資料2－2

健康づくりに関するアンケート調査結果報告書
前回調査との比較

１．回収率

■市民調査

	今回（令和６年）	前回（令和元年）	前々回（平成 26 年）
調査対象者	本庄市在住の 20 歳以上の方から無作為に 3,000 名を抽出	本庄市在住の 20 歳以上の方から無作為に 3,000 名を抽出	本庄市在住の 20 歳以上の方から無作為に 3,000 名を抽出
配布数	3,000	3,000	3,000
回収数	1,245（230）	1,287	1,093
回収率	41.5%（18.5%）	42.9%	36.4%

※回収数の（　）内は WEB 回答数。回収率の（　）内は回収数に対する WEB 回答数の割合。

■小・中学生調査

	今回（令和６年）	前回（令和元年）	前々回（平成 26 年）
配布数	1,232	517	457
回収数	1,111	481	416
回収率	90.2%	93.0%	91.0%

■３歳児保護者向け調査

	今回（令和６年）	前回（令和元年）
配布数	470	85
回収数	284（95）	77
回収率	60.4%（33.5%）	90.6%

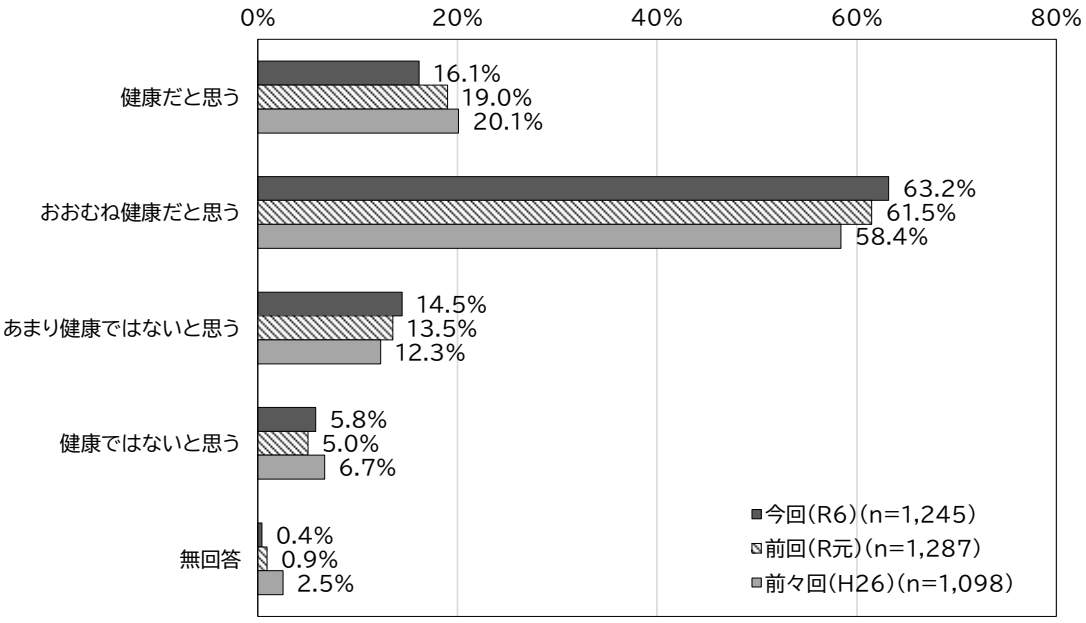
※回収数の（　）内は WEB 回答数。回収率の（　）内は回収数に対する WEB 回答数の割合。

※今回と、前回・前々回で回答選択肢が異なる問があります。
※グラフで値の無い項目は調査時に選択肢がなかったものになります。
※前々回には無かった問のものはグラフ上には記載していません。

２．市民調査

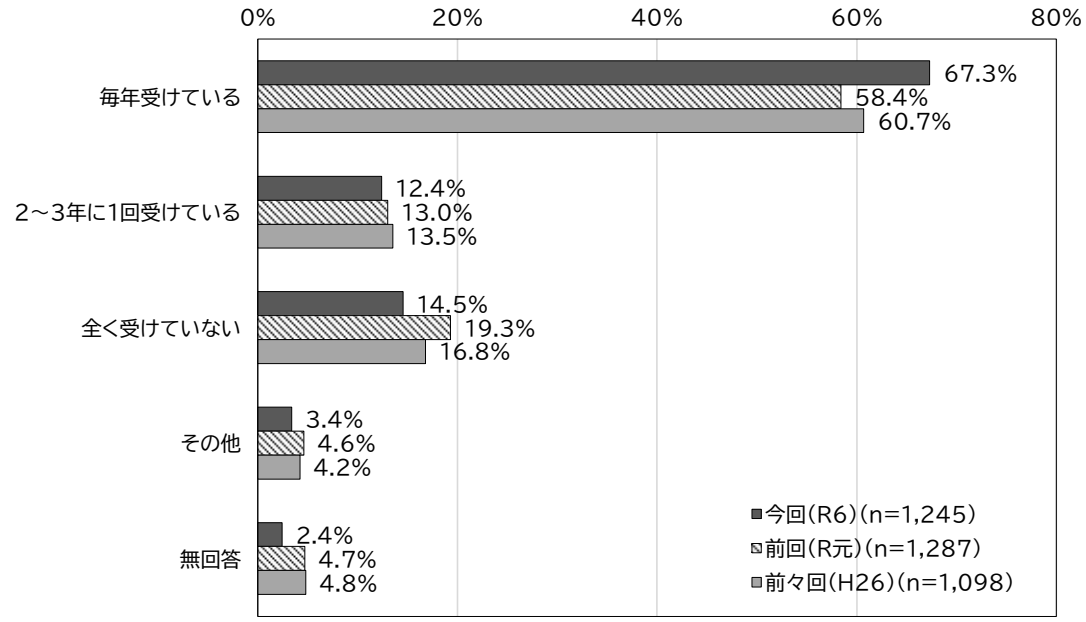
問　あなたは、現在のご自分の健康状態についてどう思いますか。（○は１つ）

前回調査に比べ「健康だと思う」、「おおむね健康だと思う」を合わせた回答は、1.2 ポイント減少し、「健康ではないと思う」、「あまり健康ではないと思う」を合わせた回答は 1.8 ポイント増加しています。



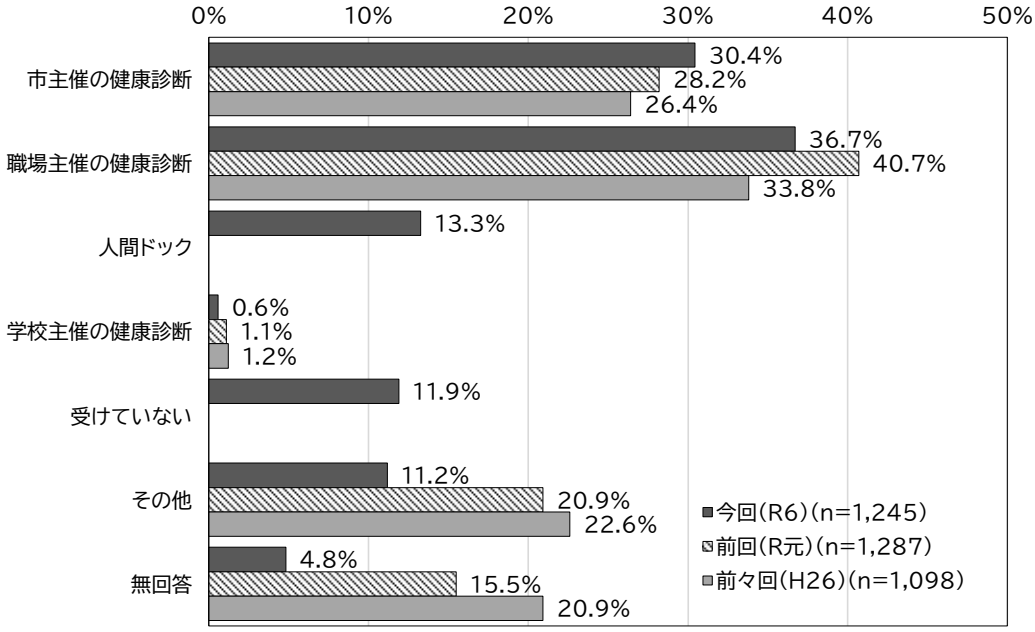
問　あなたは、定期的に健診（がん検診を除く）を受けていますか。（○は１つ）

「毎年受けている」が前回調査より 8.9 ポイント増加し、「全く受けていない」は 4.8 ポイント減少しています。定期的に健診を受ける人が増えていることがうかがえます。



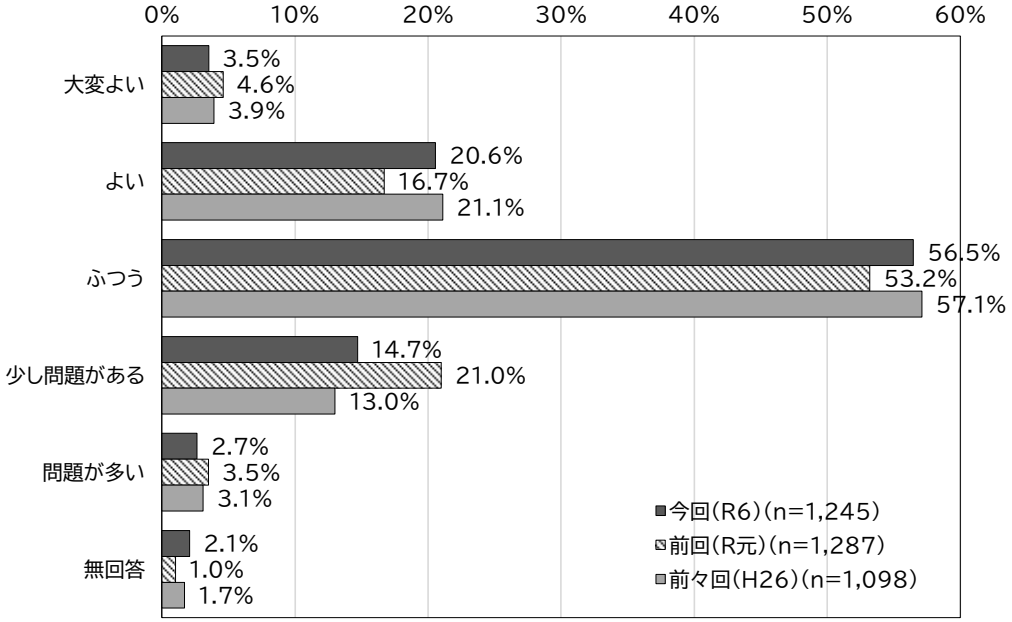
問　あなたは、どこで健診を受けていますか。（○はいくつでも）

「市主催の検診」が前回調査よりも 2.2 ポイント増加し、「職場主催の健康診断」が前回調査よりも 4.0 ポイント減少しています。今回調査で選択肢を設定した「人間ドック」が 13.3%、「受けていない」が 11.9%となっています。



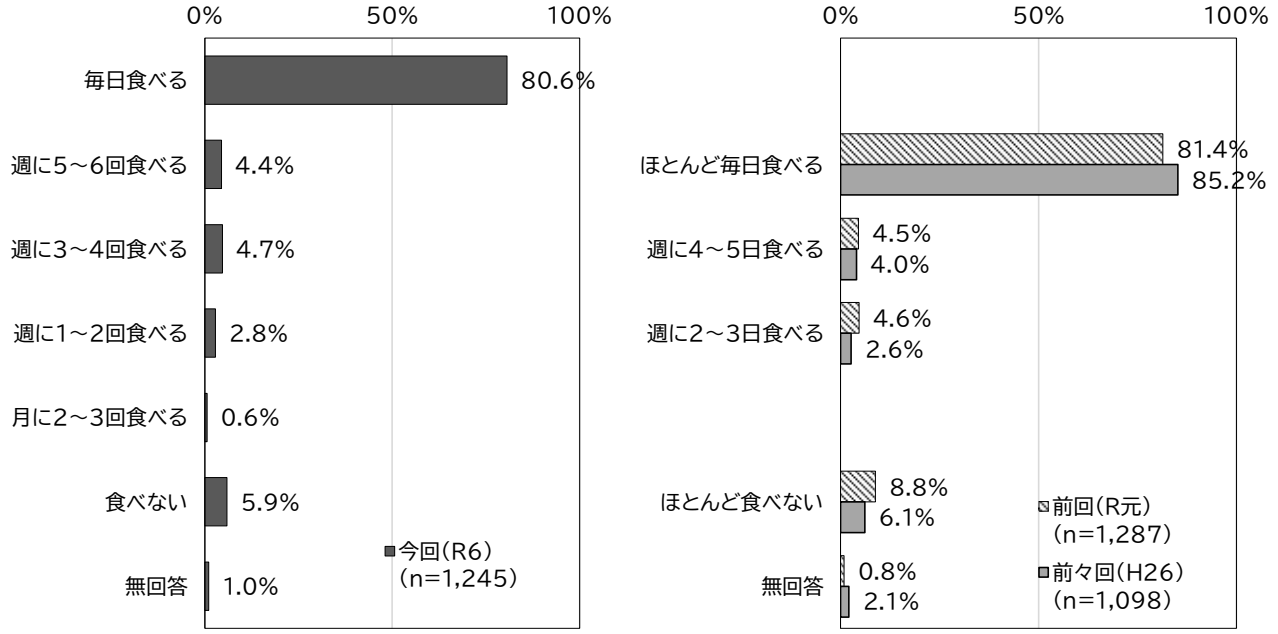
問　自分の食生活についてどのように思いますか。（○は１つ）

前回調査に比べ、「よい」が 3.9 ポイント、「ふつう」が 3.3 ポイント増加し、「大変よい」が 1.1 ポイント、「少し問題がある」が 6.3 ポイント、「問題が多い」0.8 ポイント減少しており、問題があると回答している方が減少しています。



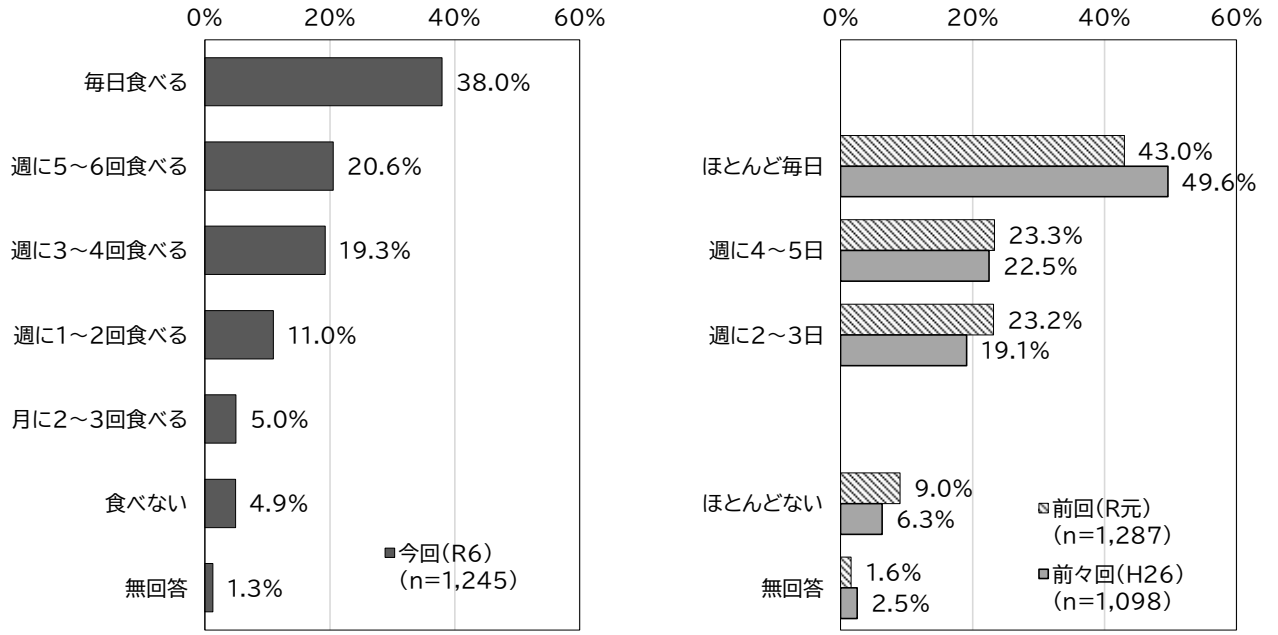
問　あなたは、ふだん朝食を食べますか。（○は１つ）

前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「毎日食べる」と前回・前々回調査の「ほとんど毎日食べる」が８割を超えており、傾向に差はないと考えられます。



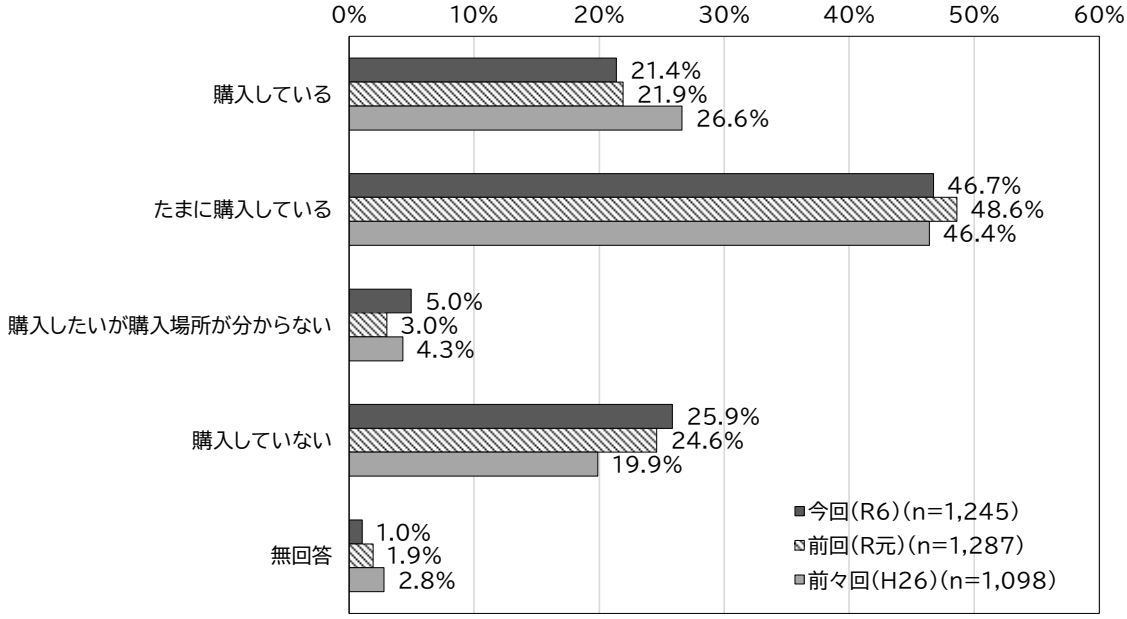
問　あなたは、主食・主菜・副菜(※)を３つそろえて食べることが１日に２回以上あるのは、週に何日ありますか。（○は１つ）

前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「毎日食べる」と前回調査の「ほとんど毎日食べる」では5.0ポイントの差があります。



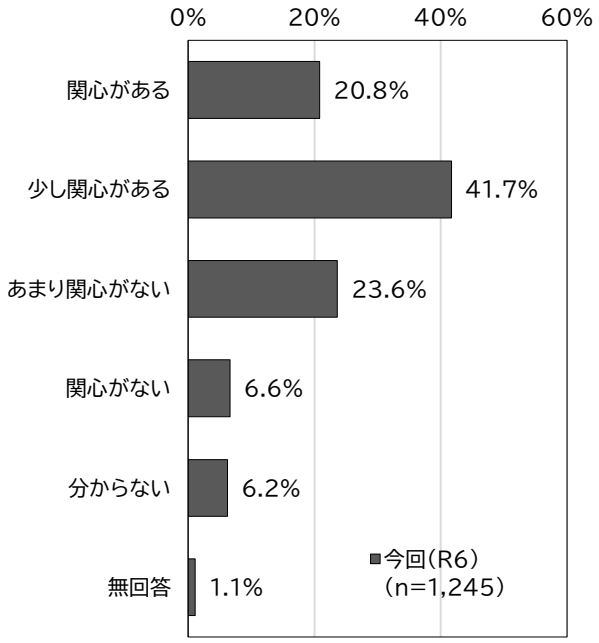
問　あなたは、地産地消の取組として「本庄産農産物」を意識して購入していますか。（○は１つ）

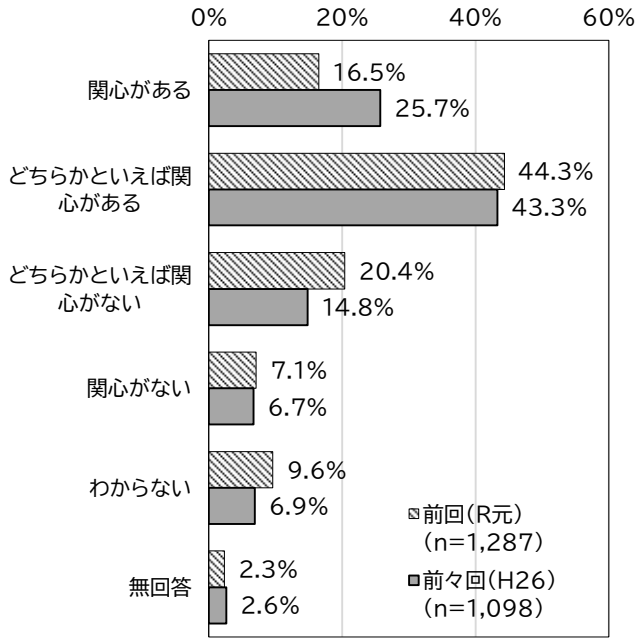
「購入している」という回答が前回・前々回より減少し、「購入していない」という回答は前々回よりも 6.0 ポイント増加しています。本庄産農産物を意識して購入している人が減少しています。



問　あなたは、「食育」に関心がありますか。（○は１つ）

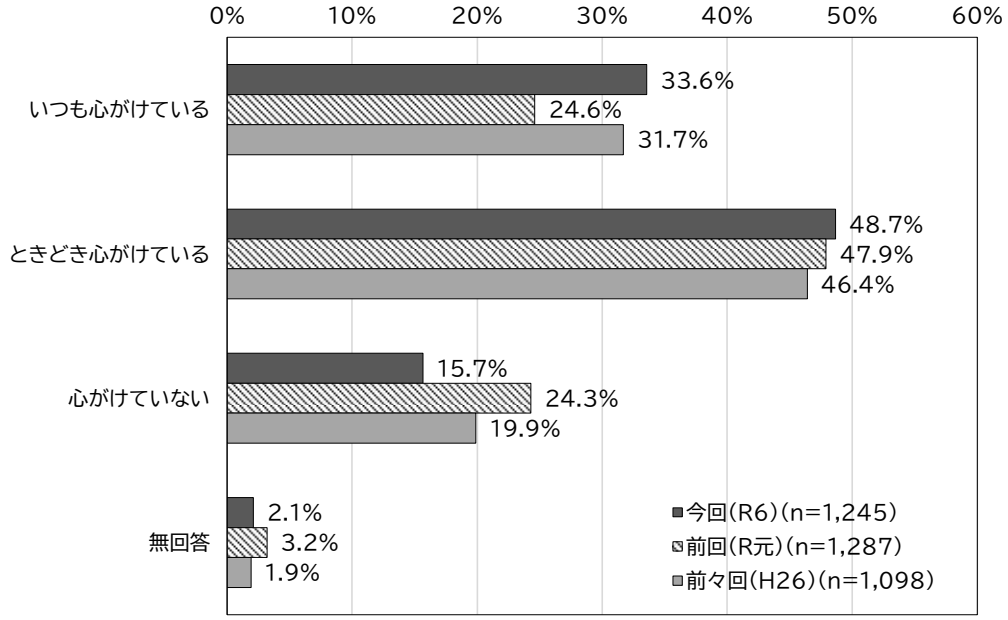
前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、「関心がある」と「少し関心がある」を合わせた関心がある人は、前回調査の「関心がある」と「どちらかといえば関心がある」を合わせた割合に比べ 1.7 ポイント増加しています。「あまり関心がない」と「関心がない」を合わせた人は、前回調査の「どちらかといえば関心がない」と「関心がない」を合わせた関心がない人の割合と比べ 2.7 ポイント増加しています。





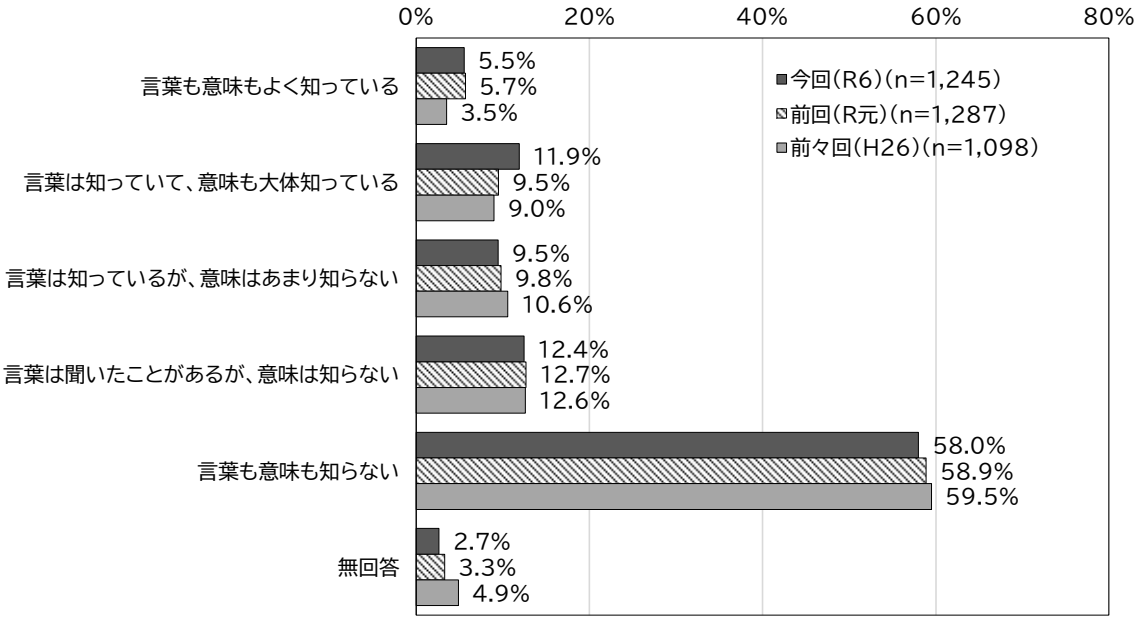
問　あなたは、仕事以外に意識的に体を動かすなど、運動を心がけていますか。（○は１つ）

「いつも心がけている」という回答は前回調査よりも 9.0 ポイント増加しています。「心がけていない」は前回調査よりも 8.6 ポイント減少しています。運動することを意識する人が増えています。



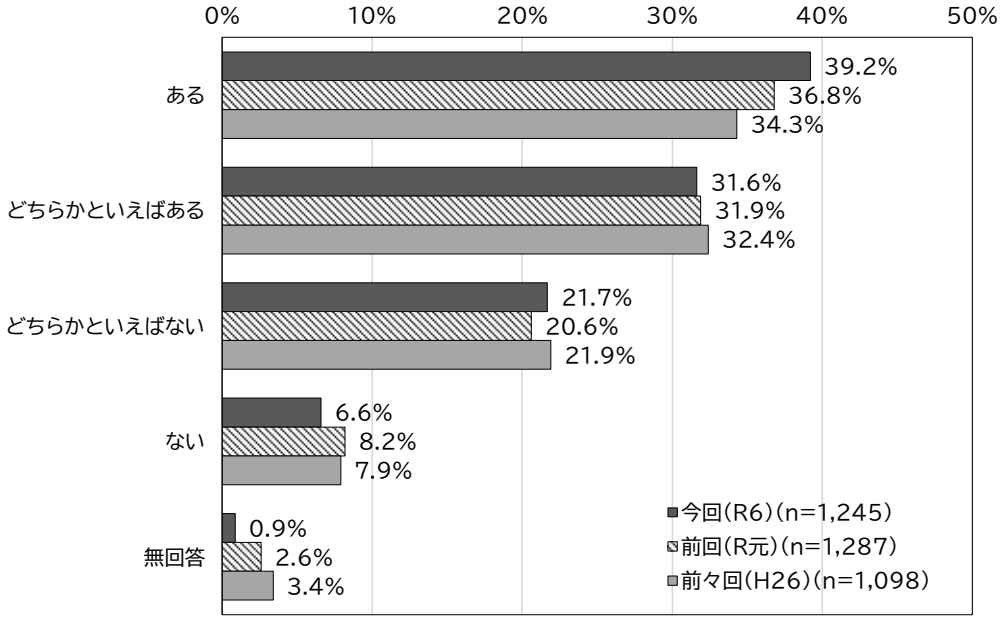
問　あなたは、ロコモティブシンドローム（運動器症候群）(※) という言葉やその意味を知っていましたか。（○は１つ）

前回調査よりも「言葉は知っていて意味も大体知っている」は 2.4 ポイント増加しています。



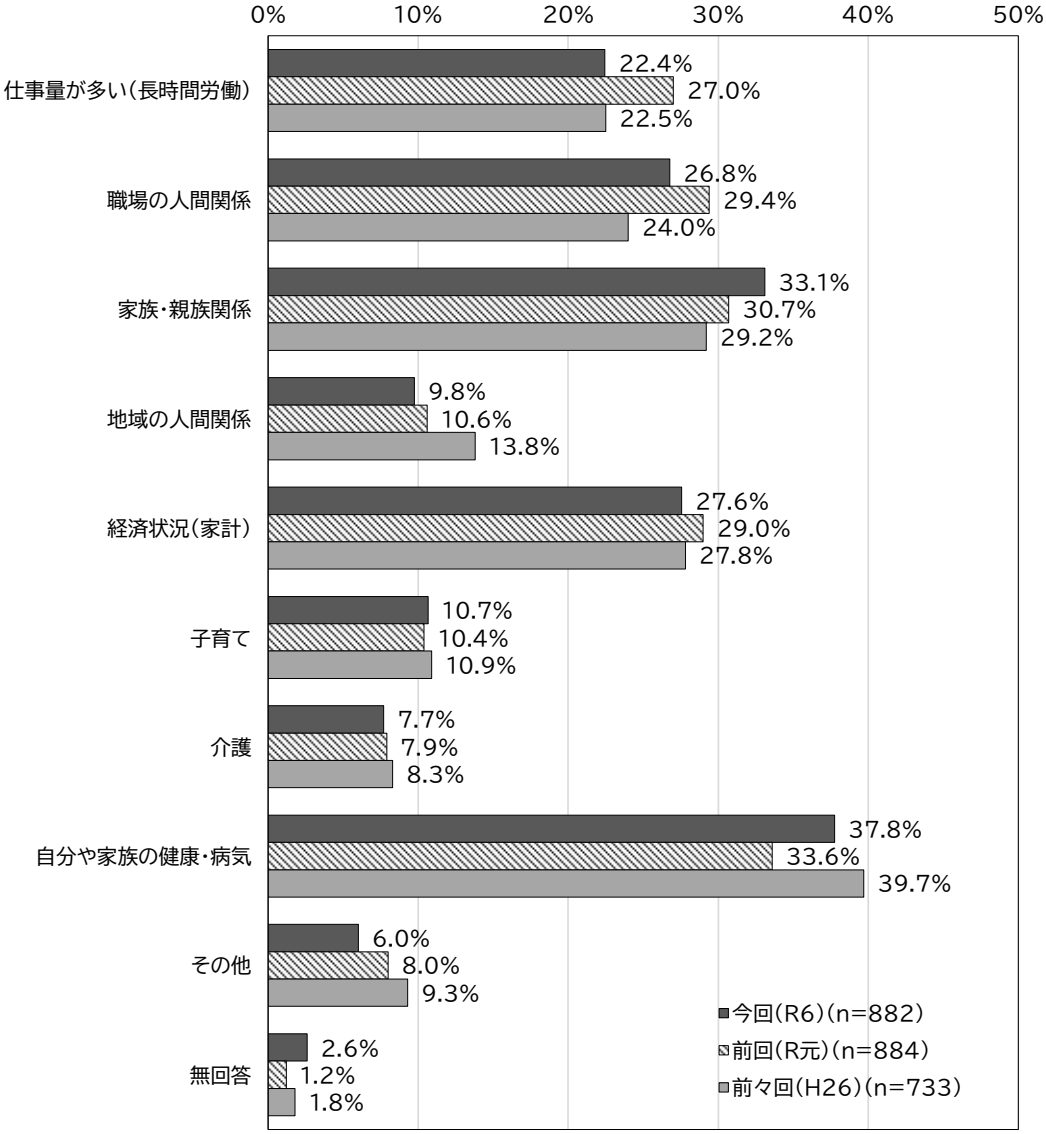
問　あなたは、日常生活の中でストレス（不安、悩み、イライラなど）を感じることがありますか。（○は１つ）

「ある」と「どちらかといえばある」を合わせたストレス等を感じることがある人は、前回調査に比べ 2.1 ポイント増加しており、前々回から増加傾向となっています。



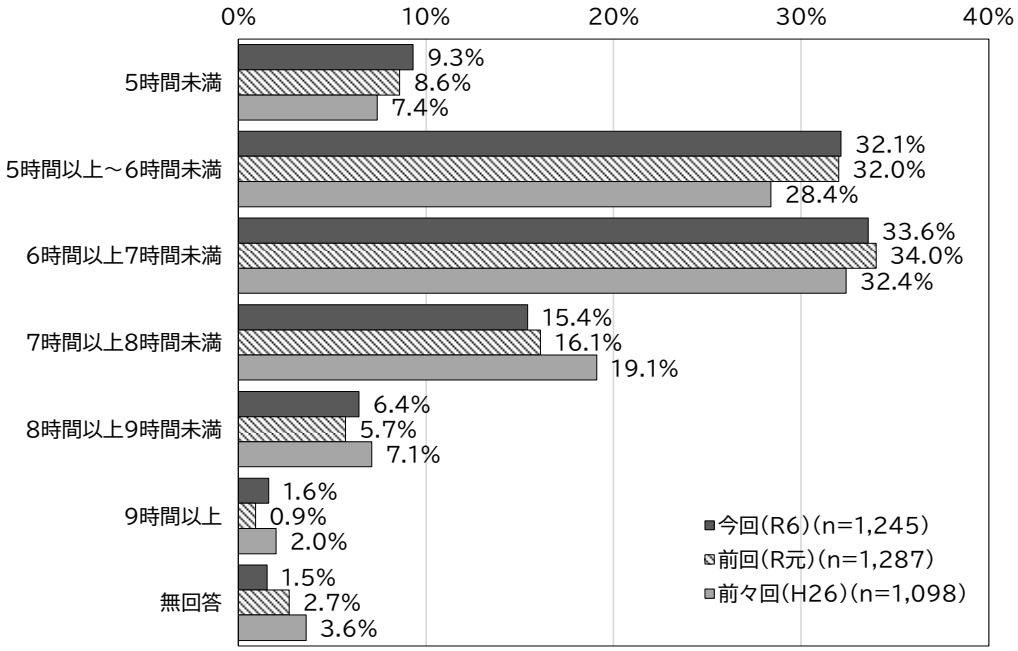
問　ストレスの原因は何だと思いますか。（○はいくつでも）

前回調査に比べ「家族・親族関係」が 2.4 ポイント、「自分や家族の健康・病気」が 4.2 ポイント増加し、「仕事量が多い（長時間勤務）」は 4.6 ポイント、「職場の人間関係」は 2.6 ポイント、「地域の人間観関係」が 0.8 ポイント、「経済状況（家計）」1.4 ポイント減少しています。仕事等よりも自身の事や家庭のことについての原因が増えています。



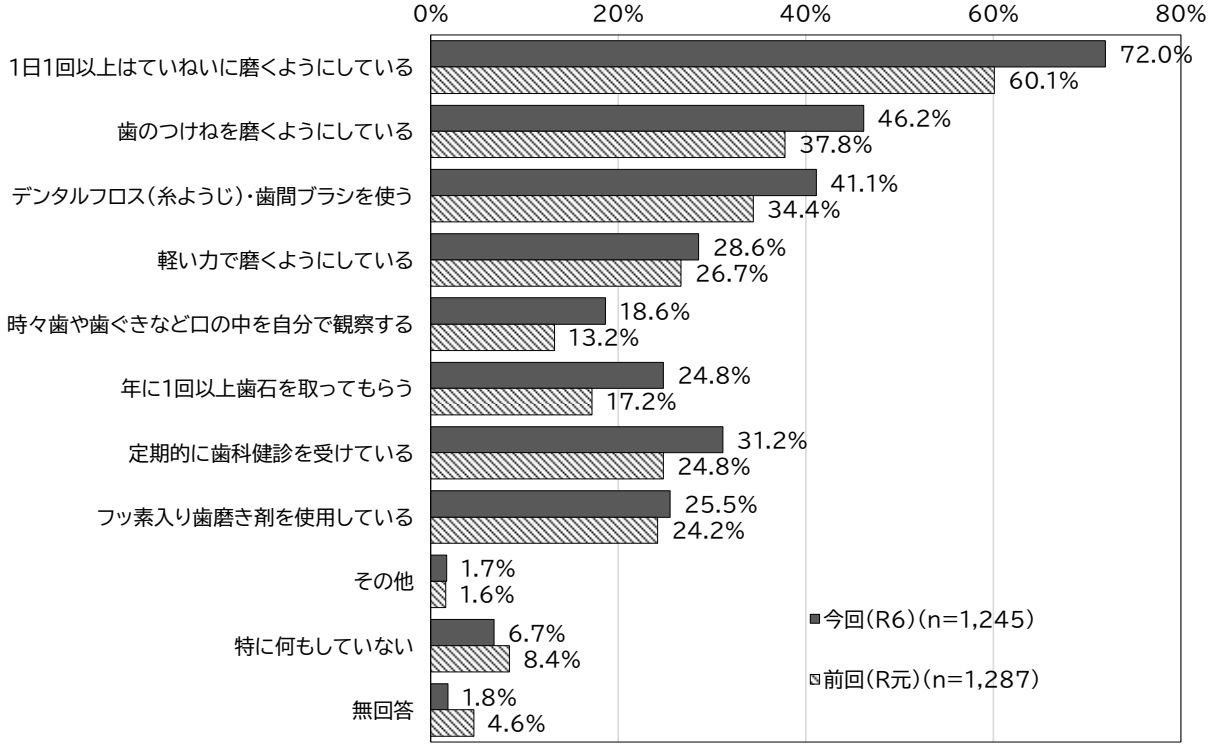
問　あなたの１日の平均睡眠時間は何時間くらいですか。（○は１つ）

「５時間未満」が 1.9 ポイント、「５時間以上６時間未満」が 3.7 ポイント前々回調査から増加となっており、「７時間以上８時間未満」は前々回調査から 3.7 ポイント減少しています。全体的に平均睡眠時間が短くなっています。



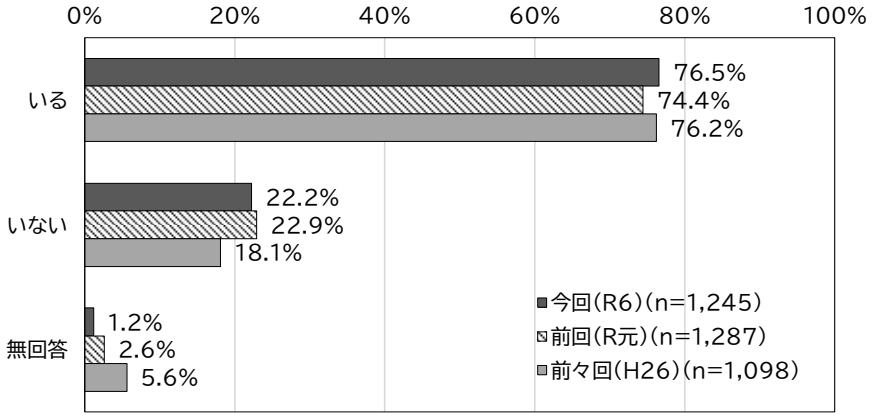
問　あなたが歯や歯ぐきの健康のためにしていることは何ですか。（○はいくつでも）

「特に何もしていない」「無回答」を除きすべての項目において前回調査よりも増加しており、歯や歯ぐきの健康ための取組を意識している人が増加していることがうかがえます。



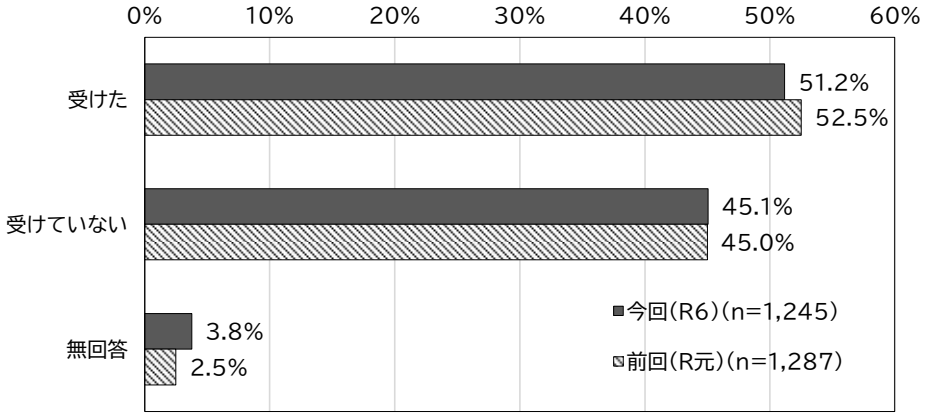
問　あなたは、かかりつけの歯科医がいますか。（○は１つ）

前回調査より「いる」が 2.1 ポイント増加となっています。



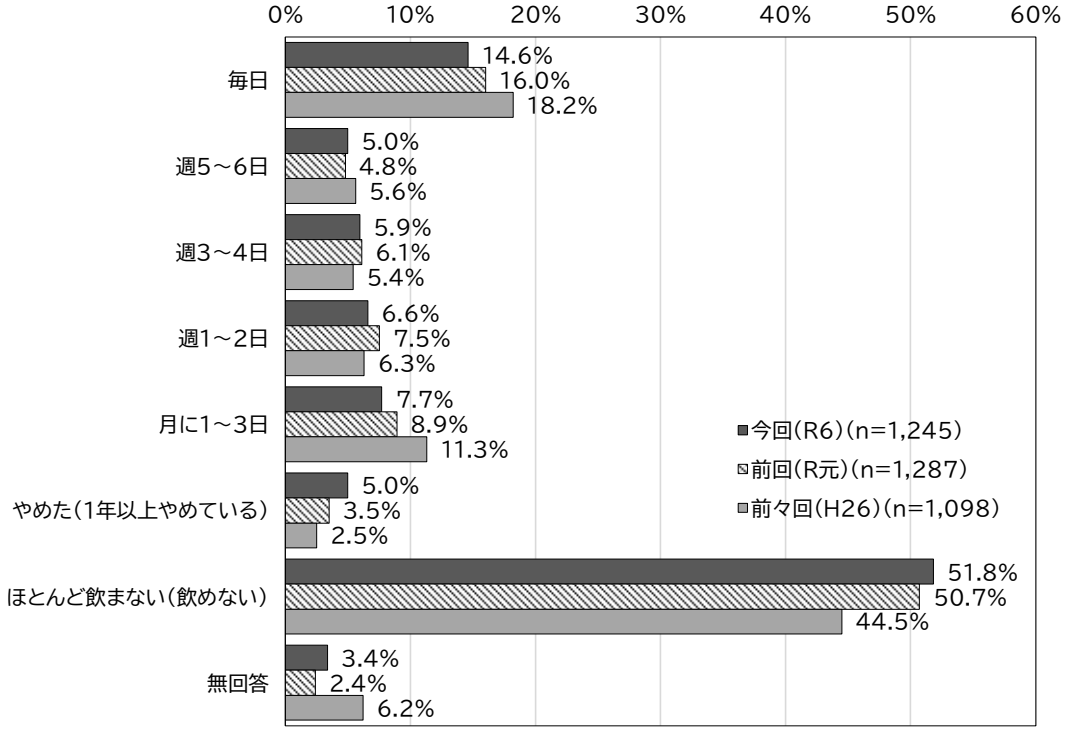
問　あなたはこの一年間に、歯科健診を受けましたか。（○は１つ）

前回調査より「受けた」が 1.3 ポイント減少となっています。



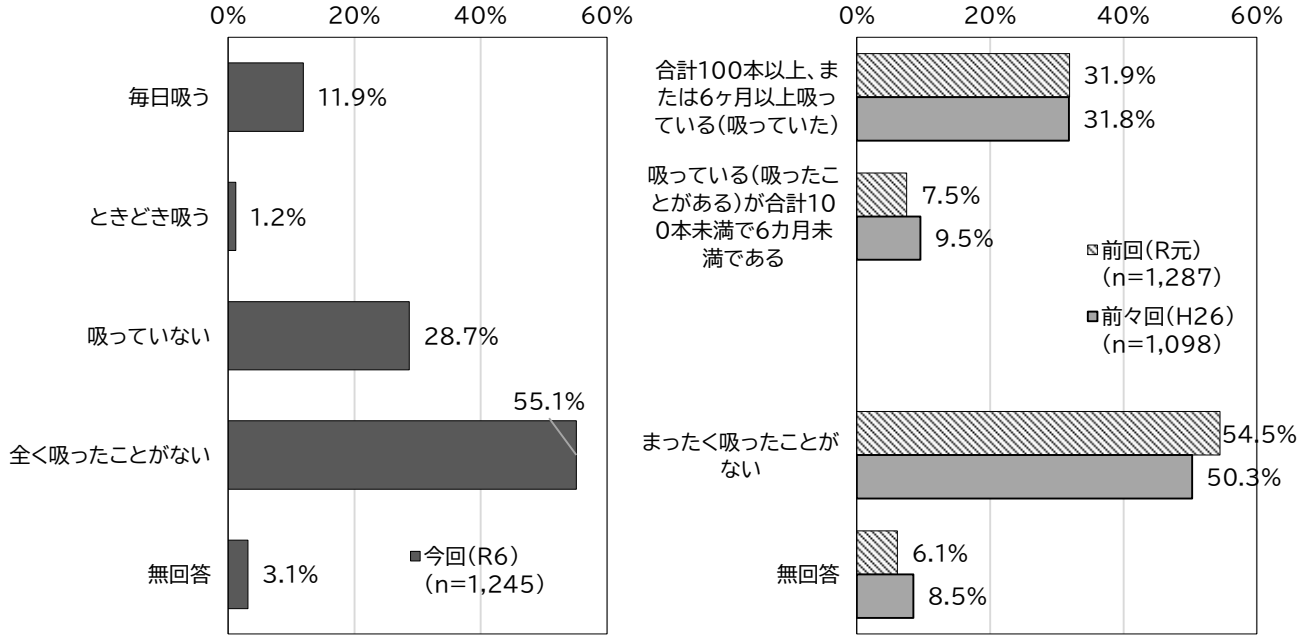
問　酒やビールなどのアルコール類を、どのくらいの頻度で飲みますか。（○は１つ）

前々回調査より「やめた（１年以上やめている）」が 2.5 ポイント、「ほとんど飲まない（のめない）」が 7.3 ポイント増加しており、飲酒する人は減少していることがうかがえます。



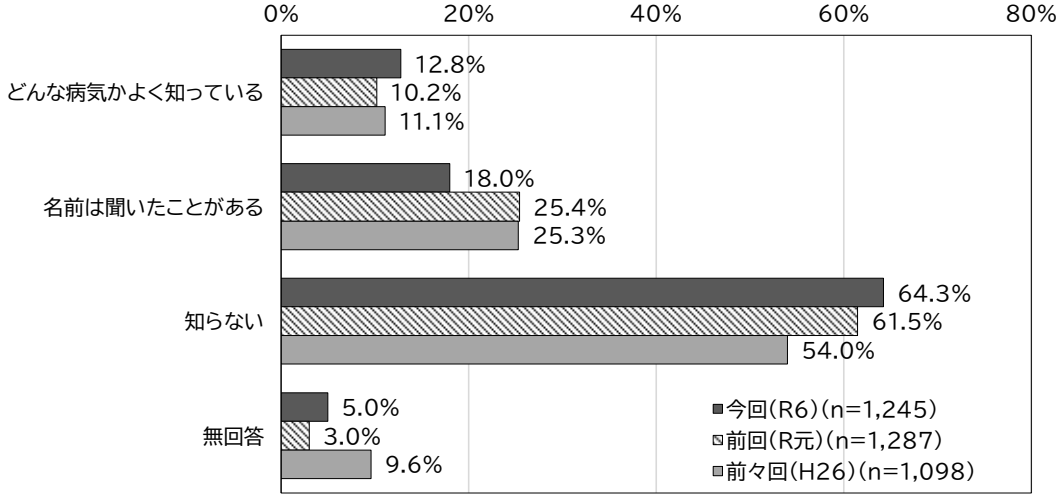
問　あなたは、これまでにたばこを吸ったことがありますか。（○は１つ）

前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、「全く吸ったことがない」という回答は前々回調査から 4.8 ポイント増加しています。



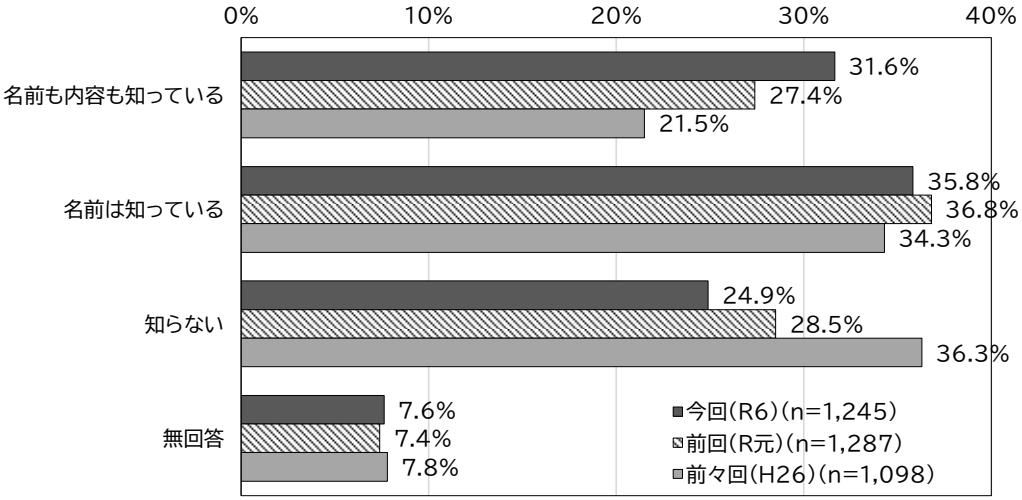
問　COPD（慢性閉塞性肺疾患）(※)について知っていますか。（○は１つ）

認知度については、「どんな病気かよく知っている」という回答が前々回調査から 1.7 ポイント、「知らない」が 10.3 ポイント増加しています。



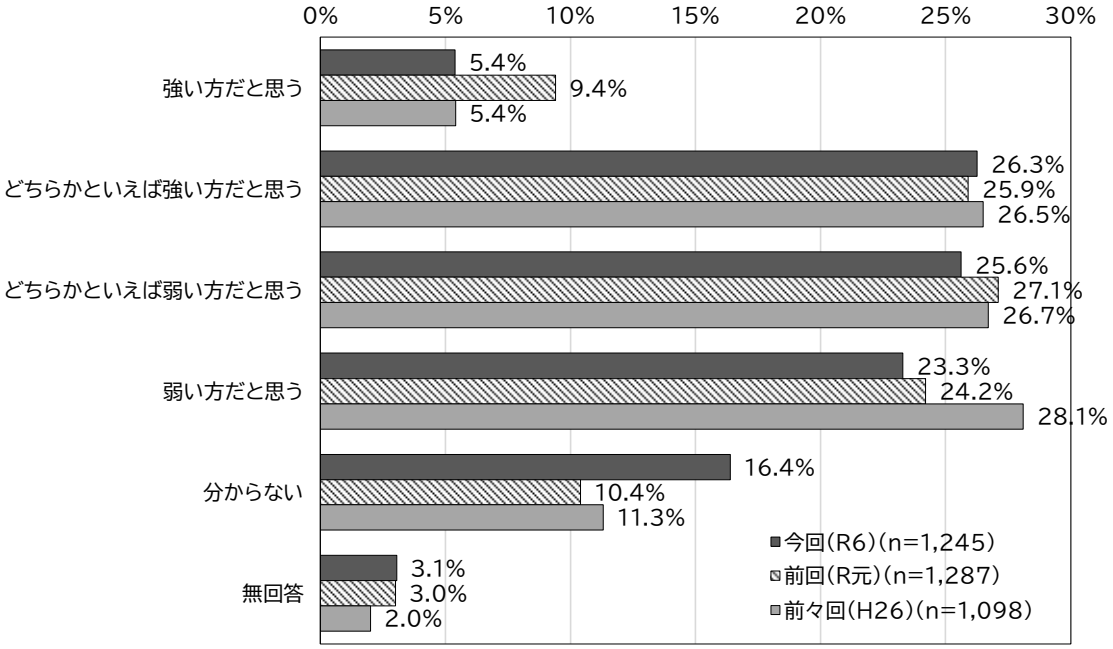
問　特定健診・特定保健指導 (※) について知っていますか。（○は１つ）

今回調査で「名前も内容も知っている」という回答が 4.2 ポイント増加し、「知らない」は 3.6 ポイント減少しており、特定健診・特定保健指導の認知は増えていることがうかがえます。



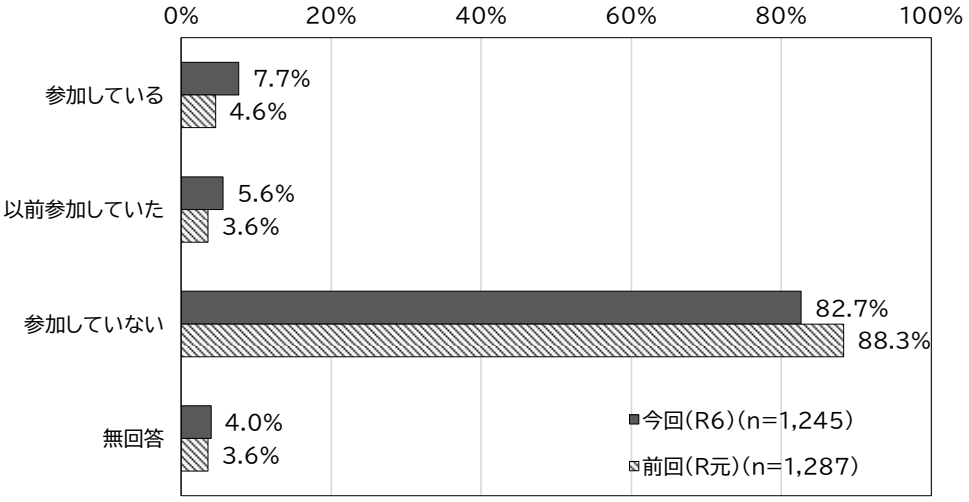
問　あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。（○は１つ）

「強い方だと思う」という回答が前回調査よりも 4.0 ポイント減少し、「わからない」という回答が 6.0 ポイント増加しています。



問　あなたは、健康づくりチャレンジポイント制度「はにぽんチャレンジ」に参加していますか。（○は１つ）

「参加している」という回答が前回調査よりも 3.1 ポイント増加しています。

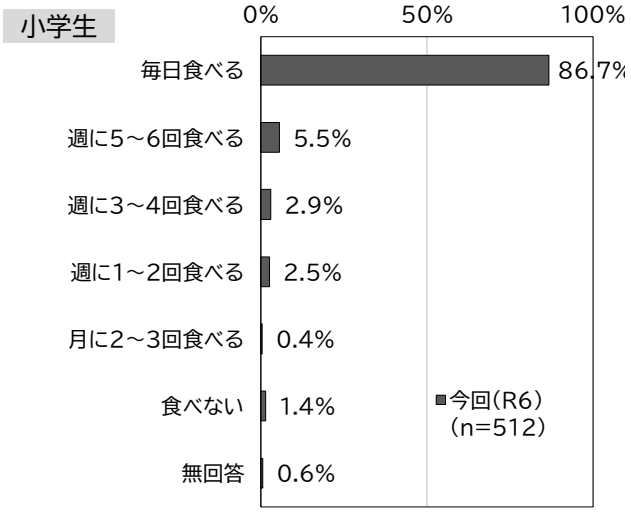


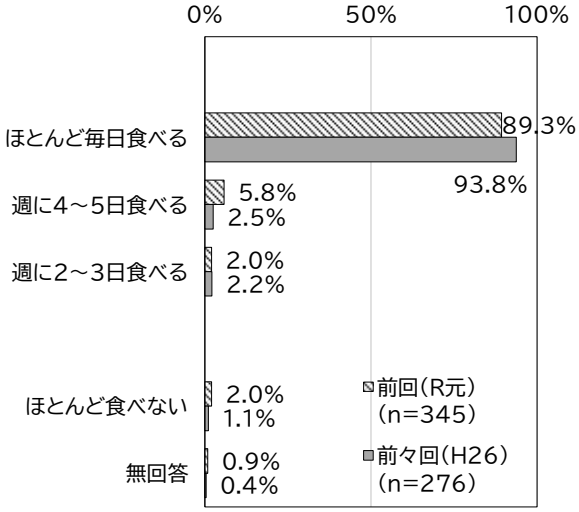
３．小中学生調査

問　あなたは、ふだん朝食を食べますか。（○は１つ）

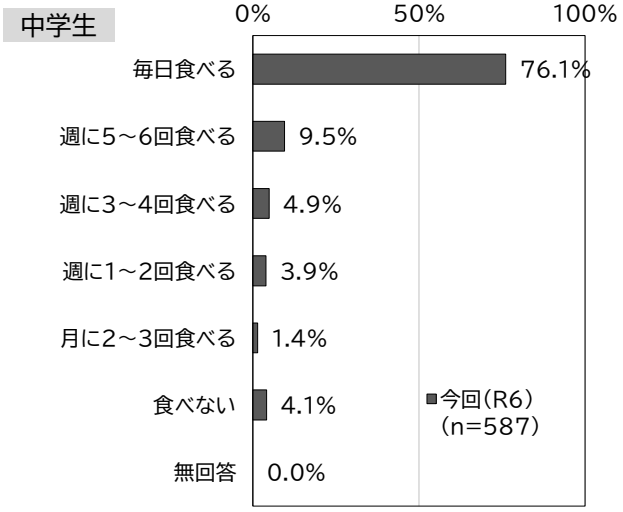
前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「毎日食べる」という回答は、前回調査の「ほとんど毎日食べる」と比較すると小学生では 2.6 ポイント、中学生では 5.3 ポイント減少しています。

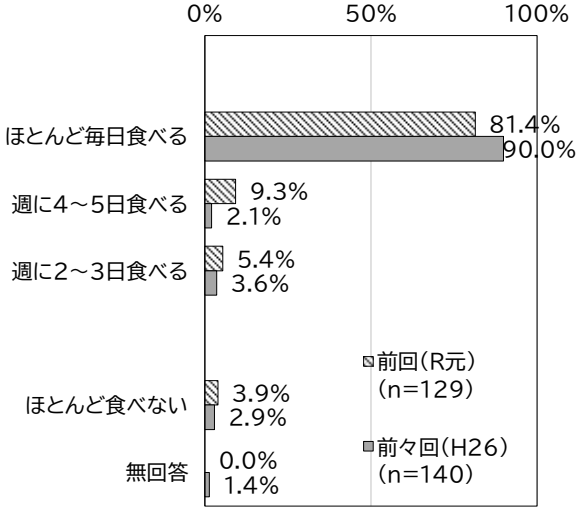
小学生





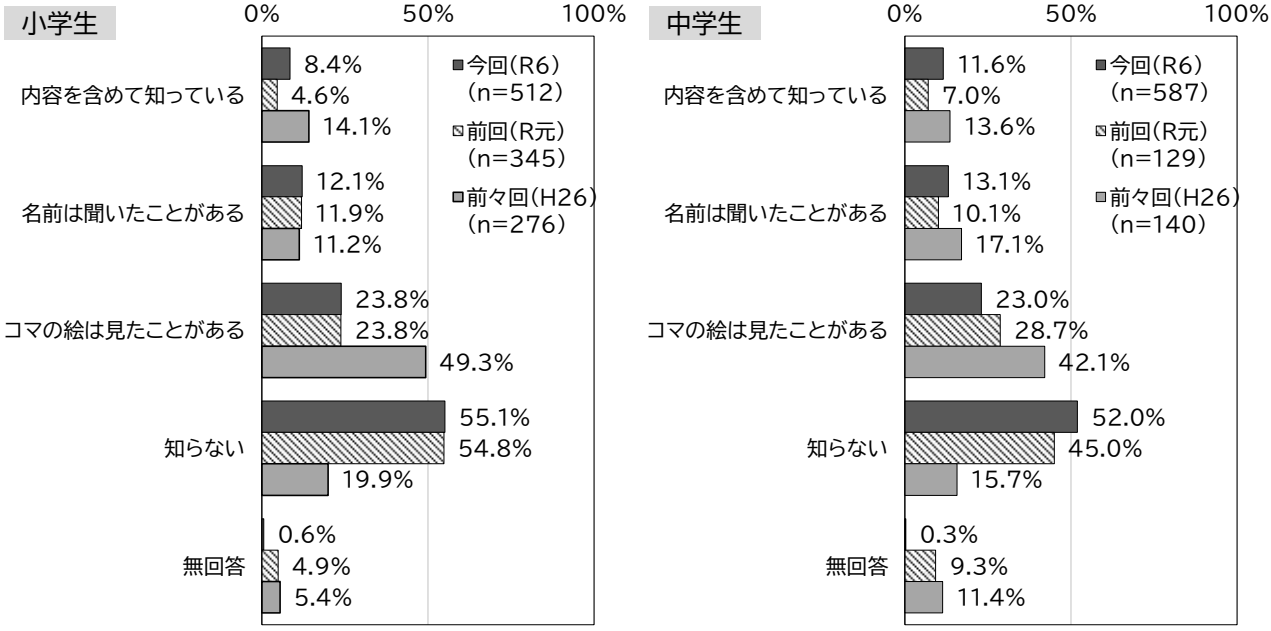
中学生





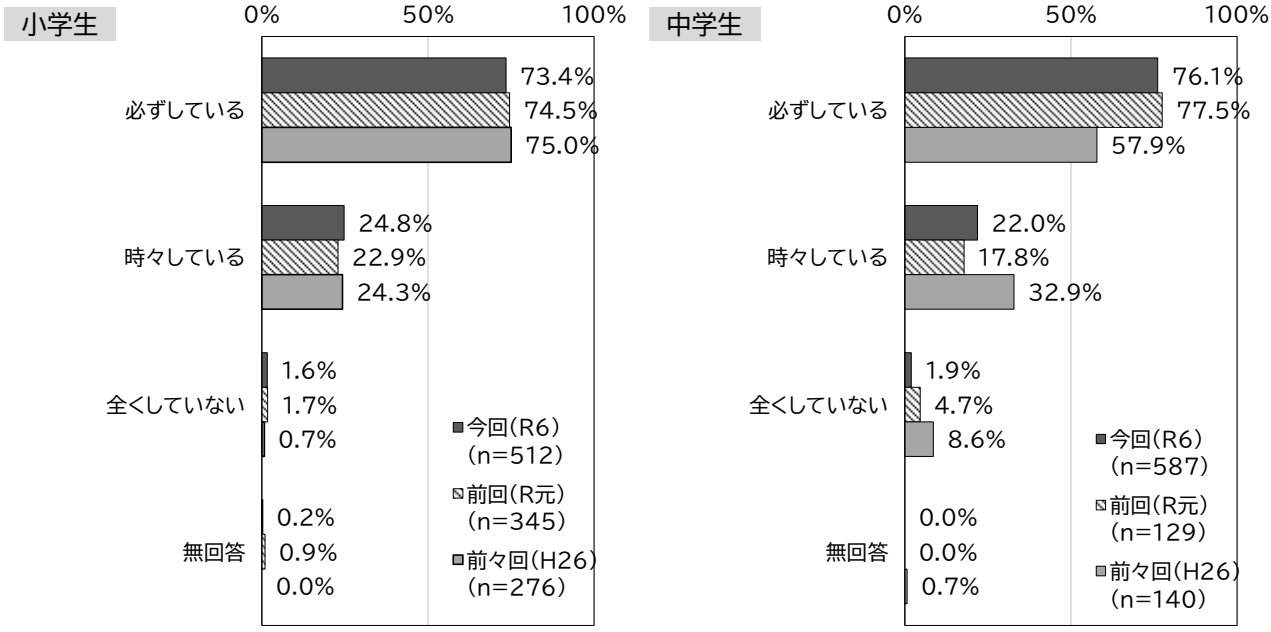
問　あなたは、「食事バランスガイド(※)」（右下の図）を知っていますか。（○は１つ）

小学生では前々回調査よりも「知らない」は 35.2 ポイント増加しています。中学生でも「知らない」と回答している人が前々回調査よりも 36.3 ポイント増加しており、食事バランスガイドの認知が下がっています。



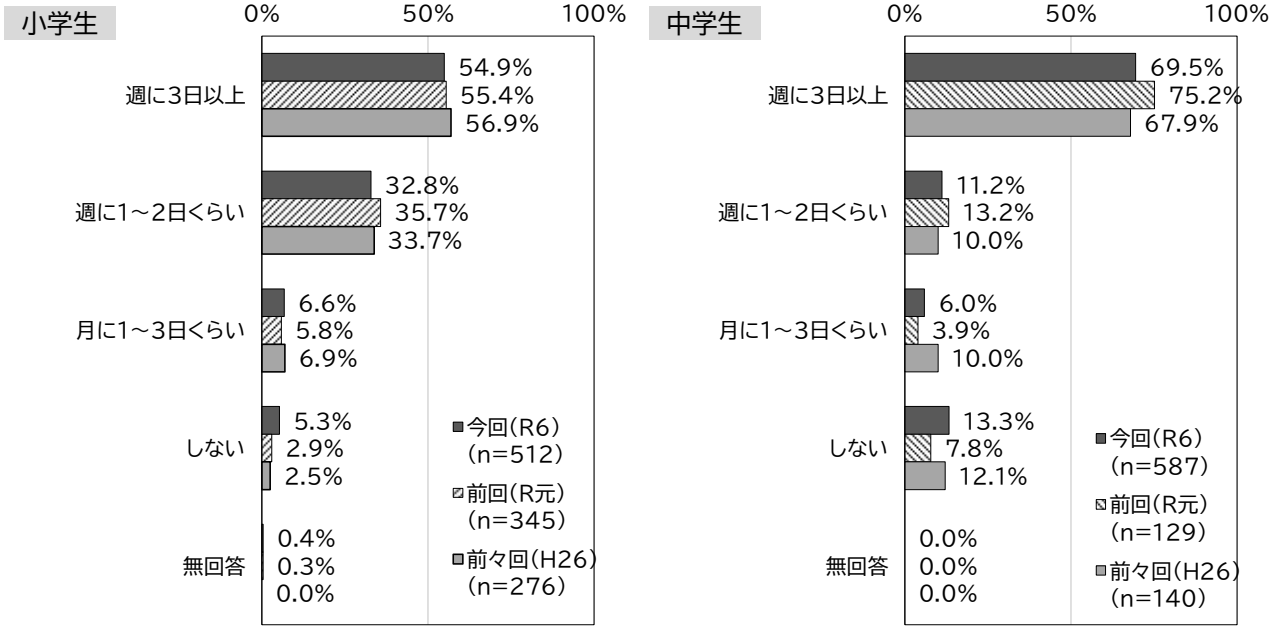
問　あなたは、食事のときに「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか。（○は１つ）

小学生では、「必ずしている」が前々回調査よりも 1.6 ポイント減少しています。中学生では、「必ずしている」という回答が前々回調査よりも 18.2 ポイント増加しています。



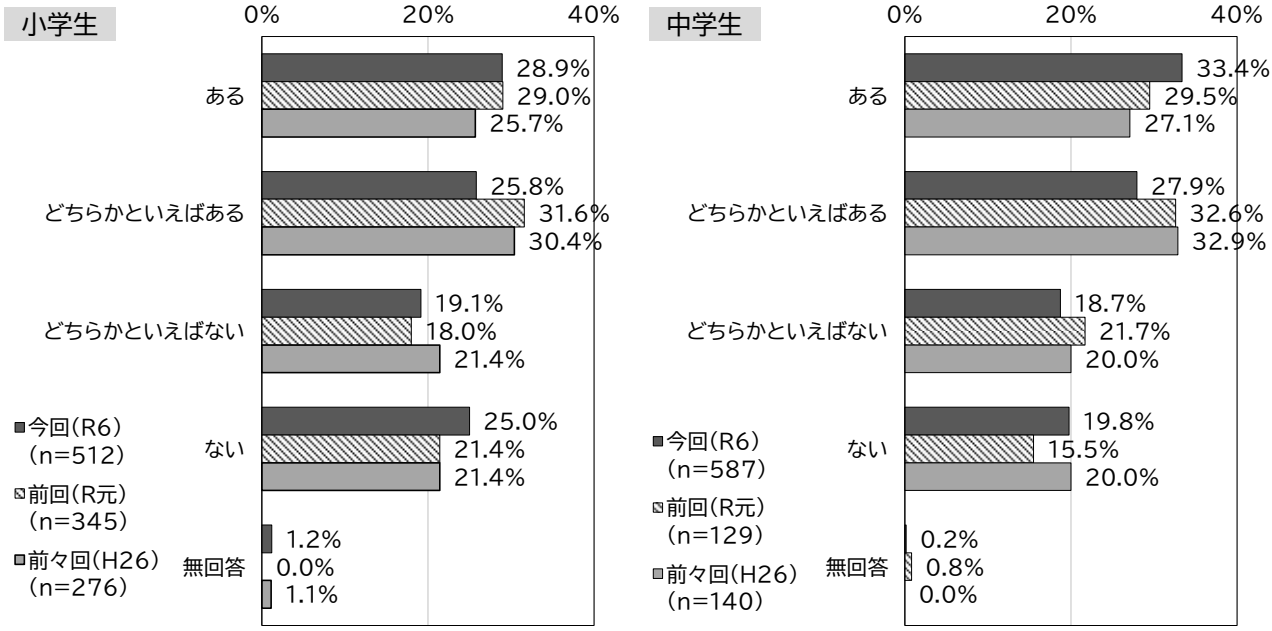
問　あなたは、運動やスポーツをどのくらいしていますか。（学校の体育の授業をのぞきます）（○は１つ）

小学生では「週３日以上」が前々回調査から 2.0 ポイント減少していますが、中学生では「週に３日以上」が前々回調査よりも 1.6 ポイント増加しています。



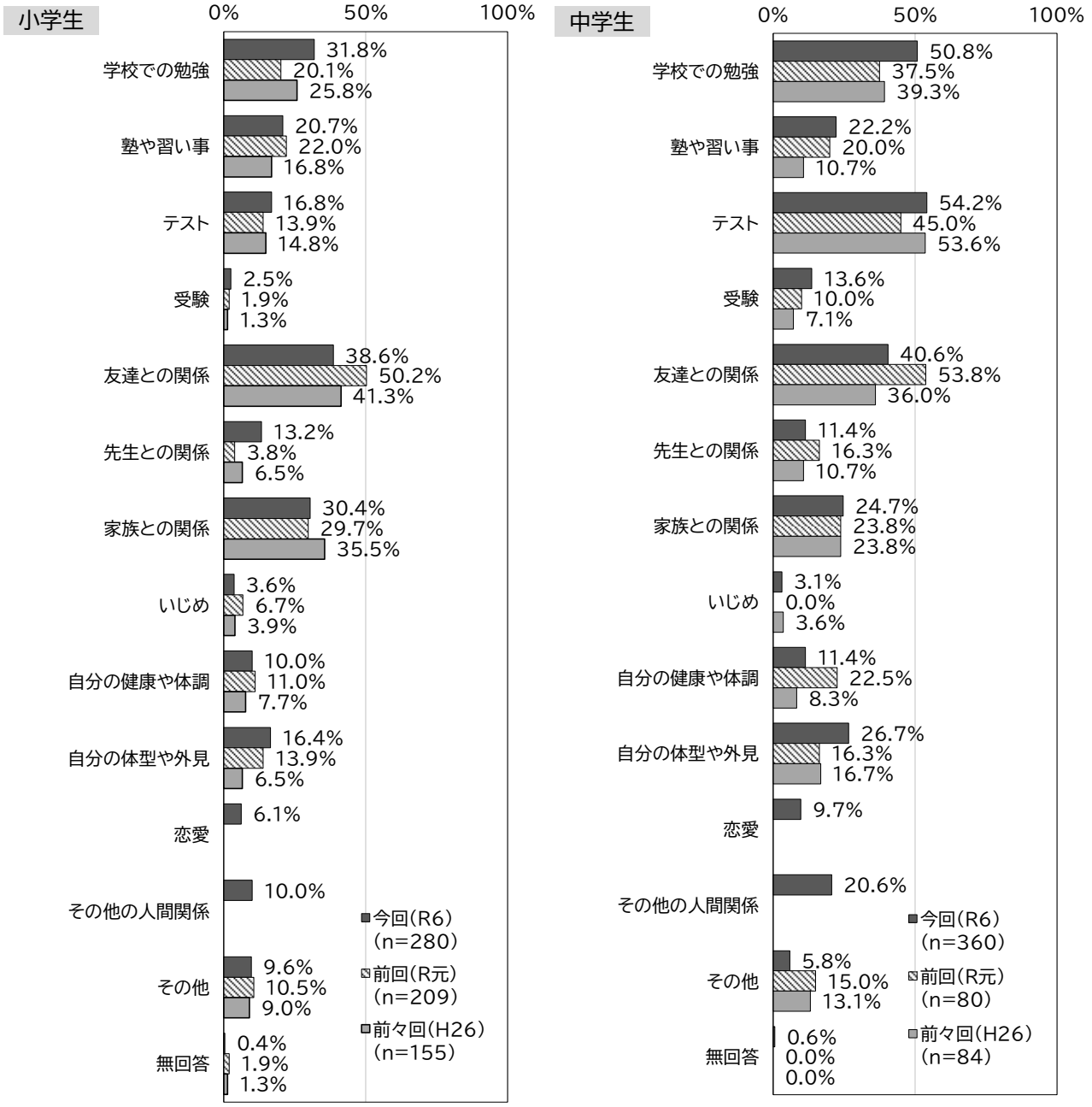
問　あなたは、ふだんストレス（不安、悩み、イライラなど）を感じることがありますか。（○は１つ）

小学生では、「ある」と「どちらかといえばある」と回答した人が前回調査よりも 5.9 ポイント減少し、「ない」と「どちらかといえばない」と回答した人が前回調査より 4.7 ポイント増加しています。中学生では、「ある」と「どちらかといえばある」と回答した人が前回調査よりも 0.8 ポイント減少し、「ない」と「どちらかといえばない」と回答した人が 1.3 ポイント増加しています。小中学生ともにストレスがないとの回答が増えています。



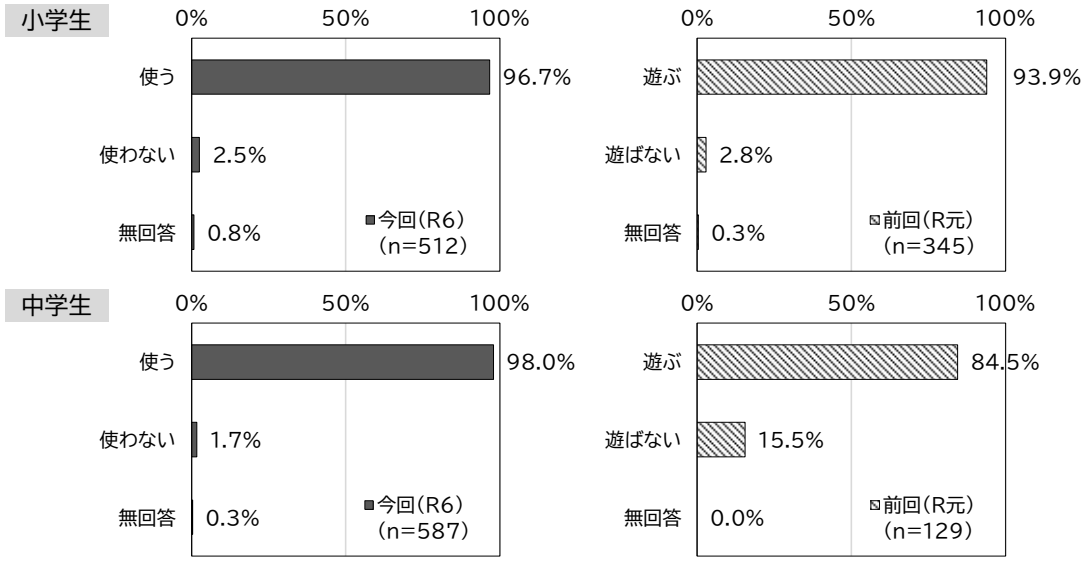
問　ストレスを感じる原因はなんですか。（○はいくつでも）

小学生では、前回調査よりも「学校での勉強」が 11.7 ポイント、「テスト」が 2.9 ポイント、「受験」が 0.6 ポイント、「先生との関係」が 9.4 ポイント、「家族との関係」が 0.7 ポイント、「自分の体型や外見」が 2.5 ポイント増加し、それ以外は減少しています。中学生では、前回調査よりも「友達との関係」が 13.2 ポイント、「先生との関係」が 4.9 ポイント、「自分の健康や体調」が 11.1 ポイント減少しており、それ以外は増加しています。



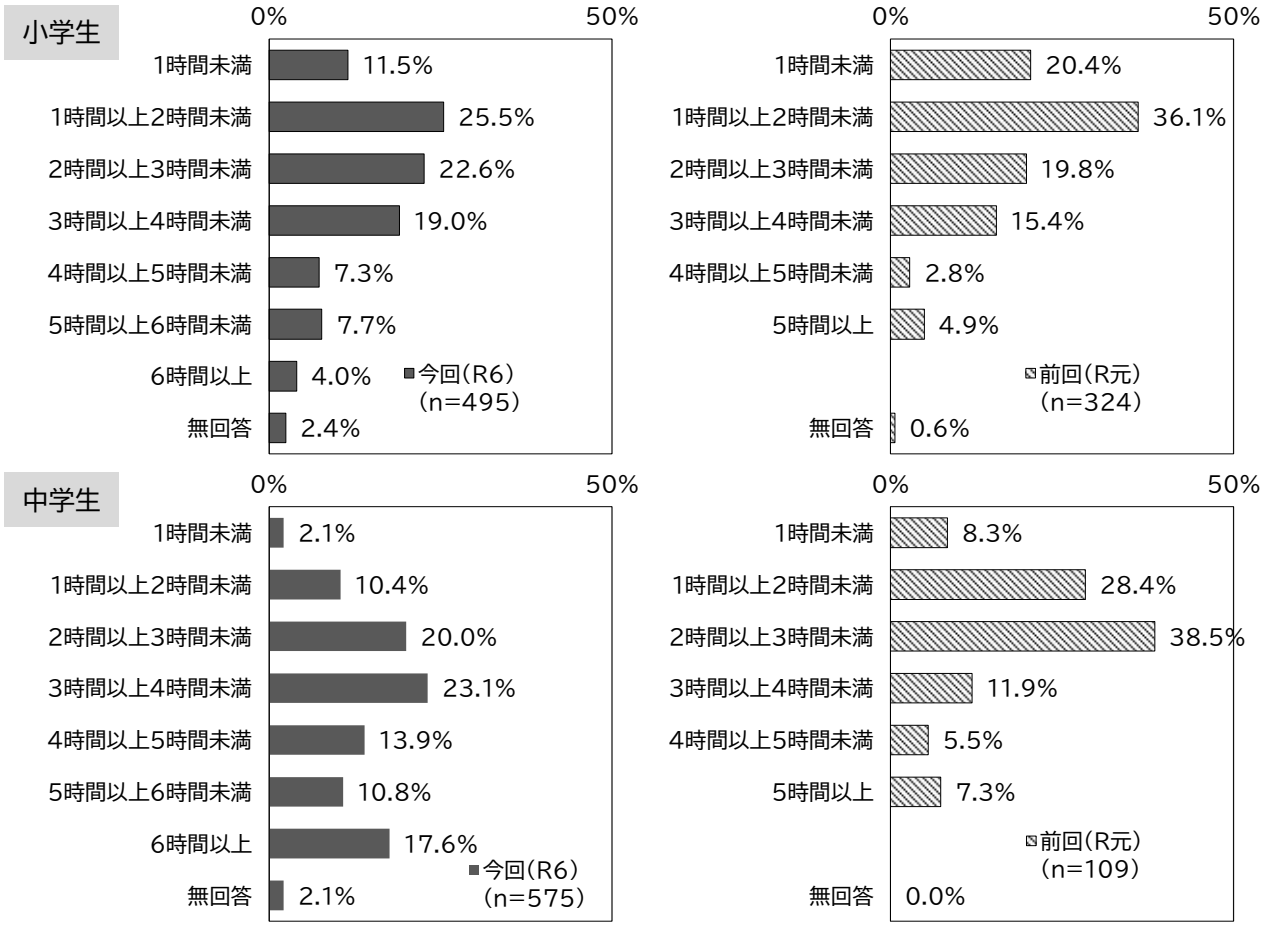
問　あなたは、インターネット（スマートフォン、タブレット、パソコン等）やゲーム機を使うことがありますか。（○は１つ）

前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「使う」という回答は、前回調査の「遊ぶ」と比較すると小学生では 2.8 ポイント増加し、中学生では 13.5 ポイント増加しています。



問　あなたは、それらの機器を１日どのくらい使いますか。（○は１つ）

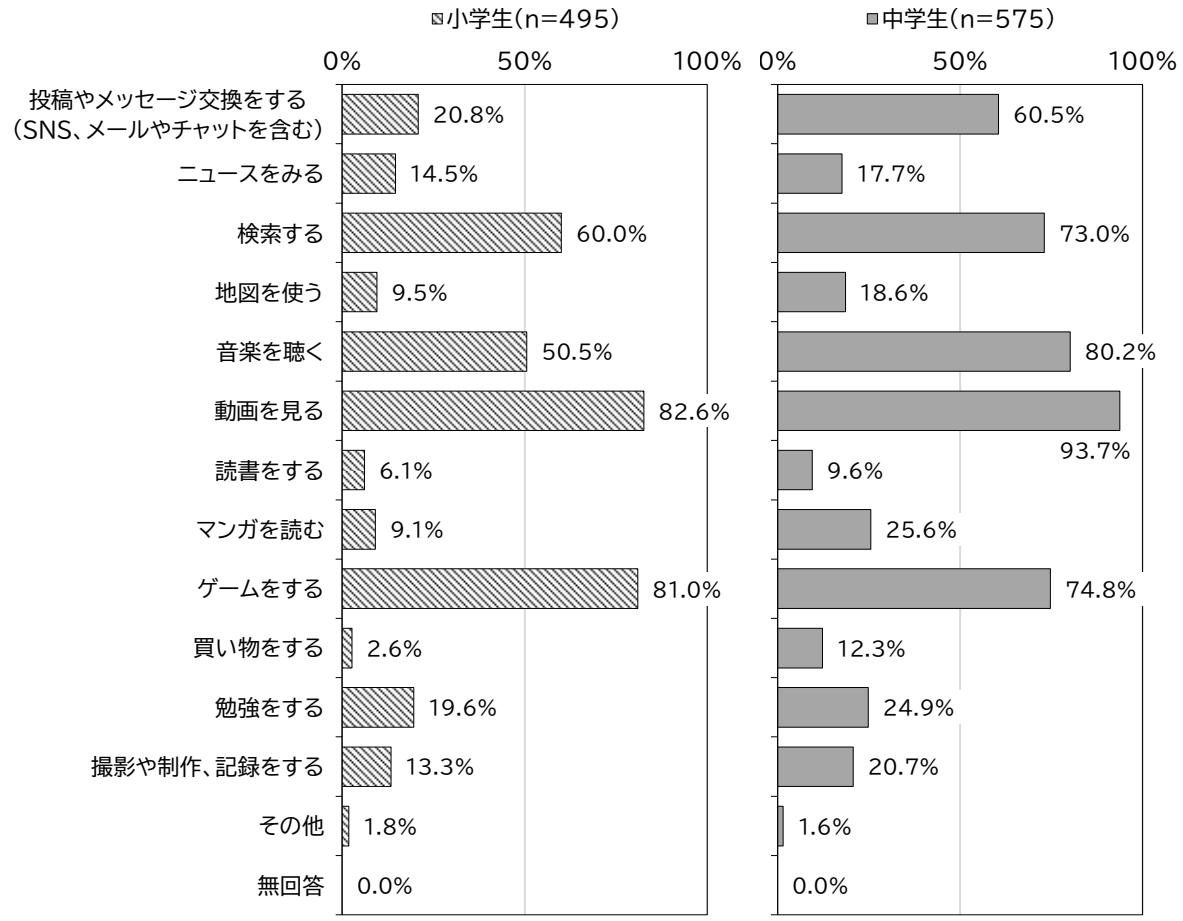
前回調査から選択肢が増え、考慮が必要ですが、小中学生ともに、使用時間が増えていることがうかがえます。



なお、今回調査では、それらの機器の利用内容を聞いています。

小学生では、「動画をみる」が 82.6%と最も高く、次いで「ゲームをする」が 81.0%、「検索をする」が 60.0%、「音楽を聴く」が 50.5%となっています。

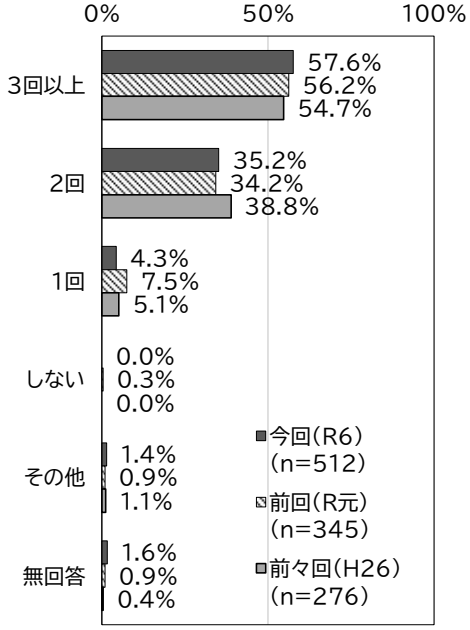
中学生では、「動画をみる」が 93.7%と最も高く、次いで「音楽を聴く」が 80.2%、「ゲームをする」が 74.8%、「検索をする」が 73.0%、「投稿やメッセージ交換をする（SNS、メールやチャットを含む）」が 60.5%となっています。



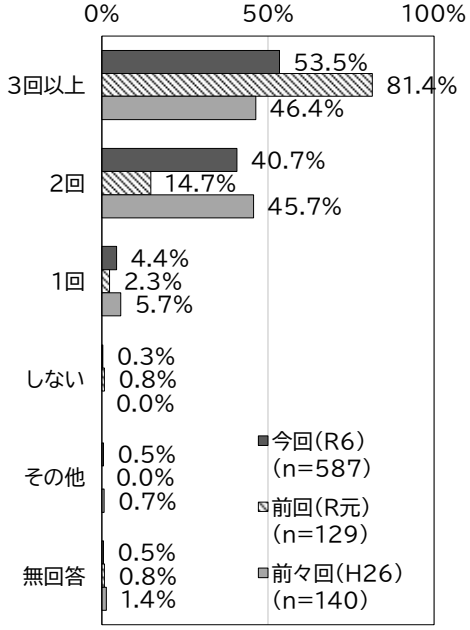
問　あなたは、１日何回歯磨きをしますか。（○は１つ）

小学生では「１日３回以上」という回答は前々回調査から 2.9 ポイント増加しています。中学生では「１日３回以上」という回答が前回調査よりも 27.9 ポイント減少しています。

小学生



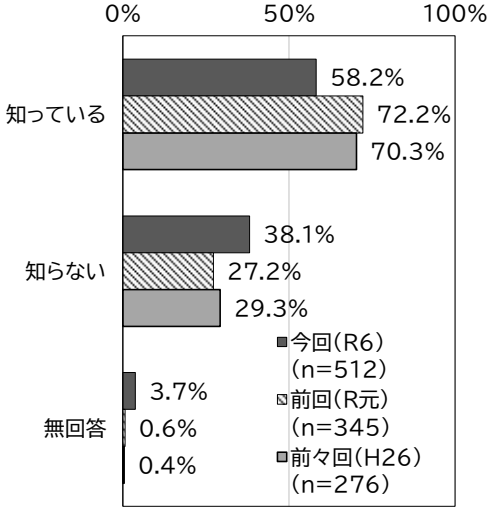
中学生



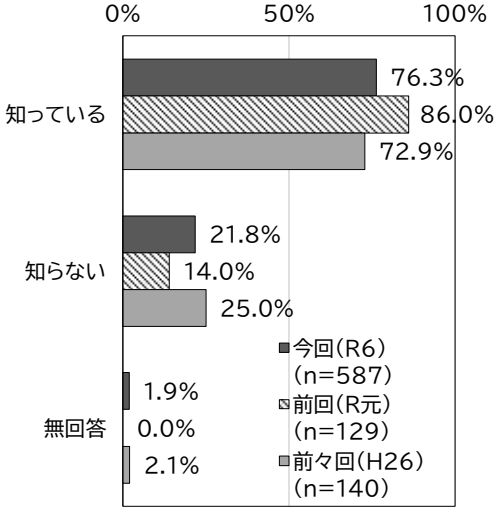
問　あなたは、歯と口の健康が、からだ全体の健康に大きな影響があることを知っていますか。（○は１つ）

小学生では「知っている」と回答している人が前回調査よりも 14.0 ポイント減少し、「知らない」と回答している人が 10.9 ポイント増加しています。中学生では「知っている」と回答している人が前回調査よりも 9.7 ポイント減少し、「知らない」と回答している人が 7.8 ポイント増加しています。

小学生



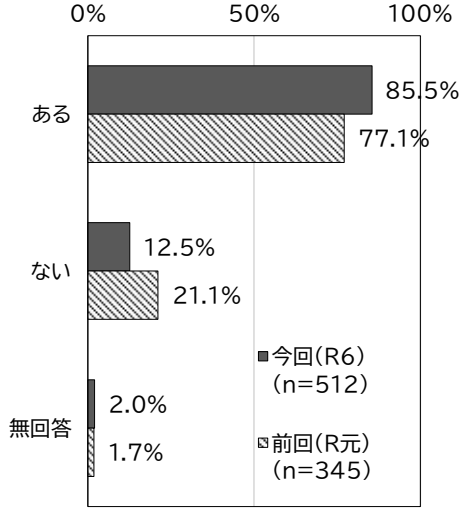
中学生



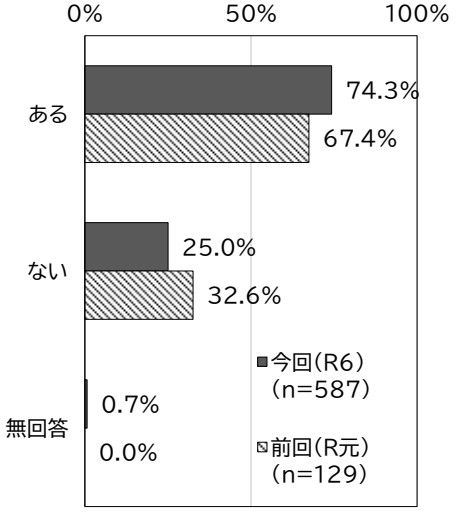
問　あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。（○は１つ）

小学生では 8.4 ポイント、中学生では 6.9 ポイント、「ある」と回答している人が前回調査よりも増加しています。

小学生



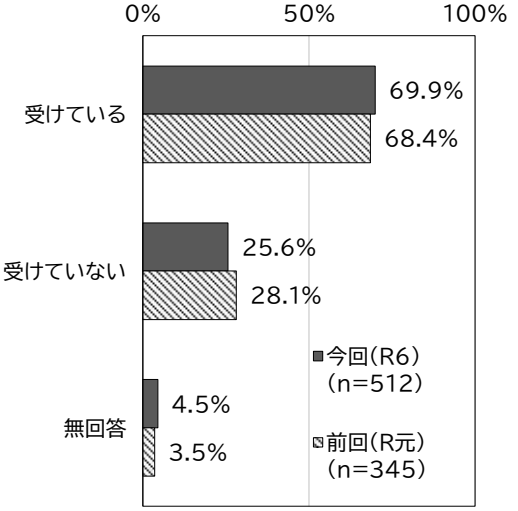
中学生



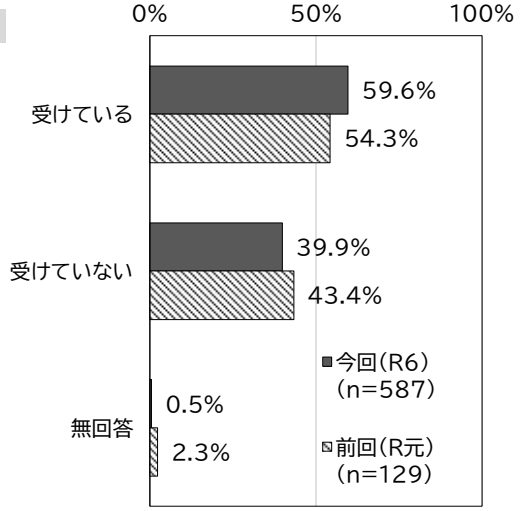
問　学校の歯科健診以外に歯科医院で健診を受けていますか。（○は１つ）

小学生では 1.5 ポイント、中学生では 5.3 ポイント、「受けている」と回答している人が前回調査よりも増加しています。

小学生

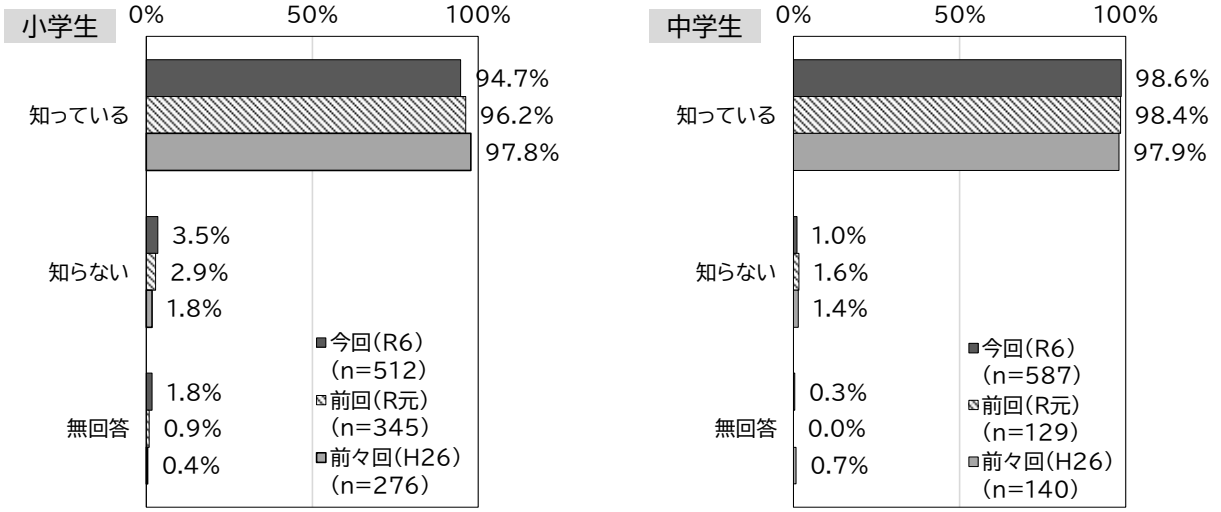


中学生



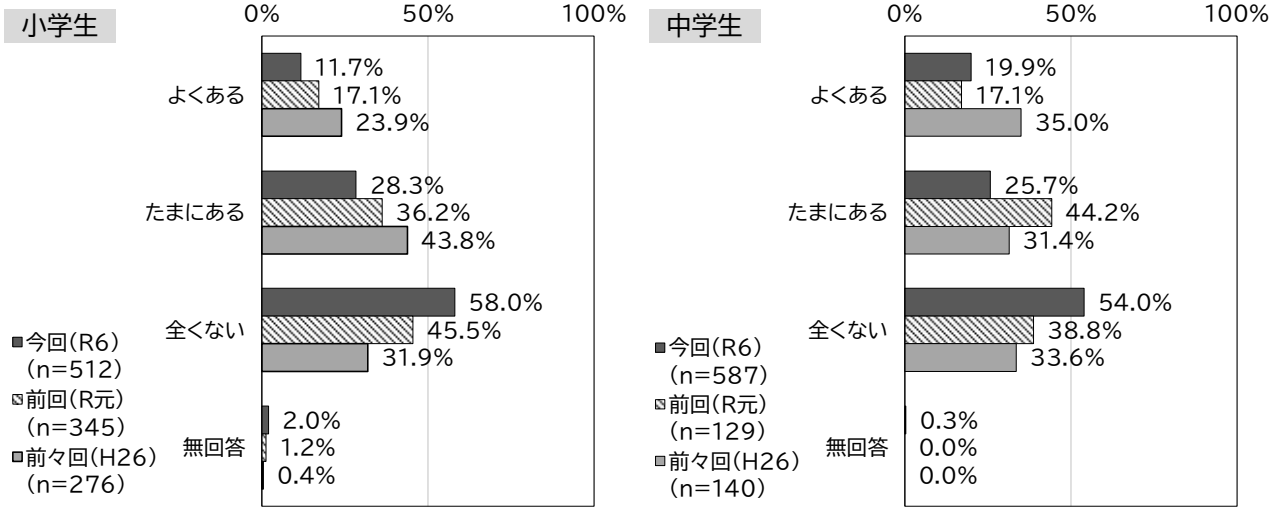
問　あなたは、たばこが健康によくないことを知っていますか。（○は１つ）

小学生では「知っている」が前々回調査よりも 3.1 ポイント減少しています。中学生では「知っている」が前々回調査よりも 0.7 ポイント増加しています。



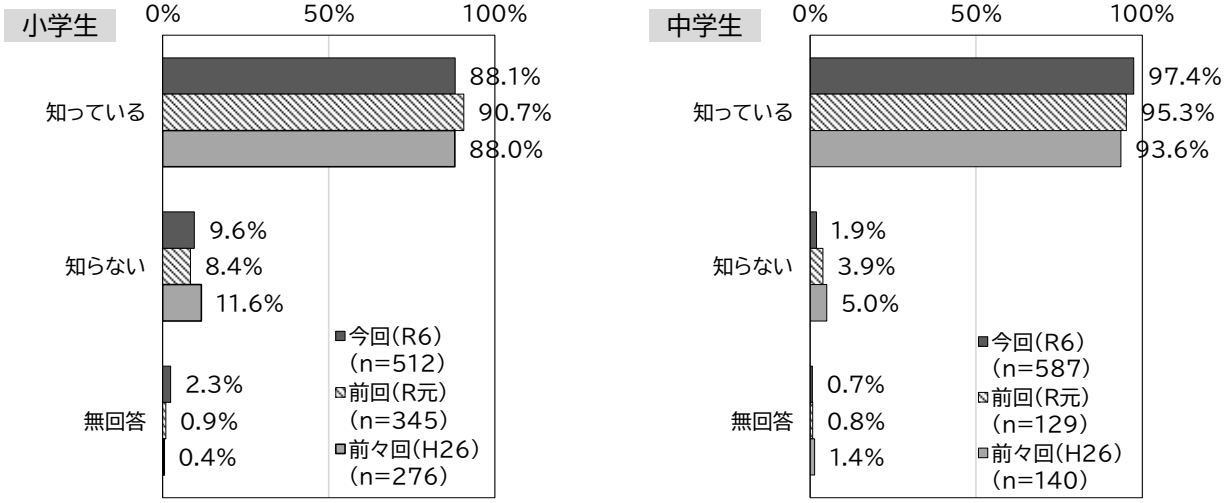
問　あなたは、家族や他の人が吸うたばこの煙を吸う機会がありますか。（○は１つ）

「全くない」と回答している人は、前々回調査から小学生では 26.1 ポイント、中学生では 20.4 ポイント増加しており、家族や他の人からの受動喫煙が減っていることがうかがえます。



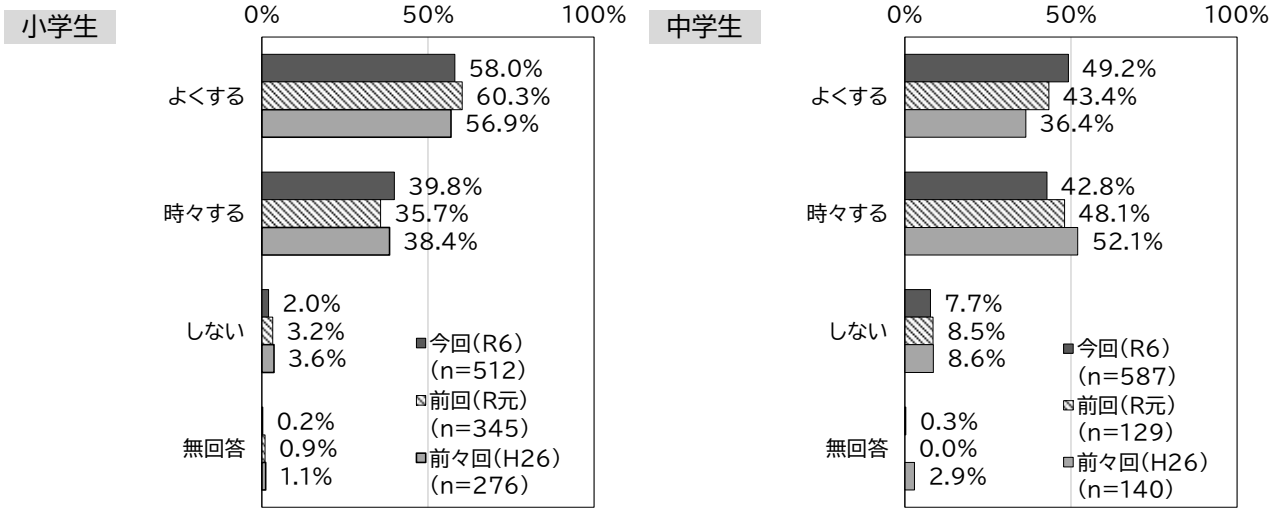
問　あなたは、お酒が子どもの体や脳の成長に悪いことを知っていますか。（○は１つ）

小学生では「知っている」が前々回調査よりも 0.1 ポイント増加しています。中学生では「知っている」が前々回調査よりも 3.8 ポイント増加しています。



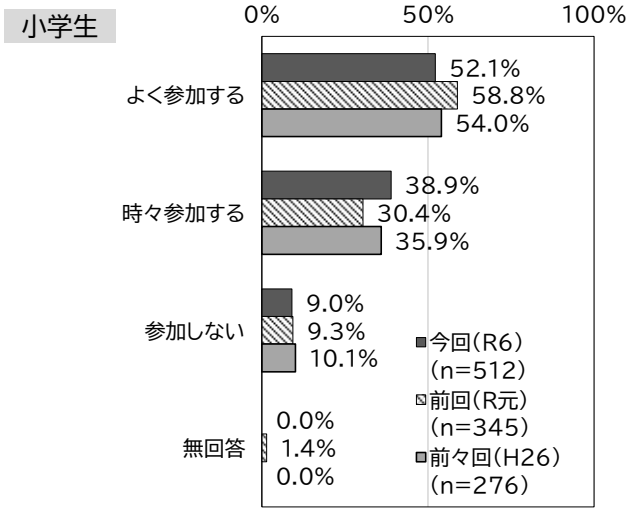
問　あなたは、地域・近所の人にあいさつをしていますか。（○は１つ）

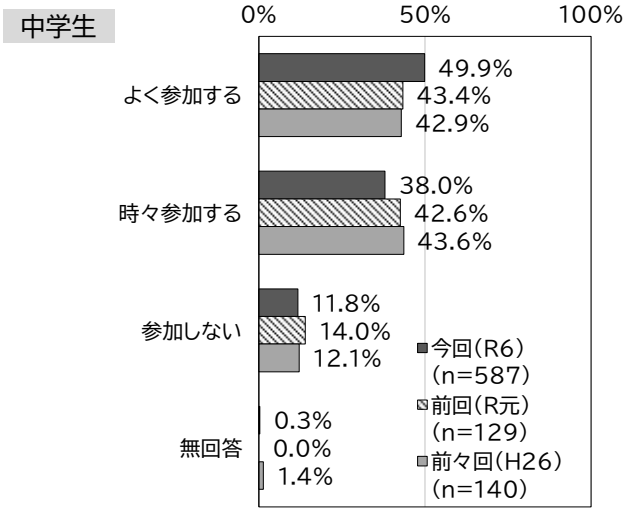
小学生では「よくする」と回答している人は前回調査よりも 2.3 ポイント減少し、「ときどきする」と回答した人は 4.1 ポイント増加しています。中学生では、「よくする」と回答している人は前々回から 12.8 ポイント増加しており、「ときどきする」と回答している人は 9.3 ポイント減少しています。



問　あなたは地域の行事（お祭りなど）に参加しますか。（○は１つ）

小学生では「よく参加する」と回答している人は前回調査よりも 6.7 ポイント減少し、「ときどき参加する」と回答した人は 8.5 ポイント増加しています。中学生では、「よく参加する」と回答している人は前々回から 7.0 ポイント増加しており、「ときどき参加する」と回答している人は 5.6 ポイント減少しています。

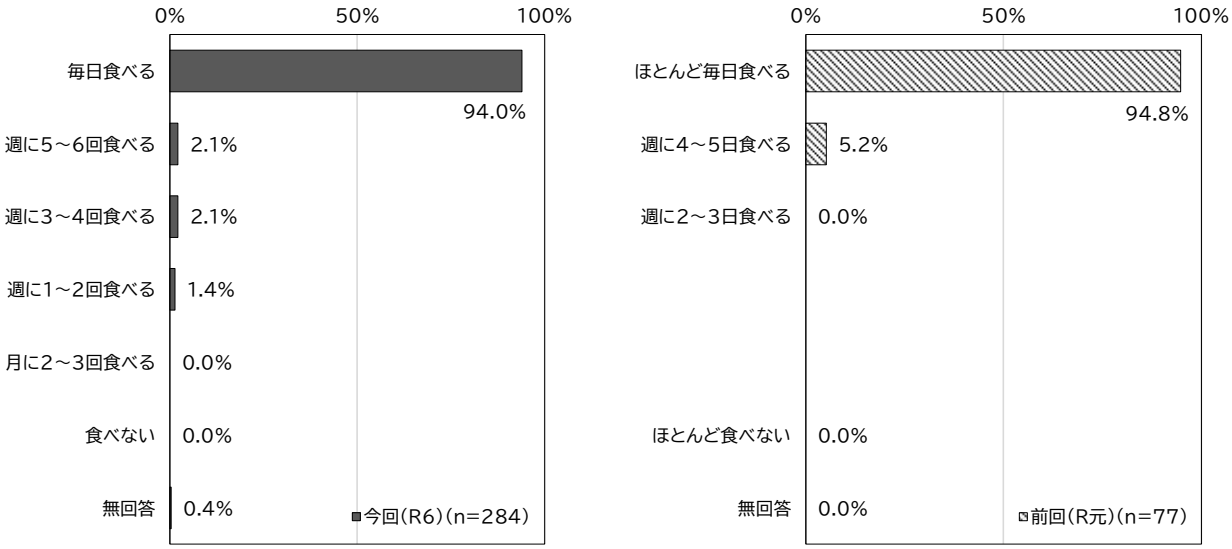




４．３歳児保護者向け調査

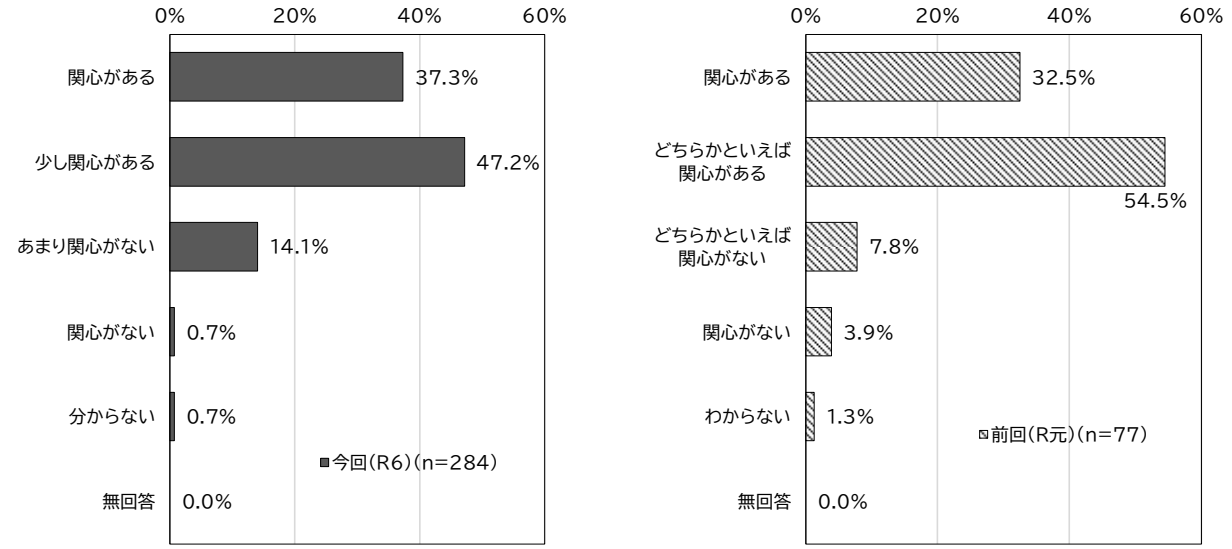
問　お子様は、普段朝食を食べていますか。（○は１つ）

前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「毎日食べる」と回答した人は前回調査の「ほとんど毎日食べる」と比べて 0.8 ポイント減少しています。



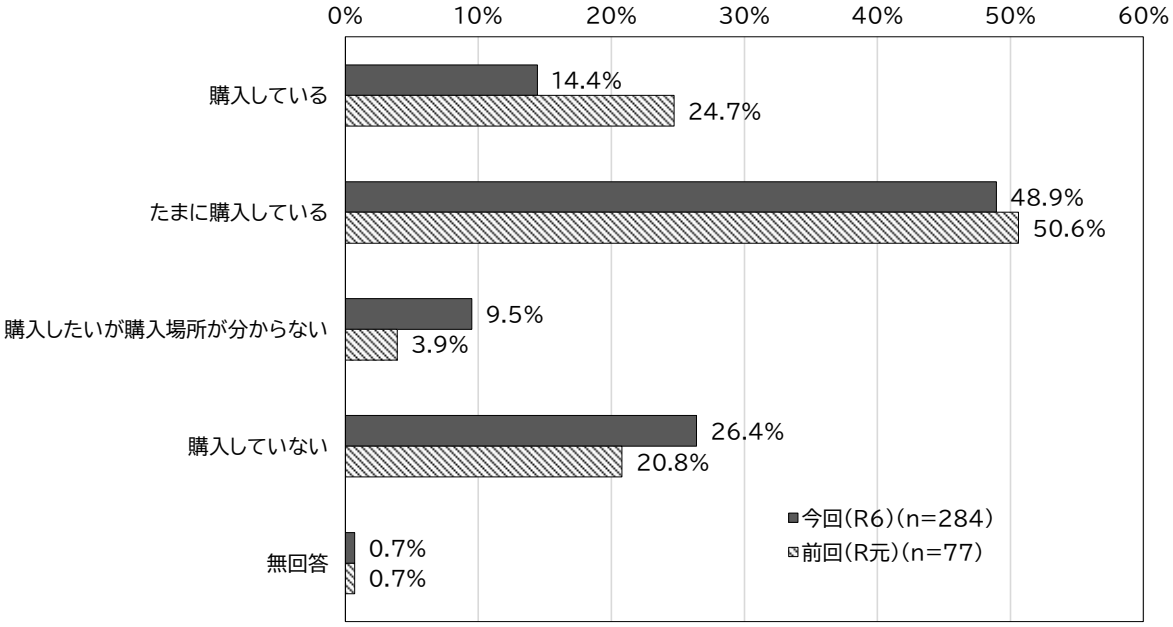
問　あなたは、「食育」に関心がありますか。（○は１つ）

前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「関心がある」と「少し関心がある」と回答した人は、前回調査の「関心がある」「どちらかといえば関心がある」と回答した人と比べ 2.5 ポイント減少しています。



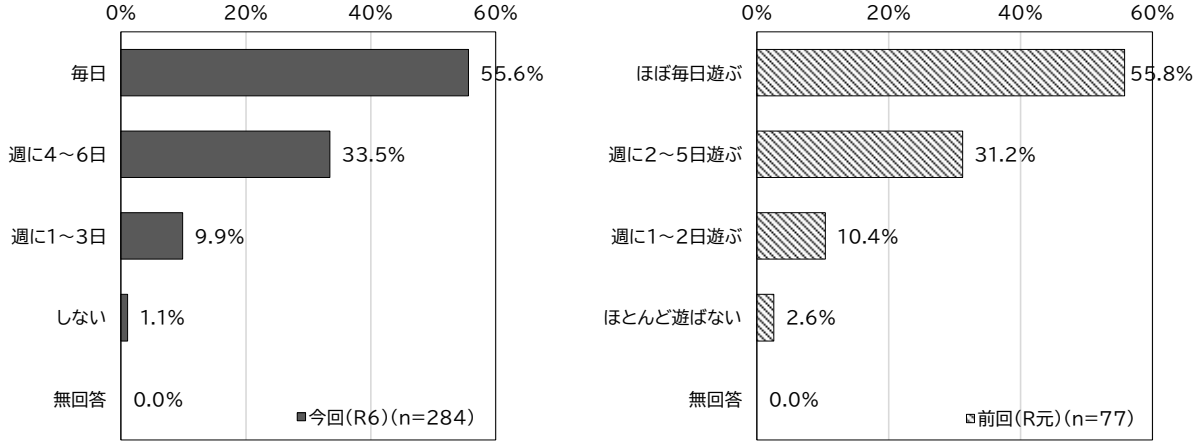
問　あなたは、地産地消の取組として「本庄市産農産物」を意識して購入していますか。（○は１つ）

「購入している」と回答した人が前回調査よりも 10.3 ポイント減少しています。「購入したいが購入場所が分からない」「購入していない」と回答した人は前回調査よりも増加しており、本庄市産農産物購入の意識が下がっていることがうかがえます。



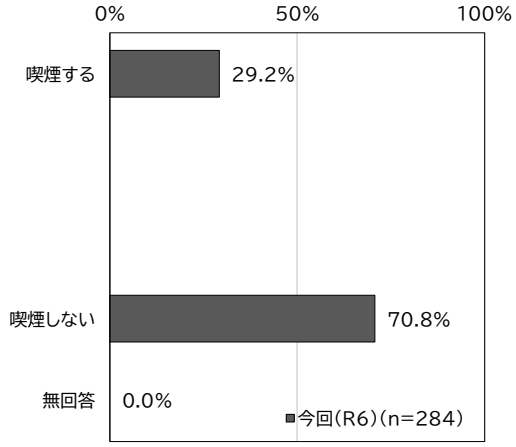
問　お子様は、体を動かした遊びを週に何日しますか。（○は１つ）

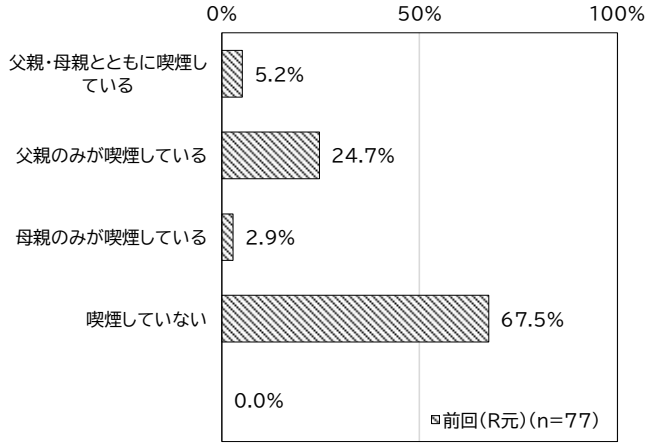
前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「毎日」と回答した人は前回調査の「ほぼ毎日遊ぶ」と回答した人と比べ 0.2 ポイント減少しています。



問　同居のご家族は喫煙をしますか。（○は１つ）

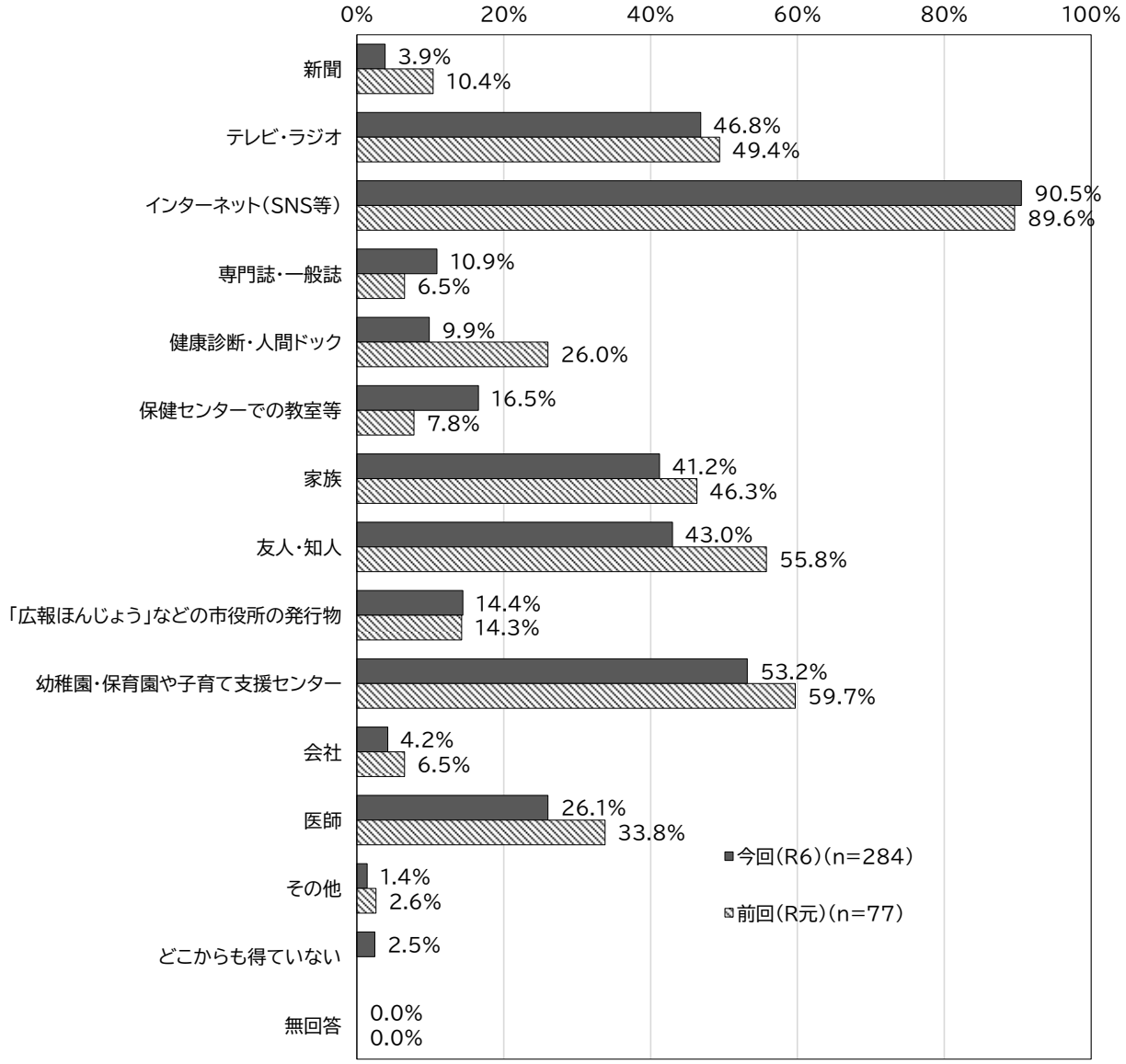
前回調査と選択肢が異なり考慮が必要ですが、今回調査の「喫煙しない」と回答した人は前回調査の「喫煙していない」と回答した人と比べ、3.3 ポイント増加しています。





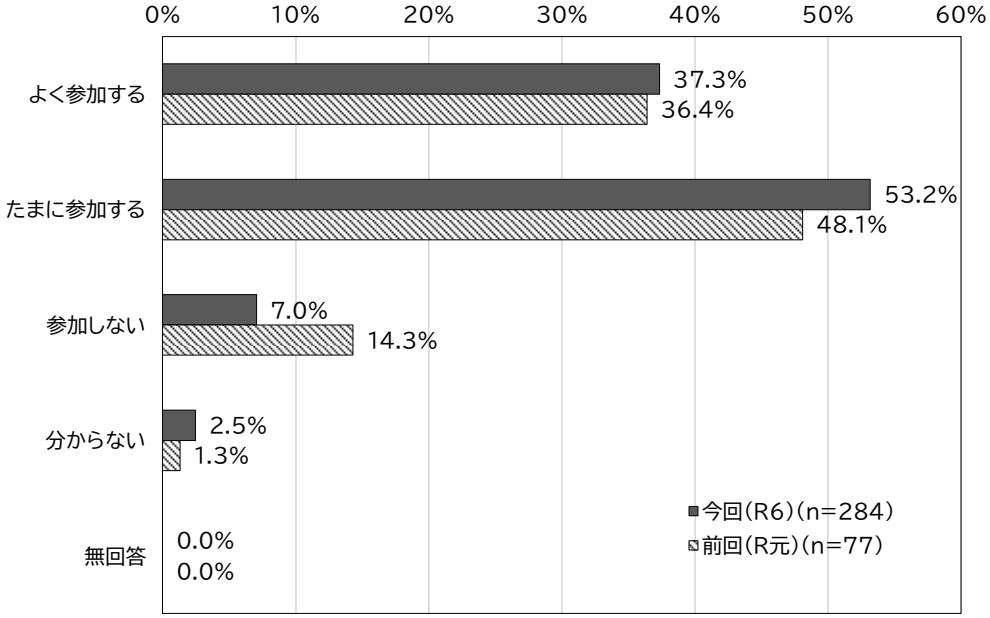
問　あなたは、お子様の健康についての知識や情報を、何から得ていますか。
（○はいくつでも）。（○は１つ）

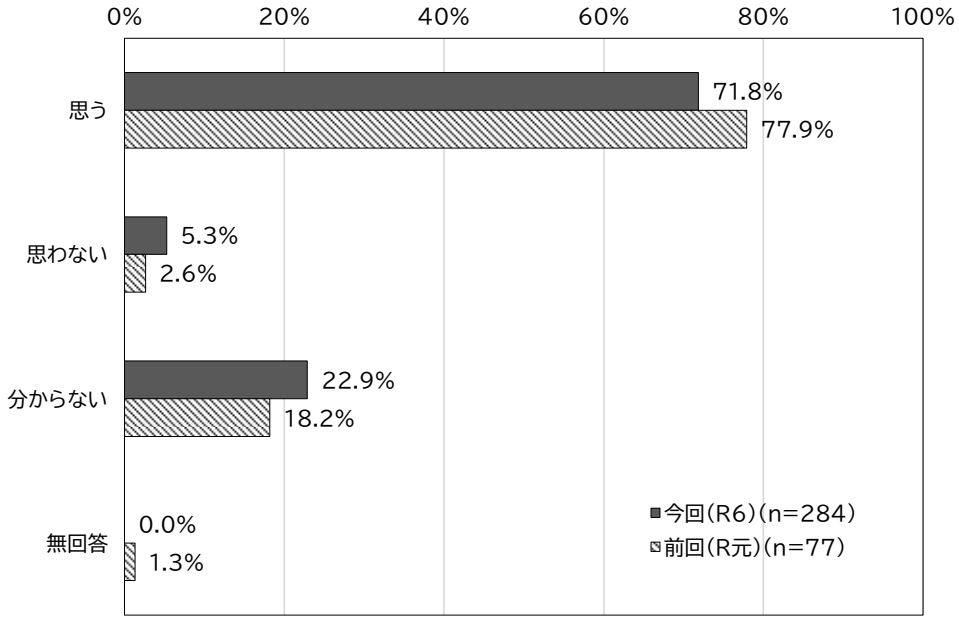
「インターネット（SNS)」が 0.9 ポイント、「専門誌・一般紙」が 4.4 ポイント、「保健センターでの教室等」が 8.7 ポイント、「「広報ほんじょう」などの市役所の発行物」が 0.1 ポイント前回調査よりも増加しています。それ以外の項目は減少しています。



問　あなたは、お子様と一緒に地域のお祭や行事などに参加していますか。（○は１つ）

「よく参加する」が 0.9 ポイント、「たまに参加する」が 5.1 ポイント前回調査よりも増加しています。地域のお祭りや行事に参加する人が増えています。



問　これからも本庄市で子育てしたいと思いますか。（○は１つ）

「思う」と回答した人が前回調査より 6.1 ポイント減少しています。「思わない」が 2.7 ポイント、「分からない」が 4.7 ポイント前回調査よりも増加しています。