
本庄市
子どもの生活状況調査
(中学生)
結果報告書

令和6年5月
本庄市

目次

第1部 調査の概要	1
調査の概要	3
1. 調査の目的	3
2. 調査対象及び調査方法	3
3. 配布数及び回収結果	3
本調査の基本的な事項	3
1. 数値の基本的な取り扱いについて	3
第2部 子どもの生活状況調査（中学生）	5
子どもの生活状況調査【中学生】	7
(1) 通っている中学校	7
(2) 性別	7
(3) 就寝時間	8
(4) 睡眠時間	8
(5) 食事の量	9
(6) 授業以外での勉強のしかた	9
(7) 授業以外の勉強時間 ① 平日	10
(7) 授業以外の勉強時間 ② 土・日曜日・祝日	11
(8) 成績がクラスの中でどのくらいか	12
(9) 学校の授業がわかるか	12
(10) わからないことがあるようになった学年	13
(11) 将来進学したい段階	13
(12) 進学したい理由	14
(13) 放課後塾や習い事をしているか	14
(14) 習い事の数	15
(15) 習い事などをしていない理由	15
(16) 好きなことや趣味の十分な時間がとれているか	16
(17) 困りごとや悩みごとの相談先	16
(18) 自宅や学校以外で安心できる場所	17
(19) この半年間であてはまること	18
(20) 事業・サービスの利用有無	19
(21) 事業・サービスの利用意向	20
(22) 利用したことであった変化	21
(23) 大人に代わり家事や世話をしているか	22
(24) 世話をしている人	22
(25) 父母を世話している理由	23
(26) 祖父母等を世話している理由	23
(27) きょうだいを世話している理由	24
(28) その他の人の世話をしている理由	24

(29) どのような世話をしているか	25
(30) 世話を始めた年齢.....	26
(31) 世話をしている日数.....	27
(32) 世話をしている時間.....	28
(33) 世話をしていることであった経験	29
(34) 世話をすることで大変なこと	30
(35) 悩みを聞いてくれる人はいるか	30
(36) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと	31
(37) 自由意見.....	32

第 1 部 調査の概要

調査の概要

1. 調査の目的

本調査は、「本庄市 第3期子ども・子育て支援事業計画」（計画期間：令和7年度から令和11年度まで）を策定するにあたり、本庄市の中学生の普段の生活の様子などを調べるため、また、本庄市のこども施策検討のための基礎資料とするために実施した。

2. 調査対象及び調査方法

項目	子どもの生活状況調査（中学生）
調査対象	市内在住の中学生
配布数	524
抽出方法	無作為抽出
調査方法	Web
調査時期	令和6年2月～令和6年3月
調査地域	本庄市全域

3. 配布数及び回収結果

項目	子どもの生活状況調査（中学生）
配布数	524
有効回収数	506
有効回収率	96.56%

本調査の基本的な事項

1. 数値の基本的な取り扱いについて

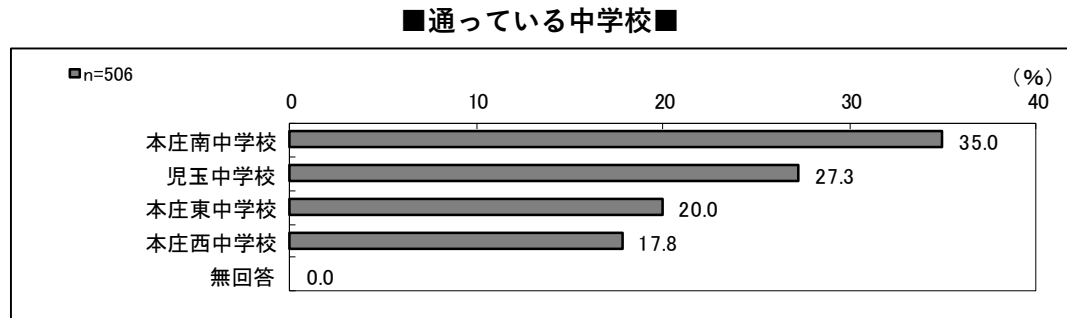
- 比率はすべて百分率（％）で表し、小数点以下2位を四捨五入して算出している。従って、合計が100％を上下する場合もある。
- 基数となるべき実数は“n＝〇〇〇”として掲載し、各比率はnを100％として算出している。
- 質問の終わりに【複数回答】とある問は、1人の回答者が2つ以上の回答を出しても良い問である。従って、各回答の合計比率は100％を超える場合がある。

第2部 子どもの生活状況調査（中学生）

子どもの生活状況調査【中学生】

(1) 通っている中学校

問1 通っている中学校を教えてください。

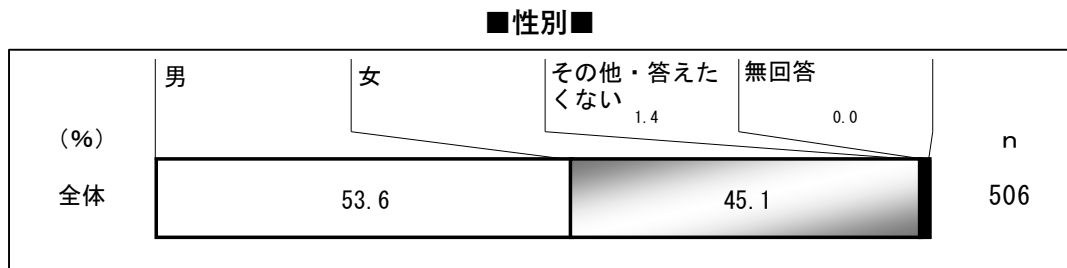


(2) 性別

問1 あなたの性別を教えてください。



「男」(53.6%)、「女」(45.1%)、「その他・答えたくない」(1.4%)。



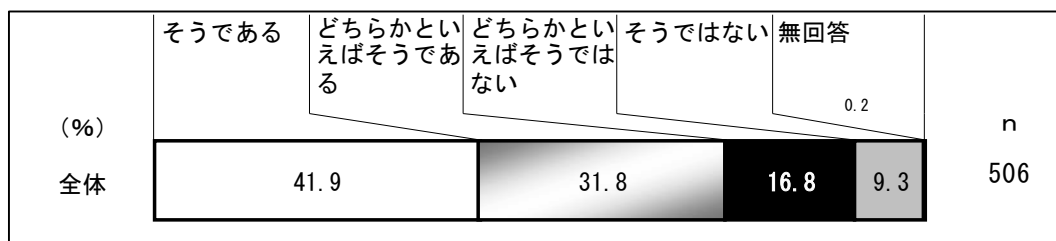
(3) 就寝時間

問2 あなたは、ふだん、ほぼ同じ時間に寝ていますか。



「そうである」(41.9%)、「どちらかといえばそうである」(31.8%)、「どちらかといえばそうではない」(16.8%)、「そうではない」(9.3%)。

■ 就寝時間 ■



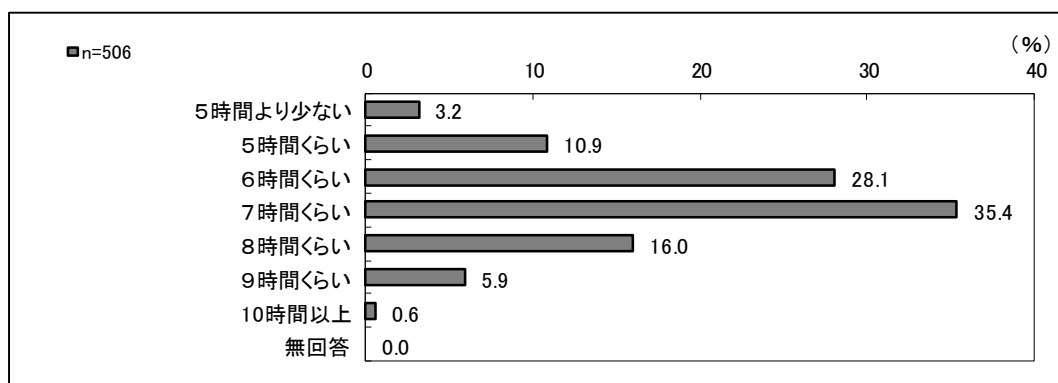
(4) 睡眠時間

問3 あなたは、ふだんどれくらいの時間眠っていますか。だいたい時間を教えてください。



「7時間くらい」(35.4%)、「6時間くらい」(28.1%) が合わせて 63.5% で過半数を占める。
「8時間くらい」(16.0%)、「5時間くらい」(10.9%)、「9時間くらい」(5.9%)、「5時間より少ない」(3.2%)、「10時間以上」(0.6%) がこれに続く。

■ 睡眠時間 ■

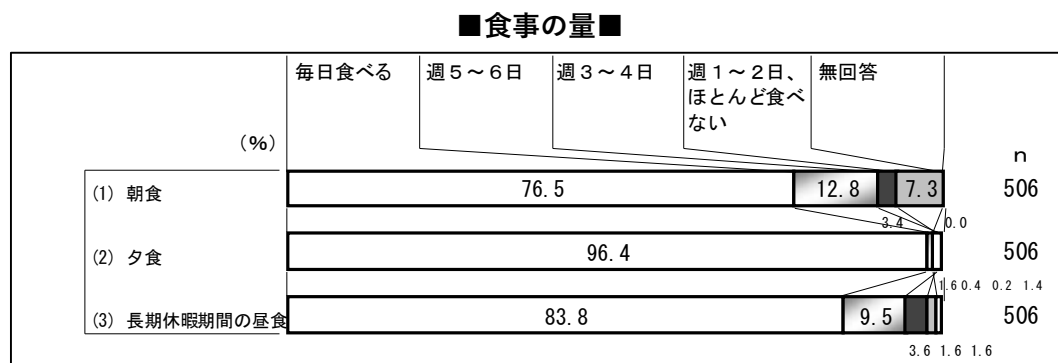


(5) 食事の量

問4 あなたは週にどのくらい、食事をしていますか。



食事の量については以下のとおり。



(6) 授業以外での勉強のしかた

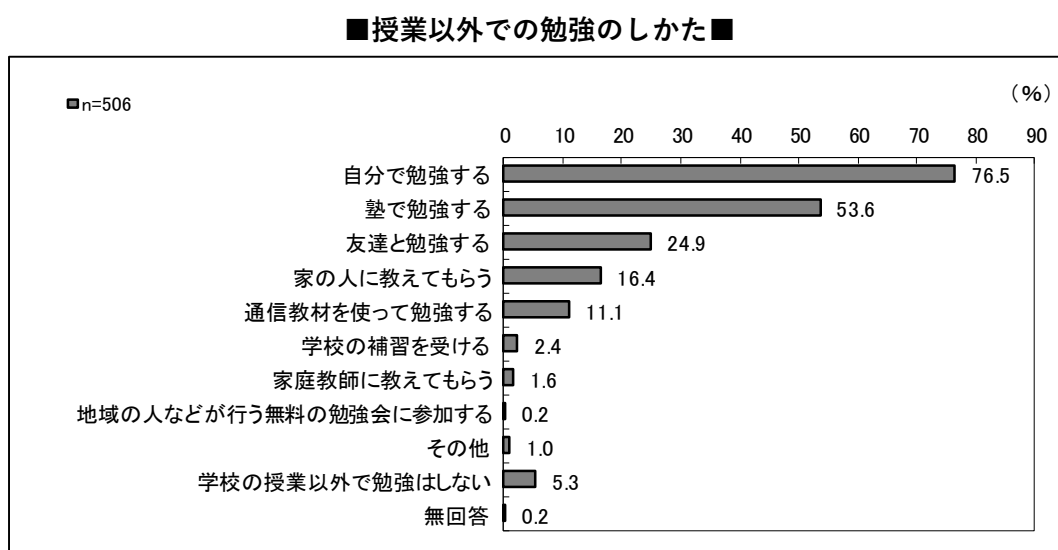
問5 あなたは、ふだん学校の授業以外で、どのように勉強をしていますか。【複数回答】



「自分で勉強する」(76.5%) が最も高い割合を占める。

「塾で勉強する」(53.6%)、「友達と勉強する」(24.9%)、「家の人に教えてもらう」(16.4%)、「通信教材を使って勉強する」(11.1%) 等がこれに続く。

「学校の授業以外で勉強はしない」は 5.3%。



(7) 授業以外の勉強時間 ① 平日

問6 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日にどれくらいの時間勉強をしますか。

① 平日



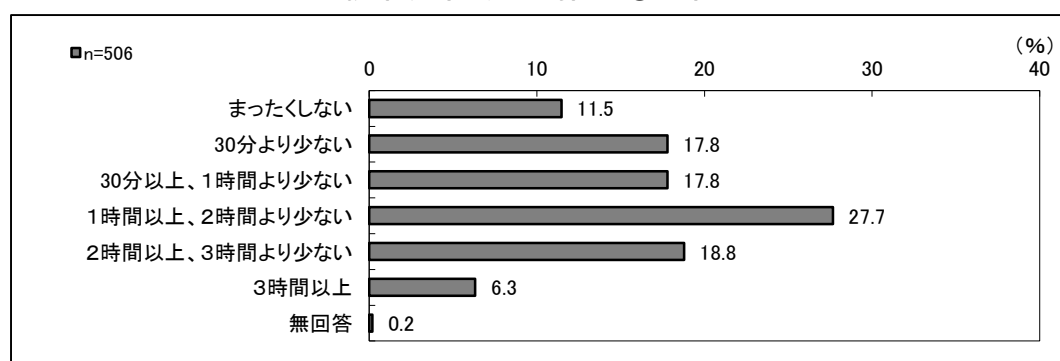
「1時間以上、2時間より少ない」(27.7%)が最も高い割合を占める。

「2時間以上、3時間より少ない」(18.8%)、「30分より少ない」(17.8%)、「30分以上、1時間より少ない」(17.8%)、「3時間以上」(6.3%)がこれに続く。

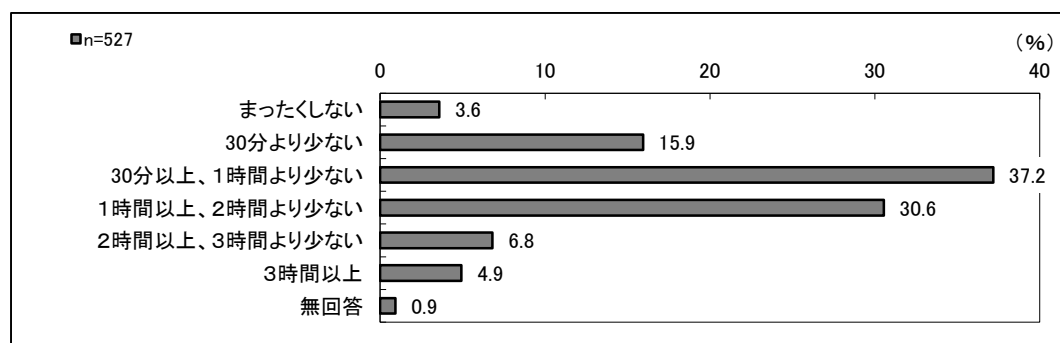
「まったくしない」は11.5%。

小学生の回答結果と比べて「まったくしない」の割合が増加する(+7.9ポイント)。

■授業以外の勉強時間 ① 平日■



■参考 小学生の回答■



(7) 授業以外の勉強時間 ② 土・日曜日・祝日

問6 あなたは、ふだん学校の授業以外に、1日にどれくらいの時間勉強をしますか。

② 土・日曜日・祝日



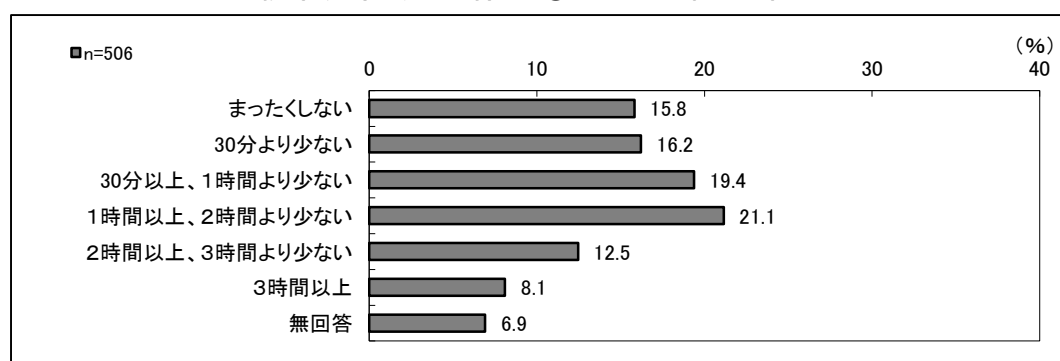
「1時間以上、2時間より少ない」(21.1%)が最も高い割合を占める。

「30分以上、1時間より少ない」(19.4%)、「30分より少ない」(16.2%)、「2時間以上、3時間より少ない」(12.5%)、「3時間以上」(8.1%)がこれに続く。

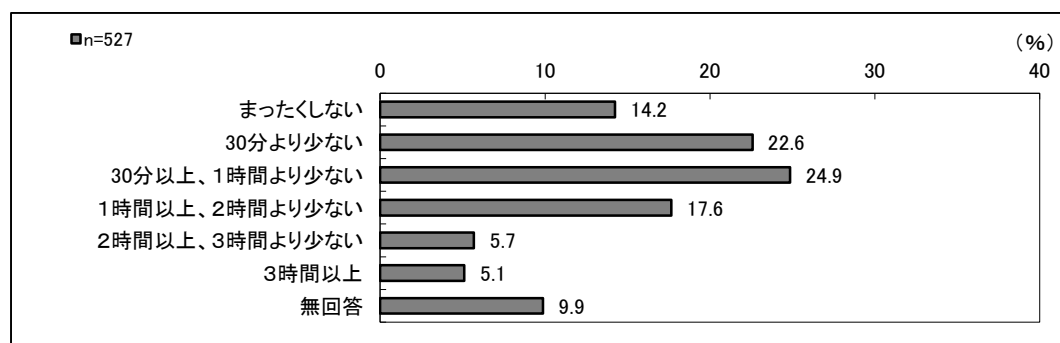
「まったくしない」は15.8%。

小学生の回答結果と比べて“1時間以上”の割合が増加する(+13.3ポイント)。

■授業以外の勉強時間 ② 土・日曜日・祝日■



■参考 小学生の回答■



(8) 成績がクラスの中でどのくらいか

問7 あなたの成績は、クラスの中でどのくらいだと思いますか。



「まん中あたり」(31.6%)、「下のほう」(20.9%)、「やや上のほう」(16.8%)、「やや下のほう」(15.8%)、「上のほう」(8.7%)、「わからない」(6.1%)。

■成績がクラスの中でどのくらいか■

(%)	上のほう	やや上のほう	まん中あたり	やや下のほう	下のほう	わからない	無回答	n
全体	8.7	16.8	31.6	15.8	20.9	6.1	0.0	506

(9) 学校の授業がわかるか

問8 あなたは、学校の授業がわかりますか。



「教科によってはわからないことがある」(41.9%)、「だいたいわかる」(40.3%)、「いつもわかる」(13.0%)、「わからないことが多い」(4.0%)、「ほとんどわからない」(0.8%)。

「いつもわかる」と「だいたいわかる」を足し合わせた“わかる”は53.3%で過半数を占めるものの、小学生の回答結果と比べて15.8ポイント減少する。

■学校の授業がわかるか■

(%)	いつもわかる	だいたいわかる	教科によってはわからないことがある	わからないことが多い	ほとんどわからない	無回答	n
全体	13.0	40.3	41.9	4.0	0.8	0.0	506

■参考 小学生の回答■

(%)	いつもわかる	だいたいわかる	教科によってはわからないことがある	わからないことが多い	ほとんどわからない	無回答	n
全体	27.5	41.6	28.5	1.3	0.4	0.8	527

(10) わからないことがあるようになった学年

※ 問8で「3. 教科によってはわからないことがある」「4. わからないことが多い」「5. ほとんどわからない」と答えた人の方のみ

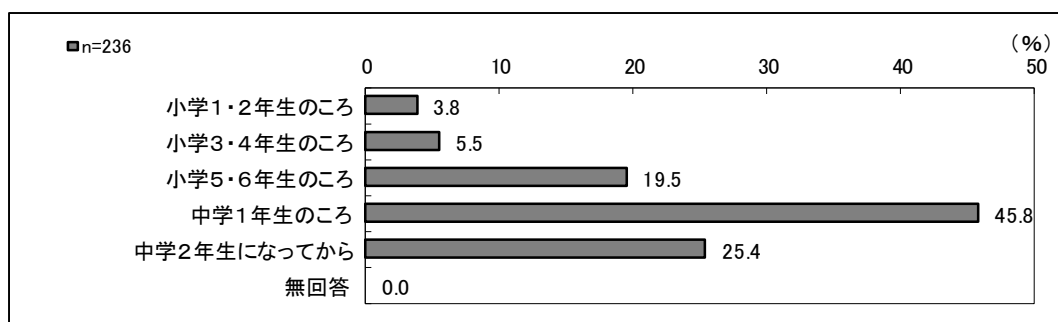
問9 いつごろから、授業がわからないことがあるようになりましたか。



「**中学1年生のころ**」(45.8%)が最も高い割合を占める。

「中学2年生になってから」(25.4%)、「小学5・6年生のころ」(19.5%)、「小学3・4年生のころ」(5.5%)、「小学1・2年生のころ」(3.8%)がこれに続く。

■わからないことがあるようになった学年■



(11) 将来進学したい段階

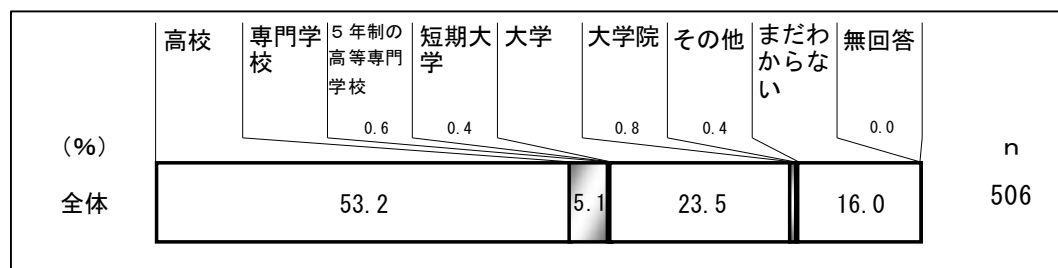
問10 あなたは、将来、どの学校に進学したいですか。



「**高校**」(53.2%)が最も高い割合を占める。

「大学」(23.5%)、「専門学校」(5.1%)、「大学院」(0.8%)、「5年制の高等専門学校」(0.6%)、「短期大学」(0.4%)、「その他」(0.4%)、「まだわからない」(16.0%)がこれに続く。

■将来進学したい段階■



(12) 進学したい理由

※ 問 10 で「1」～「7」と答えた人方のみ

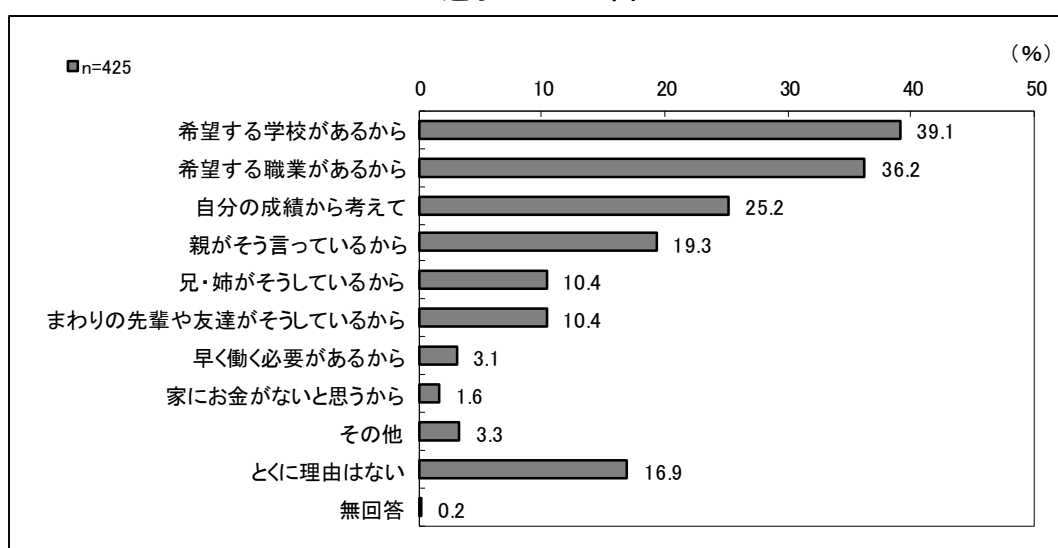
問 11 前の質問で1～7と答えた場合、その理由を教えてください。【複数回答】



「希望する学校があるから」(39.1%)、「希望する職業があるから」(36.2%)が高い割合を占める。

「自分の成績から考えて」(25.2%)、「親がそう言っているから」(19.3%)、「兄・姉がそうしているから」(10.4%)、「まわりの先輩や友達がそうしているから」(10.4%)等がこれに続く。

■進学したい理由■



(13) 放課後塾や習い事をしているか

問 12 あなたは放課後に、塾に通ったり習い事（スポーツ少年団、習字や音楽、学校のクラブ活動など）をしたりしていますか。



「している」(73.9%)、「していない」(25.3%)。

■放課後塾や習い事をしているか■

	している	していない	無回答	n
(%)			0.8	
全体	73.9	25.3		506

(14) 習い事の数

※ 問 12 で「1. している」と答えた人のみ

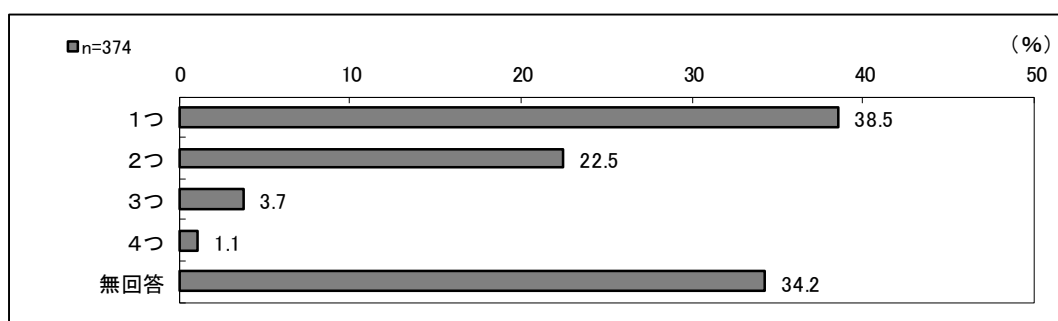
問 12-1 習い事の数



「1つ」(38.5%)、「2つ」(22.5%)が高い割合を占める。

「3つ」(3.7%)、「4つ」(1.1%)がこれに続く。

■ 習い事の数 ■



(15) 習い事などをしていない理由

※ 問 12 で「2. していない」と答えた人のみ

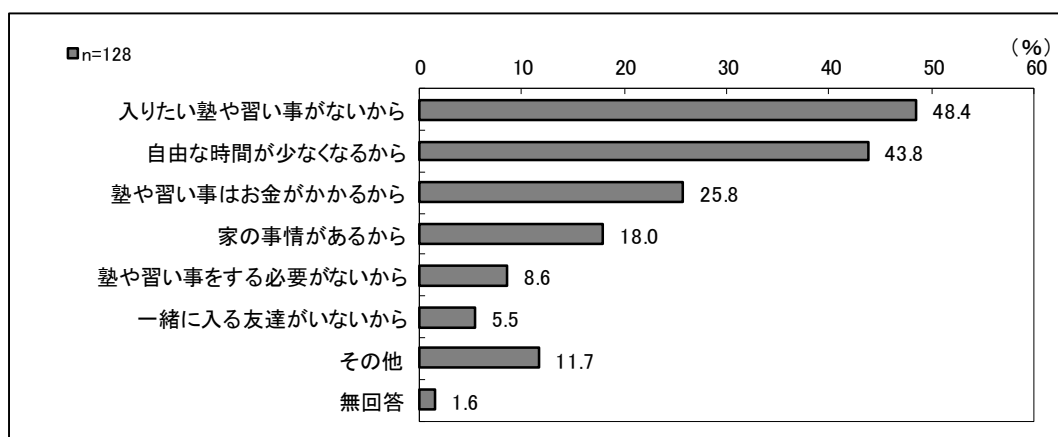
問 13 習い事をしていない理由は何ですか。【複数回答】



「入りたい塾や習い事がないから」(48.4%)、「自由な時間が少なくなるから」(43.8%)が高い割合を占める。

「塾や習い事はお金がかかるから」(25.8%)、「家の事情があるから」(18.0%)等がこれに続く。

■ 習い事などをしていない理由 ■

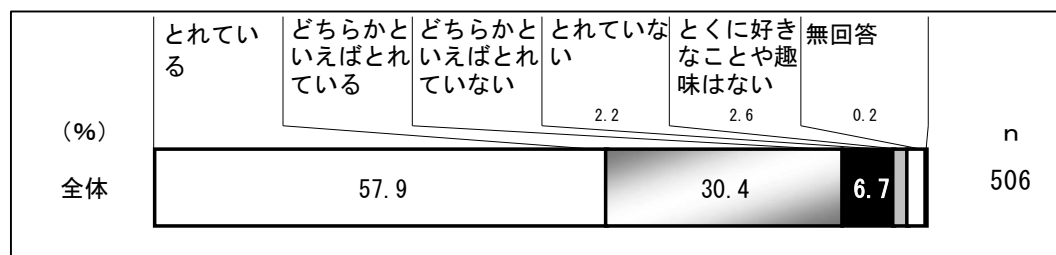


(16) 好きなことや趣味の十分な時間がとれているか

問 14 あなたは、好きなことや趣味のために十分な時間がとれていますか。

「とれている」(57.9%)、「どちらかといえばとれている」(30.4%)、「どちらかといえばとれていない」(6.7%)、「とれていない」(2.2%)、「とくに好きなことや趣味はない」(2.6%)、「無回答」(0.2%)。

■好きなことや趣味の十分な時間がとれているか■

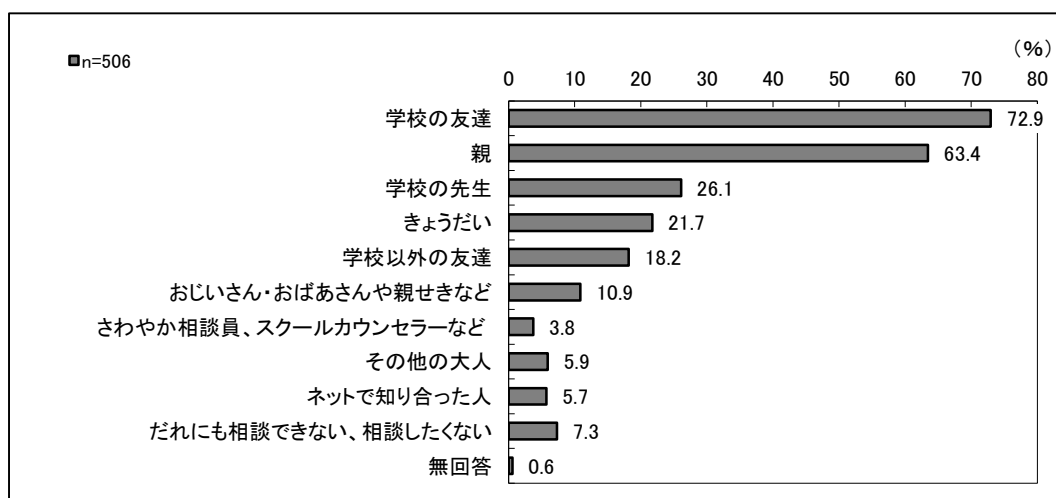


(17) 困りごとや悩みごとの相談先

問 15 あなたに困っていることや悩みごとがあるとき、あなたが相談できると思う人はだれですか。【複数回答】

「学校の友達」(72.9%)、「親」(63.4%)が高い割合を占める。
「学校の先生」(26.1%)、「きょうだい」(21.7%)、「学校以外の友達」(18.2%)、「おじいさん・おばあさんや親せきなど」(10.9%)等がこれに続く。
「だれにも相談できない、相談したくない」は7.3%。

■困りごとや悩みごとの相談先■



(18) 自宅や学校以外で安心できる場所

問 16 自分の家や学校（授業やクラブ）のほかに、安心できる場所はどこですか。【複数回答】

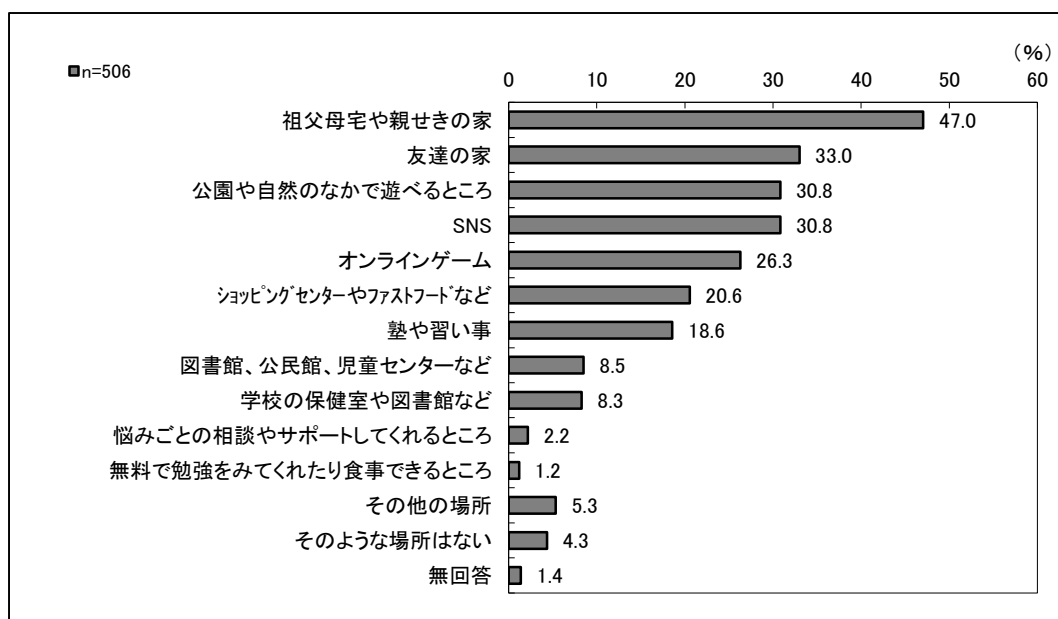


「祖父母宅や親せきの家」（47.0%）が最も高い割合を占める。

「友達の家」（33.0%）、「公園や自然のなかで遊べる場所」（30.8%）、「SNS」（30.8%）、「オンラインゲーム」（26.3%）、「ショッピングセンターやファストフードなど」（20.6%）、「塾や習い事」（18.6%）等がこれに続く。

「そのような場所はない」は 4.3%。

■自宅や学校以外で安心できる場所■



(19) この半年間であてはまること

問 17 以下のそれぞれの質問について、「1. あてはまらない」「2. まああてはまる」「3. あてはまる」のどれかから回答してください。

- (1) 私は、他人に対して親切にするようにしている。私は、他人の気持ちをよく考える。
- (2) 私は、よく頭やお腹がいたくなったり、気持ちが悪くなったりする。
- (3) 私は、たいてい一人でいる。だいたいいつも一人で遊ぶか、人と付き合うことを避ける。
- (4) 私は、誰かが心を痛めていたり、落ち込んでいたり、嫌な思いをしているときなど、すすんで助ける。
- (5) 私は、仲の良い友達が少なくとも一人はいる。
- (6) 私は、落ち込んだり、涙ぐんだりすることがよくある。
- (7) 私は、自分からすすんでよくお手伝いをする（親・先生・友達など）。
- (8) 私は、他の子どもたちより、大人という方がうまくいく。
- (9) 私は、こわがりで、すぐにおびえたりする。

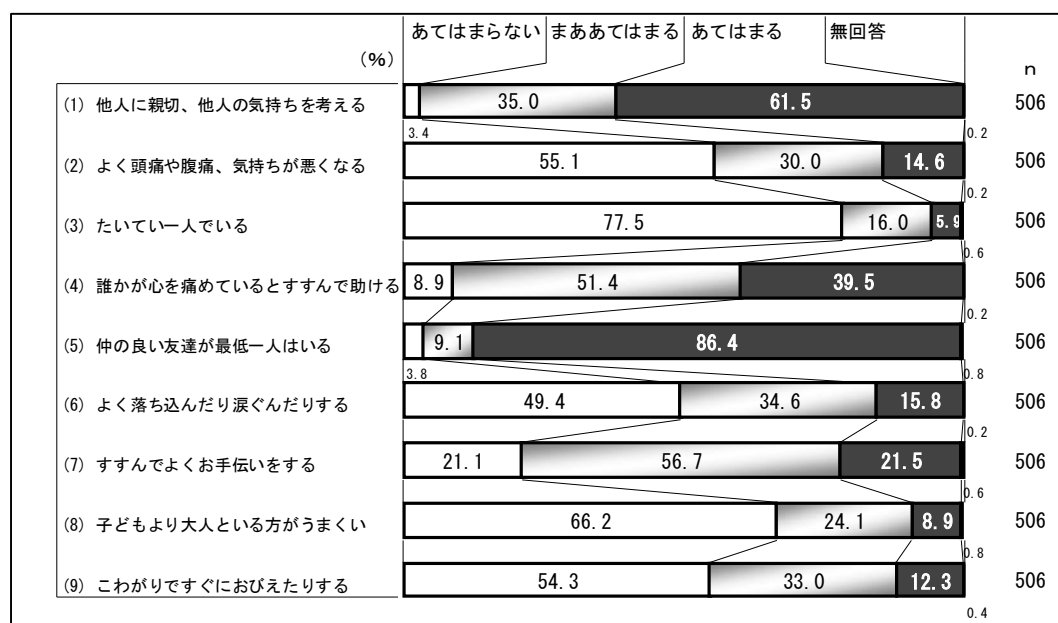


この半年間であてはまることについては以下のとおり。

「あてはまる」が高い割合（上位3位）となったのは「(5)仲の良い友達が最低一人はいる」（86.4%）、「(1)他人に親切、他人の気持ちを考える」（61.5%）、「(4)誰かが心を痛めているとすすんで助ける」（39.5%）。

「あてはまらない」が高い割合（上位3位）となったのは「(3)たいてい一人でいる」（77.5%）、「(8)子供より大人というほうがうまくいく」（66.2%）、「(2)よく頭痛や腹痛、気持ちが悪くなる」（55.1%）。

■この半年間であてはまること■



(20) 事業・サービスの利用有無

問 18 あなたは、次の(1)～(4)のような場所を利用したことがありますか。また、利用したことがない場合、今後利用したいと思いますか。

① 利用有無

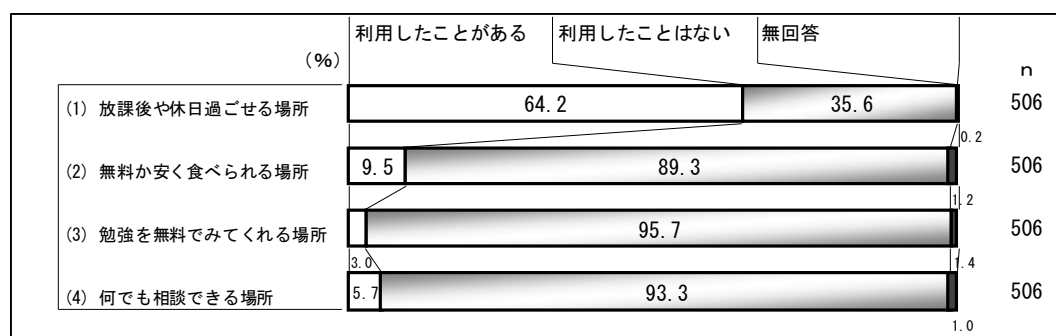
- (1) (自分や友達の家以外で)平日の放課後や休日を過ごすことができる場所 (学童保育所など)
- (2) (自分や友達の家以外で) 夕ごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)
- (3) 勉強を無料でみてくれる場所 (アスポートなど)
- (4) (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)



事業・サービスの利用有無については以下のとおり。

「(1)(自分や友達の家以外で)平日の放課後や休日を過ごすことができる場所 (学童保育所など)」を「利用したことがある」と回答したのは 64.2%。

■事業・サービスの利用有無■



(21) 事業・サービスの利用意向

② 利用意向

- (1) (自分や友達の家以外で)平日の放課後や休日を過ごすことができる場所 (学童保育所など)
- (2) (自分や友達の家以外で) タごはんを無料か安く食べることができる場所 (子ども食堂など)
- (3) 勉強を無料でみてくれる場所 (アスポートなど)
- (4) (家や学校以外で)何でも相談できる場所 (電話やネットの相談を含む。)



事業・サービスの利用意向については以下のとおり。

事業・サービスの利用意向については以下のとおり。

「あれば利用したいと思う」が最も高い割合を占めたのは、「(3)勉強を無料でみてくれる場所 (アスポートなど)」(19.2%)。

■事業・サービスの利用意向■

	(%)	あれば利用したいと思う	今後も利用したいと思わない	今後利用したいかどうか分からない	無回答	n
(1) 放課後や休日過ごせる場所		97.0	1.0	0.0	0.0	506
(2) 無料か安く食べられる場所		15.2	16.0	25.1	43.7	506
(3) 勉強を無料でみてくれる場所		19.2	17.0	26.7	37.2	506
(4) 何でも相談できる場所		8.9	21.5	30.0	39.5	506

(22) 利用したことであった変化

※ 問 18 で1 つでも「1. 利用したことがある」と答えた方のみ

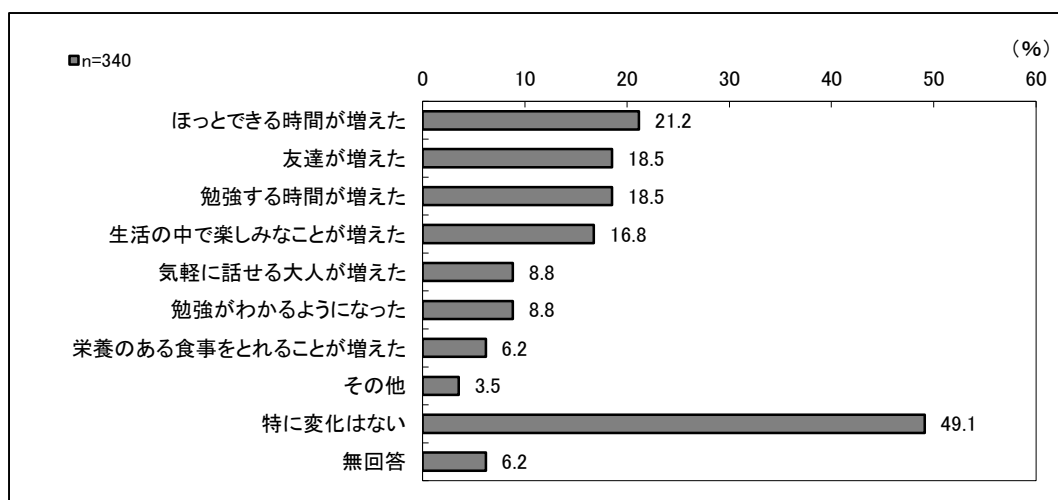
問 19 そこを利用したことで、つぎのような変化がありましたか。【複数回答】



「ほっとできる時間が増えた」(21.2%)、「友達が増えた」(18.5%)、「勉強する時間が増えた」(18.5%)、「生活の中で楽しいことが増えた」(16.8%) が高い割合を占める。

「気軽に話せる大人が増えた」(8.8%)、「勉強がわかるようになった」(8.8%)、「栄養のある食事をとれることが増えた」(6.2%) 等がこれに続く。

■利用したことであった変化■



(23) 大人に代わり家事や世話をしているか

問 20 あなたは大人に代わって家事をしたり家族のお世話をしたりしていますか。（「お世話」とは、ふつう大人が行うようなお世話のことです）



「している」(20.8%)、「していない」(78.7%)。

■大人に代わり家事や世話をしているか■

	している	していない	無回答	n
(%)			0.6	
全体	20.8	78.7		506

(24) 世話をしている人

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

問 21 あなたは誰にどのようなお世話をしていますか。

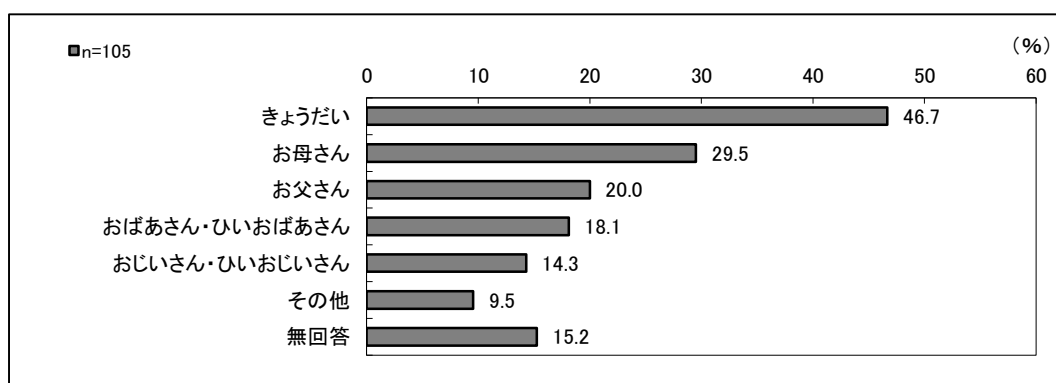
① あなたがお世話をしている人【複数回答】



「きょうだい」(46.7%) が高い割合を占める。

「お母さん」(29.5%)、「お父さん」(20.0%)、「おばあさん・ひいおばあさん」(18.1%)、「おじいさん・ひいおじいさん」(14.3%)、「その他」(9.5%) がこれに続く。

■世話をしている人■



(25) 父母を世話している理由

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

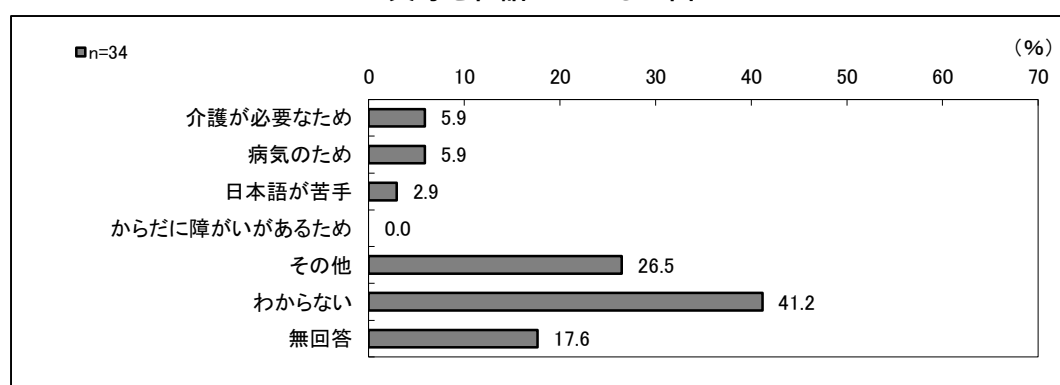
② お世話を必要としている人の状況について教えてください。

②-a お母さんやお父さんをお世話している人にお聞きます。それはどのような理由ですか。

【複数回答】

「介護が必要なため」(5.9%)、「病気のため」(5.9%)、「日本語が苦手」(2.9%)、「その他」(26.5%)、「わからない」(41.2%)。【n=34】

■父母を世話している理由■



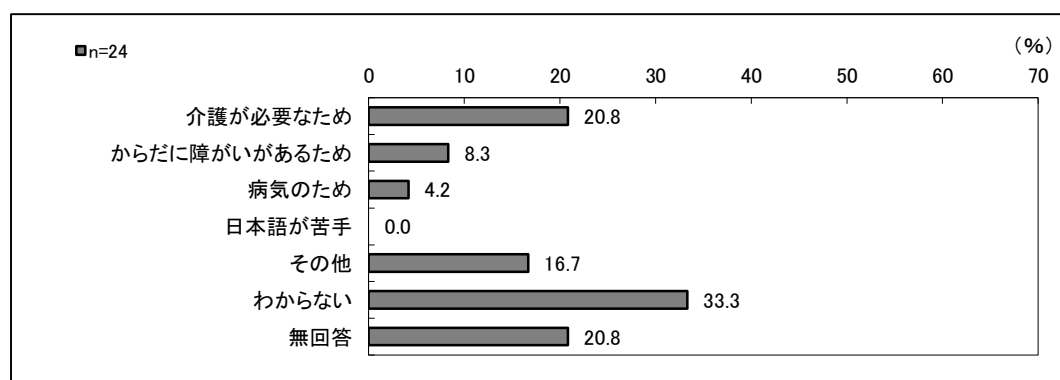
(26) 祖父母等を世話している理由

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

②-b おばあさん・ひいおばあさんや、おじいさん・ひいおじいさんをお世話している人にお聞きます。それはどのような理由ですか。【複数回答】

「介護が必要なため」(20.8%)、「からだに障がいがあるため」(8.3%)、「病気のため」(4.2%)、「その他」(16.7%)、「わからない」(33.3%)。【n=24】

■祖父母等を世話している理由■



(27) きょうだいを世話している理由

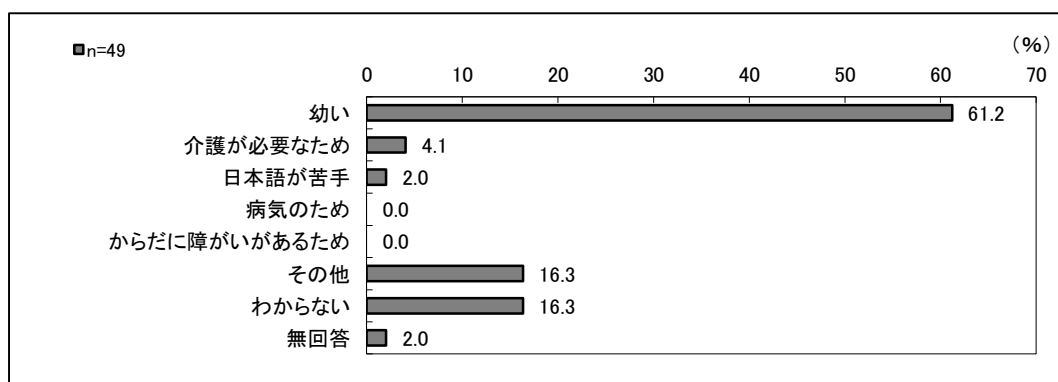
※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

②-c きょうだいをお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。

【複数回答】

「若い」(61.2%)、「介護が必要なため」(4.1%)、「日本語が苦手」(2.0%)、「その他」(16.3%)、「わからない」(16.3%)。【n=49】

■ きょうだいを世話している理由 ■



(28) その他の人の世話をしている理由

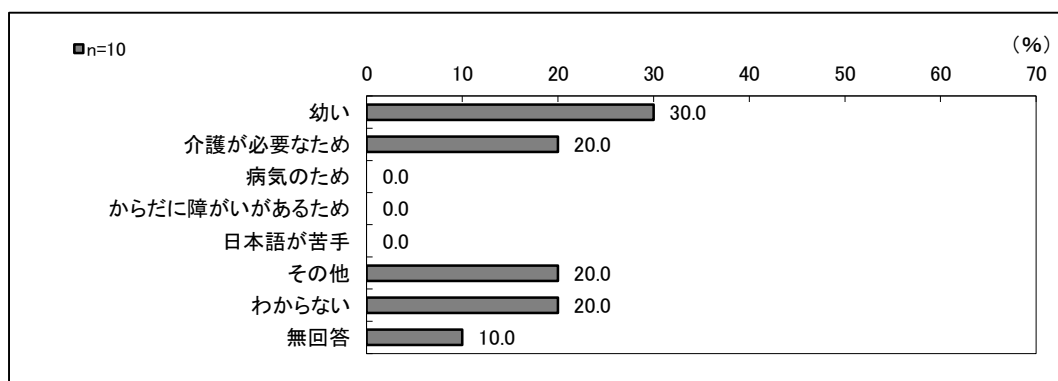
※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

②-d 「その他」の人をお世話している人にお聞きします。それはどのような理由ですか。

【複数回答】

「若い」(30.0%)、「介護が必要なため」(20.0%)、「その他」(20.0%)、「わからない」(20.0%)。【n=10】

■ その他の人の世話をしている理由 ■



(29) どのような世話をしているか

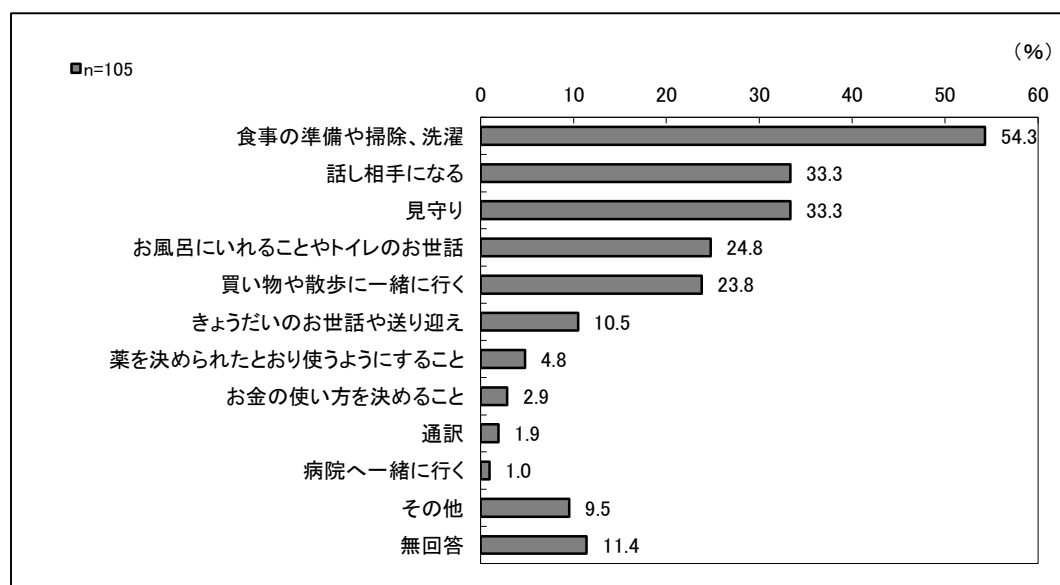
※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

③ あなたはどのようなお世話をしていますか。【複数回答】



「食事の準備や掃除、洗濯」(54.3%) が最も高い割合を占める。
「話し相手になる」(33.3%)、「見守り」(33.3%)、「お風呂にいれることやトイレのお世話」(24.8%)、「買い物や散歩と一緒にいく」(23.8%) 等がこれに続く。

■ どのような世話をしているか ■



(30) 世話を始めた年齢

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

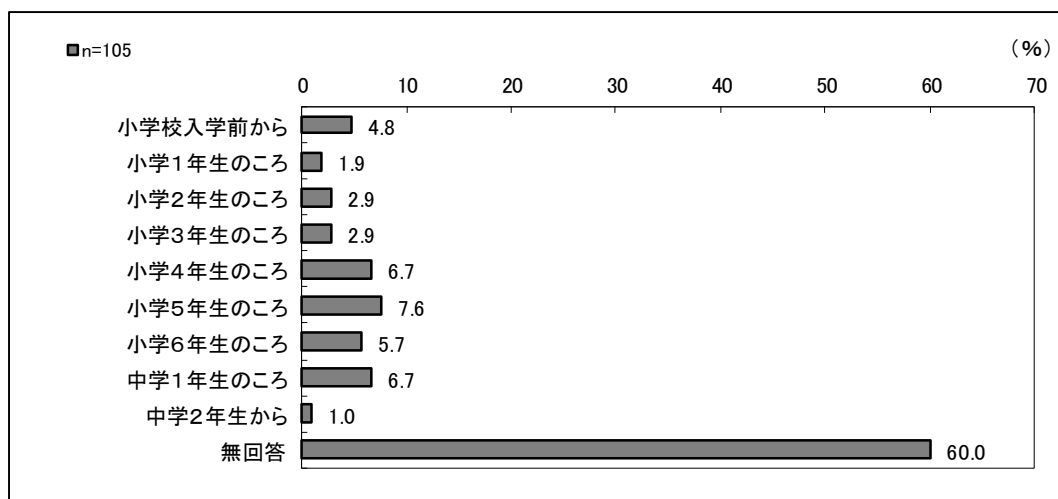
④ あなたはいつごろからお世話をしていますか。



「小学5年生のころ」(7.6%)、「小学4年生のころ」(6.7%)、「中学1年生のころ」(6.7%)、「小学6年生のころ」(5.7%)、「小学校入学前から」(4.8%)、「小学2年生のころ」(2.9%)、「小学3年生のころ」(2.9%)、「小学1年生のころ」(1.9%)、「中学2年生から」(1.0%)。

“小学3年生以下”が合わせて 12.5%、“小学4～6年生”が合わせて 20.0%、“中学入学以降”が合わせて 7.7%となった。

■世話を始めた年齢■



(31) 世話をしている日数

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

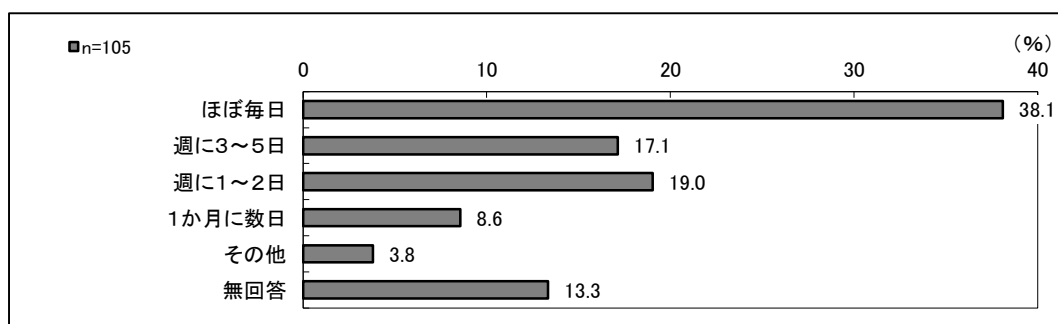
⑤ あなたはどのくらいお世話をしていますか。



「ほぼ毎日」(38.1%) が最も高い割合を占める。

「週に1～2日」(19.0%)、「週に3～5日」(17.1%)、「1か月に数日」(8.6%)、「その他」(3.8%) がこれに続く。

■世話をしている日数■



(32) 世話をしている時間

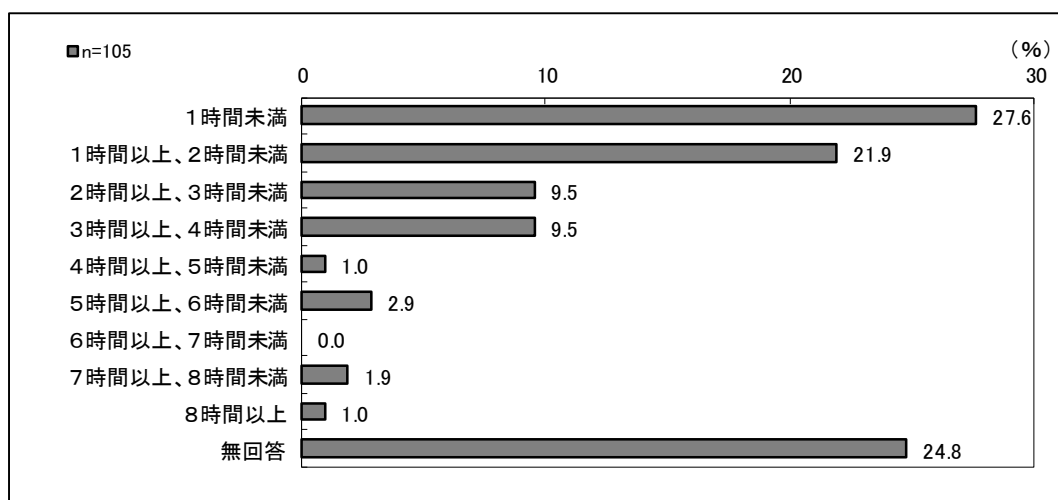
※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

⑥ あなたはいつも何時間くらいお世話をしていますか。



「1 時間未満」(27.6%)、「1 時間以上、2 時間未満」(21.9%) が高い割合を占める。
「2 時間以上、3 時間未満」(9.5%)、「3 時間以上、4 時間未満」(9.5%) 等がこれに続く。
“4 時間以上”は回答の 6.8%。

■世話をしている時間■



(33) 世話をしていることであった経験

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

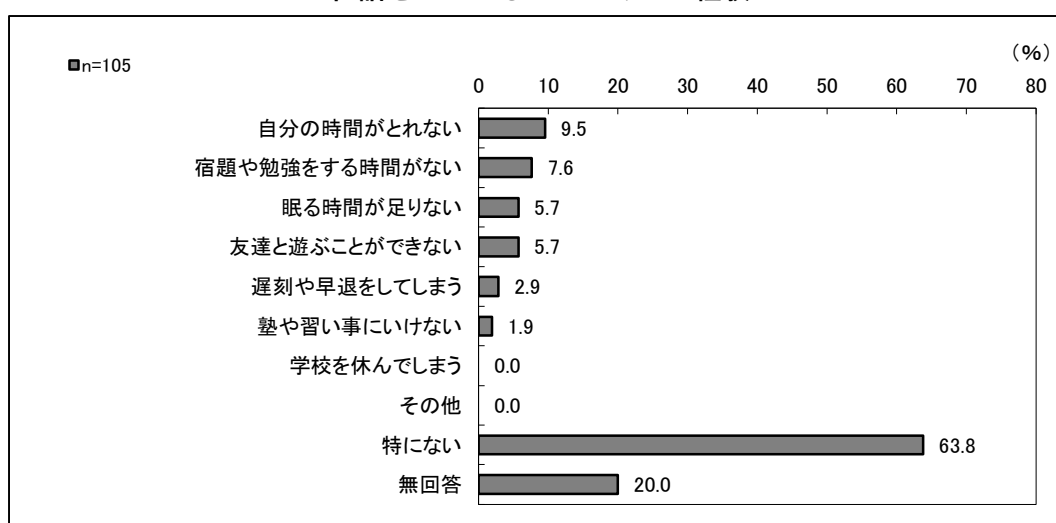
問 22 お世話をしていることで、つぎのような経験をしたことはありますか。【複数回答】



「特にない」(63.8%) が最も高い割合を占める。

「自分の時間がとれない」(9.5%)、「宿題や勉強をする時間がない」(7.6%)、「眠る時間が足りない」(5.7%)、「友達と遊ぶことができない」(5.7%)、「遅刻や早退をしてしまう」(2.9%)、「塾や習い事にいけない」(1.9%) がこれに続く。

■世話をしていることであった経験■



(34) 世話をすることで大変なこと

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

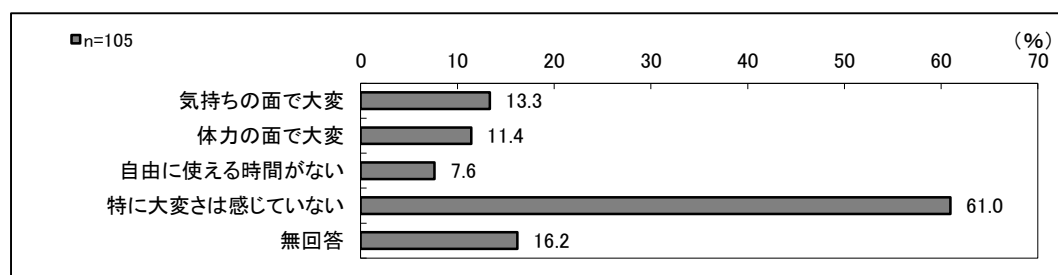
問 23 お世話をすることで大変なことを教えてください。【複数回答】



「特に大変さは感じていない」(61.0%) が過半数を占める。

「気持ちの面で大変」(13.3%)、「体力の面で大変」(11.4%)、「自由に使える時間がない」(7.6%) がこれに続く。

■世話をすることで大変なこと■



(35) 悩みを聞いてくれる人はいるか

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

問 24 あなたがお世話をしている家族のことや、お世話の悩みを聞いてくれる人はいますか。



「いる」(64.8%)、「いない」(22.9%)。

■悩みを聞いてくれる人はいるか■

	いる	いない	無回答	n
(%)				
全体	64.8	22.9	12.4	105

(36) 学校や周りの大人にしてもらいたいこと

※ 問 20 で、「1. している」と答えた方のみ

問 25 学校や周りの大人にしてもらいたいことは何ですか。【複数回答】

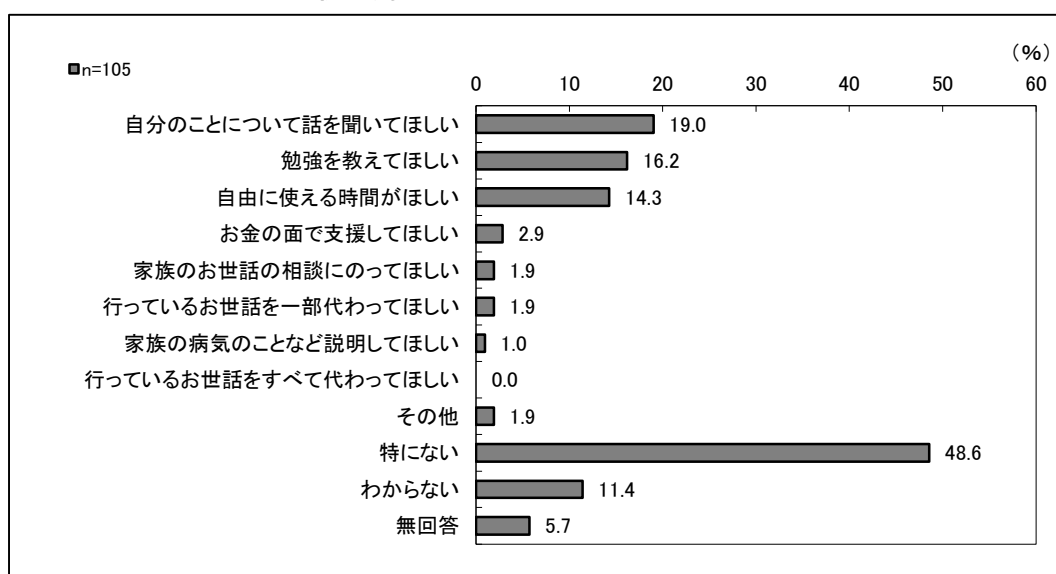


「特にない」(48.6%)を除くと、「自分のことについて話を聞いてほしい」(19.0%)、「勉強を教えてほしい」(16.2%)、「自由に使える時間がほしい」(14.3%)が高い割合を占める。

「お金の面で支援してほしい」(2.9%)、「家族のお世話の相談にのってほしい」(1.9%)、「行っているお世話を一部代わってほしい」(1.9%)、「家族の病気のことなど説明してほしい」(1.0%)等がこれに続く。

「わからない」は11.4%。

■学校や周りの大人にしてもらいたいこと■



(37) 自由意見

問 26 普段の生活のなかで、悩みごとや聞いて欲しいことがあれば、自由に記入してください。



下記の意見が寄せられました。(一部抜粋、原文のまま)

- 受験が心配。
- 友達だった人から無視される。普段から精神的に不安定。
- 寮生活が辛い。
- クラスメイトとの現実での会話がつまらない、伝わらないし面白みを感じないことがある。SNS を通じて繋がった人との会話は楽しいと感じることが多い。
- 学校の wi-fi の環境が悪すぎる。
- 悩みはあるけど言いたくはない
- 今の学力の状態。今の将来の夢を実現できるか。
- 友達といるとき、自分以外の人楽しく話しているとき自分が入っていいのか悩んでしまう。空気が悪くならないかなと考えてしまう。
- 人の顔色を伺いすぎて疲れちゃう。けど無意識に伺いすぎてしまう。
- 毒親から開放されたい。
- 部活。休みがほしい。
クラスの中に先生への態度がなっていない人がいて、居心地が悪い。
- 勉強のやる気が起きない。保護者が、やるべきことを、やってくれないことがある。
- 自由時間が少なく好きなことをあまりできなかったり、色んな人から求められているところが高いので気疲れなどもよくある。
- 思ったことをすぐに言ってしまう。態度が冷たいと言われる。
- テストの点が悪いと親に怒られることが怖い、家に帰りたくない日も多々ある。
弟との対応の差を感じる。
- 部活動での人間関係。自分自身の性格など。体のこと。
- 緊張しやすく深呼吸をしても落ち着かない。自信があまりない。
- 親の帰りが遅いこと、自分が何を伝えたいかわからなくて些細なことでイライラしてしまうこと。
- どうにかしてメンヘラ気質を直したい。
理解者とか言ってるくせに、いざそういう人に対面したとき引く人とかがいてとても悲しい。普通に愛したかった。
- 勉強の仕方がわからない。友達との関わり方がわからない。
- 自分にあった勉強方法が、確立できず、思うように成績が伸びない。
- 人とあまり上手く話せない。
- 兄弟関係。家族との関係が少し良くない。
- 過去のトラウマで抱きつかれたり触られたりすると怖い。
- 行ける高校があるか心配。