



令和7年度 本庄市立いずみ保育所

子育て支援センターだより

【お問い合わせ】

本庄市立いずみ保育所

子育て支援センター

TEL : 0495(22) 4891

いよいよ夏本番。たくさん汗をかくと体力を消耗します。食欲も落ちやすい季節ですが、たくさん食べてしっかりと休息をとり、体調の変化に気をつけながら元気に夏を乗り切りましょう。

月	火	水	木	金
				1 ひろば
4 ひろば	5 ぷりん：運動 【水遊び】	6 ひろば	7 ひろば	8 ひろば
11 山の日 お休み	12 ひろば	13 ひろば	14 ひろば	15 ひろば
18 AM:ラッコクラス のためお休み PM:ひろば	19 ぷりん：運動 【水遊び】	20 AM:すきっぷ協力 事業のためお休み PM:ひろば	21 ひろば	22 身体測定
25 身体測定	26 ぷりん：運動 【水遊び】	27 ひろば	28 AM:ひろば PM:支援センター 会議のためお休み	29 ひろば

☆ぷりんとは・・・10時～30分程度、歌を歌ったり、絵本の読み聞かせや季節の制作や幼児向けの運動遊具などを使用して遊んだり、親子で楽しく過ごします。

☆ひろばとは・・・支援センター内にて親子で自由に遊べます。

身体測定

8月22日(金)・25日(月) お子さんの成長が記録できるカードをお渡しします。発達やママの身体のことなど気になることもご相談ください。初めての時と3月に手型をとります。看護師に質問することもできます。

本庄市子育て支援センター事業



← 検索すると各支援センターの予定が確認できます。

今月のぷりん

【水遊び】 8月5日(火)・8月19日(火)・8月26日(火)

支援センター横で、ビニールプールを使用して水遊びを行います。

＊水遊び用のオムツを着用してください。

＊水着を持っているお子さんは着用してください。持っていない場合は、Tシャツ等ぬれても良い服装で遊びましょう。

＊着替え、帽子、タオル、水分補給が出来るものを持ってくるください。



8・9月は、気温が高い日が多いため熱中症の危険があるので、園庭開放はお休みです。
支援センター内で楽しく遊んでね。

汗ケア・スキンケアですこやかな肌を保ちましょう

① お風呂でよく洗い流しましょう

汗に含まれる塩分などが、皮膚への刺激になります。入浴できないときは、ぬらしたタオルでふき取るとよいでしょう。



あせもがしやすい場所をチェック

- ・頭～うなじ、首
- ・背中や胸
- ・腰～おしり
- ・ひじの内側
- ・ひざの裏、太ももの内側 など

汗をかきやすいところ、たまりやすいところにできます。

② 夏でも忘れず保湿しましょう

子どもの皮膚は薄く乾燥しやすいので、汗などの刺激から守るためにも保湿が大切です。

虫刺されがないかチェック

蚊に刺されただけでも、小さな子どもはかなりはれます。肌をチェックして、かゆみがあるところは冷やしてあげましょう。

③ 寝汗もなるべく取ってあげましょう

睡眠中の汗は、寝入りばなの1時間ほどの間にたくさん出ます。寝る前に、背中とパジャマの間にタオルなどをはさんでおき、後でそっと抜いてあげるとよいでしょう。

