

市民へは広報1月1日号で周知し、1月16日(木)より申込み開始予定ですが、委員の皆さまは、ご希望ありましたらいつでもご連絡ください。

はにぼんチャレンジ対象事業

～あなたも、だれかの支えになれるよ～

ゲートキーパー養成講座



ゲートキーパーは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなげ見守る人のことです。悩みをかかえている人に出会ったときの声のかけ方、話の聴き方を学ぶ入門編、事例で学ぶレベルアップ編を開催します。

日 時：令和7年2月7日（金）

①【入門編】午前10時～11時30分

②【レベルアップ編】午後1時30分～3時

※どちらか一方の講座への参加でも、両方の講座への参加でも可。

会 場：保健センター 2階研修室

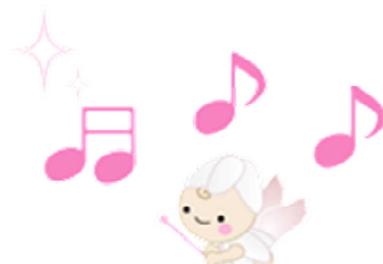
講 師：大小原 利信 氏（株式会社ラポール企画 システムカウンセラー）

対 象：市内在住者

定 員：各回25名（先着順）

費 用：無料

用 意：筆記用具



コミュニケーションカアップ！
あなたの魅力もアップ！
ぜひ、ご参加ください。

〈申込み・問い合わせ先〉

本庄市健康推進課（保健センター内）
TEL 0495-24-2003
FAX 0495-24-2005