

私達と一緒に
食について学び
活動しませんか

会 員 募 集 中

食生活 改善推進員

食生活改善推進員は、『私達の健康は私達の手で』をスローガンに
食生活を通して地域の健康づくりを推進する**ボランティア団体**です

活 動 内 容

月1回の研修会

食に関する知識を学び、
調理実習を通して実践的
に食生活改善に取り組ん
でいます。その成果を地
域の方々へ広く伝達す
るよう努めています。



公民館などで料理教室を実施

骨の健康・災害食・減塩食などの工夫を盛り込んだ
料理教室を公民館等で実施します。



災害食(パッククッキング)



カルシウムたっぷりメニュー

講演会や県イベントへの参加

埼玉県食生活改善推進
員団体連絡協議会のイ
ベントで本庄特産の菊
芋を紹介しました。



高齢者向けレシピ作り

本庄市社会福祉協議会が発行
する高齢者向けのレシピ作り
に協力。(年に4回発行・各回約
1000枚を配布します)



バス旅行・工場見学



横浜崎陽軒シュウマイ工場を見学



パン工場を見学

研修会 次の2か所に分かれて実施しています。

- 本庄支部 本庄市保健センター
(第3金曜日9:30~12:00)
- 児玉支部 児玉公民館
(第2木曜日または金曜日9:30~12:00)



お問い合わせ先

本庄市 食生活改善推進員協議会 事務局
(本庄市保健センター内)

TEL.0495-24-2003

午前9時00分 ~ 午後5時00分
(平日のみ 年末年始を除く)