
健康づくりに関するアンケート調査
結果報告書

令和7年3月

本 庄 市

目 次

I. 調査の概要	1
II. 調査結果	5
1. 市民調査結果	7
1. あなたご自身について	9
2. 健康づくりについて	12
3. 食生活について	32
4. 運動について	52
5. こころの健康・休養について	65
6. 歯・口腔について	69
7. アルコールについて	79
8. たばこについて	83
9. 生活習慣病について	90
10. 地域のつながりについて	95
2. 小・中学生調査結果	107
1. 自分のことについて	109
2. 健康づくりについて	112
3. 食生活について	114
4. 運動について	130
5. こころの健康・休養について	134
6. 歯・お口について	145
7. アルコール・たばこについて	151
8. あなたの体型について	154
9. 地域のつながりについて	156
3. 3歳児健康診査対象者調査結果	159
1. お子様について	161
2. 食生活について	165
3. 休養・心の健康について	177
4. 運動習慣について	182
5. 喫煙について	185
6. 健康管理について	186
7. 地域のつながりについて	187

I . 調査の概要

(1) 目 的

「本庄市健康づくり推進総合計画」が令和7年度をもって計画期間を終了することから、令和8年度から令和12年度の第3期5カ年計画の策定にあたり、市民意識調査を実施し、計画の策定をすることを目的とする。

(2) 調査期間

令和6年10月15日(火)～ 令和6年10月31日(木)

(3) 調査対象者

- ・本庄市内在住の20歳以上の方の中から、無作為に3,000名を抽出し調査を実施。
- ・本庄市内公立小中学校16校(小学5年生、中学2年生)の児童生徒1,232人に調査を実施。
- ・本庄市内在住の就学前児童(3歳児健康診査対象者)の保護者470人に調査を実施。

(4) 配布数及び回収数

	配布数	回収数	回収率
市民	3,000	1,245	41.5%
小・中学生	1,232	1,111	90.2%
3歳児健康診査対象者	470	284	60.4%

(5) 報告書の見方

- ・本報告書では、回答すべき箇所が回答されていないものは「無回答」として扱います。
- ・本報告書では、回答する必要のない箇所及び回答すべき箇所でないところを回答している場合は「非該当」として扱います。
- ・設問の構成比は、回答者数(該当設問での該当者数)を基数として百分率(%)で示しています。したがって、非該当者数は、構成比に含まれません。
- ・比率は全て百分率(%)で表し、小数点以下第二位を四捨五入し算出しているため合計が100%にならない場合があります。
- ・複数回答については、回答者数を基数として百分率(%)で示しています。したがって、合計値は100%にならない場合もあります。

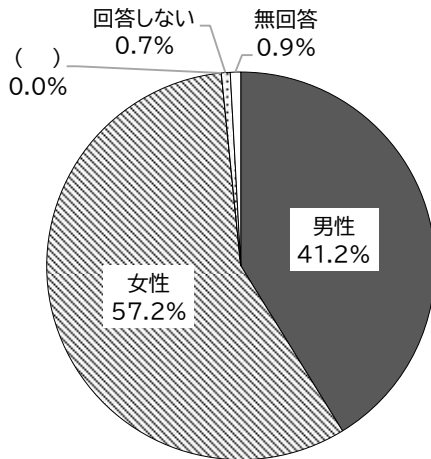
Ⅱ. 調査結果

1. 市民調查結果

1. あなたご自身について

問1 あなたの性別を教えてください。なお、記入は任意です。

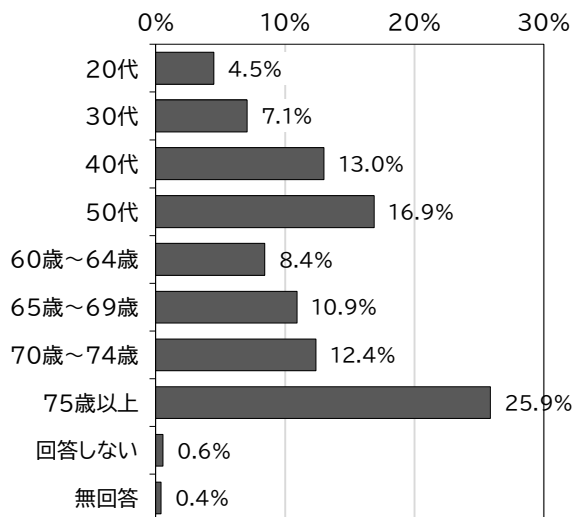
性別については、「女性」が57.2%、「男性」が41.2%となっています。



項目	度数	構成比
男性	513	41.2%
女性	712	57.2%
()	0	0.0%
回答しない	9	0.7%
無回答	11	0.9%
全体	1,245	100.0%

問2 あなたの年齢(令和6年9月1日現在)をお答えください。(○は1つ)

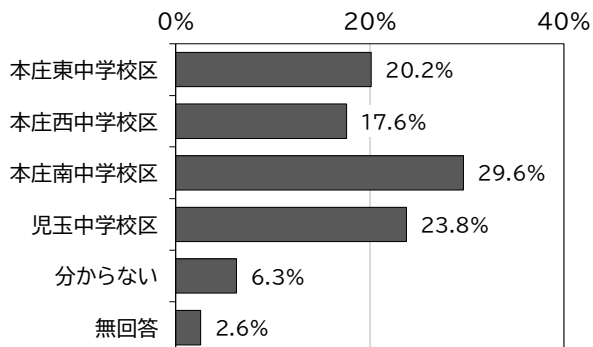
年齢については、「75歳以上」が25.9%と最も高く、次いで「50代」が16.9%、「40代」が13.0%となっています。



項目	度数	構成比
20代	56	4.5%
30代	88	7.1%
40代	162	13.0%
50代	210	16.9%
60歳~64歳	105	8.4%
65歳~69歳	136	10.9%
70歳~74歳	154	12.4%
75歳以上	322	25.9%
回答しない	7	0.6%
無回答	5	0.4%
全体	1,245	100.0%

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(〇は1つ)

居住地区については、「本庄南中学校区」が29.6%と最も高く、次いで「児玉中学校区」が23.8%、「本庄東中学校区」が20.2%、「本庄西中学校区」が17.6%となっています。

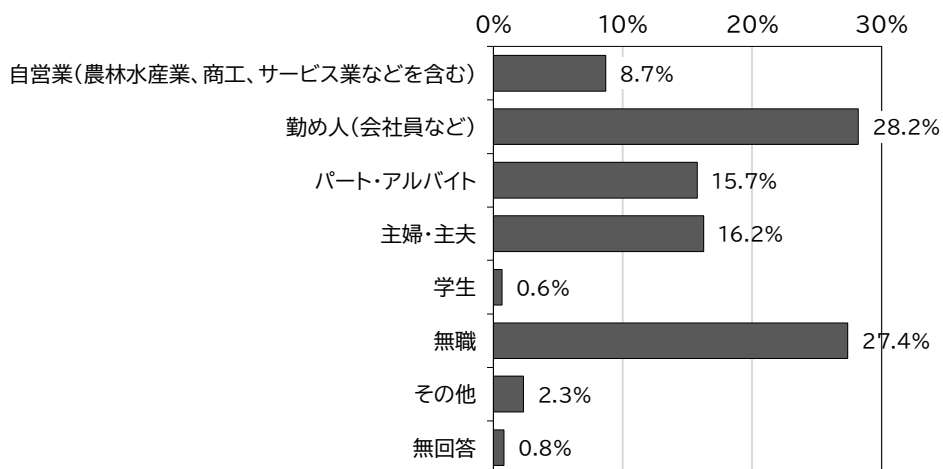


項目	度数	構成比
本庄東中学校区	251	20.2%
本庄西中学校区	219	17.6%
本庄南中学校区	369	29.6%
児玉中学校区	296	23.8%
分からない	78	6.3%
無回答	32	2.6%
全体	1,245	100.0%

問4 あなたの職業をお答えください。(〇は1つ)

職業については、「勤め人(会社員など)」が28.2%と最も高く、次いで、「主婦・主夫」が16.2%、「パート・アルバイト」が15.7%となっています。

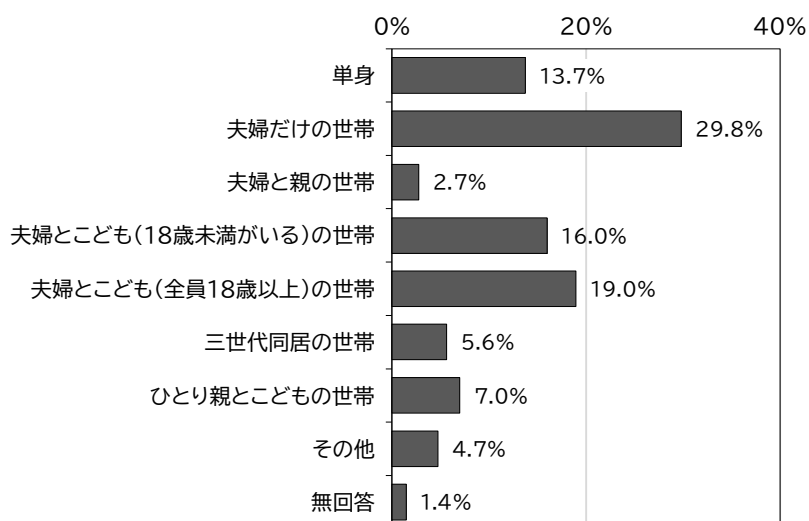
「無職」との回答は27.4%となっています。



項目	度数	構成比
自営業(農林水産業、商工、サービス業などを含む)	108	8.7%
勤め人(会社員など)	351	28.2%
パート・アルバイト	196	15.7%
主婦・主夫	202	16.2%
学生	8	0.6%
無職	341	27.4%
その他	29	2.3%
無回答	10	0.8%
全体	1,245	100.0%

問5 あなたの家族構成をお答えください。(〇は1つ)

家族構成については、「夫婦だけの世帯」が29.8%と最も高く、次いで「夫婦と子ども(全員18歳以上)の世帯」が19.0%、「夫婦と子ども(18歳未満がいる)の世帯」が16.0%となっています。



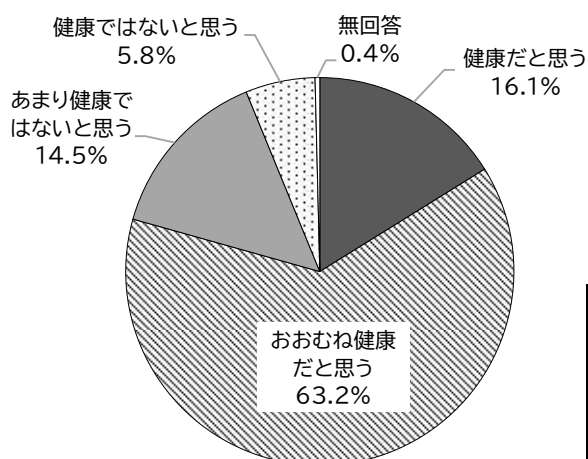
項目	度数	構成比
単身	171	13.7%
夫婦だけの世帯	371	29.8%
夫婦と親の世帯	34	2.7%
夫婦と子ども(18歳未満がいる)の世帯	199	16.0%
夫婦と子ども(全員18歳以上)の世帯	236	19.0%
三世代同居の世帯	70	5.6%
ひとり親と子どもの世帯	87	7.0%
その他	59	4.7%
無回答	18	1.4%
全体	1,245	100.0%

2. 健康づくりについて

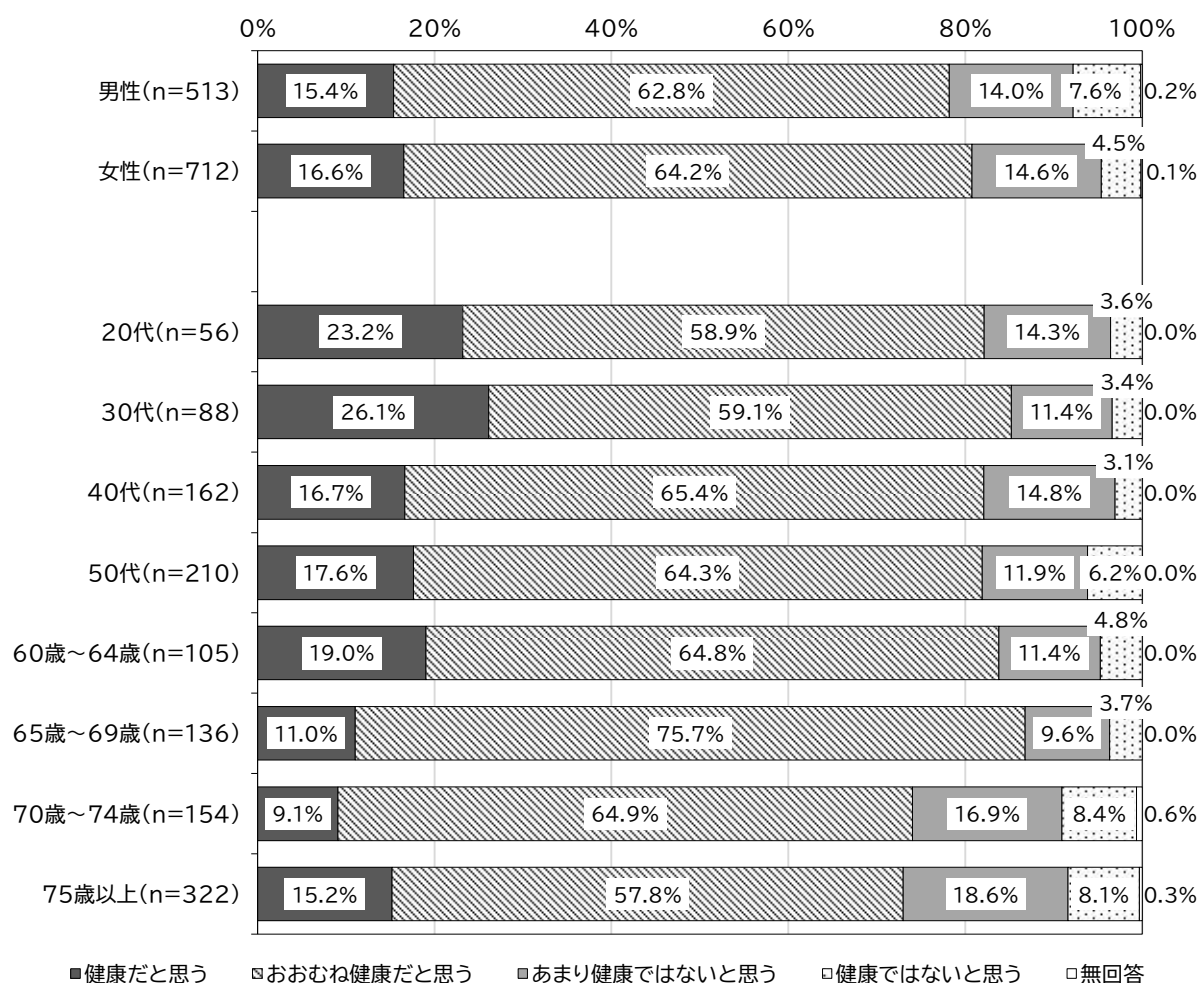
問6 あなたは、現在のご自分の健康状態についてどう思いますか。(〇は1つ)

「おおむね健康だと思う」が63.2%と最も高く、「健康だと思う」と合わせて79.3%の方が「健康だと思う」と回答しています。

「あまり健康ではないと思う」、「健康ではないと思う」を合わせて20.3%の方が「健康ではないと思う」と回答しています。

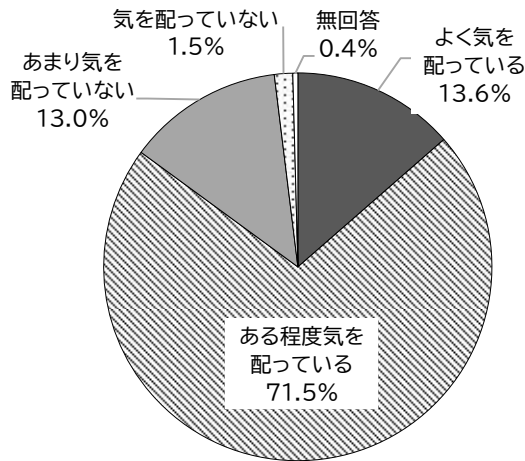


項目	度数	構成比
健康だと思う	201	16.1%
おおむね健康だと思う	787	63.2%
あまり健康ではないと思う	180	14.5%
健康ではないと思う	72	5.8%
無回答	5	0.4%
全体	1,245	100.0%

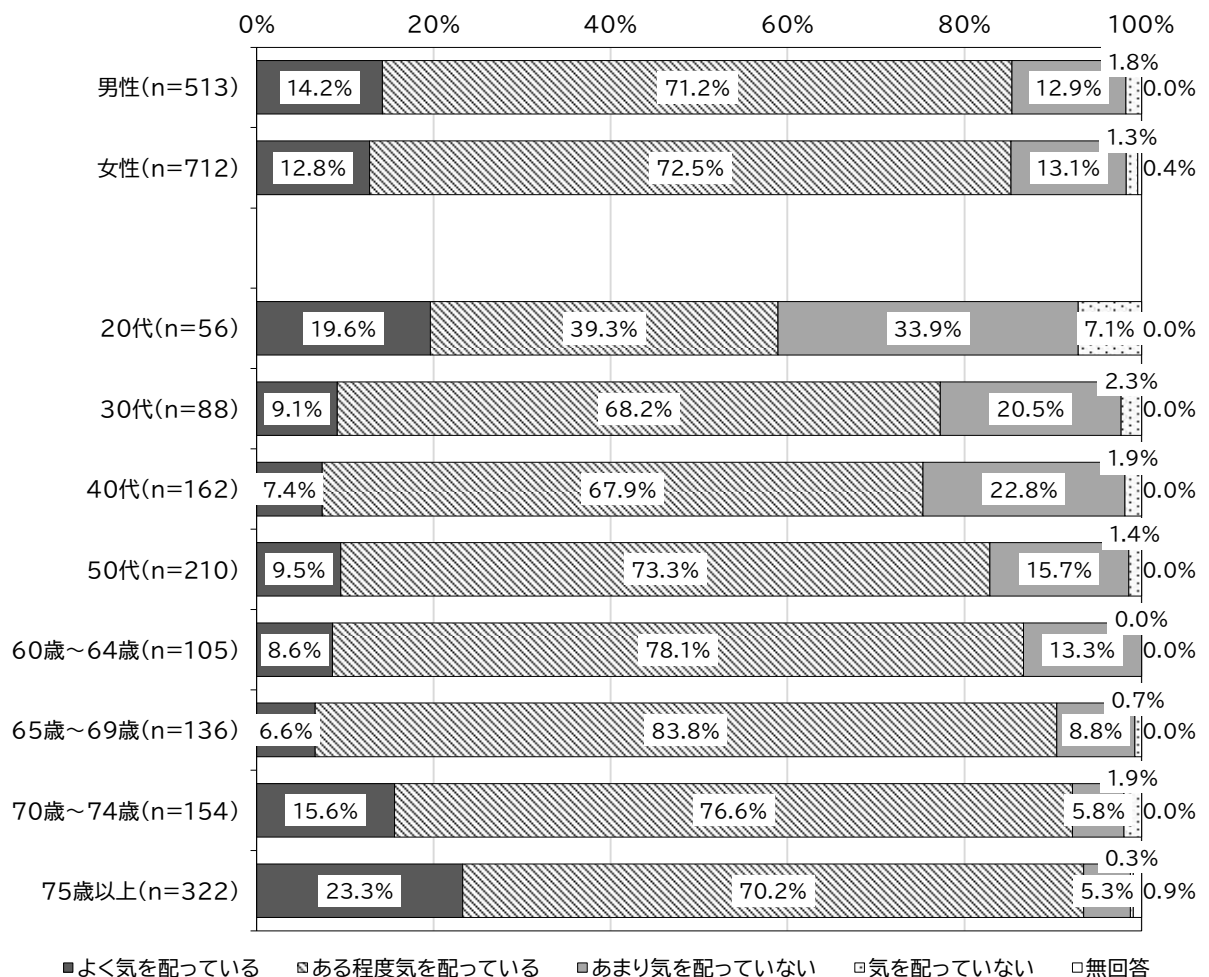


問7 あなたは日頃より、ご自分の健康に気を配っていますか。(〇は1つ)

健康への気配りについては、「ある程度気を配っている」が71.5%と最も高く、次いで「よく気を配っている」が13.6%、「あまり気を配っていない」が13.0%となっています。



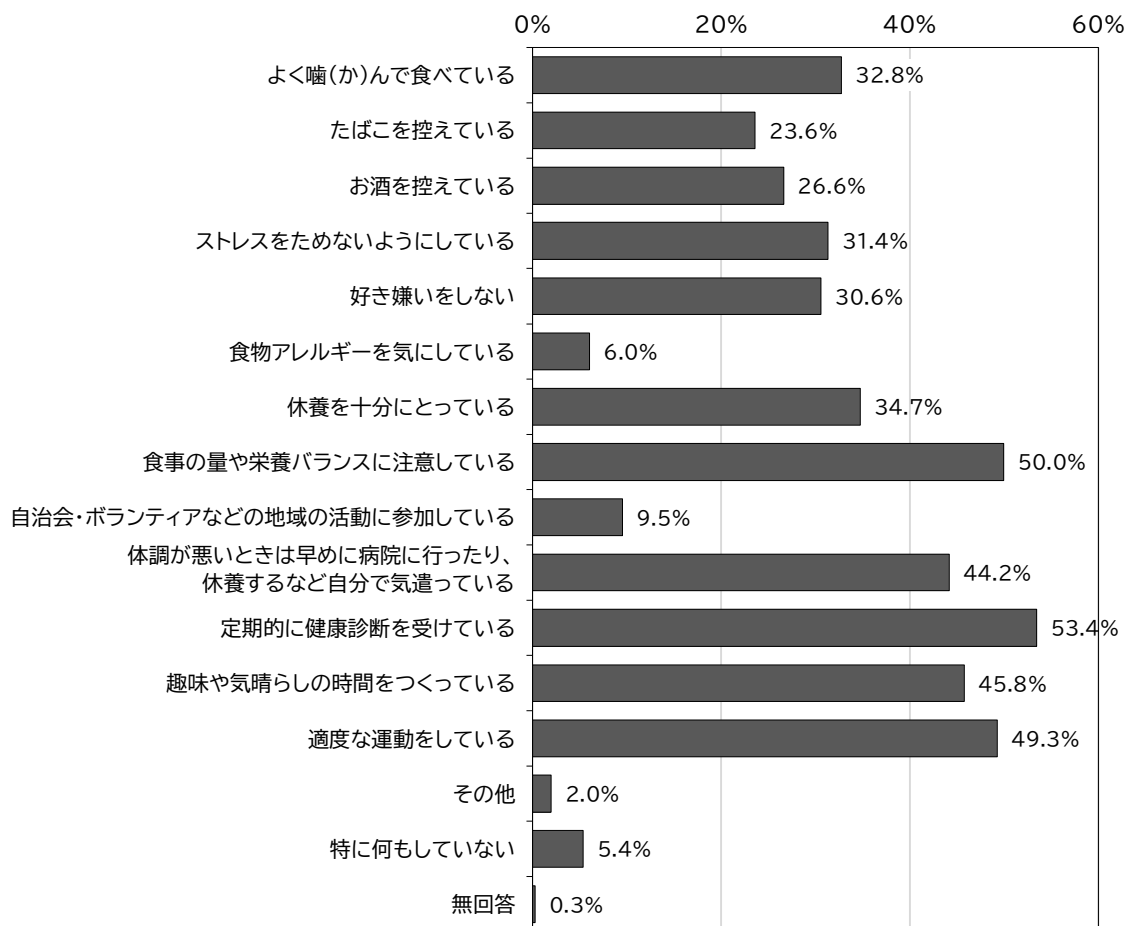
項目	度数	構成比
よく気を配っている	169	13.6%
ある程度気を配っている	890	71.5%
あまり気を配っていない	162	13.0%
気を配っていない	19	1.5%
無回答	5	0.4%
全体	1,245	100.0%



問7でご自分の健康に「よく気を配っている」「ある程度気を配っている」と答えた方にお伺いします。

問7-1 健康づくりのために何か行なっていますか。(〇はいくつでも)

健康づくりのためにに行っていることについては、「定期的に健診を受けている」が53.4%と最も高く、次いで「食事の量や栄養バランスに注意している」が50.0%、「適度な運動をしている」が49.3%となっています。

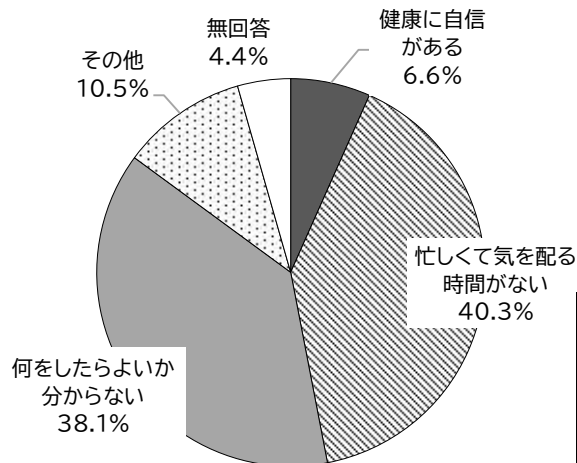


項目	度数	構成比
よく噛(か)んで食べている	347	32.8%
たばこを控えている	250	23.6%
お酒を控えている	282	26.6%
ストレスをためないようにしている	333	31.4%
好き嫌いをしない	324	30.6%
食物アレルギーを気にしている	64	6.0%
休養を十分にとっている	368	34.7%
食事の量や栄養バランスに注意している	529	50.0%
自治会・ボランティアなどの地域の活動に参加している	101	9.5%
体調が悪いときは早めに病院に行ったり、休養するなど自分で気遣っている	468	44.2%
定期的に健康診断を受けている	566	53.4%
趣味や気晴らしの時間をつくっている	485	45.8%
適度な運動をしている	522	49.3%
その他	21	2.0%
特に何もしていない	57	5.4%
無回答	3	0.3%
全体	1,059	100.0%

問7でご自分の健康に「あまり気を配っていない」「気を配っていない」と答えた方にお伺いします。

問7-2 健康に気を配っていない理由は何ですか。(〇は1つ)

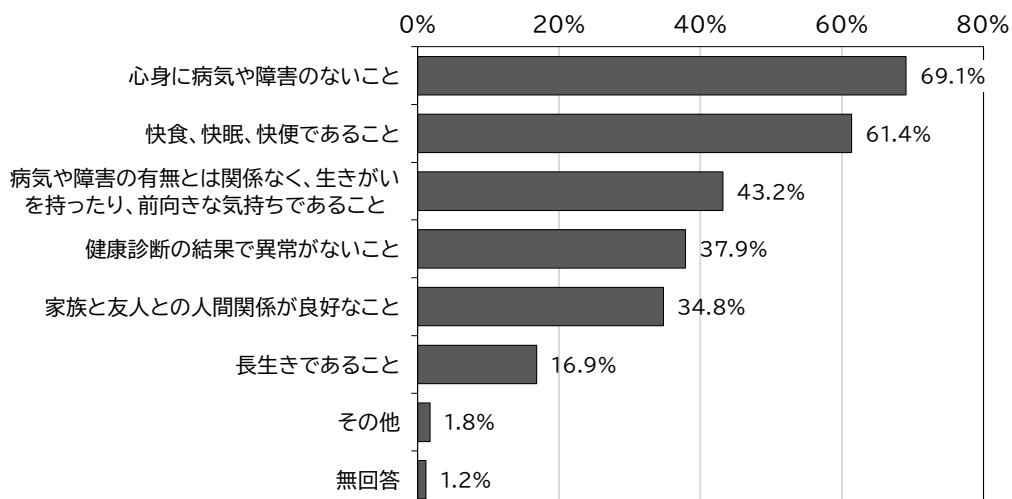
健康に気を配っていない理由については、「忙しくて気を配る時間がない」が40.3%と最も高く、次いで「何をしたらよいか分からない」が38.1%、「健康に自信がある」が6.6%となっています。



項目	度数	構成比
健康に自信がある	12	6.6%
忙しくて気を配る時間がない	73	40.3%
何をしたらよいか分からない	69	38.1%
その他	19	10.5%
無回答	8	4.4%
全体	181	100.0%

問8 あなたが考える「健康」な状態とはどういうことだと思いますか。(〇はいくつでも)

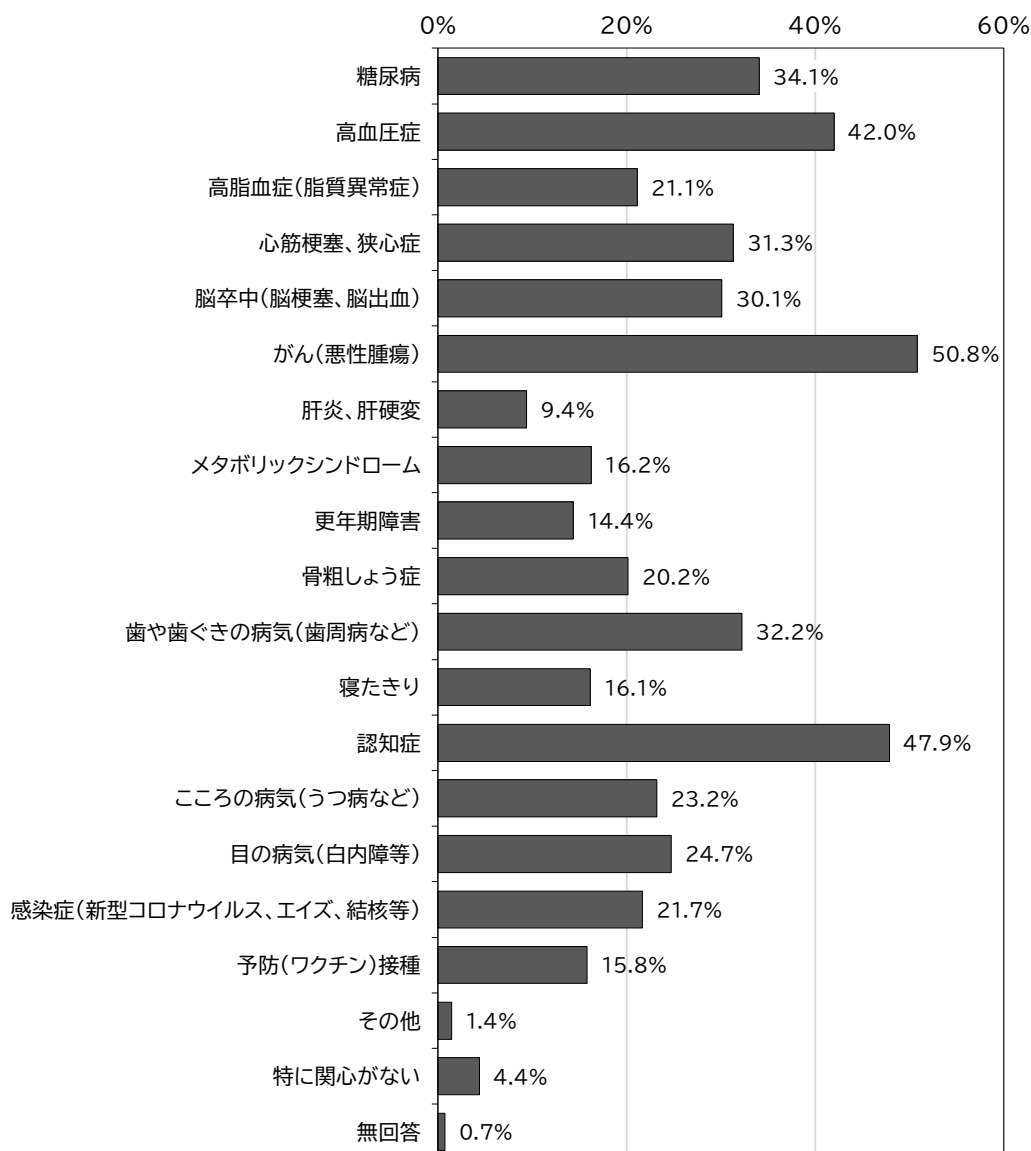
健康な状態とは、「心身に病気や障害のないこと」が69.1%と最も高く、次いで「快食、快眠、快便であること」が61.4%、「病気や障害の有無とは関係なく、生きがいを持ったり、前向きな気持ちであること」が43.2%となっています。



項目	度数	構成比
心身に病気や障害のないこと	860	69.1%
快食、快眠、快便であること	764	61.4%
病気や障害の有無とは関係なく、生きがいを持ったり、前向きな気持ちであること	538	43.2%
健康診断の結果で異常がないこと	472	37.9%
家族と友人との人間関係が良好なこと	433	34.8%
長生きであること	210	16.9%
その他	22	1.8%
無回答	15	1.2%
全体	1,245	100.0%

問9 次のうち、どんな病気や健康問題に関心がありますか。(〇はいくつでも)

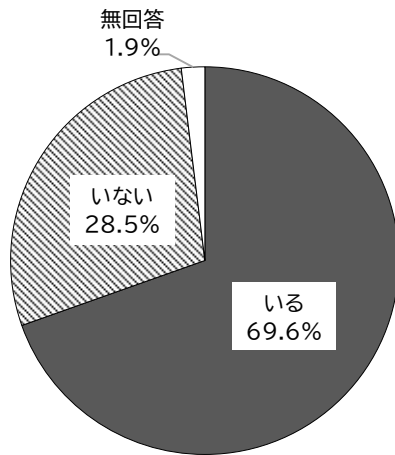
関心のある病気や健康問題については、「がん(悪性腫瘍)」が50.8%と最も高く、次いで「認知症」が47.9%、「高血圧症」が42.0%となっています。



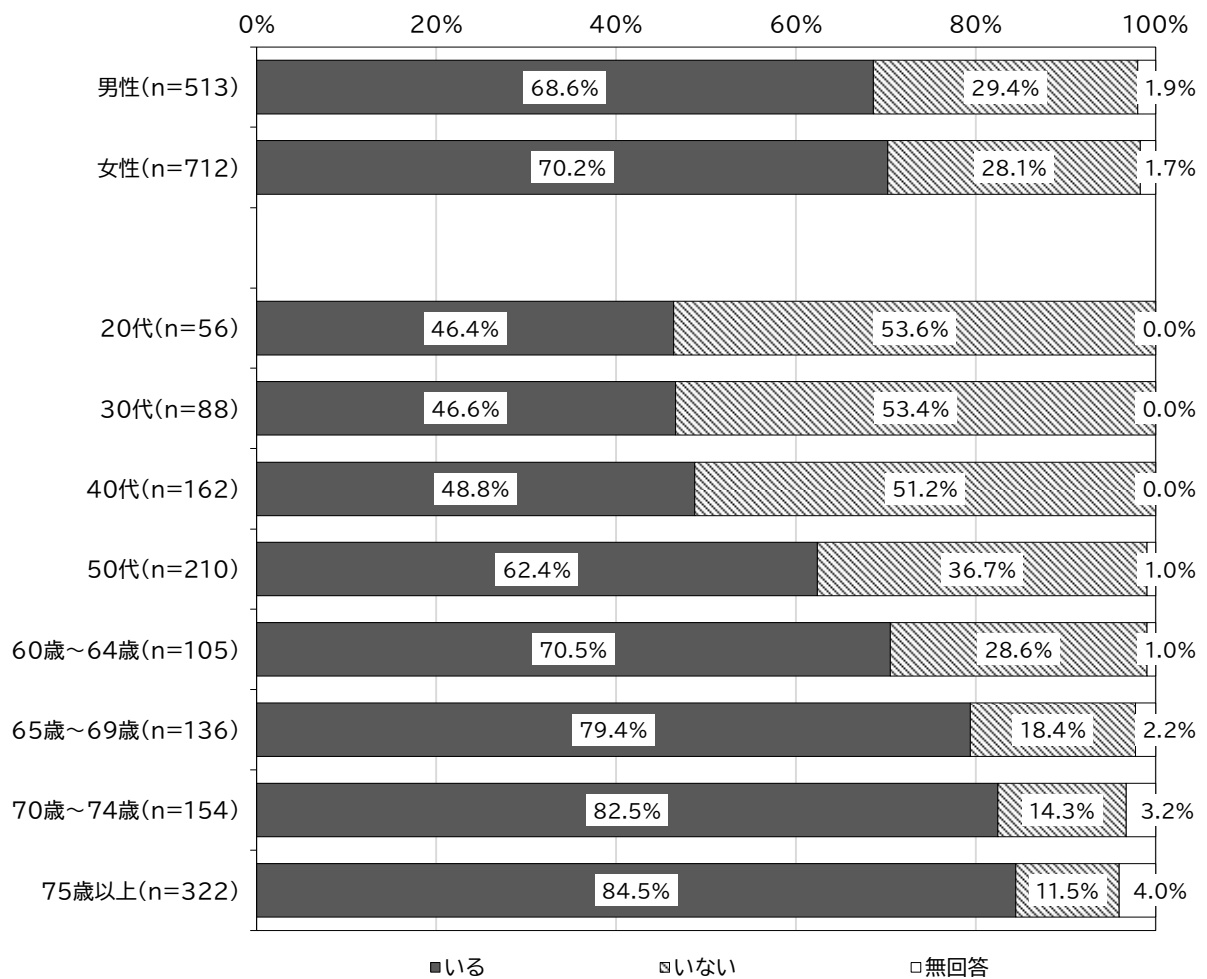
項目	度数	構成比
糖尿病	424	34.1%
高血圧症	523	42.0%
高脂血症(脂質異常症)	263	21.1%
心筋梗塞、狭心症	390	31.3%
脳卒中(脳梗塞、脳出血)	375	30.1%
がん(悪性腫瘍)	633	50.8%
肝炎、肝硬変	117	9.4%
メタボリックシンドローム	202	16.2%
更年期障害	179	14.4%
骨粗しょう症	251	20.2%
歯や歯ぐきの病気(歯周病など)	401	32.2%
寝たきり	201	16.1%
認知症	596	47.9%
こころの病気(うつ病など)	289	23.2%
目の病気(白内障等)	308	24.7%
感染症(新型コロナウイルス、エイズ、結核等)	270	21.7%
予防(ワクチン)接種	197	15.8%
その他	18	1.4%
特に関心がない	55	4.4%
無回答	9	0.7%
全体	1,245	100.0%

問10 あなたは、かかりつけ医がいますか。(○は1つ)

かかりつけ医の有無については、「いる」が69.6%、「いない」が28.5%となっています。



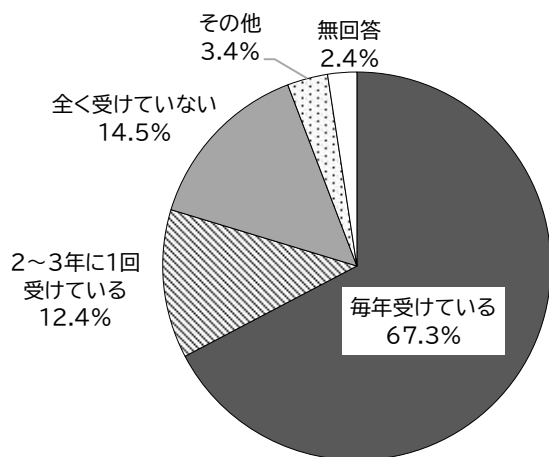
項目	度数	構成比
いる	866	69.6%
いない	355	28.5%
無回答	24	1.9%
全体	1,245	100.0%



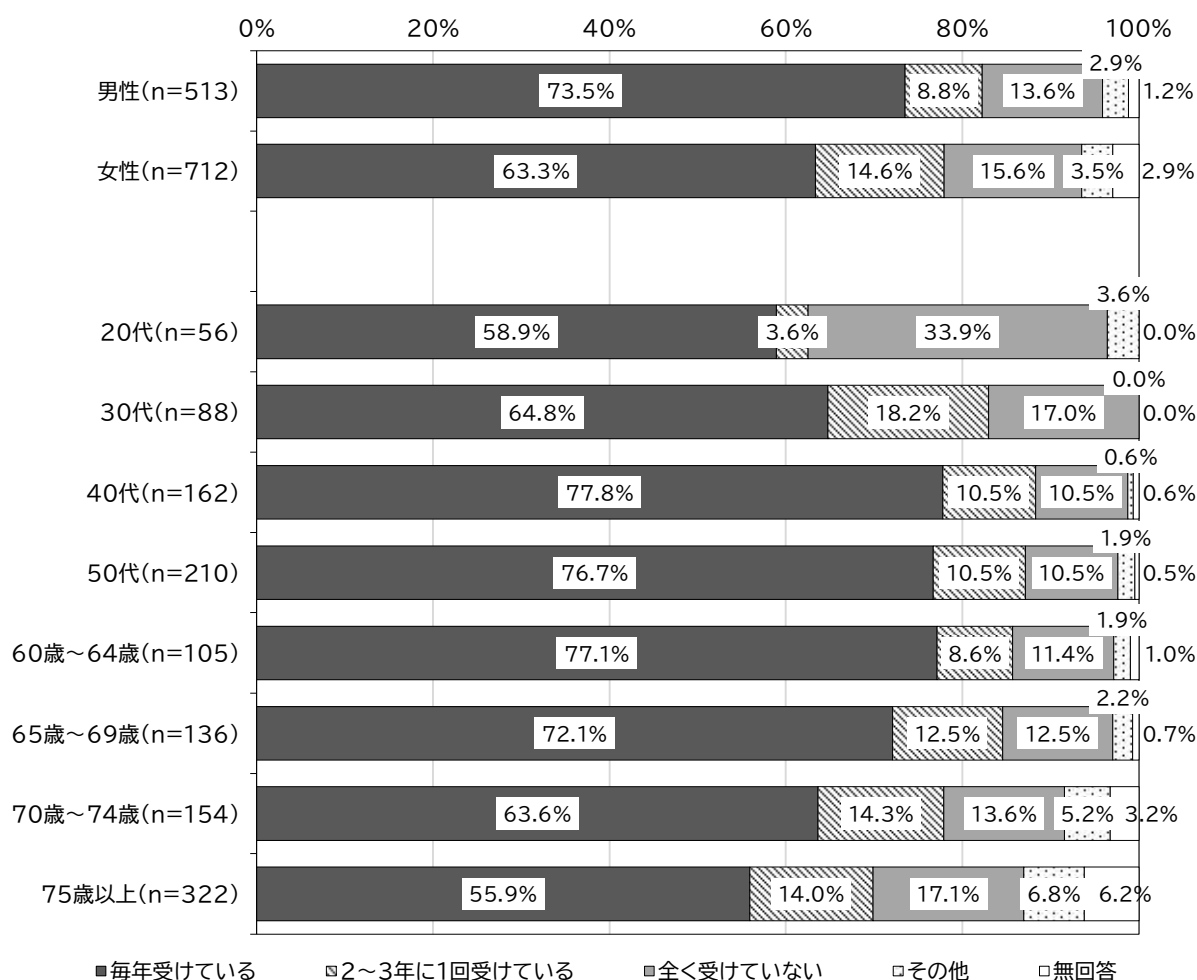
問11 あなたは、定期的に健康診断(がん検診を除く)を受けていますか。(〇は1つ)

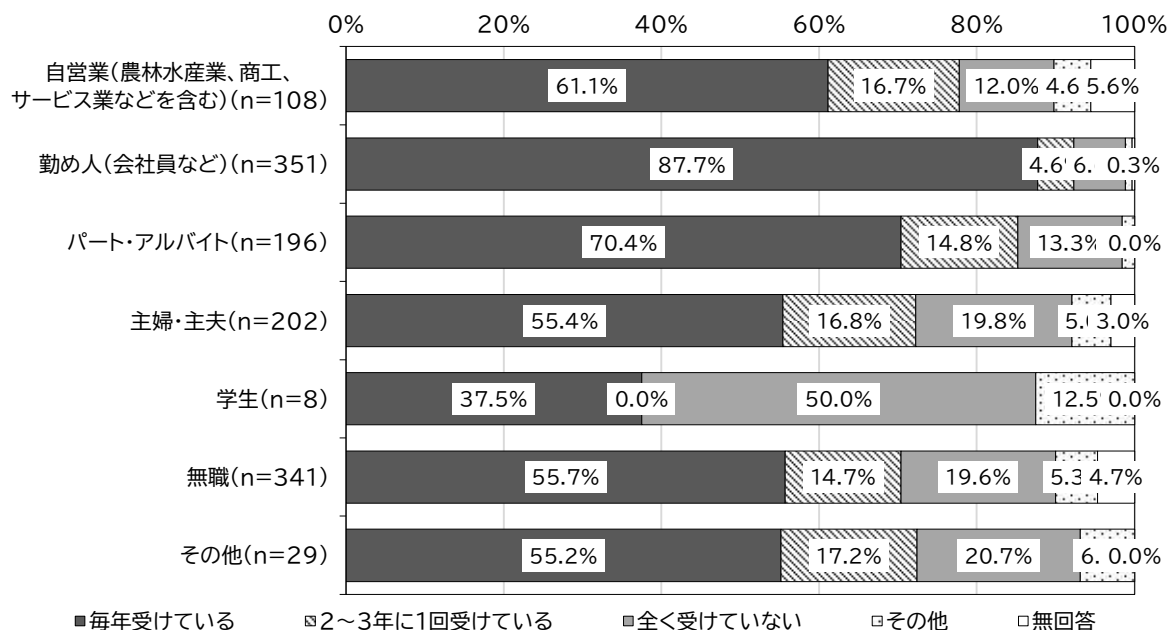
定期的な健診については、「毎年受けている」が67.3%と最も高く、次いで「2～3年に1回受けている」が12.4%となっています。

「全く受けていない」との回答は14.5%となっています。



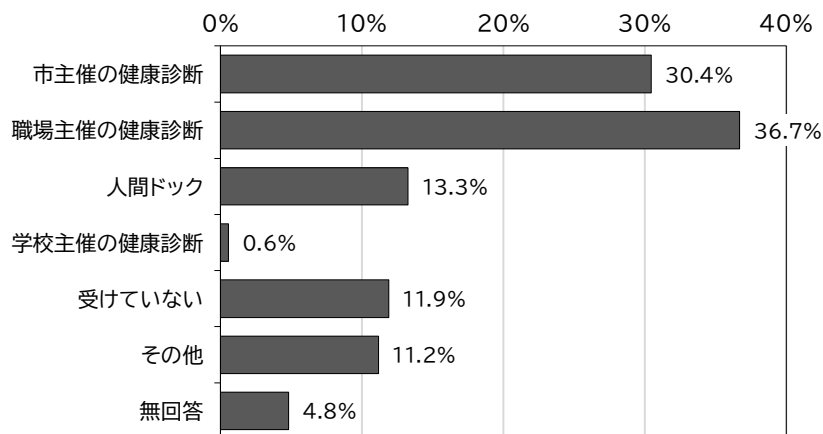
項目	度数	構成比
毎年受けている	838	67.3%
2～3年に1回受けている	154	12.4%
全く受けていない	181	14.5%
その他	42	3.4%
無回答	30	2.4%
全体	1,245	100.0%





問12 あなたは、どこで健康診断を受けていますか。(〇はいくつでも)

健診を受けた場所については、「職場主催の健診」が36.7%と最も高く、次いで「市主催の健診」が30.4%となっています。



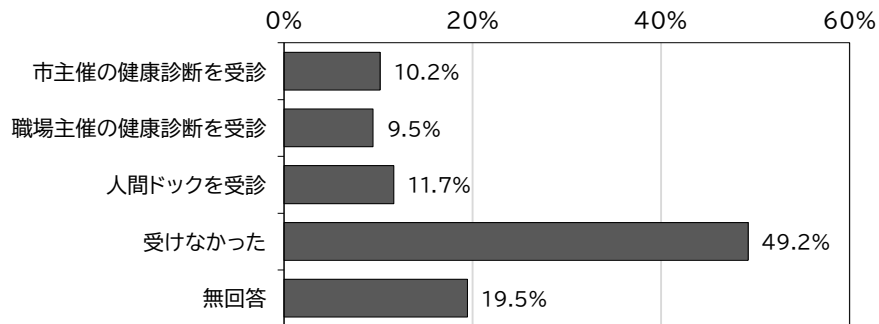
項目	度数	構成比
市主催の健康診断	379	30.4%
職場主催の健康診断	457	36.7%
人間ドック	165	13.3%
学校主催の健康診断	7	0.6%
受けていない	148	11.9%
その他	139	11.2%
無回答	60	4.8%
全体	1,245	100.0%

40歳以上の方に伺います。

問13 あなたは、以下のがん検診を過去1年以内で受けましたか。(ア～エのそれぞれに、○を1つ) (「エ.前立腺がん」については、男性のみお答えください)

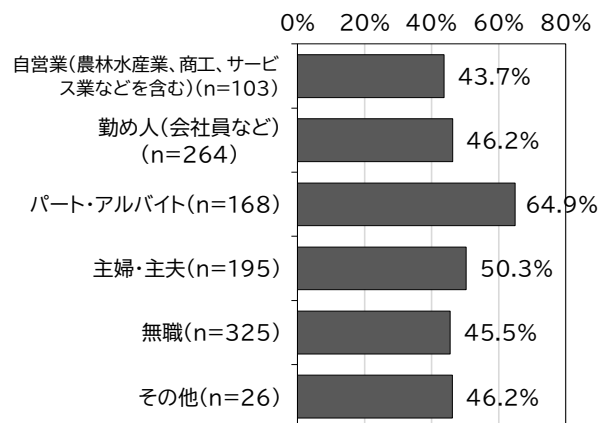
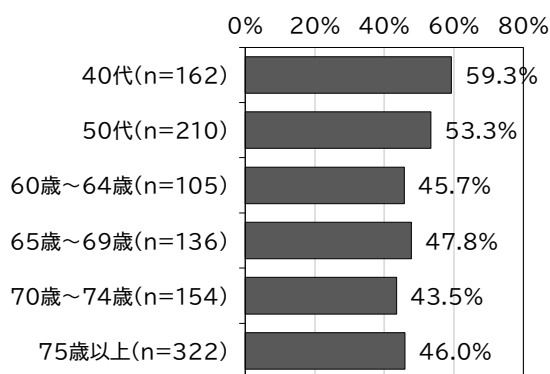
【ア. 胃がん】

胃がん検診については、「受けなかった」が49.2%と最も高く、次いで「人間ドックを受診」が11.7%、「市主催の検診を受診」が10.2%となっています。



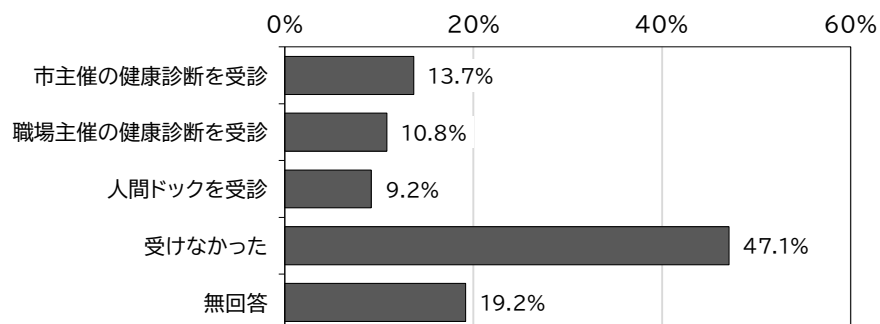
項目	度数	構成比
市主催の健康診断を受診	111	10.2%
職場主催の健康診断を受診	103	9.5%
人間ドックを受診	127	11.7%
受けなかった	536	49.2%
無回答	212	19.5%
全体	1,089	100.0%

【受けなかったと回答した方×年齢・職業別クロス】



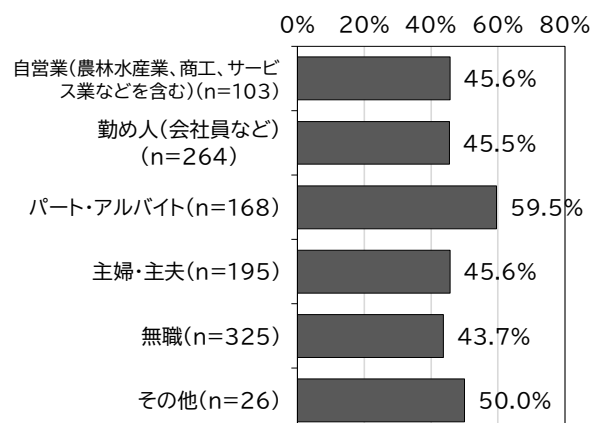
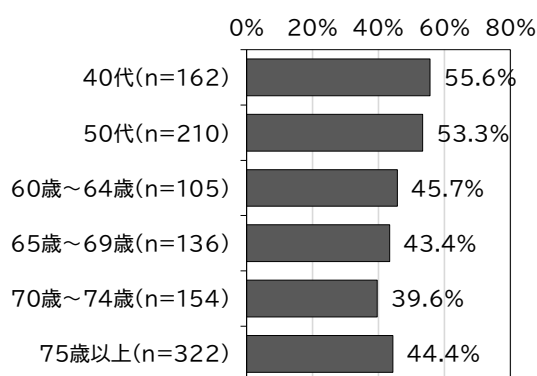
【イ. 肺がん】

肺がん検診については、「受けなかった」が47.1%と最も高く、次いで「市主催の検診を受診」が13.7%、「職場主催の検診を受診」が10.8%となっています。



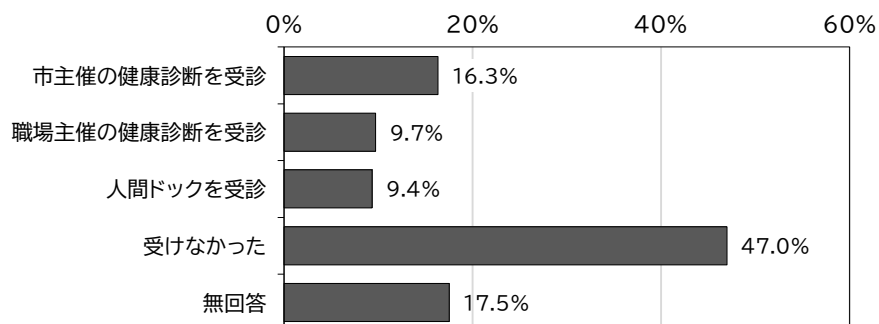
項目	度数	構成比
市主催の健康診断を受診	149	13.7%
職場主催の健康診断を受診	118	10.8%
人間ドックを受診	100	9.2%
受けなかった	513	47.1%
無回答	209	19.2%
全体	1,089	100.0%

【受けなかったと回答した方×年齢・職業別クロス】



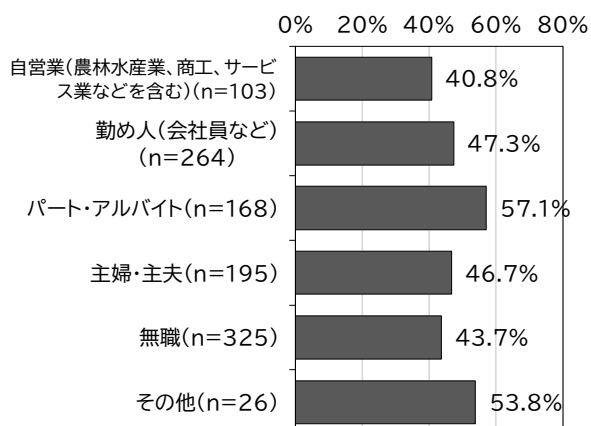
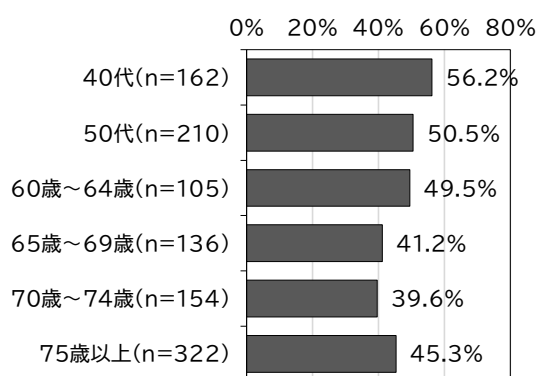
【ウ. 大腸がん】

大腸がん検診については、「受けなかった」が47.0%と最も高く、次いで「市主催の検診を受診」が16.3%、「職場主催の検診を受診」が9.7%となっています。



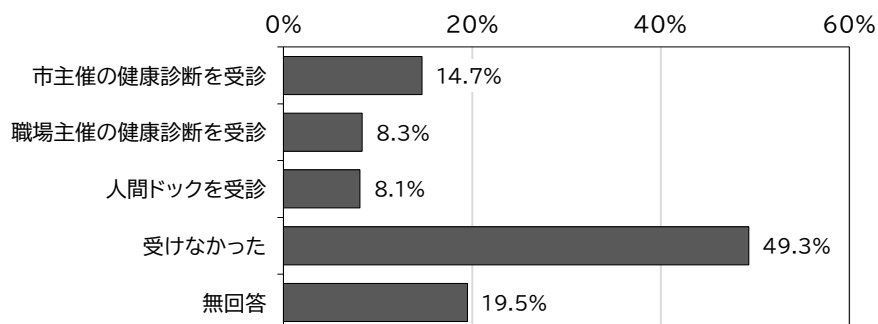
項目	度数	構成比
市主催の健康診断を受診	178	16.3%
職場主催の健康診断を受診	106	9.7%
人間ドックを受診	102	9.4%
受けなかった	512	47.0%
無回答	191	17.5%
全体	1,089	100.0%

【受けなかったと回答した方×年齢・職業別クロス】



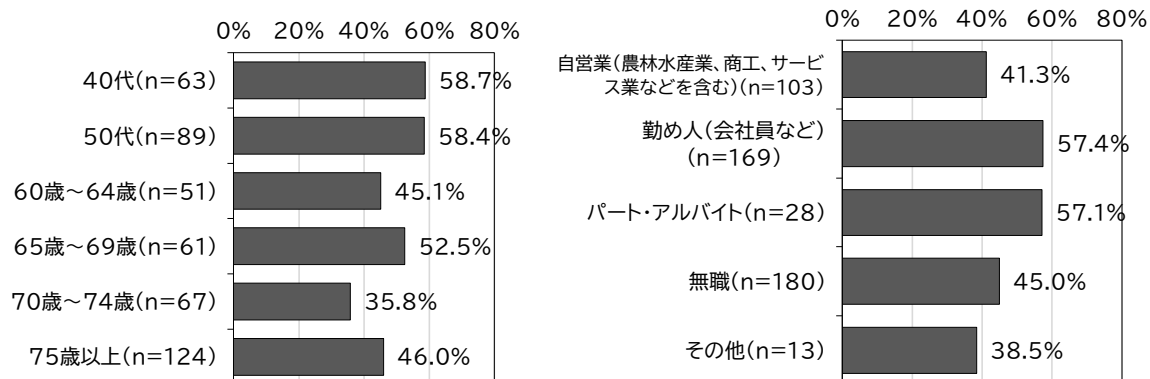
【エ. 前立腺がん】

前立腺がんについては、「受けなかった」が49.3%と最も高く、次いで「市主催の検診を受診」が14.7%、「職場主催の検診を受診」が8.3%となっています。



項目	度数	構成比
市主催の健康診断を受診	67	14.7%
職場主催の健康診断を受診	38	8.3%
人間ドックを受診	37	8.1%
受けなかった	225	49.3%
無回答	89	19.5%
全体	456	100.0%

【受けなかったと回答した方×年齢・職業別クロス】

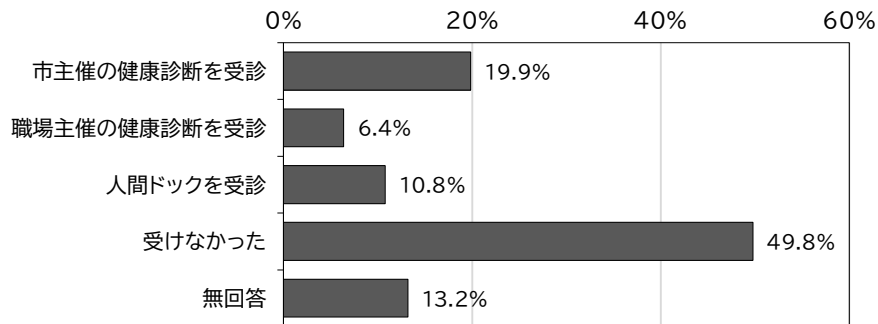


乳がんは30歳以上の女性、子宮がんは20歳以上の女性に伺います。

問14 あなたは、以下のがん検診を過去2年以内で受けましたか。
(ア・イのそれぞれに、○を1つ)

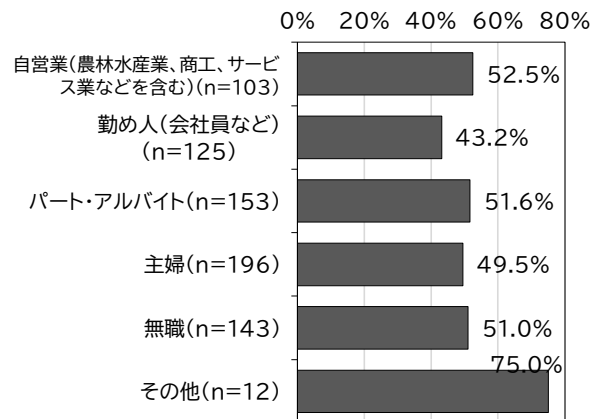
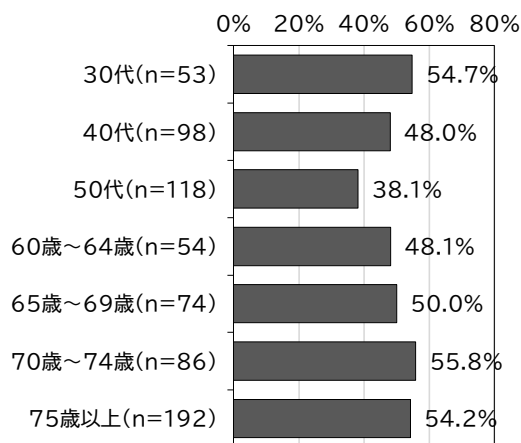
【ア. 乳がん】

乳がん検診については、「受けなかった」が49.8%と最も高く、次いで「市主催の検診を受診」が19.9%、「人間ドックを受診」が10.8%となっています。



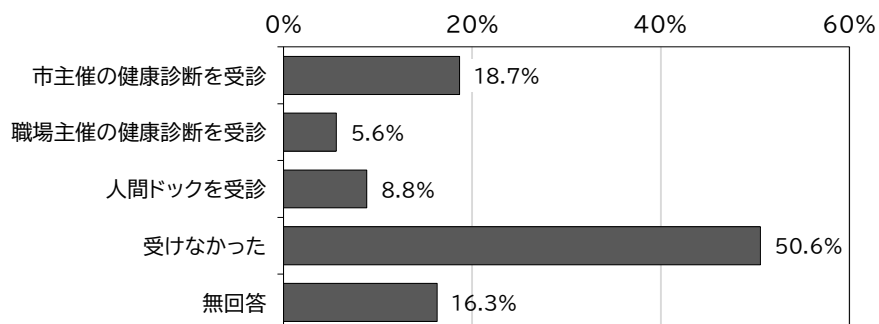
項目	度数	構成比
市主催の健康診断を受診	134	19.9%
職場主催の健康診断を受診	43	6.4%
人間ドックを受診	73	10.8%
受けなかった	336	49.8%
無回答	89	13.2%
全体	675	100.0%

【受けなかったと回答した方×年齢・職業別クロス】



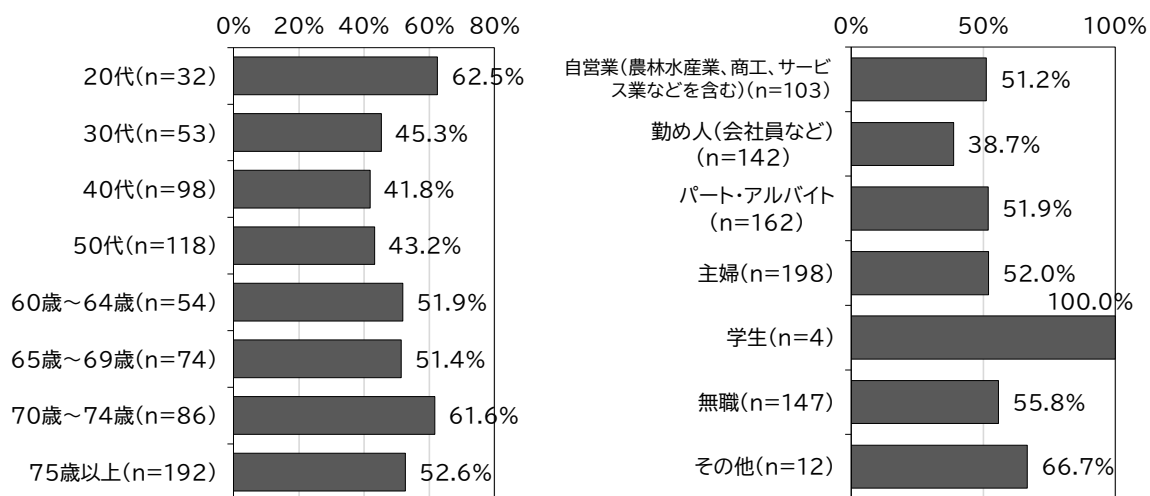
【イ. 子宮がん】

子宮がん検診については、「受けなかった」が50.6%と最も高く、次いで「市主催の検診を受診」が18.7%、「人間ドックを受診」が8.8%となっています。



項目	度数	構成比
市主催の健康診断を受診	133	18.7%
職場主催の健康診断を受診	40	5.6%
人間ドックを受診	63	8.8%
受けなかった	360	50.6%
無回答	116	16.3%
全体	712	100.0%

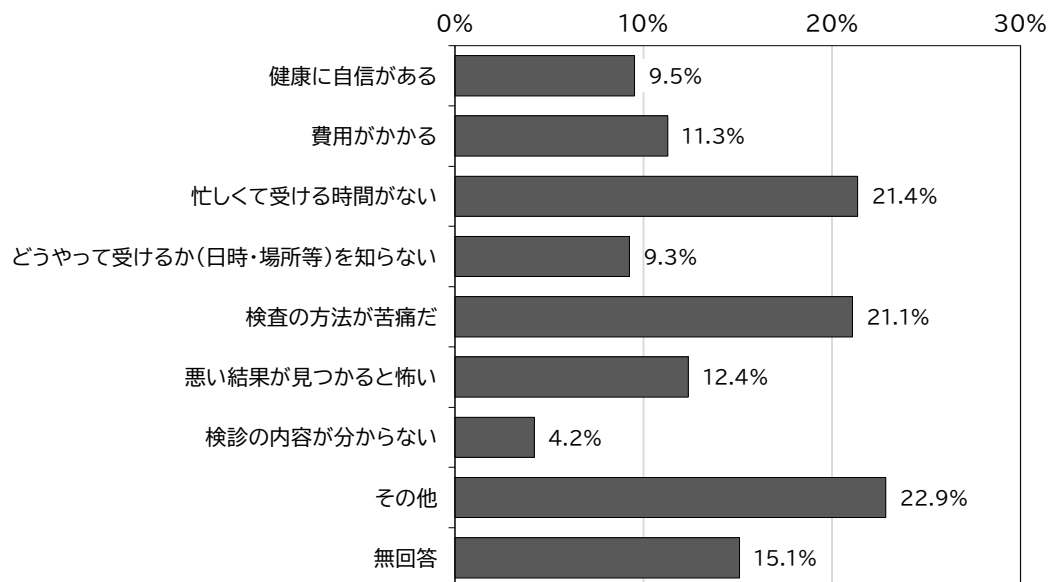
【受けなかったと回答した方×年齢・職業別クロス】



問13、問14で「受けなかった」と回答した方に伺います。

問15 がん検診を受診しなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

がん検診を受診しなかった理由については、「忙しくて受ける時間がない」が21.4%と最も高く、次いで「検査の方法が苦痛だ」が21.1%、「悪い結果が見つかる怖い」が12.4%となっています。



項目	度数	構成比
健康に自信がある	70	9.5%
費用がかかる	83	11.3%
忙しくて受ける時間がない	157	21.4%
どうやって受けるか(日時・場所等)を知らない	68	9.3%
検査の方法が苦痛だ	155	21.1%
悪い結果が見つかる怖い	91	12.4%
検診の内容が分からない	31	4.2%
その他	168	22.9%
無回答	111	15.1%
全体	735	100.0%

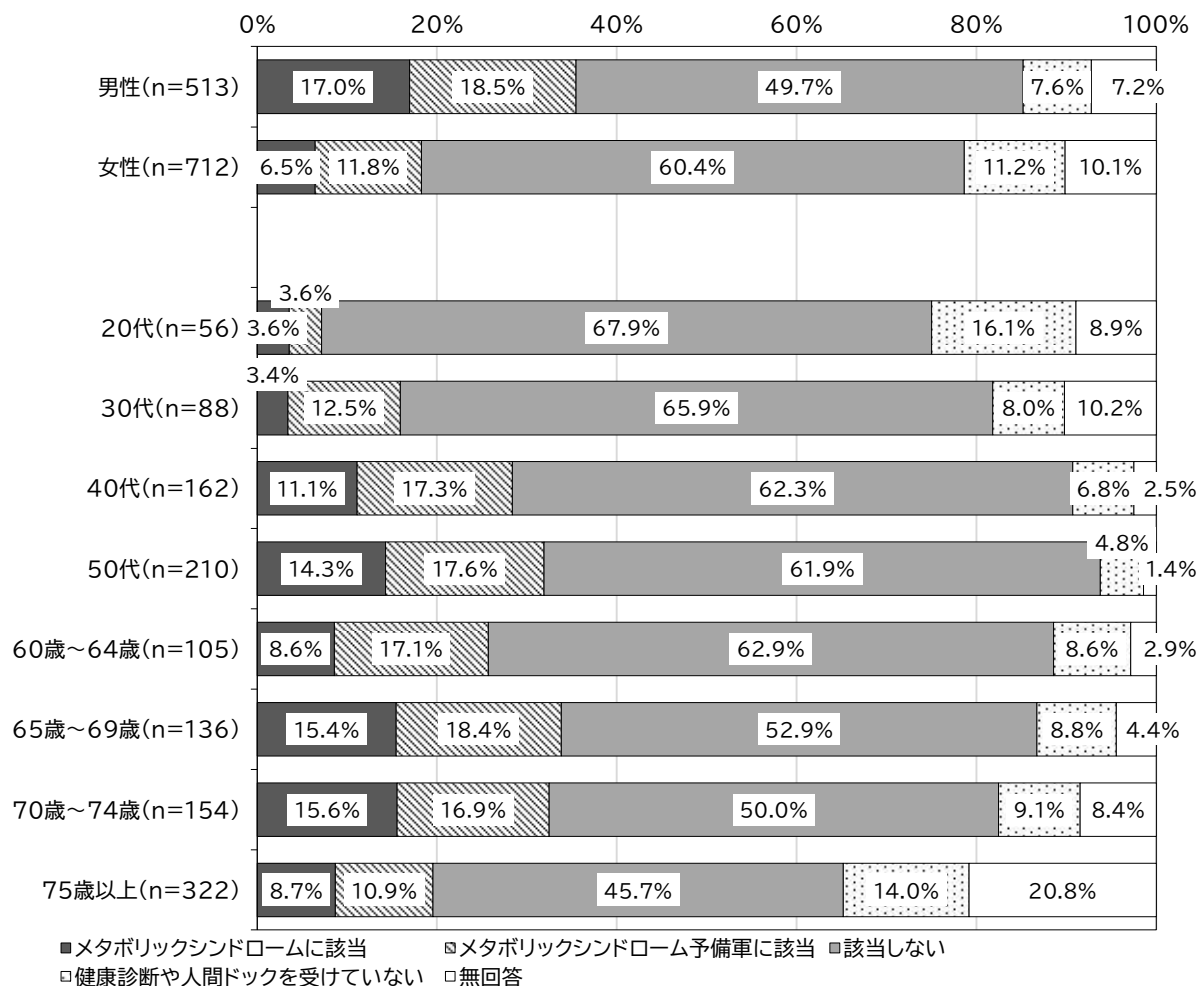
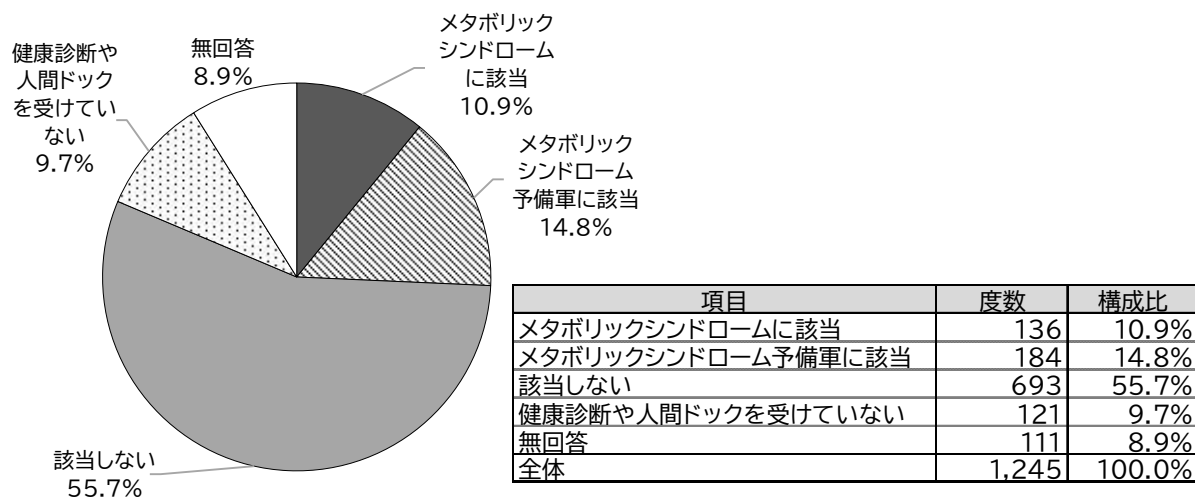
問16 あなたは、健康診断や人間ドックの結果、メタボリックシンドローム(※)に該当しましたか。(○は1つ)

※メタボリックシンドロームとは？

「内臓脂肪が蓄積することによって、血圧、血糖が高くなったり、血中の脂質異常を起こしたりして、食事や運動などの生活習慣を改善しなければ、心筋梗塞や脳卒中などが起こりやすくなる状態」のことです。

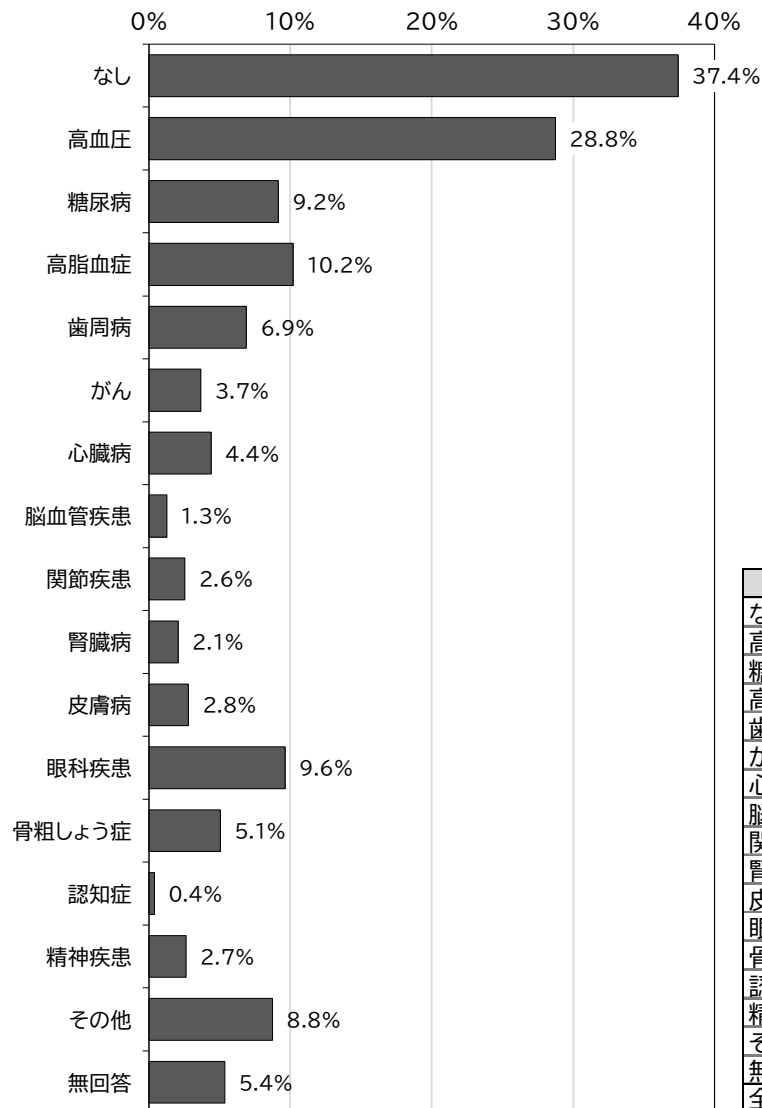
健康診断や人間ドックの結果については、「該当しない」が55.7%と最も高く、次いで「メタボリックシンドローム予備軍に該当」が14.8%、「メタボリックシンドロームに該当」が10.9%となっています。

「健康診断や人間ドックを受けていない」との回答は9.7%となっています。



問17 現在治療中の病気はありますか。(〇はいくつでも)

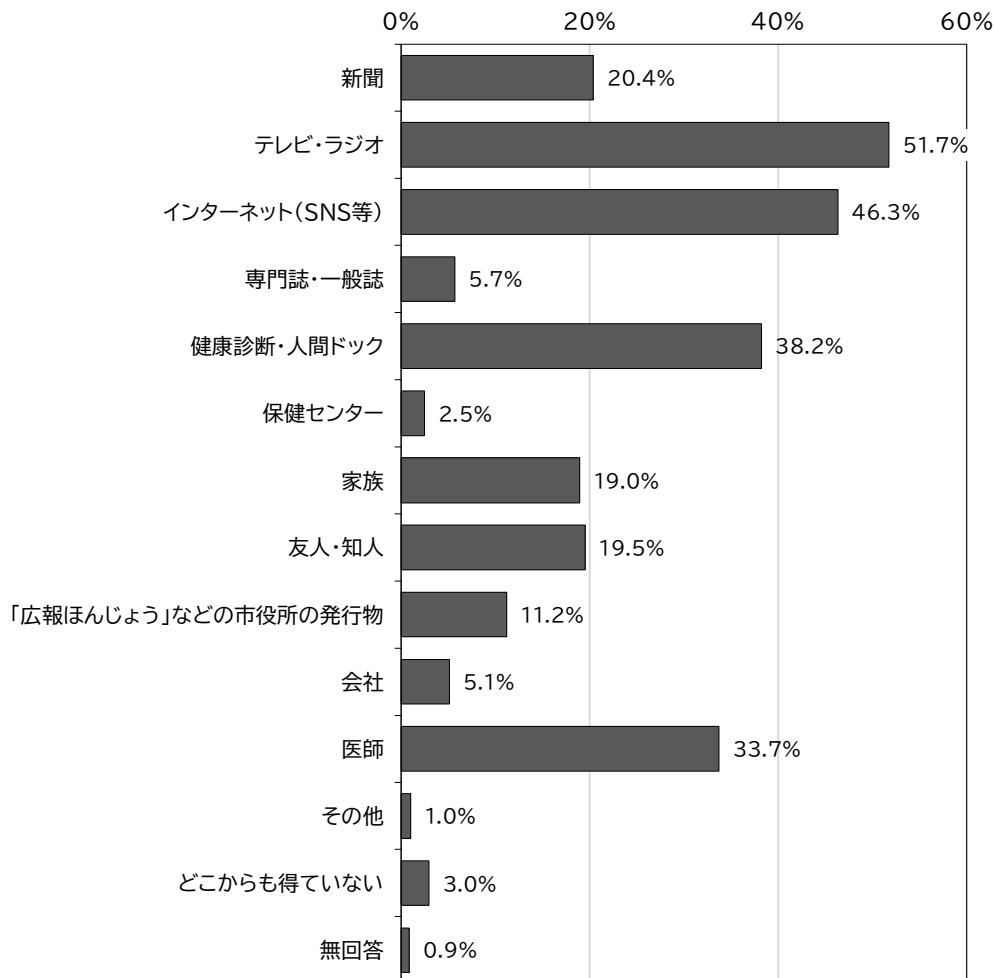
現在治療中の病気については、「なし」が37.4%と最も高く、次いで「高血圧」が28.8%、「高脂血症」が10.2%、「眼科疾患」が9.6%となっています。



項目	度数	構成比
なし	466	37.4%
高血圧	358	28.8%
糖尿病	114	9.2%
高脂血症	127	10.2%
歯周病	86	6.9%
がん	46	3.7%
心臓病	55	4.4%
脳血管疾患	16	1.3%
関節疾患	32	2.6%
腎臓病	26	2.1%
皮膚病	35	2.8%
眼科疾患	120	9.6%
骨粗しょう症	63	5.1%
認知症	5	0.4%
精神疾患	33	2.7%
その他	109	8.8%
無回答	67	5.4%
全体	1,245	100.0%

問18 あなたは、健康についての知識や情報を、何から得ていますか。
(〇はいくつでも)

健康についての知識や情報を何から得ているかについては、「テレビ・ラジオ」が51.7%と最も高く、次いで「インターネット(SNS等)」が46.3%、「健康診断・人間ドック」が38.2%となっています。



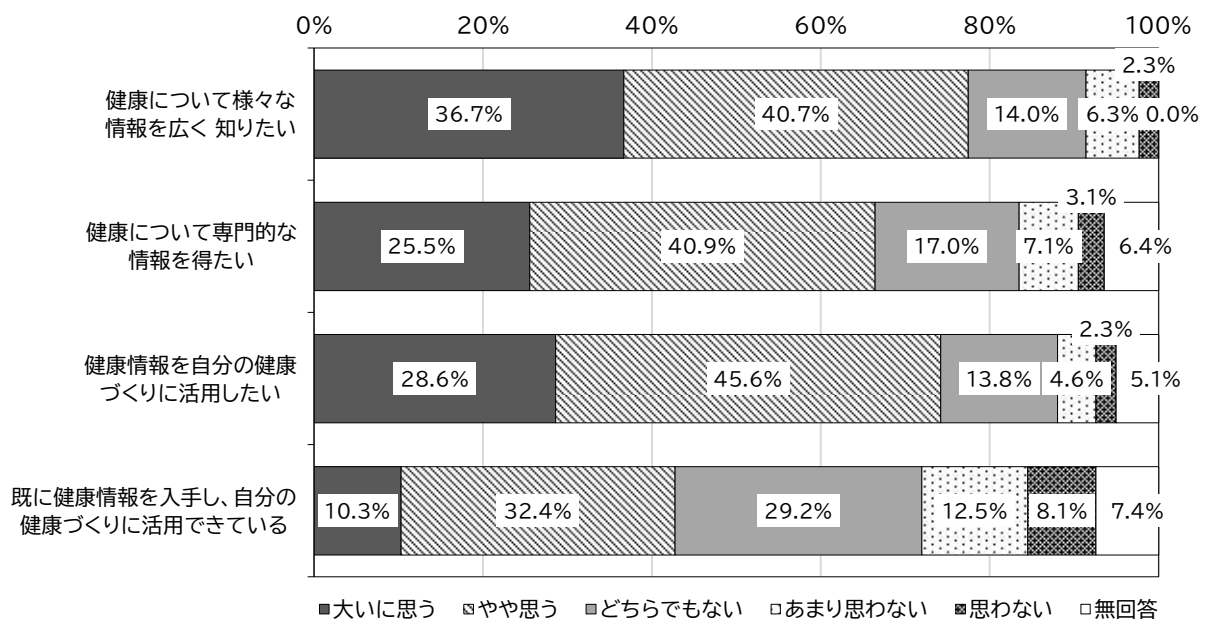
項目	度数	構成比
新聞	254	20.4%
テレビ・ラジオ	644	51.7%
インターネット(SNS等)	577	46.3%
専門誌・一般誌	71	5.7%
健康診断・人間ドック	476	38.2%
保健センター	31	2.5%
家族	236	19.0%
友人・知人	243	19.5%
「広報ほんじょう」などの市役所の発行物	140	11.2%
会社	64	5.1%
医師	420	33.7%
その他	13	1.0%
どこからも得ていない	37	3.0%
無回答	11	0.9%
全体	1,245	100.0%

問19 あなたは、健康に関する情報について、どのように思いますか。
(○はそれぞれ1つ)

「健康について様々な情報を広く知りたい」、「健康情報を自分の健康づくりに活用したい」の2項目で「大いに思う」、「やや思う」を合わせた割合が7割を超え高くなっています。

「健康について専門的な情報を得たい」では「大いに思う」、「やや思う」を合わせた割合が6割を超えています。

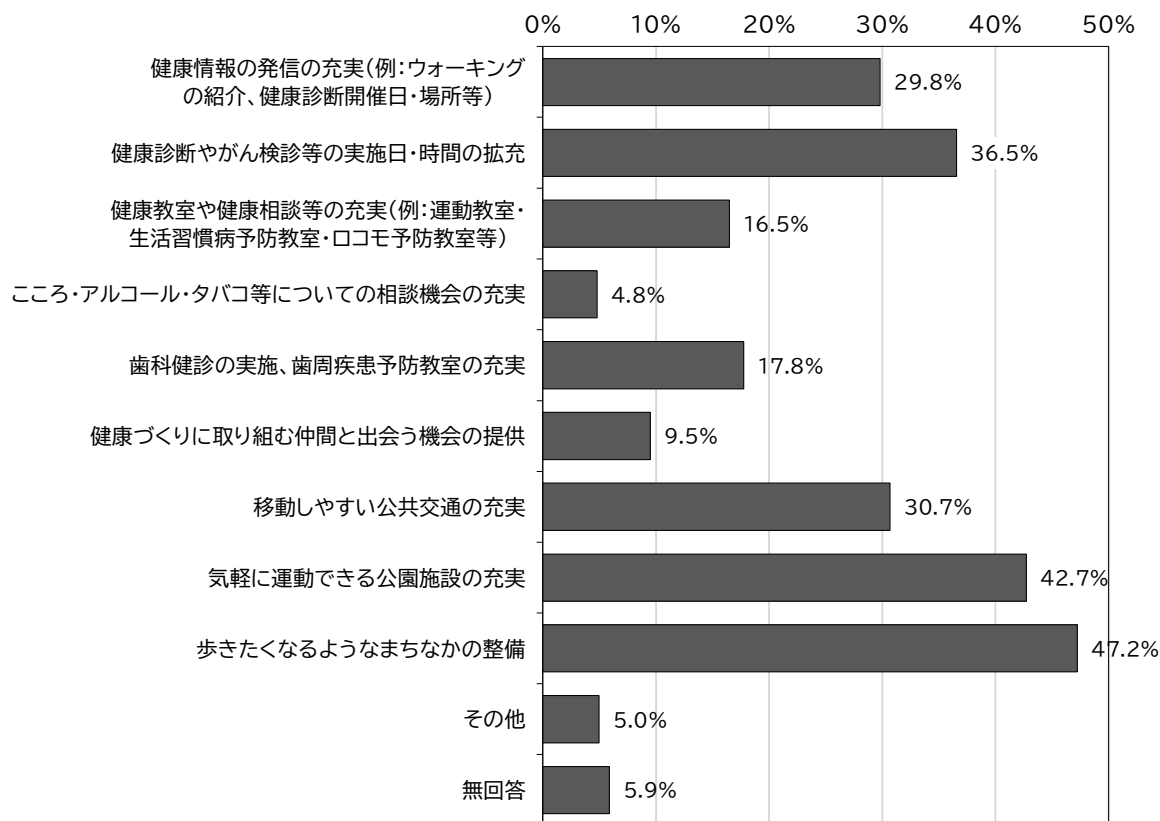
「健康情報を自分の健康づくりに活用できている」については、「やや思う」が32.4%と最も高く、「大いに思う」と合わせて42.7%が「思う」と回答しています。



項目		大いに思う	やや思う	どちらでもない	あまり思わない	思わない	無回答	合計
健康について様々な情報を広く知りたい	度数	457	507	174	78	29	0	1,245
	構成比	36.7%	40.7%	14.0%	6.3%	2.3%	0.0%	100.0%
健康について専門的な情報を得たい	度数	318	509	212	88	38	80	1,245
	構成比	25.5%	40.9%	17.0%	7.1%	3.1%	6.4%	100.0%
健康情報を自分の健康づくりに活用したい	度数	356	568	172	57	29	63	1,245
	構成比	28.6%	45.6%	13.8%	4.6%	2.3%	5.1%	100.0%
既に健康情報を入手し、自分の健康づくりに活用できている	度数	128	404	364	156	101	92	1,245
	構成比	10.3%	32.4%	29.2%	12.5%	8.1%	7.4%	100.0%

問20 あなたは、健康づくりを推進するため、本庄市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。(〇はいくつでも)

重点的に健康づくりに取り組んでほしいものとして、「歩きたくなるようなまちなかの整備」が47.2%と最も高く、次いで、「気軽に運動できる公園施設の充実」が42.7%、「健康診断やがん検診等の実施日・時間の拡充」が36.5%、「健康診断やがん検診等の実施日・時間の拡充」が36.5%となっています。

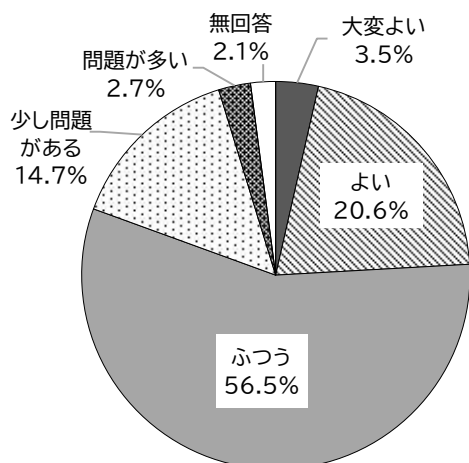


項目	度数	構成比
健康情報の発信の充実(例:ウォーキングの紹介、健康診断開催日・場所等)	371	29.8%
健康診断やがん検診等の実施日・時間の拡充	455	36.5%
健康教室や健康相談等の充実(例:運動教室・生活習慣病予防教室・ロコモ予防教室等)	205	16.5%
こころ・アルコール・タバコ等についての相談機会の充実	60	4.8%
歯科健診の実施、歯周疾患予防教室の充実	221	17.8%
健康づくりに取り組む仲間と出会う機会の提供	118	9.5%
移動しやすい公共交通の充実	382	30.7%
気軽に運動できる公園施設の充実	532	42.7%
歩きたくなるようなまちなかの整備	588	47.2%
その他	62	5.0%
無回答	73	5.9%
全体	1,245	100.0%

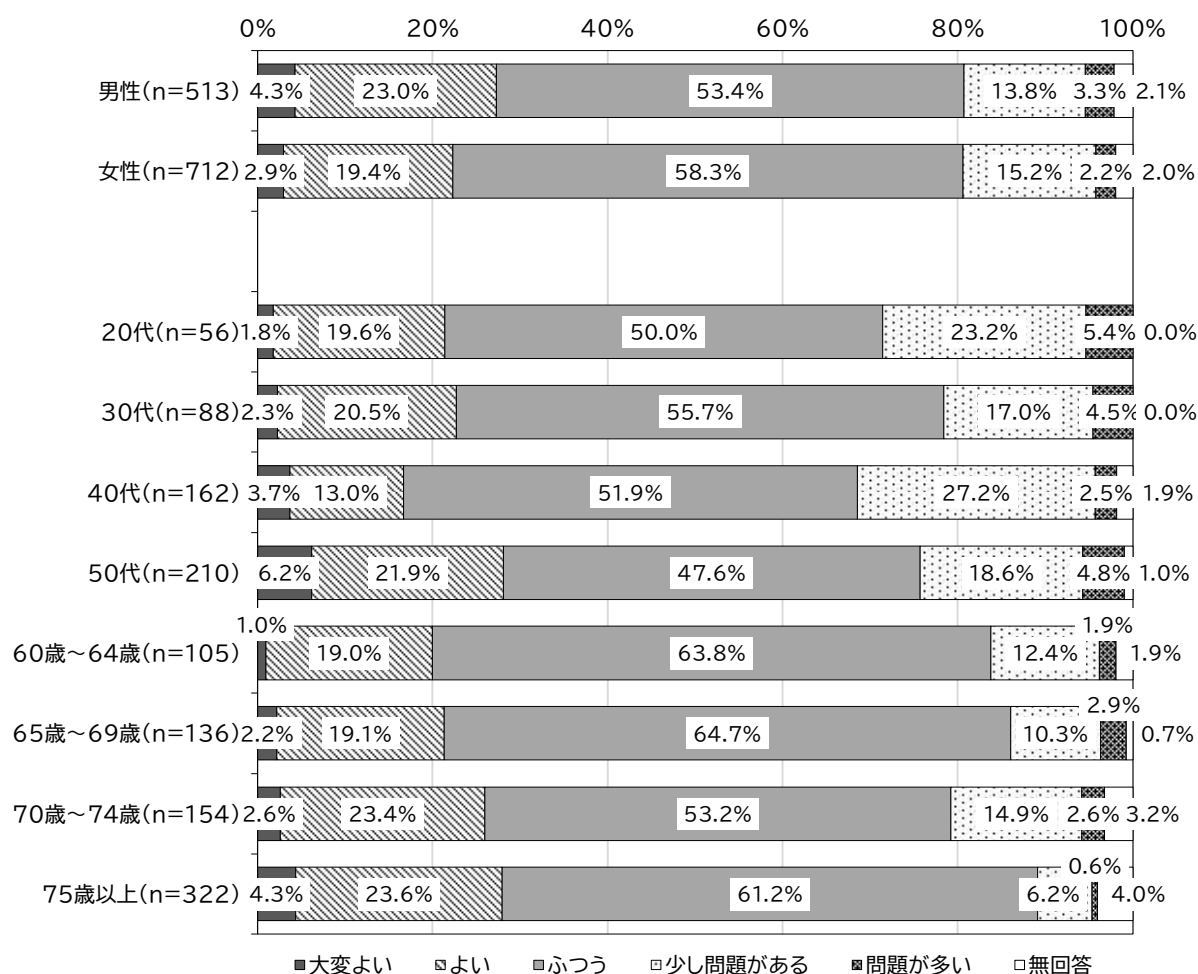
3.食生活について

問21 自分の食生活についてどのように思いますか。(〇は1つ)

自分の食生活については、「ふつう」が56.5%と最も高く、次いで「よい」が20.6%「少し問題がある」が14.7%、となっています。



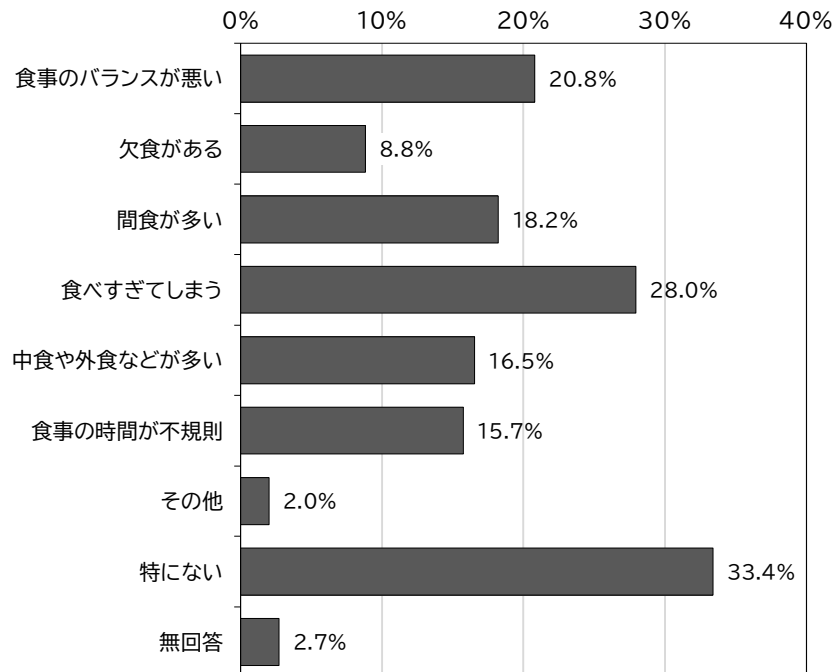
項目	度数	構成比
大変よい	44	3.5%
よい	256	20.6%
ふつう	703	56.5%
少し問題がある	183	14.7%
問題が多い	33	2.7%
無回答	26	2.1%
全体	1,245	100.0%



問22 あなたの食生活について次のような問題がありますか。
(〇はいくつでも)

食生活の問題点については、「食べすぎてしまう」が28.0%と最も高く、次いで「食事のバランスが悪い」が20.8%、「間食が多い」が18.2%となっています。

「特にない」は33.4%となっています。

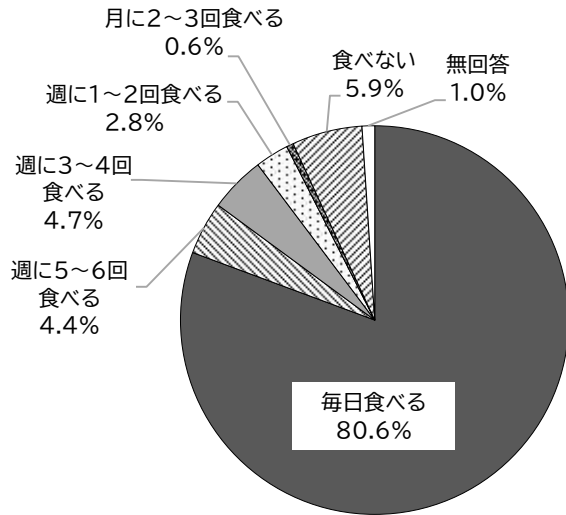


項目	度数	構成比
食事のバランスが悪い	259	20.8%
欠食がある	110	8.8%
間食が多い	227	18.2%
食べすぎてしまう	348	28.0%
中食や外食が多い	206	16.5%
食事の時間が不規則	196	15.7%
その他	25	2.0%
特にない	416	33.4%
無回答	34	2.7%
全体	1,245	100.0%

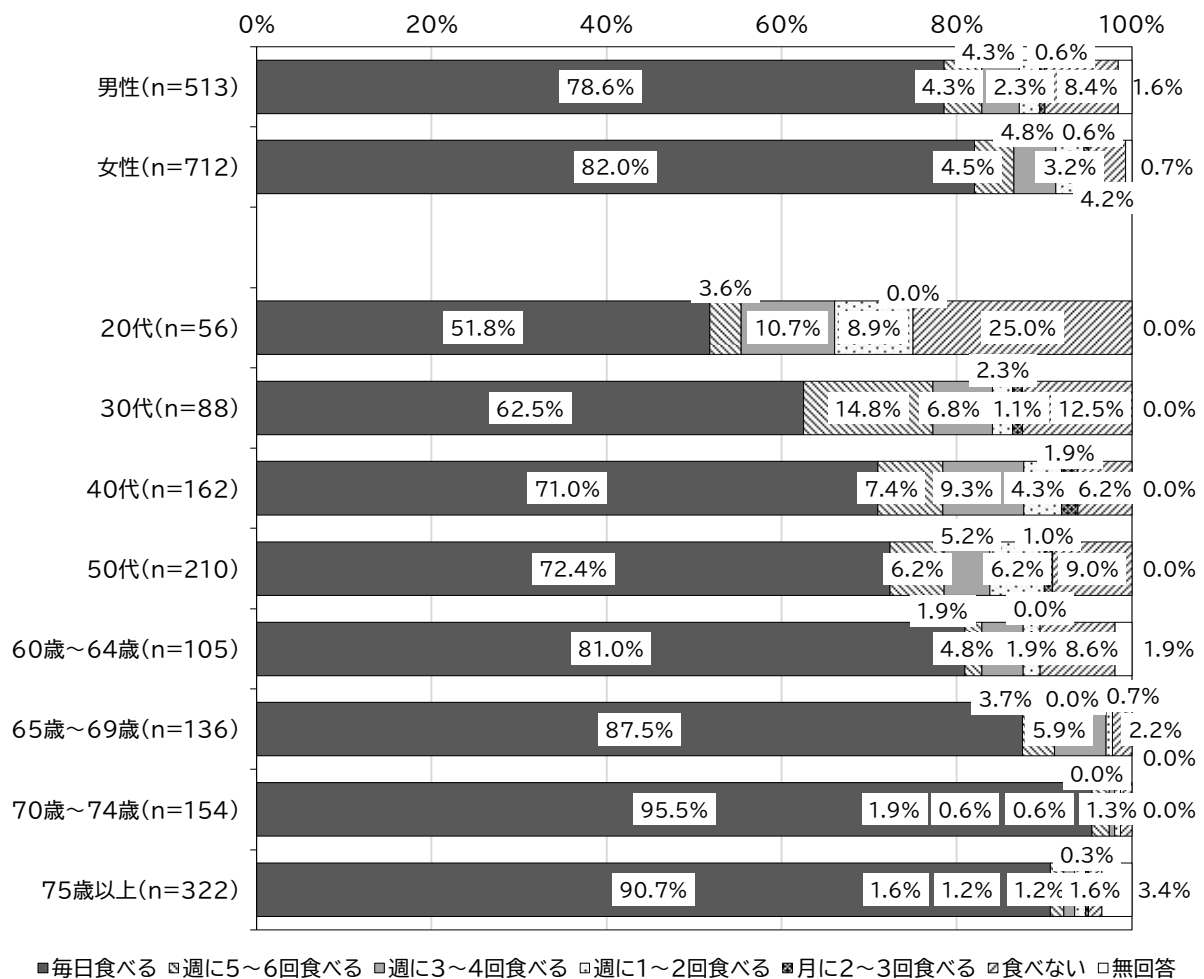
※中食(なかしょく)とは:市販の調理済み食品やお惣菜、お弁当などのこと。また、それを利用した食事のこと。

問23 あなたは、普段朝食を食べますか。(〇は1つ)

朝食については、「毎日食べる」が80.6%と最も高く、次いで「食べない」が5.9%、「週に3～4日食べる」が4.7%となっています。



項目	度数	構成比
毎日食べる	1,004	80.6%
週に5～6回食べる	55	4.4%
週に3～4回食べる	58	4.7%
週に1～2回食べる	35	2.8%
月に2～3回食べる	7	0.6%
食べない	73	5.9%
無回答	13	1.0%
全体	1,245	100.0%

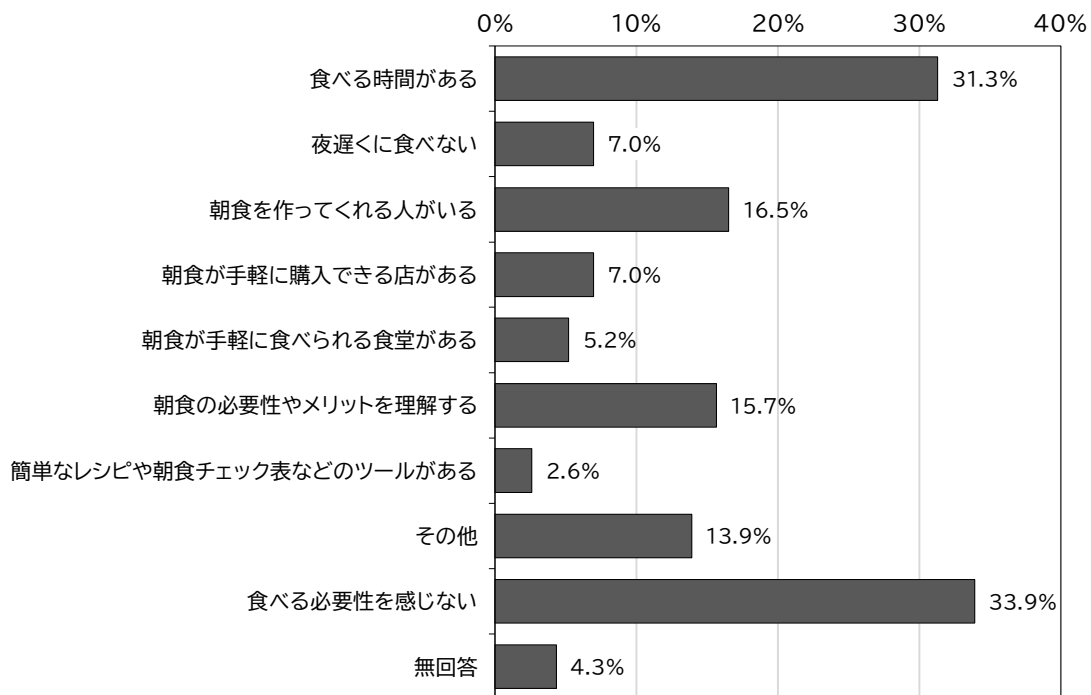


問23で「4. 週に1～2回食べる」「5. 月に2～3回食べる」「6. 食べない」と回答された方に伺います。

問23-1 どうすれば、朝食を摂れるようになると思いますか。
(〇はいくつでも)

朝食を摂れるようになる条件については、「食べる時間がある」が31.3%と最も高く、次いで「朝食を作ってくれる人がいる」が16.5%となっています。

「食べる必要性を感じない」との回答は33.9%となっています。

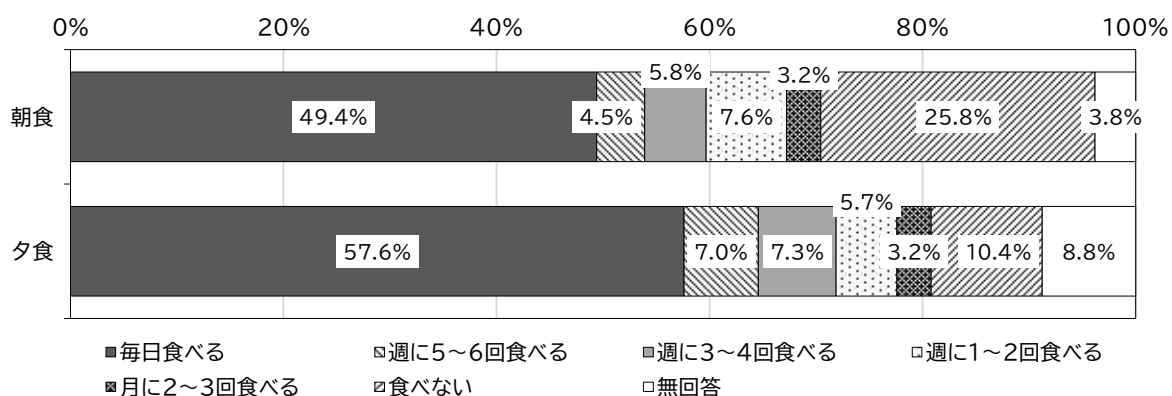


項目	度数	構成比
食べる時間がある	36	31.3%
夜遅くに食べない	8	7.0%
朝食を作ってくれる人がいる	19	16.5%
朝食が手軽に購入できる店がある	8	7.0%
朝食が手軽に食べられる食堂がある	6	5.2%
朝食の必要性やメリットを理解する	18	15.7%
簡単なレシピや朝食チェック表などのツールがある	3	2.6%
その他	16	13.9%
食べる必要性を感じない	39	33.9%
無回答	5	4.3%
全体	115	100.0%

問24 あなたは、朝食・夕食を家族等と一緒に食べることはどのくらいありますか。(朝食・夕食のそれぞれに、○を1つ)

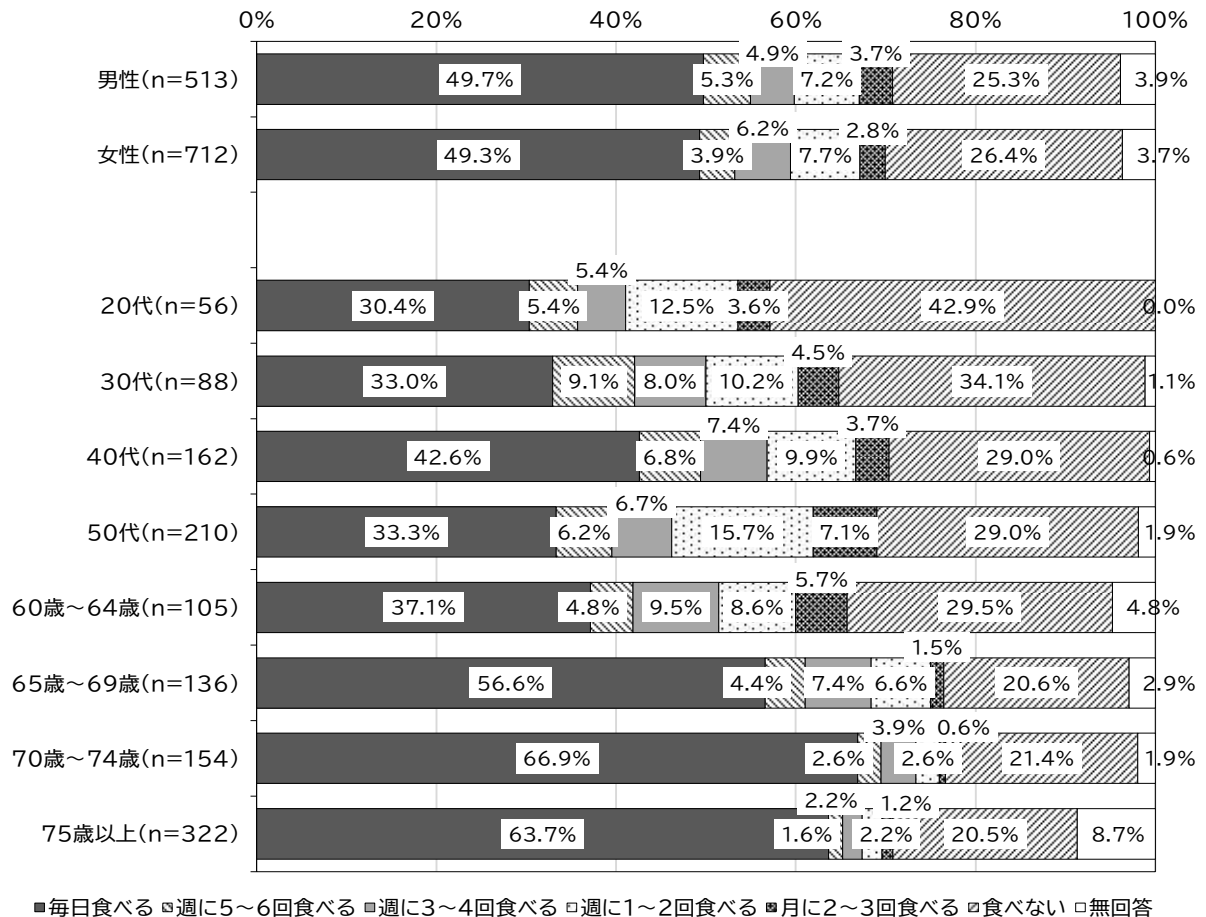
朝食では、「毎日食べる」が49.4%と最も高く、次いで「食べない」が25.8%、「週に1～2回食べる」が7.6%となっています。

夕食では、「毎日食べる」が57.6%と最も高く、次いで「食べない」が10.4%、「週に3～4回食べる」が7.3%となっています。

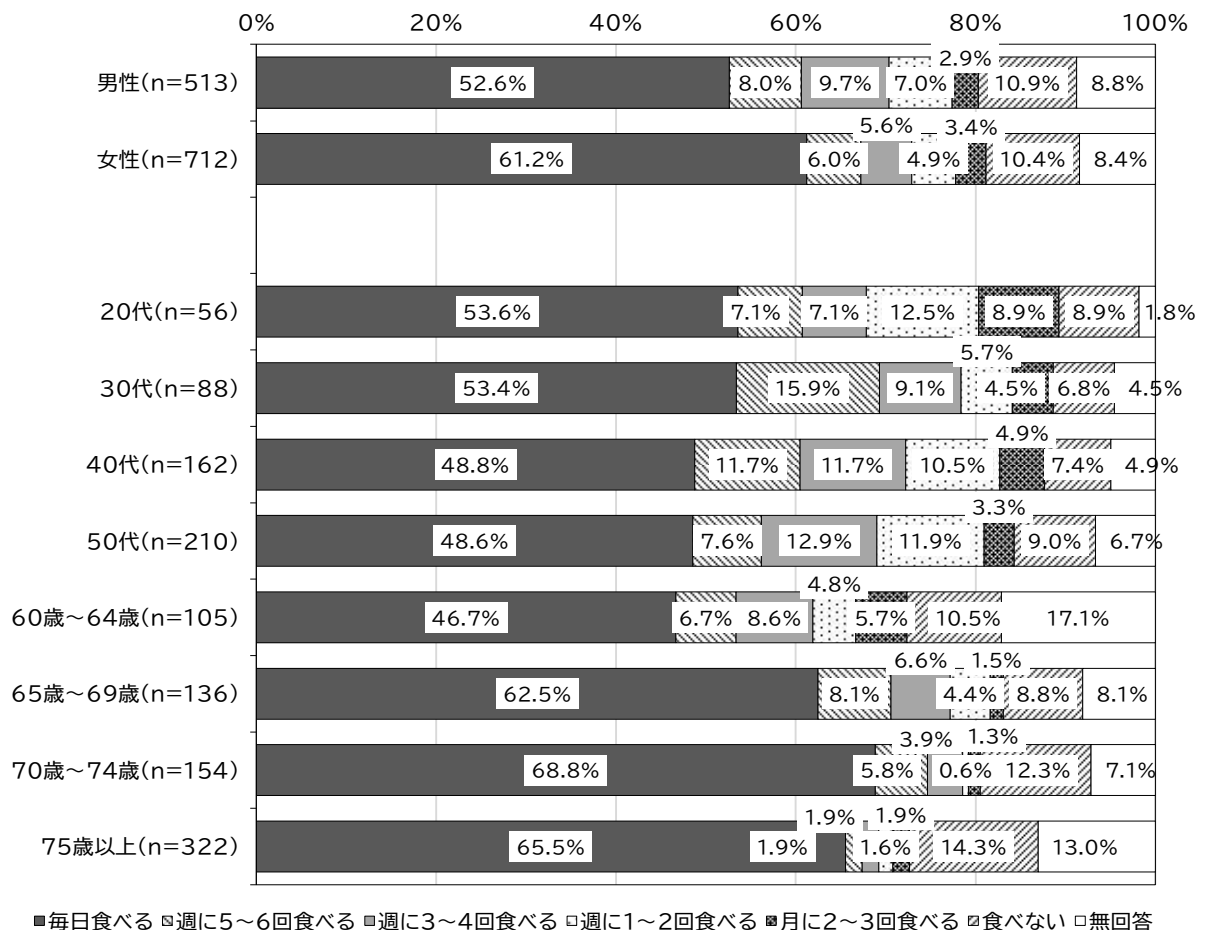


項目	朝食		夕食	
	度数	構成比	度数	構成比
毎日食べる	615	49.4%	717	57.6%
週に5～6回食べる	56	4.5%	87	7.0%
週に3～4回食べる	72	5.8%	91	7.3%
週に1～2回食べる	94	7.6%	71	5.7%
月に2～3回食べる	40	3.2%	40	3.2%
食べない	321	25.8%	130	10.4%
無回答	47	3.8%	109	8.8%
全体	1,245	100.0%	1,245	100.0%

【朝食】

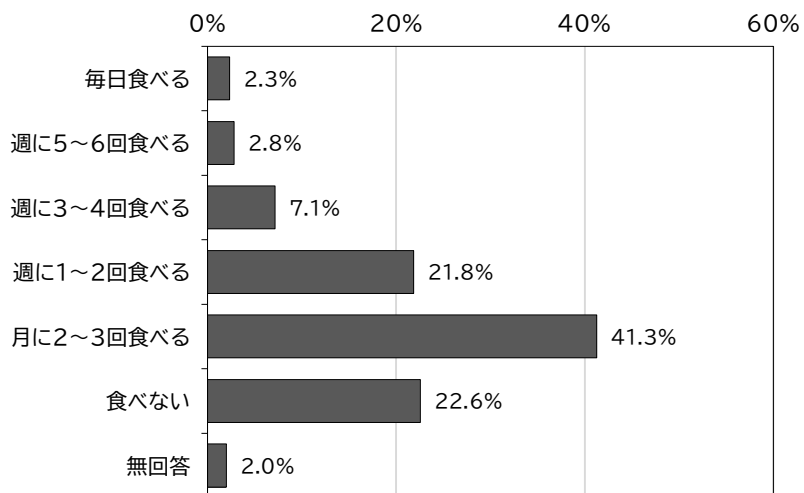


【夕食】



問25 あなたは、普段レストランなどで外食したり、コンビニエンスストアのお弁当、ハンバーガーなどのファストフードを食べていますか。(〇は1つ)

外食等については、「月に2～3回食べる」が41.3%と最も高く、次いで「食べない」が22.6%、「週に1～2回食べる」が21.8%となっています。



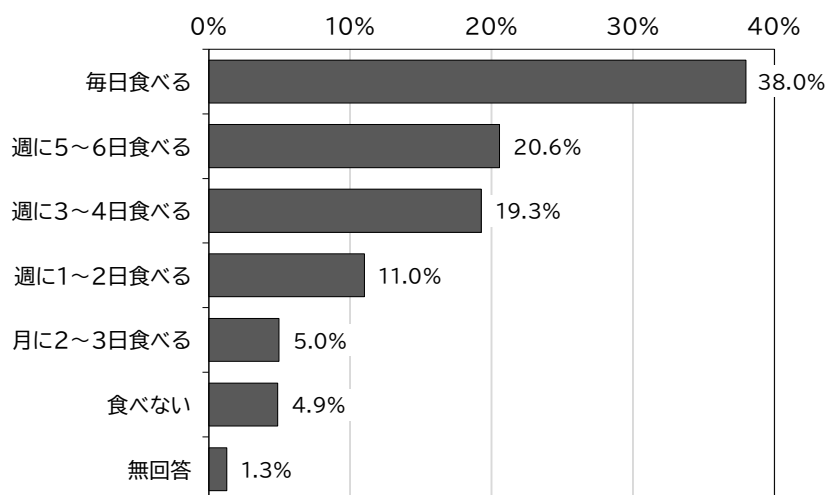
項目	度数	構成比
毎日食べる	29	2.3%
週に5～6回食べる	35	2.8%
週に3～4回食べる	89	7.1%
週に1～2回食べる	272	21.8%
月に2～3回食べる	514	41.3%
食べない	281	22.6%
無回答	25	2.0%
全体	1,245	100.0%

問26 あなたは、主食・主菜・副菜(※)を3つそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(〇は1つ)

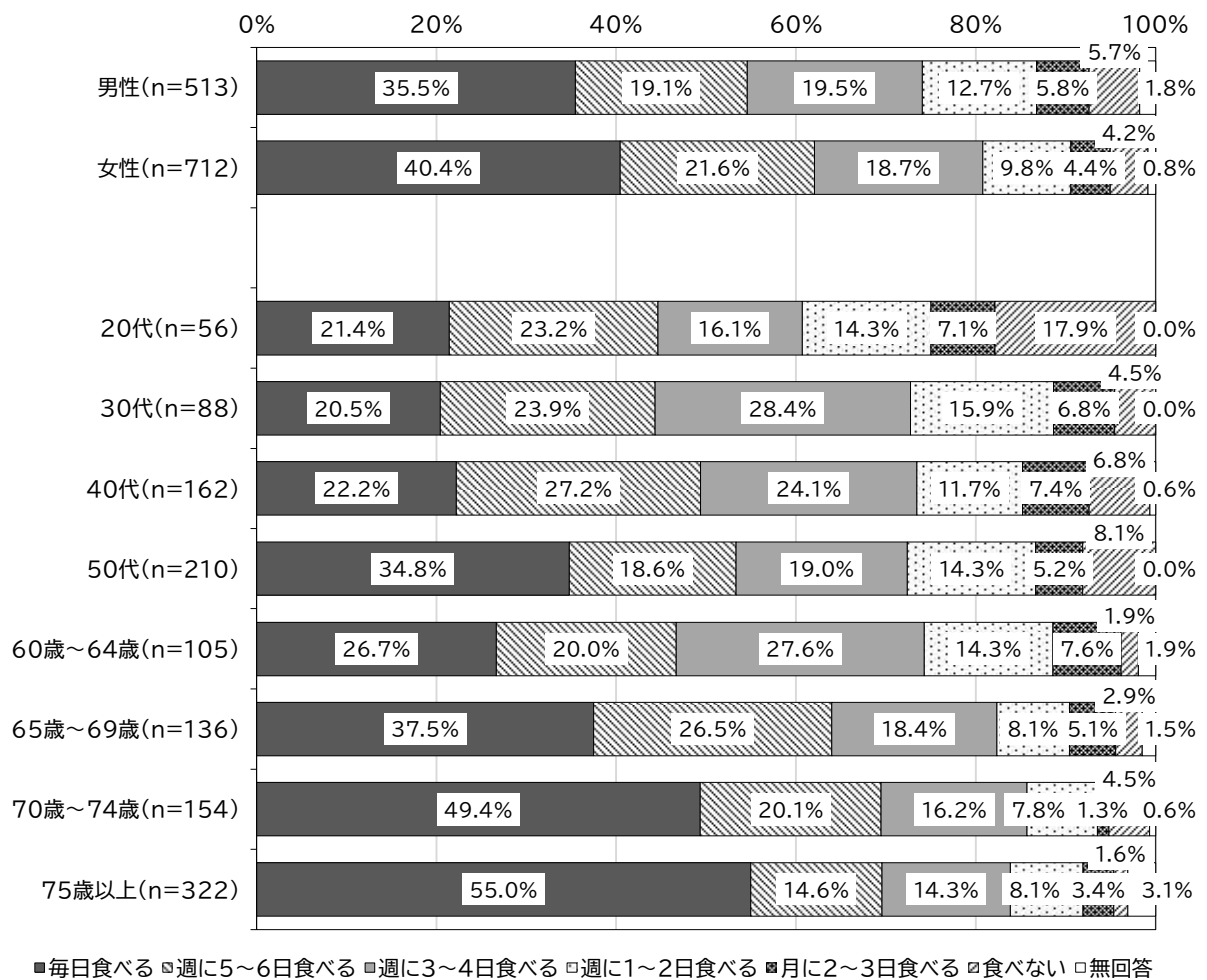
※主食・主菜・副菜とは？【主食】ごはん、パン、麺 【主菜】肉、魚、卵、大豆料理

【副菜】野菜、いも、きのこ、海草料理

主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが週に何日あるかについては、「毎日食べる」が38.0%と最も高く、次いで「週に5～6日食べる」が20.6%、「週に3～4日食べる」が19.3%となっています。



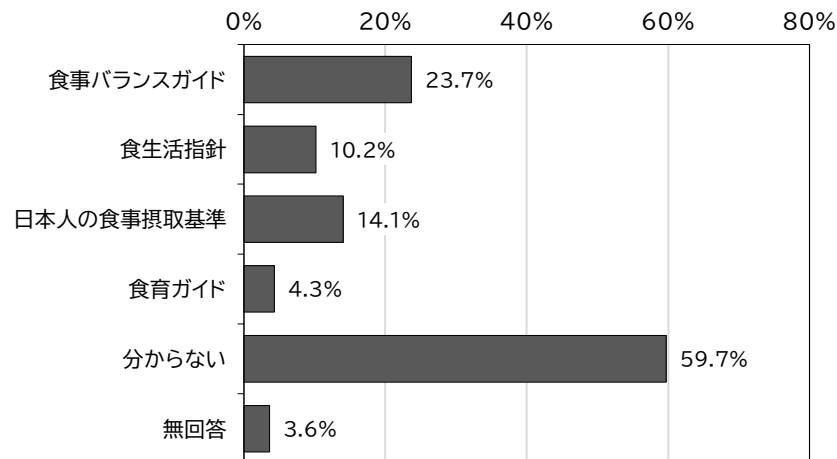
項目	度数	構成比
毎日食べる	1,004	80.6%
週に5～6日食べる	55	4.4%
週に3～4日食べる	58	4.7%
週に1～2日食べる	35	2.8%
月に2～3日食べる	7	0.6%
食べない	73	5.9%
無回答	13	1.0%
全体	1,245	100.0%



問27 あなたは、日頃の健全な食生活を実践するため、どのような指針等を知っていますか。(〇はいくつでも)

健全な食生活を実践するために知っている指針等については、「食事バランスガイド」が23.2%と最も高く、次いで「日本人の食事摂取基準」が14.1%となっています。

「分からない」との回答は、59.7%となっています。



項目	度数	構成比
食事バランスガイド	295	23.7%
食生活指針	127	10.2%
日本人の食事摂取基準	175	14.1%
食育ガイド	54	4.3%
分からない	743	59.7%
無回答	45	3.6%
全体	1,245	100.0%

※食生活上の指針等とは

「食事バランスガイド」:「何を」「どれだけ」食べたらよいかをわかりやすくコマで示したもの。

「食生活指針」:望ましい食生活を実践するための指針。

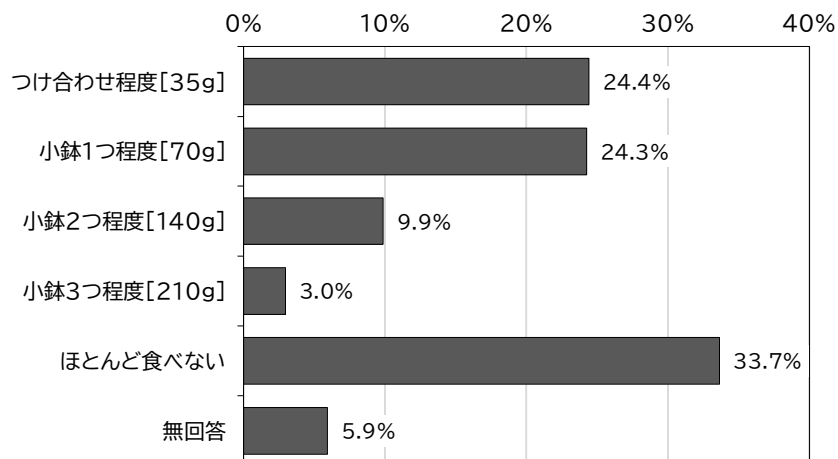
「日本人の食事摂取基準」:1日に必要なエネルギーや栄養素の摂取量の目安を示したもの。

「食育ガイド」:食べ物生産から食卓までの「食べ物の循環」やライフステージを踏まえた「生涯にわたる食の営み」等を「食育の環(わ)」として図示し、各ステージに応じた具体的な取組を示したもの。

**問28 あなたは、普段の食事では一日に野菜料理をどれくらい食べていますか。
朝食、昼食、夕食においてそれぞれ該当するものに○をつけてください。**

【① 朝食】

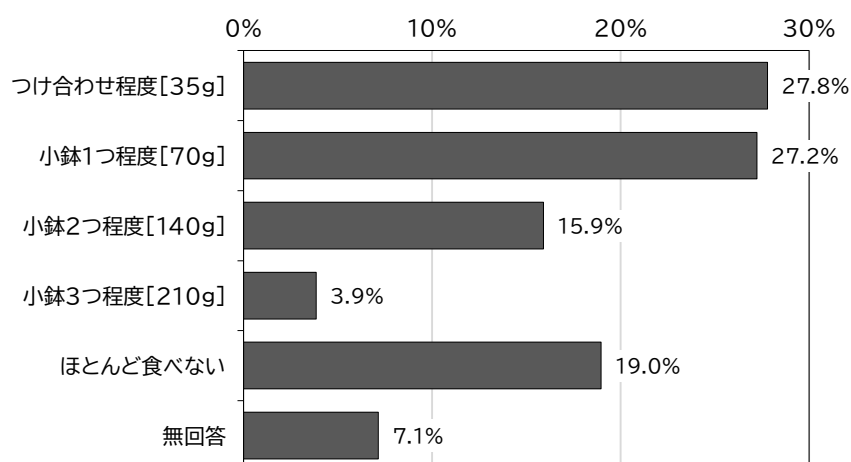
朝食での野菜摂取量は、「ほとんど食べない」が33.7%と最も高く、次いで「つけ合わせ程度[35g]」が24.4%、「小鉢1つ程度[70g]」が24.3%となっています。



項目	度数	構成比
つけ合わせ程度[35g]	304	24.4%
小鉢1つ程度[70g]	302	24.3%
小鉢2つ程度[140g]	123	9.9%
小鉢3つ程度[210g]	37	3.0%
ほとんど食べない	419	33.7%
無回答	74	5.9%
全体	1,245	100.0%

【② 昼食】

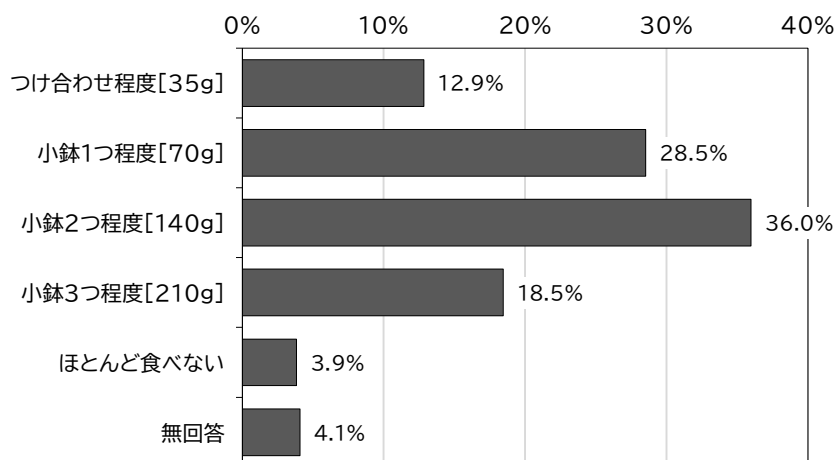
昼食での野菜摂取量は、「つけ合わせ程度[35g]」が27.8%と最も高く、次いで「小鉢1つ程度[70g]」が27.2%、「ほとんど食べない」が19.0%となっています。



項目	度数	構成比
つけ合わせ程度[35g]	346	27.8%
小鉢1つ程度[70g]	339	27.2%
小鉢2つ程度[140g]	198	15.9%
小鉢3つ程度[210g]	48	3.9%
ほとんど食べない	236	19.0%
無回答	89	7.1%
全体	1,245	100.0%

【③ 夕食】

夕食での野菜摂取量は、「小鉢2つ程度[140g]」が36.0%と最も高く、次いで「小鉢1つ程度[70g]」が28.5%、「小鉢3つ程度[210g]」が18.5%となっています。

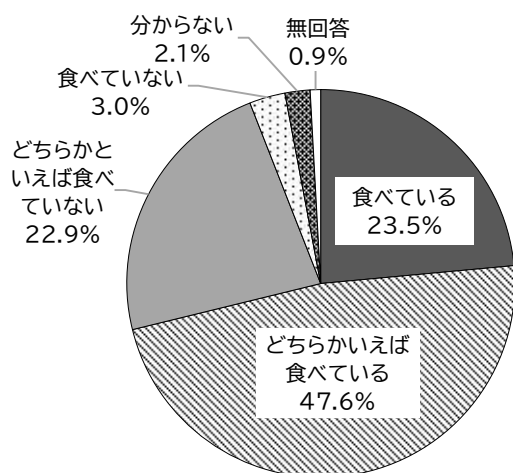


項目	度数	構成比
つけ合わせ程度[35g]	160	12.9%
小鉢1つ程度[70g]	355	28.5%
小鉢2つ程度[140g]	448	36.0%
小鉢3つ程度[210g]	230	18.5%
ほとんど食べない	48	3.9%
無回答	51	4.1%
全体	1,245	100.0%

問29 あなたは、普段の食生活において、よく噛み味わって食べていますか。 (○は1つ)

ふだんの食生活において、よく噛み味わって食べているかについては、「どちらかといえば食べている」が47.6%と最も高く、「食べている」と合わせて、71.1%の方が「食べている」と回答しています。

「どちらかといえば食べていない」、「食べていない」を合わせて、25.9%の方が「食べていない」と回答しています。

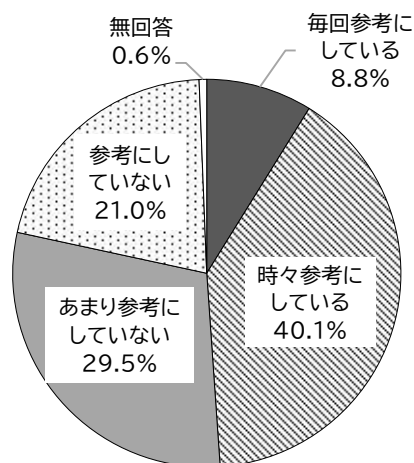


項目	度数	構成比
食べている	293	23.5%
どちらかといえば食べている	593	47.6%
どちらかといえば食べていない	285	22.9%
食べていない	37	3.0%
分からない	26	2.1%
無回答	11	0.9%
全体	1,245	100.0%

問30 外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にしますか。(○は1つ)

栄養成分表示を参考にしているかについては、「時々参考にしている」が40.1%と最も高く、「毎回参考にしている」と合わせて、48.9%の方が「参考にしている」と回答しています。

「あまり参考にしていない」、「参考にしていない」を合わせて、50.5%の方が「参考にしていない」と回答しています。

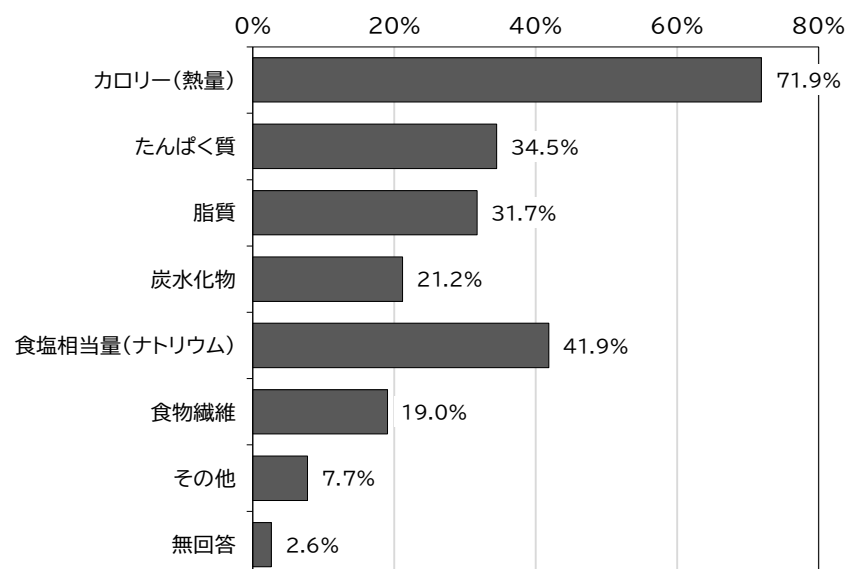


項目	度数	構成比
毎回参考にしている	110	8.8%
時々参考にしている	499	40.1%
あまり参考にしていない	367	29.5%
参考にしていない	261	21.0%
無回答	8	0.6%
全体	1,245	100.0%

問30で「1. 毎回参考にしている」「2. 時々参考にしている」と回答された方に伺います。

問30-1 見ている栄養成分はどれですか。(○はいくつでも)

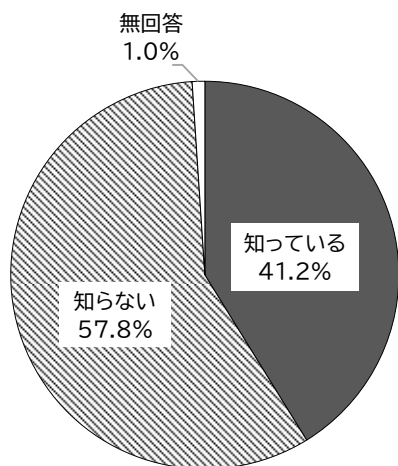
見ている栄養成分については、「カロリー(熱量)」が71.9%と最も高く、次いで「食塩相当量(ナトリウム)」が41.9%、「たんぱく質」が34.5%となっています。



項目	度数	構成比
カロリー(熱量)	438	71.9%
たんぱく質	210	34.5%
脂質	193	31.7%
炭水化物	129	21.2%
食塩相当量(ナトリウム)	255	41.9%
食物繊維	116	19.0%
その他	47	7.7%
無回答	16	2.6%
全体	609	100.0%

問31 1日の適正塩分量が成人の場合、男性が7.5グラム未満、女性が6.5グラム未満であることを知っていますか。(○は1つ)

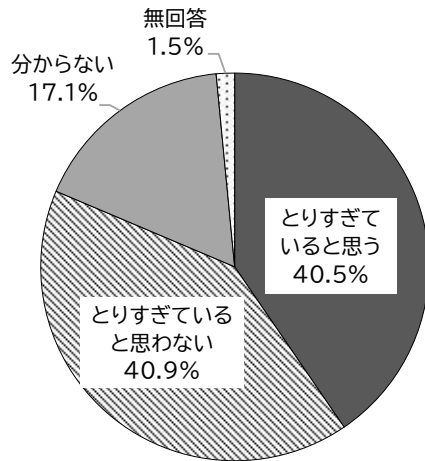
1日の適正塩分量については、「知らない」が57.8%、「知っている」が41.2%となっています。



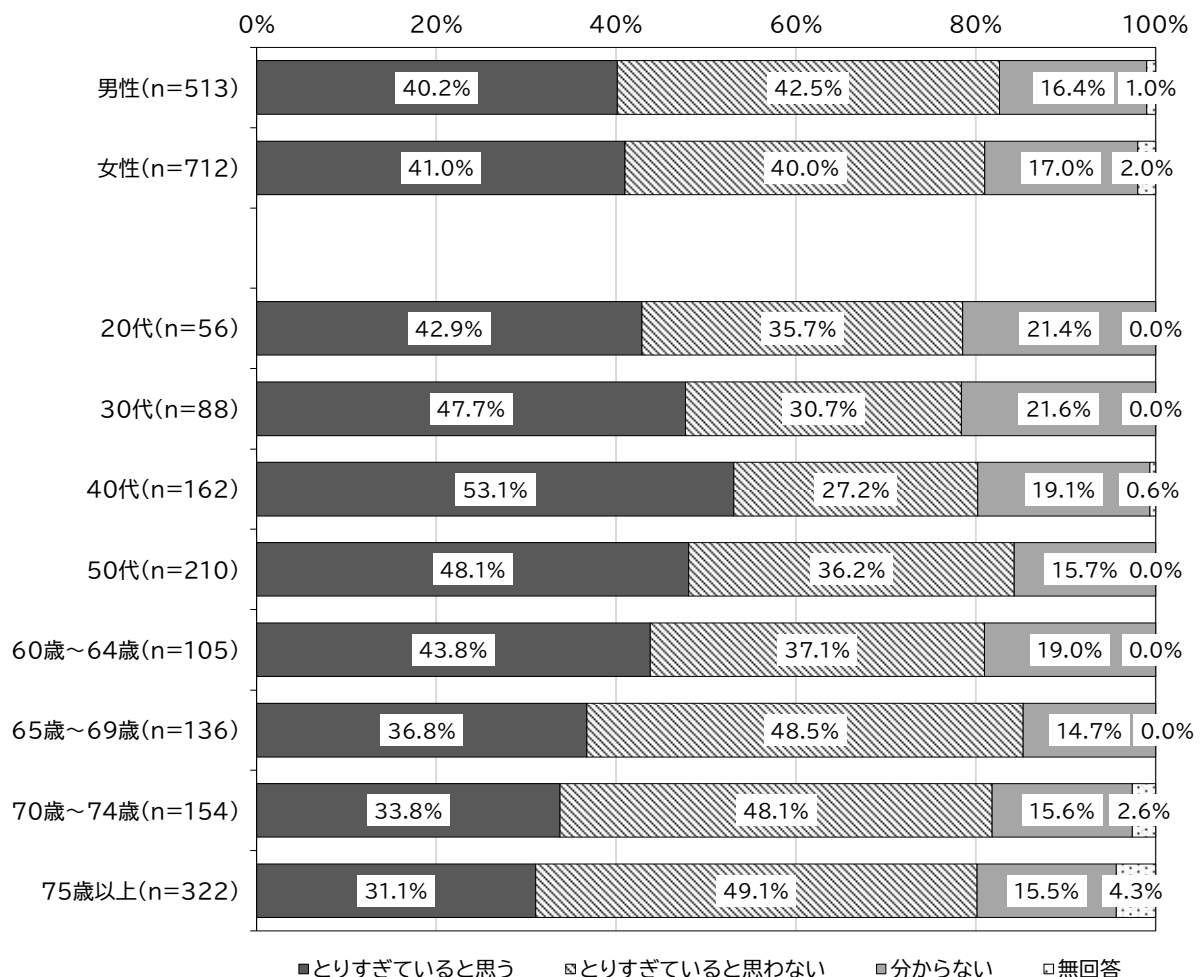
項目	度数	構成比
知っている	513	41.2%
知らない	719	57.8%
無回答	13	1.0%
全体	1,245	100.0%

問32 普段の食事の中で塩分をとりすぎていると思いますか。(〇は1つ)

ふだんの食事での塩分量については、「とりすぎていると思わない」が40.9%、「とりすぎていると思う」が40.5%、「わからない」が17.1%となっています。

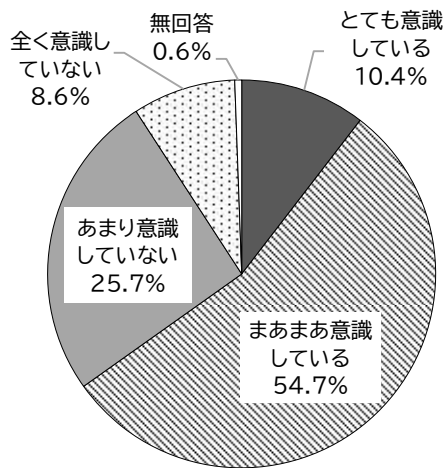


項目	度数	構成比
とりすぎていると思う	504	40.5%
とりすぎていると思わない	509	40.9%
わからない	213	17.1%
無回答	19	1.5%
全体	1,245	100.0%



問33 日頃の食事の中で減塩を意識していますか。(〇は1つ)

日頃の食事で減塩を意識しているかについては、「まあまあ意識している」が54.7%と最も高く、「とても意識している」を合わせると65.1%となっています。



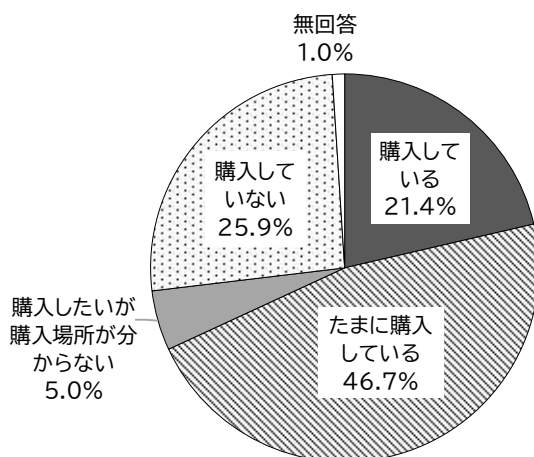
項目	度数	構成比
とても意識している	130	10.4%
まあまあ意識している	681	54.7%
あまり意識していない	320	25.7%
全く意識していない	107	8.6%
無回答	7	0.6%
全体	1,245	100.0%

問34 あなたは、地産地消(※)の取組として「本庄産農産物」を意識して購入していますか。(〇は1つ)

※地産地消とは？：

「地域生産・地域消費」の略語で、その地域で生産された農林水産物をその地域で消費する取り組みのことです。

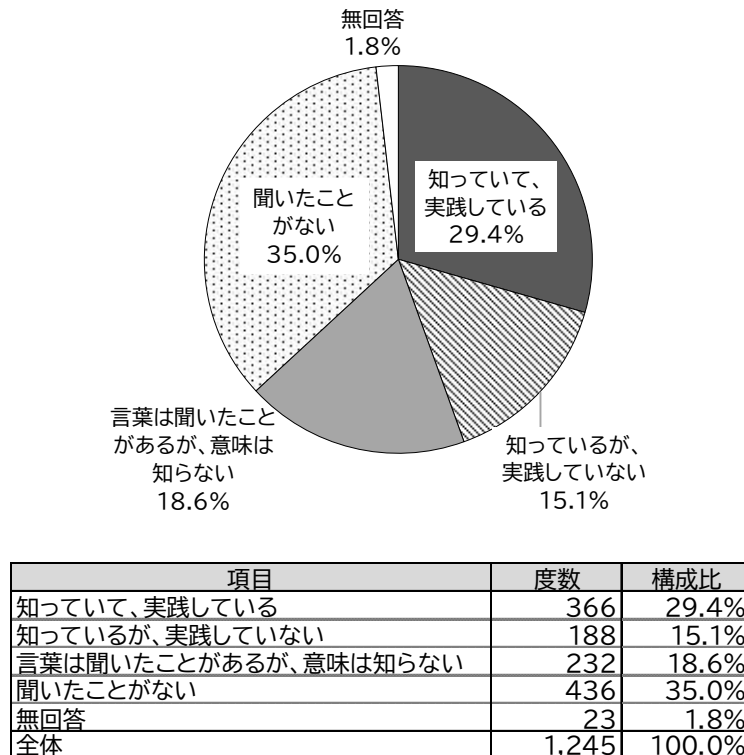
「本庄産農産物」を意識して購入しているかについては、「たまに購入している」が46.7%と最も高く、次いで「購入していない」が25.9%、「購入している」が21.4%となっています。



項目	度数	構成比
購入している	266	21.4%
たまに購入している	582	46.7%
購入したいが購入場所が分	62	5.0%
購入していない	322	25.9%
無回答	13	1.0%
全体	1,245	100.0%

問35 あなたは、食中毒予防の3原則(※)を知っていますか。(○は1つ)

食中毒予防の3原則については、「聞いたことがない」が35.0%と最も高く、次いで「知っていて、実践している」が29.4%、「言葉は聞いたことはあるが、意味は知らない」が18.6%、となっています。



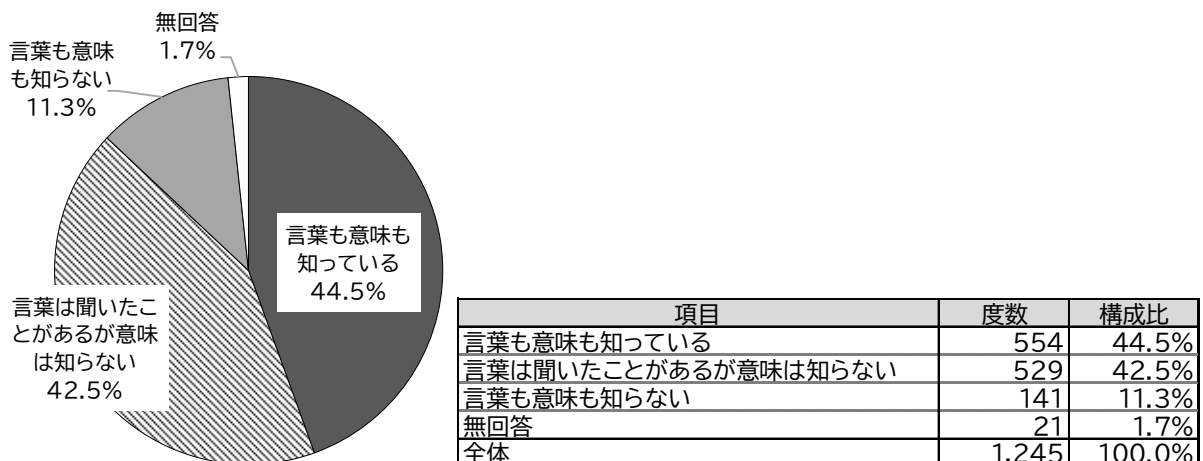
※食中毒予防の3原則とは:食中毒の原因を「つけない」「増やさない」「やっつける」

問36 「食育」(※)という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

※食育とは？:

様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てること。(農林水産省のHPより)

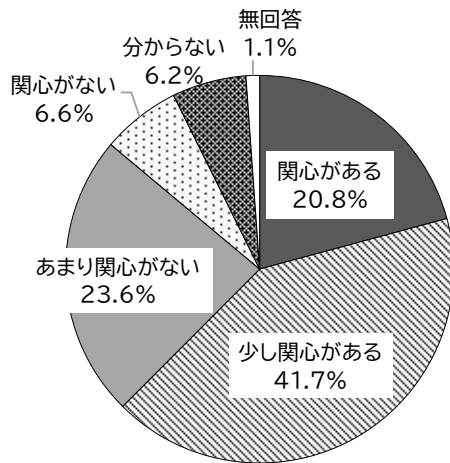
「食育」については、「言葉も意味も知っている」が44.5%、「言葉は聞いたことがあるが意味は知らない」が42.5%、「言葉も意味も知らない」が11.3%となっています。



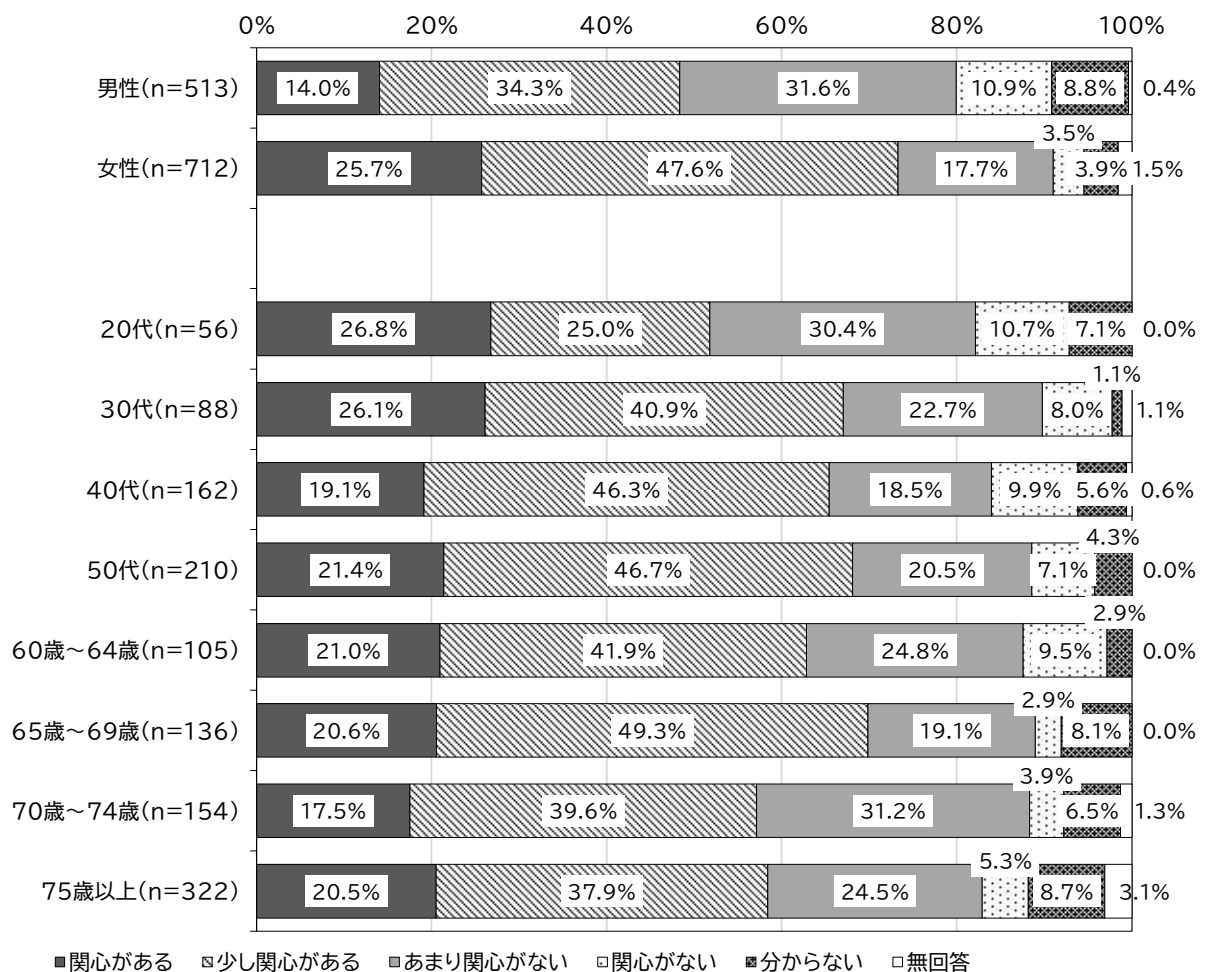
問37 あなたは、「食育」に関心がありますか。(〇は1つ)

「食育」への関心については、「どちらかといえば関心がある」が41.7%と最も高く、「関心がある」と合わせて、62.5%の方が「関心がある」と回答しています。

「どちらかといえば関心がない」、「関心がない」を合わせて、30.2%の方が「関心がない」と回答しています。

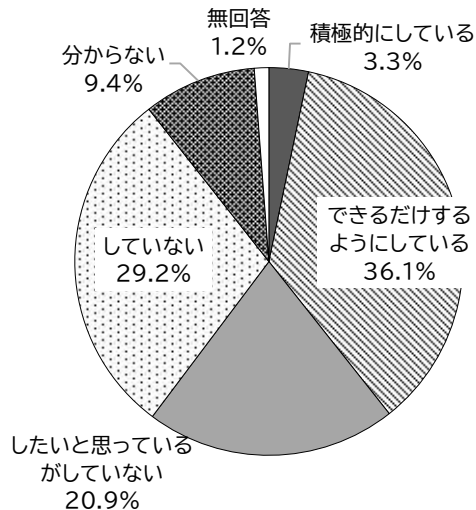


項目	度数	構成比
関心がある	259	20.8%
少し関心がある	519	41.7%
あまり関心がない	294	23.6%
関心がない	82	6.6%
分からない	77	6.2%
無回答	14	1.1%
全体	1,245	100.0%



問38 日頃、「食育」を実践していますか。(〇は1つ)

食育の実践については、「できるだけするようにしている」が36.1%と最も高く、次いで「していない」が29.2%、「したいと思っているがしていない」が20.9%となっています。

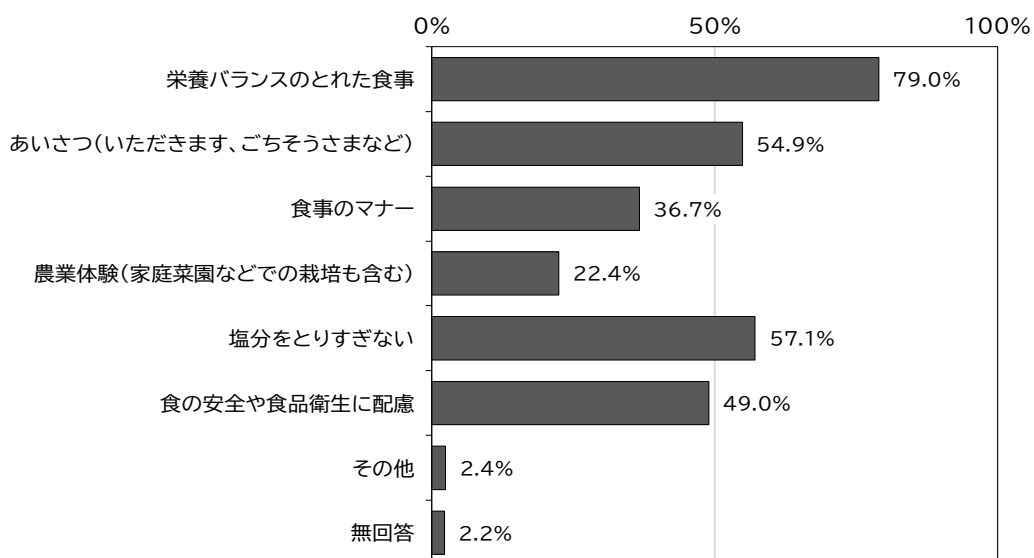


項目	度数	構成比
積極的にしている	41	3.3%
できるだけするようにしている	449	36.1%
したいと思っているがしていない	260	20.9%
していない	363	29.2%
分らない	117	9.4%
無回答	15	1.2%
全体	1,245	100.0%

問38で「積極的にしている」「できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問38-1 どのようなことを行っていますか。(〇はいくつでも)

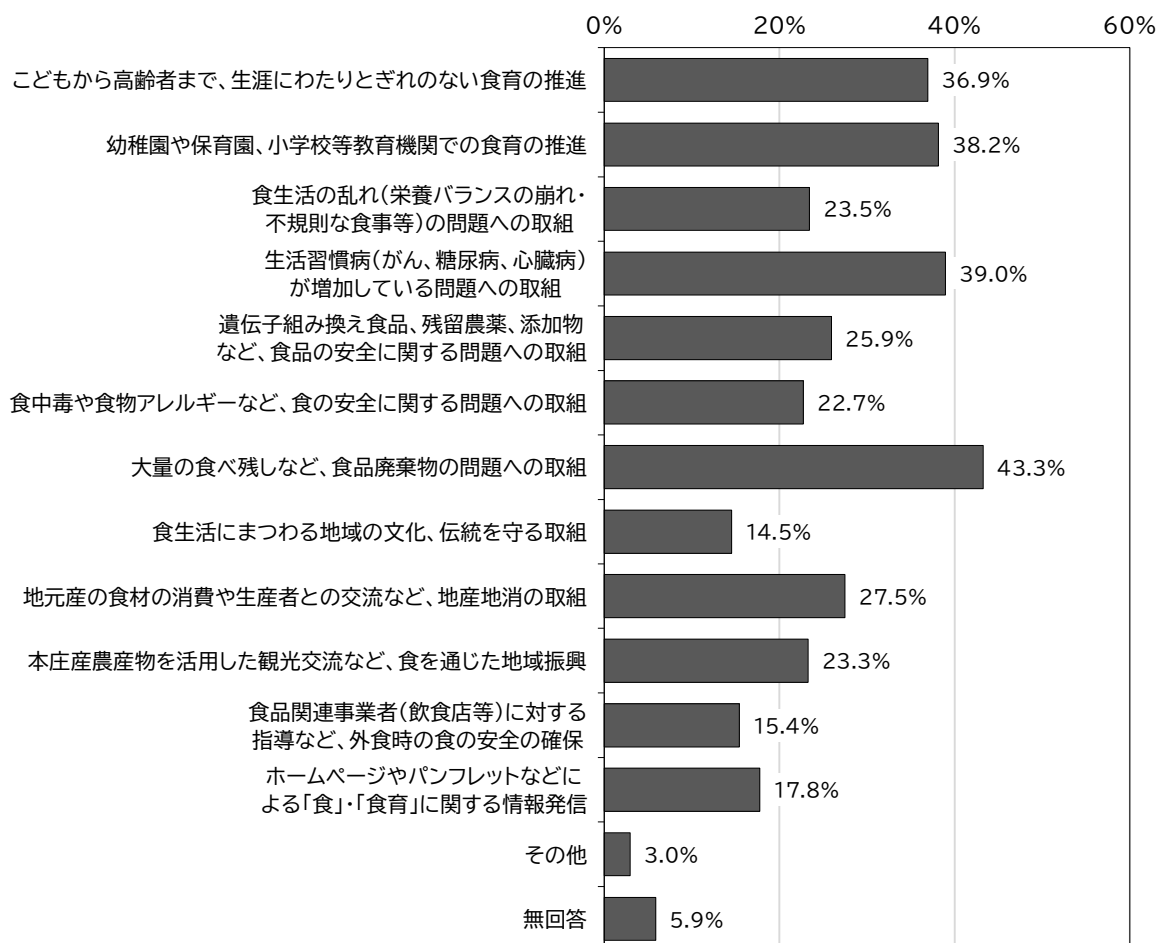
食育で実践していることについては、「栄養バランスのとれた食事」が79.0%と最も高く、次いで「塩分をとりすぎない」が57.1%、「あいさつ(いただきます、ごちそうさまなど)」が54.9%となっています。



項目	度数	構成比
栄養バランスのとれた食事	387	79.0%
あいさつ(いただきます、ごちそうさまなど)	269	54.9%
食事のマナー	180	36.7%
農業体験(家庭菜園などでの栽培も含む)	110	22.4%
塩分をとりすぎない	280	57.1%
食の安全や食品衛生に配慮	240	49.0%
その他	12	2.4%
無回答	11	2.2%
全体	490	100.0%

問39 あなたは、健全で豊かな食生活の実現に向けて「食育」を推進するために、本庄市でどのようなことに重点的に取り組んでほしいですか。(〇はいくつでも)

食育の推進のために、本庄市で取り組んでほしいことについては、「大量の食べ残しなど、食品廃棄物の問題への取組」が43.3%と最も高く、次いで「生活習慣病(がん、糖尿病、心臓病)が増加している問題への取組」が39.0%「幼稚園や保育園、小学校等教育機関での食育の推進」が38.2%、となっています。

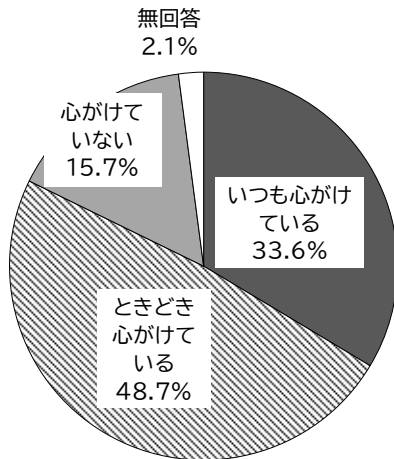


項目	度数	構成比
こどもから高齢者まで、生涯にわたりとぎれない食育の推進	460	36.9%
幼稚園や保育園、小学校等教育機関での食育の推進	475	38.2%
食生活の乱れ(栄養バランスの崩れ・不規則な食事等)の問題への取組	292	23.5%
生活習慣病(がん、糖尿病、心臓病)が増加している問題への取組	485	39.0%
遺伝子組み換え食品、残留農薬、添加物など、食品の安全に関する問題への取組	323	25.9%
食中毒や食物アレルギーなど、食の安全に関する問題への取組	283	22.7%
大量の食べ残しなど、食品廃棄物の問題への取組	539	43.3%
食生活にまつわる地域の文化、伝統を守る取組	181	14.5%
地元産の食材の消費や生産者との交流など、地産地消の取組	342	27.5%
本庄産農産物を活用した観光交流など、食を通じた地域振興	290	23.3%
食品関連事業者(飲食店等)に対する指導など、外食時の食の安全の確保	192	15.4%
ホームページやパンフレットなどによる「食」「食育」に関する情報発信	221	17.8%
その他	37	3.0%
無回答	73	5.9%
全体	1,245	100.0%

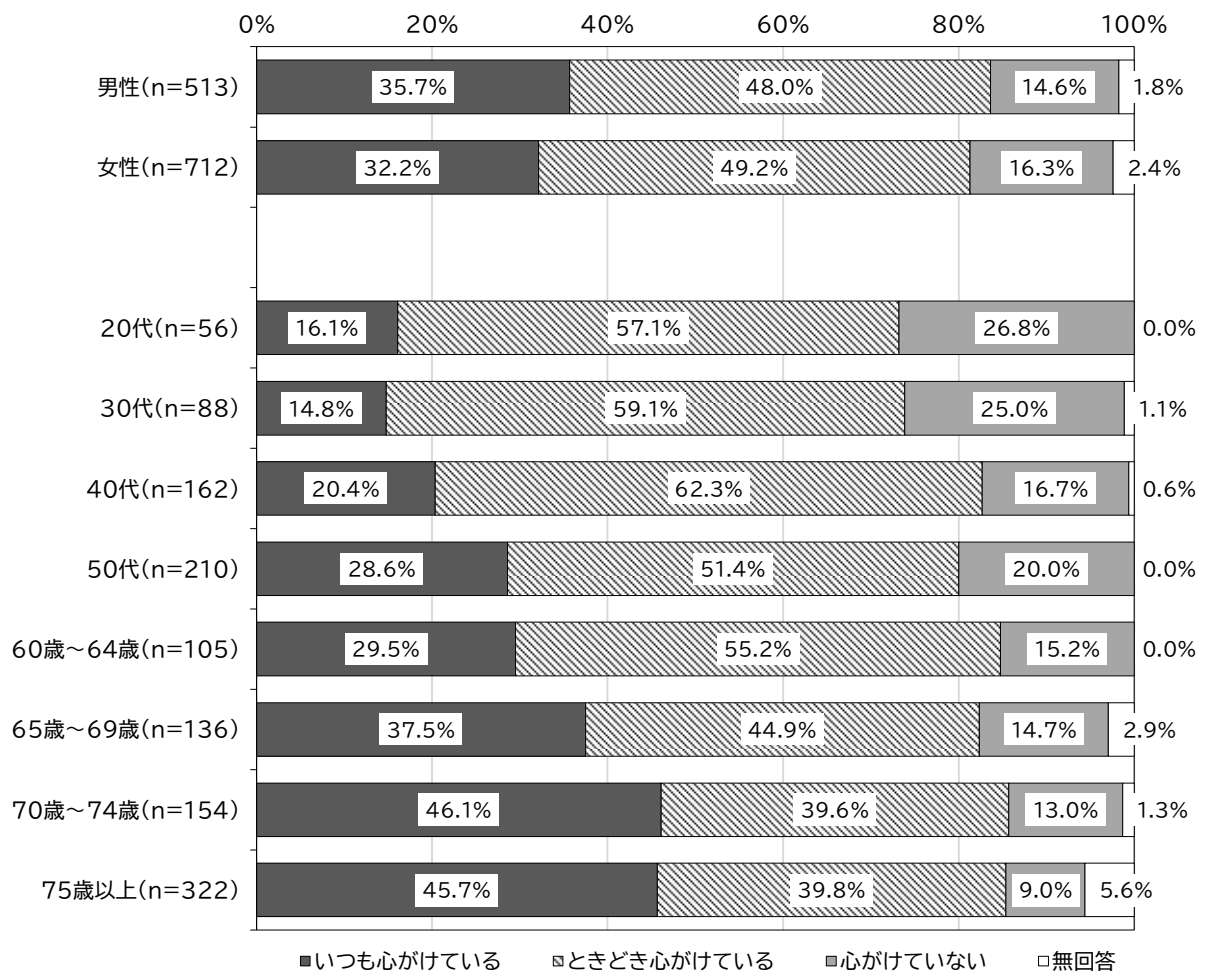
4.運動について

問40 あなたは、意識的に体を動かすなど、運動を心がけていますか。(〇は1つ)

意識的に体を動かすなど、運動を心がけているかについては、「ときどき心がけている」が48.7%、「いつも心がけている」が33.6%、「心がけていない」が15.7%となっています。



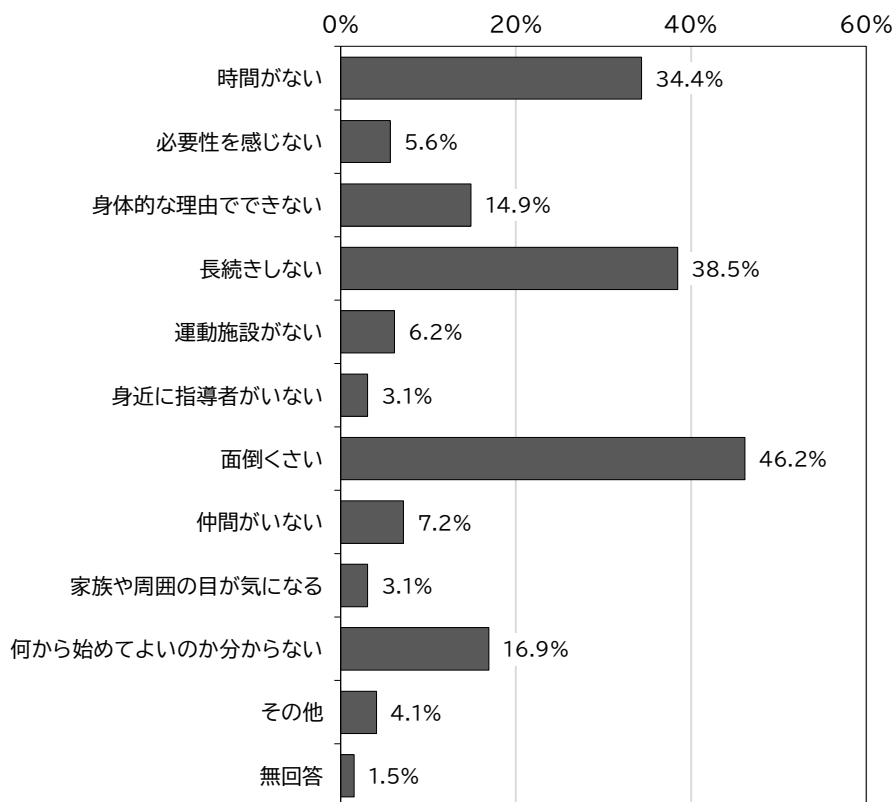
項目	度数	構成比
いつも心がけている	418	33.6%
ときどき心がけている	606	48.7%
心がけていない	195	15.7%
無回答	26	2.1%
全体	1,245	100.0%



問40で「心がけていない」と回答された方に伺います。

問40-1 運動を心がけていない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

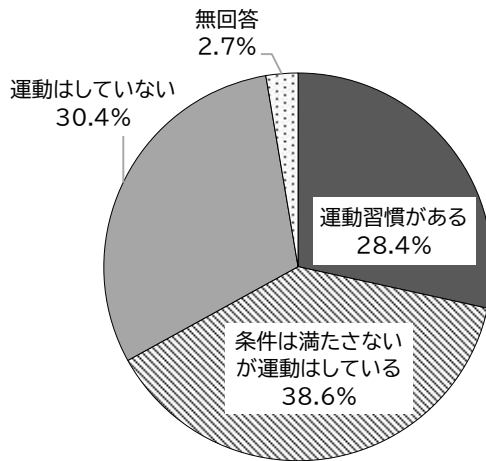
運動を心がけていない理由については、「面倒くさい」が46.2%と最も高く、次いで「長続きしない」が38.5%、「時間が無い」が34.4%となっています。



項目	度数	構成比
時間が無い	67	34.4%
必要を感じない	11	5.6%
身体的な理由でできない	29	14.9%
長続きしない	75	38.5%
運動施設がない	12	6.2%
身近に指導者がいない	6	3.1%
面倒くさい	90	46.2%
仲間がいない	14	7.2%
家族や周囲の目が気になる	6	3.1%
何から始めてよいのか分からない	33	16.9%
その他	8	4.1%
無回答	3	1.5%
全体	195	100.0%

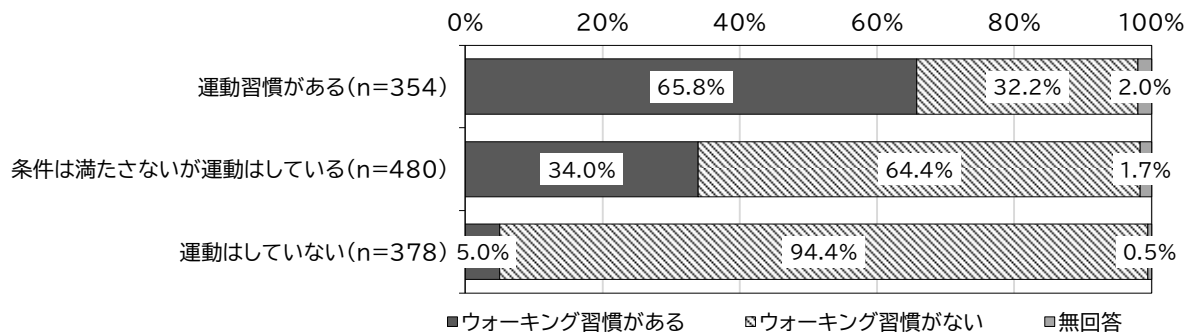
問41 あなたは、運動習慣がありますか。(○は1つ)

運動習慣については、「条件は満たさないが運動はしている」が38.6%、「運動はしていない」が30.4%、「運動習慣がある」が28.4%となっています。



項目	度数	構成比
運動習慣がある	354	28.4%
条件は満たさないが運動はしている	480	38.6%
運動はしていない	378	30.4%
無回答	33	2.7%
全体	1,245	100.0%

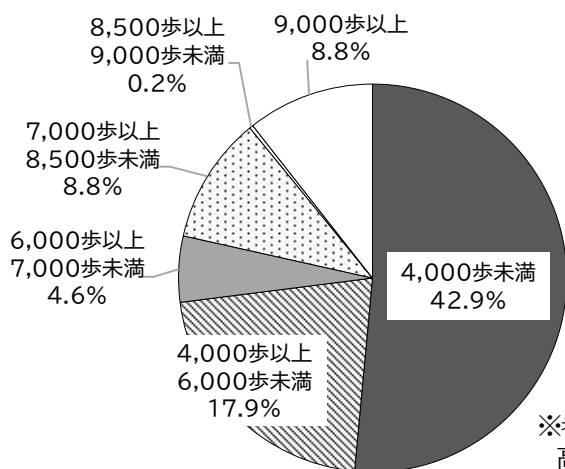
【運動習慣×ウォーキング習慣クロス】



※運動習慣とは、おおよそ週2回、1回30分以上の運動を1年間以上継続している場合とします。

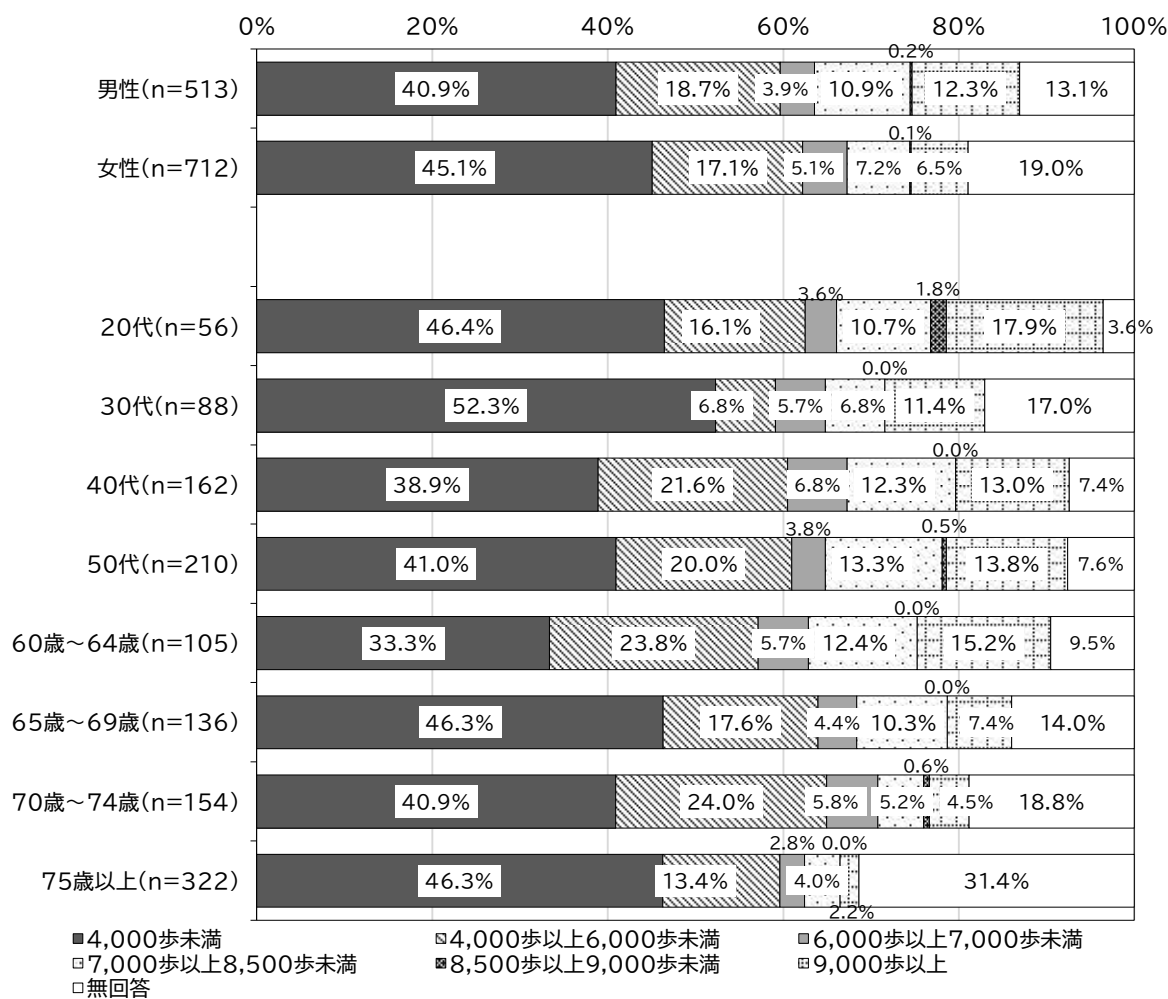
問42 あなたは、1日平均何歩くらい歩きますか。およその数値をお書きください。

1日の平均歩数については、「4,000歩未満」が42.9%と最も高く、次いで「4,000歩以上6,000歩未満」が17.9%、「7,000歩以上8,500歩未満」と「9,000歩以上」が同率で8.8%となっています。



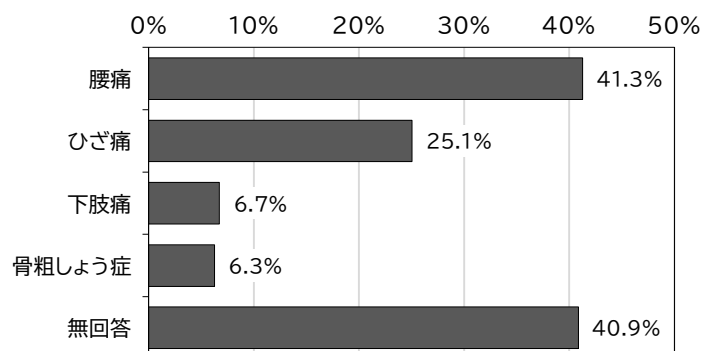
項目	度数	構成比
4,000歩未満	534	42.9%
4,000歩以上6,000歩未満	223	17.9%
6,000歩以上7,000歩未満	57	4.6%
7,000歩以上8,500歩未満	110	8.8%
8,500歩以上9,000歩未満	3	0.2%
9,000歩以上	110	8.8%
無回答	208	16.7%
全体	1,245	100.0%

※参考:成人(20歳~64歳)が10分歩くと、およそ1,000歩です。
高齢者(65歳以上)が10分歩くと、およそ870歩です。



問43 あなたは、以下の症状がありますか。(〇はいくつでも)

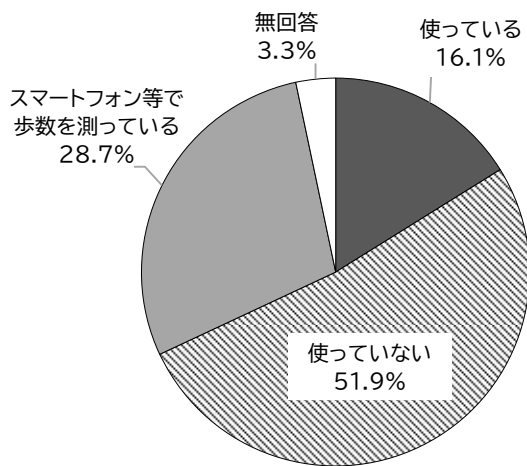
現在ある症状については、「腰痛」が41.3%と最も高く、次いで「ひざ痛」が25.1%、「下肢痛」が6.7%となっています。



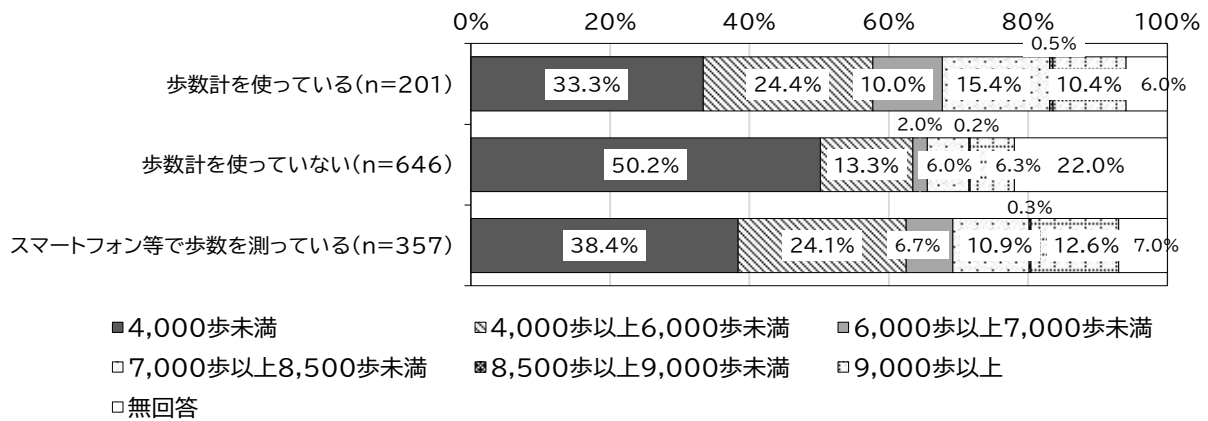
項目	度数	構成比
腰痛	514	41.3%
ひざ痛	312	25.1%
下肢痛	84	6.7%
骨粗しょう症	78	6.3%
無回答	509	40.9%
全体	1,245	100.0%

問44 あなたは、歩数計を使っていますか。(〇は1つ)

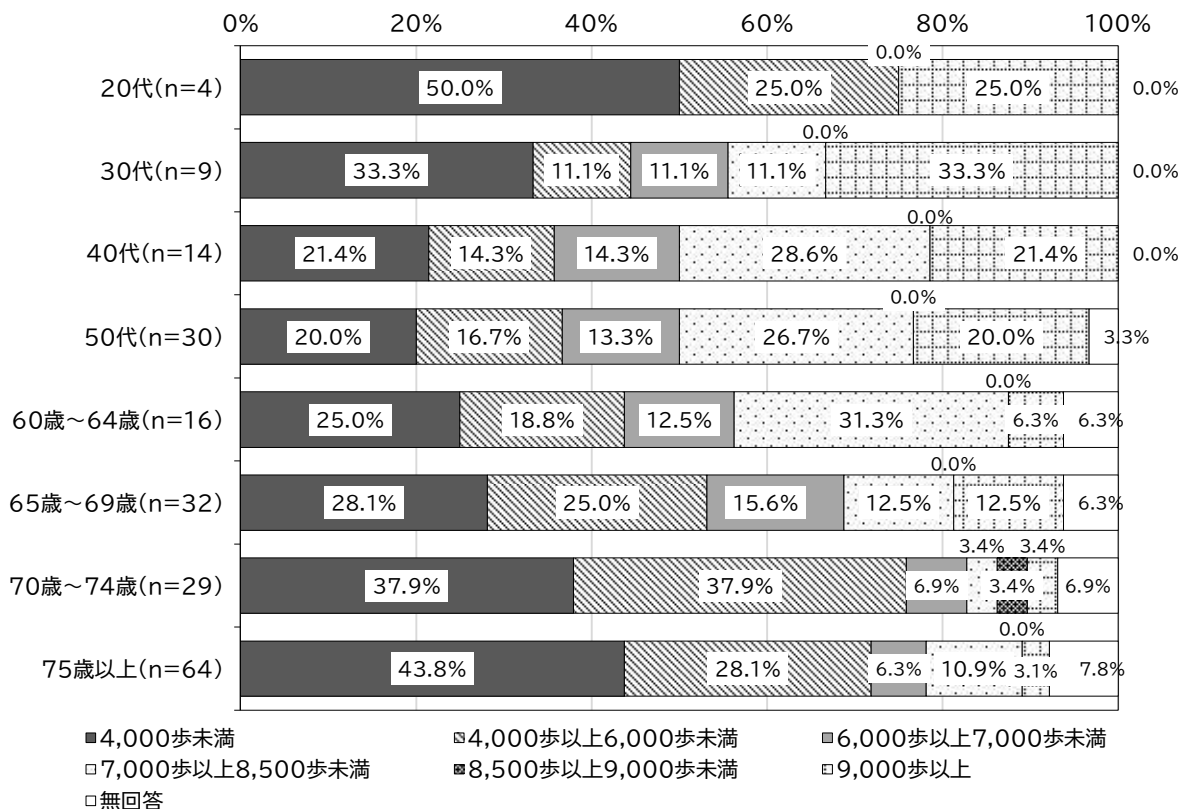
歩数計の利用については、「使っていない」が51.9%、「スマートフォン等で歩数を測っている」が28.7%、「使っている」が16.1%となっています。



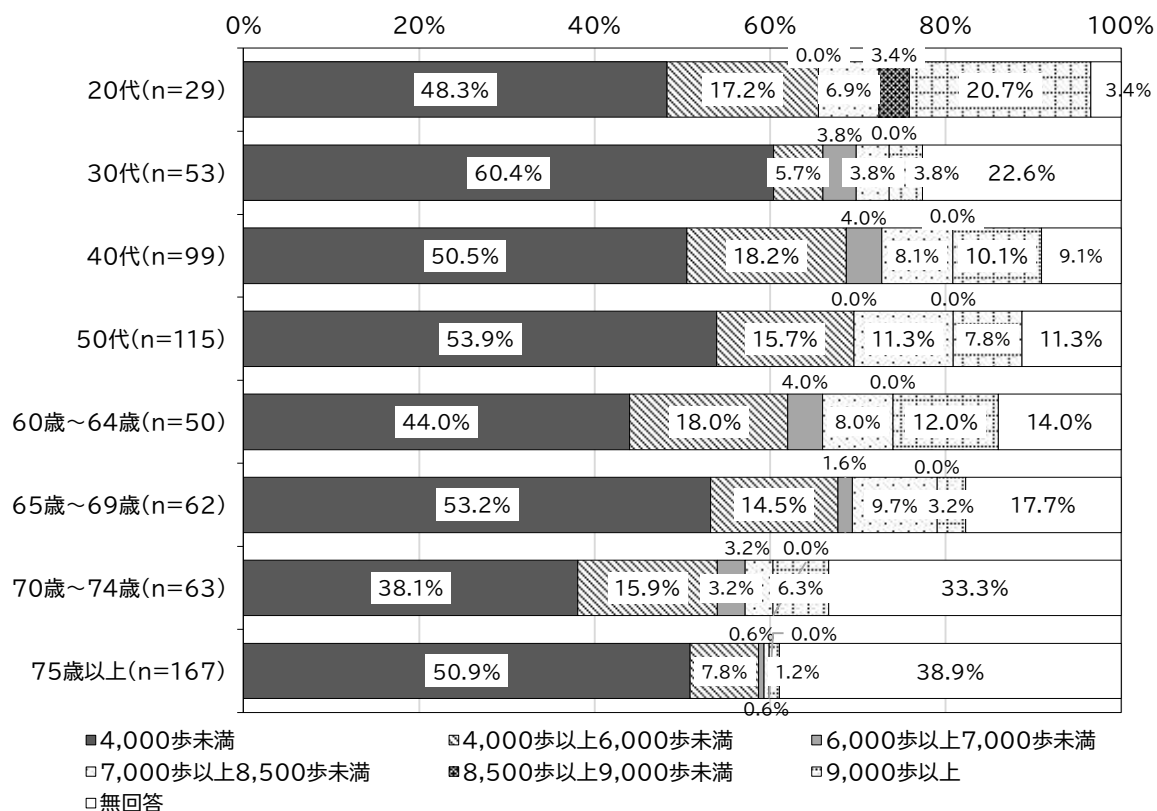
項目	度数	構成比
使っている	201	16.1%
使っていない	646	51.9%
スマートフォン等で歩数を測っている	357	28.7%
無回答	41	3.3%
全体	1,245	100.0%



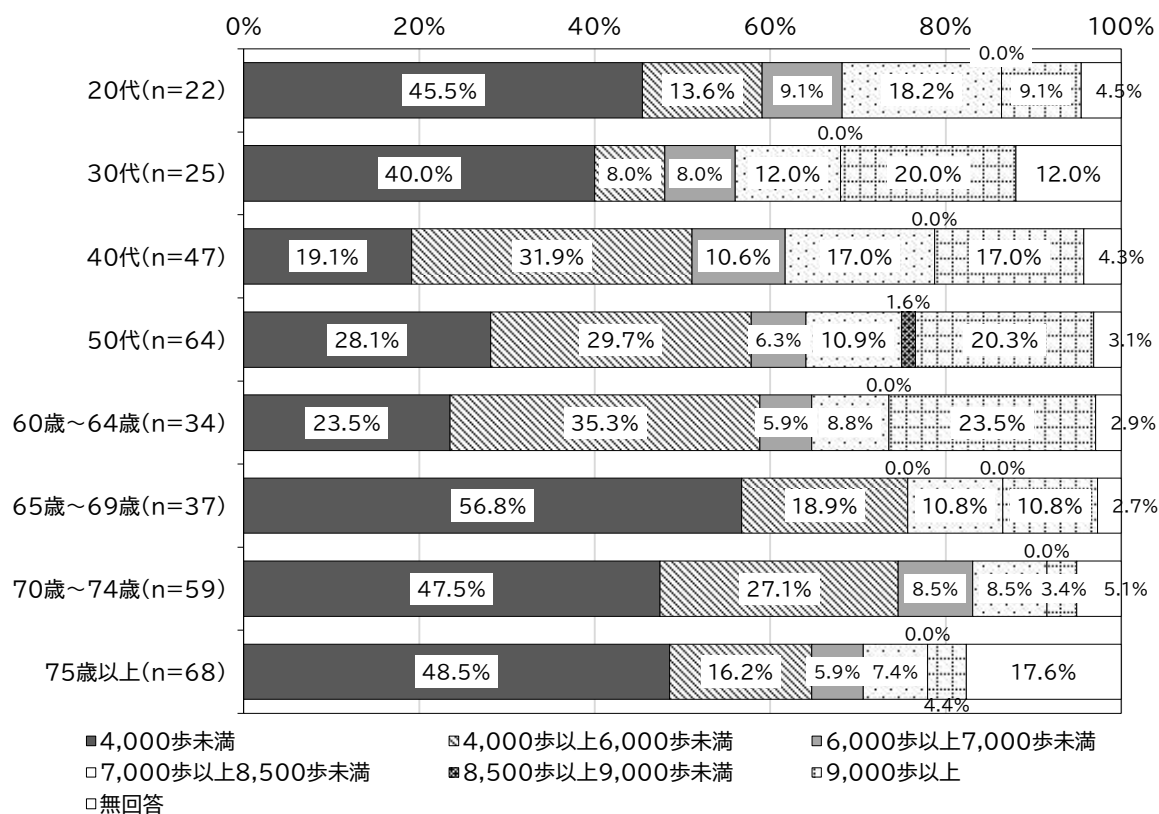
<歩数計を使っている 年齢別>



< 歩数計を使っていない 年齢別 >

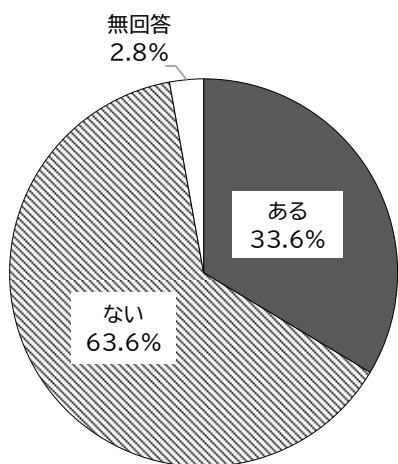


< スマートフォン等で歩数を測っている 年齢別 >

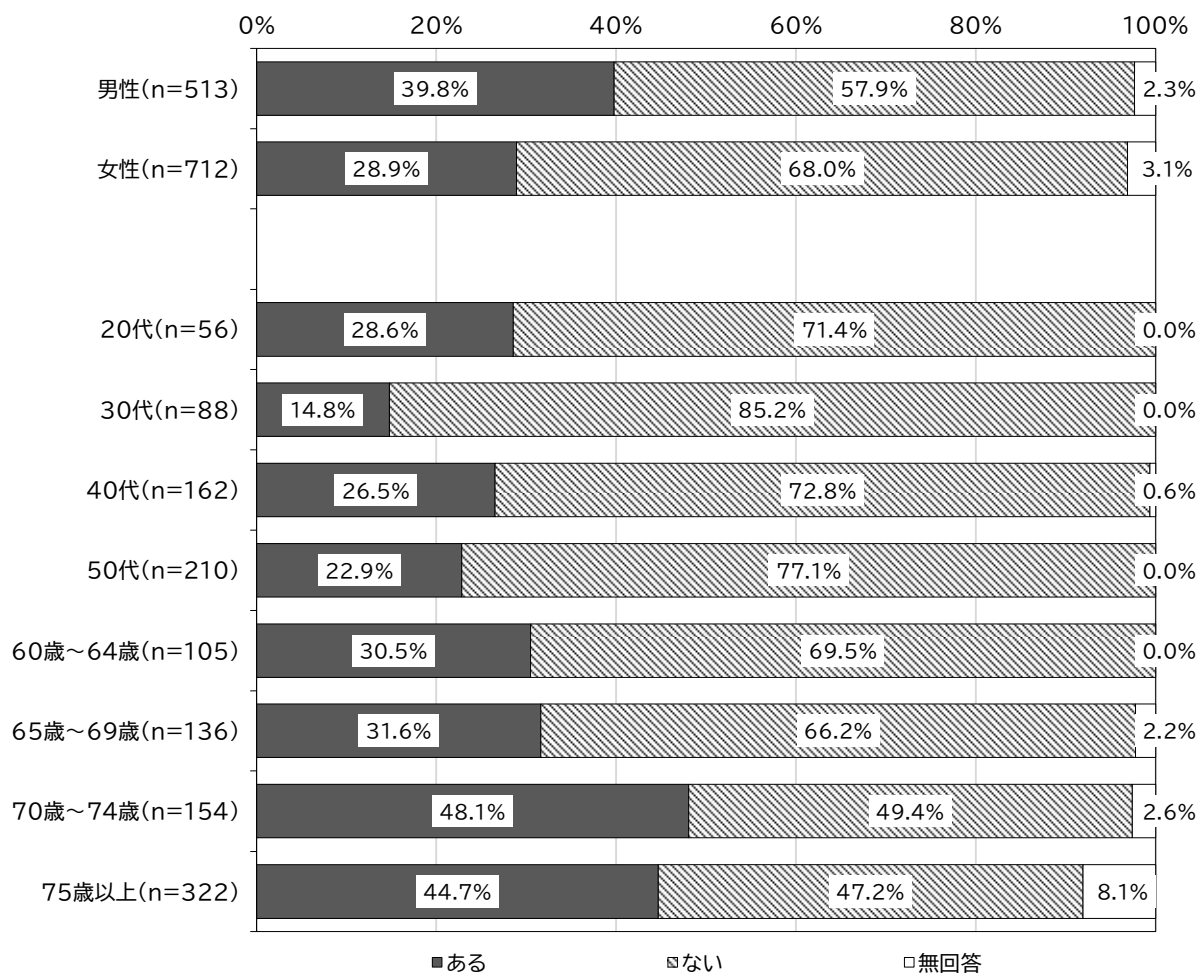


問45 あなたは、ウォーキング(散歩)の習慣がありますか。(〇は1つ)

ウォーキングの習慣については、「ない」が63.6%、「ある」が33.6%となっています。



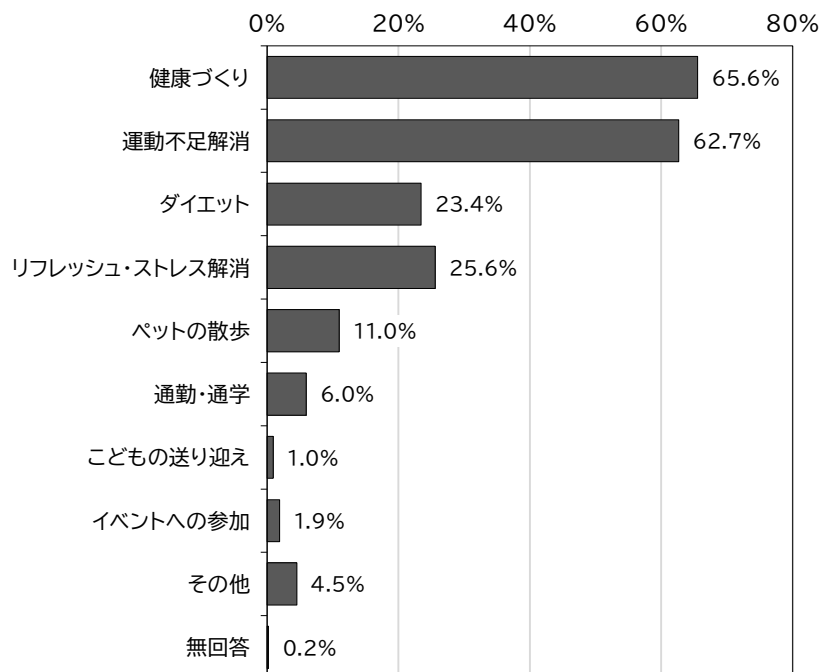
項目	度数	構成比
ある	418	33.6%
ない	792	63.6%
無回答	35	2.8%
全体	1,245	100.0%



問45で「ウォーキングの習慣がある」と回答された方に伺います。

問45-1 ウォーキングをしようと思ったきっかけはなんですか。(〇はいくつでも)

ウォーキングをしようと思ったきっかけについては、「健康づくり」が65.6%と最も高く、次いで「運動不足解消」が62.7%、「リフレッシュ・ストレス解消」が25.6%となっています。

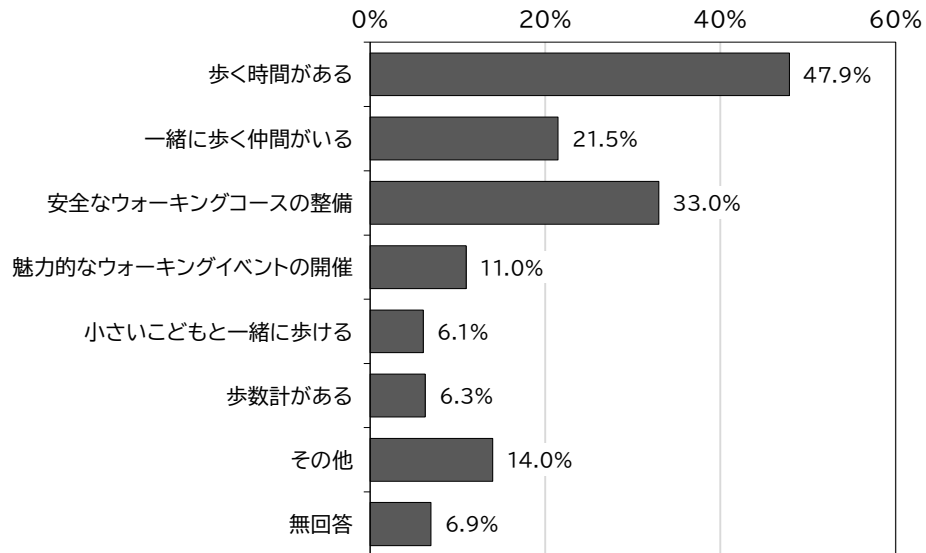


項目	度数	構成比
健康づくり	274	65.6%
運動不足解消	262	62.7%
ダイエット	98	23.4%
リフレッシュ・ストレス解消	107	25.6%
ペットの散歩	46	11.0%
通勤・通学	25	6.0%
こどもの送り迎え	4	1.0%
イベントへの参加	8	1.9%
その他	19	4.5%
無回答	1	0.2%
全体	418	100.0%

問45で「ウォーキングの習慣がない」と回答された方に伺います。

問45-2 どのような条件があれば、ウォーキングの習慣が定着すると思いますか。(〇はいくつでも)

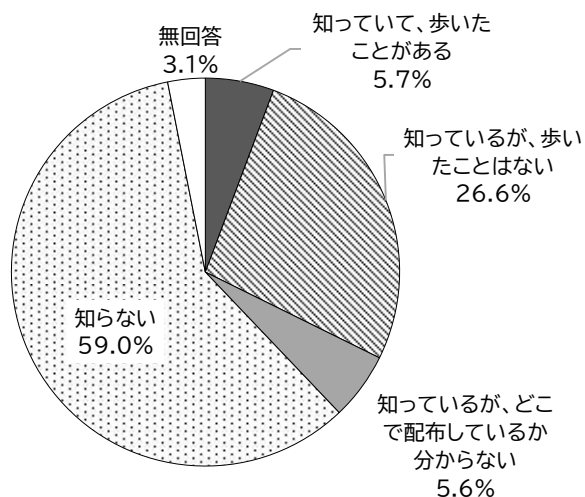
ウォーキングの習慣が定着するための条件については、「歩く時間がある」が47.9%と最も高く、次いで「安全なウォーキングコースの整備」が33.0%、「一緒に歩く仲間がいる」が21.5%となっています。



項目	度数	構成比
歩く時間がある	379	47.9%
一緒に歩く仲間がいる	170	21.5%
安全なウォーキングコースの整備	261	33.0%
魅力的なウォーキングイベントの開催	87	11.0%
小さい子どもと一緒に歩ける	48	6.1%
歩数計がある	50	6.3%
その他	111	14.0%
無回答	55	6.9%
全体	792	100.0%

問46 あなたは、本庄ウォーキングマップを知っていますか。(〇は1つ)

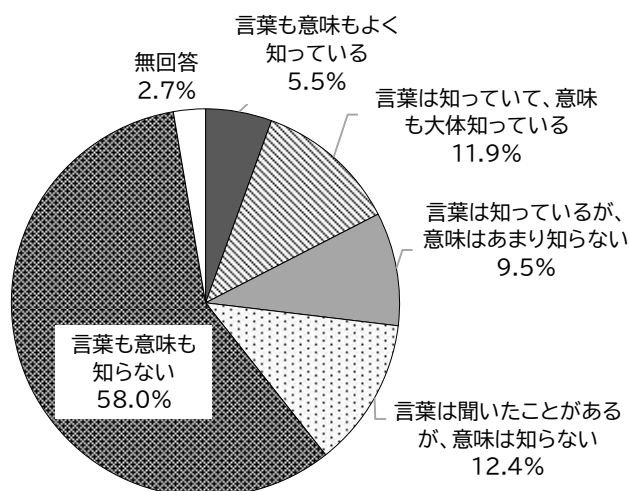
本庄ウォーキングマップの認知度については、「知らない」が59.0%と最も高く、次いで「知っているが、歩いたことはない」が26.6%、「知っていて、歩いたことがある」が5.7%となっています。



項目	度数	構成比
知っていて、歩いたことがある	71	5.7%
知っているが、歩いたことはない	331	26.6%
知っているが、どこで配布しているか分からない	70	5.6%
知らない	734	59.0%
無回答	39	3.1%
全体	1,245	100.0%

問47 あなたは、ロコモティブシンドローム(運動器症候群)(※)という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の認知度については、「言葉も意味も知らない」が58.0%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない」が12.4%、「言葉は知っていて、意味も大体知っている」が11.9%となっています。

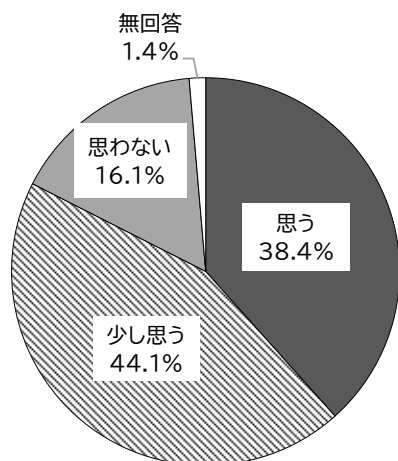


項目	度数	構成比
言葉も意味もよく知っている	69	5.5%
言葉は知っていて、意味も大体知っている	148	11.9%
言葉は知っているが、意味はあまり知らない	118	9.5%
言葉は聞いたことがあるが、意味は知らない	155	12.4%
言葉も意味も知らない	722	58.0%
無回答	33	2.7%
全体	1,245	100.0%

※ロコモティブシンドローム(運動器症候群)とは:運動器の障害のために自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態のこと。

問48 今の日常生活は、運動が不足していると思いますか。(○は1つ)

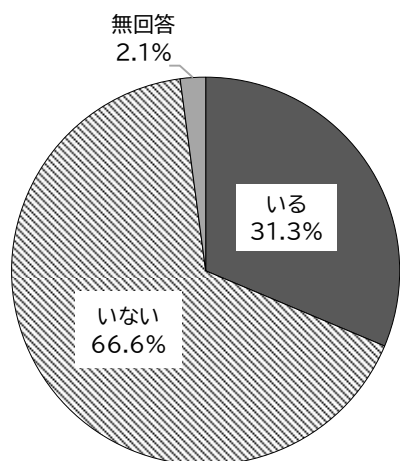
現在、運動不足だと思うかについては、「少し思う」が44.1%、「思う」が38.4%、「思わない」が16.1%となっています。



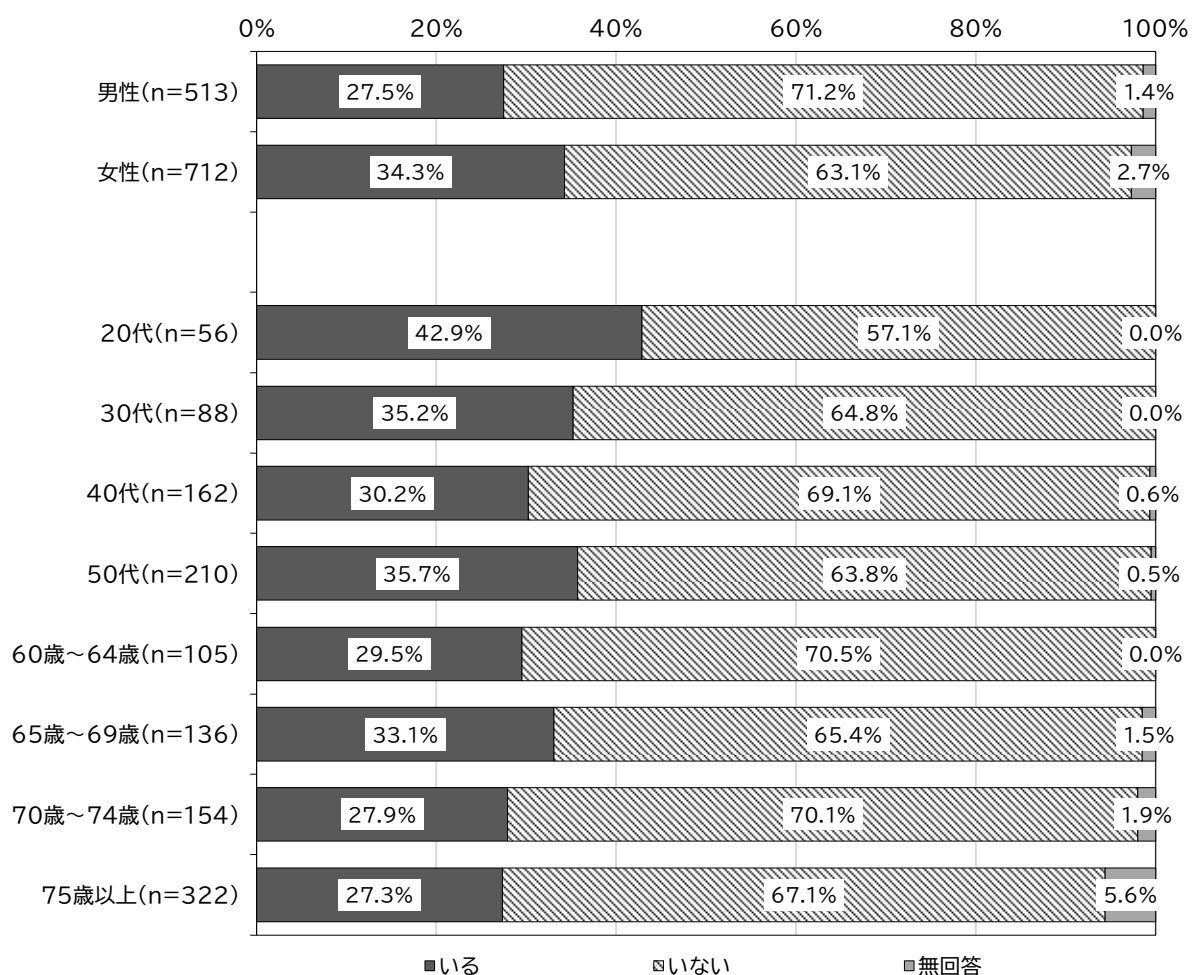
項目	度数	構成比
思う	478	38.4%
少し思う	549	44.1%
思わない	201	16.1%
無回答	17	1.4%
全体	1,245	100.0%

問49 運動しようと思ったとき、一緒に運動する仲間はいですか。(〇は1つ)

いっしょに運動する仲間がいるかについては、「いない」が66.6%、「いる」が31.3%となっています。



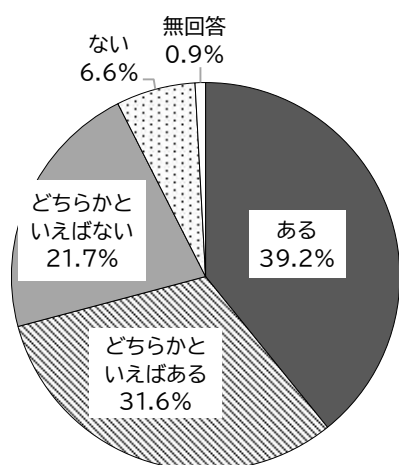
項目	度数	構成比
いる	390	31.3%
いない	829	66.6%
無回答	26	2.1%
全体	1,245	100.0%



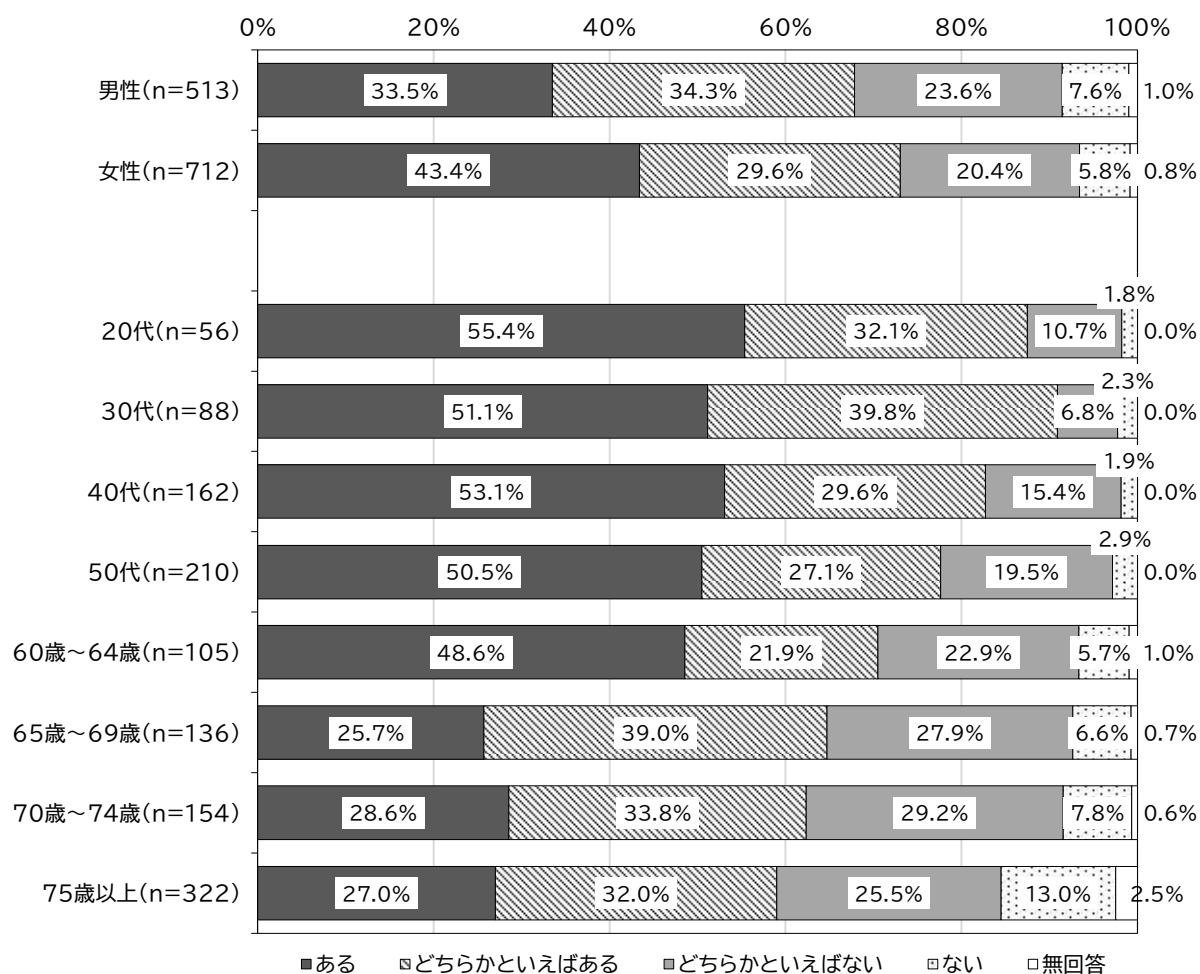
5.こころの健康・休養について

問50 あなたは、日常生活の中でストレス(不安、悩み、イライラなど)を感じる
ことがありますか。(〇は1つ)

日常生活の中でのストレスについては、「ある」が39.2%と最も高く、「どちらかといえばある」と合わせて、70.8%の方が「ストレスがある」と回答しています。「どちらかといえばない」、「ない」を合わせて、28.3%の方が「ストレスはない」と回答しています。



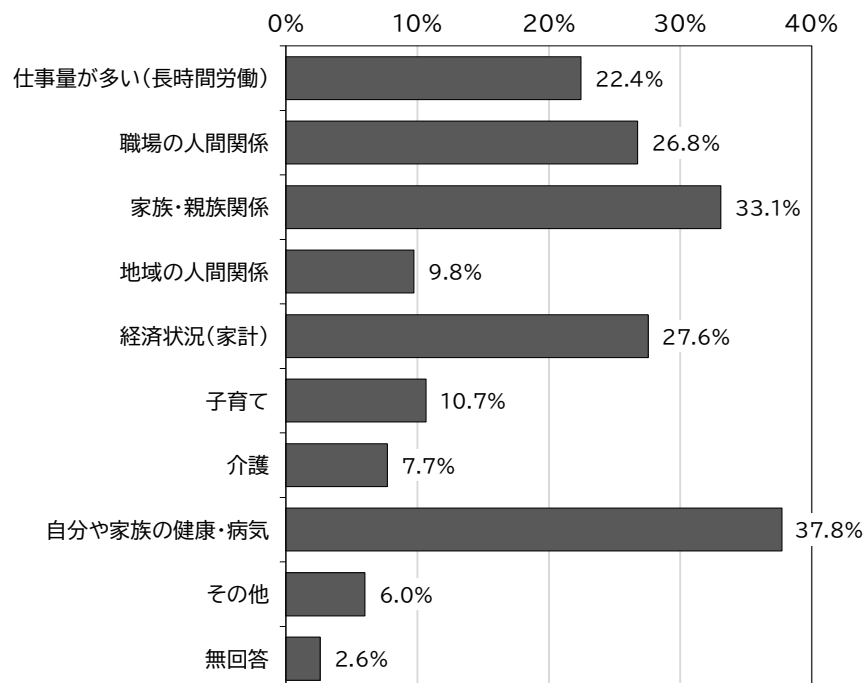
項目	度数	構成比
ある	488	39.2%
どちらかといえばある	394	31.6%
どちらかといえばない	270	21.7%
ない	82	6.6%
無回答	11	0.9%
全体	1,245	100.0%



問50で「ある」または「どちらかといえばある」と回答された方に伺います。

問50-1(1) ストレスの原因は何だと思いますか。(〇はいくつでも)

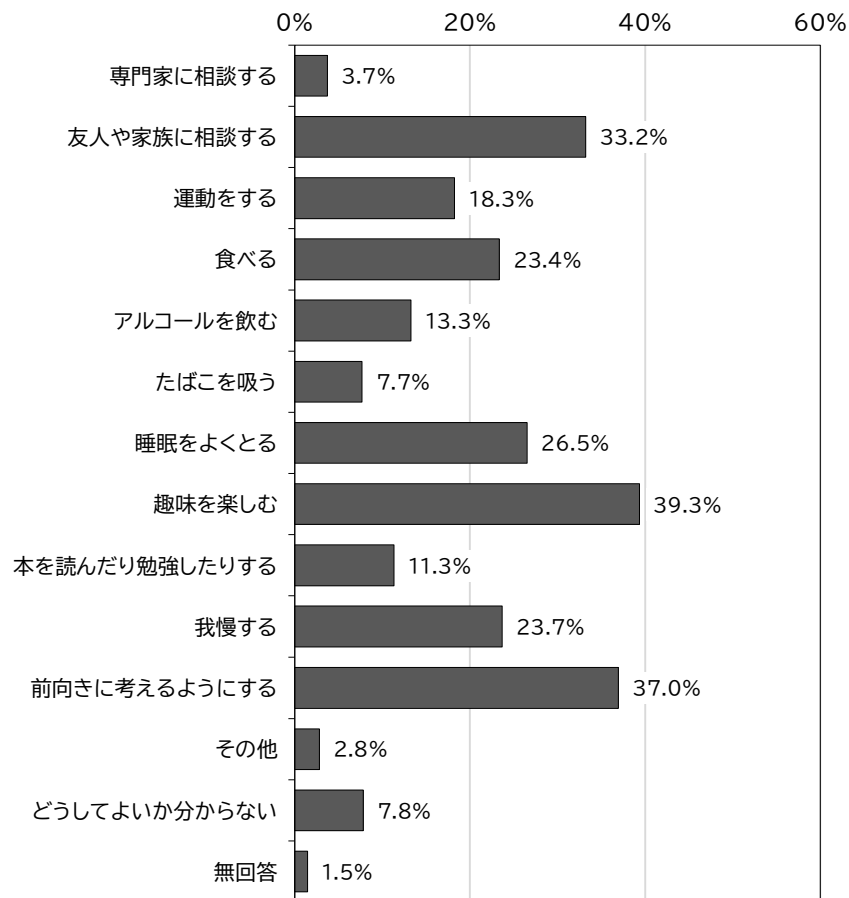
ストレスの原因については、「自分や家族の健康・病気」が37.8%と最も高く、次いで「家族・親族関係」が33.1%、「経済状況(家計)」が27.6%となっています。



項目	度数	構成比
仕事量が多い(長時間労働)	198	22.4%
職場の人間関係	236	26.8%
家族・親族関係	292	33.1%
地域の人間関係	86	9.8%
経済状況(家計)	243	27.6%
子育て	94	10.7%
介護	68	7.7%
自分や家族の健康・病気	333	37.8%
その他	53	6.0%
無回答	23	2.6%
全体	882	100.0%

問50-1(2) そのストレスをどのように解消していますか。(〇はいくつでも)

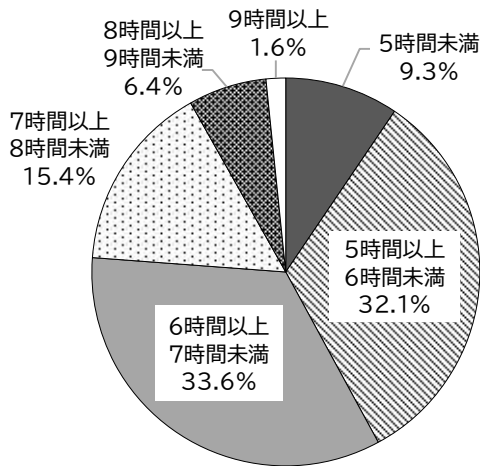
ストレスの解消法については、「趣味を楽しむ」が39.3%と最も高く、次いで「前向きに考えるようにする」が37.0%、「友人や家族に相談する」が33.2%となっています。



項目	度数	構成比
専門家に相談する	33	3.7%
友人や家族に相談する	293	33.2%
運動をする	161	18.3%
食べる	206	23.4%
アルコールを飲む	117	13.3%
たばこを吸う	68	7.7%
睡眠をよくとる	234	26.5%
趣味を楽しむ	347	39.3%
本を読んだり勉強したりする	100	11.3%
我慢する	209	23.7%
前向きに考えるようにする	326	37.0%
その他	25	2.8%
どうしてよいか分からない	69	7.8%
無回答	13	1.5%
全体	882	100.0%

問51 あなたの1日の平均睡眠時間は何時間くらいですか。(〇は1つ)

1日の平均睡眠時間については、「6時間以上7時間未満」が33.6%と最も高く、次いで「5時間以上6時間未満」が32.1%、「7時間以上8時間未満」が15.4%となっています。

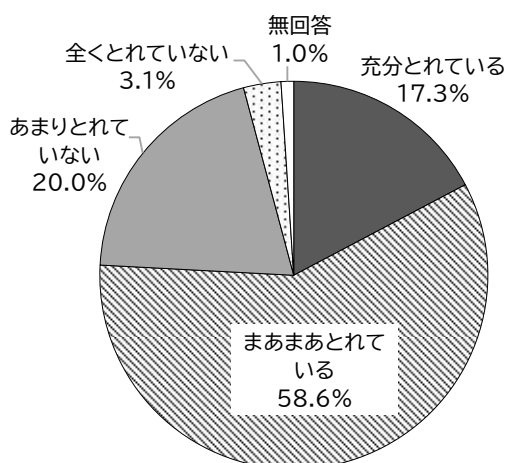


項目	度数	構成比
5時間未満	116	9.3%
5時間以上～6時間未満	400	32.1%
6時間以上7時間未満	418	33.6%
7時間以上8時間未満	192	15.4%
8時間以上9時間未満	80	6.4%
9時間以上	20	1.6%
無回答	19	1.5%
全体	1,245	100.0%

問52 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養がとれていますか。(〇は1つ)

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれているかについては、「まあまあとれている」が58.6%と最も高く、「充分とれている」と合わせて、75.9%の方が「睡眠で休養がとれている」と回答しています。

「あまりとれていない」、「まったくとれていない」を合わせて、23.1%の方が「睡眠で休養がとれていない」と回答しています。

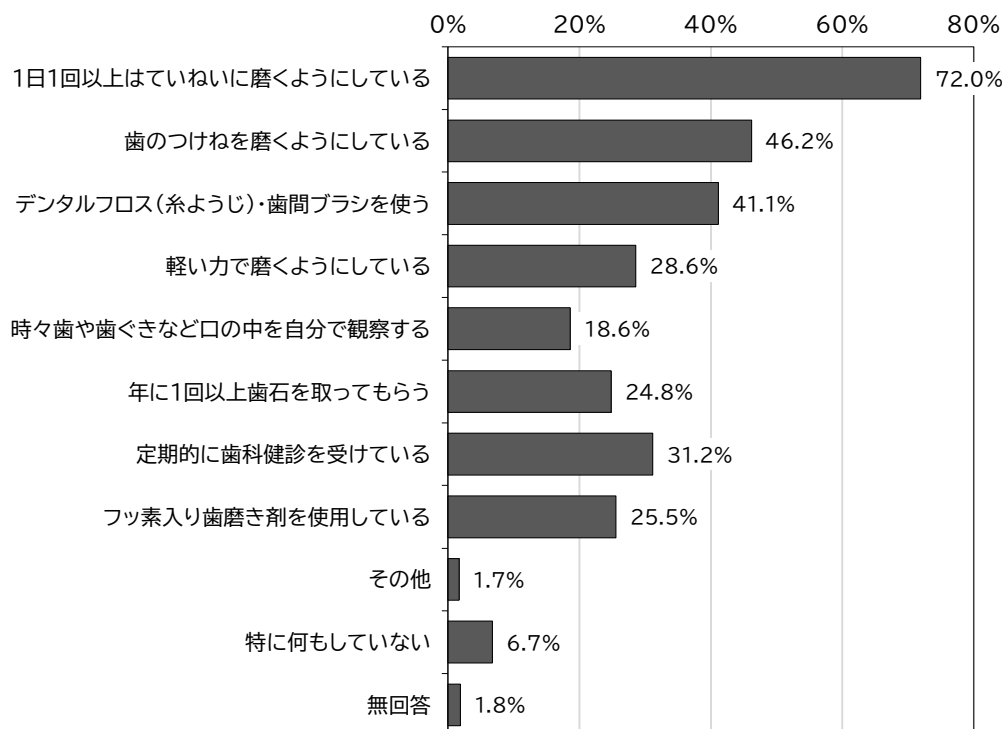


項目	度数	構成比
充分とれている	215	17.3%
まあまあとれている	729	58.6%
あまりとれていない	249	20.0%
全くとれていない	39	3.1%
無回答	13	1.0%
全体	1,245	100.0%

6.歯・口腔について

問53 あなたが歯や歯ぐきの健康のためにしていることは何ですか。 (〇はいくつでも)

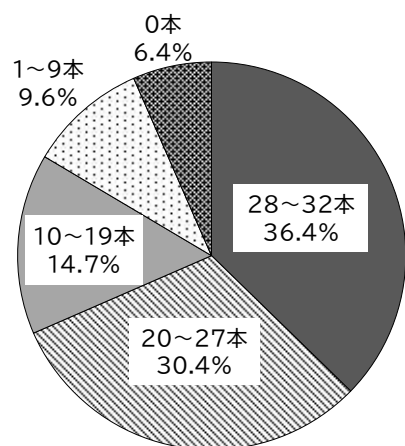
歯や歯ぐきの健康のためにしていることについては、「1日1回以上はていねいに磨くようにしている」が72.0%と最も高く、次いで「歯のつけねを磨くようにしている」が46.2%、「デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシを使う」が41.1%となっています。



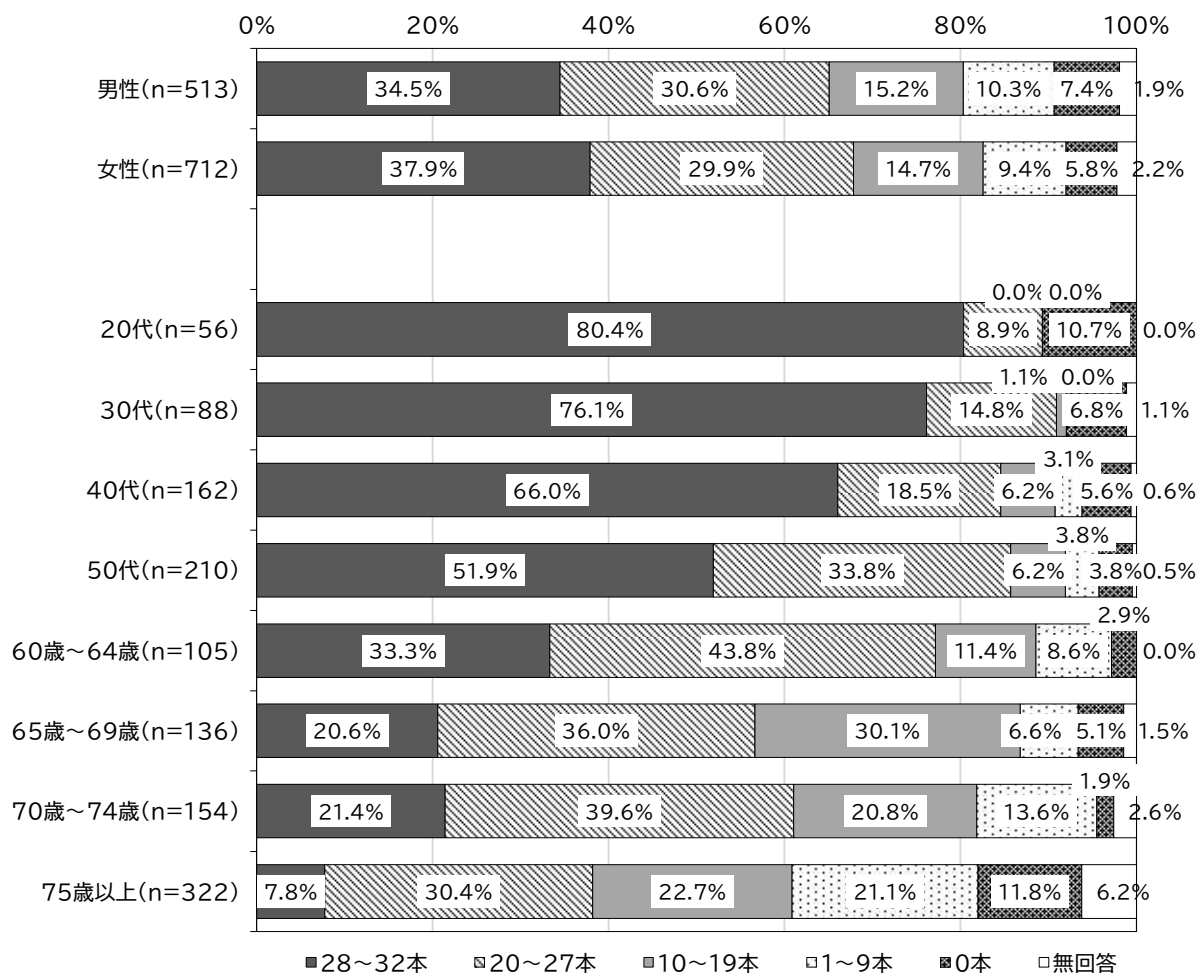
項目	度数	構成比
1日1回以上はていねいに磨くようにしている	896	72.0%
歯のつけねを磨くようにしている	575	46.2%
デンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシを使う	512	41.1%
軽い力で磨くようにしている	356	28.6%
時々歯や歯ぐきなど口の中を自分で観察する	232	18.6%
年に1回以上歯石を取ってもらう	309	24.8%
定期的に歯科健診を受けている	388	31.2%
フッ素入り歯磨き剤を使用している	318	25.5%
その他	21	1.7%
特に何もしていない	84	6.7%
無回答	23	1.8%
全体	1,245	100.0%

問54 現在、自分の歯(入れ歯、差し歯でないもの)は何本ありますか。(〇は1つ)

自身の歯の本数については、「28～32本」が36.4%と最も高く、次いで「20～27本」が30.4%、「10～19本」が14.7%となっています。



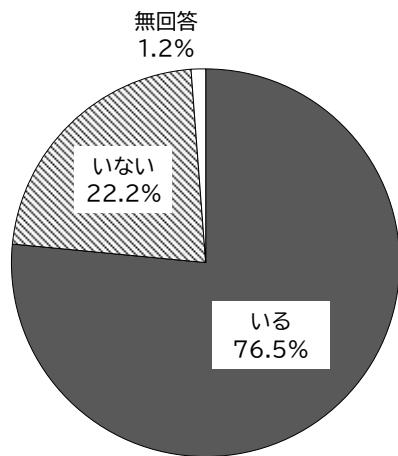
項目	度数	構成比
28～32本	453	36.4%
20～27本	379	30.4%
10～19本	183	14.7%
1～9本	120	9.6%
0本	80	6.4%
無回答	30	2.4%
全体	1,245	100.0%



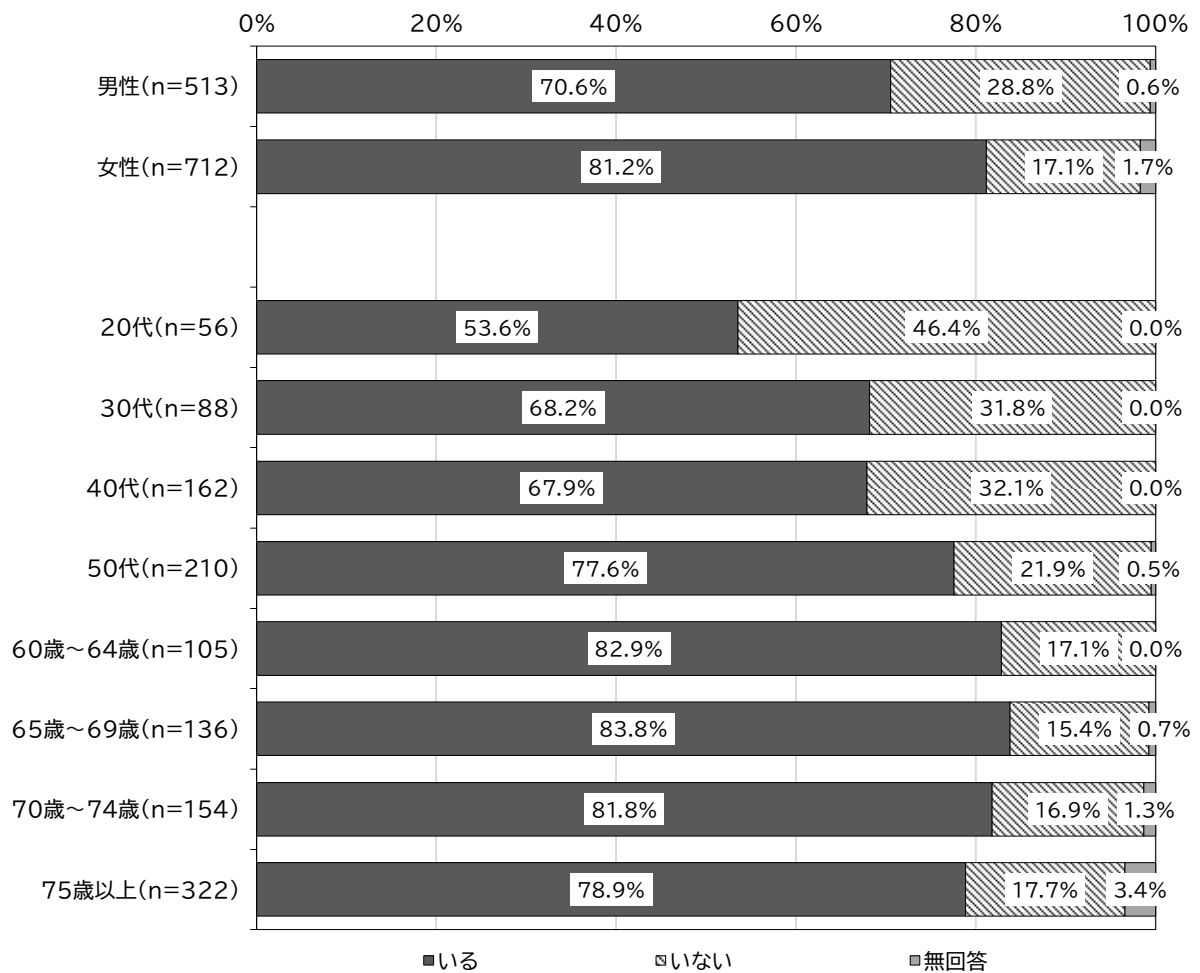
※参考:親知らずが全部(4本)あると、32本になります。

問55 あなたは、かかりつけの歯科医がいますか。(○は1つ)

かかりつけの歯科医については、「いる」が76.5%、「いない」が22.2%となっています。



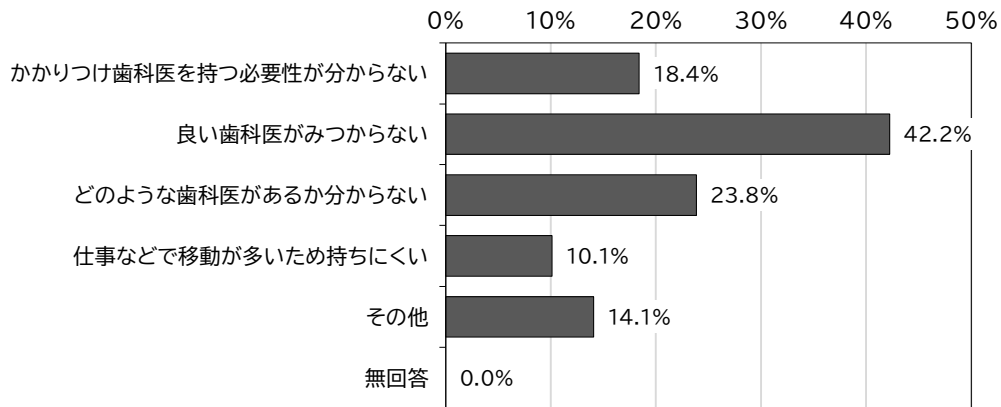
項目	度数	構成比
いる	953	76.5%
いない	277	22.2%
無回答	15	1.2%
全体	1,245	100.0%



問55で「いない」と回答された方に伺います。

問55-1 かかりつけの歯科医がない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

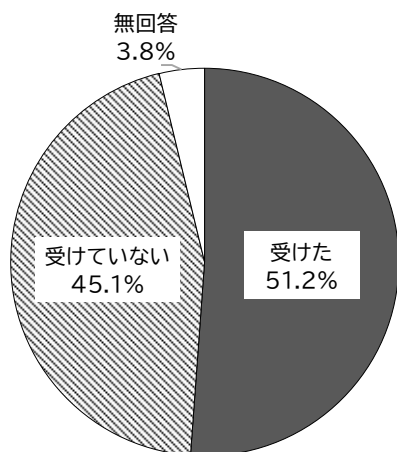
かかりつけの歯科医がない理由については、「良い歯科医が見つからない」が42.2%と最も高く、次いで「どのような歯科医があるかわからない」が23.8%、「かかりつけ歯科医を持つ必要性がわからない」が18.4%となっています。



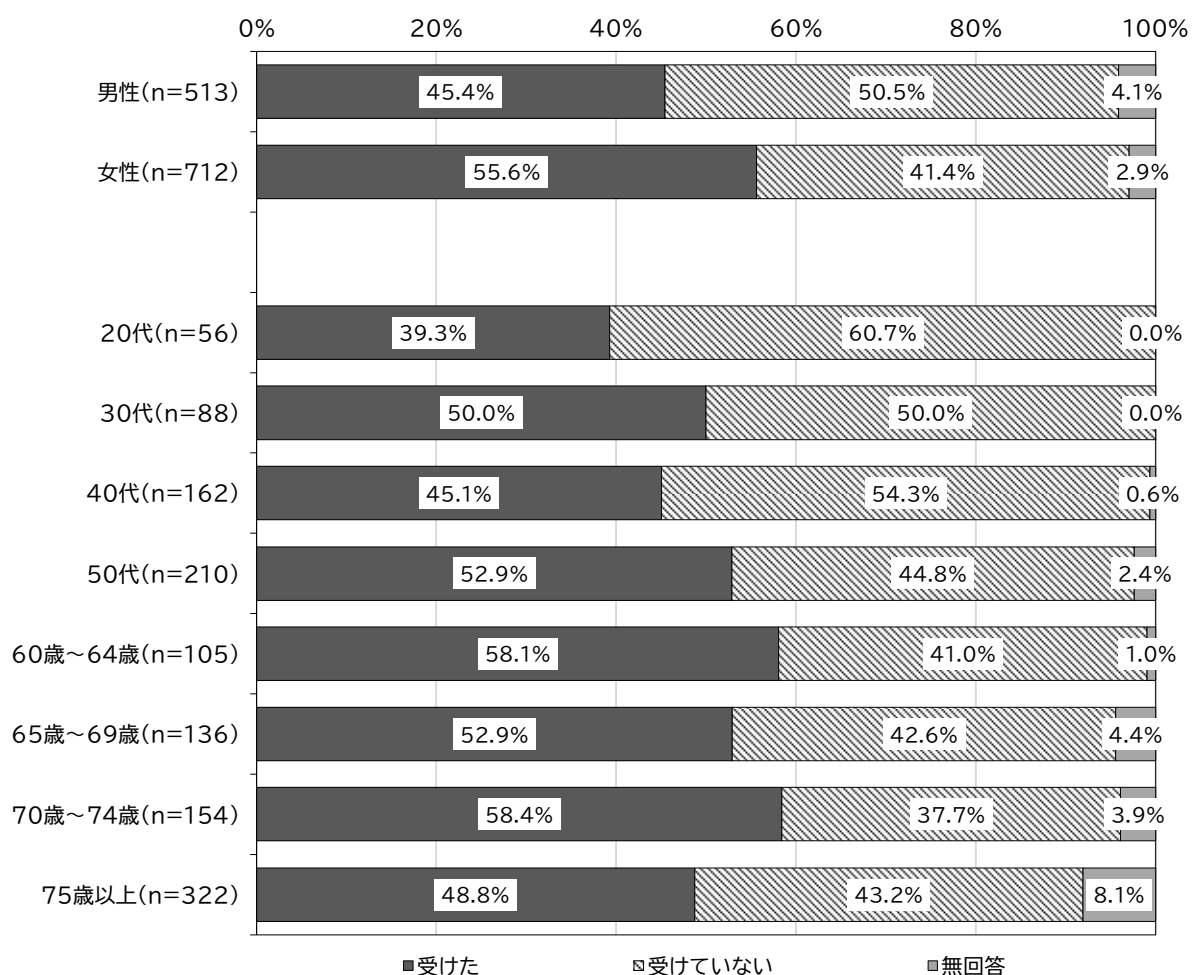
項目	度数	構成比
かかりつけ歯科医を持つ必要性がわからない	51	18.4%
良い歯科医が見つからない	117	42.2%
どのような歯科医があるかわからない	66	23.8%
仕事などで移動が多いため持ちにくい	28	10.1%
その他	39	14.1%
無回答	0	0.0%
全体	277	100.0%

問56 あなたはこの一年間に、歯科検診を受けましたか。(〇は1つ)

この一年間の歯科検診の受診については、「受けた」が51.2%、「受けていない」が45.1%となっています。



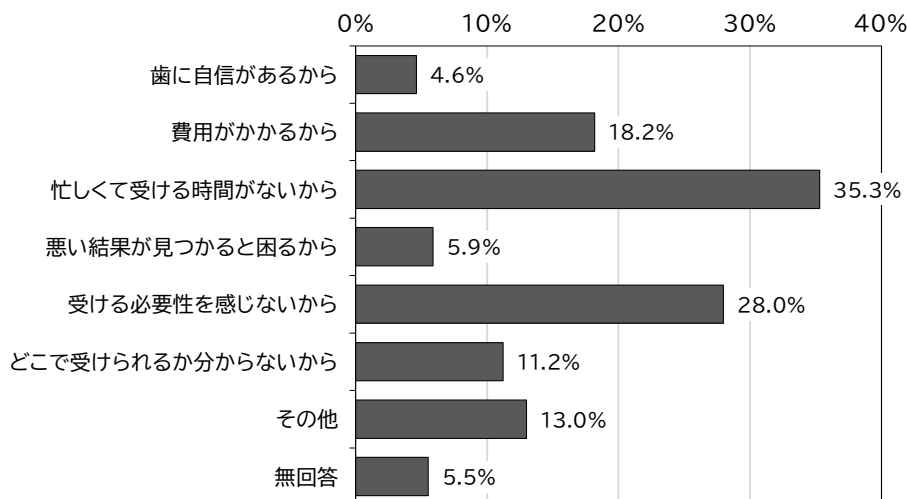
項目	度数	構成比
受けた	637	51.2%
受けていない	561	45.1%
無回答	47	3.8%
全体	1,245	100.0%



問56で「受けていない」と回答された方に伺います。

問56-1 歯科健診を受けていない理由はなんですか。(〇はいくつでも)

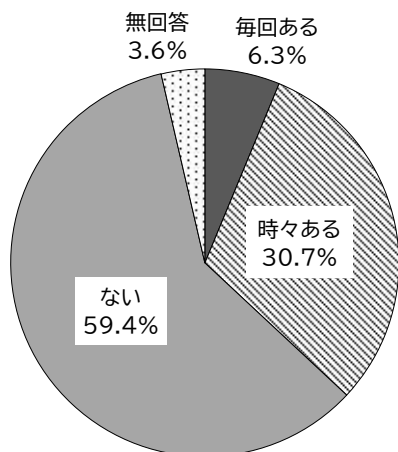
歯科検診を受けていない理由については、「忙しくて受ける時間がないから」が35.3%と最も高く、次いで「受ける必要性を感じないから」が28.0%、「費用がかかるから」が18.2%となっています。



項目	度数	構成比
歯に自信があるから	26	4.6%
費用がかかるから	102	18.2%
忙しくて受ける時間がないから	198	35.3%
悪い結果が見つかると思うから	33	5.9%
受ける必要性を感じないから	157	28.0%
どこで受けられるかわからないから	63	11.2%
その他	73	13.0%
無回答	31	5.5%
全体	561	100.0%

問57 あなたは、食事の際、ものを噛むことに問題がありますか。(〇は1つ)

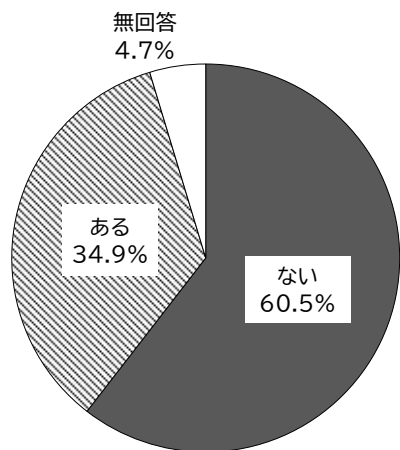
食事の際にものを噛むことに問題があるかについては、「ない」が59.4%、「時々ある」が30.7%、「毎回ある」が6.3%となっています。



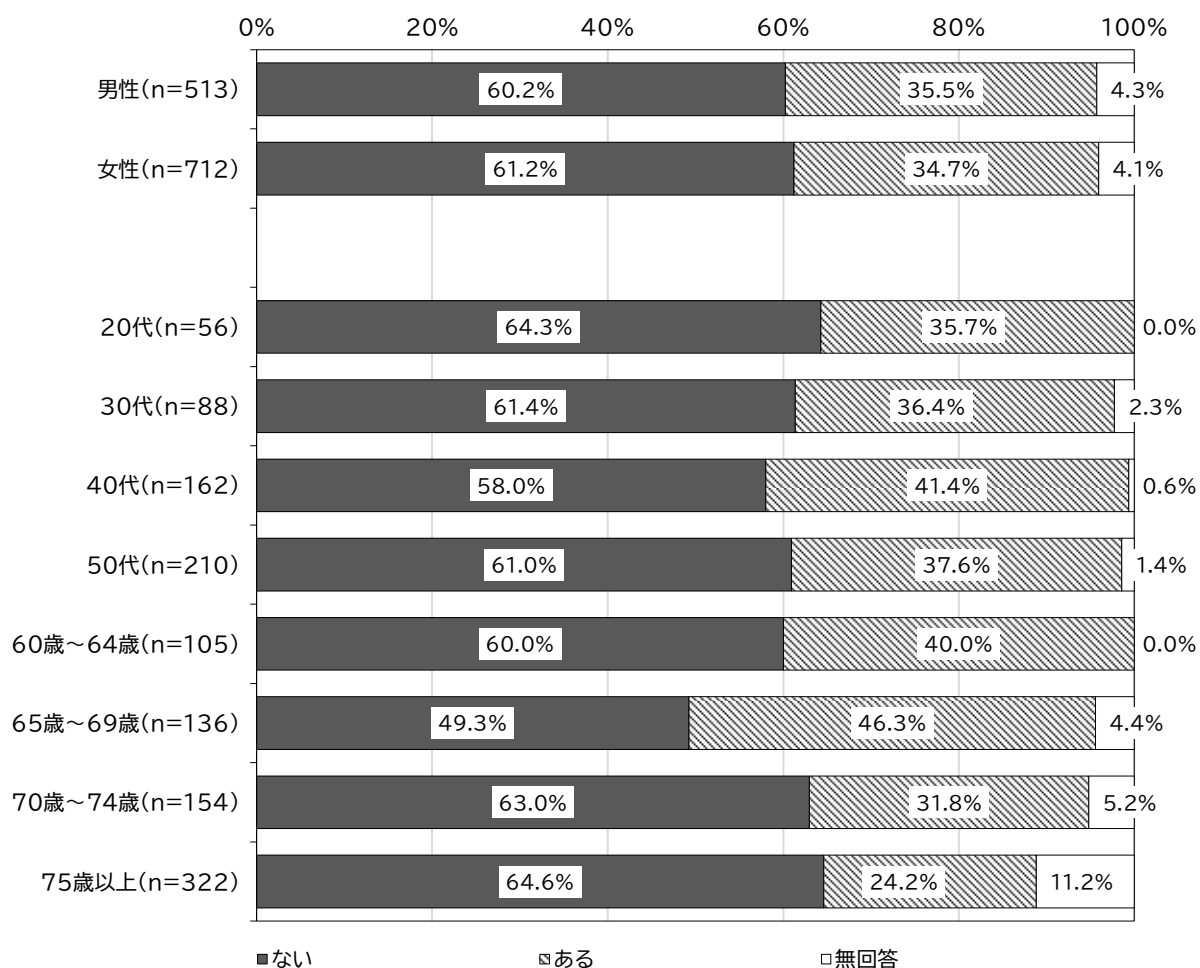
項目	度数	構成比
毎回ある	78	6.3%
時々ある	382	30.7%
ない	740	59.4%
無回答	45	3.6%
全体	1,245	100.0%

問58 あなたは、歯周病の自覚症状がありますか。(歯周病の自覚症状とは、歯茎が赤く腫れる、歯茎から血が出る、歯がしみる等となります。)(○は1つ)

歯周病の自覚症状については、「ない」が60.5%、「ある」が34.9%となっています。



項目	度数	構成比
ない	753	60.5%
ある	434	34.9%
無回答	58	4.7%
全体	1,245	100.0%

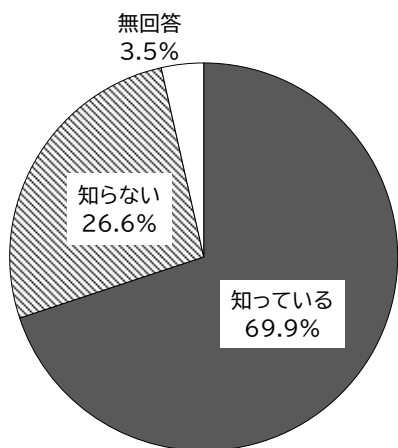


問59 あなたは、歯周病が全身の病気(※)に関係していることを知っていますか。

※全身の病気とは？

糖尿病・心臓疾患・動脈硬化・脳梗塞・早産・呼吸器疾患等があります。

歯周病が全身の病気に関係していることを、「知っている」が69.9%、「知らない」が26.6%となっています。



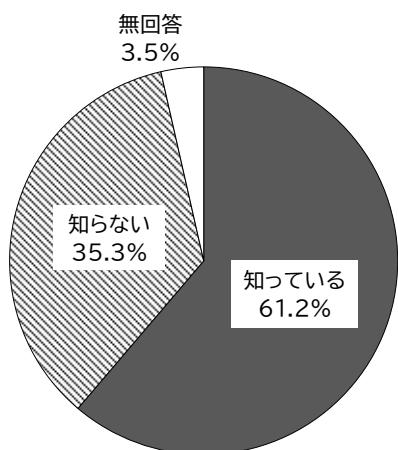
項目	度数	構成比
知っている	870	69.9%
知らない	331	26.6%
無回答	44	3.5%
全体	1,245	100.0%

問60 あなたは「8020(ハチマルニイロ)運動」(※)を知っていますか。(○は1つ)

※「8020運動」とは？

80歳になっても20本以上の自分の歯を保つという運動です。

「8020運動」の認知度については、「知っている」が61.2%、「知らない」が35.3%となっています。



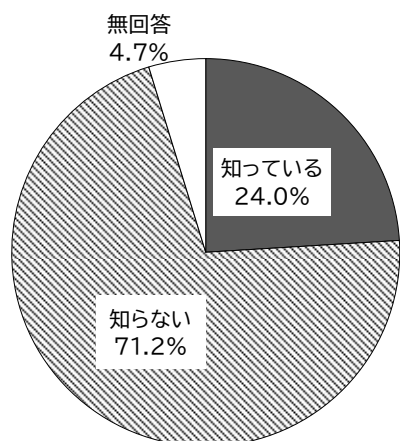
項目	度数	構成比
知っている	762	61.2%
知らない	439	35.3%
無回答	44	3.5%
全体	1,245	100.0%

問61 あなたは「オーラルフレイル」(※)を知っていますか。

※「オーラルフレイル」とは？

舌を含めた口の周囲の筋肉が衰え、嚙んだり飲み込んだり、話したりするための口腔機能が軽微に低下する状態です。

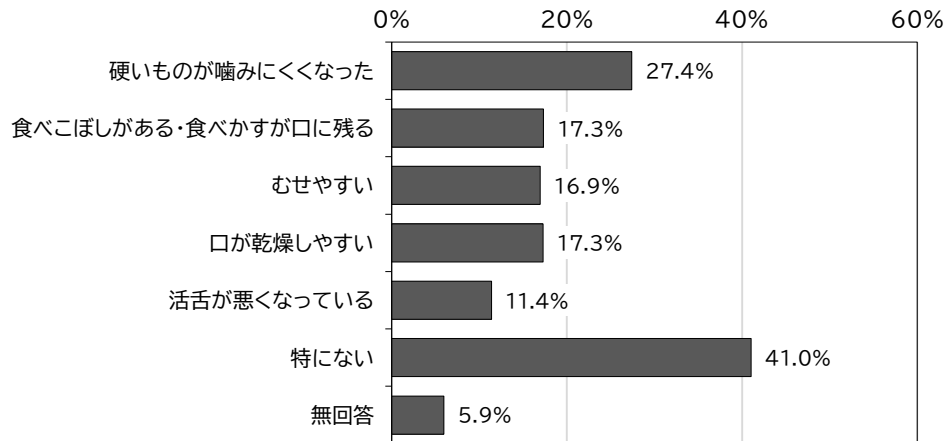
「オーラルフレイル」の認知度については、「知っている」が24.0%、「知らない」が71.2%となっています。



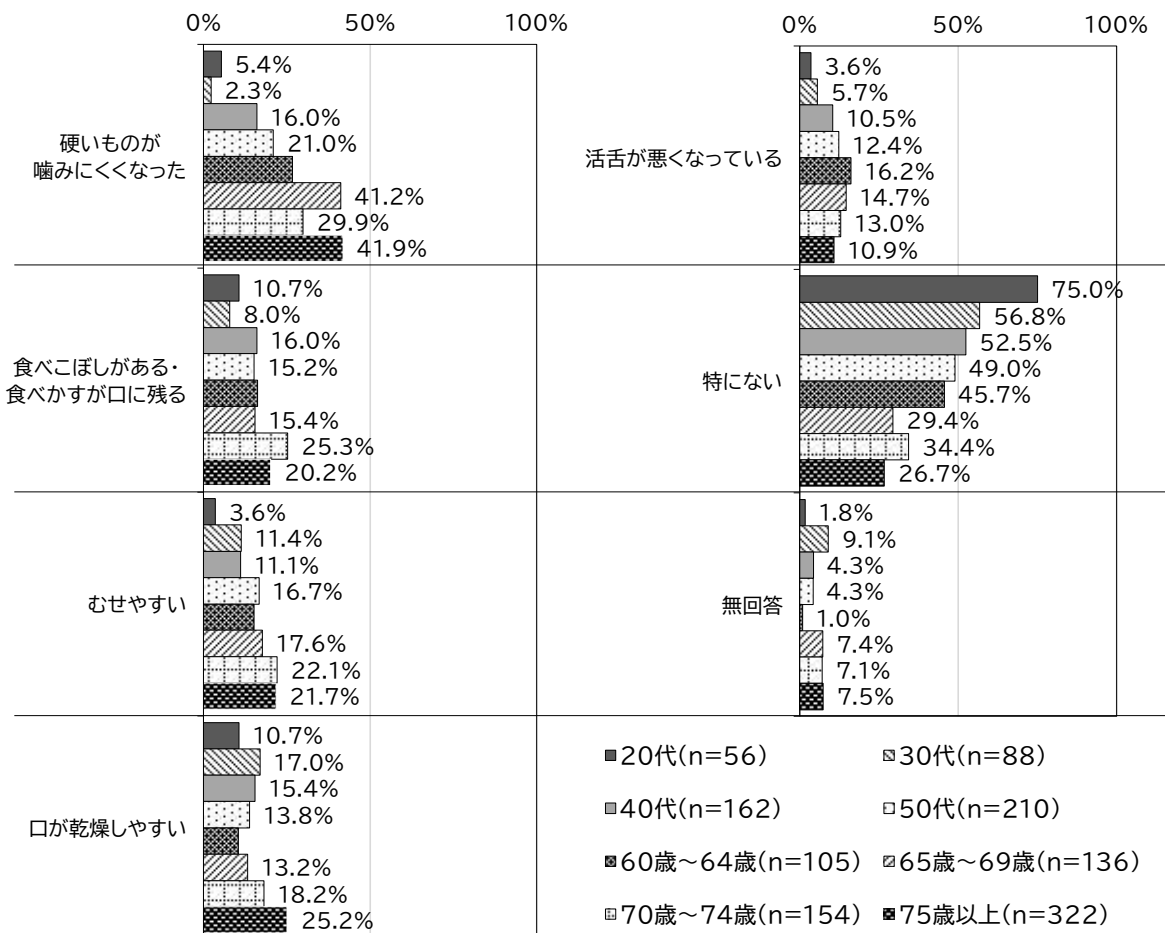
項目	度数	構成比
知っている	299	24.0%
知らない	887	71.2%
無回答	59	4.7%
全体	1,245	100.0%

問62 あなたは、次のような自覚症状はありますか。(〇はいくつでも)

自覚症状については、「硬いものが噛みにくくなった」が27.4%と最も高く、次いで「食べこぼしがある・食べかすが口に残る」と「口が乾燥しやすい」が同率で17.3%となっています。「特にない」は41.0%となっています。



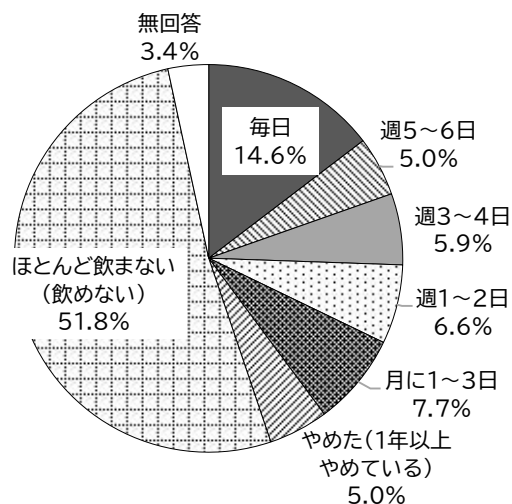
項目	度数	構成比
硬いものが噛みにくくなった	341	27.4%
食べこぼしがある・食べかすが口に残る	216	17.3%
むせやすい	211	16.9%
口が乾燥しやすい	215	17.3%
活舌が悪くなっている	142	11.4%
特にない	511	41.0%
無回答	74	5.9%
全体	1,245	100.0%



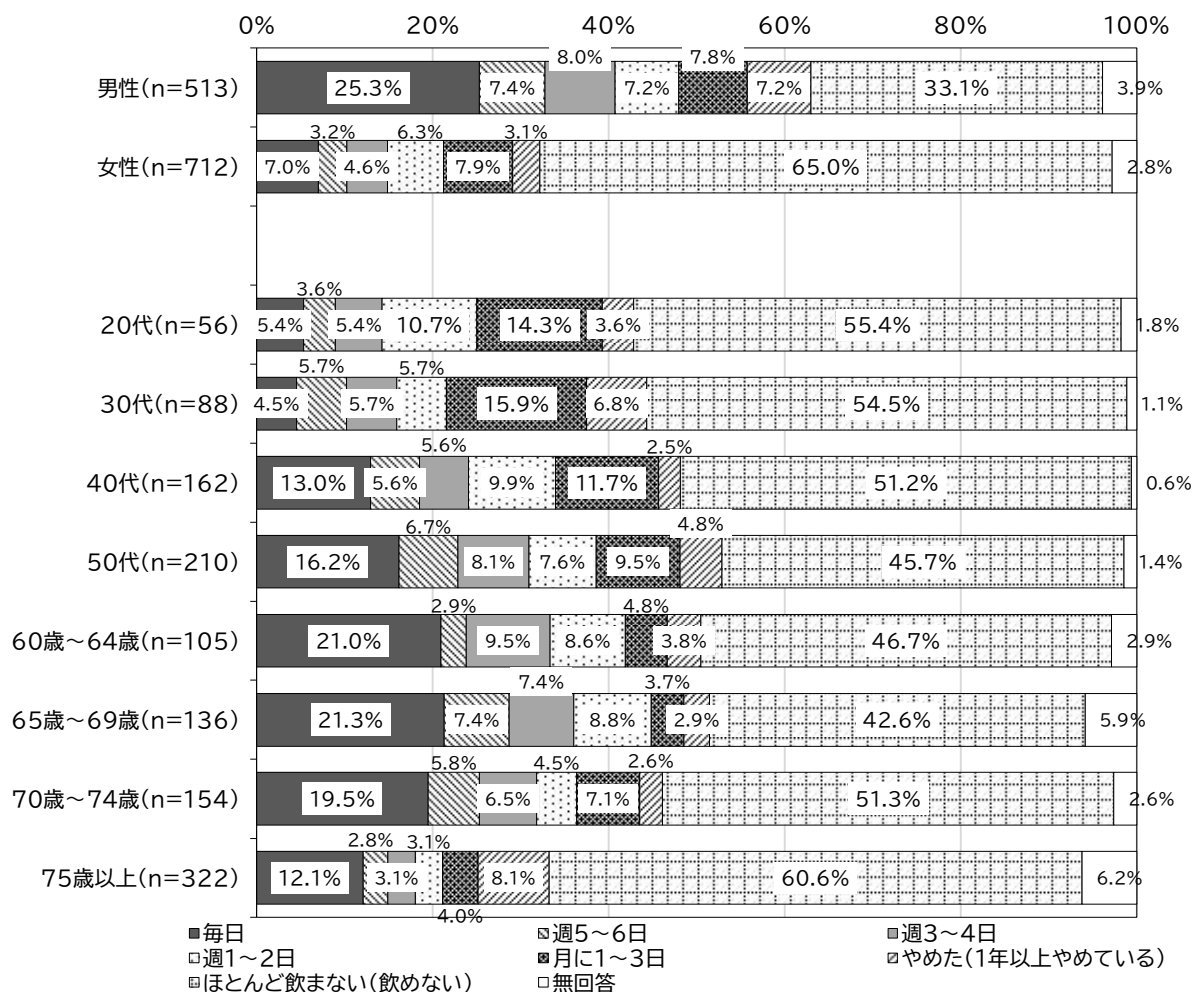
7.アルコールについて

問63 酒やビールなどのアルコール類を、どのくらいの頻度で飲みますか。(○は1つ)

アルコール類の摂取については、「ほとんど飲まない(飲めない)」が51.8%と最も高く、次いで「毎日」が14.6%、「月に1～3日」が7.7%となっています。



項目	度数	構成比
毎日	182	14.6%
週5～6日	62	5.0%
週3～4日	74	5.9%
週1～2日	82	6.6%
月に1～3日	96	7.7%
やめた(1年以上やめている)	62	5.0%
ほとんど飲まない(飲めない)	645	51.8%
無回答	42	3.4%
全体	1,245	100.0%



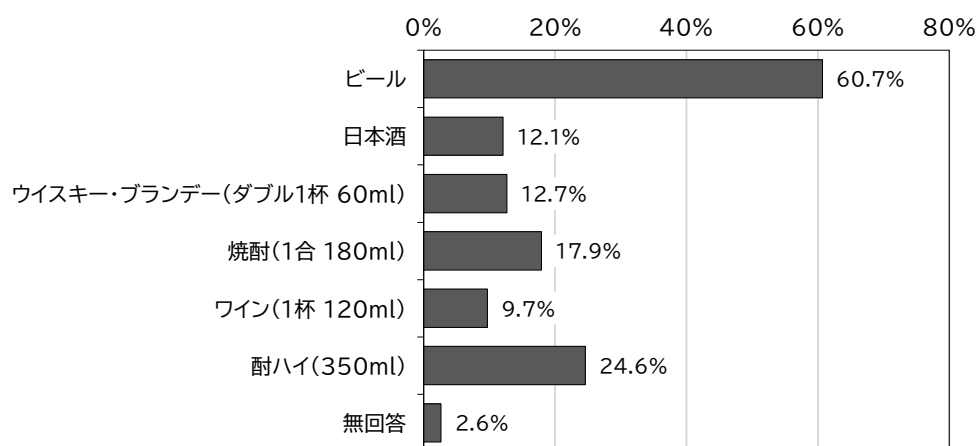
問63で「毎日」「週5～6日」「週3～4日」「週1～2日」「月に1～3日」に回答された方に伺います。

問63-1 お酒を飲む日は1日あたり、どのような種類のアルコールをどれくらいの量飲みますか。当てはまるもの全てに○をつけ、それぞれ飲む量を記載してください。

飲んでいるお酒の種類については、「ビール(発泡酒含む)」が60.7%と最も高く、次いで「酎ハイ」が24.6%、「焼酎」が17.9%となっています。

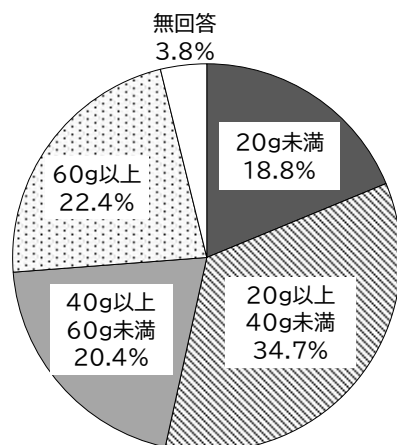
アルコールの種類と飲酒量でアルコール量を算出すると、「20g以上40g未満」が34.7%と最も高く、次いで「60g以上」が22.4%となっています。

【お酒の種類】

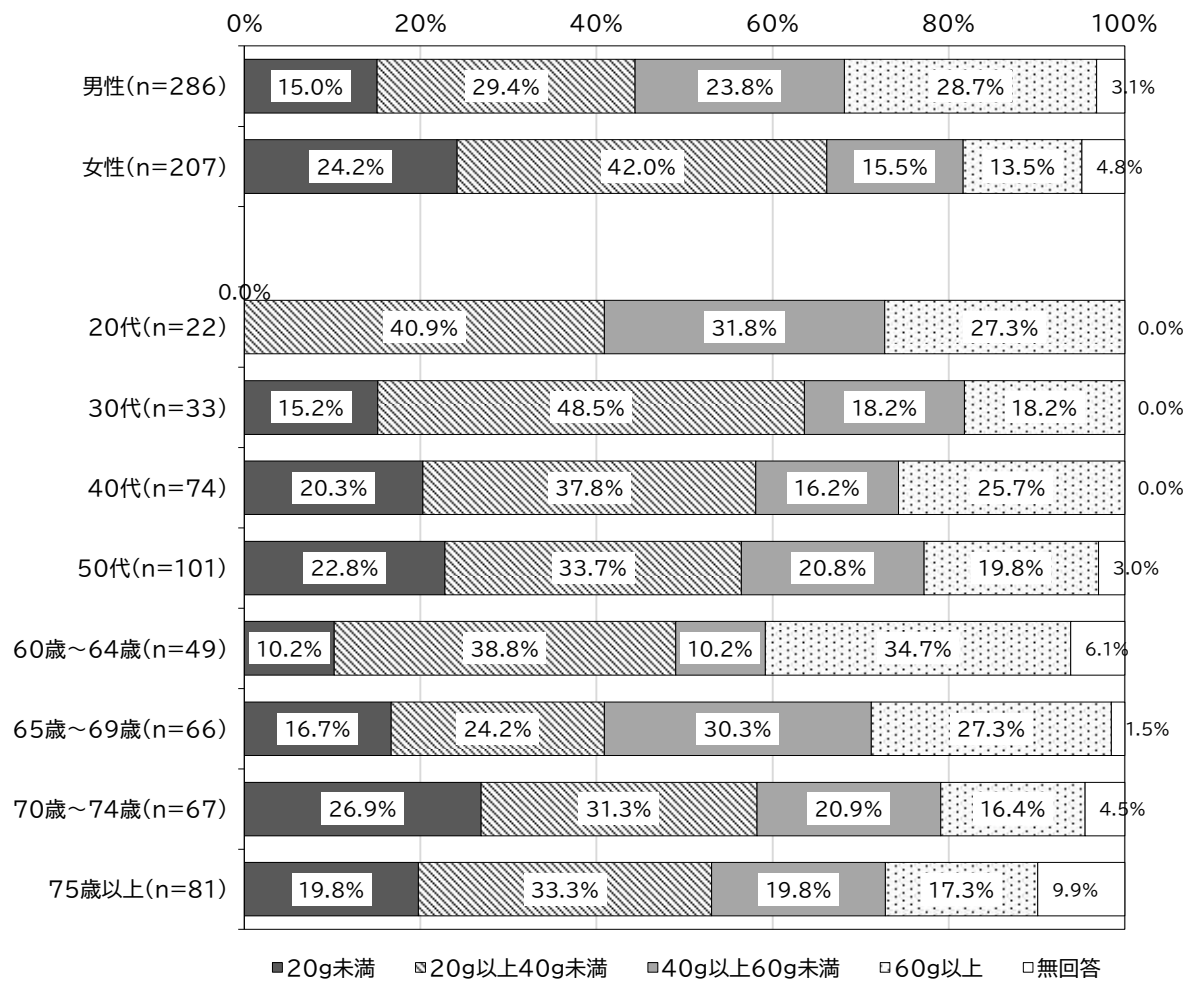


項目	度数	構成比
ビール	301	60.7%
日本酒	60	12.1%
ウイスキー・ブランデー(ダブル1杯 60ml)	63	12.7%
焼酎(1合 180ml)	89	17.9%
ワイン(1杯 120ml)	48	9.7%
酎ハイ(350ml)	122	24.6%
無回答	13	2.6%
全体	496	100.0%

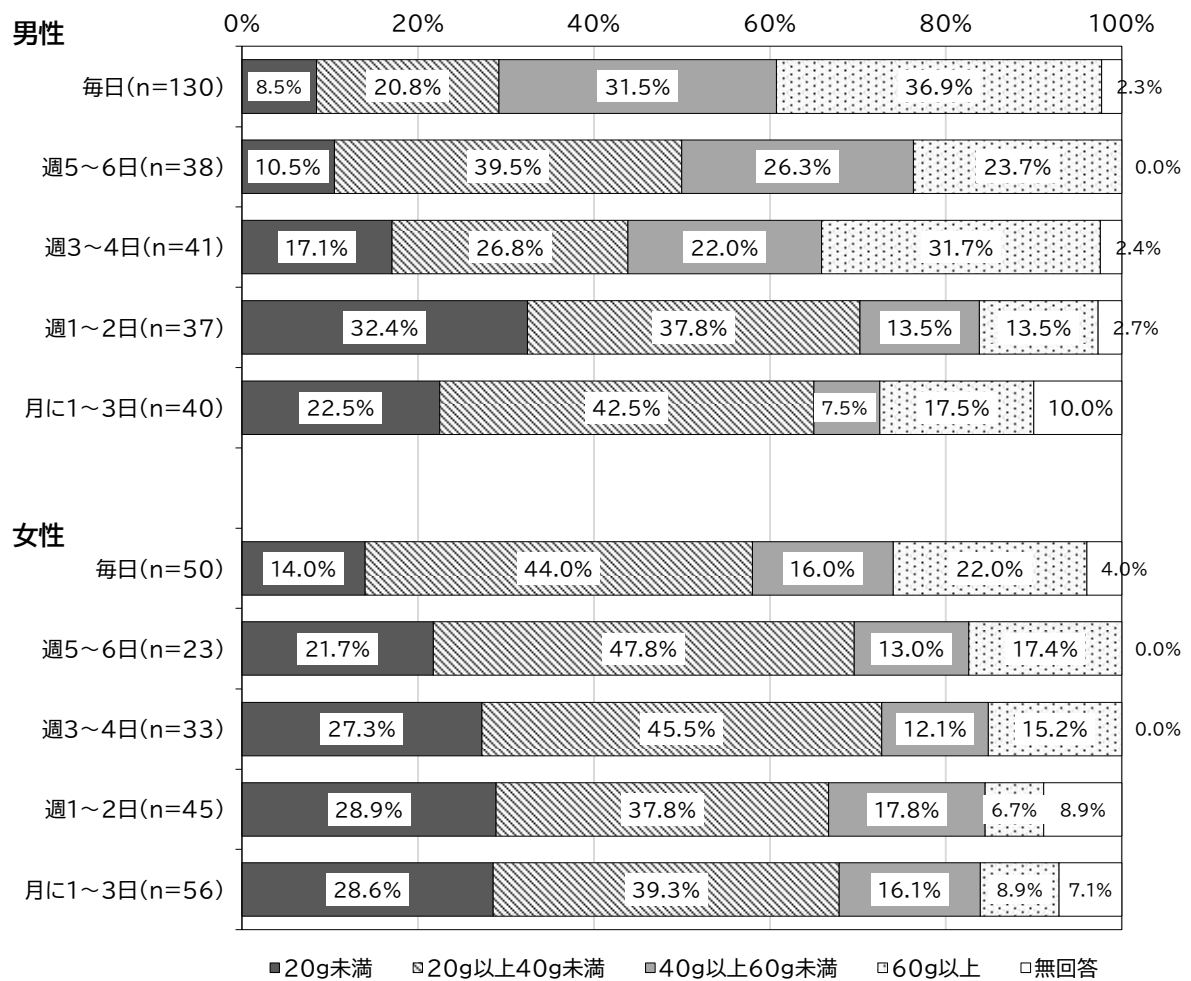
【アルコール量】



項目	度数	構成比
20g未満	93	18.8%
20g以上40g未満	172	34.7%
40g以上60g未満	101	20.4%
60g以上	111	22.4%
無回答	19	3.8%
全体	496	100.0%



【接種頻度別アルコール摂取量】



アルコール量の計算式

お酒の量 (ml) × 【アルコール度数 (%) ÷ 100】 × 0.8

ビール: アルコール5度

焼酎: アルコール25度

日本酒: アルコール15度

ワイン: アルコール14度

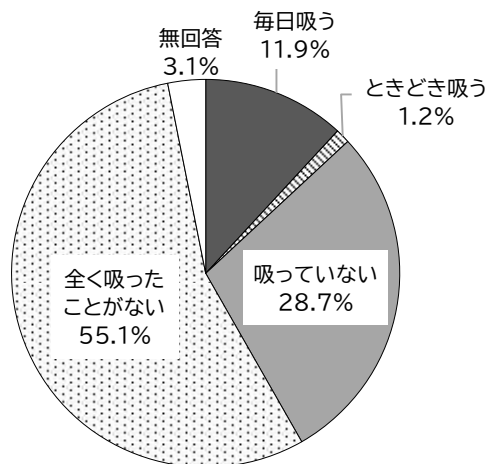
ウイスキー・ブランデー: アルコール43度

酎ハイ: アルコール5度

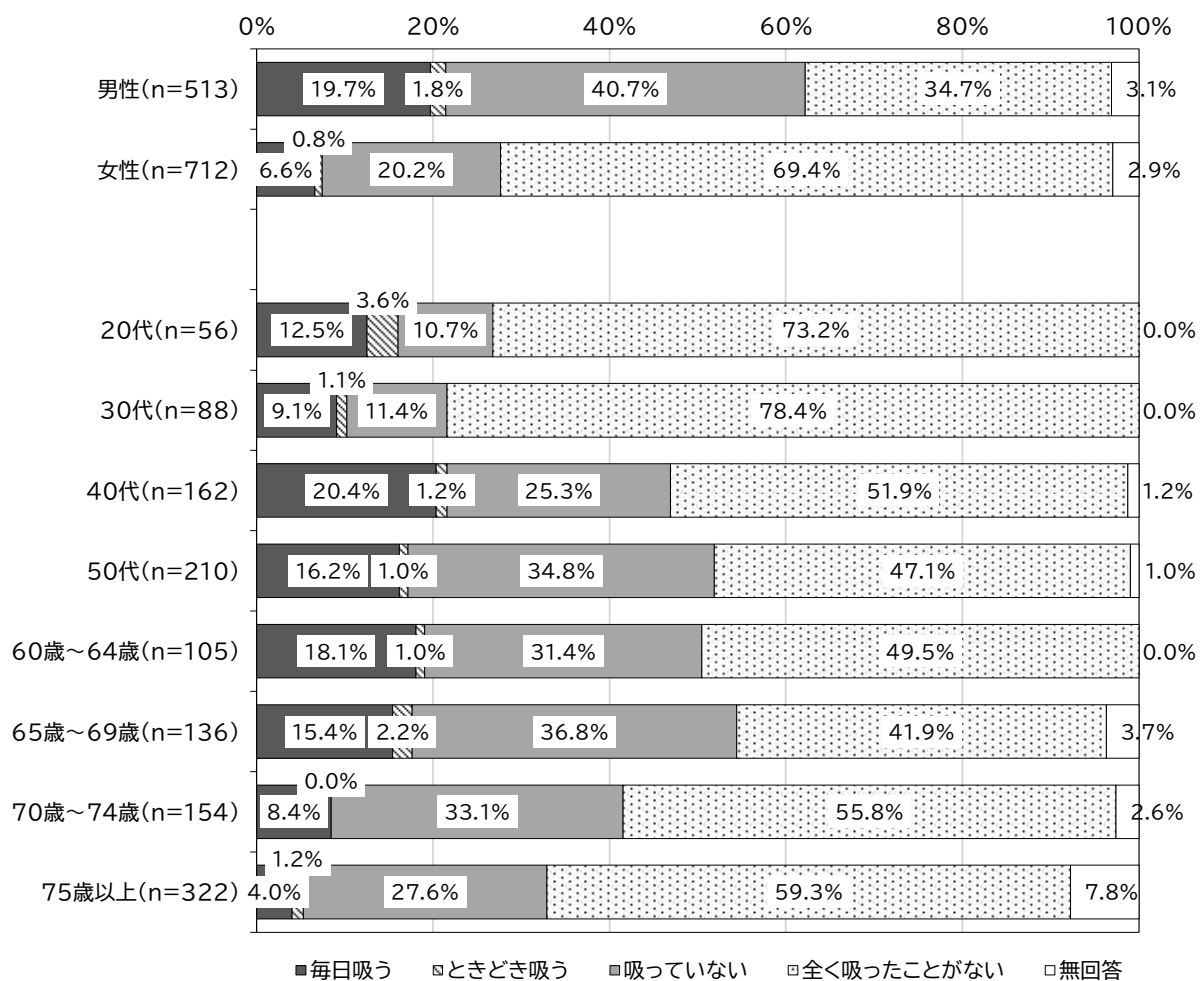
8.たばこについて

問64 現在(この1ヶ月)、あなたはたばこ(電子たばこ・加熱式たばこを含む)を吸っていますか。(〇は1つ)

喫煙経験については、「全く吸ったことがない」が55.1%と最も高く、次いで「吸っていない」が28.7%、「毎日吸う」が11.9%となっています。



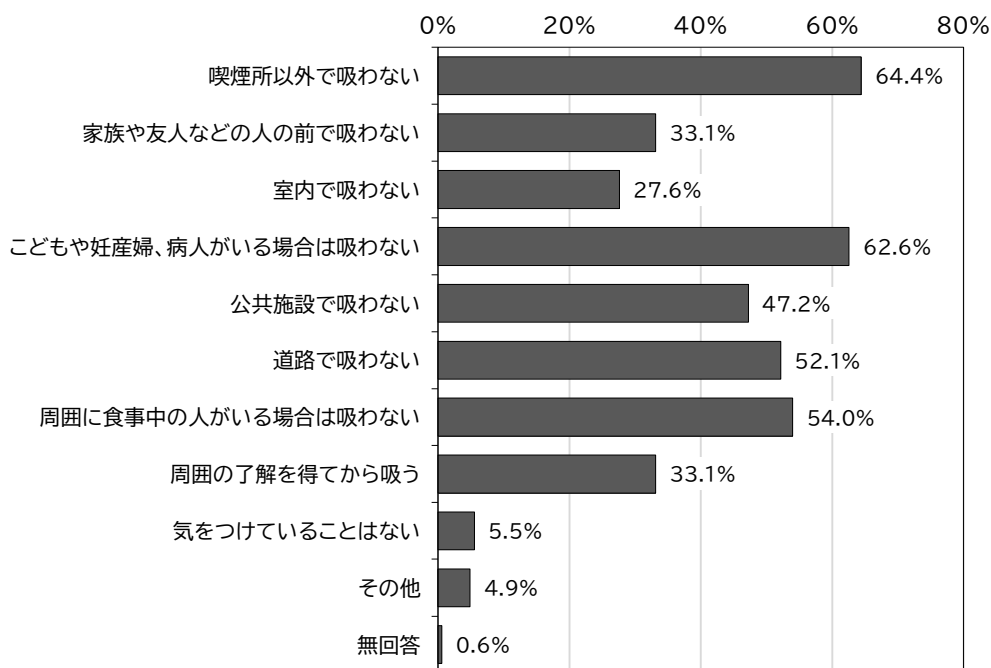
項目	度数	構成比
毎日吸う	148	11.9%
ときどき吸う	15	1.2%
吸っていない	357	28.7%
全く吸ったことがない	686	55.1%
無回答	39	3.1%
全体	1,245	100.0%



問64で「毎日吸う」または「ときどき吸う」と回答された方に伺います。

問64-1 たばこ（電子たばこ・加熱式たばこを含む）を吸う時に気をつけていることはありますか。（○はいくつでも）

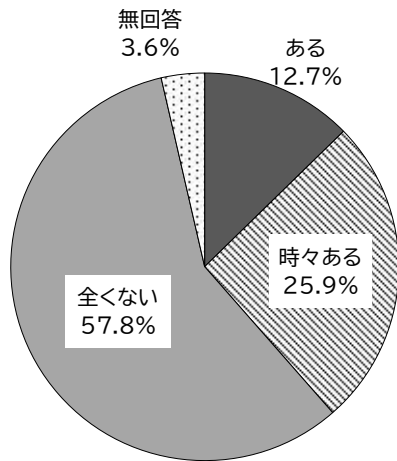
吸う時に気をつけていることは、「喫煙所以外で吸わない」が64.4%と最も高く、次いで「こどもや妊産婦、病人がいる場合は吸わない」が62.6%、「周囲に食事中の人がいる場合は吸わない」が54.0%、「道路で吸わない」が52.1%となっています。



項目	度数	構成比
喫煙所以外で吸わない	105	64.4%
家族や友人などの人の前で吸わない	54	33.1%
室内で吸わない	45	27.6%
こどもや妊産婦、病人がいる場合は吸わない	102	62.6%
公共施設で吸わない	77	47.2%
道路で吸わない	85	52.1%
周囲に食事中の人がいる場合は吸わない	88	54.0%
周囲の了解を得てから吸う	54	33.1%
気をつけていることはない	9	5.5%
その他	8	4.9%
無回答	1	0.6%
全体	163	100.0%

問65 あなたは、家族や他人のたばこの煙を吸う機会がありますか。(○は1つ)

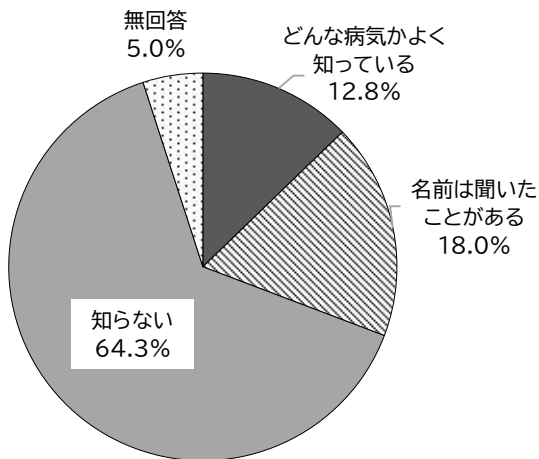
家族や他人のたばこの煙を吸う機会があるかについては、「全くない」が57.8%、「時々ある」が25.9%、「ある」が12.7%となっています。



項目	度数	構成比
ある	158	12.7%
時々ある	322	25.9%
全くない	720	57.8%
無回答	45	3.6%
全体	1,245	100.0%

問66 COPD(慢性閉塞性肺疾患)(※)について知っていますか。(○は1つ)

COPDの認知度については、「知らない」が64.3%、「名前は聞いたことがある」が18.0%、「どんな病気かよく知っている」が12.8%となっています。

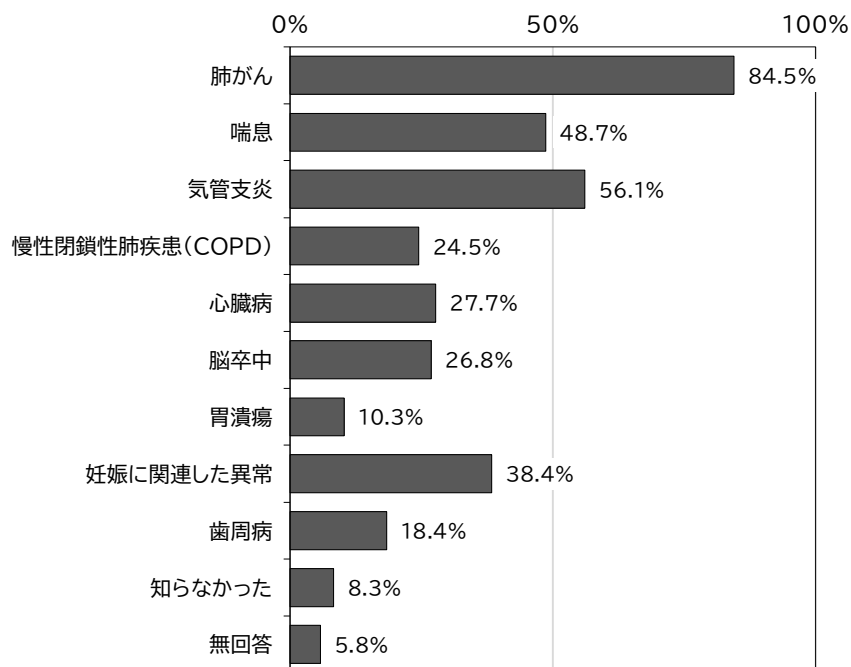


項目	度数	構成比
どんな病気かよく知っている	159	12.8%
名前は聞いたことがある	224	18.0%
知らない	800	64.3%
無回答	62	5.0%
全体	1,245	100.0%

※COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは:主として長期の喫煙によってもたらされる肺の炎症性疾患。咳・痰・息切れを主訴とします。

問67 1～9の病気は全て、喫煙によってかかりやすくなる病気です。そのことを知っていた、という病気はありますか。(〇はいくつでも)

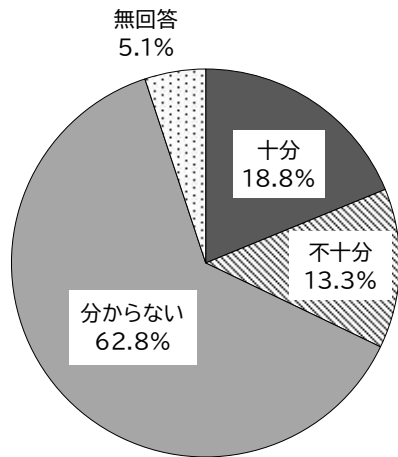
喫煙により影響がでると知っている病気については、「肺がん」が84.5%と最も高く、次いで「気管支炎」が56.1%、「喘息」が48.7%となっています。



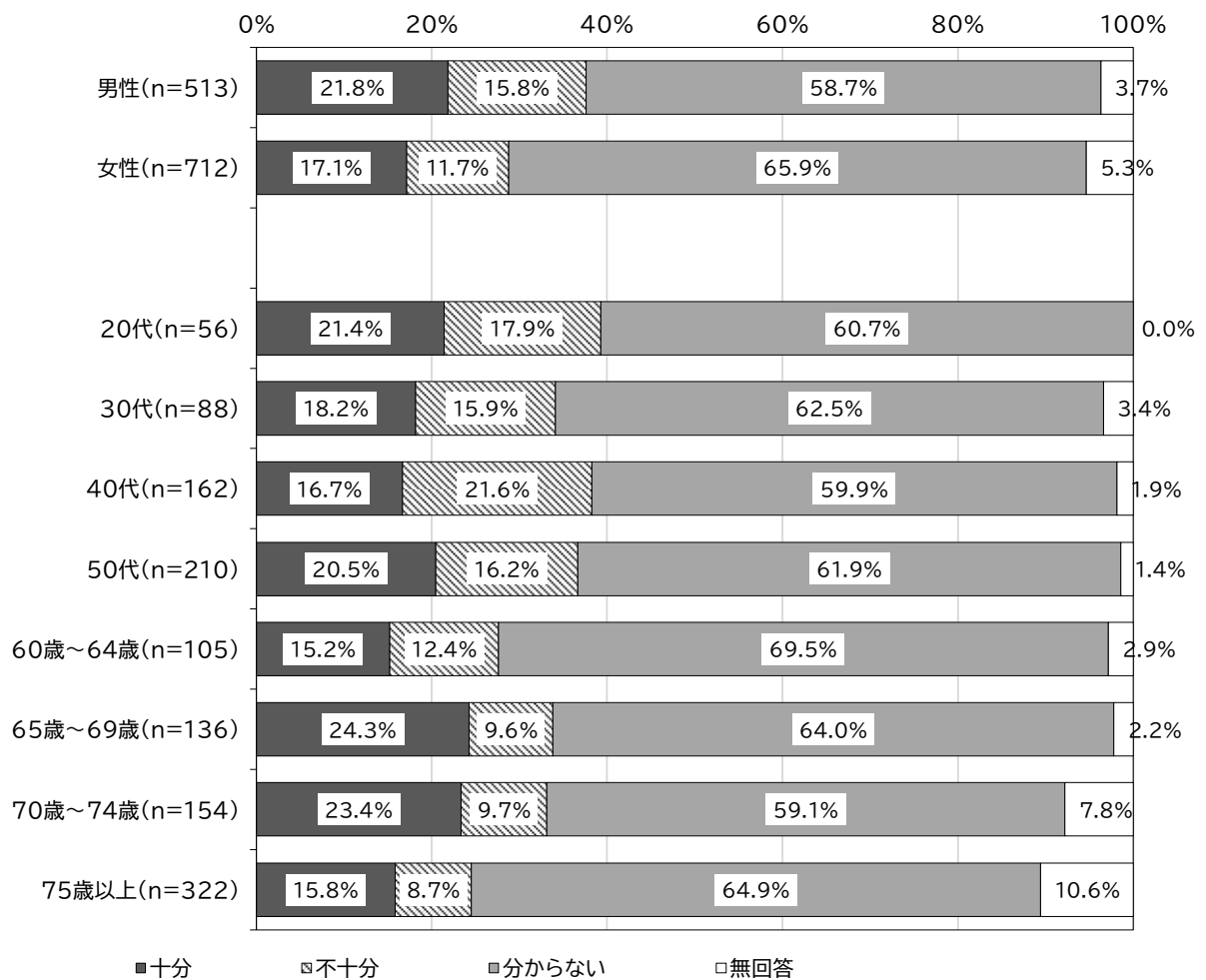
項目	度数	構成比
肺がん	1,052	84.5%
喘息	606	48.7%
気管支炎	698	56.1%
慢性閉鎖性肺疾患(COPD)	305	24.5%
心臓病	345	27.7%
脳卒中	334	26.8%
胃潰瘍	128	10.3%
妊娠に関連した異常	478	38.4%
歯周病	229	18.4%
知らなかった	103	8.3%
無回答	72	5.8%
全体	1,245	100.0%

問68 市内の公共施設の禁煙・分煙施設の取組状況についてどう思いますか。
(○は1つ)

市内の公共施設での禁煙・分煙施設の取組状況については、「わからない」が62.8%、「十分」が18.8%、「不十分」が13.3%となっています。



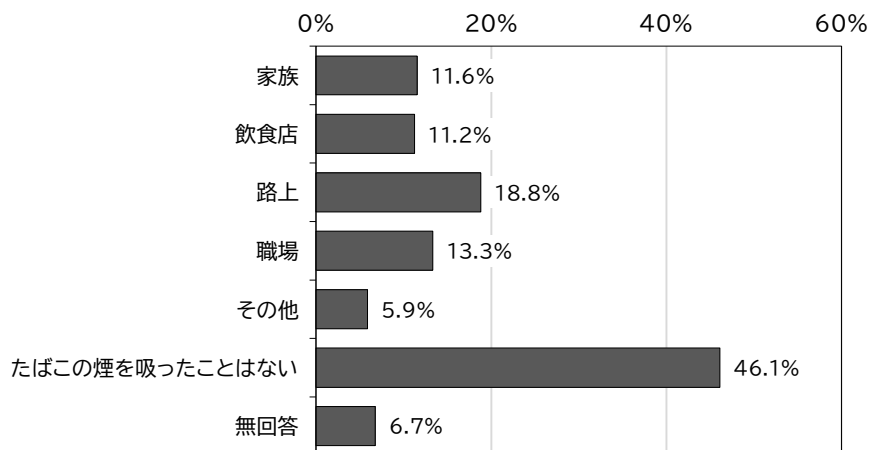
項目	度数	構成比
十分	234	18.8%
不十分	166	13.3%
分からない	782	62.8%
無回答	63	5.1%
全体	1,245	100.0%



問69 現在(この1ヶ月)、あなたは以下の場所で他人のたばこの煙を吸ってしまったこと(受動喫煙)がありますか。(〇はいくつでも)

受動喫煙の場所については、「路上」が18.8%と最も高く、次いで「職場」が13.3%、「家族」が11.6%となっています。

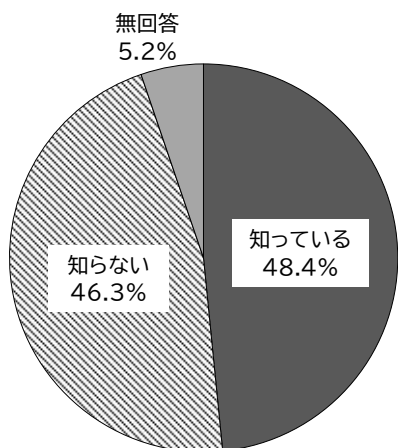
「たばこの煙を吸ったことはない」は46.1%となっています。



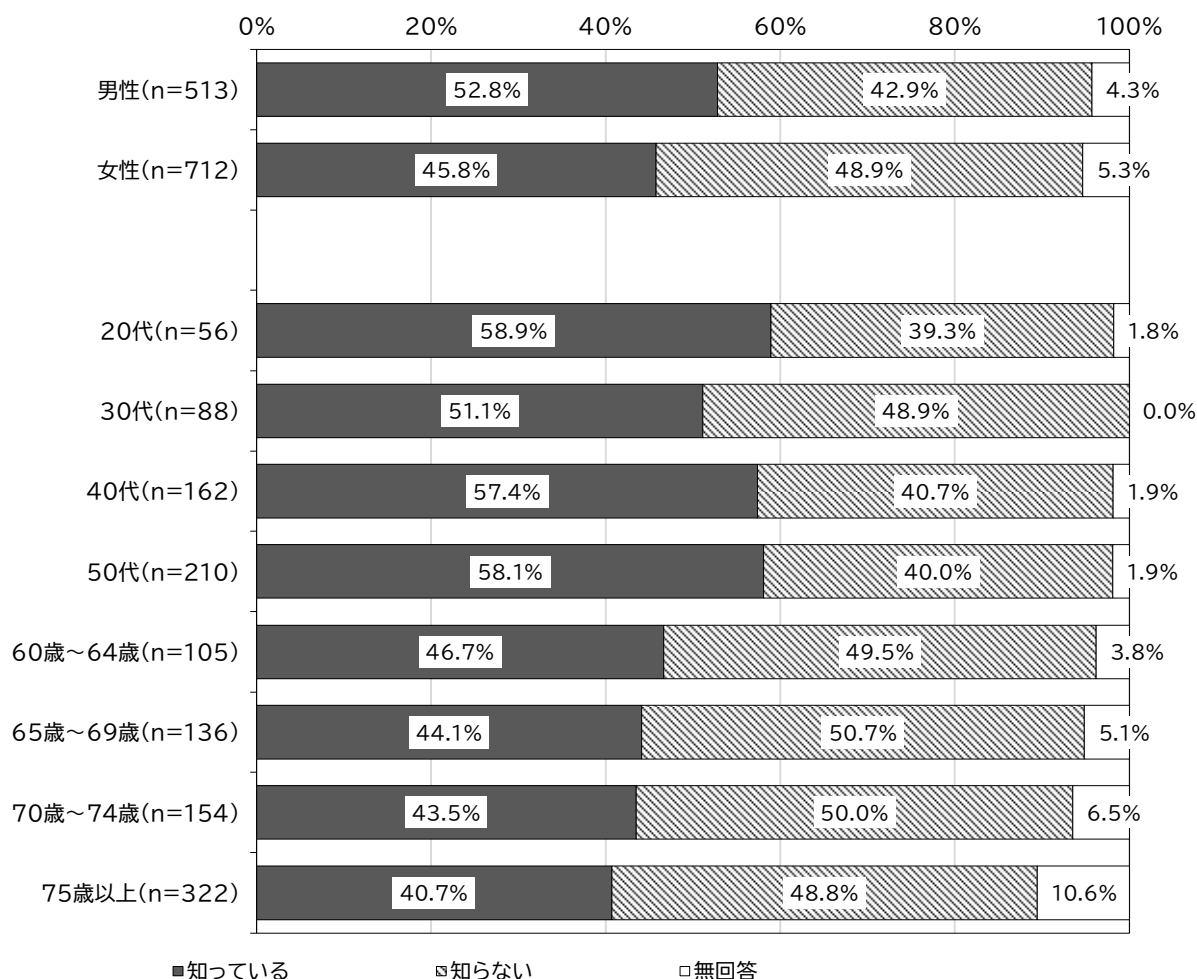
項目	度数	構成比
家族	144	11.6%
飲食店	140	11.2%
路上	234	18.8%
職場	166	13.3%
その他	73	5.9%
たばこの煙を吸ったことはない	574	46.1%
無回答	84	6.7%
全体	1,245	100.0%

問70 受動喫煙防止法が成立し、2020年4月から全面実施されたことを知っていますか。(○は1つ)

2020年4月から受動喫煙防止法が全面実施されたことについては、「知っている」が48.4%、「知らない」が46.3%となっています。



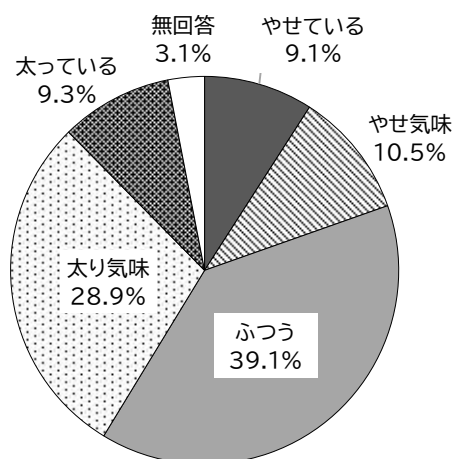
項目	度数	構成比
知っている	603	48.4%
知らない	577	46.3%
無回答	65	5.2%
全体	1,245	100.0%



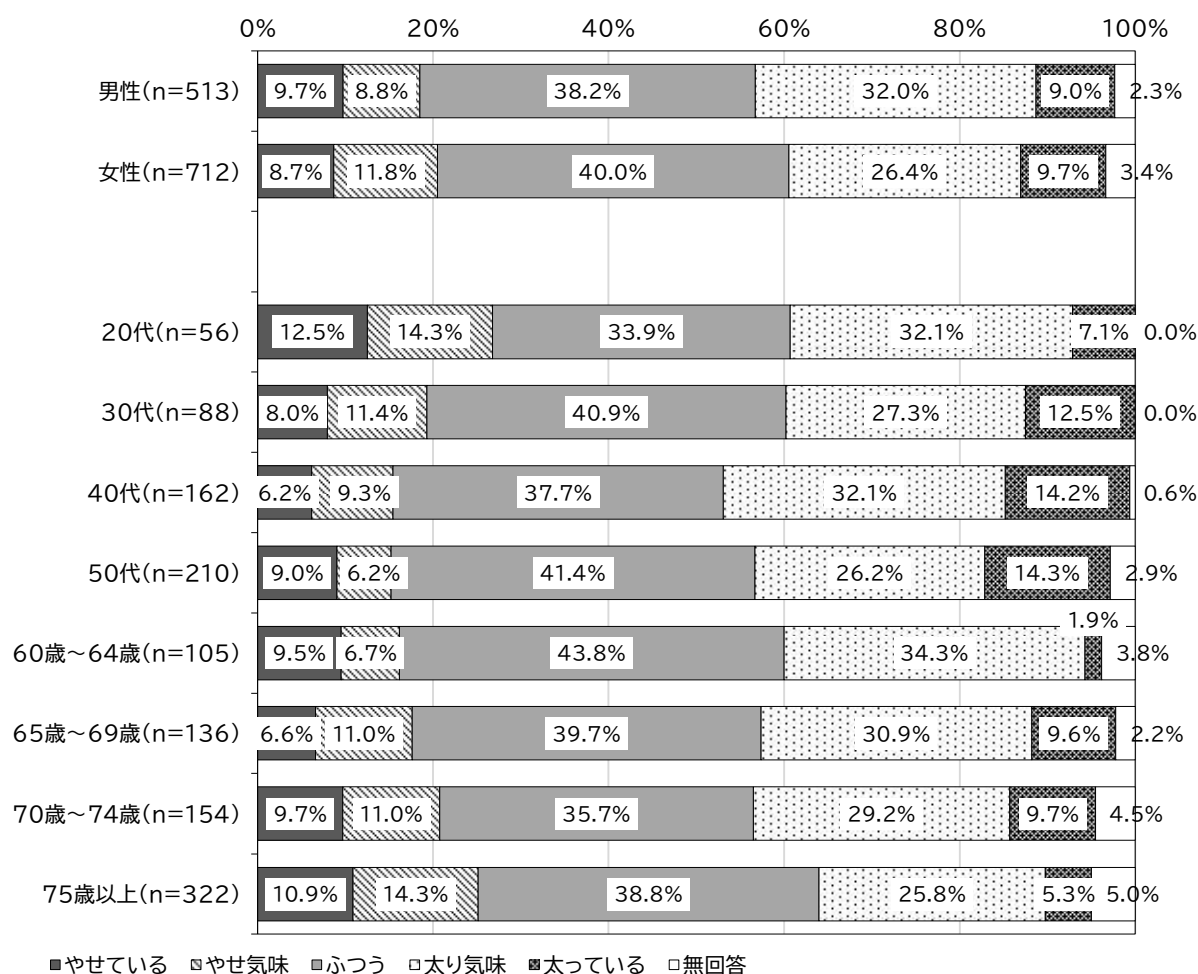
9.生活習慣病について

問71 あなたの体型はどれにあてはまると思いますか。(〇は1つ)

自身の体型については、「ふつう」が39.1%と最も高く、次いで「太り気味」が28.9%、「やせ気味」が10.5%となっています。

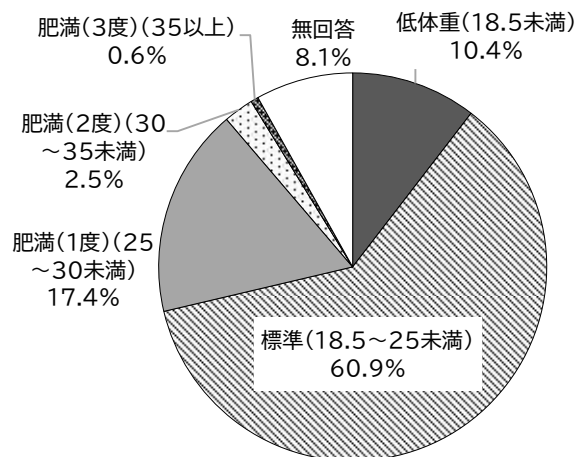


項目	度数	構成比
やせている	113	9.1%
やせ気味	131	10.5%
ふつう	487	39.1%
太り気味	360	28.9%
太っている	116	9.3%
無回答	38	3.1%
全体	1,245	100.0%

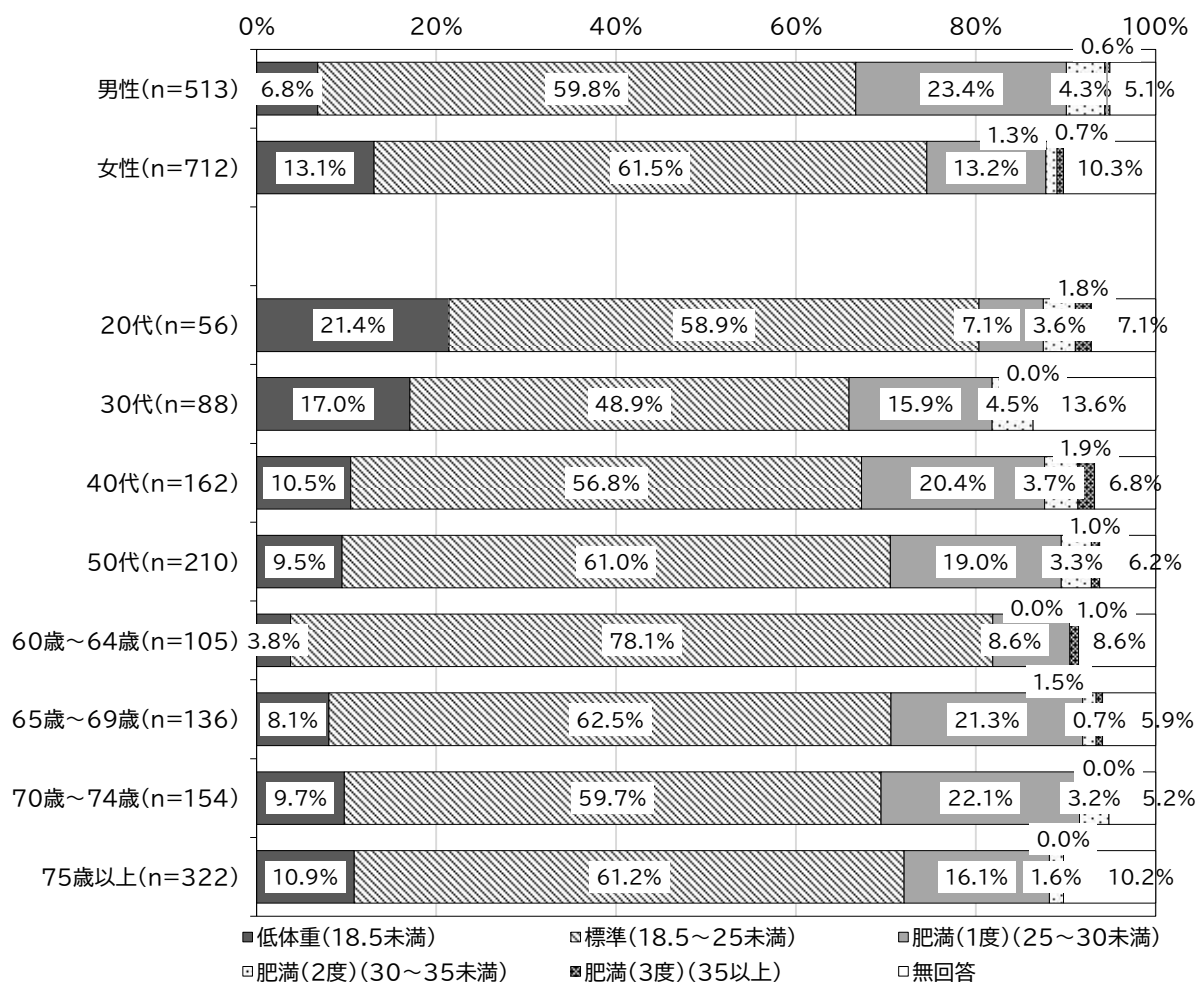


問72 あなたの身長と体重はどのくらいですか。(できるだけ最近のものをお書きください)

身長と体重でBMI※を算出すると、「標準」が60.9%と最も高く、次いで「肥満(1度)」が17.4%、「低体重」が10.4%となっています。



項目	度数	構成比
低体重(18.5未満)	130	10.4%
標準(18.5~25未満)	758	60.9%
肥満(1度)(25~30未満)	217	17.4%
肥満(2度)(30~35未満)	31	2.5%
肥満(3度)(35以上)	8	0.6%
無回答	101	8.1%
全体	1,245	100.0%



※BMI

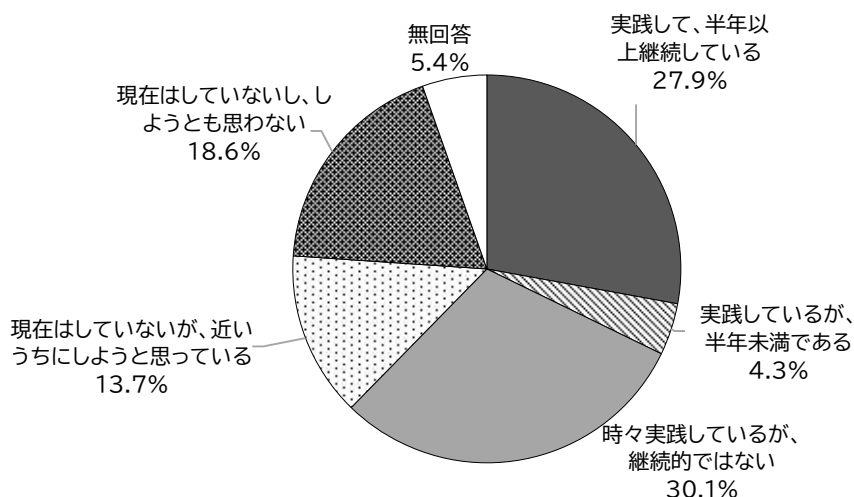
体重と身長の関係から算出される肥満度を示す体格指数。体重(グラム)を身長(センチ)の2乗で割る。BMI = 体重kg ÷ (身長m)²

18.5未満:低体重 18.5~25未満:標準 25~30未満:肥満(1度)

30~35未満:肥満(2度) 35~40未満:肥満(3度)

問73 あなたは、メタボリックシンドロームの予防や改善のために、①適切な食事、②定期的な運動、③週に複数回の体重計測、のいずれかを実践していますか。(〇は1つ)

メタボリックシンドロームの予防や改善のために、食事、運動、体重計測などを実践しているかについては、「時々実践しているが、継続的ではない」が30.1%と最も高く、次いで「実践して、半年以上継続している」が27.9%、「現在はやしていないし、しようとも思わない」が18.6%となっています。

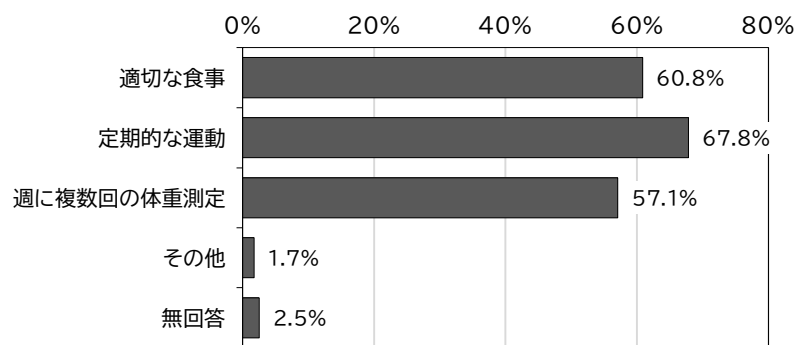


項目	度数	構成比
実践して、半年以上継続している	347	27.9%
実践しているが、半年未満である	54	4.3%
時々実践しているが、継続的ではない	375	30.1%
現在はやしていないが、近いうちにしようと思っている	171	13.7%
現在はやしていないし、しようとも思わない	231	18.6%
無回答	67	5.4%
全体	1,245	100.0%

問73で「実践して、半年以上継続している」または「実践しているが、半年未満である」と回答された方に伺います。

問73-1 現在も継続して実践しているのはどんなことですか。(〇はいくつでも)

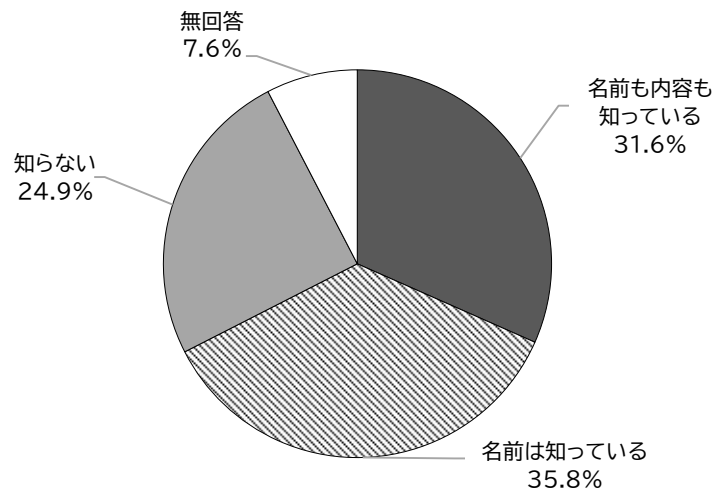
メタボリックシンドロームの予防や改善のために現在も継続していることについては、「定期的な運動」が67.8%と最も高く、次いで「適切な食事」が60.8%、「週に複数回の体重計測」が57.1%となっています。



項目	度数	構成比
適切な食事	244	60.8%
定期的な運動	272	67.8%
週に複数回の体重測定	229	57.1%
その他	7	1.7%
無回答	10	2.5%
全体	401	100.0%

問74 特定健診・特定保健指導(※)について知っていますか。(〇は1つ)

特定健診・特定保健指導について知っているかについては、「名前は知っている」が35.8%、「名前も内容も知っている」が31.6%、「知らない」が24.9%となっています。



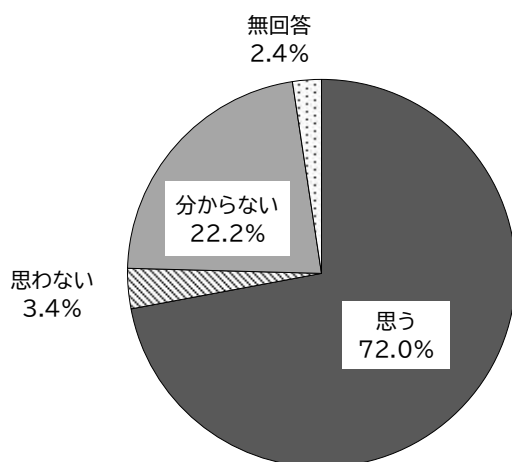
項目	度数	構成比
名前も内容も知っている	394	31.6%
名前は知っている	446	35.8%
知らない	310	24.9%
無回答	95	7.6%
全体	1,245	100.0%

※特定健診・特定保健指導とは：特定健診とは、40歳から74歳の被保険者及び被扶養者を対象とした、メタボリックシンドロームに着目した調査項目を実施する健診です。特定保健指導とは、特定健康診査の結果から生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による生活習慣病の予防効果が高く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートをすることを言います。

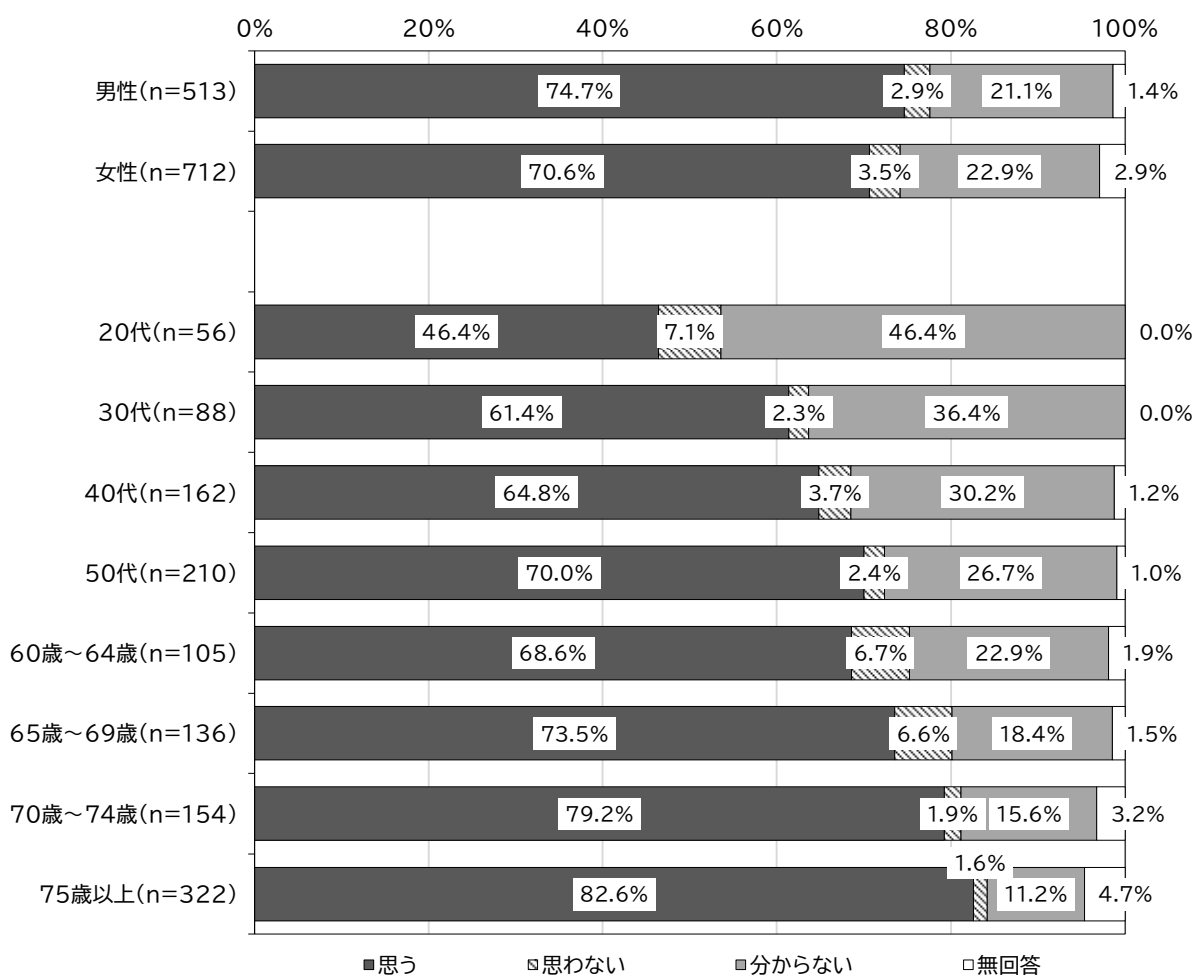
10.地域のつながりについて

問75 これからも本庄市に住みたいと思いますか。(〇は1つ)

今後も本庄市に住みたいと思うかについては、「思う」が72.0%、「わからない」が22.2%、「思わない」が3.4%となっています。



項目	度数	構成比
思う	897	72.0%
思わない	42	3.4%
分からない	276	22.2%
無回答	30	2.4%
全体	1,245	100.0%



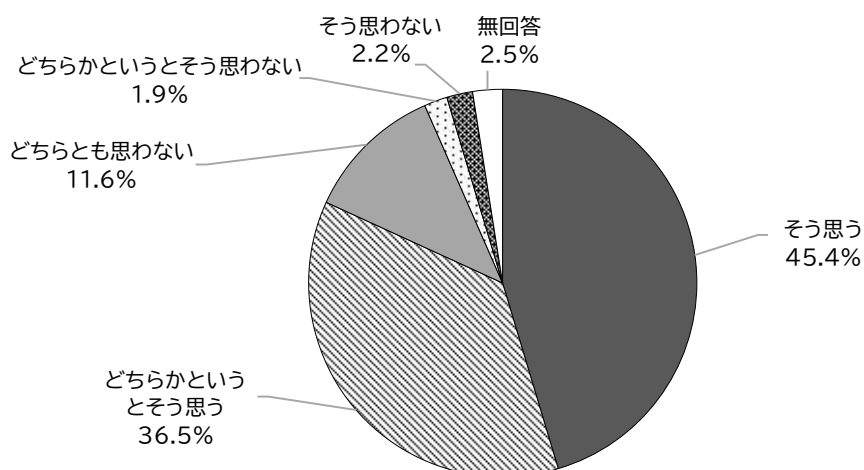
問75-1 問75の回答理由を自由にお書きください。

別紙掲載

問76 近所づきあい大切だと思いますか。(○は1つ)

近所づきあいは大切だと思うかについては、「そう思う」が45.4%と最も高く、「どちらかというと思う」と合わせて、81.9%の方が「近所づきあいは大切だと思う」と回答しています。

「どちらかというと思わない」、「そう思わない」を合わせて、4.1%の方が「近所づきあいは大切だと思わない」と回答しています。

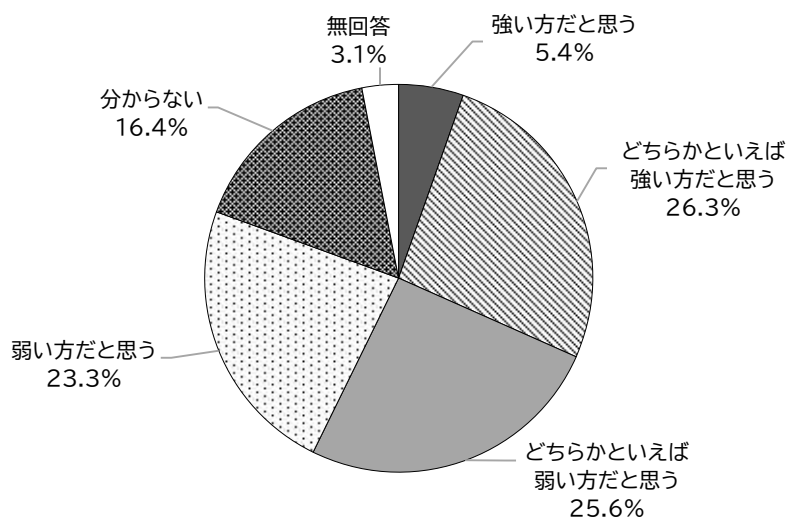


項目	度数	構成比
そう思う	565	45.4%
どちらかというと思う	454	36.5%
どちらとも思わない	144	11.6%
どちらかというと思わない	24	1.9%
そう思わない	27	2.2%
無回答	31	2.5%
全体	1,245	100.0%

問77 あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(〇は1つ)

自身の地域とのつながりについては、「どちらかといえば強い方だと思う」が26.3%と最も高く、「強い方だと思う」と合わせて、31.7%の方が「地域とのつながりが強い」と回答しています。

「弱い方だと思う」、「どちらかといえば弱い方だと思う」を合わせて、48.9%の方が「地域とのつながりは弱い」と回答しています。



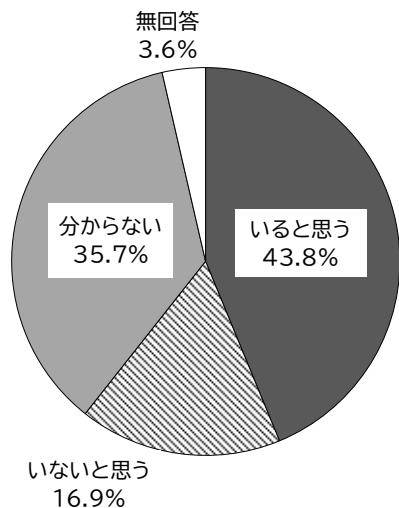
項目	度数	構成比
強い方だと思う	67	5.4%
どちらかといえば強い方だと思う	327	26.3%
どちらかといえば弱い方だと思う	319	25.6%
弱い方だと思う	290	23.3%
分からない	204	16.4%
無回答	38	3.1%
全体	1,245	100.0%

問77-1 問77の回答理由を自由にお書きください。

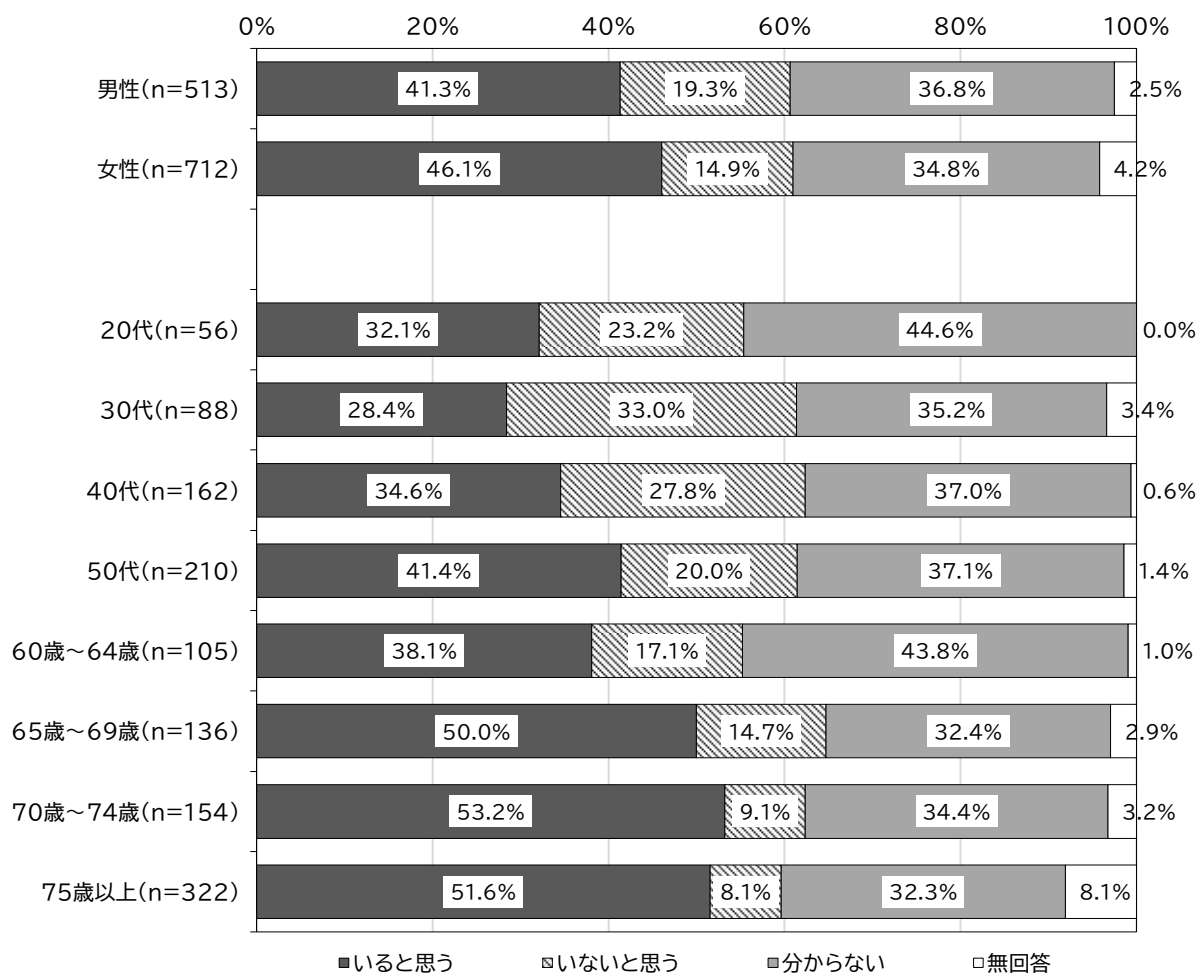
別紙掲載

問78 いざというとき、地域の中にあなたを助けてくれる人はいると思いますか。(〇は1つ)

「いると思う」が43.8%と最も高く、次いで「分からない」が35.7%、「いないと思う」が16.9%となっています。

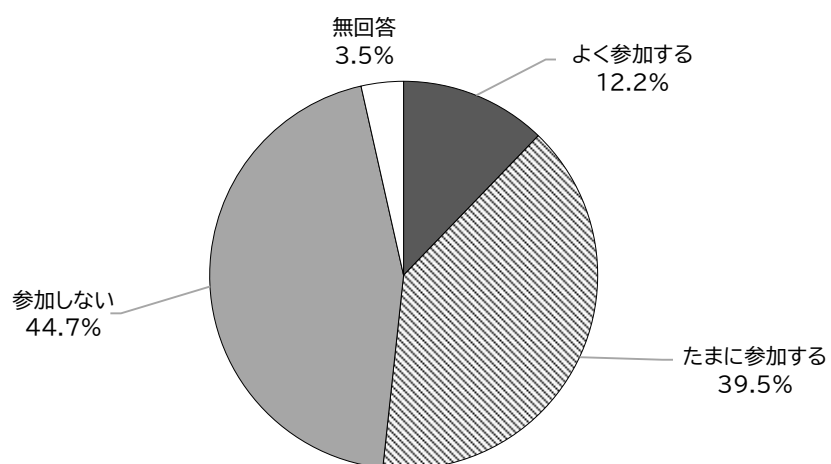


項目	度数	構成比
いると思う	545	43.8%
いないと思う	210	16.9%
分からない	445	35.7%
無回答	45	3.6%
全体	1,245	100.0%



問79 市や地域のお祭り、行事などに参加していますか。(〇は1つ)

市や地域のお祭り、行事などの参加については、「参加しない」が44.7%と最も高く、次いで「たまに参加する」が39.5%、「よく参加する」が12.2%となっています。

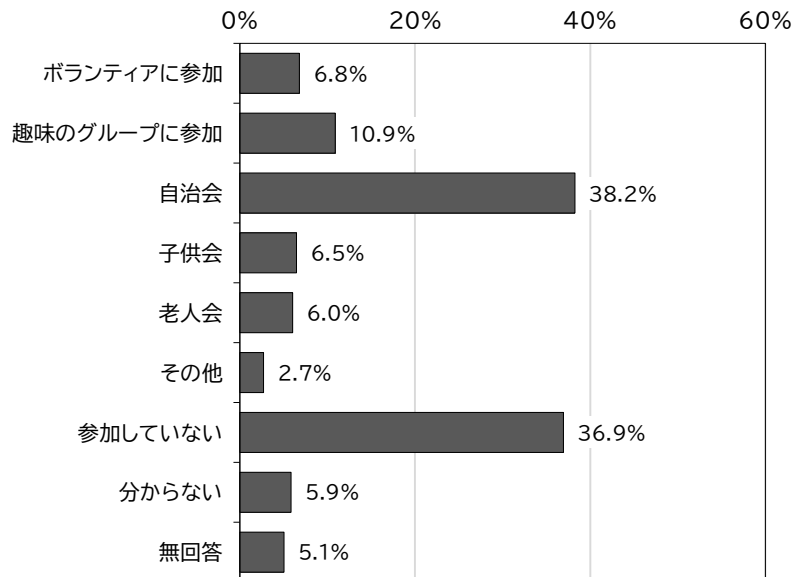


項目	度数	構成比
よく参加する	152	12.2%
たまに参加する	492	39.5%
参加しない	557	44.7%
無回答	44	3.5%
全体	1,245	100.0%

問80 地域との関わりをしていますか。(〇はいくつでも)

地域ともっている関わりについては、「自治会」が38.2%と最も高く、次いで、「趣味のグループに参加」が10.9%、「ボランティアに参加」が6.8%となっています。

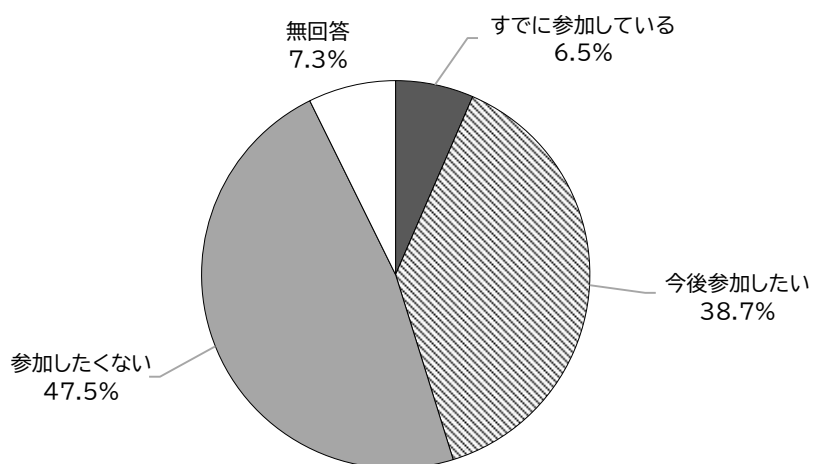
「参加していない」との回答は36.9%となっています。



項目	度数	構成比
ボランティアに参加	85	6.8%
趣味のグループに参加	136	10.9%
自治会	476	38.2%
子供会	81	6.5%
老人会	75	6.0%
その他	34	2.7%
参加していない	460	36.9%
分からない	73	5.9%
無回答	63	5.1%
全体	1,245	100.0%

問81 地域の人たちと健康づくりに関連した活動に参加したいと思いますか。
(○は1つ)

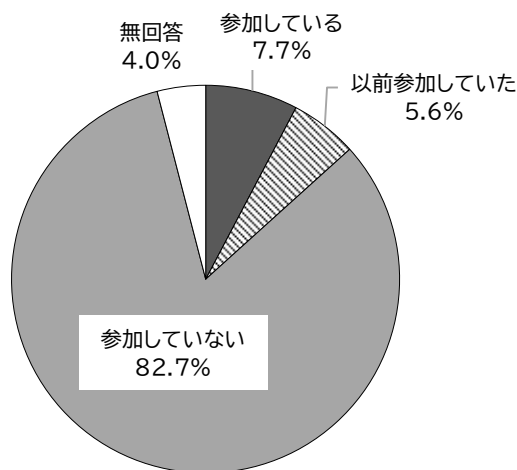
地域の人たちと健康づくりに関連した活動を行うことについては、「参加したくない」が47.5%と最も高く、次いで「今後参加したい」が38.7%、「すでに参加している」が6.5%となっています。



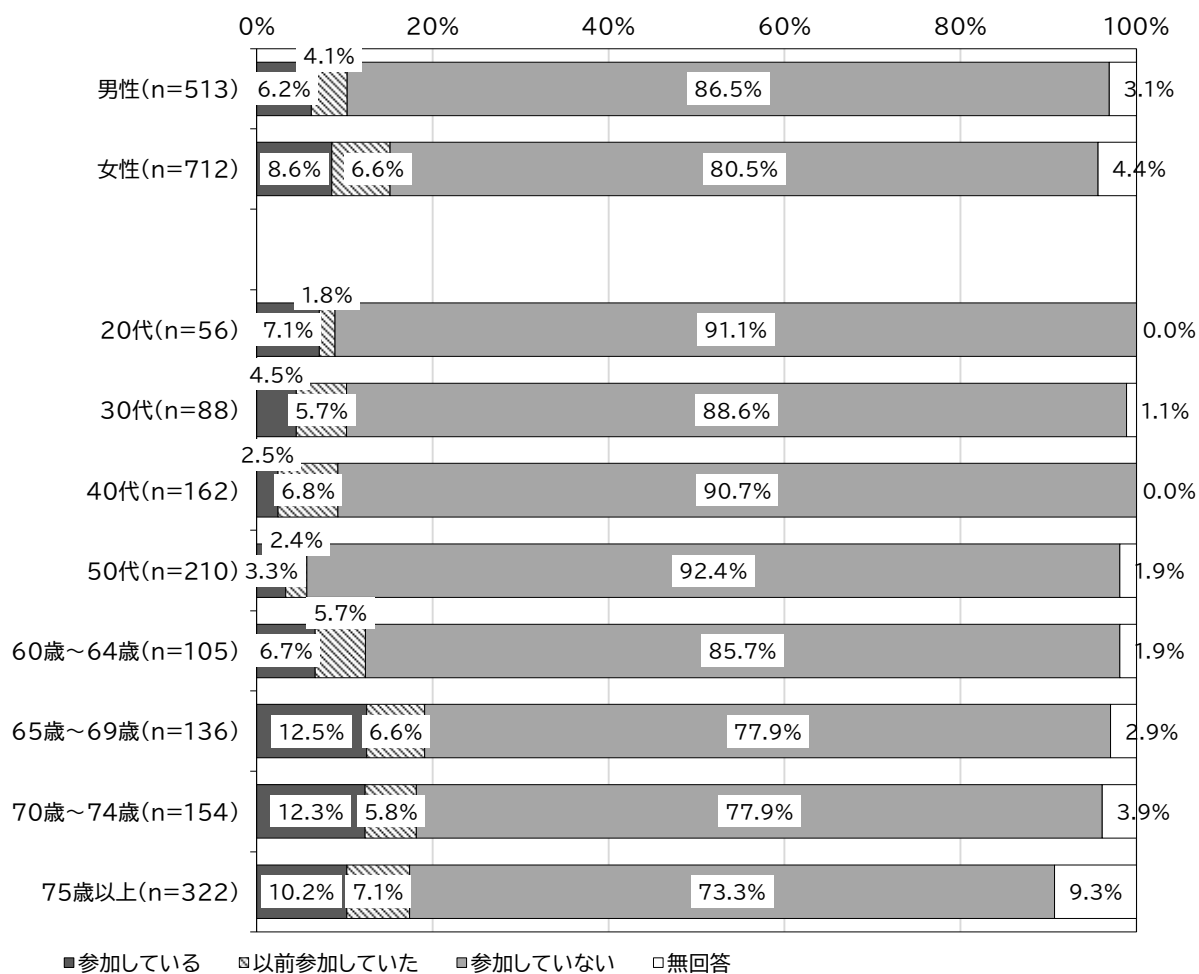
項目	度数	構成比
すでに参加している	81	6.5%
今後参加したい	482	38.7%
参加したくない	591	47.5%
無回答	91	7.3%
全体	1,245	100.0%

問82 あなたは、健康づくりチャレンジポイント制度「はにぽんチャレンジ」に参加していますか。(〇は1つ)

健康づくりチャレンジポイント制度「はにぽんチャレンジ」に参加については、「参加していない」が82.7%、「参加している」が7.7%、「以前参加していた」が5.6%となっています。

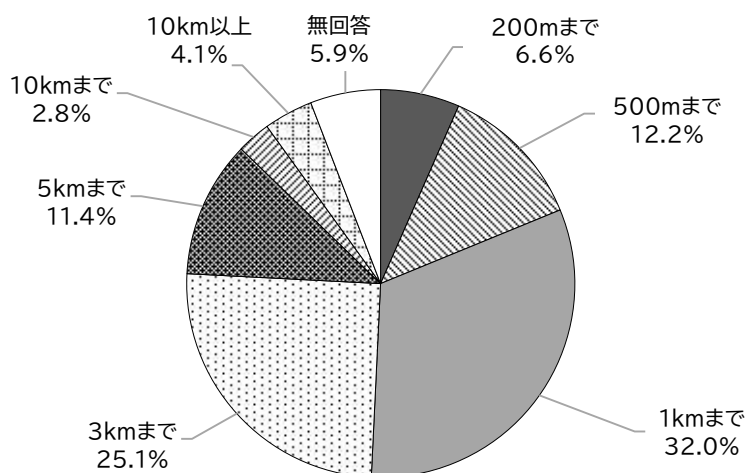


項目	度数	構成比
参加している	96	7.7%
以前参加していた	70	5.6%
参加していない	1,029	82.7%
無回答	50	4.0%
全体	1,245	100.0%



問83 あなたは、自宅からどのくらいの距離まで歩いて行動できますか。
(○は1つ)

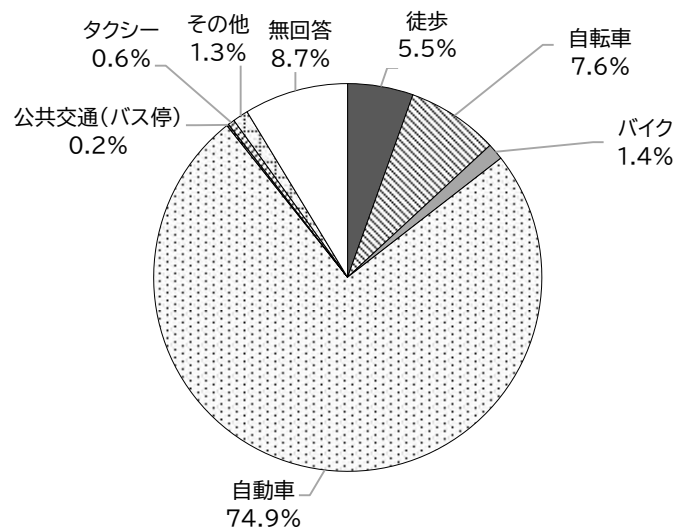
自宅から歩いて行動できる距離については、「1kmまで」が32.0%と最も高く、次いで「3kmまで」が25.1%、「500mまで」が12.2%となっています。



項目	度数	構成比
200mまで	82	6.6%
500mまで	152	12.2%
1kmまで	398	32.0%
3kmまで	312	25.1%
5kmまで	142	11.4%
10kmまで	35	2.8%
10km以上	51	4.1%
無回答	73	5.9%
全体	1,245	100.0%

問84 あなたの市内での主な移動手段は何ですか。(〇は1つ)

市内での主な移動手段については、「自動車」が74.9%と最も高く、次いで「自転車」が7.6%、「徒歩」が5.5%となっています。



項目	度数	構成比
徒歩	68	5.5%
自転車	95	7.6%
バイク	17	1.4%
自動車	932	74.9%
公共交通(バス停)	2	0.2%
タクシー	7	0.6%
その他	16	1.3%
無回答	108	8.7%
全体	1,245	100.0%

問85 健康づくりに関するご意見等ありましたら、ご自由にお書きください。

別紙掲載

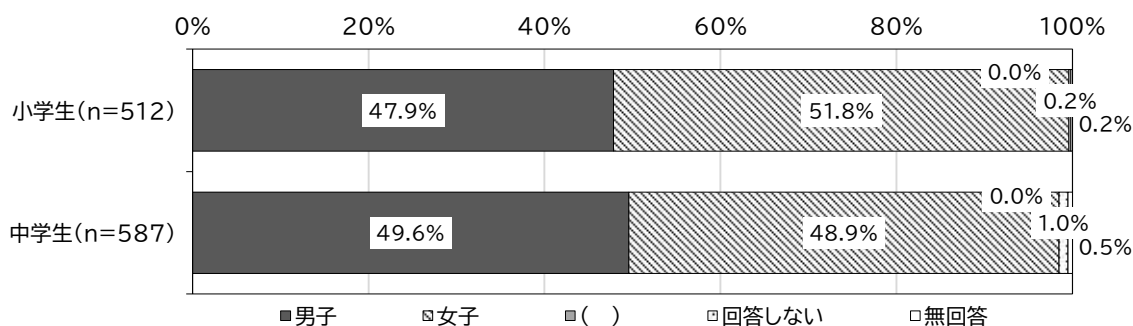
2. 小・中学生調査結果

1.自分のことについて

問1 あなたの性別を教えてください。なお、記入は任意です。

小学生では、「男子」が47.9%、「女子」が51.8%となっています。

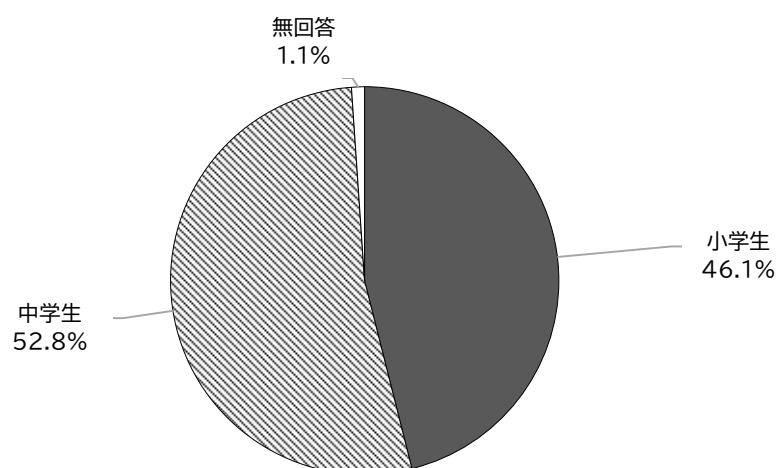
中学生では、「男子」が49.6%、「女子」が48.9%となっています。



		上段:度数/下段:比率				
	合計	男子	女子	()	回答しない	無回答
全体	1111	536	552	0	7	16
	100.0%	48.2%	49.7%	0.0%	0.6%	1.4%
小学生	512	245	265	0	1	1
	100.0%	47.9%	51.8%	0.0%	0.2%	0.2%
中学生	587	291	287	0	6	3
	100.0%	49.6%	48.9%	0.0%	1.0%	0.5%

問2 あなたは小学生ですか、中学生ですか。(○は1つ)

学年については、「小学生」が46.1%、「中学生」が52.8%となっています。

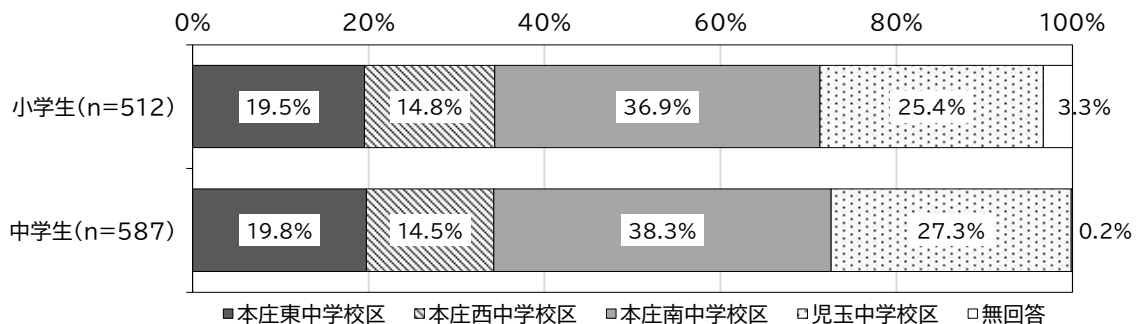


		上段:度数/下段:比率		
	合計	小学生	中学生	無回答
全体	1111	512	587	12
	100.0%	46.1%	52.8%	1.1%

問3 あなたのお住いの地区をお答えください。(○は1つ)

小学生では、「本庄南中学校区」が36.9%と最も高く、次いで「児玉中学校区」が25.4%となっています。

中学生では、「本庄南中学校区」が38.3%と最も高く、次いで「児玉中学校区」が27.3%となっています。

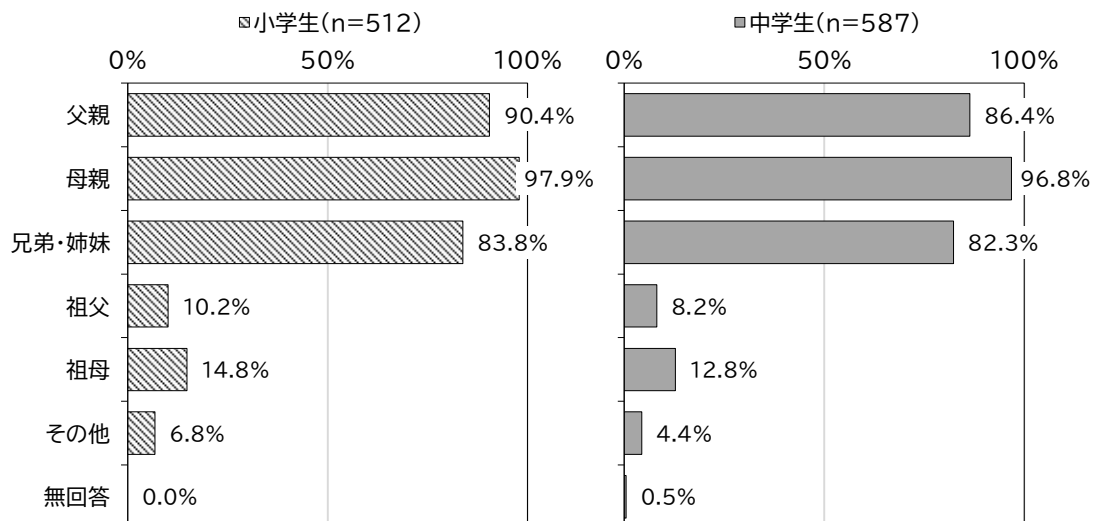


		上段:度数/下段:比率				
	合計	本庄東中学校区	本庄西中学校区	本庄南中学校区	児玉中学校区	無回答
全体	1111	216	161	414	290	30
	100.0%	19.4%	14.5%	37.3%	26.1%	2.7%
小学生	512	100	76	189	130	17
	100.0%	19.5%	14.8%	36.9%	25.4%	3.3%
中学生	587	116	85	225	160	1
	100.0%	19.8%	14.5%	38.3%	27.3%	0.2%

問4 あなたは、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(本人も含む)も記入してください。

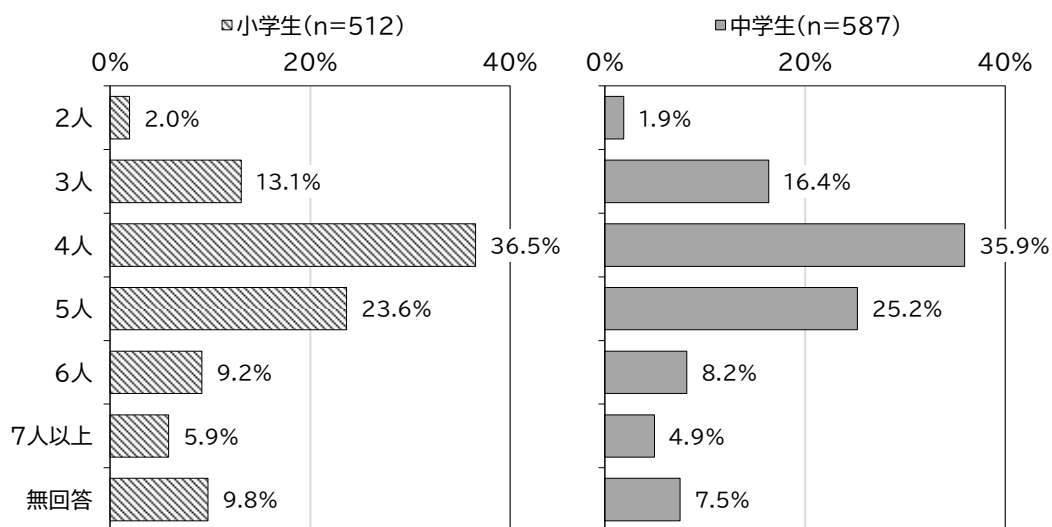
小学生では、「母親」が97.9%と最も高く、次いで「父親」が90.4%となっています。

中学生では、「母親」が96.8%と最も高く、次いで「父親」が86.4%となっています。



上段:度数/下段:比率

	合計	父親	母親	兄弟・姉妹	祖父	祖母	その他	無回答
全体	1111	970	1069	912	100	151	61	15
	100.0%	87.3%	96.2%	82.1%	9.0%	13.6%	5.5%	1.4%
小学生	512	463	501	429	52	76	35	0
	100.0%	90.4%	97.9%	83.8%	10.2%	14.8%	6.8%	0.0%
中学生	587	507	568	483	48	75	26	3
	100.0%	86.4%	96.8%	82.3%	8.2%	12.8%	4.4%	0.5%



上段:度数/下段:比率

	合計	2人	3人	4人	5人	6人	7人以上	無回答
全体	1111	21	163	398	269	95	59	106
	100.0%	1.9%	14.7%	35.8%	24.2%	8.6%	5.3%	9.5%
小学生	512	10	67	187	121	47	30	50
	100.0%	2.0%	13.1%	36.5%	23.6%	9.2%	5.9%	9.8%
中学生	587	11	96	211	148	48	29	44
	100.0%	1.9%	16.4%	35.9%	25.2%	8.2%	4.9%	7.5%

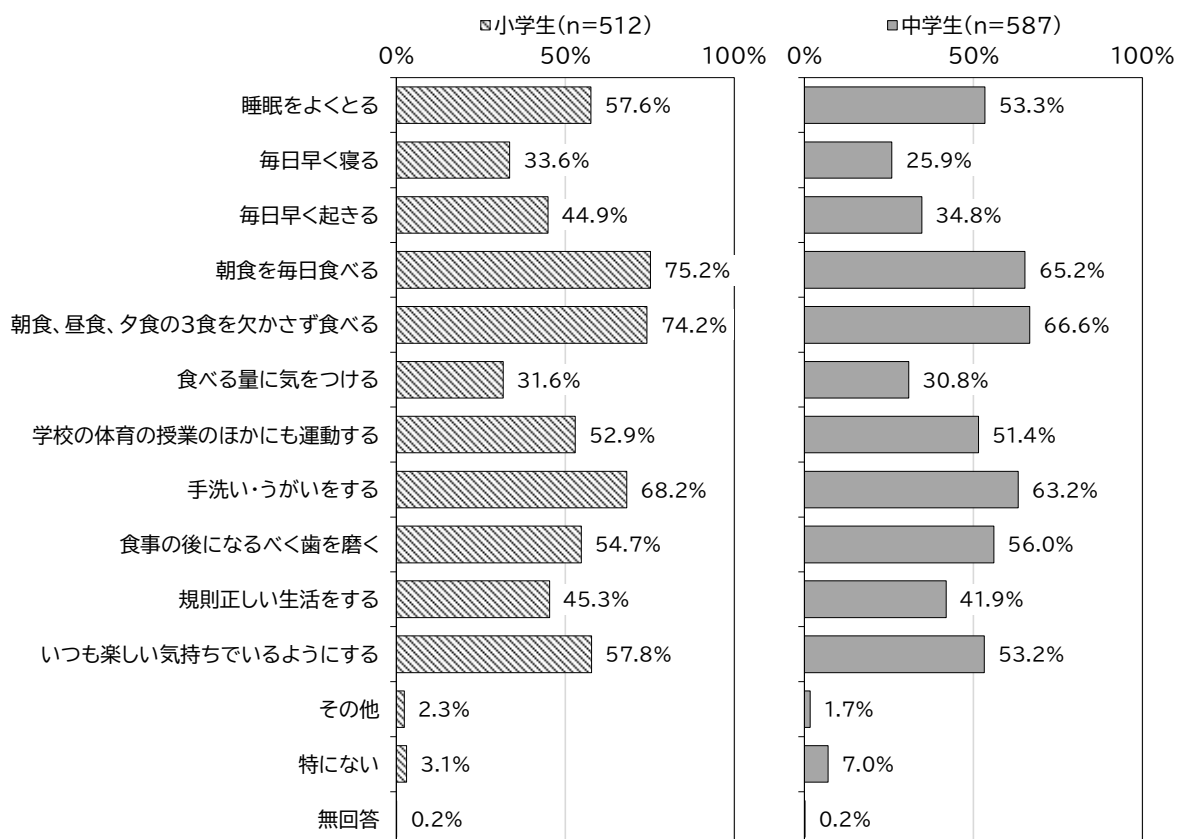
2.健康づくりについて

問5 次のうち、ふだんあなたがこころがけていることはどれですか。

(○はいくつでも)

小学生では、「朝食を毎日食べる」が75.2%と最も高く、次いで「朝食、昼食、夕食の3食を欠かさず食べる」が74.2%となっています。

中学生では、「朝食、昼食、夕食の3食を欠かさず食べる」が66.6%と最も高く、次いで「朝食を毎日食べる」が65.2%となっています。



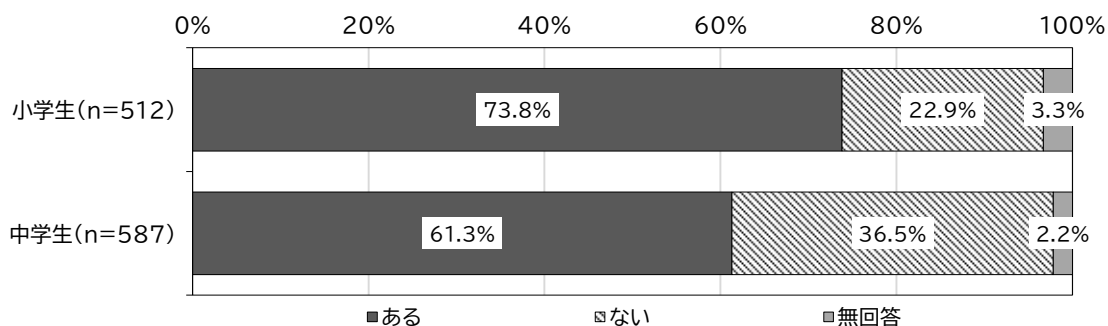
		上段:度数/下段:比率								
	合計	睡眠をよくとる	毎日早く寝る	毎日早く起きる	朝食を毎日食べる	朝食、昼食、夕食の3食を欠かさず食べる	食べる量に気をつける	学校の体育の授業のほかにも運動する	手洗い・うがいをする	食事の後になるべく歯を磨く
全体	1111	608	324	434	768	771	343	573	720	609
	100.0%	54.7%	29.2%	39.1%	69.1%	69.4%	30.9%	51.6%	64.8%	54.8%
小学生	512	295	172	230	385	380	162	271	349	280
	100.0%	57.6%	33.6%	44.9%	75.2%	74.2%	31.6%	52.9%	68.2%	54.7%
中学生	587	313	152	204	383	391	181	302	371	329
	100.0%	53.3%	25.9%	34.8%	65.2%	66.6%	30.8%	51.4%	63.2%	56.0%

上段:度数/下段:比率						
	合計	規則正しい生活をする	いつも楽しい気持ちでい	その他	特 に ない	無 回 答
全体	1111	478	608	22	57	13
	100.0%	43.0%	54.7%	2.0%	5.1%	1.2%
小学生	512	232	296	12	16	1
	100.0%	45.3%	57.8%	2.3%	3.1%	0.2%
中学生	587	246	312	10	41	1
	100.0%	41.9%	53.2%	1.7%	7.0%	0.2%

問6 あなたは、かかりつけの病院・医院がありますか。(○は1つ)

小学生では、「ある」が73.8%、「ない」が22.9%となっています。

中学生では、「ある」が61.3%、「ない」が36.5%となっています。



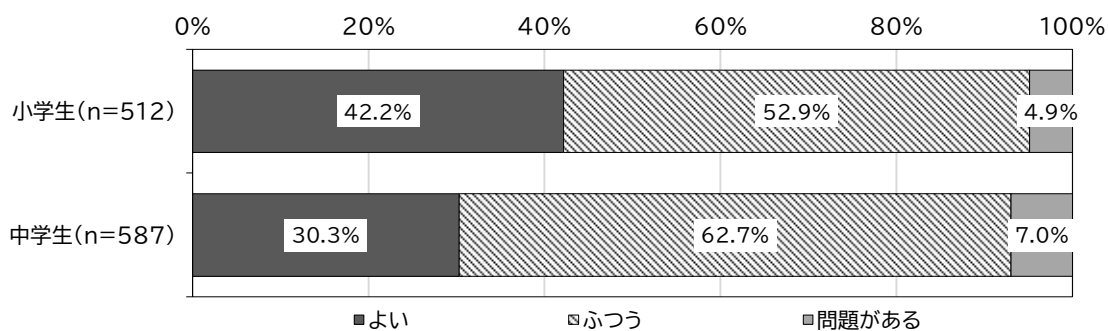
上段:度数/下段:比率				
	合計	ある	ない	無 回 答
全体	1111	738	331	42
	100.0%	66.4%	29.8%	3.8%
小学生	512	378	117	17
	100.0%	73.8%	22.9%	3.3%
中学生	587	360	214	13
	100.0%	61.3%	36.5%	2.2%

3.食生活について

問7 あなたの食生活についてどう思いますか。(○は1つ)

小学生では、「よい」が42.2%、「ふつう」が52.9%、「問題が多い」が4.9%となっています。

中学生では、「よい」が30.3%、「ふつう」が62.7%、「問題が多い」が7.0%となっています。

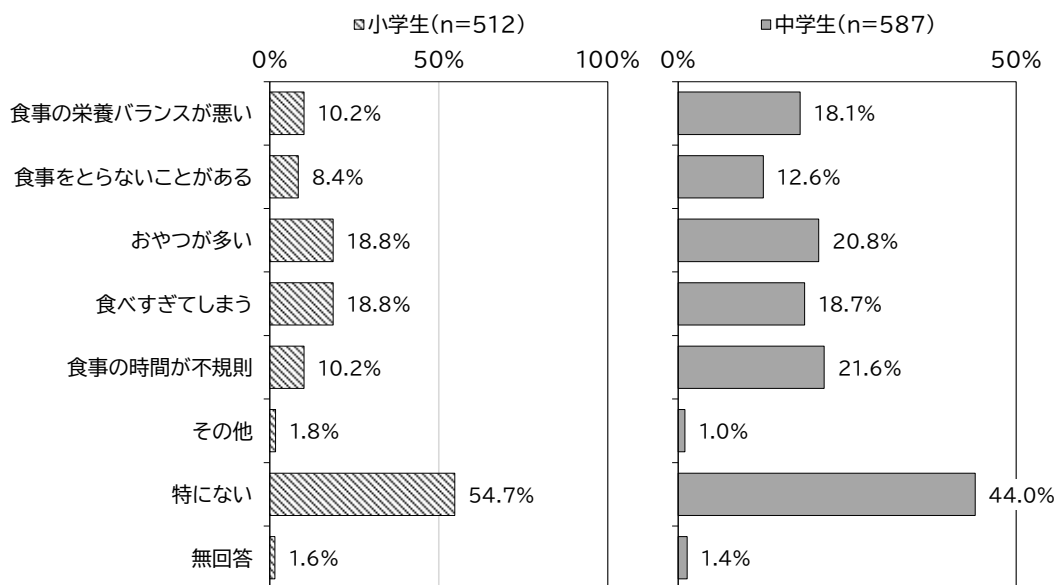


	合計	上段:度数/下段:比率			
		よい	ふつう	問題がある	無回答
全体	1111	394	639	66	12
	100.0%	35.5%	57.5%	5.9%	1.1%
小学生	512	216	271	25	0
	100.0%	42.2%	52.9%	4.9%	0.0%
中学生	587	178	368	41	0
	100.0%	30.3%	62.7%	7.0%	0.0%

問8 あなたの食生活について次のような問題がありますか。(〇はいくつでも)

小学生では、「おやつが多い」「食べすぎてしまう」同率で18.8と最も高く、次いで「食事の栄養バランスが悪い」と「食事の時間が不規則」が同率で10.2%となっています。「特にない」は54.7%となっています。

中学生では、「食事の時間が不規則」が21.6%と最も高く、次いで「おやつが多い」が20.8%、「食べ過ぎてしまう」が18.7%となっています。「特にない」が44.0%となっています。

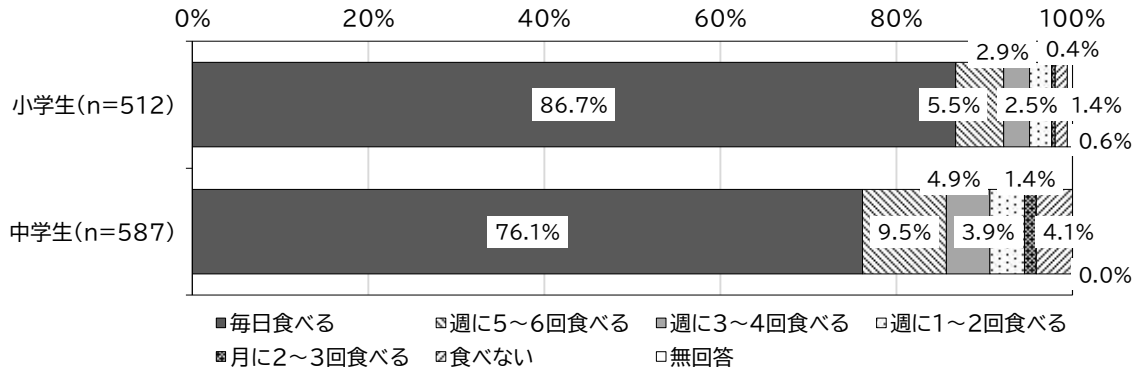


		上段:度数/下段:比率							
	合計	食事の栄養バランスが悪い	食事をとらないことがある	おやつが多い	食べすぎてしまう	食事の時間が不規則	その他	特にない	無回答
全体	1111	158	117	218	206	179	15	538	28
	100.0%	14.2%	10.5%	19.6%	18.5%	16.1%	1.4%	48.4%	2.5%
小学生	512	52	43	96	96	52	9	280	8
	100.0%	10.2%	8.4%	18.8%	18.8%	10.2%	1.8%	54.7%	1.6%
中学生	587	106	74	122	110	127	6	258	8
	100.0%	18.1%	12.6%	20.8%	18.7%	21.6%	1.0%	44.0%	1.4%

問9 あなたは、ふだん朝食を食べますか。(○は1つ)

小学生では、「毎日食べる」が86.7%と最も高くなっています。

中学生では、「毎日食べる」が76.1%と最も高く、次いで「週に5～6回食べる」が9.5%となっています。



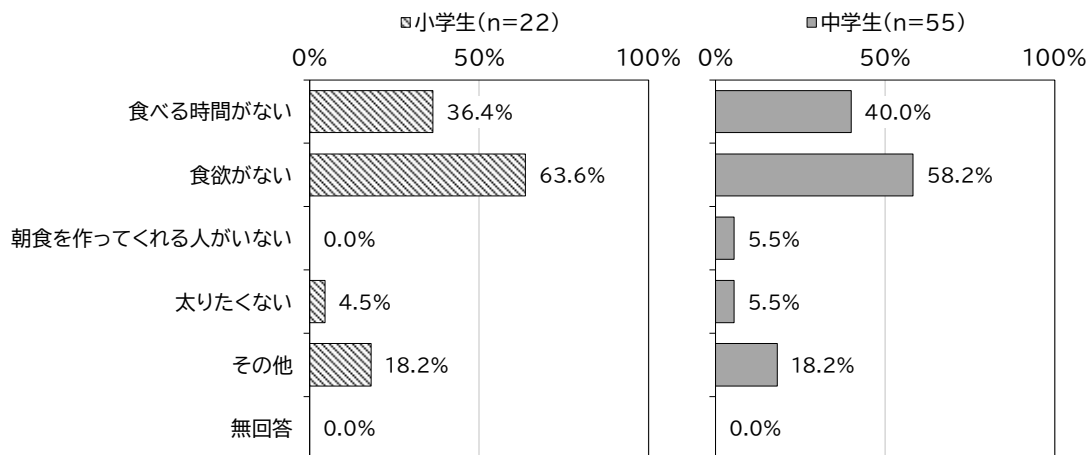
上段:度数/下段:比率								
	合計	毎日食べる	週に5～6回食べる	週に3～4回食べる	週に1～2回食べる	月に2～3回食べる	食べない	無回答
全体	1111	891	84	44	36	10	31	15
	100.0%	80.2%	7.6%	4.0%	3.2%	0.9%	2.8%	1.4%
小学生	512	444	28	15	13	2	7	3
	100.0%	86.7%	5.5%	2.9%	2.5%	0.4%	1.4%	0.6%
中学生	587	447	56	29	23	8	24	0
	100.0%	76.1%	9.5%	4.9%	3.9%	1.4%	4.1%	0.0%

問9で「週に1～2回食べる」「月に2～3回食べる」「食べない」と答えた方にお聞きします。

問9-1 朝食を食べない理由はなんですか。(〇はいくつでも)

小学生では、「食欲がない」が63.6%と最も高くなっています。

中学生では、「食欲がない」が58.2%と最も高くなっています。

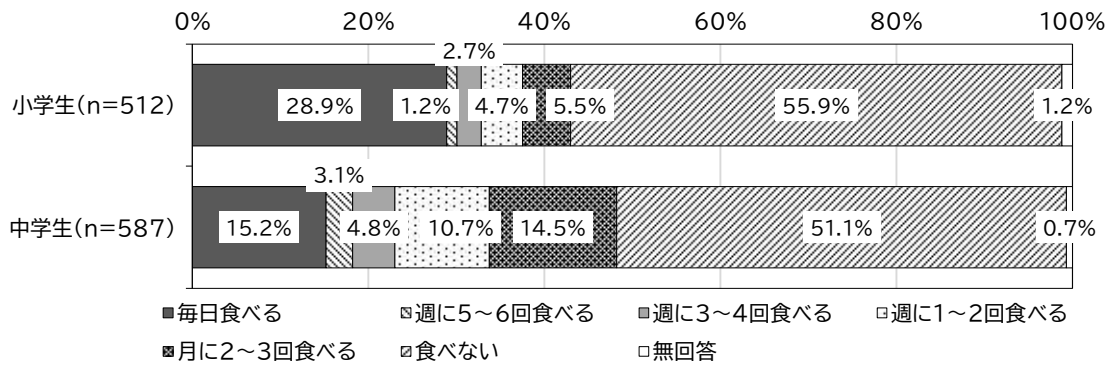


		上段:度数/下段:比率					
	合計	食べる時間がない	食欲がない	朝食を作ってくれる人がいない	太りたくない	その他	無回答
全体	77	30	46	3	4	14	0
	100.0%	39.0%	59.7%	3.9%	5.2%	18.2%	0.0%
小学生	22	8	14	0	1	4	0
	100.0%	36.4%	63.6%	0.0%	4.5%	18.2%	0.0%
中学生	55	22	32	3	3	10	0
	100.0%	40.0%	58.2%	5.5%	5.5%	18.2%	0.0%

問10 ふだん夜食(※)を食べていますか。(○は1つ)

小学生では、「食べない」が55.9%と最も高く、次いで「毎日食べる」が28.9%となっています。

中学生では、「食べない」が51.1%と最も高く、次いで「毎日食べる」が15.2%、「月に2～3回食べる」が14.5%となっています。



		上段:度数/下段:比率						
	合計	毎日 食べる	週に 5～ 6回 食べる	週に 3～ 4回 食べる	週に 1～ 2回 食べる	月に 2～ 3回 食べる	食べ ない	無回 答
全体	1111	237	24	42	87	113	586	22
	100.0%	21.3%	2.2%	3.8%	7.8%	10.2%	52.7%	2.0%
小学生	512	148	6	14	24	28	286	6
	100.0%	28.9%	1.2%	2.7%	4.7%	5.5%	55.9%	1.2%
中学生	587	89	18	28	63	85	300	4
	100.0%	15.2%	3.1%	4.8%	10.7%	14.5%	51.1%	0.7%

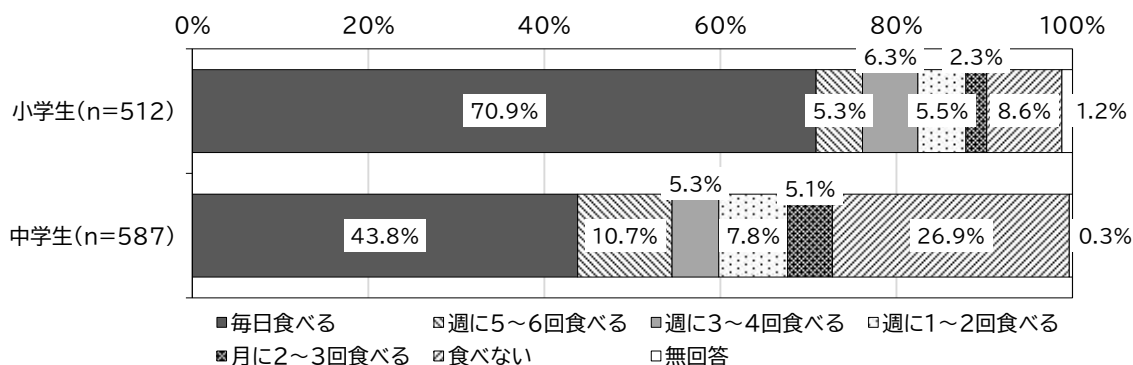
※夜食とは？ 夕飯の後、寝るまでの間にとる食事です。

**問11 あなたは朝食・夕食を家族等と一緒に食べることはどのくらいありますか。
(朝食・夕食のそれぞれに、○を1つ)**

小学生の朝食では、「毎日食べる」が70.9%と最も高く、次いで「食べない」が8.6%となっています。夕食では、「毎日食べる」が85.0%と最も高く、次いで「週に5～6回食べる」が5.3%となっています。

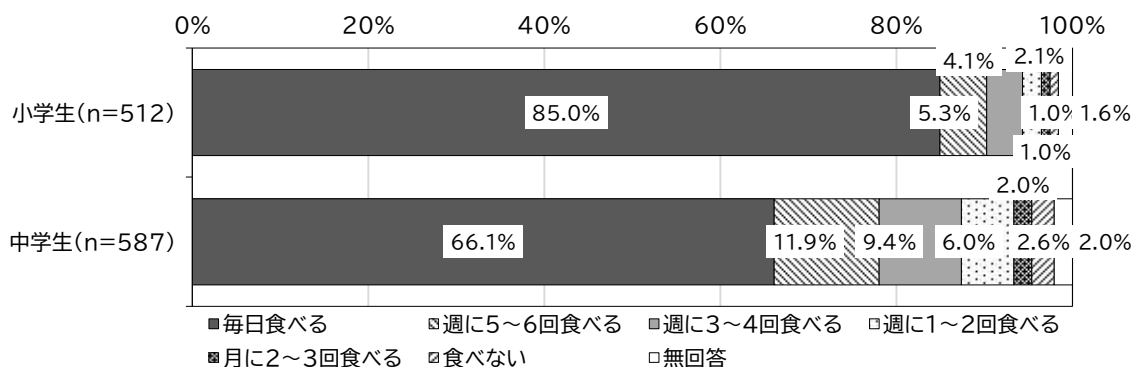
中学生の朝食では、「毎日食べる」が43.8%と最も高く、次いで「食べない」が26.9%となっています。夕食では、「毎日食べる」が66.1%と最も高く、次いで「週に5～6回食べる」が11.9%となっています。

【朝食】



	合計	上段:度数/下段:比率						
		毎日食べる	週に5～6回食べる	週に3～4回食べる	週に1～2回食べる	月に2～3回食べる	食べない	無回答
全体	1111	620	90	63	74	42	202	20
	100.0%	55.8%	8.1%	5.7%	6.7%	3.8%	18.2%	1.8%
小学生	512	363	27	32	28	12	44	6
	100.0%	70.9%	5.3%	6.3%	5.5%	2.3%	8.6%	1.2%
中学生	587	257	63	31	46	30	158	2
	100.0%	43.8%	10.7%	5.3%	7.8%	5.1%	26.9%	0.3%

【夕食】

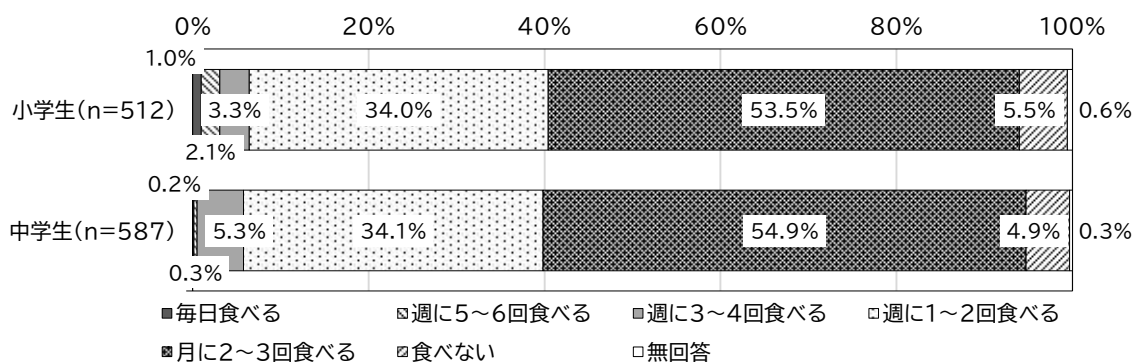


上段:度数/下段:比率								
	合計	毎日食べる	週に5～6回食べる	週に3～4回食べる	週に1～2回食べる	月に2～3回食べる	食べない	無回答
全体	1111	823	97	76	46	17	20	32
	100.0%	74.1%	8.7%	6.8%	4.1%	1.5%	1.8%	2.9%
小学生	512	435	27	21	11	5	5	8
	100.0%	85.0%	5.3%	4.1%	2.1%	1.0%	1.0%	1.6%
中学生	587	388	70	55	35	12	15	12
	100.0%	66.1%	11.9%	9.4%	6.0%	2.0%	2.6%	2.0%

**問12 あなたは、レストランなどで外食したり、コンビニエンスストアのお弁当、ハンバーガーなどのファストフードをだいたい何回くらい食べていますか。
(〇は1つ)**

小学生では、「月に2～3回食べる」が53.5%と最も高く、次いで「週に1～2回食べる」が34.0%となっています。

中学生では、「月に2～3回食べる」が54.9%と最も高く、次いで「週に1～2回食べる」が34.1%となっています。

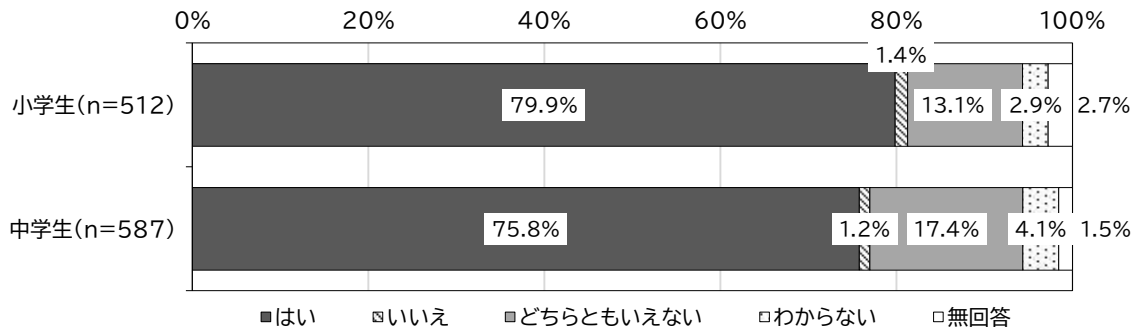


上段:度数/下段:比率								
	合計	毎日食べる	週に5～6回食べる	週に3～4回食べる	週に1～2回食べる	月に2～3回食べる	食べない	無回答
全体	1111	6	13	48	374	599	57	14
	100.0%	0.5%	1.2%	4.3%	33.7%	53.9%	5.1%	1.3%
小学生	512	5	11	17	174	274	28	3
	100.0%	1.0%	2.1%	3.3%	34.0%	53.5%	5.5%	0.6%
中学生	587	1	2	31	200	322	29	2
	100.0%	0.2%	0.3%	5.3%	34.1%	54.9%	4.9%	0.3%

問13 食事は楽しみですか。(○は1つ)

小学生では、「はい」が79.9%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が13.1%となっています。

中学生では、「はい」が75.8%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が17.4%となっています。

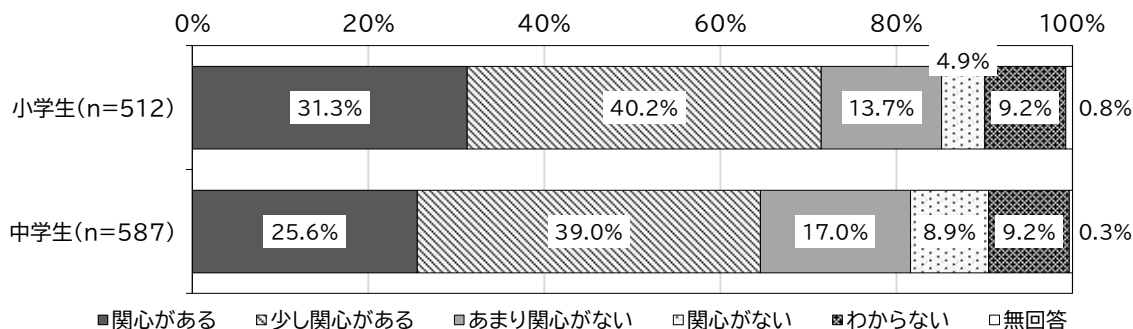


		上段:度数/下段:比率				
	合計	はい	いいえ	どちらともいえない	わからない	無回答
全体	1111	856	15	169	39	32
	100.0%	77.0%	1.4%	15.2%	3.5%	2.9%
小学生	512	409	7	67	15	14
	100.0%	79.9%	1.4%	13.1%	2.9%	2.7%
中学生	587	445	7	102	24	9
	100.0%	75.8%	1.2%	17.4%	4.1%	1.5%

問14 あなたは、健康な生活を送るため、正しい食生活を学ぶことに関心がありますか。(〇は1つ)

小学生では、「少し関心がある」が40.2%と最も高く、「関心がある」と合わせて、71.5%の方が「関心がある」と回答しています。

中学生では、「少し関心がある」が39.0%と最も高く、「関心がある」と合わせて、64.6%の方が「関心がある」と回答しています。



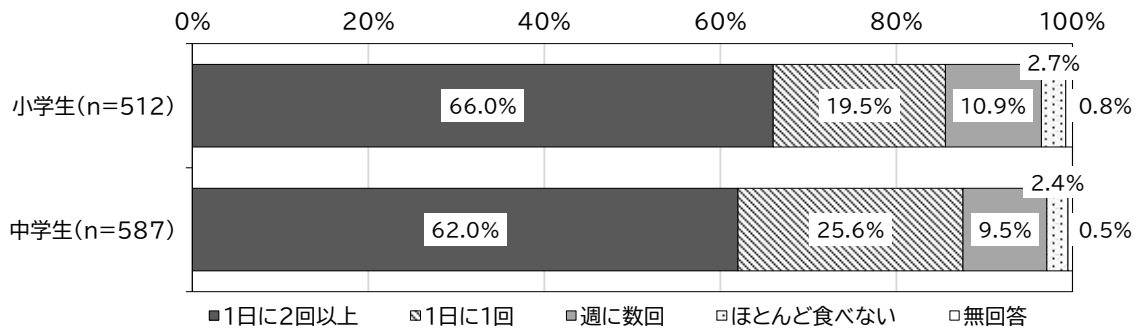
上段:度数/下段:比率

	合計	関心がある	少し関心がある	あまり関心がない	関心がない	わからない	無回答
全体	1111	310	436	170	78	102	15
	100.0%	27.9%	39.2%	15.3%	7.0%	9.2%	1.4%
小学生	512	160	206	70	25	47	4
	100.0%	31.3%	40.2%	13.7%	4.9%	9.2%	0.8%
中学生	587	150	229	100	52	54	2
	100.0%	25.6%	39.0%	17.0%	8.9%	9.2%	0.3%

問15 あなたは主食・主菜・副菜(※)のそろった食事を食べていますか。
(○は1つ)

小学生では、「1日に2回以上」が66.0%と最も高く、次いで「1日に1回」が19.5%となっています。

中学生では、「1日に2回以上」が62.0%と最も高く、次いで「1日に1回」が25.6%となっています。



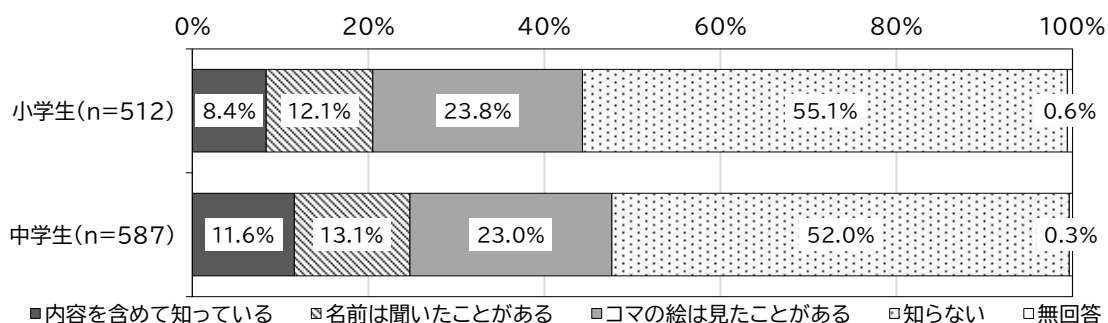
	合計	1日に2回以上	1日に1回	週に数回	上段:度数/下段:比率	
					ほとんど食べない	無回答
全体	1111	705	250	112	28	16
	100.0%	63.5%	22.5%	10.1%	2.5%	1.4%
小学生	512	338	100	56	14	4
	100.0%	66.0%	19.5%	10.9%	2.7%	0.8%
中学生	587	364	150	56	14	3
	100.0%	62.0%	25.6%	9.5%	2.4%	0.5%

※主食・主菜・副菜とは？ 主食:ごはん、パン、麺 主菜:肉、魚、卵、大豆料理
副菜:野菜、いも、きのこ、海草(かいそう)料理

問16 あなたは、「食事バランスガイド(※)」(右下の図)を知っていますか。
(○は1つ)

小学生では、「知らない」が55.1%と最も高く、次いで「コマの絵は見たことがある」が23.8%となっています。

中学生では、「知らない」が52.0%と最も高く、次いで「コマの絵は見たことがある」が23.0%となっています。



		上段:度数/下段:比率				
	合計	て内容を含めて知っ	が名前は聞いたこと	とコマの絵は見たこ	知らない	無回答
全体	1111	111	139	258	589	14
	100.0%	10.0%	12.5%	23.2%	53.0%	1.3%
小学生	512	43	62	122	282	3
	100.0%	8.4%	12.1%	23.8%	55.1%	0.6%
中学生	587	68	77	135	305	2
	100.0%	11.6%	13.1%	23.0%	52.0%	0.3%

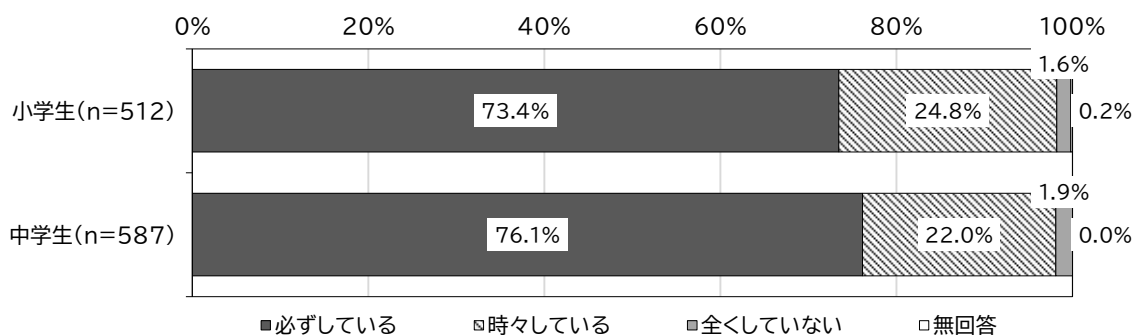


※食事バランスガイドとは？ 1日に望ましい食事の組み合わせ・量をコマに例えて示したものです。

問17 あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。(○は1つ)

小学生では、「必ずしている」が73.4%、「時々している」が24.8%、「全くしていない」が1.6%となっています。

中学生では、「必ずしている」が76.1%、「時々している」が22.0%、「全くしていない」が1.9%となっています。

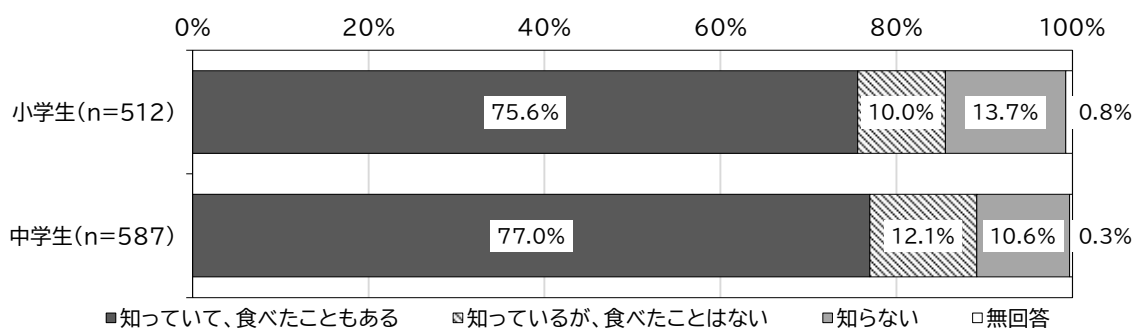


上段:度数/下段:比率					
	合計	必ず して いる	時々 して いる	全 く し て い な い	無 回 答
全体	1111	826	256	19	10
	100.0%	74.3%	23.0%	1.7%	0.9%
小学生	512	376	127	8	1
	100.0%	73.4%	24.8%	1.6%	0.2%
中学生	587	447	129	11	0
	100.0%	76.1%	22.0%	1.9%	0.0%

問18 あなたは、本庄市の郷土料理(※)でもある、「つみっこ」を知っていますか。(〇はそれぞれ1つ)

小学生では、「知っていて、食べたことがある」が75.6%、「知っているが、食べたことはない」が10.0%、「知らない」が13.7%となっています。

中学生では、「知っていて、食べたことがある」が77.0%、「知っているが、食べたことはない」が12.1%、「知らない」が10.6%となっています。



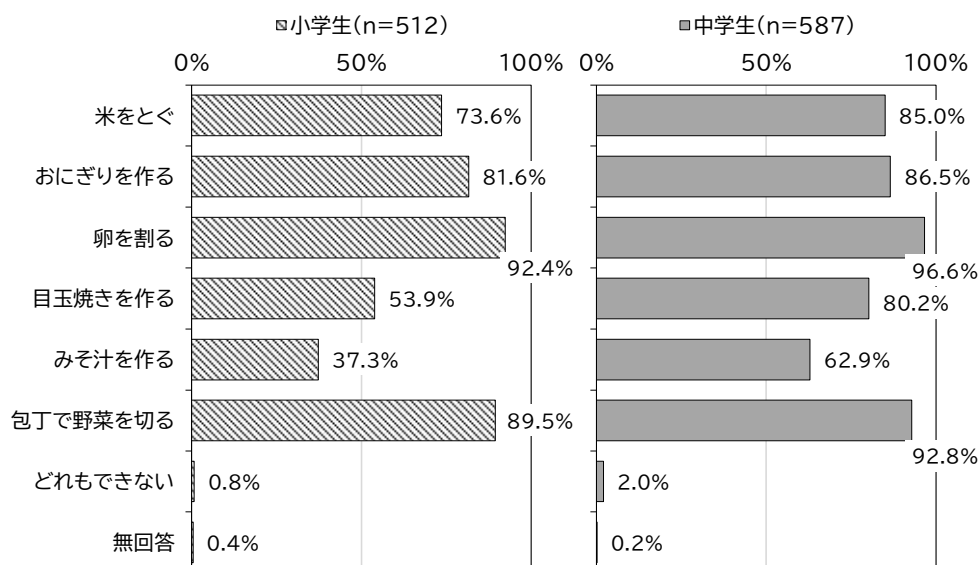
	合計	上段:度数/下段:比率			
		も知 あ る い て 、 食 べ た こ と	と知 は な て い る が 、 食 べ た こ と	知 ら な い	無 回 答
全体	1111	842	122	132	15
	100.0%	75.8%	11.0%	11.9%	1.4%
小学生	512	387	51	70	4
	100.0%	75.6%	10.0%	13.7%	0.8%
中学生	587	452	71	62	2
	100.0%	77.0%	12.1%	10.6%	0.3%

※郷土料理:住んでいる地域特有の料理のことです。

問19 あなたは、調理に関する次のことが一人でできますか。(〇はいくつでも)

小学生では、「卵を割る」が92.4%と最も高く、次いで「包丁で野菜を切る」が89.5%、「おにぎりをつくる」が81.6%、「米をとぐ」が73.6%となっています。

中学生では、「卵を割る」が96.6%と最も高く、次いで「包丁で野菜を切る」が92.8%、「おにぎりをつくる」が86.5%、「米をとぐ」が85.5%となっています。

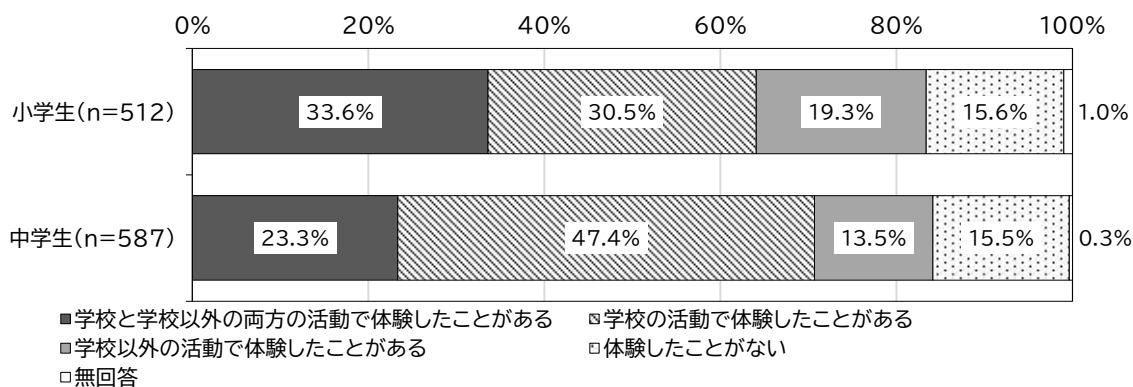


		上段:度数/下段:比率							
	合計	米をとぐ	おにぎりを作る	卵を割る	目玉焼きを作る	みそ汁を作る	包丁で野菜を切る	どれもできない	無回答
全体	1111	878	929	1043	750	563	1006	16	12
	100.0%	79.0%	83.6%	93.9%	67.5%	50.7%	90.5%	1.4%	1.1%
小学生	512	377	418	473	276	191	458	4	2
	100.0%	73.6%	81.6%	92.4%	53.9%	37.3%	89.5%	0.8%	0.4%
中学生	587	499	508	567	471	369	545	12	1
	100.0%	85.0%	86.5%	96.6%	80.2%	62.9%	92.8%	2.0%	0.2%

問20 あなたは、田んぼや畑で農作業を体験したことがありますか。(〇は1つ)

小学生では、「学校と学校以外の両方で体験したことがある」が33.6%と最も高く、次いで「学校の活動で体験したことがある」が30.5%となっています。

中学生では、「学校の活動で体験したことがある」が47.4%と最も高く、次いで「学校と学校以外の両方で体験したことがある」が23.3%となっています。

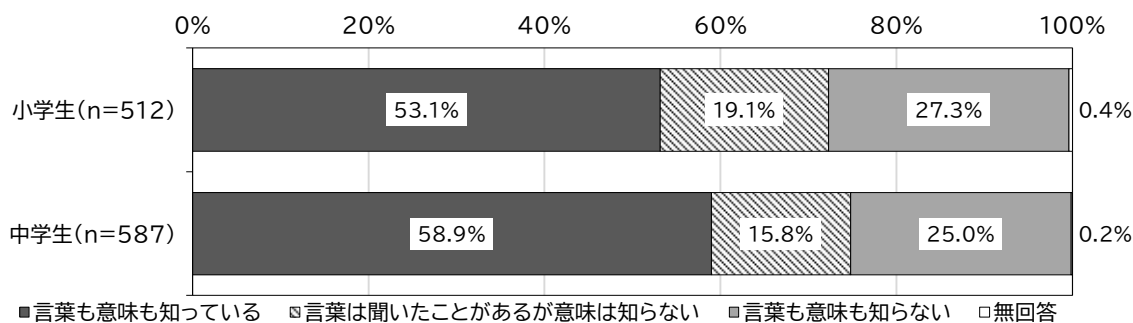


上段:度数/下段:比率						
	合計	学校と学校以外の両方で体験したことがある	学校の活動で体験したことがある	学校以外の活動で体験したことがある	体験したことがない	無回答
全体	1111	310	435	178	172	16
	100.0%	27.9%	39.2%	16.0%	15.5%	1.4%
小学生	512	172	156	99	80	5
	100.0%	33.6%	30.5%	19.3%	15.6%	1.0%
中学生	587	137	278	79	91	2
	100.0%	23.3%	47.4%	13.5%	15.5%	0.3%

問21 「地産地消」(※)という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

小学生では、「言葉も意味も知っている」が53.1%と最も高く、次いで「言葉も意味も知らない」が27.3%となっています。

中学生では、「言葉も意味も知っている」が58.9%と最も高く、次いで「言葉も意味も知らない」が25.0%となっています。



上段:度数/下段:比率					
	合計	言葉も意味も知っている	言葉は聞いたことがあるが意味は知らない	言葉も意味も知らない	無回答
全体	1111	620	191	288	12
	100.0%	55.8%	17.2%	25.9%	1.1%
小学生	512	272	98	140	2
	100.0%	53.1%	19.1%	27.3%	0.4%
中学生	587	346	93	147	1
	100.0%	58.9%	15.8%	25.0%	0.2%

※地産地消(ちさんちしょう)とは？

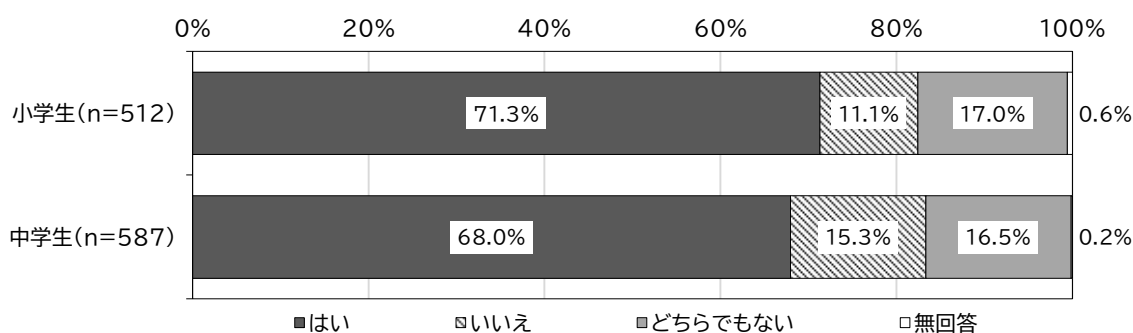
「地域(ちいき)生産(せいさん)・地域(ちいき)消費(しょうひ)」の略語(りゃくご)で、その地域(ちいき)で生産(せいさん)された農林(のうりん)水産物(すいさんぶつ)をその地域(ちいき)で消費(しょうひ)する取(と)り組(く)みのことです。

4.運動について

問22 運動は好きですか。(○は1つ)

小学生では、「はい」が71.3%、「いいえ」が11.1%、「どちらでもない」が17.0%となっています。

中学生では、「はい」が68.0%、「いいえ」が15.3%、「どちらでもない」が16.5%となっています。

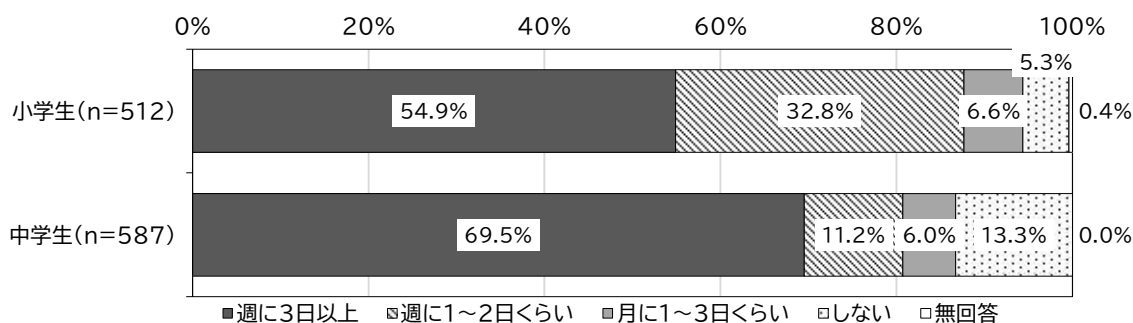


	合計	はい	いいえ	上段:度数/下段:比率	
				どちらでもない	無回答
全体	1111	766	148	184	13
	100.0%	68.9%	13.3%	16.6%	1.2%
小学生	512	365	57	87	3
	100.0%	71.3%	11.1%	17.0%	0.6%
中学生	587	399	90	97	1
	100.0%	68.0%	15.3%	16.5%	0.2%

問23 あなたは、運動(スポーツや外遊びなど)をどのくらいしていますか。(学校の体育の授業をのぞきます)(○は1つ)

小学生では、「週に3日以上」が54.9%と最も高く、次いで「週に1～2日くらい」が32.8%となっています。

中学生では、「週に3日以上」が69.5%と最も高く、次いで「しない」が13.3%となっています。



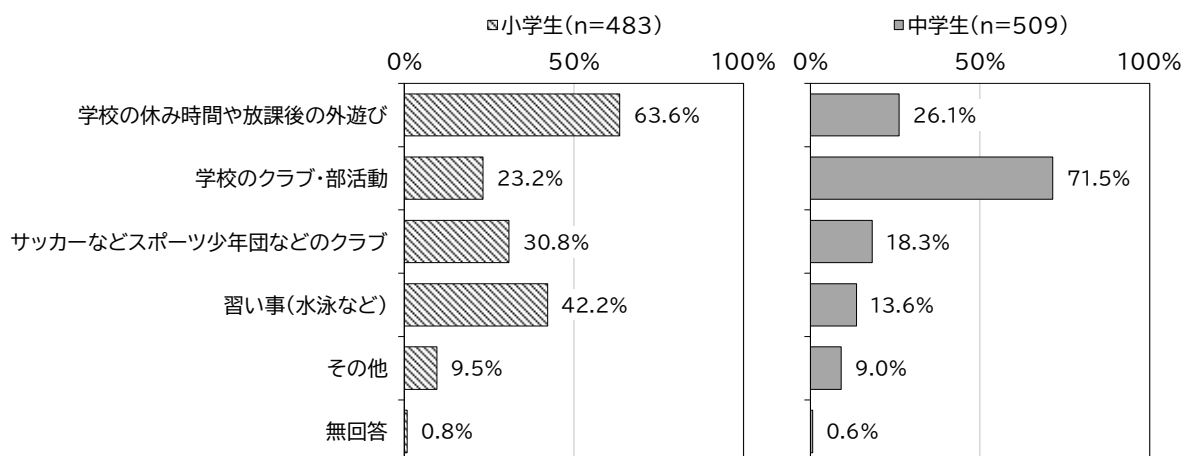
上段:度数/下段:比率						
	合計	週に3日以上	週に1～2日くらい	月に1～3日くらい	しない	無回答
全体	1111	691	234	70	105	11
	100.0%	62.2%	21.1%	6.3%	9.5%	1.0%
小学生	512	281	168	34	27	2
	100.0%	54.9%	32.8%	6.6%	5.3%	0.4%
中学生	587	408	66	35	78	0
	100.0%	69.5%	11.2%	6.0%	13.3%	0.0%

問23で「週に3日以上」「週に1～2日くらい」「月に1～3日くらい」と答えた方にお聞きします。

問23-1 どのような運動ですか。(〇はいくつでも)

小学生では、「学校の休み時間や放課後の外遊び」が63.6%と最も高く、次いで「習い事(水泳など)」が42.2%となっています。

中学生では、「学校のクラブ・部活動」が71.5%と最も高く、次いで「学校の休み時間や放課後の外遊び」が26.1%となっています。



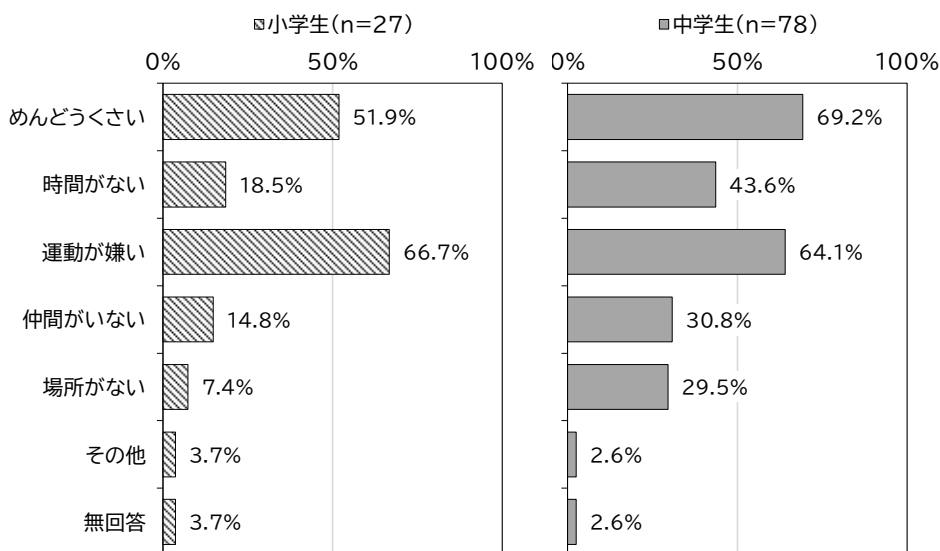
		上段:度数/下段:比率					
	合計	の学校の休み時間や放課後の外遊び	学校のクラブ・部活動	年サッカーなどスポーツ少年団などのクラブ	習い事(水泳など)	その他	無回答
全体	995	443	478	243	275	92	7
	100.0%	44.5%	48.0%	24.4%	27.6%	9.2%	0.7%
小学生	483	307	112	149	204	46	4
	100.0%	63.6%	23.2%	30.8%	42.2%	9.5%	0.8%
中学生	509	133	364	93	69	46	3
	100.0%	26.1%	71.5%	18.3%	13.6%	9.0%	0.6%

問23で「しない」と答えた方にお聞きます。

問23-2 運動をしない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

小学生では、「運動が嫌い」が66.7%と最も高く、次いで「めんどくさい」が51.9%となっています。

中学生では、「めんどくさい」が69.2%と最も高く、次いで「運動が嫌い」が64.1%となっています。



上段:度数/下段:比率

	合計	めんどくさい	時間がない	運動が嫌い	仲間がいない	場所がない	その他	無回答
全体	105	68	39	68	28	25	3	3
	100.0%	64.8%	37.1%	64.8%	26.7%	23.8%	2.9%	2.9%
小学生	27	14	5	18	4	2	1	1
	100.0%	51.9%	18.5%	66.7%	14.8%	7.4%	3.7%	3.7%
中学生	78	54	34	50	24	23	2	2
	100.0%	69.2%	43.6%	64.1%	30.8%	29.5%	2.6%	2.6%

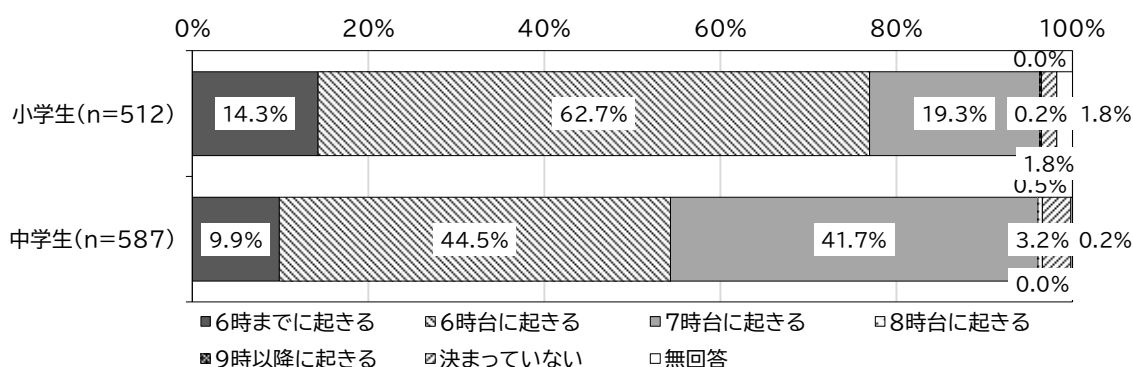
5.こころの健康・休養について

問24 あなたは、学校のある日は、朝何時に起きて夜何時に寝ますか。(〇はそれぞれ1つ)

小学生の朝起きる時間では、「6時台に起きる」が62.7%と最も高く、次いで「7時台に起きる」が19.3%となっています。

中学生の朝起きる時間では、「6時台に起きる」が44.5%と最も高く、次いで「7時台に起きる」が41.7%となっています。

【朝起きる時間】

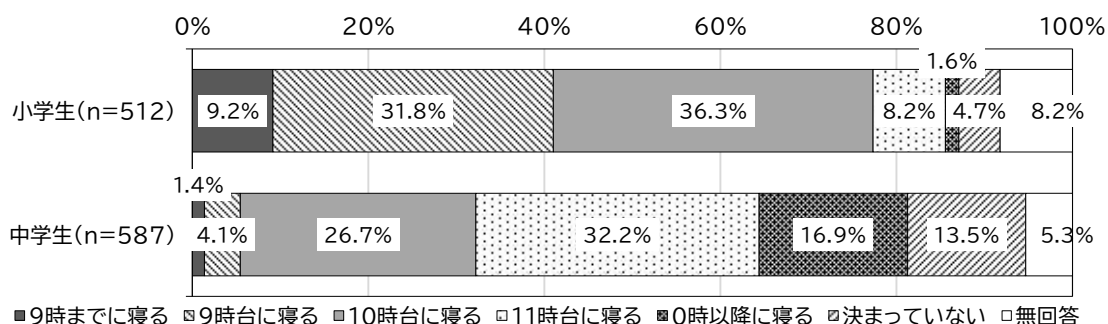


		上段:度数/下段:比率						
	合計	6時までに起きる	6時台に起きる	7時台に起きる	8時台に起きる	9時以降に起きる	決まっていない	無回答
全体	1111	131	585	344	3	1	28	19
	100.0%	11.8%	52.7%	31.0%	0.3%	0.1%	2.5%	1.7%
小学生	512	73	321	99	0	1	9	9
	100.0%	14.3%	62.7%	19.3%	0.0%	0.2%	1.8%	1.8%
中学生	587	58	261	245	3	0	19	1
	100.0%	9.9%	44.5%	41.7%	0.5%	0.0%	3.2%	0.2%

【夜寝る時間】

小学生の夜寝る時間では、「10時台に寝る」が36.3%と最も高く、次いで「9時台に寝る」が31.8%となっています。

中学生の夜寝る時間では、「11時台に寝る」が32.2%と最も高く、次いで「10時台に寝る」が26.7%となっています。

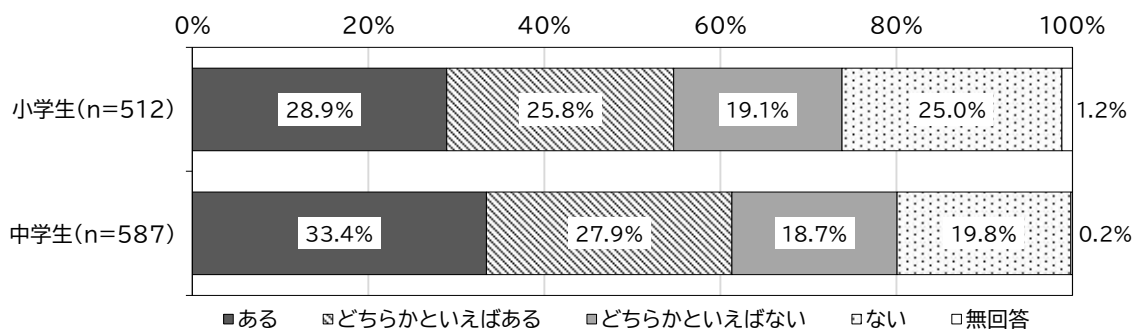


		上段:度数/下段:比率						
	合計	9時までに寝る	9時台に寝る	10時台に寝る	11時台に寝る	0時以降に寝る	決まっていない	無回答
全体	1111	55	188	344	231	107	103	83
	100.0%	5.0%	16.9%	31.0%	20.8%	9.6%	9.3%	7.5%
小学生	512	47	163	186	42	8	24	42
	100.0%	9.2%	31.8%	36.3%	8.2%	1.6%	4.7%	8.2%
中学生	587	8	24	157	189	99	79	31
	100.0%	1.4%	4.1%	26.7%	32.2%	16.9%	13.5%	5.3%

問25 あなたは、ストレス(不安、悩み、イライラなど)を感じることがありますか。 (○は1つ)

小学生では、「ある」が28.9%と最も高く、「どちらかといえばある」と合わせて、54.7%の方が「ストレスがある」と回答しています。

中学生では、「ある」が33.4%と最も高く、「どちらかといえばある」と合わせて、61.3%の方が「ストレスがある」と回答しています。



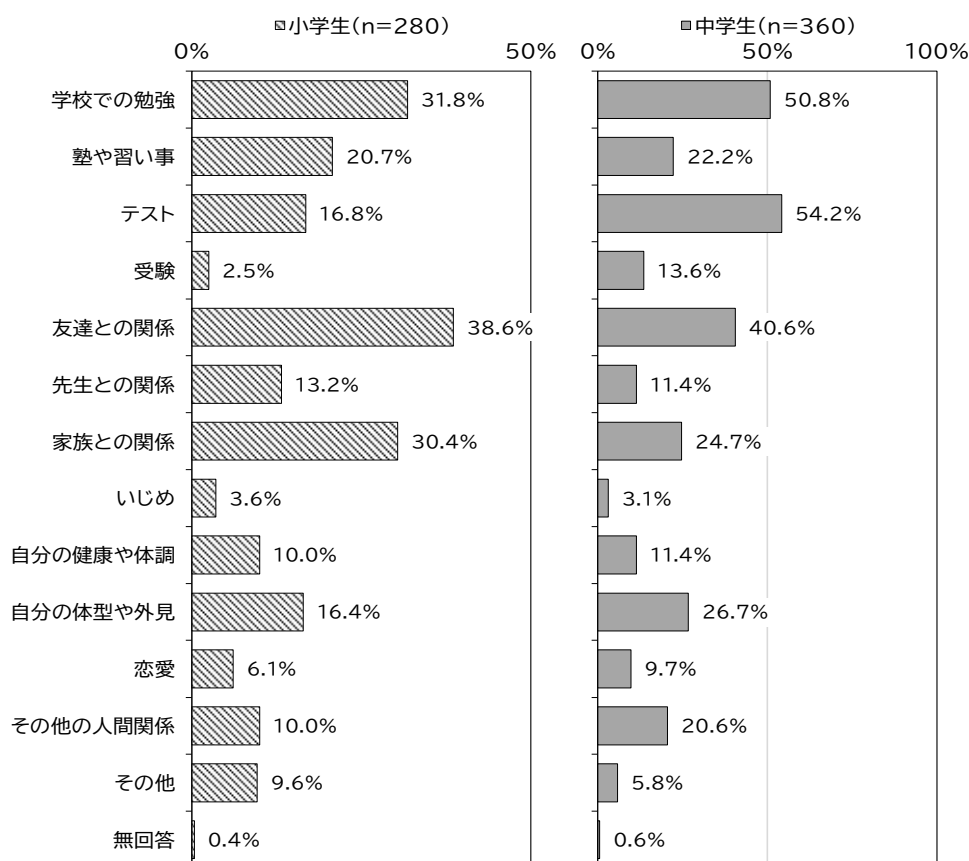
		上段:度数/下段:比率				
	合計	ある	どちらかといえばある	どちらかといえばない	ない	無回答
全体	1111	345	297	208	245	16
	100.0%	31.1%	26.7%	18.7%	22.1%	1.4%
小学生	512	148	132	98	128	6
	100.0%	28.9%	25.8%	19.1%	25.0%	1.2%
中学生	587	196	164	110	116	1
	100.0%	33.4%	27.9%	18.7%	19.8%	0.2%

問25で「ある」または「どちらかといえばある」と答えた方にお聞きします。

問25-1(1) ストレスを感じる原因はなんですか。(〇はいくつでも)

小学生では、「友達との関係」が38.6%と最も高く、次いで「学校での勉強」が31.8%、「家族との関係」が30.4%となっています。

中学生では、「テスト」が54.2%と最も高く、次いで「学校での勉強」が50.8%、「友人との関係」が40.6%となっています。



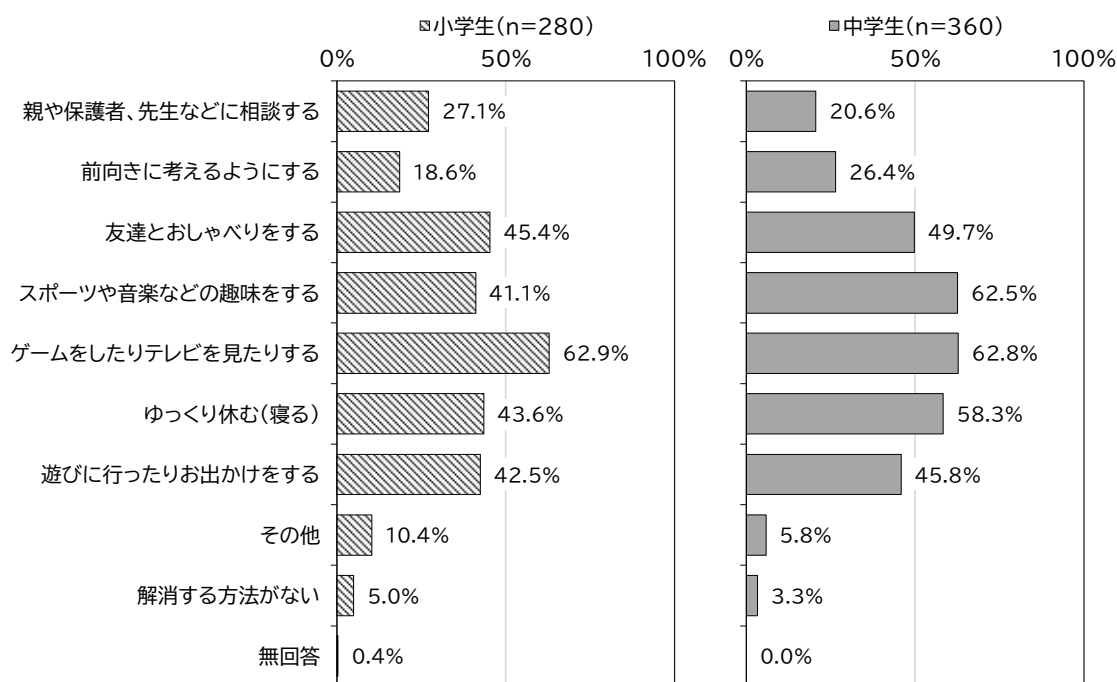
	合計	上段:度数/下段:比率								
		学校での勉強	塾や習い事	テスト	受験	友達との関係	先生との関係	家族との関係	いじめ	自分の健康や体調
全体	642	273	139	243	57	254	79	174	21	70
	100.0%	42.5%	21.7%	37.9%	8.9%	39.6%	12.3%	27.1%	3.3%	10.9%
小学生	280	89	58	47	7	108	37	85	10	28
	100.0%	31.8%	20.7%	16.8%	2.5%	38.6%	13.2%	30.4%	3.6%	10.0%
中学生	360	183	80	195	49	146	41	89	11	41
	100.0%	50.8%	22.2%	54.2%	13.6%	40.6%	11.4%	24.7%	3.1%	11.4%

	合計	自分の体型や外見	恋愛	その他の人間関係	その他	無回答
全体	642	143	52	103	49	3
	100.0%	22.3%	8.1%	16.0%	7.6%	0.5%
小学生	280	46	17	28	27	1
	100.0%	16.4%	6.1%	10.0%	9.6%	0.4%
中学生	360	96	35	74	21	2
	100.0%	26.7%	9.7%	20.6%	5.8%	0.6%

問25-1(2) ストレスはどのように解消していますか。(〇はいくつでも)

小学生では、「ゲームをしたりテレビを見たりする」が62.9%と最も高く、次いで「友達とおしゃべりをする」が48.3%となっています。

中学生では、「ゲームをしたりテレビを見たりする」が62.8%と最も高く、次いで「スポーツや音楽などの趣味をする」が52.5%、「ゆっくり休む(寝る)」が58.3%となっています。

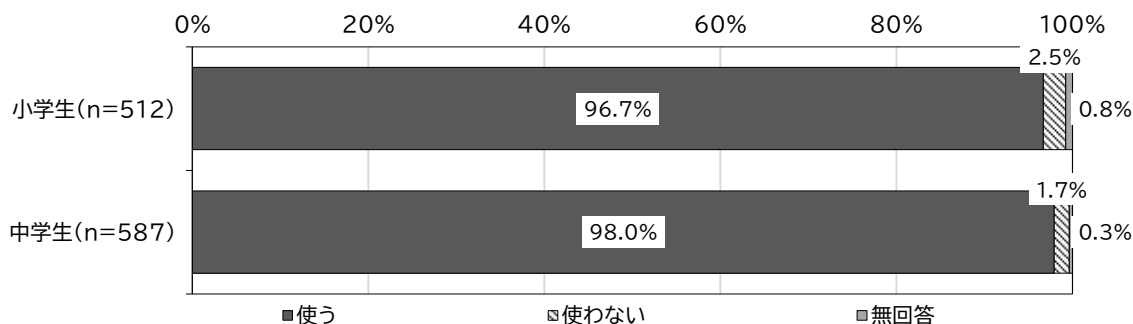


		上段:度数/下段:比率									
	合計	親や保護者、先生などに相談	前向きに考えるようにする	友達とおしゃべりをする	スポーツや音楽などの趣味をする	ゲームをしたりテレビを見た	ゆっくり休む(寝る)	遊びに行ったりお出かけをする	その他	解消する方法がない	無回答
全体	642	150	147	307	341	403	333	285	50	27	1
	100.0%	23.4%	22.9%	47.8%	53.1%	62.8%	51.9%	44.4%	7.8%	4.2%	0.2%
小学生	280	76	52	127	115	176	122	119	29	14	1
	100.0%	27.1%	18.6%	45.4%	41.1%	62.9%	43.6%	42.5%	10.4%	5.0%	0.4%
中学生	360	74	95	179	225	226	210	165	21	12	0
	100.0%	20.6%	26.4%	49.7%	62.5%	62.8%	58.3%	45.8%	5.8%	3.3%	0.0%

問26 あなたは、インターネット(スマートフォン、タブレット、パソコン等)やゲーム機を使うことがありますか。(〇は1つ)

小学生では、「使う」が96.7%、「使わない」が2.5%となっています。

中学生では、「使う」が98.1%、「使わない」が1.7%となっています。



上段:度数/下段:比率

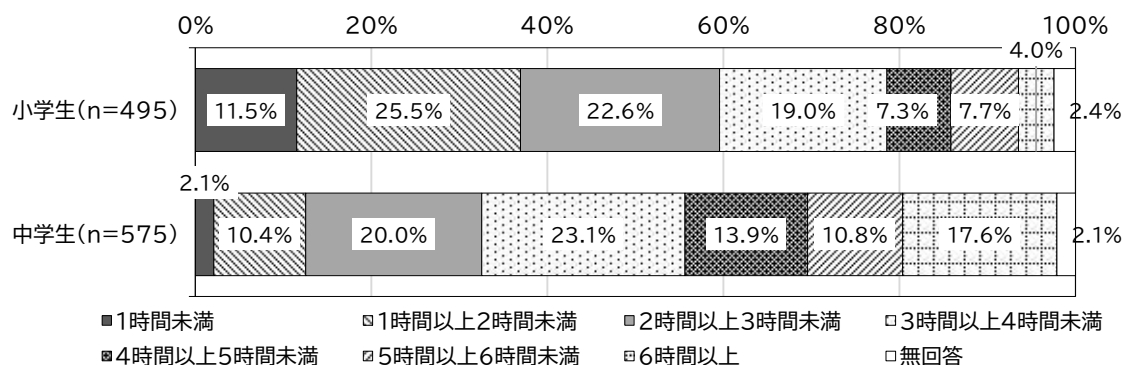
	合計	使う	使わない	無回答
全体	1111	1073	23	15
	100.0%	96.6%	2.1%	1.4%
小学生	512	495	13	4
	100.0%	96.7%	2.5%	0.8%
中学生	587	575	10	2
	100.0%	98.0%	1.7%	0.3%

問26で「使う」と答えた方にお聞きします。

問26-1(1) あなたは、それらの機器を1日どのくらい使いますか。

小学生では、「1時間以上2時間未満」が25.5%と最も高く、次いで「2時間以上3時間未満」が22.6%となっています。

中学生では、「3時間以上4時間未満」が23.1%と最も高く、次いで「2時間以上3時間未満」が20.0%となっています。

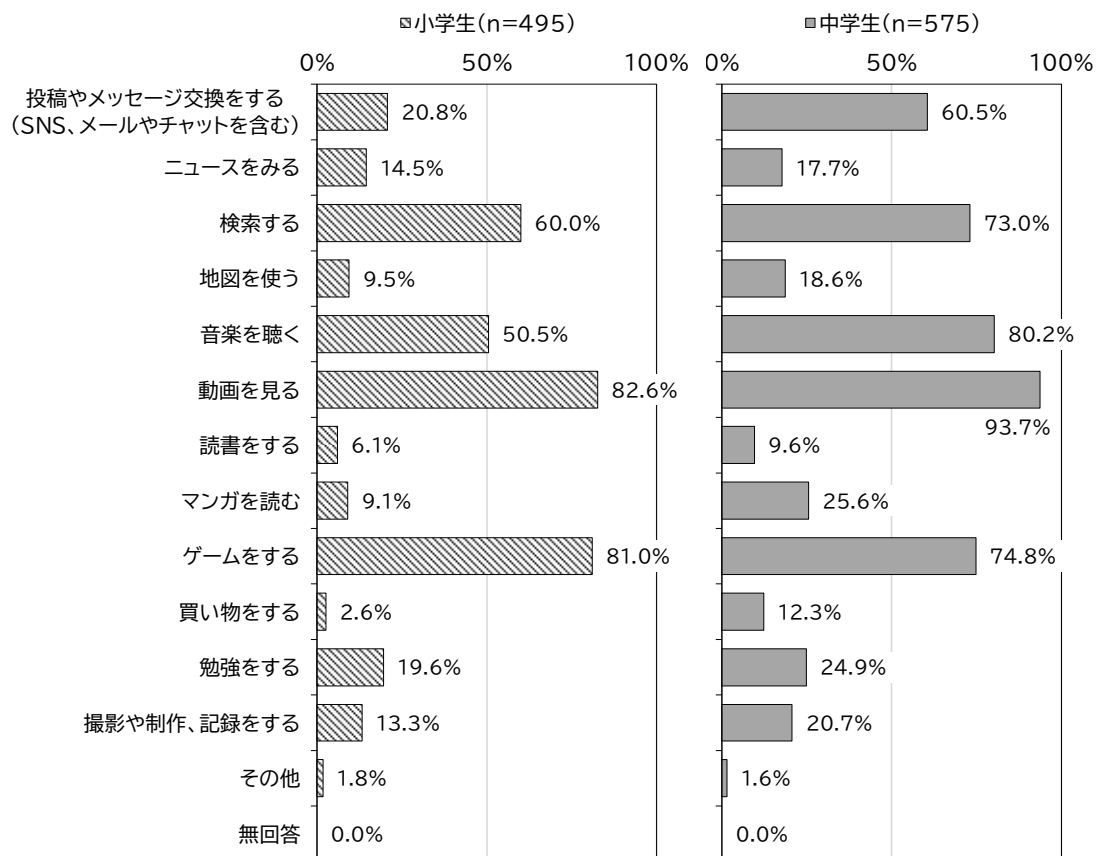


		上段：度数/下段：比率							
	合計	1時間未満	1時間以上2時間未満	2時間以上3時間未満	3時間以上4時間未満	4時間以上5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上	無回答
全体	1073	69	187	227	227	117	100	122	24
	100.0%	6.4%	17.4%	21.2%	21.2%	10.9%	9.3%	11.4%	2.2%
小学生	495	57	126	112	94	36	38	20	12
	100.0%	11.5%	25.5%	22.6%	19.0%	7.3%	7.7%	4.0%	2.4%
中学生	575	12	60	115	133	80	62	101	12
	100.0%	2.1%	10.4%	20.0%	23.1%	13.9%	10.8%	17.6%	2.1%

問26-1(2) あなたは、それらの機器を使ってどのようなことをしていますか。 (○はいくつでも)

小学生では、「動画を見る」が82.6%と最も高く、次いで「ゲームをする」が82.6%、「検索をする」が60.0%、「音楽を聴く」が50.5%となっています。

中学生では、「動画を見る」が93.7%と最も高く、次いで「音楽を聴く」が80.2%、「ゲームをする」が74.8%、「検索をする」が73.0%、「投稿やメッセージ交換をする(SNS、メールやチャットを含む)」が60.5%となっています。



上段:度数/下段:比率

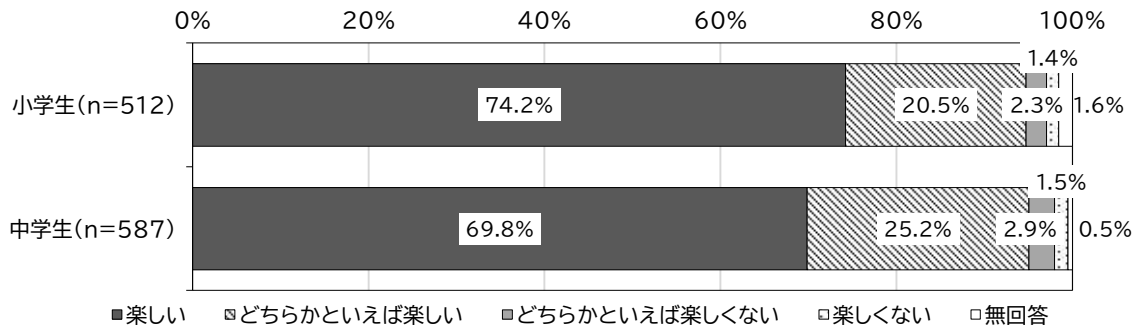
	合計	投稿やメッセージ交換をする (SNS、メールやチャットを含む)	ニュースをみる	検索する	地図を使う	音楽を聴く	動画を見る	読書をする	マンガを読む	ゲームをする
全体	1073	452	175	719	155	713	951	86	192	834
	100.0%	42.1%	16.3%	67.0%	14.4%	66.4%	88.6%	8.0%	17.9%	77.7%
小学生	495	103	72	297	47	250	409	30	45	401
	100.0%	20.8%	14.5%	60.0%	9.5%	50.5%	82.6%	6.1%	9.1%	81.0%
中学生	575	348	102	420	107	461	539	55	147	430
	100.0%	60.5%	17.7%	73.0%	18.6%	80.2%	93.7%	9.6%	25.6%	74.8%

	合計	買い物をする	勉強をする	撮影や制作、記録をする	その他	無回答
全体	1073	85	241	185	18	0
	100.0%	7.9%	22.5%	17.2%	1.7%	0.0%
小学生	495	13	97	66	9	0
	100.0%	2.6%	19.6%	13.3%	1.8%	0.0%
中学生	575	71	143	119	9	0
	100.0%	12.3%	24.9%	20.7%	1.6%	0.0%

問27 家にいるときは楽しいですか。(○は1つ)

小学生では、「楽しい」が74.2%と最も高く、「どちらかといえば楽しい」と合わせて、94.7%の方が「楽しい」と回答しています。

中学生では、「楽しい」が69.8%と最も高く、「どちらかといえば楽しい」と合わせて、95.0%の方が「楽しい」と回答しています。

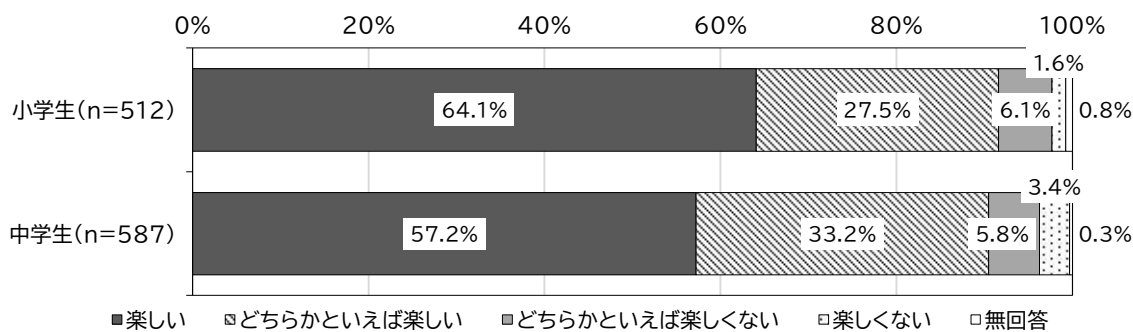


上段:度数/下段:比率						
	合計	楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	無回答
全体	1111	792	254	29	16	20
	100.0%	71.3%	22.9%	2.6%	1.4%	1.8%
小学生	512	380	105	12	7	8
	100.0%	74.2%	20.5%	2.3%	1.4%	1.6%
中学生	587	410	148	17	9	3
	100.0%	69.8%	25.2%	2.9%	1.5%	0.5%

問28 学校にいるときは楽しいですか。(○は1つ)

小学生では、「楽しい」が64.1%と最も高く、「どちらかといえば楽しい」と合わせて、91.6%の方が「楽しい」と回答しています。

中学生では、「楽しい」が57.2%と最も高く、「どちらかといえば楽しい」と合わせて、90.4%の方が「楽しい」と回答しています。

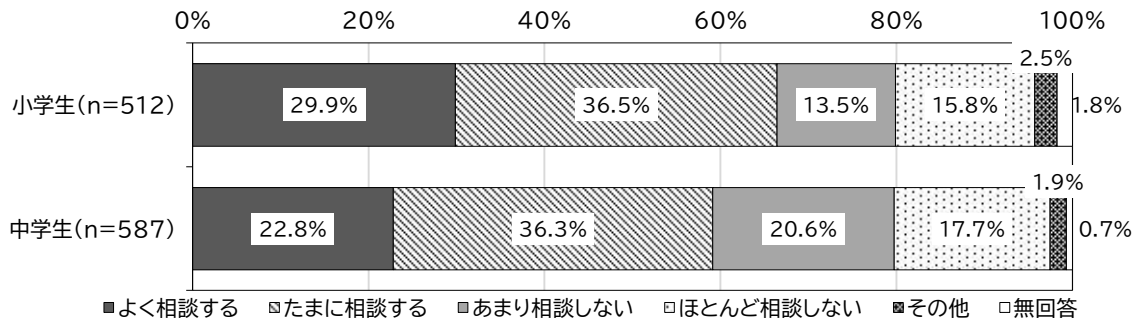


上段:度数/下段:比率						
	合計	楽しい	どちらかといえば楽しい	どちらかといえば楽しくない	楽しくない	無回答
全体	1111	665	337	65	29	15
	100.0%	59.9%	30.3%	5.9%	2.6%	1.4%
小学生	512	328	141	31	8	4
	100.0%	64.1%	27.5%	6.1%	1.6%	0.8%
中学生	587	336	195	34	20	2
	100.0%	57.2%	33.2%	5.8%	3.4%	0.3%

問29 悩み事があるとき、家の人に相談しますか。(○は1つ)

小学生では、「たまに相談する」が36.5%と最も高く、「よく相談する」と合わせて、66.4%の方が「相談する」と回答しています。

中学生では、「たまに相談する」が36.3%と最も高く、「よく相談する」と合わせて、59.1%の方が「相談する」と回答しています。

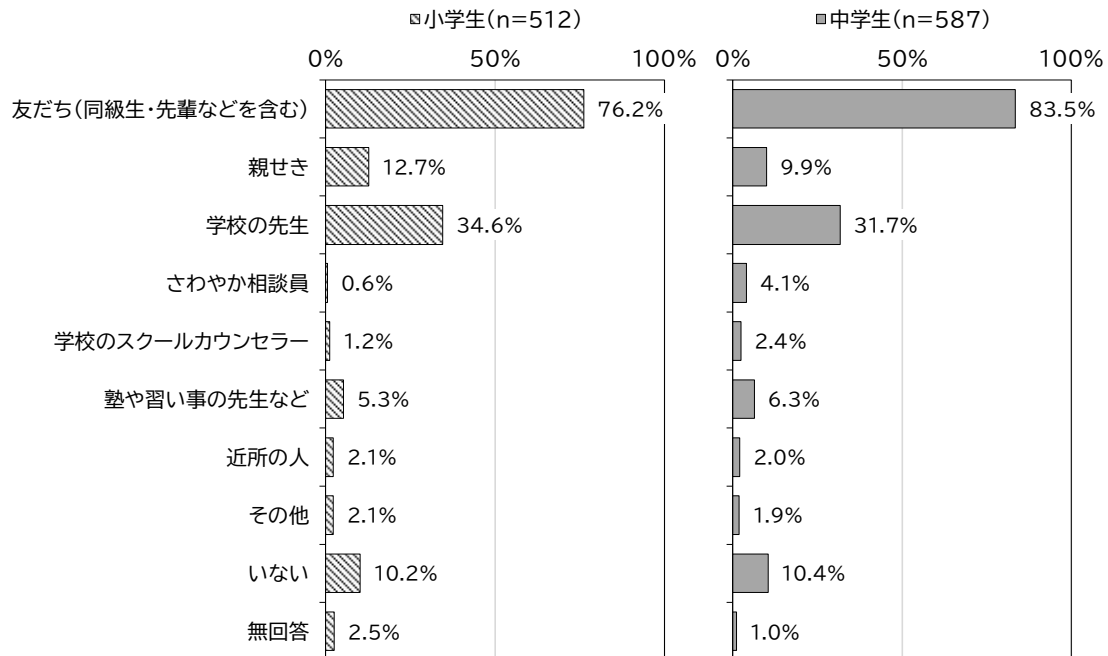


上段:度数/下段:比率							
	合計	よく相談する	たまに相談する	あまり相談しない	ほとんど相談しない	その他	無回答
全体	1111	289	400	190	186	24	22
	100.0%	26.0%	36.0%	17.1%	16.7%	2.2%	2.0%
小学生	512	153	187	69	81	13	9
	100.0%	29.9%	36.5%	13.5%	15.8%	2.5%	1.8%
中学生	587	134	213	121	104	11	4
	100.0%	22.8%	36.3%	20.6%	17.7%	1.9%	0.7%

問30 家の人以外に相談できる人はいますか。(〇はいくつでも)

小学生では、「友だち(同級生・先輩などを含む)」が76.2%と最も高く、次いで「学校の先生」が34.6%となっています。

中学生では、「友だち(同級生・先輩などを含む)」が83.5%と最も高く、次いで「学校の先生」が31.7%となっています。



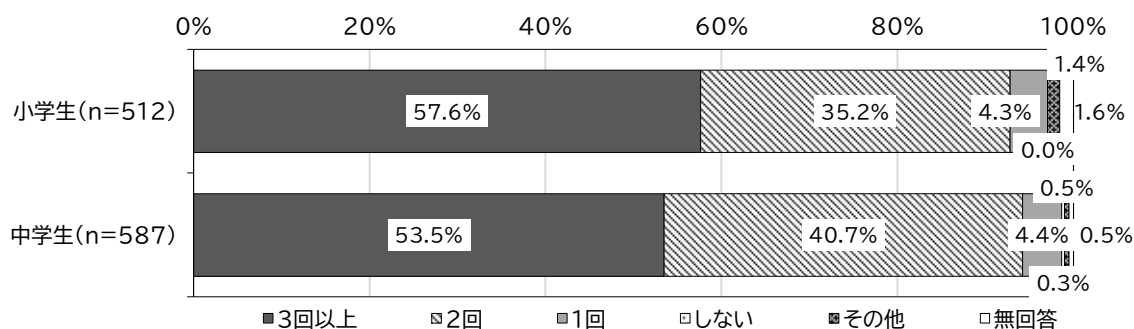
		上段:度数/下段:比率									
	合計	友達(同級生・先輩などを含む)	親せき	学校の先生	さわやか相談員	学校のスクールカウンセラー	塾や習い事の先生など	近所の人	その他	いない	無回答
全体	1111	882	124	363	27	20	65	23	22	114	28
	100.0%	79.4%	11.2%	32.7%	2.4%	1.8%	5.9%	2.1%	2.0%	10.3%	2.5%
小学生	512	390	65	177	3	6	27	11	11	52	13
	100.0%	76.2%	12.7%	34.6%	0.6%	1.2%	5.3%	2.1%	2.1%	10.2%	2.5%
中学生	587	490	58	186	24	14	37	12	11	61	6
	100.0%	83.5%	9.9%	31.7%	4.1%	2.4%	6.3%	2.0%	1.9%	10.4%	1.0%

6.歯・お口について

問31 あなたは、1日何回歯を磨きますか。(○は1つ)

小学生では、「1日3回以上」が57.6%と最も高く、次いで「1日2回」が35.2%となっています。

中学生では、「1日3回以上」が53.5%と最も高く、次いで「1日2回」が40.7%となっています。

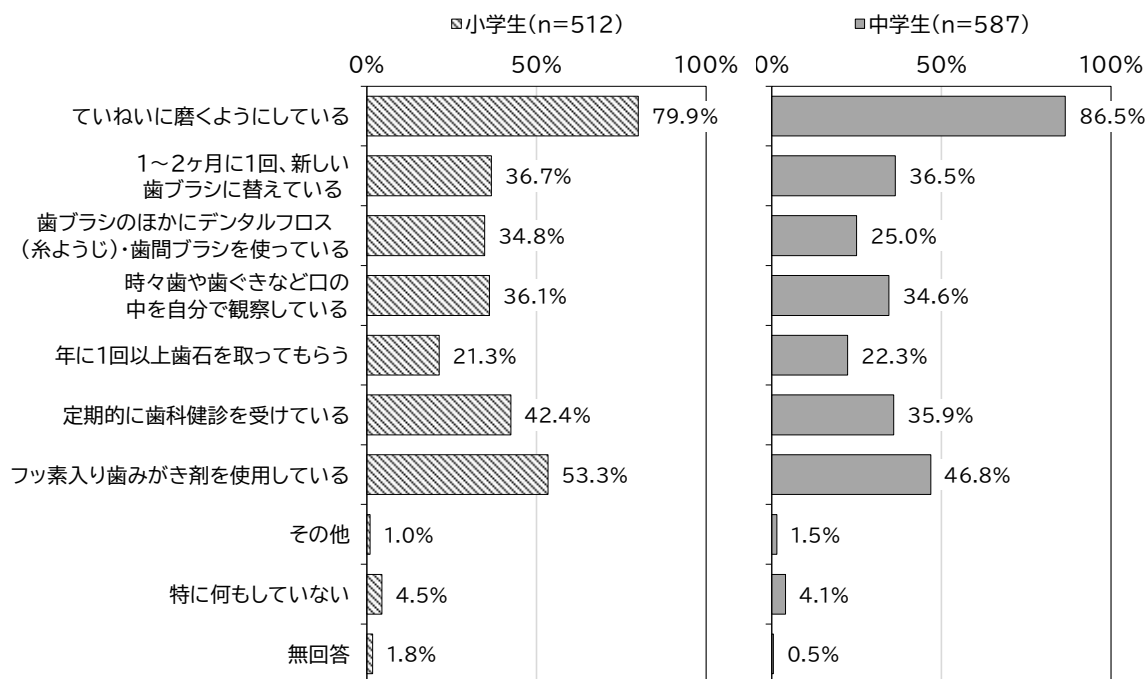


		上段:度数/下段:比率					
	合計	3回以上	2回	1回	しない	その他	無回答
全体	1111	612	419	48	2	10	20
	100.0%	55.1%	37.7%	4.3%	0.2%	0.9%	1.8%
小学生	512	295	180	22	0	7	8
	100.0%	57.6%	35.2%	4.3%	0.0%	1.4%	1.6%
中学生	587	314	239	26	2	3	3
	100.0%	53.5%	40.7%	4.4%	0.3%	0.5%	0.5%

問32 あなたは、歯を磨くときに何に気をつけていますか。(〇はいくつでも)

小学生では、「ていねいに磨くようにしている」が79.9%と最も高く、次いで「フッ素入り歯みがき剤を使用している」が53.3%となっています。

中学生では、「ていねいに磨くようにしている」が86.5%と最も高く、次いで「フッ素入り歯みがき剤を使用している」が46.8%となっています。

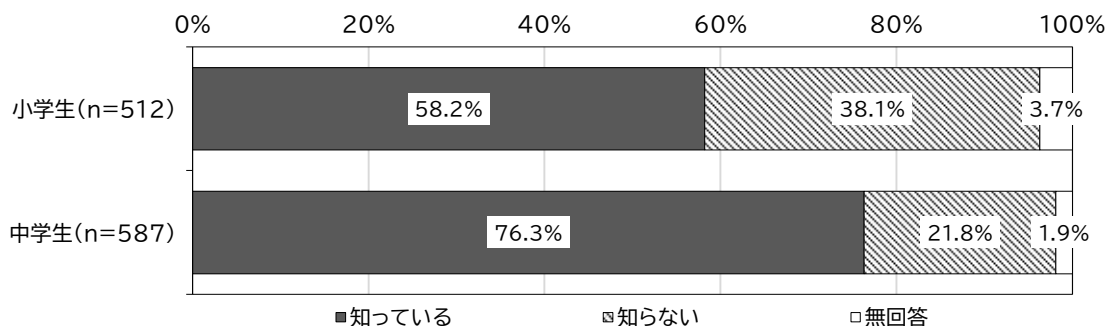


		上段:度数/下段:比率									
	合計	ていねいに磨くようにしている	1～2ヶ月に1回、新しい歯ブラシに替えている	歯ブラシのほかにデンタルフロス(糸ようじ)・歯間ブラシを使っている	時々歯や歯ぐきなど口の中を自分で観察している	年に1回以上歯石を取ってもらう	定期的に歯科健診を受けている	フッ素入り歯みがき剤を使用している	その他	特に何もしていない	無回答
全体	1111	919	404	326	388	241	429	551	14	47	21
	100.0%	82.7%	36.4%	29.3%	34.9%	21.7%	38.6%	49.6%	1.3%	4.2%	1.9%
小学生	512	409	188	178	185	109	217	273	5	23	9
	100.0%	79.9%	36.7%	34.8%	36.1%	21.3%	42.4%	53.3%	1.0%	4.5%	1.8%
中学生	587	508	214	147	203	131	211	275	9	24	3
	100.0%	86.5%	36.5%	25.0%	34.6%	22.3%	35.9%	46.8%	1.5%	4.1%	0.5%

問33 あなたは、歯と口の健康状態が、からだ全体の健康状態と深く関係していることを知っていますか。(〇は1つ)

小学生では、「知っている」が58.2%、「知らない」が38.1%となっています。

中学生では、「知っている」が76.3%、「知らない」が21.8%となっています。

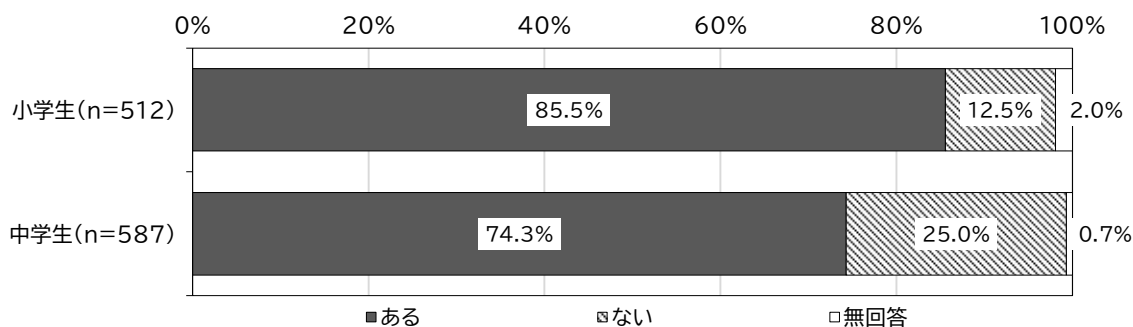


上段:度数/下段:比率				
	合計	知っている	知らない	無回答
全体	1111	748	324	39
	100.0%	67.3%	29.2%	3.5%
小学生	512	298	195	19
	100.0%	58.2%	38.1%	3.7%
中学生	587	448	128	11
	100.0%	76.3%	21.8%	1.9%

問34 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。(〇は1つ)

小学生では、「ある」が85.5%、「ない」が12.5%となっています。

中学生では、「ある」が74.3%、「ない」が25.0%となっています。

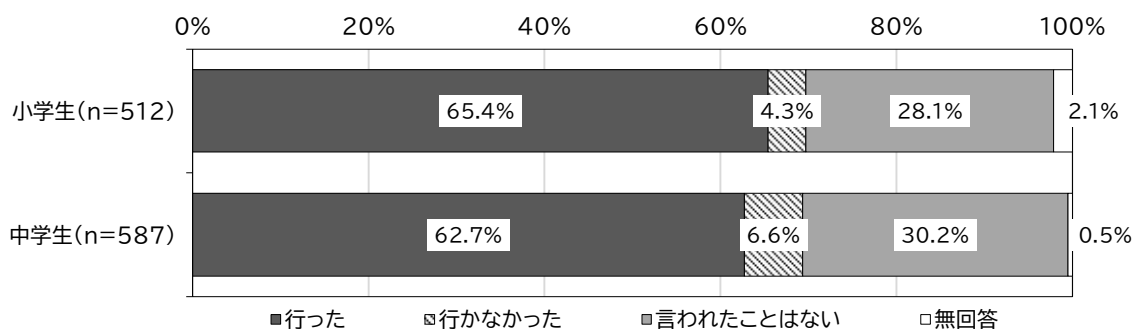


上段:度数/下段:比率				
	合計	ある	ない	無回答
全体	1111	877	211	23
	100.0%	78.9%	19.0%	2.1%
小学生	512	438	64	10
	100.0%	85.5%	12.5%	2.0%
中学生	587	436	147	4
	100.0%	74.3%	25.0%	0.7%

問35 学校の歯科健診でむし歯や治療の必要があったと言われた時、歯科医院に行きましたか。(○は1つ)

小学生では、「はい」が65.4%、「行かなかった」が4.3%、「言われたことはない」が28.1%となっています。

中学生では、「はい」が62.7%、「行かなかった」が6.6%、「言われたことはない」が30.2%となっています。



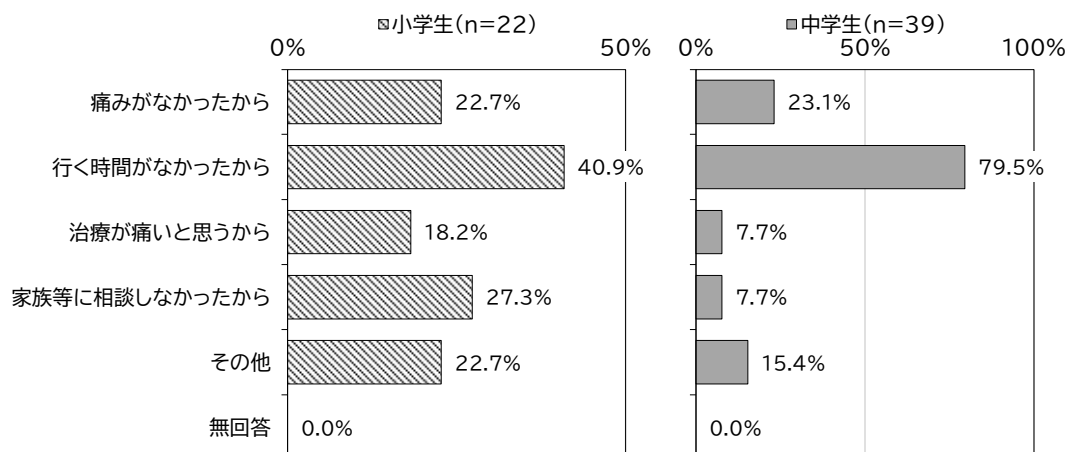
上段:度数/下段:比率					
	合計	行った	行かなかった	言われたことはない	無回答
全体	1111	706	61	321	23
	100.0%	63.5%	5.5%	28.9%	2.1%
小学生	512	335	22	144	11
	100.0%	65.4%	4.3%	28.1%	2.1%
中学生	587	368	39	177	3
	100.0%	62.7%	6.6%	30.2%	0.5%

問35で「行かなかった」と答えた方にお聞きます。

問35-1 歯科医院に行かなかった理由はなんですか。(〇はいくつでも)

小学生では、「行く時間かかなかったから」が40.9%と最も高く、次いで「家族等に相談しなかったから」が27.3%、「痛みがなかったから」が22.7%となっています。

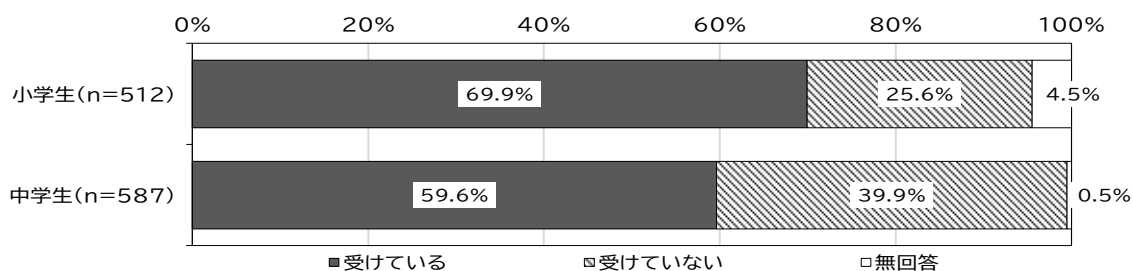
中学生では、「行く時間かかなかったから」が79.5%と最も高く、次いで「痛みがなかったから」が23.1%となっています。



	合計	痛みがなかったから	行く時間かかなかったから	治療が痛いと思うから	家族等に相談しなかったから	上段:度数/下段:比率	
						その他	無回答
全体	61	14	40	7	9	11	0
	100.0%	23.0%	65.6%	11.5%	14.8%	18.0%	0.0%
小学生	22	5	9	4	6	5	0
	100.0%	22.7%	40.9%	18.2%	27.3%	22.7%	0.0%
中学生	39	9	31	3	3	6	0
	100.0%	23.1%	79.5%	7.7%	7.7%	15.4%	0.0%

問36 学校の歯科健診以外に歯科医院で健診を受けていますか。(〇は1つ)

小学生では、「受けている」が69.9%、「受けていない」が25.6%となっています。
中学生では、「受けている」が59.6%、「受けていない」が39.9%となっています。

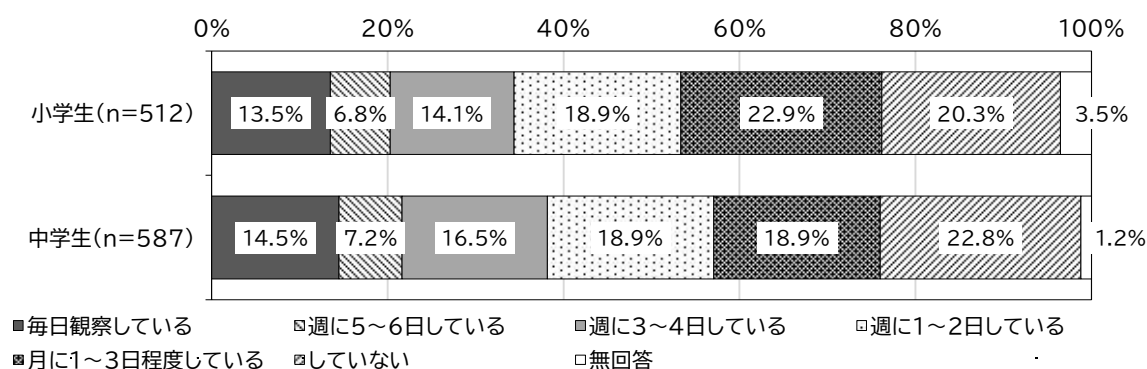


上段:度数/下段:比率				
	合計	受けている	受けていない	無回答
全体	1111	711	365	35
	100.0%	64.0%	32.9%	3.2%
小学生	512	358	131	23
	100.0%	69.9%	25.6%	4.5%
中学生	587	350	234	3
	100.0%	59.6%	39.9%	0.5%

問37 自分の口の中(歯や歯ぐきの様子)を観察することがありますか。(〇は1つ)

小学生では、「月に1～3日程度している」が22.9%と最も高く、次いで「していない」が20.3%となっています。

中学生では、「していない」が22.8%と最も高く、次いで「週に1～2日している」と「月に1～3日程度している」と同率で18.9%となっています。



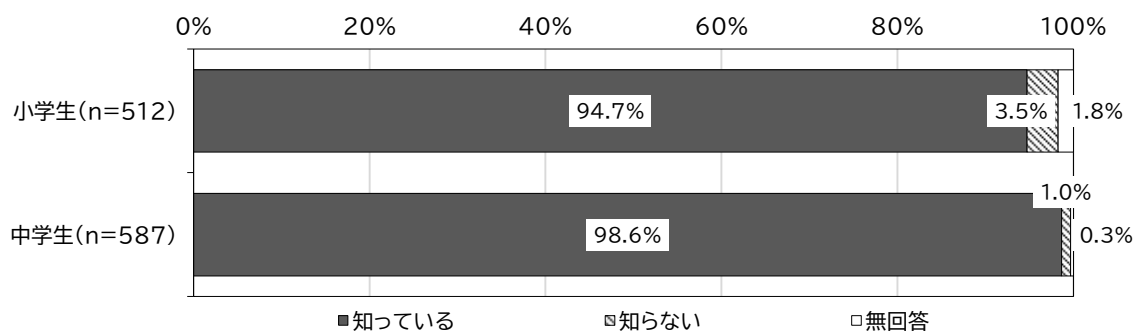
上段:度数/下段:比率								
	合計	毎日観察している	週に5～6日している	週に3～4日している	週に1～2日している	月に1～3日程度している	していない	無回答
全体	1111	154	77	170	209	228	239	34
	100.0%	13.9%	6.9%	15.3%	18.8%	20.5%	21.5%	3.1%
小学生	512	69	35	72	97	117	104	18
	100.0%	13.5%	6.8%	14.1%	18.9%	22.9%	20.3%	3.5%
中学生	587	85	42	97	111	111	134	7
	100.0%	14.5%	7.2%	16.5%	18.9%	18.9%	22.8%	1.2%

7.アルコール・たばこについて

問38 あなたは、たばこが健康によくないことを知っていますか。(○は1つ)

小学生では、「知っている」が94.7%、「知らない」が3.5%となっています。

中学生では、「知っている」が98.6%、「知らない」が1.0%となっています。

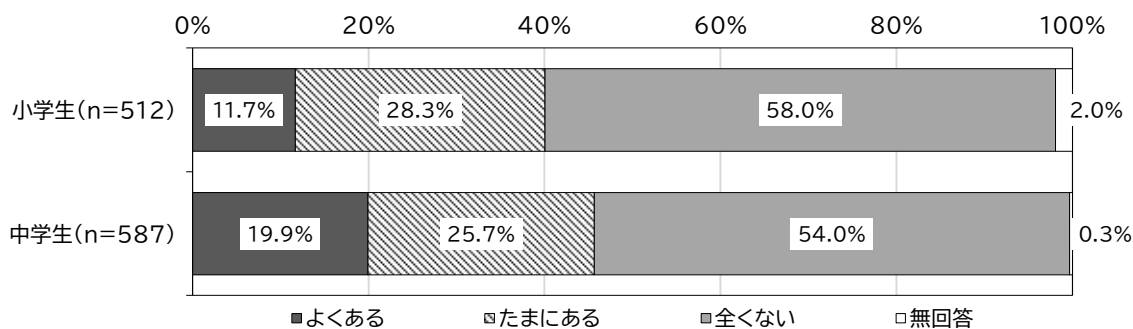


	合計	上段:度数/下段:比率		
		知っている	知らない	無回答
全体	1111	1067	24	20
	100.0%	96.0%	2.2%	1.8%
小学生	512	485	18	9
	100.0%	94.7%	3.5%	1.8%
中学生	587	579	6	2
	100.0%	98.6%	1.0%	0.3%

問39 あなたは、家族や他の人が吸うたばこの煙を吸う機会がありますか。(○は1つ)

小学生では、「よくある」が11.7%、「たまにある」が28.3%、「全くない」が58.0%となっています。

中学生では、「よくある」が19.9%、「たまにある」が25.7%、「全くない」が54.0%となっています。



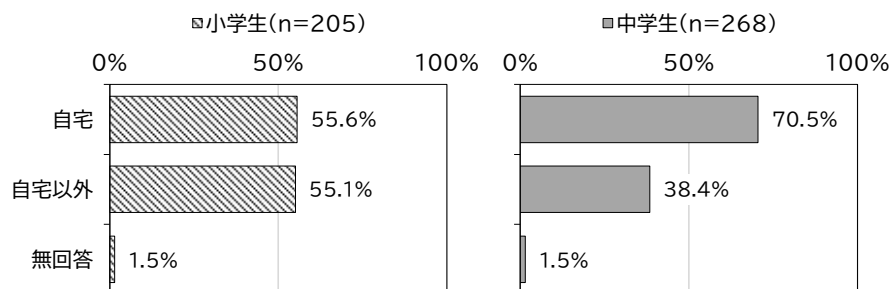
		上段:度数/下段:比率			
	合計	よくある	たまにある	全くない	無回答
全体	1111	178	296	616	21
	100.0%	16.0%	26.6%	55.4%	1.9%
小学生	512	60	145	297	10
	100.0%	11.7%	28.3%	58.0%	2.0%
中学生	587	117	151	317	2
	100.0%	19.9%	25.7%	54.0%	0.3%

問39で「よくある」または「たまにある」と答えた方にお聞きします。

問39-1 どこで吸う機会がありますか。(○はいくつでも)

小学生では、「自宅で」が55.6%と最も高く、次いで「自宅以外」が55.1%となっています。

中学生では、「自宅で」が70.5%と最も高く、次いで「自宅以外」が38.4%となっています。

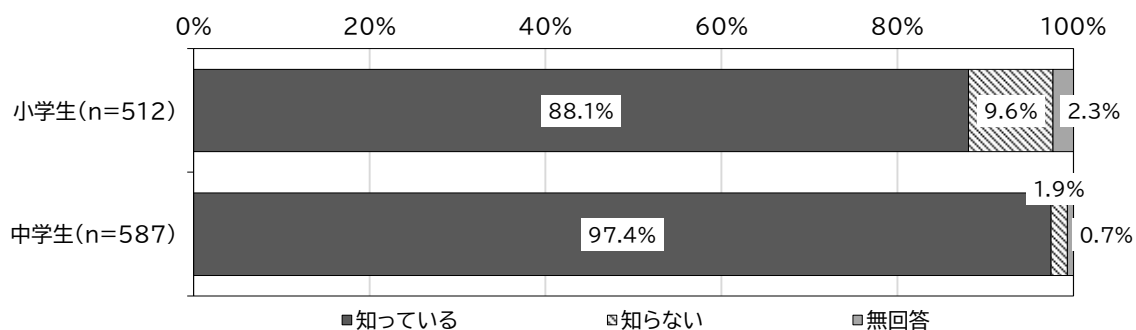


		上段:度数/下段:比率		
	合計	自宅で	自宅以外	無回答
全体	474	304	216	7
	100.0%	64.1%	45.6%	1.5%
小学生	205	114	113	3
	100.0%	55.6%	55.1%	1.5%
中学生	268	189	103	4
	100.0%	70.5%	38.4%	1.5%

問40 あなたは、こどもがお酒を飲むと体や脳の成長によくないことを知っていますか。(○は1つ)

小学生では、「知っている」が88.1%、「知らない」が9.6%となっています。

中学生では、「知っている」が97.4%、「知らない」が1.9%となっています。



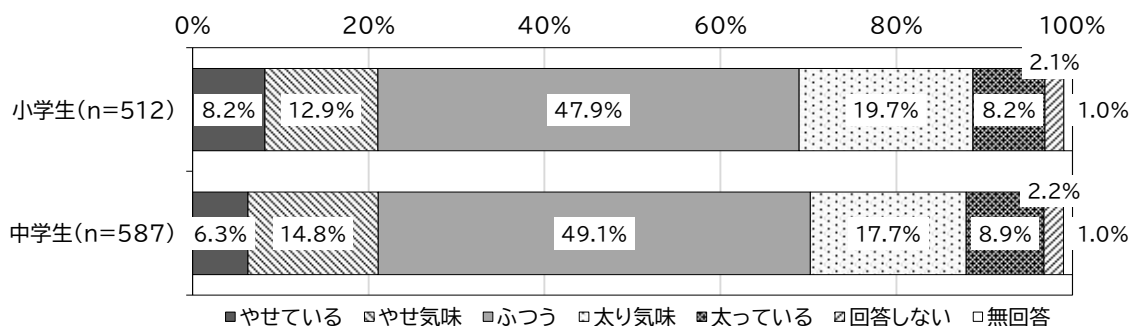
上段:度数/下段:比率

	合計	知 っ て い る	知 ら な い	無 回 答
全体	1111	1026	60	25
	100.0%	92.3%	5.4%	2.3%
小学生	512	451	49	12
	100.0%	88.1%	9.6%	2.3%
中学生	587	572	11	4
	100.0%	97.4%	1.9%	0.7%

8.あなたの体型について

問41 あなたは、自分の体型についてどう思いますか。(○は1つ)

小学生では、「ふつう」が47.9%と最も高く、次いで「太り気味」が19.7%となっています。
中学生では、「ふつう」が49.1%と最も高く、次いで「太り気味」が17.7%となっています。



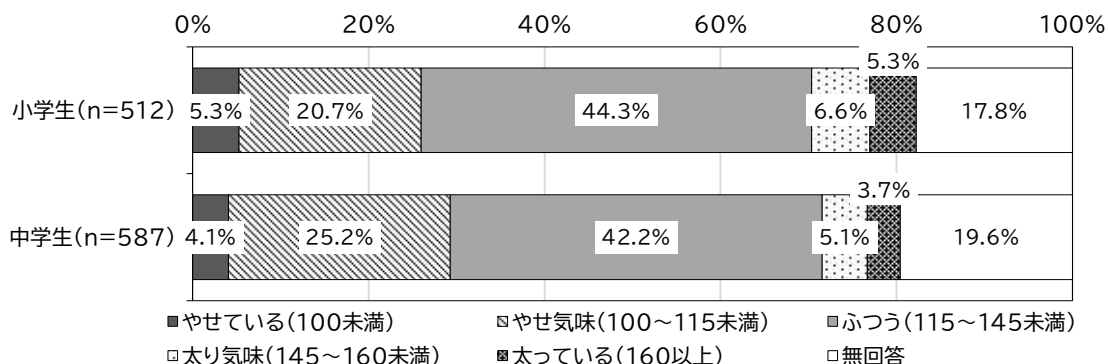
	合計	上段:度数/下段:比率						
		やせている	やせ気味	ふつう	太り気味	太っている	回答しない	無回答
全体	1111	80	153	534	205	95	24	20
	100.0%	7.2%	13.8%	48.1%	18.5%	8.6%	2.2%	1.8%
小学生	512	42	66	245	101	42	11	5
	100.0%	8.2%	12.9%	47.9%	19.7%	8.2%	2.1%	1.0%
中学生	587	37	87	288	104	52	13	6
	100.0%	6.3%	14.8%	49.1%	17.7%	8.9%	2.2%	1.0%

問42 あなたの身長と体重はどのくらいですか。(できるだけ最近のものをお書きください)

※身長と体重でローレル指数※を算出しました。

小学生では、「ふつう(115～145未満)」が47.5%と最も高く、次いで「やせ気味(100～115未満)」が22.6%となっています。

中学生では、「ふつう(115～145未満)」が42.2%と最も高く、次いで「やせ気味(100～115未満)」が25.2%となっています。



		上段:度数/下段:比率					
	合計	(100未満) やせている	(100～115未満) やせ気味	(115～145未満) ふつう	(145～160未満) 太り気味	(160以上) 太っている	無回答
全体	1111	51	255	477	64	49	215
	100.0%	4.6%	23.0%	42.9%	5.8%	4.4%	19.4%
小学生	512	27	106	227	34	27	91
	100.0%	5.3%	20.7%	44.3%	6.6%	5.3%	17.8%
中学生	587	24	148	248	30	22	115
	100.0%	4.1%	25.2%	42.2%	5.1%	3.7%	19.6%

※ローレル指数

児童・生徒の栄養状態の判定に用いられる指数。体重(グラム)を身長(センチ)の3乗で割り、10の7乗を掛けた数。

100未満:やせている 100～115未満:やせ気味 115～145未満:ふつう

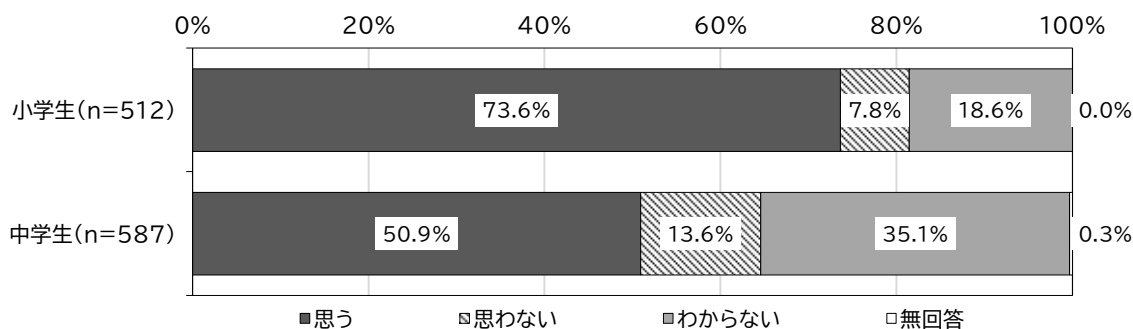
145～160未満:太り気味 160以上:太っている

9.地域のつながりについて

問43 これからも本庄市に住み続けたいと思いますか。(〇は1つ)

小学生では、「思う」が73.6%、「思わない」が7.8%、「わからない」が18.6%となっています。

中学生では、「思う」が50.9%、「思わない」が13.6%、「わからない」が35.1%となっています。

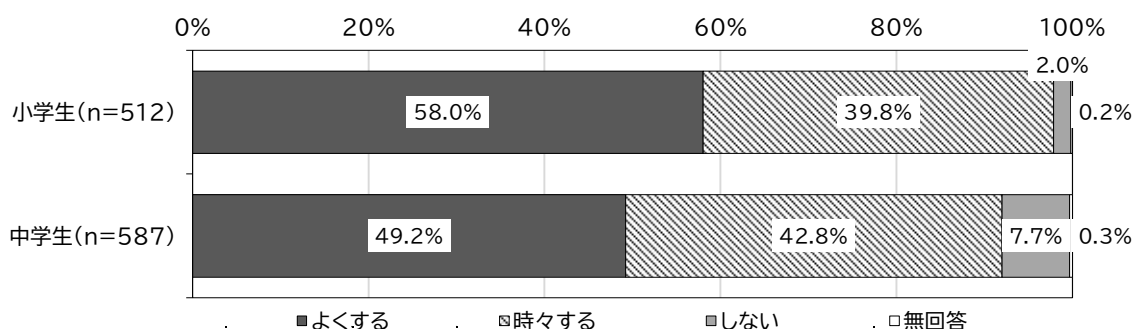


		上段:度数/下段:比率			
	合計	思う	思わない	わからない	無回答
全体	1111	679	120	301	11
	100.0%	61.1%	10.8%	27.1%	1.0%
小学生	512	377	40	95	0
	100.0%	73.6%	7.8%	18.6%	0.0%
中学生	587	299	80	206	2
	100.0%	50.9%	13.6%	35.1%	0.3%

問44 あなたは、地域・近所の人にあいさつをしていますか。(〇は1つ)

小学生では、「よくする」が58.0%、「時々する」が39.8%、「しない」が2.0%となっています。

中学生では、「よくする」が49.2%、「時々する」が42.8%、「しない」が7.7%となっています。

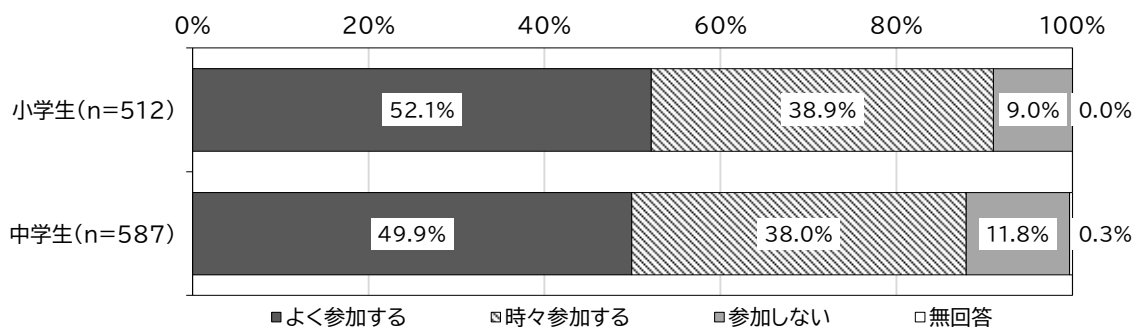


		上段:度数/下段:比率			
	合計	よくする	時々する	しない	無回答
全体	1111	589	455	55	12
	100.0%	53.0%	41.0%	5.0%	1.1%
小学生	512	297	204	10	1
	100.0%	58.0%	39.8%	2.0%	0.2%
中学生	587	289	251	45	2
	100.0%	49.2%	42.8%	7.7%	0.3%

問45 あなたは地域の行事(お祭りなど)に参加しますか。(○は1つ)

小学生では、「よく参加する」が52.1%、「時々参加する」が38.9%、「参加しない」が9.0%となっています。

中学生では、「よく参加する」が49.9%、「時々参加する」が38.0%、「参加しない」が11.8%となっています。



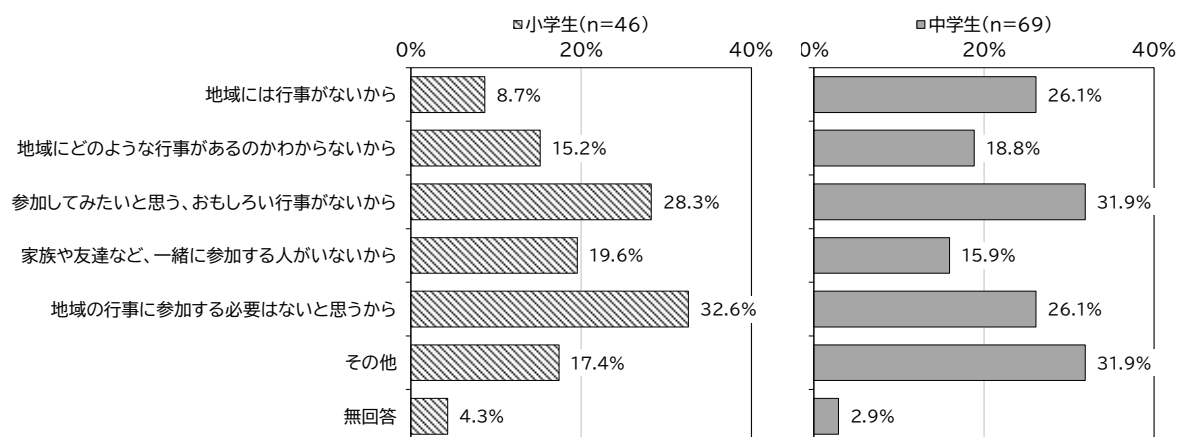
上段:度数/下段:比率					
	合計	よく参加する	時々参加する	参加しない	無回答
全体	1111	562	423	115	11
	100.0%	50.6%	38.1%	10.4%	1.0%
小学生	512	267	199	46	0
	100.0%	52.1%	38.9%	9.0%	0.0%
中学生	587	293	223	69	2
	100.0%	49.9%	38.0%	11.8%	0.3%

問45で、「参加しない」と答えた方にお聞きします。

問45-1 参加しない理由を教えてください。(〇はいくつでも)

小学生では、「地域の行事に参加する必要はないと思うから」が32.6%と最も高く、次いで「参加してみたいと思う、おもしろい行事がないから」が28.3%となっています。

中学生では、「参加してみたいと思う、おもしろい行事がないから」が31.9%と最も高く、次いで「地域には行事がないから」と「地域の行事に参加する必要はないと思うから」が同率で26.1%となっています。



		上段:度数/下段:比率						
	合計	地域には行事がないから	地域にどのような行事があるのかわからないから	参加してみたいと思う、おもしろい行事がないから	家族や友達など、一緒に参加する人がいないから	地域の行事に参加する必要はないと思うから	その他	無回答
全体	115	22	20	35	20	33	30	4
	100.0%	19.1%	17.4%	30.4%	17.4%	28.7%	26.1%	3.5%
小学生	46	4	7	13	9	15	8	2
	100.0%	8.7%	15.2%	28.3%	19.6%	32.6%	17.4%	4.3%
中学生	69	18	13	22	11	18	22	2
	100.0%	26.1%	18.8%	31.9%	15.9%	26.1%	31.9%	2.9%

問46 自分の健康・食生活・歯(お口)・運動などについて意見などがありましたら、自由に書いてください。

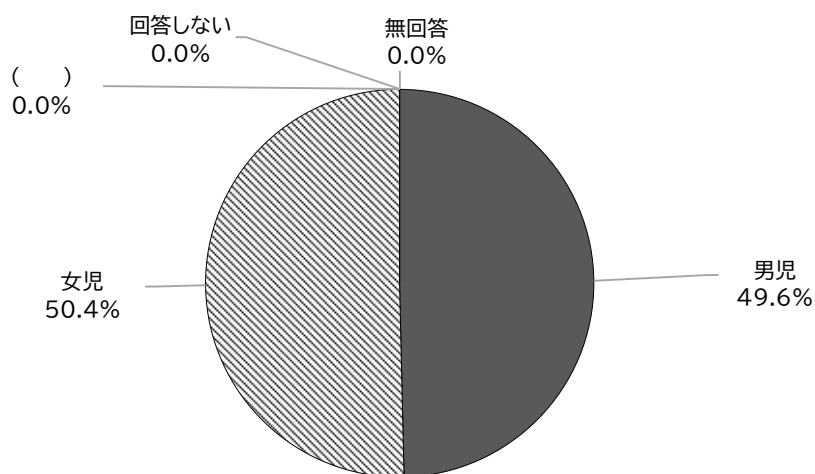
別紙掲載

3. 3歳児健康診査対象者調査結果

1.お子様について

問1 お子様の性別を教えてください。なお、記入は任意です。(○は1つ)

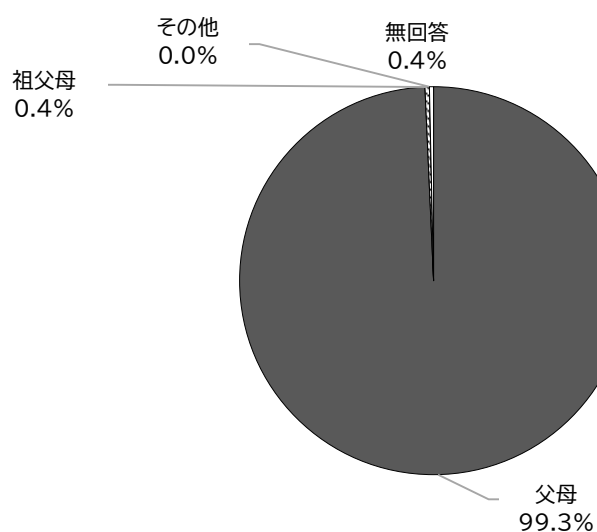
お子様の性別については、「男児」が49.6%、「女児」が50.4%となっています。



項目	度数	構成比
男児	141	49.6%
女児	143	50.4%
()	0	0.0%
回答しない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問2 記入していただいている方の、お子様との続柄を教えてください。(○は1つ)

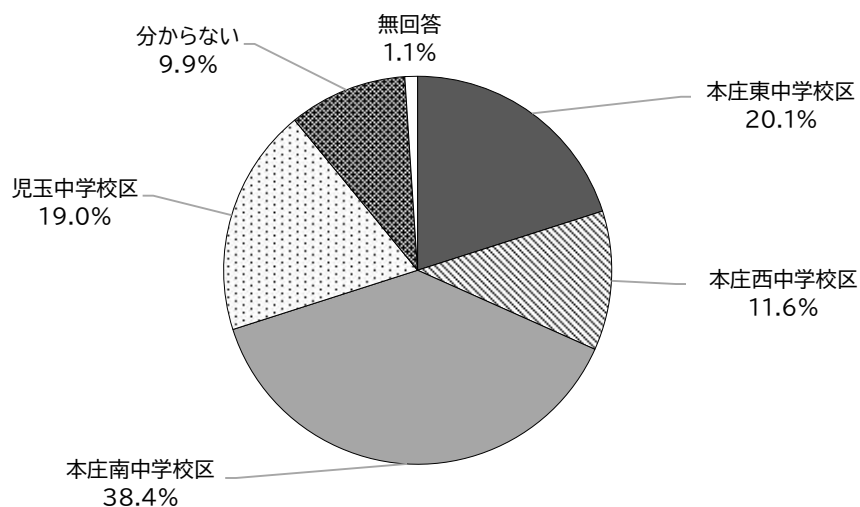
記入者のお子様との続柄については、「父母」が99.3%と最も高く、次いで「祖父母」が0.4%となっています。



項目	度数	構成比
父母	282	99.3%
祖父母	1	0.4%
その他	0	0.0%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

居住地については、「本庄南中学校区」が38.4%と最も高く、次いで「本庄東中学校区」が20.1%、「児玉中学校区」が19.0%、「本庄西中学校区」が11.6%となっています。

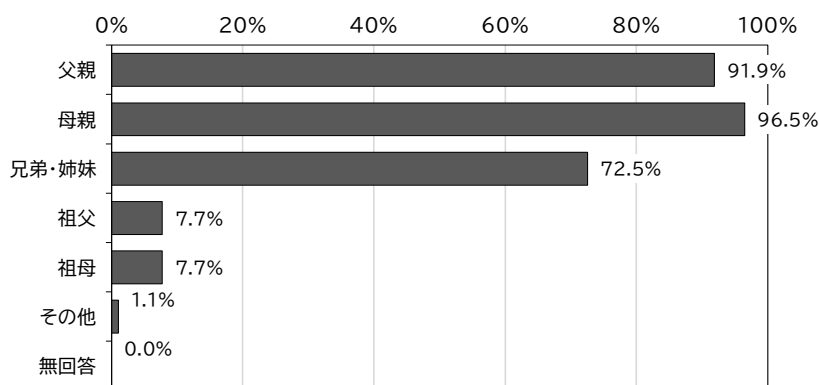


項目	度数	構成比
本庄東中学校区	57	20.1%
本庄西中学校区	33	11.6%
本庄南中学校区	109	38.4%
児玉中学校区	54	19.0%
分からない	28	9.9%
無回答	3	1.1%
全体	284	100.0%

問4 お子様は、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(お子様も含む)も記入してください。

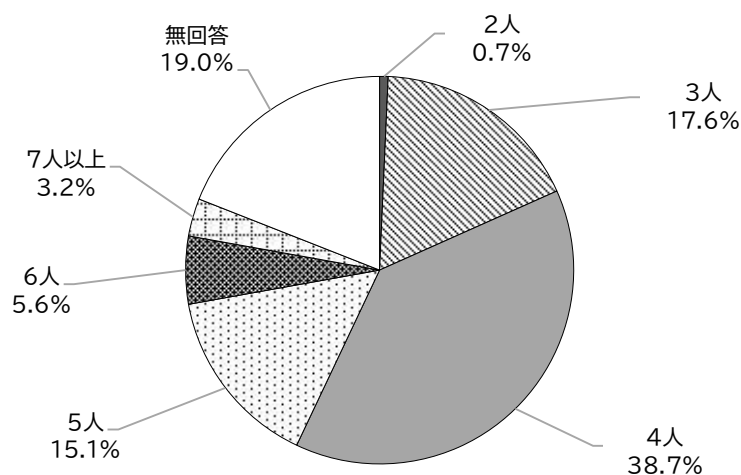
同居家族については、「母親」がともに96.5%と最も高く、次いで「父親」が91.9%、「兄弟・姉妹」が72.5%となっています。

また、同居家族の人数については、「4人」が38.7%と最も高く、次いで「3人」が17.6%、「5人」が15.1%となっています。



項目	度数	構成比
父親	261	91.9%
母親	274	96.5%
兄弟・姉妹	206	72.5%
祖父	22	7.7%
祖母	22	7.7%
その他	3	1.1%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

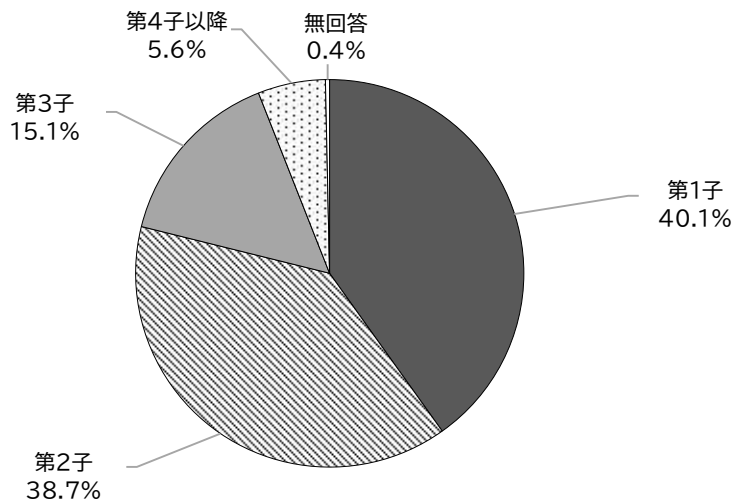
【同居家族人数】



項目	度数	構成比
2人	2	0.7%
3人	50	17.6%
4人	110	38.7%
5人	43	15.1%
6人	16	5.6%
7人以上	9	3.2%
無回答	54	19.0%
全体	284	100.0%

問5 お子様は何番目のお子様ですか(○は1つ)

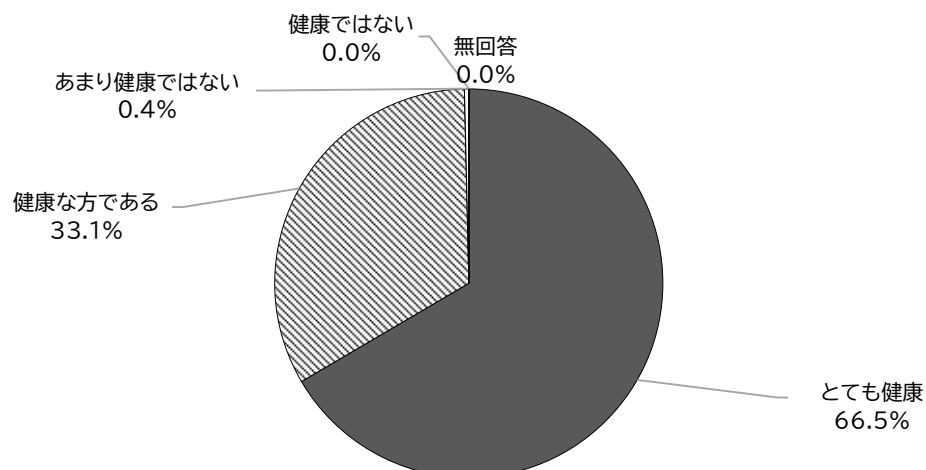
何番目の子かについては、「第1子」が40.1%と最も高く、次いで「第2子」が38.7%、「第3子」が15.1%となっています。



項目	度数	構成比
第1子	114	40.1%
第2子	110	38.7%
第3子	43	15.1%
第4子以降	16	5.6%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問6 あなたは普段、お子様を健康だと思いますか。(○は1つ)

子どもの健康については、「とても健康」が66.5%と最も高く、「健康な方である」と合わせると99.6%の方が「健康」と回答しています。

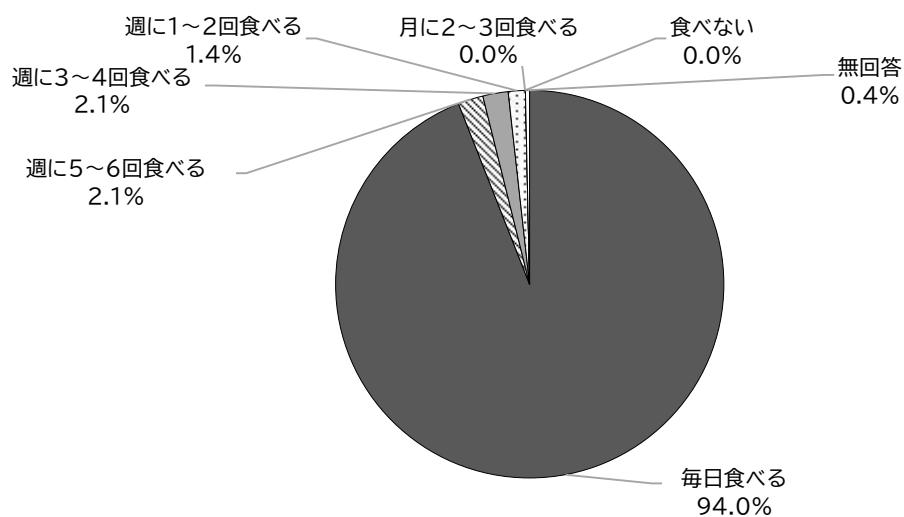


項目	度数	構成比
とても健康	189	66.5%
健康な方である	94	33.1%
あまり健康ではない	1	0.4%
健康ではない	0	0.0%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

2.食生活について

問7 お子様は、普段朝食を食べていますか。(〇は1つ)

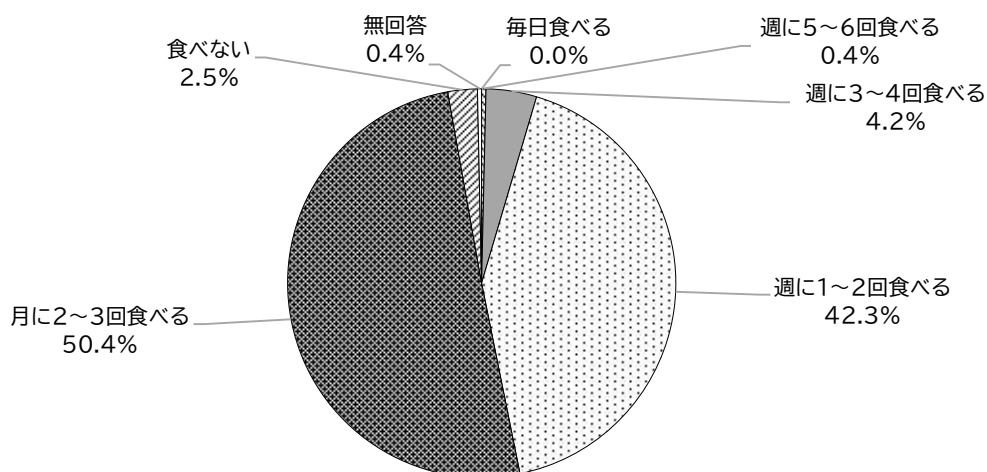
朝食については、「毎日食べる」が94.0%と最も高く、次いで「週に5～6回食べる」と「週3～4回食べる」が同率で2.1%となっています。



項目	度数	構成比
毎日食べる	267	94.0%
週に5～6回食べる	6	2.1%
週に3～4回食べる	6	2.1%
週に1～2回食べる	4	1.4%
月に2～3回食べる	0	0.0%
食べない	0	0.0%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問8 あなたのご家庭では、レストランなどで外食したり、コンビニエンスストアのお弁当、ハンバーガーなどのファストフードを食べていますか。(〇は1つ)

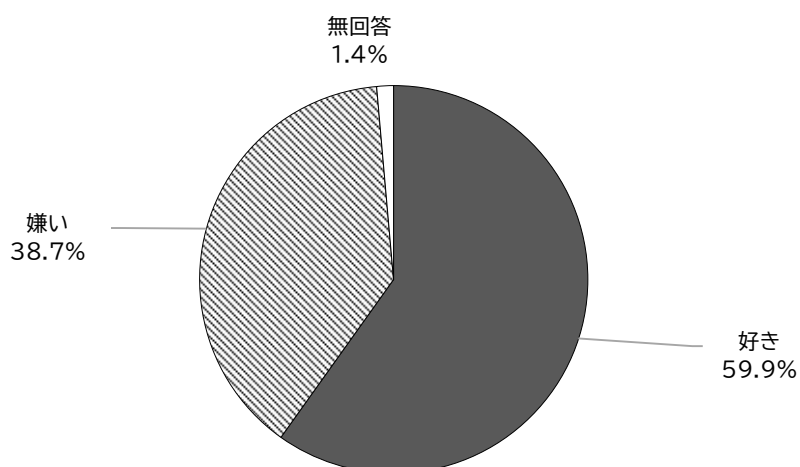
外食等については、「月に2～3回食べる」が50.4%と最も高く、次いで「週に1～2回食べる」が42.3%、「週に3～4回食べる」が4.2%となっています。



項目	度数	構成比
毎日食べる	0	0.0%
週に5～6回食べる	1	0.4%
週に3～4回食べる	12	4.2%
週に1～2回食べる	120	42.3%
月に2～3回食べる	143	50.4%
食べない	7	2.5%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問9 お子様は、野菜は好きですか。(〇は1つ)

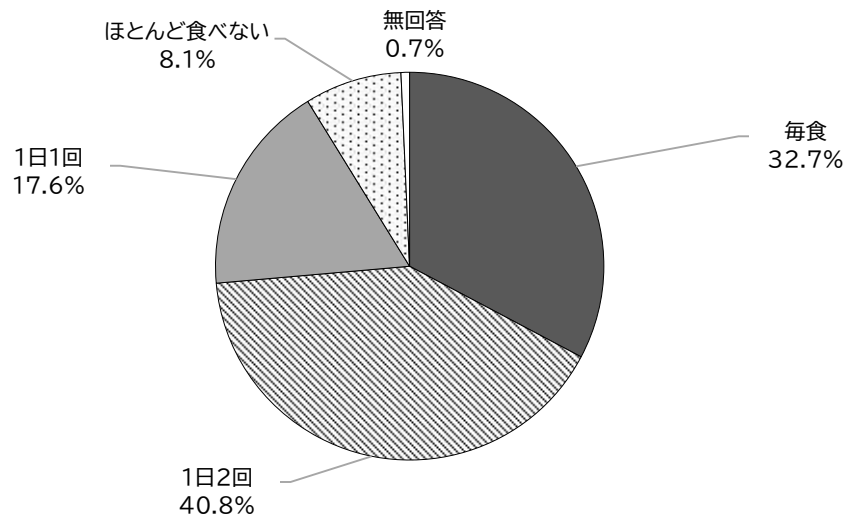
野菜が好きかについては、「好き」が59.9%、「嫌い」が38.7%となっています。



項目	度数	構成比
好き	170	59.9%
嫌い	110	38.7%
無回答	4	1.4%
全体	284	100.0%

問10 お子様は、野菜を毎食、食べていますか。(○は1つ)

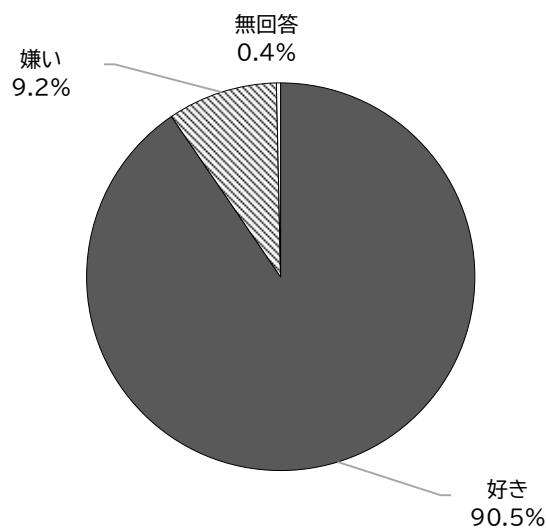
野菜を毎食食べるかについては、「1日2回」が40.8%と最も高く、次いで「毎食」が32.7%、「1日1回」が17.6%となっています。



項目	度数	構成比
毎食	93	32.7%
1日2回	116	40.8%
1日1回	50	17.6%
ほとんど食べない	23	8.1%
無回答	2	0.7%
全体	284	100.0%

問11 お子様は、果物は好きですか。(○は1つ)

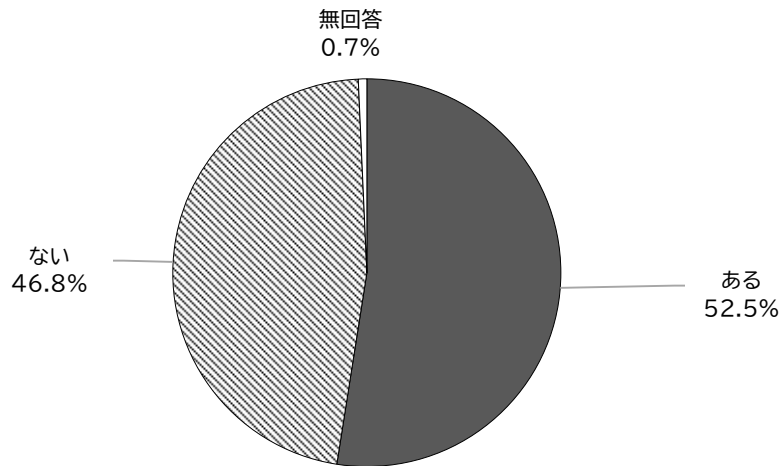
果物が好きかについては、「好き」が90.5%、「嫌い」が9.2%となっています。



項目	度数	構成比
好き	257	90.5%
嫌い	26	9.2%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問12 お子様の食事について困っていることがありますか。(○は1つ)

食事について、困っていることがあるかについては、「ある」が52.5%、「ない」が46.8%となっています。

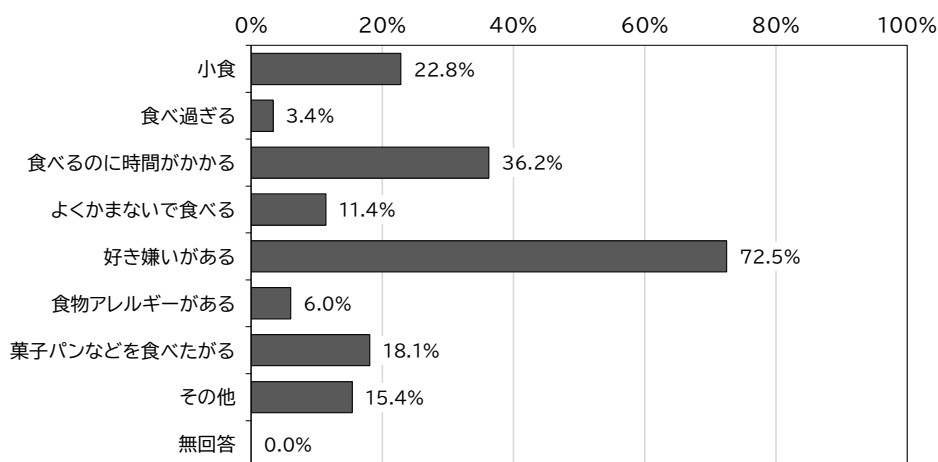


項目	度数	構成比
ある	149	52.5%
ない	133	46.8%
無回答	2	0.7%
全体	284	100.0%

問12で「ある」と答えた方におたずねします。

問12-1 どんなことに困っていますか。(○はいくつでも)

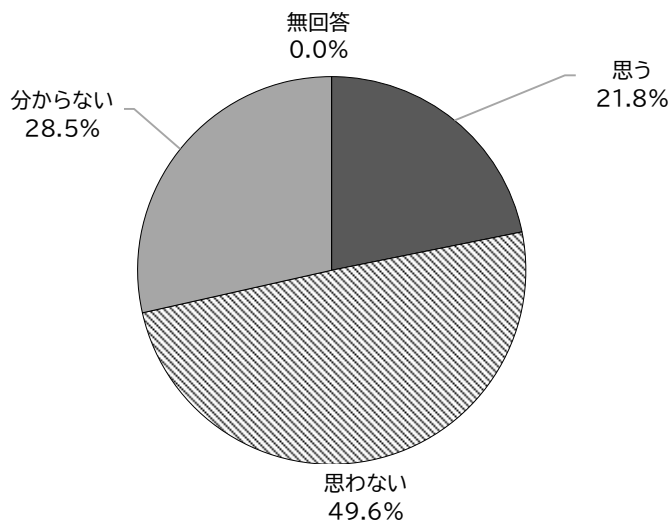
食事での困りごとの内容については、「好き嫌いがある」が72.5%と最も高く、次いで「食べるのに時間がかかる」が36.2%、「少食」が22.8%となっています。



項目	度数	構成比
小食	34	22.8%
食べ過ぎる	5	3.4%
食べるのに時間がかかる	54	36.2%
よくかまないで食べる	17	11.4%
好き嫌いがある	108	72.5%
食物アレルギーがある	9	6.0%
菓子パンなどを食べたがる	27	18.1%
その他	23	15.4%
無回答	0	0.0%
全体	149	100.0%

問13 お子様の普段の食事の中で塩分を摂り過ぎていると思いますか。(○は1つ)

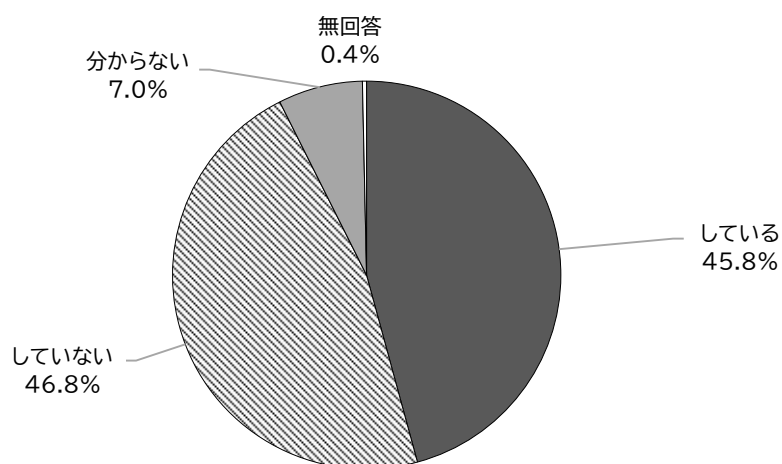
普段の食事での塩分量については、「思わない」が49.6%と最も高く、次いで「わからない」が28.5%、「思う」が21.8%となっています。



項目	度数	構成比
思う	62	21.8%
思わない	141	49.6%
分からない	81	28.5%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問14 お子様の普段の食事の中で減塩を意識していますか。(○は1つ)

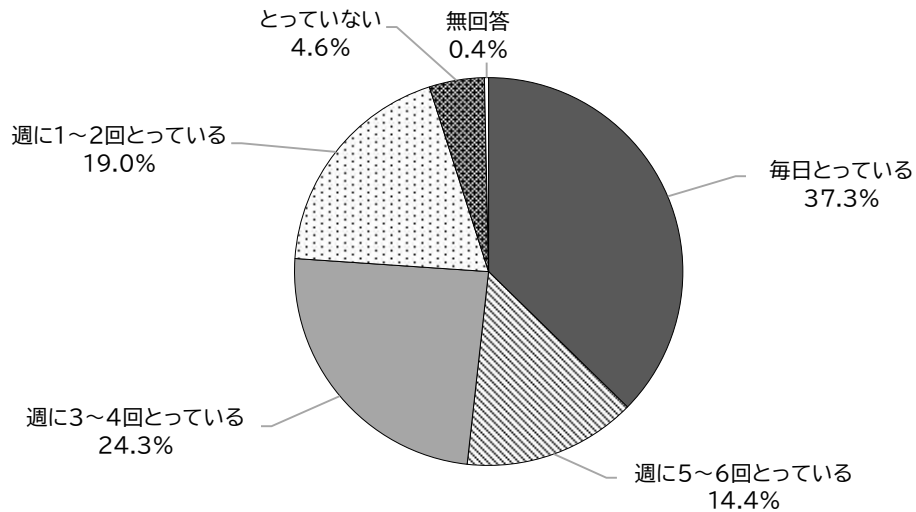
食事の中での減塩を意識しているかについては、「していない」が46.8%と最も高く、次いで「している」が45.8%、「わからない」が7.0%となっています。



項目	度数	構成比
している	130	45.8%
していない	133	46.8%
分からない	20	7.0%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問15 お子様は、間食にチョコレートなどの甘味食品や、スポーツドリンク、ジュースなどの甘い飲み物をとっていますか。(○は1つ)

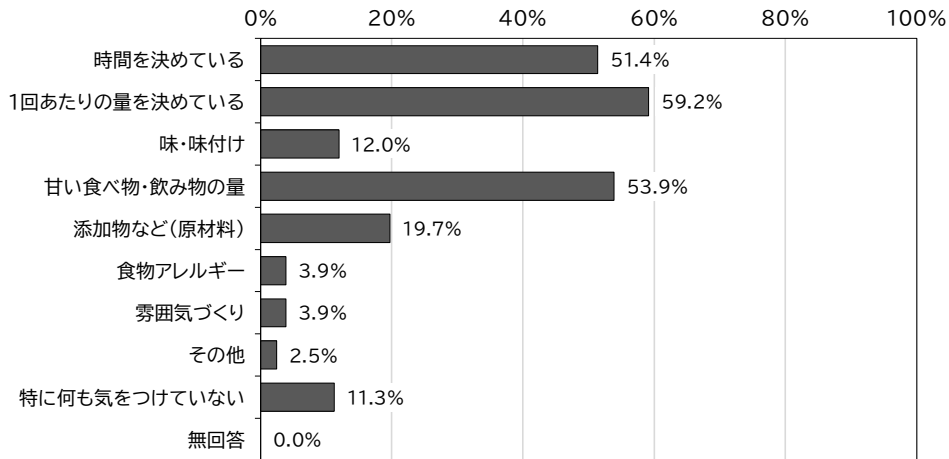
間食に甘味食品や甘い飲み物をとっているかについては、「毎日とっている」が37.3%と最も高く、次いで「週に3～4回とっている」が24.3%、「週に1～2回とっている」が19.0%となっています。



項目	度数	構成比
毎日とっている	106	37.3%
週に5～6回とっている	41	14.4%
週に3～4回とっている	69	24.3%
週に1～2回とっている	54	19.0%
とっていない	13	4.6%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問16 お子様に間食を与える際にどのようなことに気をつけていますか。
(○はいくつでも)

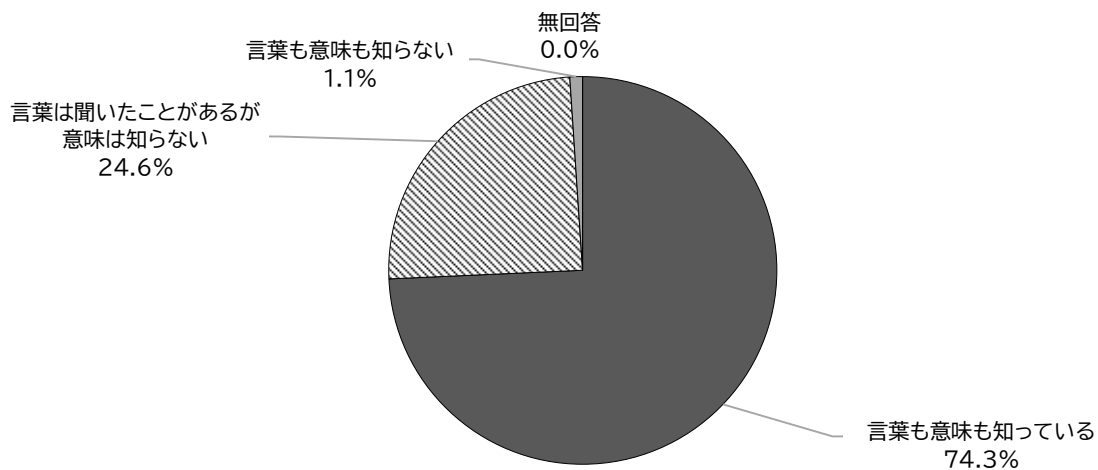
間食で気をつけていることは、「1回あたりの量を決めている」が59.2%と最も高く、次いで「甘い食べ物・飲み物の量」が53.9%、「時間を決めている」が51.4%となっています。



項目	度数	構成比
時間を決めている	146	51.4%
1回あたりの量を決めている	168	59.2%
味・味付け	34	12.0%
甘い食べ物・飲み物の量	153	53.9%
添加物など(原材料)	56	19.7%
食物アレルギー	11	3.9%
雰囲気づくり	11	3.9%
その他	7	2.5%
特に何も気をつけていない	32	11.3%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問17 「食育」(※)という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

「食育」については、「言葉も意味も知っている」が74.3%と最も高く、次いで「言葉は聞いたことがあるが意味は知らない」が24.6%、「言葉も意味も知らない」が1.1%となっています。



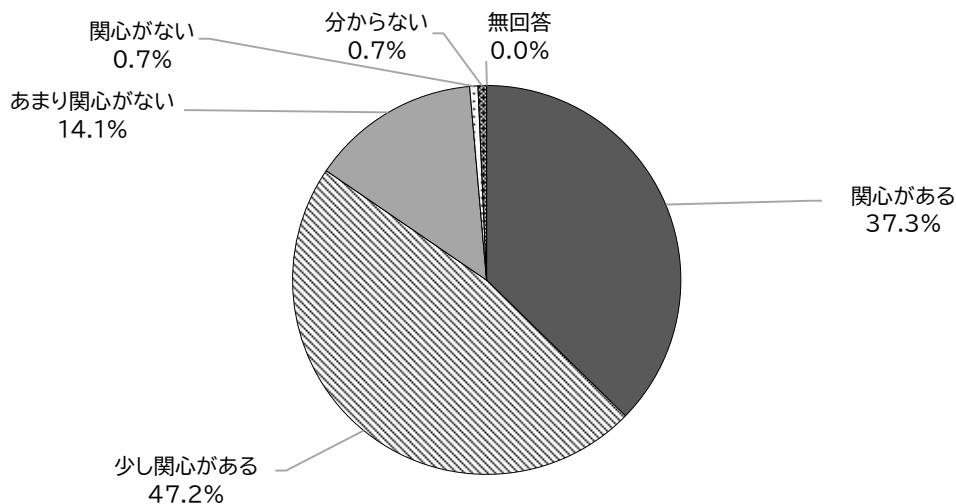
項目	度数	構成比
言葉も意味も知っている	211	74.3%
言葉は聞いたことがあるが意味は知らない	70	24.6%
言葉も意味も知らない	3	1.1%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

※食育とは：様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を養い、健全な食生活を実践ようになること。

問18 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

「食育」への関心度については、「少し関心がある」が47.2%と最も高く、「関心がある」と合わせて84.5%の方が「関心がある」と回答しています。

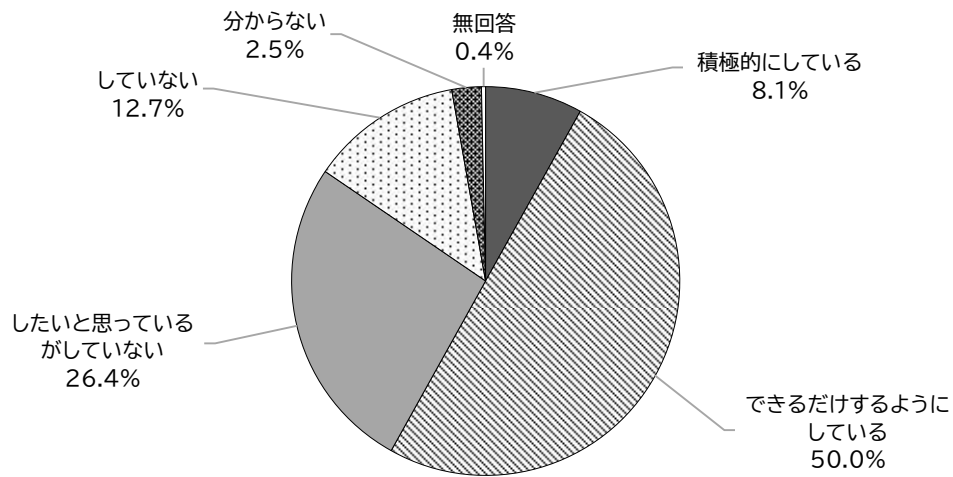
「あまり関心がない」、「関心がない」を合わせて14.8%の方が「関心がない」と回答しています。



項目	度数	構成比
関心がある	106	37.3%
少し関心がある	134	47.2%
あまり関心がない	40	14.1%
関心がない	2	0.7%
分からない	2	0.7%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問19 普段、「食育」を実践していますか。(○は1つ)

食育の実践については、「できるだけするようにしている」が50.0%と最も高く、次いで「したいと思っているがしていない」が26.4%、「していない」が12.7%となっています。

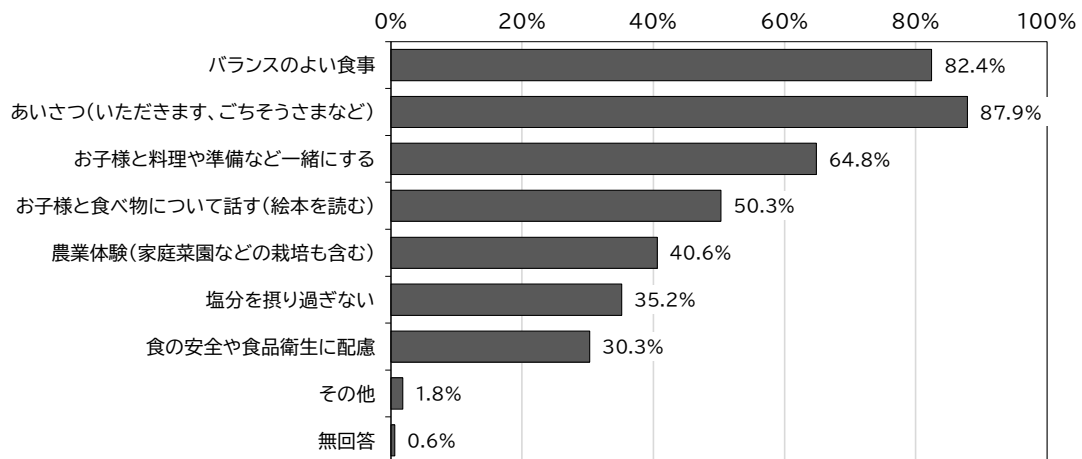


項目	度数	構成比
積極的にしている	23	8.1%
できるだけするようにしている	142	50.0%
したいと思っているがしていない	75	26.4%
していない	36	12.7%
分からない	7	2.5%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問19で「積極的にしている」、「できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きます。

問19-1 どのようなことを行っていますか。(〇はいくつでも)

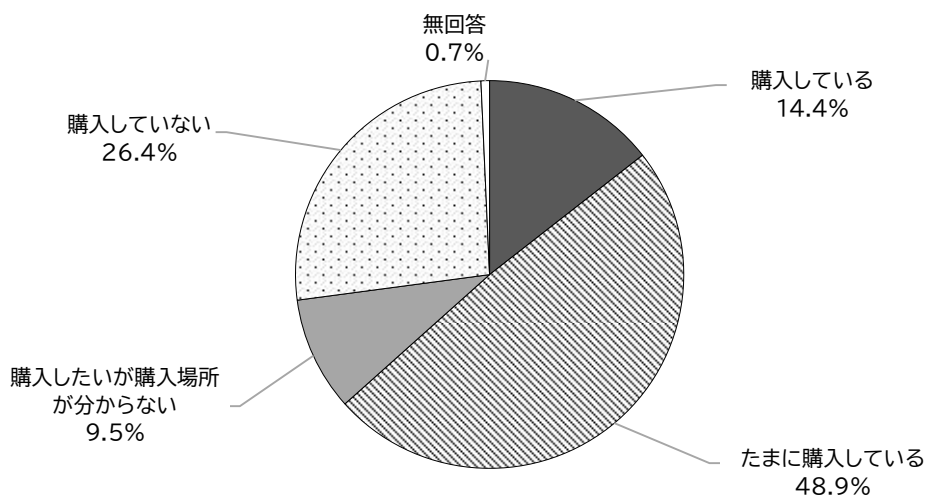
食育の実践内容については、「あいさつ(いただきます、ごちそうさまなど)」が87.9%と最も高く、次いで「バランスのよい食事」が82.4%、「お子様と料理や準備など一緒にする」が64.8%となっています。



項目	度数	構成比
バランスのよい食事	136	82.4%
あいさつ(いただきます、ごちそうさまなど)	145	87.9%
お子様と料理や準備など一緒にする	107	64.8%
お子様と食べ物について話す(絵本を読む)	83	50.3%
農業体験(家庭菜園などの栽培も含む)	67	40.6%
塩分を摂り過ぎない	58	35.2%
食の安全や食品衛生に配慮	50	30.3%
その他	3	1.8%
無回答	1	0.6%
全体	165	100.0%

問20 あなたは、地産地消(※)の取組として「本庄市産農産物」を意識して購入していますか。(〇は1つ)

「本庄市産農産物」を意識して購入しているかについては、「たまに購入している」が48.9%と最も高く、次いで「購入していない」が26.4%、「購入している」が14.4%となっています。



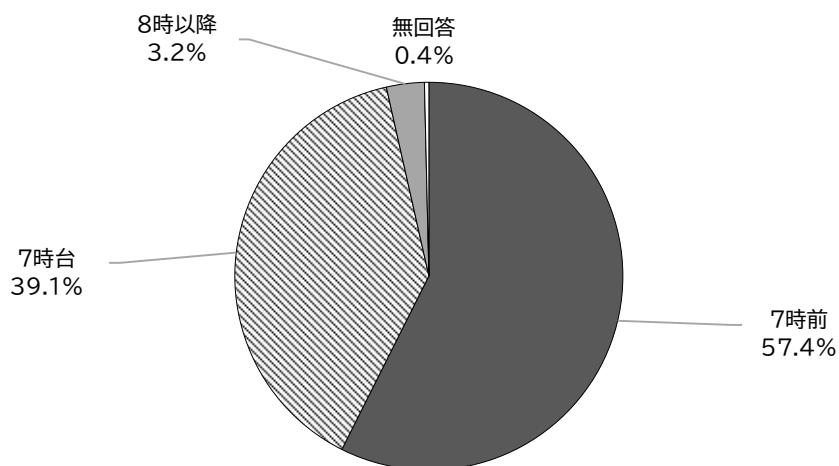
項目	度数	構成比
購入している	41	14.4%
たまに購入している	139	48.9%
購入したいが購入場所が分からない	27	9.5%
購入していない	75	26.4%
無回答	2	0.7%
全体	284	100.0%

※地産地消とは？：「地域生産・地域消費」の略語で、その地域で生産された農林水産物をその地域で消費する取り組みのことです。

3.休養・心の健康について

問21 お子様は普段、朝何時に起きますか。(〇は1つ)

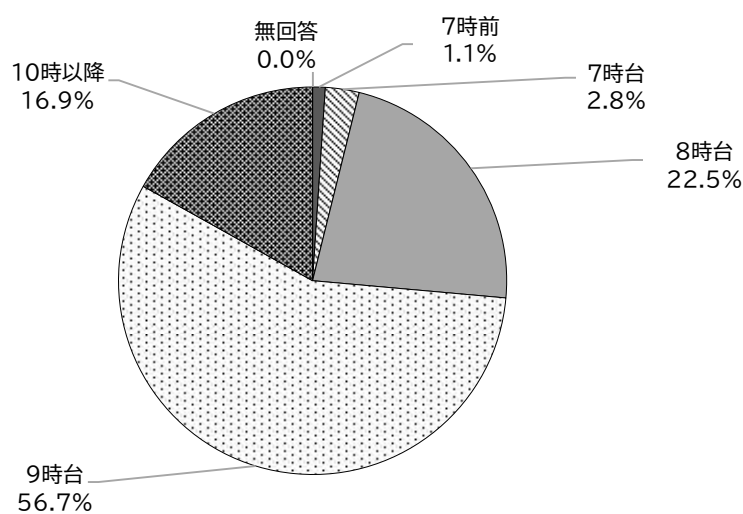
平日の起床時刻については、「7時前」が57.4%と最も高く、次いで「7時台」が39.1%となっています。



項目	度数	構成比
7時前	163	57.4%
7時台	111	39.1%
8時以降	9	3.2%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問22 お子様は普段、夜何時に寝ますか。(〇は1つ)

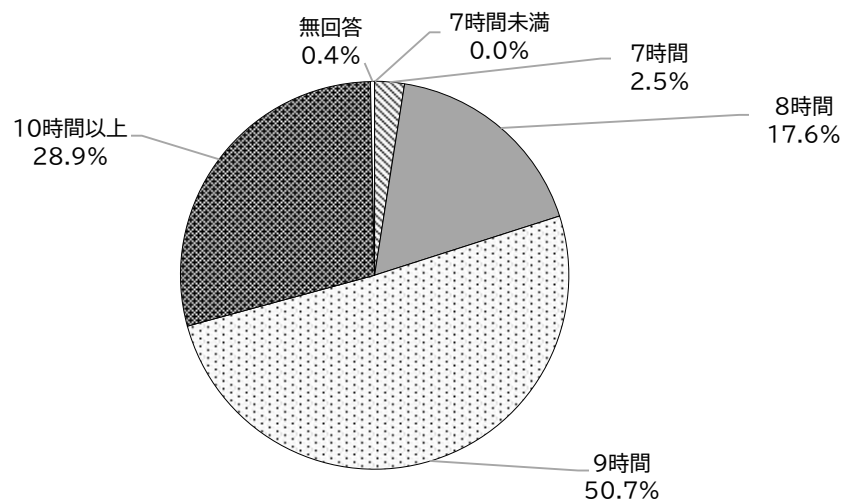
就寝時刻については、「9時台」が56.7%と最も高く、次いで「8時台」が22.5%、「10時以降」が16.9%となっています。



項目	度数	構成比
7時前	3	1.1%
7時台	8	2.8%
8時台	64	22.5%
9時台	161	56.7%
10時以降	48	16.9%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問23 お子様は、何時間寝ていますか。(○は1つ)

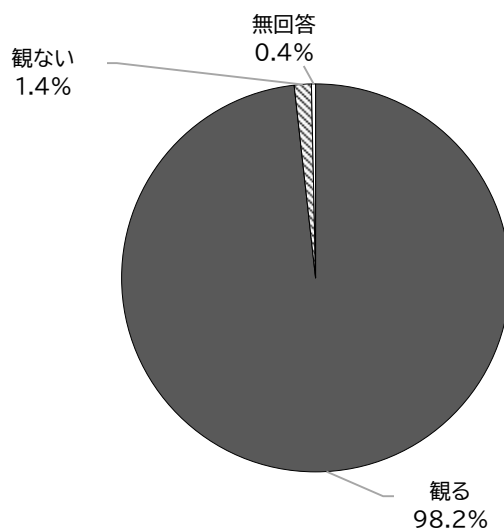
睡眠時間については、「9時間」が50.7%と最も高く、次いで「10時間以上」が28.9%、「8時間」がともに17.6%となっています。



項目	度数	構成比
7時間未満	0	0.0%
7時間	7	2.5%
8時間	50	17.6%
9時間	144	50.7%
10時間以上	82	28.9%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問24 お子様は、テレビ(ビデオ、DVD、スマホ、タブレット等も含む)を観ますか。(○は1つ)

テレビ等の視聴については、「観る」が98.2%と最も高く、ほとんどの方が「観る」と回答しています。

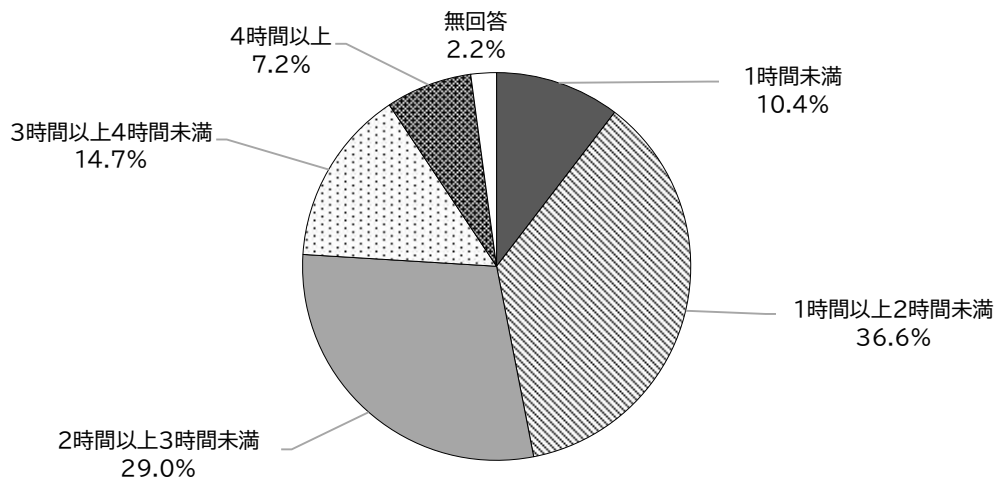


項目	度数	構成比
観る	279	98.2%
観ない	4	1.4%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問24で「観る」と答えた方にお聞きします。

問24-1 お子様は、1日どのくらい観ていますか。

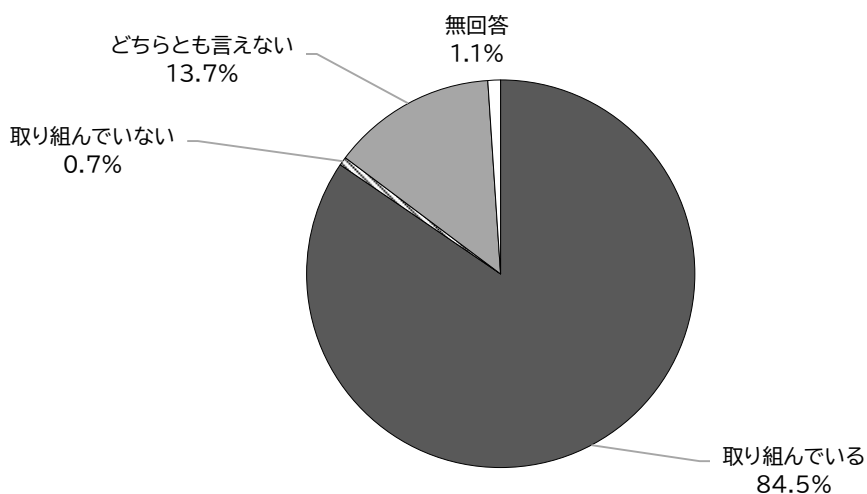
1日の視聴時間については、「1時間以上2時間未満」が36.6%と最も高く、次いで「2時間以上3時間未満」が29.0%、「3時間以上4時間未満」が14.7%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	29	10.4%
1時間以上2時間未満	102	36.6%
2時間以上3時間未満	81	29.0%
3時間以上4時間未満	41	14.7%
4時間以上	20	7.2%
無回答	6	2.2%
全体	279	100.0%

問25 あなたは、子育てに前向きに取り組んでいますか。(○は1つ)

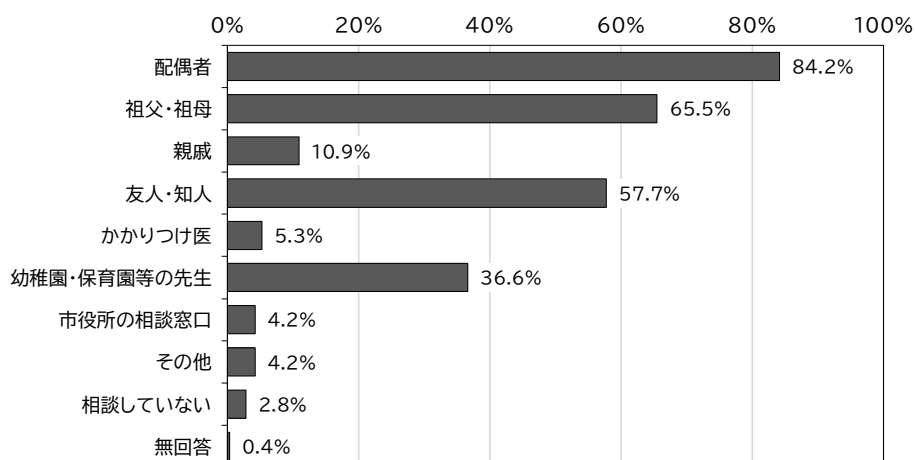
子育てに対して自信が持てないことがあるかについては、「取り組んでいる」が84.5%と最も高く、次いで「どちらともいえない」が13.7%となっています。



項目	度数	構成比
取り組んでいる	240	84.5%
取り組んでいない	2	0.7%
どちらともいえない	39	13.7%
無回答	3	1.1%
全体	284	100.0%

問26 あなたは、育児の悩みなどを誰に相談していますか。(〇はいくつでも)

育児の悩みの相談先については、「配偶者」が84.2%と最も高く、次いで「祖父・祖母」が65.5%、「友人・知人」が57.7%、「幼稚園・保育園等の先生」が36.6%となっています。



項目	度数	構成比
配偶者	239	84.2%
祖父・祖母	186	65.5%
親戚	31	10.9%
友人・知人	164	57.7%
かかりつけ医	15	5.3%
幼稚園・保育園等の先生	104	36.6%
市役所の相談窓口	12	4.2%
その他	12	4.2%
相談していない	8	2.8%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

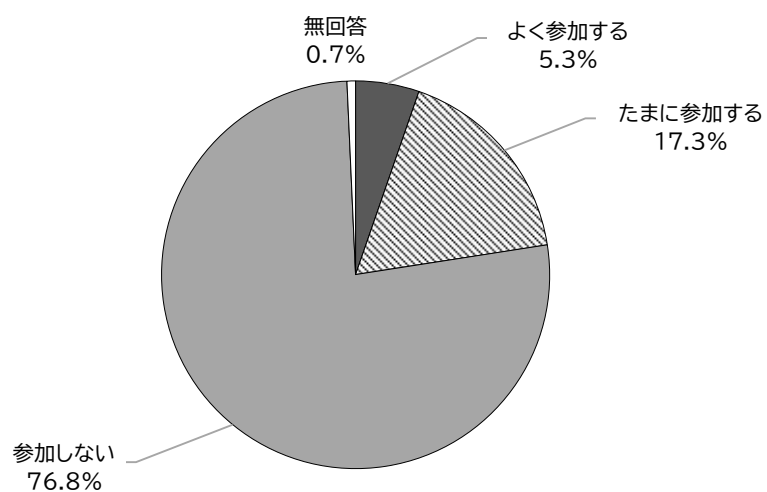
問26で「相談していない」と答えた方にお聞きます。

問26-1 悩みなどを誰にも相談していない理由をお書きください。

別紙掲載

問27 あなたは、子育てサークルや教室などに参加していますか。(○は1つ)

子育てサークルや教室の参加については、「参加しない」が76.8%と最も高く、次いで「たまに参加する」が17.3%、「よく参加する」が5.3%となっています。

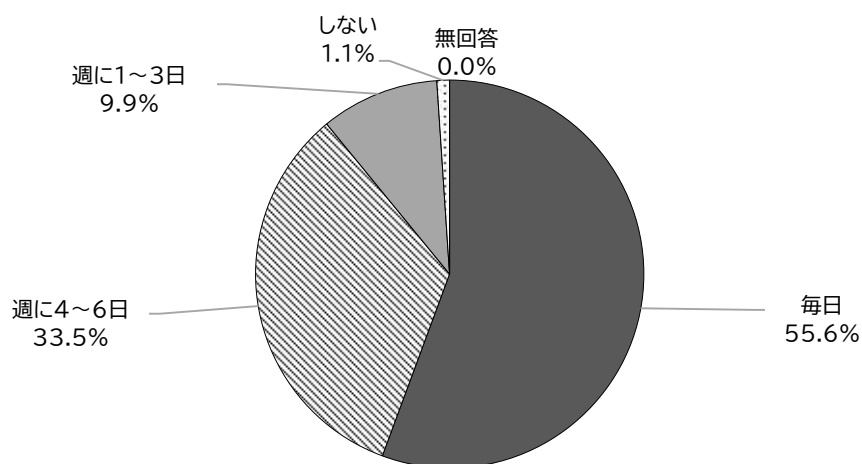


項目	度数	構成比
よく参加する	15	5.3%
たまに参加する	49	17.3%
参加しない	218	76.8%
無回答	2	0.7%
全体	284	100.0%

4.運動習慣について

問28 お子様は、体を動かした遊びを週に何日しますか。(○は1つ)

外遊びについては、「毎日」が55.6%と最も高く、次いで「週に4～6日」が33.5%、「週に1～3日」が9.9%となっています。

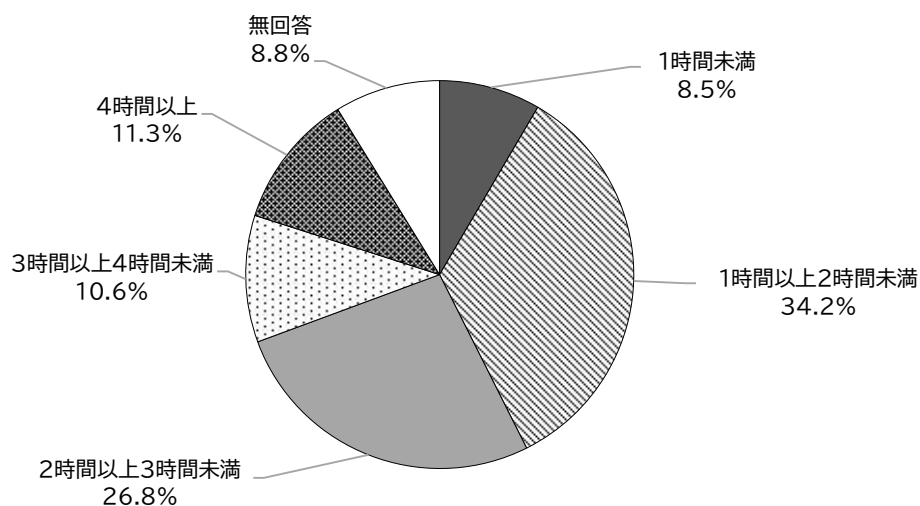


項目	度数	構成比
毎日	158	55.6%
週に4～6日	95	33.5%
週に1～3日	28	9.9%
しない	3	1.1%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問28で「1. 2. 3.」(遊ぶ)と答えた方にお聞きます。

問28-1 お子様は、1日どのくらい遊びますか。

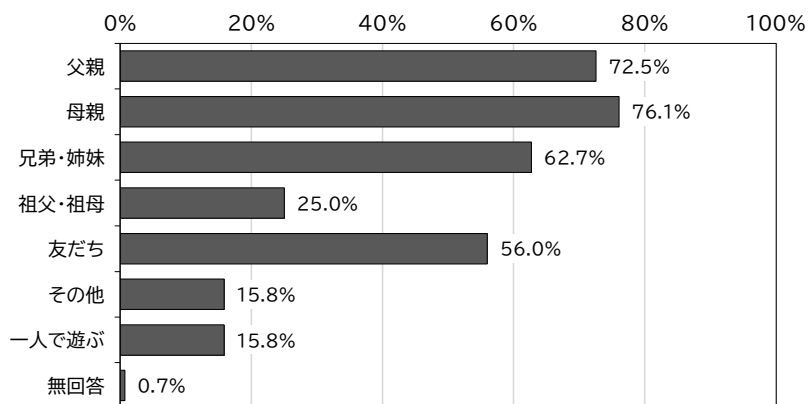
1日の外遊びの時間については、「1時間以上2時間未満」が34.2%と最も高く、次いで「2時間以上3時間未満」が26.8%、「4時間以上」が11.3%、「3時間以上4時間未満」が10.6%となっています。



項目	度数	構成比
1時間未満	24	8.5%
1時間以上2時間未満	97	34.2%
2時間以上3時間未満	76	26.8%
3時間以上4時間未満	30	10.6%
4時間以上	32	11.3%
無回答	25	8.8%
全体	284	100.0%

**問29 お子様は、体を動かした遊びをするとき、誰と一緒に遊びますか。(〇は
いくつでも)**

外遊びをするときの相手については、「母親」が76.1%と最も高く、次いで「父親」が72.5%、「兄弟・姉妹」が62.7%となっています。

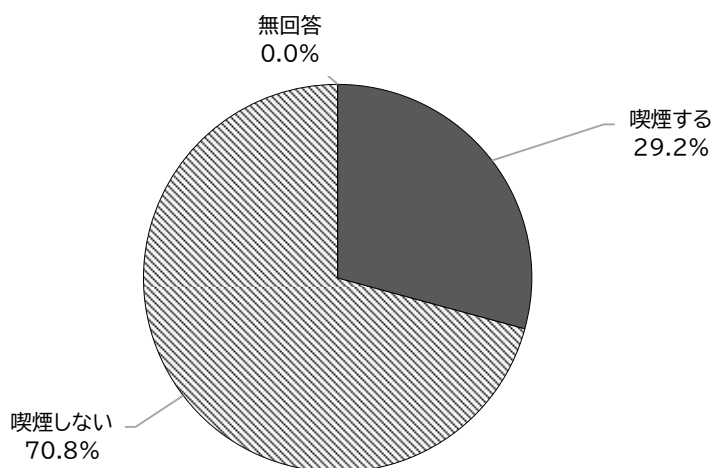


項目	度数	構成比
父親	206	72.5%
母親	216	76.1%
兄弟・姉妹	178	62.7%
祖父・祖母	71	25.0%
友だち	159	56.0%
その他	45	15.8%
一人で遊ぶ	45	15.8%
無回答	2	0.7%
全体	284	100.0%

5.喫煙について

問30 同居のご家族は喫煙をしますか。(〇は1つ)

保護者の喫煙については、「喫煙しない」が70.8%と最も高く、次いで「喫煙する」が29.2%となっています。

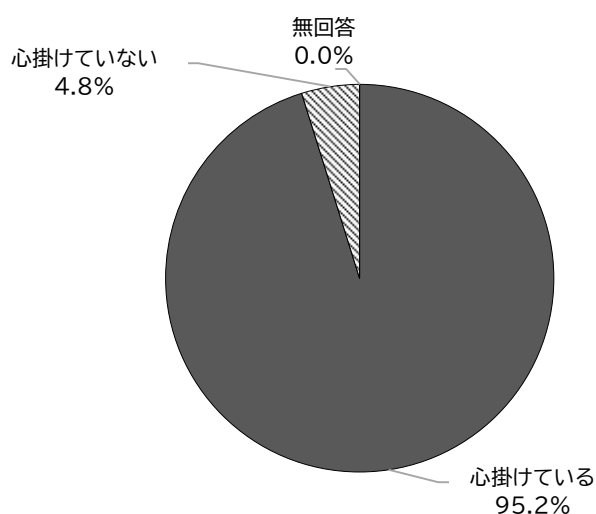


項目	度数	構成比
喫煙する	83	29.2%
喫煙しない	201	70.8%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問30で「喫煙する」と答えた方にお聞きします。

問30-1 あなたは、お子様に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸うこと)の防止を心掛けていますか。(〇は1つ)

受動喫煙の防止については、「心掛けている」が95.2%と最も高く、次いで「心掛けていない」が4.8%となっています。

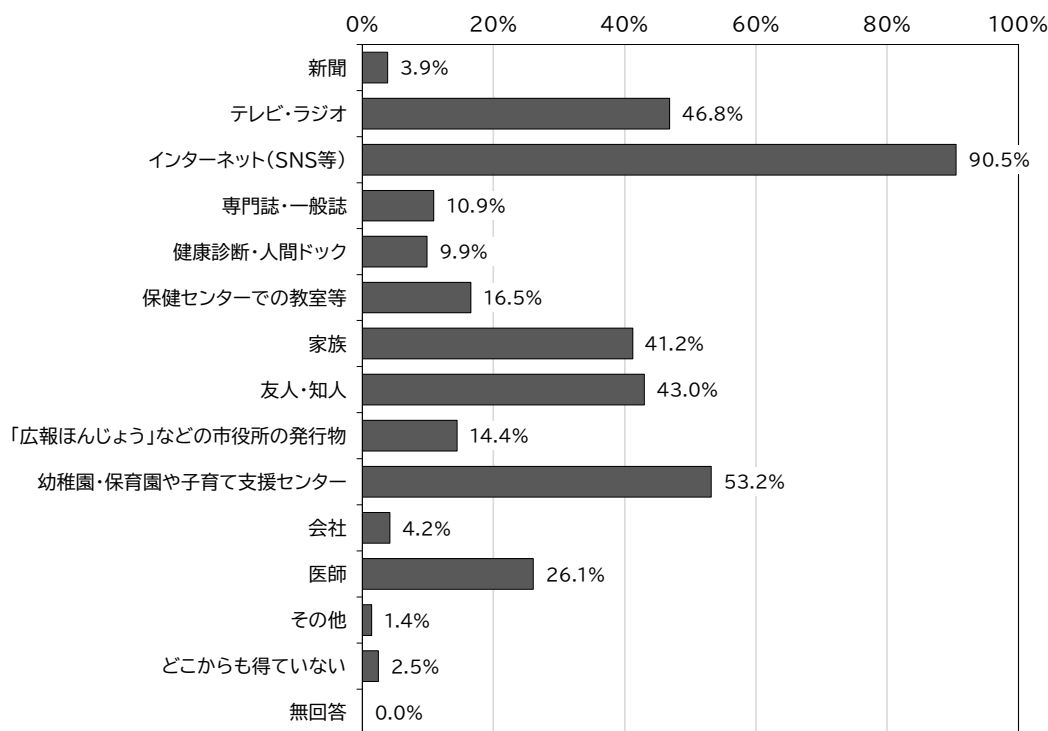


項目	度数	構成比
心掛けている	79	95.2%
心掛けていない	4	4.8%
無回答	0	0.0%
全体	83	100.0%

6.健康管理について

問31 あなたは、お子様の健康についての知識や情報を、何から得ていますか。
(〇はいくつでも)

健康についての知識や情報の入手先については、「インターネット(SNS等)」が90.5%と最も高く、次いで「幼稚園、保育園や子育て支援センター」が53.2%、「テレビ・ラジオ」が46.8%となっています。

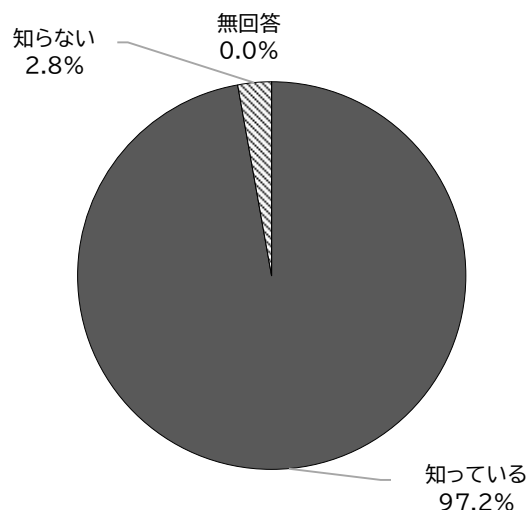


項目	度数	構成比
新聞	11	3.9%
テレビ・ラジオ	133	46.8%
インターネット(SNS等)	257	90.5%
専門誌・一般誌	31	10.9%
健康診断・人間ドック	28	9.9%
保健センターでの教室等	47	16.5%
家族	117	41.2%
友人・知人	122	43.0%
「広報ほんじょう」などの市役所の発行物	41	14.4%
幼稚園・保育園や子育て支援センター	151	53.2%
会社	12	4.2%
医師	74	26.1%
その他	4	1.4%
どこからも得ていない	7	2.5%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

7.地域のつながりについて

問32 あなたは、マタニティマークを知っていますか。(〇は1つ)

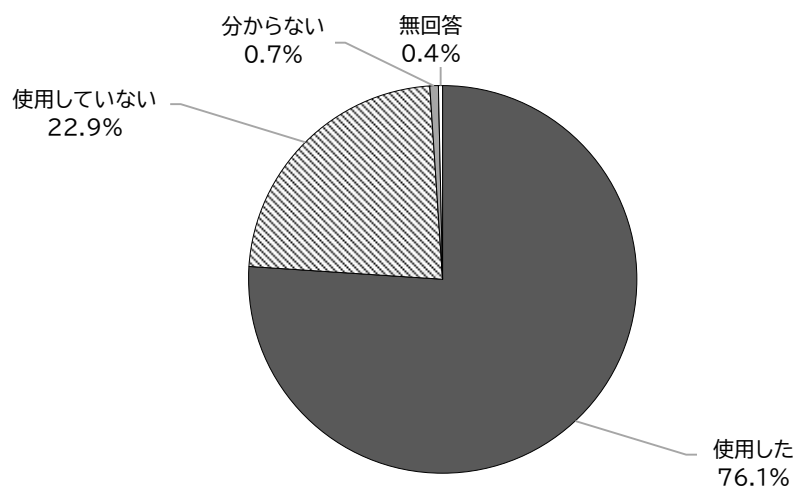
マタニティマークを知っているかについては、「知っている」が97.2%、「知らない」が2.8%となっています。



項目	度数	構成比
知っている	276	97.2%
知らない	8	2.8%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問33 お子様を妊娠中にマタニティマークを使用しましたか。(〇は1つ)

妊娠中のマタニティマークの利用については、「使用した」が76.1%と最も高く、次いで「使用していない」が22.9%、「わからない」が0.7%となっています。

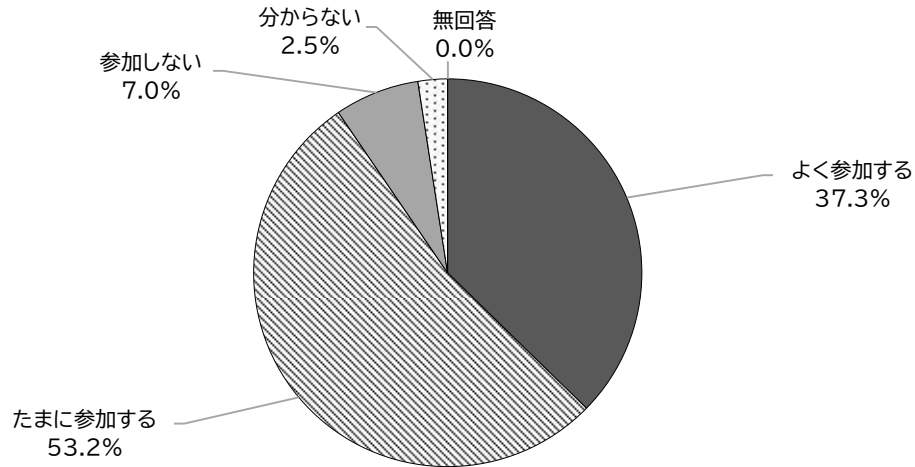


項目	度数	構成比
使用した	216	76.1%
使用していない	65	22.9%
わからない	2	0.7%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問34 お子様と一緒に地域のお祭りや行事などに参加していますか。

(○は1つ)

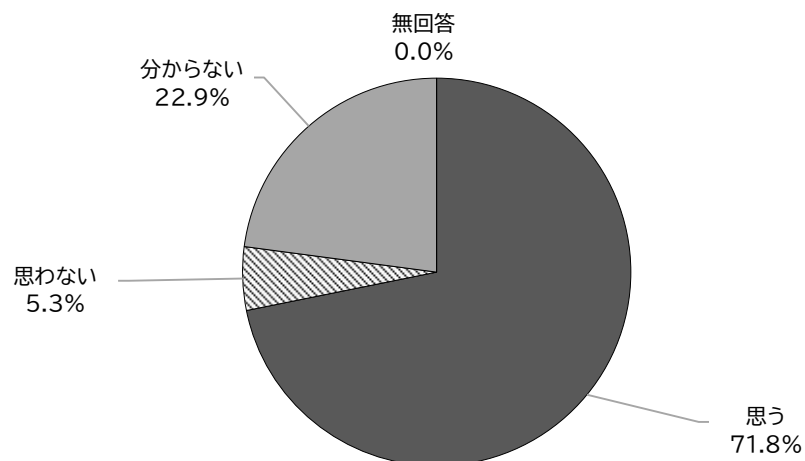
地域の行事への参加については、「たまに参加する」が53.2%と最も高く、次いで「よく参加する」が37.3%、「参加しない」が7.0%となっています。



項目	度数	構成比
よく参加する	106	37.3%
たまに参加する	151	53.2%
参加しない	20	7.0%
分からない	7	2.5%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問35 これからも本庄市で子育てをしたいと思いますか。(○は1つ)

今後も本庄市で子育てをしたいと思うかについては、「思う」が71.8%、「思わない」が5.3%、「分からない」が22.9%となっています。



項目	度数	構成比
思う	204	71.8%
思わない	15	5.3%
分からない	65	22.9%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問35-1 問35の回答理由を自由にお書きください。

別紙掲載

問36 健康づくりに関するご意見等ありましたら、ご自由にお書きください。

別紙掲載

本庄市 健康づくりに関するアンケート

発 行 令和7年3月

編 集 保健部健康推進課（保健センター内）

〒367-0031

埼玉県本庄市北堀1422-1

TEL:0495-24-2003

FAX:0495-24-2005