シアター遊び】

エプロンシアターやパネルシアター、先生の手品など、みんなで楽しみましょう。



ママサロンとは

ママサロンは子育て中の保護者と子どもを対象とした活動です。

子育ての悩みを相談したり、子育てに関する情報交換を行ったりします。

親同士が交流し、仲間づくりをしたり、親の気持ちをリフレッシュする場にもなります。

また、子どもの遊び場を提供し、手遊び、歌、運動遊び、絵本の読み聞かせなどを行なっています。

予約なしでどなたでも参加できます。

NPO 法人本庄子育てネットの主催で、毎月第三火曜日 10 時半から 11 時半までいずみ保育所子育て支援センター内で開催しています。

5月20日：10時30分～【運動遊び】

パラバルーンやフラフープで楽しく遊びましょう。



紫外線対策

一昔前は、太陽の光を浴びて日焼けをするのは健康によいとされてきましたが、現在では過度の紫外線を浴びると肌に悪影響を及ぼすことが認知されています。屋外で遊ぶ機会の多い子どもにこそ、しっかりとした紫外線対策を行いましょう。

日焼けの予防法

普段から帽子をかぶる習慣を付けたり、日差しの強い季節は UV クリームを塗ったり、UV 加工を施した服を着用するなどの対策をしましょう。それでも日焼けをしてしまったら、冷やしたタオルなどで患部をしっかりと冷やしましょう。



園庭開放

毎週木曜日に行っています。

5 月は…

1 日・8 日・15 日・22 日・29 日

利用時間 10:00～(30 分～1 時間程度)

雨天・強風の場合、室内遊びに変更することがあります。



身体測定

・5月23日(金)・26日(月)

一年間の成長が記録できるカードをお渡しします。

初めての時と3月には手型を取ることができます。

ママの体調やお子さんの発達についてなど、気になることがあればご相談ください。

