

様 式

会議の名称	令和6年度第2回 本庄市健康づくり推進総合計画審議会
開催日時	令和7年3月7日(金) 午後1時30分から 午後2時15分まで
開催場所	本庄市保健センター 2階研修室
出席者	委員：澁谷委員、竹内委員、林委員、富田(雅)委員、根岸委員、 都丸委員、富田(め)委員、大塚委員、岩崎委員、 大家委員、千代田委員、茂木委員、柳澤委員 事務局：榊田保健部長、中村健康推進課長、丸山課長補佐、 佐々木主査、新川主任 コンサル：(株)グリーンエコ 東京事務所 児玉氏
欠席者	久保委員、萩原委員
議題 (次第)	1 開 会 2 あいさつ 3 議 題 (1) 計画策定スケジュールの一部変更について (2) 健康づくりに関するアンケート調査結果について (3) 関係団体ヒアリング調査シート(案)について (4) 各課事業進捗状況等調査票(案)について 4 その他 5 閉 会
配付資料	・資料1 : 策定スケジュール ・資料2-1 : 健康づくりに関するアンケート調査結果報告書 ・資料2-2 : アンケート調査結果報告書(前回調査との比較) ・資料2-3 : アンケート調査結果報告書(自由記述) ・資料3 : 現計画数値目標評価一覧表 ・資料4-1 : 関係団体ヒアリング調査シート(案) ・資料4-2 : 関係団体现況調査送付先一覧(案) ・資料5 : 各課事業進捗状況等調査票(案)
その他特記事項	
主管課	本庄市保健部健康推進課

会 議 録

会 議 の 経 過	
発 言 者	発言内容・決定事項等
事務局（中村健康推進課長）	定刻となりましたので、ただいまより、令和6年度第2回本庄市健康づくり推進総合計画審議会を開催いたします。 本日はお忙しい中、ご出席を賜りまして誠にありがとうございます。本日の進行を務めさせていただきます保健部健康推進課長の中村です。どうぞよろしくお願いいたします。恐れ入りますが、事務局の進行・説明につきましては、着座にて失礼いたします。 本日の会議では、久保委員、萩原委員より欠席の連絡をいただいております。 はじめに、健康づくり推進総合計画審議会条例第6条第3項の規定により、過半数のご出席をいただいておりますので、会議が成立していることを報告いたします。 また、今回の計画策定にあたりまして、調査等に関する専門的な立場で助言をいただくことになっております、㈱グリーンエコ様も同席していただいておりますので、ご了承ください。 なお、本会議は、原則公開といたします。また、開催について市のホームページで公表し、審議会の傍聴について定員を10人とご案内したところ、1名の傍聴希望の方がいらっしゃいました。ここで傍聴人の方に、申し上げます。事務局より事前にお配りしました「傍聴上の注意」を遵守して頂きたいと存じます。この「傍聴上の注意」に反する場合には、退場して頂くことがございますので、よろしくお願いいたします。 なお、本審議会では会議録作成のため、録音させて頂いておりますので、よろしくお願いいたします。 次に、配付資料の確認をさせていただきます。 （資料の確認） それでは、次第にそって、会議を進めさせていただきます。 次第2の「あいさつ」でございますが、澁谷会長よりご挨拶を頂戴したいと思います。よろしくお願いいたします。
議長 （澁谷会長）	今日は議題が多いと思いますので、宜しく願います。
事務局（中村健康推進課長）	続きまして、次第3の「議題」に入らせていただきます。 議事の進行につきましては、本審議会条例第6条第2項の規定により、会長が議長となつて行うこととなっております。これから

	の議事の進行につきましては、澁谷会長にお願いしたいと思います。よろしくお願いいたします。
議長 (澁谷会長)	会長が議長を行うということでございますので、この後の議題につきましては、議事の進行を務めさせていただきます。会議のスムーズな運営にご協力をお願いいたします。 それでは、議題（１）計画策定スケジュールの一部変更について事務局から説明をお願いいたします。 なお、本資料は事前に配布されておりますので、説明はできるだけ簡潔をお願いいたします。
事務局（丸山 課長補佐）	議題（１）計画策定スケジュールの一部変更について (資料１に基づき説明)
議長 (澁谷会長)	ただいま事務局より、説明がありました。ご意見・ご質問等ございましたら、挙手の上お願いいたします。ないようでしたら、本案件につきまして、以上のとおり決定してよろしいでしょうか。 (異議なし) ご異議なしと認め、本案件につきまして、これで決定させていただきます。 続きまして、議題（２）「健康づくりに関するアンケート調査結果について」事務局より説明願います。
事務局（丸山 課長補佐）	議題（２）健康づくりに関するアンケート調査結果について (資料２－２に基づき説明)
コンサル (児玉氏)	議題（２）健康づくりに関するアンケート調査結果について (資料２－１、２－２、３に基づき説明)
議長 (澁谷会長)	ありがとうございました。事務局より説明がありましたけれども、質問、ご意見等ございますでしょうか。 私から質問ですが、小中学生のアンケートでストレスを感じる場所にいじめや家族との関係と書いてある人は、割合としてはこんなにあるのだなと思いましたが、学校に市を通してアンケートからいじめ等を訴えるサインを出していると、フィードバックされているもののでしょうか。
事務局（丸山 課長補佐）	審議会の前に庁内検討委員会があり、そちらに学校教育課の課長も入っておりますので、アンケート結果は共有されています。
議長 (澁谷会長)	アンケートに書くということはサインの１つなのかなと思います。
議長 (澁谷会長)	他にありますか。
都丸委員	学校を回って子どもたちと関わっていますが、睡眠時間が全然改善されない、なおかつ、インターネットの使用時間が増えてい

	ることが、関連付けされているといいなと思います。資料では、「睡眠時間」の設問の後に「ストレス」の設問がありますが、「睡眠時間」の設問の後に「インターネットの使用」についての設問があれば、どういう理由で睡眠時間が短くなっているのか推測でき、どこが問題なのかというところもわかるかなと思います。設問が離れているので、関連付けるのが難しいと感じました。子どもたちの睡眠時間が短くなっているというのは、寝る前にゲームで遊んだり、動画を見たり、そういうことで寝る時間が少なくなっているのが現実だと思うので、ひも付けていただくことが良いと思いました。
議長 (澁谷会長)	その点に関しては、この先、分析作業が進んでいく中で、どのように繋げるのかを検討するという認識でよろしいでしょうか。
事務局（丸山 課長補佐）	はい。今回の結果、今いただいたご意見も踏まえまして、検討させていただきたいと思います。
議長 (澁谷会長)	第3回とか第4回あたりで、具体的に分析して繋げられるかどうかを教えていただけるということでよろしいでしょうか。
事務局（丸山 課長補佐）	はい。検討して報告させていただきたいと思います
議長 (澁谷会長)	それでよろしいでしょうか。他にありますでしょうか。
※下記の千代田委員の質問について、質問の意図と事務局側の回答に齟齬がありましたので、改めて回答を別紙にまとめております。	
千代田委員	今回のデータの元になる資料の配布数で、市民が 3,000 人で回収が 1,245 人、小中学生が 1232 人で回収が 1,111 人ということで、対象となる人員を見ると、小学生中学生で 5,600 人ぐらいいると思いますが、その場合でいうと回答の割合が 22%ぐらいになると思います。それに対し市民が大体 70,000 ぐらいで、対象が 20 歳以上となると、大体回収できてる割合が 1.9%ぐらいになるのかなと思います。小学生に関しては今回増やしている経緯があり、人数の捉え方はどういう方法を進めているのか、もし分かれば聞いてみたいです。アンケートの集計のデータに影響するとは思っていませんが、パーセンテージが低いデータというのが少し気になっております。子どもと大人のデータの差について、取り方が少し違うのでしょうか。
事務局（丸山 課長補佐）	前回・前々回は、各学校の小学5年生と中学2年生の1クラスだけを抽出してアンケートを行っていました。今回は5年生と2年生にアンケートを取っています。
千代田委員	資料2-2の1ページ目にある数字ですが、前々回、前回、今回

	というところの数字の差が、今言われたこととなるとほぼ同じぐらいの数字になっているのかなと思ったのですが、差が出ているので、そこが何かなというところが気になりました。
議長 (澁谷会長)	前は2年生と5年生の1クラスだけとしていましたが、1クラスじゃなくて学年全体で、ということでアンケートをとっていますか。
事務局（丸山 課長補佐）	はい。そのとおりです。データの取り方については、後日お伝えいたします。
※千代田委員の質問に対する回答はここまで	
議長 (澁谷会長)	他に意見はありますか。
茂木委員	資料2-2で比較されて、わかりやすい資料だなと感じています。その中で、いい方向に向かっているもの、変わらないものが見えますが、その中で私が気になったのは、20 ページで1日に何回歯みがきしますかというところで、中学生が昨年から53.5%に減っている。逆に1日2回が増えているとか、その辺の原因や理由については、先ほどと同じように今後分析するため、まだ分からないということでよろしいでしょうか。
事務局（丸山 課長補佐）	こちらについては件数しか取っていないので、どういう理由でしていないのか、ということまでは調査しておりません。
茂木委員	今後、指導するうえで、なぜ悪くなったのか、逆に2回みがく人は増えている、といったあたりを、今後どのように取り組まれるのかと思いました。他はあまり変わらないと思いましたが、ここだけは昨年と比べてすごく変わっているなと感じました。
事務局（丸山 課長補佐）	計画は5年ごとに策定しておりますので、次回はその辺りの理由をお聞きするかどうかは計画策定の中で、検討の中に含めていきたいと思います。
議長 (澁谷会長)	一見3回みがいてる人が2回に移行したというように漠然と見えますが、こういった場合には分析したとしても、その理由が何なのかというのは、データを分析してもたどり着くことはできないですね。もし、そういったところを検討するのであれば、次回アンケートを実施するときに、回数を減らした人はどういった理由があるのかということをつけ加えることを加味するかどうかをまた議論するという認識でよろしいでしょうか。
事務局（丸山 課長補佐）	はい。そのとおりです。
議長 (澁谷会長)	他にご意見ありますでしょうか。 ないようでしたら本報告につきましては以上となります。

	続きまして、議題（３）「関係団体ヒアリング調査シート（案）について」事務局より説明願います。
事務局（丸山 課長補佐）	議題（３）関係団体ヒアリング調査シート（案）について （資料４－１、４－２に基づき説明）
議長 （澁谷会長）	ただいま、事務局より説明がありましたが、ご質問・ご意見等 ございますか。 （なし） ないようでしたら、本案件につきまして、以上のとおり決定さ せていただきます。 最後に、議題（４）「各課事業進捗状況等調査票（案）について」 事務局より説明願います。
事務局（丸山 課長補佐）	議題（４）各課事業進捗状況等調査票（案）について （資料５に基づき説明）
議長 （澁谷会長）	ただ今事務局よりご説明ありましたけども、何かご質問、ご意 見等ありますでしょうか。
富田委員	各課と言いましたが、健康推進課しか出ていない。例えば、ス ポーツ推進課など、健康推進課に限らずあると思うんですけど、 あえて健康推進課だけなんでしょうか
事務局（丸山 課長補佐）	資料の説明がなく申し訳ありません。こちらは例として挙げて おり、健康推進課に関する部分を抜き出しております。当然保険 課やスポーツ推進課、生涯学習課等、それぞれの課にまたがって 事業を行っておりますので、実際には各関係課にお渡しをするよ うな形で進捗状況を調査する予定になっております。
富田委員	この議題の書き方が、（４）に「各課事業進捗状況等調査票」と あるので、他のも出るのかなと思いました。これからやるという ことですね。
事務局（丸山 課長補佐）	はい。おっしゃるとおりでございます。失礼いたしました。
議長 （澁谷会長）	他に何かご意見ありますでしょうか。ないようでしたら決定 としてよろしいでしょうか。 （なし） 異議なしと認めて、本案件につきましてはこれで決定させていた だきます。 以上をもちましてすべての議事が終了いたしました。それでは 進行を事務局にお返しさせていただきます。進行へのご協力あり がとうございました。

事務局（中村健康推進課長）	委員の皆様には、慎重審議ありがとうございました。 また、議長を務めていただきました澁谷会長にはお礼申し上げます。続きまして、次第4の「その他」について、今後のスケジュールを事務局からご連絡いたします。
事務局（丸山課長補佐）	事務局からは3点、ご案内させていただきます。 1点目、今後のスケジュールですが、ヒアリング及び各課事業進捗状況等調査を、今回いただいたご意見を検討、反映させた上で、資料に記載のとおり4月上旬に実施する予定です。 2点目、本日の会議録ですが、郵送し、皆様にご確認いただいた後、議長に署名いただき確定いたしますので、よろしくお願いいたします。 3点目、次回の審議会ですが、6月頃開催を予定しております。日程は決まり次第、通知させていただきますので、よろしくお願いいたします。 なお、今回は新年度となりますので、人事異動等により委員の方が変更となる場合は、事務局までご連絡ください。 事務局からは、以上です。
事務局（健康推進課長）	その他、皆さまから何かございますでしょうか。
富田委員	要望でよろしいでしょうか。深谷市や伊勢崎市では、病気についての懇話会など様々なことを行っていると聞きます。本庄市としても市民全員に向けて、生涯学習課が著名人を呼んで開催している生涯学習研修がありますが、そこまではいかなくても、お医者様を呼び、やはり市民に啓発をしてもらうことと、多分本庄市は、検診も真面目にやっていますが、その受診率も低いと思うので、その辺りの啓発をしていくこと。別件になるかもしれませんが、行っていただくと助かると思います。ご検討をよろしくお願いいたします。
事務局（健康推進課長）	ありがとうございます。ただ今、富田委員からいただいたご意見につきましては、一度持ち帰らせていただき、実施について検討してまいりたいと思いますので、よろしくお願いいたします。 その他はございますでしょうか。
柳澤委員	本日の会議とは直接関わりがないことで申し訳ないですが、保健所の健康づくり担当から、保健所の健康づくりの推進事業の一環としまして、地域職域連携の推進事業というのを行っております。いわゆる働く人の健康づくり、産業保健の分野の事業です。地域職域連携として、地域のことに、地域の様々な関係団体や各種企業、労働者を雇っている事業所、そういったところと連携し

	て、働く人の健康づくりをやっていこうという事業をしております。ですが、知名度が全然ないため、定期的に相談会なども実施しているのですが、あまり人が集まらないという状況ですので、この場を借りて周知させてください。
議長 (澁谷会長)	そういった会があります、というのは医師会を通じて回ってきますけれども、そのことでしょうか。
柳沢委員	おそらくそのことだと思います
議長 (澁谷会長)	各団体など、皆さんに配っているわけではないのでしょうか。
柳沢委員	配ってはいます。ですが、なかなか人が集まらないため、直接、今日の会議とは関係ないですが、宣伝させていただきました。もし、ご興味があります方は、ぜひ保健所にお問い合わせいただければと思います。
事務局(健康 推進課長)	ありがとうございます。ただ今、柳澤委員からありました件につきましては、もしご興味があれば保健所にお問い合わせいただければと思います。 他、ございますでしょうか。 (なし) それでは閉会にあたりまして竹内副会長よりごあいさつを頂戴したいと思います。
竹内副会長	皆さま、本当に、今日は寒い中ありがとうございました。澁谷会長の進行で予定よりだいぶスムーズに進行できまして、しかも皆さんから熱い意見をいただきまして、ありがとうございました。 私、今日の午前中に西小の学校運営協議会に出てまいりまして、そのときに生徒を見ました。2つ気付いたことがあり、やはり私が役員になったときから、子どもの数が非常に減っている。最初に学校医(西小)になったときから見ますと半分になっている状態で、減ったなということと、もう1つは、先ほど学校教育課との話もありましたが、やはりそこにいる子どもたちも、この健康づくりの対象のメンバーであって、その子が大人になって、そのまま健康づくりの対象のメンバーであることを考えますと、学校教育課と、学校保健の中においてどのような取り組みにこのアンケートを活かすことができるのか、縦だけ一貫するのではなく、横の連携もしっかり取っていただけたらありがたいなと、そう感じるところでございます。今日は本当にありがとうございました。
事務局(健康 推進課長)	ありがとうございました。 以上をもちまして、本日の日程はすべて終了いたします。本日は、誠にありがとうございました

様 式

会長署名

澁谷 修一郎