



健康ほんじょう21

第3期本庄市健康づくり推進総合計画

令和8年3月
本庄市

市長あいさつ

私たちの暮らしは、医療技術の進歩や生活環境の改善により平均寿命は伸び続けていますが、その一方で、がんや糖尿病などの生活習慣病の増加、急速な高齢化、働き方の多様化など、健康を取り巻く環境は大きく変化しています。また、コロナ禍を経験したことで、感染症対策や心の健康の重要性が改めて浮き彫りとなりました。

本市では、令和3年3月に策定した「第2期本庄市健康づくり推進総合計画」に基づき、「みんなで支え合い、健やかにいきいきと暮らせるまち」の実現に向け、「健康寿命の延伸と生活の質の向上」を基本目標とし、健康づくり推進に取り組んでまいりました。

これまでの取組を評価、検証し、現状を踏まえた新たな課題・目標設定、その達成に向けた取組の見直しを行い、さらなる本市の健康づくり推進のため、「第3期本庄市健康づくり推進総合計画」を策定いたしました。計画の名称を「健康ほんじょう21」とし、市民の皆様親しみを持っていただき、すべての市民が年齢や生活環境にかかわらず、健康づくりに参加できる環境づくりを進めることで、誰一人取り残さず、誰もがそれぞれの状況に応じて活躍でき、健康に暮らせるまちを目指します。

そして、引き続き健康寿命の延伸に資するまちづくり、いわゆる“スマートウェルネスシティ”の実現を目指し、「市民の健幸づくり」のために各種事業を展開しながら、市民及び関係者の皆様と共に健康づくりに取り組んで参ります。

結びに、本計画の策定にあたり、アンケート調査にご協力いただいた多くの市民の皆様、並びに関係機関・団体の皆様、さらに貴重なご意見・ご提言をいただきました本庄市健康づくり推進総合計画審議会委員の皆様心から感謝を申し上げます。

令和8年3月

本庄市長

吉田信解



目次



第1章 計画の策定にあたって

第1節	計画策定の背景と趣旨	1
第2節	計画期間	2
第3節	計画の位置づけ	3
第4節	健康づくりと持続可能な開発目標(SDGs)	4
第5節	計画の策定体制	5

第2章 健康を取り巻く市の現状と課題

第1節	市の概況	6
第2節	健康づくりに関するアンケート調査結果抜粋	13
第3節	関係団体ヒアリング調査結果の概要	31
第4節	前計画の評価	35

第3章 本庄市が目指す健康づくり

第1節	健康に関する国・県の方針	38
第2節	健康ほんじょう21(第3期本庄市健康づくり推進総合計画)の目指す姿	40
第3節	基本目標	40
第4節	計画の体系	42

第4章 施策の分野

第1節	食生活	43
第2節	身体活動・運動	56
第3節	休養・こころの健康	67
第4節	歯と口腔の健康	75
第5節	アルコール・たばこ	84
第6節	健康管理	92
第7節	地域における健幸づくり	105

第5章 計画の推進

第1節	計画の推進体制	115
第2節	計画の進行管理	116

資料編

1	計画策定の経緯	117
2	本庄市健康づくり推進総合計画審議会条例	118
3	本庄市健康づくり推進総合計画審議会委員名簿	119
4	本庄市健康づくり推進総合計画策定庁内検討委員会設置規程	120
5	本庄市健康づくり推進総合計画策定庁内検討委員会委員名簿	121
6	用語解説	122