

令和8年度　本庄市立いずみ保育所

子育て支援センターだより

【お問い合わせ】
本庄市立いずみ保育所
子育て支援センター
TEL0495(22)4891
（保育所と共通です）

寒くなると、必要以上に厚着になりがちです。厚着をし過ぎると思うように体を動かすことができないため、薄手の衣類を重ね着して調節し、できるだけ活動しやすい服装で遊びましょう。

月	火	水	木	金
2 ひろば	3 文化の日 お休み	4 ひろば	5 AM:園庭開放 PM:ひろば	6 ひろば
9 ひろば	10 ぷりん 【ハンドベル製作 ＆楽器遊び】	11 ひろば	12 AM:園庭開放 PM:ひろば	13 ひろば
16 ひろば	17 ママサロン ペープサートであそぼう	18 ひろば	19 AM:園庭開放 PM:ひろば	20 ひろば
23 勤労感謝の日 お休み	24 ぷりん 【小麦粉粘土】	25 ひろば	26 AM:園庭開放 PM:支援センター 会議のためお休み	27 身体測定 9:00～11:30 13:30～15:00
30 身体測定 9:00～11:30 13:30～15:00	**【利用時間】（月）～（金）** ・　9：00～12：00 ・13：30～16：00			



☆ぷりんとは･･･10 時から 30 分程度、歌やふれあい遊び、絵本の読み聞かせや季節の制作、幼児向けの運動遊具などを使用して親子で楽しく過ごします。終了後は自由遊び、午後はひろばとなっています。

☆ひろばとは･･･支援センター内でお子さんと自由に遊べます。

☆園庭開放とは･･･いずみ保育所の広い庭でボール遊びや、砂場で遊べます。時期や天候によって時間の変更や中止することもあります。

☆育児相談・個人相談…育児の悩みやお子さんの成長で何か不安なことなど、気軽にお話に来ませんか？個別にお話しできる時間を作ります。秘密厳守。電話でご予約ください。
　いずみ保育所　☎０４９５－２２－４８９１

〈今月のぷりん〉



🍇１１月１０日（火）かわいいハンドベル製作＆楽器遊び
かわいいハンドベルを作って鳴らしてみましょう♪
大太鼓や鉄琴、木琴などいろいろな楽器で遊んでみよう！

🍇１１月２４日（火）感触遊び
小麦粉粘土で遊びましょう。遊んだ後はお持ち帰りできます。

〈ママサロン〉

１１月１７日（火）１０：００～　NPO 法人本庄子育てネット主催
ママサロンのみなさんと「ペープサートであそぼう」をします。みんなで楽しく遊びましょう。

〈身体測定〉

１１月２７日（金）・３０日（月）9:00～11:30　　13:30～15:00
お子さんの成長が記録できるカードをお渡しします。初めての時と３月に手型が取れます。
発達やママの身体のことなど気になることもご相談ください。

１１月２６日（木）午後は子育て支援センターはお休みです。

インフルエンザとかぜは何が違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

インフルエンザかも！？
- 進行が速い
- 38℃以上の高熱
- 寒気が強い
- 激しい頭痛や筋肉痛



予防接種について



発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約２週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。