
健康づくりに関するアンケート調査結果報告書
(自由記述)

令和7年3月

本 庄 市

目 次

1. 市民調査結果	1
2. 小・中学生調査結果	4
3. 3歳児健康診査対象者調査結果	8

1. 市民調査結果

問75 これからも本庄市に住み続けたいと思いますか。(○は1つ)

項目	度数	構成比
思う	897	72.0%
思わない	42	3.4%
分からない	276	22.2%
無回答	30	2.4%
全体	1,245	100.0%

問75-1 問75の回答理由を自由にお書きください。

<「思う」の理由>主な理由

- ・暮らしやすい、住みやすい ・住み慣れているから ・持ち家があるから
- ・自然災害が少ない ・自然環境が良い ・交通の便が良い ・職場に近い
- ・生まれ育った場所だから、長く住んでいるから ・親や子ども、親せきが住んでいる
- ・他に移動する理由がない、行く場所もない ・経済的に移住は無理
- ・高齢なので移住は出来ない(しない) ・近所づきあいが楽しい ・友人がいる
- ・子どもを育てやすい ・のんびりとした雰囲気がある ・農業するには良い場所
- ・健康づくりによく取り組んでいる ・野菜がおいしい ・生活の利便性が良い
- ・特に困ってない

<「思わない」の理由>主な理由

- ・車がないと生活しづらい(交通手段) ・公共料金等が高い
- ・病院やお店などが少ない ・歩道や道路の整備があまりなされていない
- ・他の場所に移住したい ・子育てしづらい ・つらい思い出がある
- ・人間関係でストレスがある

<「わからない」の理由>主な理由

- ・今後は分からない ・市内のアクセスが悪いので将来が不安 ・住みづらい
- ・転勤がある ・ここに住み始めたばかり ・公共料金などが高い
- ・大きな病院や商業施設等が少ない ・子育て支援が足りない ・魅力がない
- ・勤務先が遠い ・高齢のため ・住環境は良いと思う
- ・他に良いところがあれば移住する ・他の場所に魅力はあるが難しい
- ・周囲の状況が変われば考える ・子どもや家族が他の場所に住んでいる
- ・年々暑さがひどくなり、先を考えてしまう ・今後の生活に不安があり悩む
- ・親が無くなった後考える ・子どもが成人していなくなった時に考える

問77 あなたにとって、ご自分と地域の人たちとのつながりは強い方だと思いますか。(〇は1つ)

項目	度数	構成比
強い方だと思う	67	5.4%
どちらかといえば強い方だと思う	327	26.3%
どちらかといえば弱い方だと思う	319	25.6%
弱い方だと思う	290	23.3%
分からない	204	16.4%
無回答	38	3.1%
全体	1,245	100.0%

問77-1 問77の回答理由を自由にお書きください。

<『強い』理由>主な理由

- ・自治会等の地域の活動に参加している
- ・地域に住んで長い
- ・地元で地域の人と顔見知り、付き合いがある、仲が良い
- ・近所に親せきが住んでいる
- ・近所の人にあいさつや些細な話をしている
- ・気軽に相談や手伝ってくれる人がいる
- ・友人がいる
- ・子どもの関係でつながりがある
- ・生活圏、職場が市内のため
- ・趣味で地域の人と関わっている
- ・地域の人と関わるよう心がけている
- ・コミュニケーションが必要だと思っている
- ・近所の人に頼りにされている
- ・お店をしており、地域の人と交流がある

<『弱い』理由>主な理由

- ・挨拶程度の関係だから
- ・地域の人と交流する機会がない、関わりがない
- ・地域の行事に参加していない
- ・仕事の都合で関わりがあまりない
- ・地域とあまり関わりたくない
- ・引っ越したばかり(住んでいる日が浅い)
- ・近所づきあいが苦手
- ・地元ではない
- ・地域や近所の事はよくわからない
- ・年寄りが多い、年齢差がある
- ・近所数件しか付き合いがない
- ・最低限の付き合いしかしていない
- ・あまり外に出ていない
- ・人に関わりたくない
- ・世代が変わった
- ・コミュニケーションがとりづらい
- ・高齢になって交流が減った
- ・挨拶しても返ってこない
- ・近所と仲が悪い
- ・コロナ禍がきっかけで弱くなった
- ・不用意に児童、女性に挨拶をすること自体がリスクだと感じている
- ・子どもが小さい頃は関わっていたが、今は無くなった
- ・地元の人だけのつながりは強いが、よそ者とはあいさつもしない、人見知りが多い
- ・地域が地場の人とそうでない人との接点がない

問85 健康づくりに関するご意見等ありましたら、ご自由にお書きください。

食生活

- ◆ 自分が食べるものに気をつけている
- ◆ 地元の野菜はおいしい

身体活動・運動

- ◆ 自分なりに運動をしている
- ◆ サイクリングロードの整備・拡張をしてほしい
- ◆ 気軽に参加できる、楽しくできるウォーキングコースがあれば
- ◆ 夜間安心してウォーキングができる場所があればよい
- ◆ ウォーキングする道路が狭い、危ない
- ◆ 運動する環境が少ない、友人等と一緒に運動できる場所がほしい
- ◆ 運動がなかなか長続きしない
- ◆ 定期的に運動したい
- ◆ 子どもと一緒に、または預けられるイベントがあれば

休養・こころの健康

- ◆ 心の健康も重要と思う

歯と口腔の健康

- ◆ アンケートで口の健康を意識していないことが分かった

アルコール・たばこ

- ◆ タバコを吸っている人の意識が低すぎる
- ◆ 受動喫煙の対策をもっとしてほしい

健康管理

- ◆ 健康診断になかなか行けない、行きやすくなれば
- ◆ 健康診断・がん検診の予約が取りづらい、受けづらい
- ◆ 健康に役立つ講座をしてほしい
- ◆ がん検診の種類を増やしてほしい
- ◆ 大きい病院があると助かる
- ◆ 市の健康診査はありがたい

地域における健幸づくり

- ◆ 地域でつながりが増えれば気軽にあつまり、健康づくりができる

その他

- ◆ 公共料金を安くして欲しい。
- ◆ 生活が大変で余裕がない
- ◆ 調査票の質問が多い

2. 小・中学生調査結果

問43 これからも本庄市に住み続けたいと思いますか。(○は1つ)

	合計	思う	思わない	わからない	無回答
全体	1111 100.0%	679 61.1%	120 10.8%	301 27.1%	11 1.0%
小学生	512 100.0%	377 73.6%	40 7.8%	95 18.6%	0 0.0%
中学生	587 100.0%	299 50.9%	80 13.6%	206 35.1%	2 0.3%

問43-1 問43で答えた理由を、自由に書いてください。

<「思う」理由・小学生>主な理由

- ・好きだから ・住んでいて楽しい ・住みやすい ・自然が豊か ・友だちがいる
- ・災害が少ない ・安全だから ・生まれたところだから ・田舎で落ち着くから
- ・自分が住んでいる市だから ・優しい人がたくさんいる ・食べ物がおいしい
- ・家族がいるから ・住んでいるところで慣れている ・お店が多い ・楽しい行事がある
- ・本庄市にはいろいろなものがある ・学校が近い ・どこに行くにも便利
- ・地元を誇りに思う ・都心から離れているが田舎ではない
- ・本庄市の魅力をもっと知りたい、文化を受け継ぎたい

<「思う」理由・中学生>主な理由

- ・自然が豊か ・みんなやさしい ・住み慣れている ・故郷だから ・災害が少ない
- ・安心する、落ち着く ・住んでいて不便がない ・住んでいる家があるから
- ・友だちがいるから ・交通の便が良い ・お店や遊ぶところがある ・本庄が好き
- ・住んでいて楽しい ・平和ですぐしやすいから ・都会に近くて便利
- ・田舎だから ・いい町だから ・都会が嫌 ・楽しい行事がある
- ・特に困ることがない ・落ち着ける場所

<「思わない」理由・小学生>主な理由

- ・違う場所に住んでみたい ・都会に行きたい ・何もないから ・田舎だから
- ・お店や遊ぶところ等が少ない ・やりたいことがここではできないから
- ・将来仕事で出ていくから ・あまり好きではない ・車がないと不便
- ・おばあちゃんの家が遠いから

<「思わない」理由・中学生>主な理由

- ・つまらない、何もない、面白くない　・都会に住みたい　・遊ぶところやお店がない
- ・別に住みたい場所がある　・就職で外に出る　・行きたい進路先が市外だから
- ・都心まで遠い　・知らないまちへの好奇心がある

<「わからない」理由・小学生>主な理由

- ・将来のことなのでわからない　・他の場所に住んだことがない
- ・将来気が変わるかもしれない　・他にいい場所があるかもしれない
- ・住むのは別に本庄市でなくてもよい　・別の場所におじいちゃんおばあちゃんがいる
- ・学べる場所が少ない　・あまり本庄市のことを知らないので
- ・特に何も考えていない

<「わからない」理由・中学生>主な理由

- ・将来のことなのでどうなるかわからない　・別の場所に行ってみたい
- ・都会のほうへ行きたい　・他にいい場所があるかもしれない　・遊べるところがない
- ・どこでもいい　・引越すするかもしれないから　・日によって気持ちが変わる
- ・特に考えていない　・都会と田舎の半々だから　・これからの市の状況による
- ・別に行きたいところがある　・別に行きたい場所はないから
- ・一生住み続ける事はいやだけど、成人になる前までとかは住みたい
- ・暮らしやすいが良くも悪くもない

問46 自分の健康・食生活・歯(お口)・運動などについて意見などがありましたら、自由に書いてください。

<小学生>

食生活

- ◆ 食生活は、バランスよく食べたいと思う
- ◆ きちんとした食事がしたい
- ◆ 健康にいいものをあまり食べていないと思う
- ◆ 太っているのでやせたい
- ◆ 最近、お菓子をよく食べてしまう
- ◆ 早起きして朝ご飯を食べたい

身体活動・運動

- ◆ もうすこし運動をたくさんしたい
- ◆ 健康を守るために、運動をしっかりしたい
- ◆ 運動を頑張りたい
- ◆ 友だちと楽しくできる運動が知りたい

歯と口腔の健康

- ◆ 歯をしっかりみがきたい
- ◆ もっと口の中に気をつけたい
- ◆ 歯ならびが悪いので、なおしたい

アルコール・たばこ

- ◆ たばこは体によくない
- ◆ お店や道路のすみでたばこを吸っている人がいると、いやな気分になる

健康管理

- ◆ 自分の健康のことを考えたいと思う

地域における健幸づくり

- ◆ 公園が近くにない、友達と外で遊べるところがない
- ◆ いろんなスポーツにふれる機会をもっと増やしてほしい

その他

- ◆ アンケートを通して、規則正しい生活が送れているということが分かった

<中学生>

食生活

- ◆ 栄養バランスに気をつけ、健康な生活を送っていきたい
- ◆ 毎日規則正しい生活をしている
- ◆ 「バランスの良い食事」について具体的に気をつけるところがわからない

身体活動・運動

- ◆ 適度な運動をこれからも続け、健康な生活を送っていきたい
- ◆ 運動が楽しい
- ◆ 運動するのが嫌だ、楽しく運動できるものを教えてほしい
- ◆ もう少し運動したほうがよいと思った

休養・こころの健康

- ◆ もっとしっかり早く寝たいと思う
- ◆ 運動をたくさんすると、ストレス解消になっていいです

歯と口腔の健康

- ◆ 歯みがきは毎日3回している
- ◆ これからも念入りに歯をみがきたい
- ◆ 虫歯にならないように気をつけたい
- ◆ むし歯を防ぐために気をつけるところがわからない

アルコール・たばこ

- ◆ タバコが嫌だ

健康管理

- ◆ 将来もしっかりと自分の健康について考えていきたい
- ◆ 自分の健康などについて見直せた

地域における健幸づくり

- ◆ もっと大きな祭りや楽しい行事を増やしてほしい

3. 3歳児健康診査対象者調査結果

問26 あなたは、育児の悩みなどを誰に相談していますか。(〇はいくつでも)

項目	度数	構成比
配偶者	239	84.2%
祖父・祖母	186	65.5%
親戚	31	10.9%
友人・知人	164	57.7%
かかりつけ医	15	5.3%
幼稚園・保育園等の先生	104	36.6%
市役所の相談窓口	12	4.2%
その他	12	4.2%
相談していない	8	2.8%
無回答	1	0.4%
全体	284	100.0%

問26で「相談していない」と答えた方にお聞きします。

問26-1 悩みなどを誰にも相談していない理由をお書きください。

- ・言ってもしかたない
- ・どう話していいかわからない
- ・相談をするというより共感や寄り添い等が欲しい
- ・外国人なので日本の教育について理解していない、話す人がいない
- ・特に悩んでいない

問35 これからも本庄市で子育てをしたいと思いますか。(○は1つ)

項目	度数	構成比
思う	204	71.8%
思わない	15	5.3%
分からない	65	22.9%
無回答	0	0.0%
全体	284	100.0%

問35-1 問35の回答理由を自由にお書きください。

<「思う」理由>主な理由

- ・生まれ育った場所で慣れている ・家族がいる ・自然豊か ・本庄に家を建てた
- ・住みやすい ・公園などが整備されている ・引越しの予定はない
- ・子どもが参加できるイベントがある ・子どもをのびのびと育てられる
- ・交通手段が多く、お店や施設などあまり不便がない ・子育てしやすい
- ・相談しやすい環境がある ・地域の交流がしやすい ・子どもに友だちがたくさんいる
- ・田舎過ぎず都会すぎず丁度いい ・保育園や幼稚園の先生が良くしてくれる

<「思わない」理由>主な理由

- ・きれいに整備された公園が少ない、雨の日に室内で遊べる施設がない
- ・商業施設が少ない
- ・小児科内科が少ない
- ・子どもに対する手当が少ない
- ・子どもや子ども連れに不親切な人が多い、外国人差別が多い
- ・イノシシ等動物がいてこわい
- ・田舎すぎて高齢者が多い

<「わからない」理由>主な理由

- ・子育て支援が手厚くない(児童手当が少ない保育料無償化・給食無償化ではない等)
- ・お店など施設が少ない
- ・小児科が少ない、緊急時に行ける病院がない
- ・子どもの遊べる場所(公園)が少ない
- ・小中学校が遠い
- ・移動が不便
- ・生まれ育った場所ではないので
- ・道が狭く、子どもの通学路が危ない
- ・子育て環境は悪くないと思うが、実家から遠い
- ・幼稚園や保育園に入れなかった

問36 健康づくりに関するご意見等ありましたら、ご自由にお書きください。

食生活

- ◆ 食育フェスなどもいいかなと思う
- ◆ 安心して食べられるオーガニックをもっともっと増やしてほしい
- ◆ 本庄市の野菜をメインにしたお店を出して食生活の底上げができる活動をしてほしい
- ◆ 給食は無農薬や有機野菜を積極的に取入れてもらいたい
- ◆ 添加物にももっと配慮してもらいたい
- ◆ こどもが参加できるクッキング教室などがあれば参加したいです

休養・こころの健康

- ◆ 子どものいる生活になってから家族みんなで早寝早起きするようになった

健康管理

- ◆ 病児保育について情報が少なく、利用ができずにいる
- ◆ 小児科が少ない、医療資源が少ない
- ◆ 本庄市内に小児の夜間救急を設置してもらいたい

地域における健幸づくり

- ◆ 子ども連れで気軽に参加できるウォーキング、山登り等のイベントがあれば嬉しい
- ◆ 閉校した学校の施設などを利用し、市民が有意義に活用できる場を作ってもらいたい
- ◆ スポーツフェスティバルが楽しかった、毎年開催してほしい
- ◆ 定期的にスポーツに触れる機会を作してほしい
- ◆ 子どもが室内で遊べる施設があると良い、いろんな体験ができるイベントを開催してほしい
- ◆ もっと地域にサッカー以外のスポーツクラブが増えてほしい

その他

- ◆ 紙のアンケートは印刷・郵便代がかかり税金の無駄、ネット回答にするべき
- ◆ 様々なことで周知が行き届いてない
- ◆ 水が軟水になると良いなと思う
- ◆ 保育料無料にすべき