

ほんじょうし せいかつじょうきょうちょうさ
本庄市 子供の生活状況調査
ちゅうがくせいひょう
【中学生票】

- これは、本庄市の子供の生活状況などを調べるための調査で、本庄市が実施しています。
- この調査票の回答は、あなたが自分で書いてください。安心して答えられるよう、~~うちの方や学校の先生には見せないでください。(注) 郵送で調査票を回収する場合は「や学校の先生」のみ削除。~~
- 名前は、書かないでください。
- 自分の思う答えを書いてください。まちがった答えや、正しい答えはありません。
- 答えは、あてはまる番号に○をつけてください。
- のつけかたは、質問文の終わりに「あてはまるもの1つに○」や「あてはまるものすべてに○」などを書いてありますので、それにしただってください。
- ~~(注) 学校を通じて調査票を回収する場合は①を、郵送で調査票を回収する場合は②を設定。~~
- ~~① 全部書き終わったら、自分で●色の封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじてください。それを、うちの方の封筒といっしょに、大きい封筒に入れて、先生の指示にしたがって出してください。~~
- ~~② 全部書き終わったら、自分で●色の封筒に入れて、のりやセロハンテープでとじてうちの方に渡してください。~~
- この調査票は調査の目的以外には使用しません。また、この調査票では名前を書かないので、あなたがどのように答えたかはだれにもわかりません。

■ 調査についての問合せは、以下までお願いします。 ■

といあわ さきじょうほう
(問合せ先情報)

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1. 男
2. 女
3. その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1. 自分で勉強する
2. 塾で勉強する
3. 学校の補習を受ける
4. 家庭教師に教えてもらう
5. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
6. 家の人に教えてもらう
7. 友達と勉強する
8. その他
9. 学校の授業以外で勉強はしない

問3 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日あたりどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もふくみます。

((1)、(2)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったく しない	30分 より少ない	1時間 より少ない 30分 以上、	2時間 より少ない 1時間 以上、	3時間 より少ない 2時間 以上、	3時間 以上
(1) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
(2) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問4 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1. 上のほう | 4. やや下のほう |
| 2. やや上のほう | 5. 下のほう |
| 3. まん中あたり | 6. わからない |

問5 あなたは、学校の授業がわからないことがありますか。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|----------------------|---------------|
| 1. いつもわかる | } 問7に進んでください。 |
| 2. だいたいわかる | |
| 3. 教科によってはわからないことがある | |
| 4. わからないことが多い | |
| 5. ほとんどわからない | |

問6 前の質問で「3. 教科によってはわからないことがある」「4. わからないことが多い」「5. ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。
(あてはまるもの1つに○)

1. 小学1・2年生のころ
2. 小学3・4年生のころ
3. 小学5・6年生のころ
4. 中学1年生のころ
5. 中学2年生になってから

問7 あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。(あてはまるもの1つに○)

1. 中学
2. 中学、高校
3. 中学、高校、専門学校
4. 中学、5年制の高等専門学校
5. 中学、高校、短大
6. 中学、高校(または5年制の高等専門学校)、大学
7. 中学、高校(または5年制の高等専門学校)、大学、大学院
8. その他
9. まだわからない▶ 問9に進んでください。

問8に進んで
ください。

問8 前の質問で1～8と答えた場合、その理由を教えてください。

(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1. 希望する学校や職業があるから
2. 自分の成績から考えて
3. 親がそう言っているから
4. 兄・姉がそうしているから
5. まわりの先輩や友達がそうしているから
6. 家にお金がないと思うから
7. 早く働く必要があるから
8. その他
9. とくに理由はない

問9 あなたは、地域のスポーツクラブや文化クラブ、学校の部活動に参加していますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. 参加している▶ 問11に進んでください。
2. 参加していない

問10 前の質問で「2. 参加していない」と答えた人にお聞きします。

参加していない理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 入りたいクラブ・部活動がないから
2. 塾や習い事が忙しいから
3. 費用がかかるから
4. 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
5. 一緒に入る友達がいないから
6. その他

問11 あなたは習い事をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. している.....▶ 習い事の数 っ (□のなかに数字で記入)
2. していない

問 12 あなたは週にどのくらい、^{しょくじ}食事をしていますか。

((1) ~ (3)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	(週7日) 毎日食べる	週5 ～6日	週3 ～4日	週1 ～2日、 ほとんど食べない
(1) 朝食	1	2	3	4
(2) 夕食	1	2	3	4
(3) 夏休みや冬休みなどの ^{きかん} 期間の昼食	1	2	3	4

問 13 あなたは、ふだん(月曜日～金曜日)、^{じかん}ほぼ同じ^ね時間に寝ていますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. そうである
2. どちらかといえばそうである
3. どちらかといえばそうではない
4. そうではない

問 14 あなたは、ふだんどれくらいの^{じかん}時間^{ねむ}眠っていますか。^{ぶんたんい}分単位は切り捨てて、^きだいたいの^す時間を^{じかん}答えてください。(あてはまるもの1つに○)

- | | |
|-------------|-----------|
| 1. 5時間より少ない | 5. 8時間くらい |
| 2. 5時間くらい | 6. 9時間くらい |
| 3. 6時間くらい | 7. 10時間以上 |
| 4. 7時間くらい | |

問 15 あなたは、^す好きなこと^{しゅみ}や趣味のために^{じゅうぶん}十分な^{じかん}時間がとれていますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. とれている
2. どちらかといえばとれている
3. どちらかといえばとれていない
4. とれていない
5. とくに^す好きなこと^{しゅみ}や趣味はない

問 16 あなたに^{こま}困っていることや^{なや}悩みごとがあるとき、あなたが^{そうだん}相談できると思う人はだれですか。(1～9については、あてはまるものすべてに○)

1. 親
2. きょうだい
3. ^{そふぼ}祖父母など
4. 学校の先生
5. 学校の友達
6. 学校外の友達
7. スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど
8. その他の大人(^{じゅく}塾・^{なら}習い事の先生、^{ちいき}地域の人など)
9. ネットで知り合った人
10. だれにも^{そうだん}相談できない、^{そうだん}相談したくない

問 17 自分の家や学校(授^{じぶん}業^{いえ}や^{がっこう}クラブ)のほかに、^{あんしん}安心できる^{ばしょ}場所はどこですか。(あてはまるものすべてに○)

1. おじいさんおばあさんの家や^{いえ}親戚^{しんせき}の家^{いえ}
2. ^{ともだち}友達^{いえ}の家
3. ^{なら}習い事(スポーツ^{しょうねんだん}少年団や^{じゅく}塾など)
4. ^{がっこう}学校の^{きょうしつ}教室でないところ(^{ほけんしつ}保健室、^{としょかん}図書館など)
5. ^{こうえん}公園や^{しぜん}自然のなかで^{あそ}遊べるところ
6. ^{としょかん}図書館、^{こうみんかん}公民館、^{じどうかん}児童館など
7. ショッピングセンターやファストフードなどの^{みせ}お店
8. ^{ちいき}地域の人^{ひと}が開いている、^{あそ}遊べるところ
9. お金^{かね}がかからずに、勉強^{べんきょう}をみしてくれるところや、ごはんやおやつを^た食べられるところ
10. ^{なや}悩みごとの^{そうだん}相談にのったり、サポートしてくれるところ
11. オンライン^{くうかん}空間(X(旧Twitter)、Instagram、オンラインゲームなど)
12. そのほかの^{ばしょ}場所
13. そのような^{ばしょ}場所はない

問 18 全体として、あなたは最近の生活に、どのくらい満足していますか。
(あてはまるもの1つに○)

1. 満足している
2. どちらかといえば満足している
3. どちらとも言えない
3. どちらかといえば満足していない
4. 満足していない

問 19 以下のそれぞれの質問について、「1. あてはまらない」「2. まああてはまる」「3. あてはまる」のどれかから回答してください。答えに自信がなくても、あるいは、その質問がばからしいと思えたとしても、全部の質問に答えてください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。((1)～(15)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あては まらない	まあ あては まる	あては まる
(1) 私は、他人に対して親切にしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
(2) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
(3) 私は、他の子供たちと、よく分け合う（食べ物・ゲーム・ペンなど）。	1	2	3
(4) 私は、たいいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
(5) 私は、心配ごとが多く、いつも不安だ。	1	2	3
(6) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
(7) 私は、仲の良い友だちが少なくとも一人はいる。	1	2	3
(8) 私は、落ち込んでしずんでいたり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3

	あては まらない	まあ あてはまる	あては まる
(9) 私は、同じくらいの年齢 <small>ねんれい</small> の子供からは、だいたいは好かれ <small>す</small> ている。	1	2	3
(10) 私は、新しい場面 <small>ばめん</small> に直面 <small>ちよくめん</small> すると不安 <small>ふあん</small> になり、自信 <small>じしん</small> をなくしやすい。	1	2	3
(11) 私は、年下の子供たちに対してやさしくしている。	1	2	3
(12) 私は、他の子供から、いじめられたり、からかわれたりする。	1	2	3
(13) 私は、自分からすすんでよくお手伝い <small>てつだ</small> をする（親・先生・他の子供たちなど）。	1	2	3
(14) 私は、他の子供たちより、大人 <small>ほう</small> という方がうまくいく。	1	2	3
(15) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問20 ~~あなたの現在の生活は、新型コロナウイルス感染症の拡大により学校が休校になる前
(2020年2月以前)と比べて、どのように変わったと思いますか。
(1)～(7)それぞれについて、あてはまるもの1つに○) 【削除】~~

	増えた	減った	変わらない
(1) 学校の授業以外で勉強する時間	1	2	3
(2) 学校の授業がわからないと感じること	1	2	3
(3) 地域のクラブ活動や学校の部活動で活動する回数	1	2	3
(4) 食事を抜く回数	1	2	3
(5) 夜遅くまで起きている回数	1	2	3
(6) 親以外の大人や友達と話をすること	1	2	3
(7) イライラや不安を感じたり、気分が沈むこと	1	2	3

問 21 あなたは今までに、以下の(a)～(h)のようなことがありましたか。あてはまる個数を答えてください。(あてはまるもの1つに○)

- (a) いっしょに住んでいる大人から、あなたの悪口^{わるくち}を言い立てられる、けなされる、恥^{はじ}をかかされる、または、身体^{からだ}を傷つけられる危険^{きけん}を感じるようなふるまいをされることがよくある
- (b) いっしょに住んでいる大人から、押^おされる、つかまれる、たたかれる、物を投げつけられるといったことがよくある。または、けがをするほど強くなぐられたことがいちど一度でもある
- (c) 家族のだれからも愛^{あい}されていない、大切に^{たいせつ}されていない、支^さえてもらえていないと感^{かん}じることがある
- (d) 必要^{ひつよう}な食^{しょく}事^じや衣^い服^{ふく}を与^{あた}えられなかったり、自分を守ってくれる人はだれもいないと感^{かん}じることがある
- (e) 両^{りょう}親^{しん}が、別居^{べっきょ}または離^り婚^{こん}をしたことが一度でもある
- (f) いっしょに住んでいる家族が、だれかに押^おされたり、つかまれたり、けられたりしたことがよくある、または、くり返しなぐられたり、刃物^{はもの}などでおどされたことが一度でもある
- (g) いっしょに住んでいる人に、お酒^{さけ}を飲^{のみ}んだり麻^ま薬^{やく}などで自^じ身^{しん}の生^{にんげん}活^{かんけい}や人^{そこ}間^{かんけい}関^{かんけい}係^{けい}を損^そなうようなふるまいをした人がいる
- (h) いっしょに住んでいる人に、うつ病^{びょう}やその他の心^{こころ}の病^{びょう}気^きの人、または自^じ殺^{さつ}しようとした人がいる

あてはまる個数に○

1. ひとつもあてはまらない (0個)
2. 1～2個あてはまる
3. 3～4個あてはまる
4. 5～7個あてはまる
5. すべてあてはまる (8個)

※ 上のようなことで、つらい気持ちの場合は、● (自治体における相談窓口名) や学校のスクールカウンセラー、「チャイルドライン」(フリーダイヤル：0120-99-7777) に話してみてください。

問 22 あなたは、次の(1)～(4)のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことはない場合、今後利用したいと思いますか。

((1)～(4)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用 した こと が あ る	利用したことはない			
		と 思 う あ れ ば 利 用 し た い	と 思 わ な い 今 後 も 利 用 し た い	ど う か 分 か ら な い	今 後 利 用 し た い か
(1) (自分や友人の家以外で)平日の夜や休日 ^{きゅうじつ} を過ごすことができる場所 (●● (具体的な自治体施策名や居場所の名称) など)	1	2	3		4
(2) (自分や友人の家以外で) 夕ごはん ^{むりょう} 無料 ^{むりょう} が安く食べることができる場所 (子供食堂 ^{しよくどう} など)	1	2	3		4
(3) 勉強 ^{べんきょう} を無料でみてくれる場所 (アスポートなど)	1	2	3		4
(4) (家や学校以外で)何でも相談 ^{そうだん} できる場所 (電話やネットの相談 ^{そうだん} を含む。)	1	2	3		4

問 23 前の質問で、1つでも「1. 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。

そこを利用したことで、以下のような変化がありましたか。

((1～8については、あてはまるものすべてに○))

1. 友だちが増えた ^ふ	6. 勉強 ^{べんきょう} がわかるようになった
2. 気軽に話せる大人が増えた ^ふ	7. 勉強 ^{べんきょう} する時間 ^{じかん} が増えた ^ふ
3. 生活 ^{けいふ} の中で楽しみなことが増えた ^ふ	8. その他
4. ほっとできる時間 ^{じかん} が増えた ^ふ	9. 特に変化 ^{へんか} はない
5. 栄養 ^{えいよう} のある食事 ^{しょくじ} をとれることが増えた ^ふ	

問 24 家族の中かぞく なかにあなたが世話せわをしている人ひとはいますか、(ここで「世話せわ」とは、ふつうおとな おこな 家事かじや家族のお世話せわのことを指します) (あてはまるもの1つに○)

1. いる →問 25 に進んでください。
2. いない →問 29 に進んでください。

問 25 前の質問で、「1. いる」と答えた方にお聞きします。

あなたは誰だれにどのような世話せわをしていますか。

① あなたが世話せわをしている人 (あてはまるものすべてに○)

- | | |
|------------------|-------------------------------|
| 1. お母さん | } ②-a を回答 <small>かいとう</small> |
| 2. お父さん | |
| 3. おばあさん | } ②-b を回答 <small>かいとう</small> |
| 4. おじいさん | |
| 5. きょうだい | ②-c を回答 <small>かいとう</small> |
| 6. その他 (.....) | ②-d を回答 <small>かいとう</small> |

② お世話せわを必要ひつようとしている人の状況じょうきょうについて教えてください。

②-a お母さん、あるいはお父さんをお世話せわしている人にお聞きします。それはどのような理由りゆうですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 高齢こうれい (65歳さい以上じょう)
2. 介護かいご (食事しょくじや身の回りみ まわのお世話せわ) が必要ひつよう
3. 認知症にんちしょう
4. 身体障がいしんたいしょうがい
5. 知的障がいちてきしょうがい
6. こころの病気びょうき (うつ病びょう など) ※ 疑いうたが含むふく
7. 依存症いぞんしょう (お酒さけやギャンブルなどをやめられず、生活せいかつに問題もんだいを抱かかえている) ※ 疑いうたが含むふく
8. 6、7 以外の病気いがい びょうき
9. 日本語にほんごが苦手にがて
10. その他 (.....)
11. わからない

②-b おばあさん、あるいはおじいさんをお世話^{せわ}している人^{ひと}にお聞き^きします。それはどのような理由^{りゆう}ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 高齢^{こうれい} (65歳^{さい}以上^{じょう})
2. 介護^{かいご} (食事^{しょくじ}や身^みの回り^{まわ}のお世話^{せわ}) が必要^{ひつよう}
3. 認知症^{にんちしょう}
4. 身体障がい^{しんたいしょうがい}
5. 知的障がい^{ちてきしょうがい}
6. こころの病気^{びょうき} (うつ病^{びょう} など) ※ 疑い^{うたが}含む^{ふく}
7. 依存症^{いぞんしょう} (お酒^{さけ}やギャンブル^{きんぷる}などをやめられず、生活^{せいかつ}に問題^{もんだい}を抱^{かか}えている) ※ 疑い^{うたが}含む^{ふく}
8. 6、7以外^{いがい}の病気^{びょうき}
9. 日本語^{にほんご}が苦手^{にがて}
10. その他^た ()
11. わからない

②-c きょうだいをお世話^{せわ}している人^{ひと}にお聞き^きします。それはどのような理由^{りゆう}ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 幼い^{おきな}
2. 介護^{かいご} (食事^{しょくじ}や身^みの回り^{まわ}のお世話^{せわ}) が必要^{ひつよう}
3. 身体障がい^{しんたいしょうがい}
4. 知的障がい^{ちてきしょうがい}
5. 病気^{びょうき}
6. 日本語^{にほんご}が苦手^{にがて}
7. その他^た ()
8. わからない

②-d 「その他」の^た人^{ひと}をお世^せ話^わしている人^{ひと}にお聞^ききします。それはどのような理^り由^{ゆう}ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 高^{こう}齢^{れい} (65歳以上)
2. 幼^おい
3. 介^{かい}護^ご (食^{しょく}事^じや身^みの回^{まわ}りのお世^せ話^わ) が必^{ひつ}要^{よう}
4. 認^{にん}知^ち症^{しょう}
5. 身^{しん}体^{たい}障^{しょう}がい
6. 知^ち的^{てき}障^{しょう}がい
7. こころの病^{びょう}気^き (う^{うつ}病^{びょう} など) ※ 疑^{うた}い含^{ふく}む
8. 依^い存^{ぞん}症^{しょう} (お酒^{さけ}やギャンブルなどをやめられず、生^{せい}活^{かつ}に問^{もん}題^{だい}を抱^{かか}えている) ※ 疑^{うた}い含^{ふく}む
9. 6、7 以^い外^{がい}の病^{びょう}気^き
10. 日^に本^{ほん}語^ごが苦^{にが}手^て
11. その他 ()
12. わからない

③ あなたはどのようなお世^せ話^わをしていますか。お世^せ話^わしている人^{ひと}が何^{なん}人^{にん}かいる場^ば合^{あい}には、あてはまるものすべてに○をつけてください。

1. 家^か事^じ (食^{しょく}事^じの準^{じゅん}備^びや掃^{そう}除^じ、洗^{せん}濯^{たく})
2. きょうだいのお世^せ話^わや送^{おく}り迎^{むか}え
3. 入^{にゅう}浴^{よく}やトイ^れレのお世^せ話^わ
4. 買^かい物^{もの}や散^{さん}歩^ぽに一^{いっ}緒^{しょ}に行^いく
5. 病^{びょう}院^{いん}へ一^{いっ}緒^{しょ}に行^いく
6. 話^{はな}を聞^きく
7. 見^み守^{まも}り
8. 通^{つう}訳^{やく} (日^に本^{ほん}語^ごや手^{しゅ}話^わなど)
9. お金^{かね}の管^{かん}理^り
10. 薬^{くすり}の管^{かん}理^り
11. その他 ()

- ④ あなたは何歳なんさいからお世話せわをしていますか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの歳としでかまいません)

--	--

さい
歳から

- ⑤ あなたはどのくらいお世話せわをしていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. ほぼ毎日まいにち

2. 週しゅうに3～5日にち

3. 週しゅうに1～2日にち

4. 1か月げつに数日すうじつ

5. その他た ()

- ⑥ あなたは平日何時間へいじつなんじかんくらいお世話せわをしていますか。(日ひによって違う場合は、この1か月でいちばん長ながかった日ひの時間じかんを教えてください。)

1日いちにち

--	--

時間くらい

- 問 26 お世話せわをしていることで、以下い かのような経験けいけんをしたことはありますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 学校がっこうを休やすんでしまう

2. 遅刻ちこくや早退そうたいをしてしまう

3. 宿題しゅくだいなど勉強べんきょうする時間じかんがない

4. 眠るねむ時間じかんが足りないた

5. 友達ともちと遊ぶあそことができない

6. 習い事ならがでごときない

7. 自分じぶんの時間じかんがとれない

8. その他た ()

9. 特とくにない

問 26 お世話^{せ わ}をすることに大変^{たいへん}さを感じ^{かん}ていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 体力^{たいりよく}の面^{めん}で大変^{たいへん}
2. 気持ち^{きもち}の面^{めん}で大変^{たいへん}
3. 時間^{じかん}の余裕^{よゆう}がない
4. 特^{とく}に大変^{たいへん}さは感じ^{かん}ていない

問 27 あなたがお世話^{せ わ}をしている家族^{かぞく}のことや、お世話^{せ わ}の悩み^{なや}を聞き^きてくれる人^{ひと}はいますか。
(あてはまるもの1つに○)

1. いる
2. いない

問 28 学校^{がっこう}や周り^{まわ}の大人^{おとな}にしてもらいたいことは何^{なん}ですか。(あてはまるものすべてに○)

1. 自分^{じぶん}のことについて話^{はなし}を聞き^きてほしい
2. 家族^{かぞく}のお世話^{せ わ}について相談^{そうだん}にのってほしい
3. 家族^{かぞく}の病気^{びょうき}や障^{しょう}がい、お世話^{せ わ}のことなどについてわかりやすく説明^{せつめい}してほしい
4. 自分^{じぶん}が行^{おこな}っているお世話^{せ わ}のすべてを誰^{だれ}かに代わ^かってほしい
5. 自分^{じぶん}が行^{おこな}っているお世話^{せ わ}の一部^{いちぶ}を誰^{だれ}かに代わ^かってほしい
6. 自由^{じゆう}に使える時間^{つか}がほしい
7. 勉強^{べんきょう}を教え^{おし}てほしい
8. お金^{かね}の面^{めん}で支援^{しえん}してほしい
9. その他^た ()
10. 特^{とく}にない
11. わからない

問 29 すべての人にお聞きします。

普段の生活のなかで、悩みごとや聞いて欲しいことがあれば、自由に記入してください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。