

# 本庄市 子どもの生活状況調査

## 【中学生票】

- このアンケートは、本庄市の子どものふだんの生活の様子などを調べるためのアンケートです。
- アンケートにはまちがった答えや、正しい答えはありませんので、あなた自身が自分の思うように答えてください。
- このアンケートには、名前を答えるところがありませんので、あなたがどのように答えたかは、他の人にはわかりません。
- 答えたくない質問やわからない質問は、とばして次に進んでください。
- アンケートはインターネットで答えます。アンケートに答えるには、パスワードが必要です。
- アンケートを始めるには、下の QR コードを学校のタブレットで読みとって、この紙に書いてあるパスワードを入力して答えてください。

### アンケートの QR コード



### パスワード

【                      】

※ お家の人にもアンケートを配っています。お家の人用のアンケートを持ち帰ったら、必ずお家の人にわたしてください。

通っている中学校を教えてください。（あてはまるもの1つに○）

- |           |           |           |          |
|-----------|-----------|-----------|----------|
| 1. 本庄東中学校 | 2. 本庄西中学校 | 3. 本庄南中学校 | 4. 児玉中学校 |
|-----------|-----------|-----------|----------|

問1 あなたの性別を教えてください。(あてはまるもの1つに○)

1. 男
2. 女
3. その他・答えたくない

問2 あなたは、ふだん、ほぼ同じ時間に寝ていますか。(あてはまるもの1つに○)

1. 寝ている
2. 学校のある日は同じ時間に寝ている
3. 週に2日～3日は同じ時間に寝ている
4. ほとんど毎日違う時間に寝ている

問3 あなたは、ふだんどれくらいの時間眠っていますか。だいたい時間を教えてください。  
(あてはまるもの1つに○)

- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1. 5時間未満       | 5. 8時間以上、9時間未満  |
| 2. 5時間以上、6時間未満 | 6. 9時間以上、10時間未満 |
| 3. 6時間以上、7時間未満 | 7. 10時間以上       |
| 4. 7時間以上、8時間未満 |                 |

問4 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。

((1)～(3)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	(週7日) 毎日食べる	週5～6日	週3～4日	週1～2日、 ほとんど食べない
(1) 朝食	1	2	3	4
(2) 夕食	1	2	3	4
(3) 夏休みや冬休みなどの期間の昼食	1	2	3	4

問5 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。

※勉強には学校の宿題もふくみます。(1～9については、あてはまるものすべてに○)

1. 自分で勉強する
2. 塾で勉強する
3. 通信教材を使って勉強する
4. 学校の補習を受ける
5. 家庭教師に教えてもらう
6. 家の人に教えてもらう
7. 友達と勉強する
8. 地域の人などが行う無料の勉強会に参加する
9. その他 ( )
10. 学校の授業以外で勉強はしない

問6 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日にどれくらいの時間勉強をしますか。

※学校の宿題をする時間や、塾などでの勉強時間もいれてください。

((1)、(2)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	まったく しない	30分 より少ない	1時間 30分 より少ない 以上、	2時間 1時間 より少ない 以上、	3時間 2時間 より少ない 以上、	3時間 以上
(1) 学校がある日 (月～金曜日)	1	2	3	4	5	6
(2) 学校がない日 (土・日曜日・祝日)	1	2	3	4	5	6

問7 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。(あてはまるもの1つに○)

- |           |           |
|-----------|-----------|
| 1. 上のほう   | 4. やや下のほう |
| 2. やや上のほう | 5. 下のほう   |
| 3. まん中あたり | 6. わからない  |

問 8 あなたは、学校の授業がわかりますか。(あてはまるもの 1 つに○)

- |  |                  |
|--|------------------|
| 1. いつもわかる<br>2. だいたいわかる<br>3. 教科によってはわからないことがある<br>4. わからないことが多い<br>5. ほとんどわからない | } 問 10 に進んでください。 |
|  |                  |

問 9 前の質問で「3. 教科によってはわからないことがある」「4. わからないことが多い」「5. ほとんどわからない」と答えた人にお聞きします。

いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。

(あてはまるもの 1 つに○)

- |  |
|--|
| 1. 小学 1・2 年生のころ<br>2. 小学 3・4 年生のころ<br>3. 小学 5・6 年生のころ<br>4. 中学 1 年生のころ<br>5. 中学 2 年生になってから |
|--|

問 10 あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。(あてはまるもの 1 つに○)

- |  |                    |
|--|--------------------|
| 1. 高校<br>2. 専門学校<br>3. 5 年制の高等専門学校<br>4. 短期大学<br>5. 大学<br>6. 大学院<br>7. その他 ( )<br>8. まだわからない | 問 11 に進んで<br>ください。 |
| .....▶ 問 12 に進んでください。  |                    |

問 11 前の質問で1～7と答えた場合、その理由を教えてください。

(1～9については、あてはまるものすべてに○)

1. 希望する学校があるから
2. 希望する職業があるから
3. 自分の成績から考えて
4. 親がそう言っているから
5. 兄・姉がそうしているから
6. まわりの先輩や友達がそうしているから
7. 家にお金がないと思うから
8. 早く働く必要があるから
9. その他 ( )
10. とくに理由はない

問 12 あなたは放課後に、塾に通ったり習い事（スポーツ少年団、習字や音楽、学校のクラブ活動など）をしたりしていますか。（あてはまるもの1つに○）

1. している →問 12-1 へ
2. していない →問 13 へ

問 12-1 問 12 で「1. している」と答えた人にお聞きします。あなたが行っている習いごとの数はいくつですか。

- |       |       |       |         |
|-------|-------|-------|---------|
| 1. 1つ | 3. 3つ | 5. 5つ | 7. 7つ以上 |
| 2. 2つ | 4. 4つ | 6. 6つ |         |

問 13 問 12 で「2. していない」と答えた人にお聞きします。習い事をしていない理由は何ですか。（あてはまるものすべてに○）

1. 入りたい塾や習い事がないから
2. 自由な時間が少なくなるから
3. 塾や習い事はお金がかかるから
4. 家の事情(家族の世話、家事など)があるから
5. 一緒に入る友達がいないから
6. 塾や習い事をする必要がないから
7. その他 ( )

問 14 あなたは、好きなことや趣味のために十分な時間がとれていますか。

(あてはまるもの1つに○)

1. とれている
2. どちらかといえばとれている
3. どちらかといえばとれていない
4. とれていない
5. とくに好きなことや趣味はない

問 15 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。(1～9については、あてはまるものすべてに○)

1. 親
2. きょうだい
3. おじいさん・おばあさんや親せきなど
4. 学校の先生
5. 学校の友達
6. 学校以外の友達
7. さわやか相談員、スクールカウンセラーなど
8. その他の大人(塾・習い事の先生、地域の人など)
9. ネットで知り合った人
10. だれにも相談できない、相談したくない

問 16 自分の家や学校(授業やクラブ)のほかに、安心できる場所はどこですか。(1～12については、あてはまるものすべてに○)

1. おじいさん・おばあさんの家や親せきの家
2. 友達の家
3. 塾や習い事(スポーツ少年団など)
4. 学校の保健室や図書館など(教室でないところ)
5. 公園や自然のなかで遊べるところ
6. 図書館、公民館、児童センターなど
7. ショッピングセンターやファストフードなどのお店
8. お金がかからずに、勉強をみしてくれるところや、ごはんやおやつを食べられるところ(アスポートや子ども食堂など)
9. 悩みごとの相談にのったり、サポートしたりしてくれるところ
10. SNS (Line、Tiktok、Youtube、X (旧 Twitter)、Instagram など)
11. オンラインゲーム
12. その他の場所 ( )
13. 安心できる場所はない

問 17 以下のそれぞれの質問について、「1. あてはまらない」「2. まああてはまる」「3. あてはまる」のどれかから回答してください。あなたのここ半年くらいのことを考えて答えてください。((1)～(9)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	あては ま ら な い	ま あ あ て は ま る	あ て は ま る
(1) 私は、他人に対して親切にしている。私は、他人の気持ちをよく考える。	1	2	3
(2) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。	1	2	3
(3) 私は、たいてい一人である。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。	1	2	3
(4) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。	1	2	3
(5) 私は、仲の良い友達が少なくとも一人はいる。	1	2	3
(6) 私は、落ち込んだり、涙ぐんだりすることがよくある。	1	2	3
(7) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・友達など）。	1	2	3
(8) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。	1	2	3
(9) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。	1	2	3

問 18 あなたは、次の(1)～(4)のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。

((1)～(4)それぞれについて、あてはまるもの1つに○)

	利用したことがある	利用したことはない			
		と思う あれば利用したい	と思わない 今後も利用したい	どうか分らない 今後利用したいか	
(1) (自分や友達の家以外で)平日の放課後や休日を過ごすことができる場所 (図書館、はにぽんプラザ、児童センター) など)	1	2	3	4	
(2) (自分や友達の家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)	1	2	3	4	
(3) 勉強を無料でみてくれる場所 (アスポートなど)	1	2	3	4	
(4) (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)	1	2	3	4	

問 19 前の質問で、1つでも「1. 利用したことがある」と答えた方にお聞きします。

そこを利用したことで、どのような変化がありましたか。

(1～8については、あてはまるものすべてに○)

1. 友達が増えた	6. 勉強がわかるようになった
2. 気軽に話せる大人が増えた	7. 勉強する時間が増えた
3. 生活の中で楽しみなことが増えた	8. その他 ( )
4. ほっとできる時間が増えた	
5. 栄養のある食事をとれることが増えた	9. 特に変化はない



問 20 あなたは大人に代わって家事をしたり家族のお世話をしたりしていますか。（「お世話」とは、ふつう大人が行うようなお世話のことです）（あてはまるもの1つに○）

1. している → 問 21 に進んでください。  
2. していない → 問 26 に進んでください。

問 21 問 20 で、「1. している」と答えた方にお聞きします。

あなたは誰にどのようなお世話をしていますか。

① あなたがお世話をしている人（あてはまるものすべてに○）

- |                        |           |
|------------------------|-----------|
| 1. お母さん .....          | } ②-a を回答 |
| 2. お父さん .....          |           |
| 3. おばあさん・ひいおばあさん ..... | } ②-b を回答 |
| 4. おじいさん・ひいおじいさん ..... |           |
| 5. きょうだい .....         | ②-c を回答   |
| 6. その他（ ..... ） .....  | ②-d を回答   |

② お世話を必要としている人の状況について教えてください。

②-a お母さんやお父さんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。（1～5については、あてはまるものすべてに○）

1. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要なため  
2. 病気のため  
3. からだに障がいがあるため  
4. 日本語が苦手  
5. その他（ ..... ）  
6. わからない

②-b おばあさん・ひいおばあさんや、おじいさん・ひいおじいさんをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。（1～5については、あてはまるものすべてに○）

1. 介護（食事や身の回りのお世話）が必要なため  
2. 病気のため  
3. からだに障がいがあるため  
4. 日本語が苦手  
5. その他（ ..... ）  
6. わからない

②-c きょうだいをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(1～6については、あてはまるものすべてに○)

1. 幼い(小さい)
2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要なため
3. 病気のため
4. からだに障がいがあるため
5. 日本語が苦手
6. その他 ( )
7. わからない

②-d 「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。(1～6については、あてはまるものすべてに○)

1. 幼い(小さい)
2. 介護(食事や身の回りのお世話)が必要なため
3. 病気のため
4. からだに障がいがあるため
5. 日本語が苦手
6. その他 ( )
7. わからない

③ あなたはどのようなお世話をしていますか。(あてはまるものすべてに○)

1. 食事の準備や掃除、洗濯
2. きょうだいのお世話や送り迎え
3. お風呂にいれることやトイレのお世話
4. 買い物や散歩に一緒に行く
5. 病院へ一緒に行く
6. 話し相手になる
7. 見守り
8. 通訳(日本語や手話など)
9. お金の使い方を決めること
10. 薬を決められたとおり使うようにすること
11. その他 ( )

- ④ あなたはいつごろからお世話をしていますか。(はっきりとわからない場合は、だいたいの歳でかまいません)

- |             |             |
|-------------|-------------|
| 1. 小学校入学前から | 6. 小学5年生のころ |
| 2. 小学1年生のころ | 7. 小学6年生のころ |
| 3. 小学2年生のころ | 8. 中学1年生のころ |
| 4. 小学3年生のころ | 9. 中学2年生から  |
| 5. 小学4年生のころ |             |

- ⑤ あなたはどのくらいお世話をしていますか。(あてはまるもの1つに○)

- |           |   |
|-----------|---|
| 1. ほぼ毎日   |   |
| 2. 週に3～5日 |   |
| 3. 週に1～2日 |   |
| 4. 1か月に数日 |   |
| 5. その他 (  | ) |

- ⑥ あなたはいつも何時間くらいお世話をしていますか。(日によって違う場合は、この1か月でいちばん長かった日の時間を教えてください。)

- |                |                |
|----------------|----------------|
| 1. 1時間未満       | 6. 5時間以上、6時間未満 |
| 2. 1時間以上、2時間未満 | 7. 6時間以上、7時間未満 |
| 3. 2時間以上、3時間未満 | 8. 7時間以上、8時間未満 |
| 4. 3時間以上、4時間未満 | 9. 8時間以上       |
| 5. 4時間以上、5時間未満 |                |

- 問22 お世話をしていることで、つぎのような経験をしたことはありますか。(1～8については、あてはまるものすべてに○)

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| 1. 学校を休んでしまう             |   |
| 2. 遅刻(学校に遅れる)や早退をしてしまう   |   |
| 3. 宿題や勉強をする時間がない         |   |
| 4. 眠る時間が足りない             |   |
| 5. 友達と遊ぶことができない          |   |
| 6. 塾や習い事(スポーツ少年団など)にいけない |   |
| 7. 自分の時間がとれない            |   |
| 8. その他 (                 | ) |
| 9. 特にない                  |   |

問 23 お世話をすることで大変なことを教えてください。(あてはまるものすべてに○)

1. 体力の面で大変
2. 気持ちの面で大変
3. 自由に使える時間がない
4. 特に大変さは感じていない

問 24 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。  
(あてはまるもの1つに○)

- |       |        |
|-------|--------|
| 1. いる | 2. いない |
|-------|--------|

問 25 学校や周りの大人にしてもらいたいことは何ですか。(1～10については、あてはまるものすべてに○)

1. 自分のことについて話を聞いてほしい
2. 家族のお世話について相談にのってほしい
3. 家族の病気や障がい、お世話のことなどについてわかりやすく説明してほしい
4. 自分が行っているお世話のすべてを誰かに代わってほしい
5. 自分が行っているお世話の一部を誰かに代わってほしい
6. 自由に使える時間がほしい
7. 勉強を教えてほしい
8. お金の面で支援してほしい
9. その他 ( )
10. 特にない
11. わからない

問 26 すべての人にお聞きします。

普段の生活のなかで、悩みごとや聞いて欲しいことがあれば、自由に記入してください。


質問は以上です。ご協力ありがとうございました。