



# 子育て支援センターだより

【お問い合わせ】  
本庄市立いずみ保育所  
子育て支援センター  
TEL: 0495(22) 4891  
(保育所と共通です)

春の風が心地よく、さわやかな気分になれる5月。しかし、連休でからだや心に疲れが出て、けがをしたり、体調を崩したりしやすい時期でもあります。規則正しい生活をして、元気いっぱいにご過ごせるようにしましょう。

月	火	水	木	金
		1 ひろば	2 ひろば	3 憲法記念日 おやすみ
6 振替休日 お休み	7 ぷりん：制作 【フォトプレート作り】	8 ひろば	9 園庭開放	10 ひろば
13 ひろば	14 ぷりん：制作 【クリアファイル作り】	15 ひろば <small>(AM 保育所の避難訓練に参加します)</small>	16 園庭開放	17 ひろば
20 ひろば	21 ママサロン 【運動遊び】	22 ひろば	23 園庭開放	24 身体測定 看護師相談
27 身体測定 看護師相談	28 ぷりん：運動 【トンネルやマットを使います。】	29 ひろば	30 園庭開放	31 ひろば

## 5月21日：ママサロン 10時～【運動遊び】

田邊晶子先生たちとみんなで絵本を見たり、パラバルーンやフラフープで楽しく遊みましょう。

### ☆ぷりんとは…

10時～30分程度、歌を歌ったり、絵本の読み聞かせや季節の制作や幼児向けの運動遊具などを使用して遊んだり、親子で楽しく過ごします。

### ☆ひろばとは…

支援センター内で親子で自由に遊べます。

### ☆園庭開放とは…

いずみ保育所の広い庭で三輪車に乗ったり、ボール遊びをしたり、砂場で遊べます。時期や天候によって時間の変更や中止することもあります。

### ☆育児相談・個人相談

育児の悩みやお子さんの成長で何か不安なことなど、気軽にお話に来ませんか?個別にお話できる時間を作ります。秘密厳守。電話でご予約ください。☎0495-22-4891



※おたよりは本庄市 HP 子育て応援サイトからもご覧いただけます。

# 今月のびいん

◎5月 7日(火) 制作【フォトプレート作り】

大好きな人にかわいい写真を入れてプレゼントしましょう。

◎5月 14日(火) 制作【クリアファイル作り】

クリアファイルにシールで飾りをつけましょう。身体測定やはにぼんチャレンジの用紙を保管できます。

◎5月 28日(火) 運動遊び【トンネルやマットであそぼう】

いろいろなトンネルをくぐったり、マットのお山に登ったりたくさん体を動かして遊びましょう。



## 身体測定・看護師相談

・5月 24日(金)・27日(月)

一年間の成長が記録できるカードをお渡しします。

初めての時と3月には手型を取ることができます。

看護師がいますので、ママの体調やお子さんの発達についてなど、気になることがあればご相談ください。

## 園庭開放

・5月 9日(木)

16日(木)

23日(木)

30日(木)

利用時間

10:00～(30分程度)

雨天・強風の場合、室内遊びに変更することがあります。



## 爪について

爪(つめ)が伸びていると、友達をひっかいてしまったり、折れたりなどと、けがの原因となります。また爪は、汚れが溜まり不潔になりやすいところにもかかわらず、指しゃぶりや爪をかむくせがある子も多く、汚れたままにしておくとばい菌を直接取り込んでしまいます。週に一度は指先のチェックを行うようにしましょう。

### 爪の働き

指先を保護したり、手の平側からの感触を受け止めたりする他にも、爪から健康状態を知ることができます。爪全体の色が紫色をしていたり、白くにごっていたり、すじや溝ができている場合は病気の可能性もあるので、気になる場合は病院へ行きましょう。

### 爪ケアのポイント

爪の手入れの目安は1週間に1回程度です。お風呂上がりの爪がやわらかい時が切りやすいのですが、切り過ぎるとばい菌が入ることもあるので深爪にならないよう、十分に気を付けましょう。

