



令和7年度 本庄市立いずみ保育所

【お問い合わせ】  
本庄市立いずみ保育所  
子育て支援センター  
TEL：0495(22) 4891  
(保育所と共通です)

## 子育て支援センターだより

窓を閉め切って暖房をしていると、部屋の空気はどんどん汚れて乾燥し、風邪やインフルエンザなどのウイルスも浮遊しやすくなります。1時間に1回は窓を開け、新鮮な空気を取り入れましょう。

月	火	水	木	金
1 ひろば	2 ぷりん：制作 【カレンダー作り】	3 ひろば	4 ひろば	5 ひろば
8 ひろば	9 ぷりん：運動 【トンネルあそび】	10 ひろば	11 AM:保育所行事のためお休み PM:ひろば	12 AM:保健センター協力事業のためお休み(ラッコクラス) PM:ひろば
15 ひろば	16 ママサロン 【クリスマス飾り作り】	17 ひろば	18 AM:ひろば ※11:00まで PM:支援センター会議のためお休み	19 ひろば
22 ひろば	23 クリスマス会 (詳細は別紙)	24 ひろば	25 身体測定 <div>測定終了後は自由に遊べます。</div>	26 身体測定

12月29日～年末年始のためお休みです。

1月5日(月)から遊びに来てね！



☆ぷりんとは・・・10時～30分程度、歌を歌ったり、絵本の読み聞かせや季節の制作や幼児向けの運動遊具などを使用して遊んだり、親子で楽しく過ごします。

☆ひろばとは・・・支援センター内にて親子で自由に遊べます。

12月16日：ママサロン 10時～【クリスマス飾り作り】

ママサロンのみなさんとかわいいクリスマス飾りを作って遊びましょう。

## 今月のぴいん



- ◎12月2日 制作「カレンダーづくり」  
来年の干支「うま」をモチーフにした  
カレンダーを作りましょう。
- ◎12月9日「トンネル遊び」  
お部屋の中で元気に体を動かして  
遊びましょう。

## 身体測定

12月25日(木) 12月26日(金)  
お子さんの成長が記録できるカードをお  
渡しします。発達やママの身体のことな  
ど気になることもご相談ください。初め  
ての時と3月に手型が取れます。

## クリスマスイベントのお知らせ

### ○フотスポットを設置します

12月1日(月)から支援センター内にフотスポットを設置します。  
みんなで記念に写真を撮りましょう。

### ○クリスマス会を開催します

日時：12月23日(火) 10:00~

場所：いずみ保育所ホールにて

参加は先着30名です。



広いホールで保育所のお友達と一緒にクリスマス会をします。  
みんなでお歌を歌ったり、先生方の出し物で楽しい時間を過ごしましょう。  
サンタクロースに会えるかも？

※駐車場が満車の場合は、保育所の向かい側にある多目的駐車場を使用してください。

◎児玉郡市にある子育て支援センターでも、フотスポット&イベントなど楽しいこと  
がありますので、ぜひ、たくさんの支援センターにおでかけください。

子育て支援センターのおたよりは [🔍 本庄市子育て支援センター](#) で検索するとご覧いた  
だけます。各支援センターの動画もありますよ！



## 健康に気をつけて、よい年を迎えましょう



年末年始は帰省や大掃除、おせち料理にお参り……とあわただ  
しいもの。健康に気をつけて、元気に新年を迎えましょう。

### ごちそうはひと工夫で楽しんで

お祝いムードで気がゆるむ時期ですが、子  
どもの誤飲・窒息には十分注意しましょう。

#### お酒の誤飲

透明なので水と間違えた、甘いのでジュースのつもりで飲  
んでしまった……などの事故が起こりやすいので、グラスや  
おちょこは子どもの手の届かないところに。

#### もちや豆類による窒息

お正月の定番のお雑煮(もち)や黒豆(豆類)は窒息の危  
険が高い食べ物。もちは小さく切って1つずつ、汁物といっしょ  
に食べさせます。豆類は刻むか、子どもには控えましょう。



### 生活リズムに気をつけて

ゆっくりしたい時期なので、夜更かし・  
朝寝坊になりがち。睡眠不足にならないよ  
う、生活リズムを守りましょう。

### 急病に備えよう

地域の休日診療・救急診療の担当を確認  
しておきましょう。帰省先・旅行先でも調  
べておくとう安心です。また、保険証や医療  
証も忘れずに持っていきましょう。