



本庄市 健康づくりに関するアンケート調査 【3歳児健康診査対象者の保護者用】

市民の皆様には、日頃より本庄市の健康推進事業にご理解とご協力を賜わり、厚くお礼申し上げます。さて、本庄市では、「みんなで支え合い、健やかにいきいきと暮らせるまち」を実現するために、「第2期本庄市健康づくり推進総合計画(令和3年度～令和7年度)」を策定し、市民の皆さんの健康づくりを推進しています。

この度、次期計画を策定する基礎資料として、アンケートを実施させていただくことになりました。このアンケートは、3歳児健康診査対象者の保護者の方を対象とし、調査を実施させていただきます。

お答えいただいた内容は、他の目的に使用することではなく、個人のプライバシーにつきましても十分配慮いたしますので、お忙しいところ誠に恐縮ですが、ご協力いただきますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

令和6年10月吉日

本庄市長 吉田 信解

記入にあたってのお願い

1. アンケートは、あて名のお子様の保護者がお答えください。
2. 保護者が記入できない場合は、ご家族等があて名のお子様の状況や保護者の考え等を代理で記入してください。
※このアンケート調査は、令和6年9月1日現在の住民基本台帳を基に通知を差し上げています。あて名のお子様が出転等によりいらっしゃらない場合は、大変申し訳ありませんが、調査票を破棄してくださいようお願い申し上げます。
3. アンケートは、濃い鉛筆又は黒のボールペン等で記入してください。
4. 回答の○の数は、それぞれの質問の指示に従ってください。
5. 「その他」に○をつけられた方は、()内に具体的な答えを記入してください。

○記入していただいた調査票は、同封の封筒に入れ、**10月31日(木)まで**に、投函してください。
(切手を貼る必要はありません)

○この調査は、PC・スマートフォン・タブレットからでもご回答いただけます。
※通信サービスの接続料金をご利用者様の負担となります。

下記のアドレスを入力して回答専用サイトにアクセスしてください。
または、二次元コードを読み取ると、回答専用サイトにアクセスできます。
下記の ID とパスワードを入力し、回答してください。

(インターネット回答用アドレス)

<https://www.city.honjo.lg.jp/cgi-bin/inquiry.php/92>

ID: hon0001 パスワード: a12b3c

※ユーザIDとパスワードは、無作為に配布しており、個人の特定はできません。



〔回答専用サイト〕

【お問合せ先】

本庄市保健部健康推進課(本庄市保健センター) 〒367-0031 本庄市北堀 1422-1
TEL 0495-24-2003 FAX 0495-24-2005

1. あて名のお子様について

問 1 お子様の性別を教えてください。なお、記入は任意です。(○は1つ)

- | | | | |
|-------|-------|------------|----------|
| 1. 男児 | 2. 女児 | 3. その他 () | 4. 回答しない |
|-------|-------|------------|----------|

問 2 記入している方の、お子様との続柄を教えてください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|--------|------------|
| 1. 父母 | 2. 祖父母 | 3. その他 () |
|-------|--------|------------|

問 3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|------------|------------|------------|-----------|
| 1. 本庄東中学校区 | 2. 本庄西中学校区 | 3. 本庄南中学校区 | 4. 児玉中学校区 |
| 5. 分からない | | | |

問 4 お子様は、誰と一緒に住んでいますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。また、一緒に住んでいる家族全員の人数(お子様も含む)も記入してください。

- | | | |
|-------|-------|------------|
| 1. 父親 | 2. 母親 | 3. 兄弟・姉妹 |
| 4. 祖父 | 5. 祖母 | 6. その他 () |

一緒に住んでいる家族は全部で_____人

問 5 お子様は何番目のお子様ですか(○は1つ)

- | | | | |
|--------|--------|--------|--------------|
| 1. 第1子 | 2. 第2子 | 3. 第3子 | 4. 第4子以降 () |
|--------|--------|--------|--------------|

問 6 あなたは普段、お子様を健康だと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------|
| 1. とても健康 | 2. 健康な方である |
| 3. あまり健康ではない | 4. 健康ではない |

2. お子様の食生活について

問 7 お子様は、普段朝食を食べていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 毎日食べる | 2. 週に5~6回食べる | 3. 週に3~4回食べる |
| 4. 週に1~2回食べる | 5. 月に2~3回食べる | 6. 食べない |

問 8 あなたのご家庭では、レストランなどで外食したり、コンビニエンスストアの弁当、ハンバーガーなどのファストフードを食べていますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------------|--------------|--------------|
| 1. 毎日食べる | 2. 週に5~6回食べる | 3. 週に3~4回食べる |
| 4. 週に1~2回食べる | 5. 月に2~3回食べる | 6. 食べない |

問9 お子様は、野菜は好きですか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 好き | 2. 嫌い |
|-------|-------|

問10 お子様は、野菜を毎食、食べていますか。(○は1つ)

- | | | | |
|-------|---------|---------|-------------|
| 1. 毎食 | 2. 1日2回 | 3. 1日1回 | 4. ほとんど食べない |
|-------|---------|---------|-------------|

問11 お子様は、果物は好きですか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 好き | 2. 嫌い |
|-------|-------|

問12 お子様の食事について困っていることがありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. ある | 2. ない |
|-------|-------|

問12で「1 ある」と答えた方におたずねします。

問12-1 どんなことに困っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 少食 | 2. 食べ過ぎる |
| 3. 食べるのに時間がかかる | 4. よくかまないで食べる |
| 5. 好き嫌いがある | 6. 食物アレルギーがある |
| 7. 菓子パンなどを食べたがる | 8. その他() |

問13 お子様の普段の食事の中で塩分を摂り過ぎていると思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|-------|---------|----------|
| 1. 思う | 2. 思わない | 3. 分からない |
|-------|---------|----------|

問14 お子様の普段の食事の中で減塩を意識していますか。(○は1つ)

- | | | |
|---------|----------|----------|
| 1. している | 2. していない | 3. 分からない |
|---------|----------|----------|

問15 お子様は、間食にチョコレートなどの甘味食品や、スポーツドリンク、ジュースなどの甘い飲み物をとっていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|----------------|
| 1. 毎日とっている | 2. 週に5~6回とっている |
| 3. 週に3~4回とっている | 4. 週に1~2回とっている |
| 5. とっていない | |

問16 「食育」(※)という言葉やその意味を知っていますか。(○は1つ)

- | | |
|----------------|------------------------|
| 1. 言葉も意味も知っている | 2. 言葉は聞いたことがあるが意味は知らない |
| 3. 言葉も意味も知らない | |

※食育とは：様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人間を育てること。(農林水産省のHPより)

問 17 あなたは、「食育」に関心がありますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|------------|
| 1. 関心がある | 2. 少し関心がある |
| 3. あまり関心がない | 4. 関心がない |
| 5. 分からない | |

問 18 普段、「食育」を実践していますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------------|-------------------|
| 1. 積極的にしている | 2. できるだけするようにしている |
| 3. したいと思っているがしていない | 4. していない |
| 5. 分からない | |

問 18 で「1.積極的にしている」、「2.できるだけするようにしている」と答えた方にお聞きします。

問 18-1 どのようなことを行っていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|-----------------------|--------------------------|
| 1. バランスのよい食事 | 2. あいさつ(いただきます、ごちそうさまなど) |
| 3. お子様と料理や準備など一緒にする | 4. お子様と食べ物について話す(絵本を含む) |
| 5. 農業体験(家庭菜園などの栽培も含む) | 6. 塩分を摂り過ぎない |
| 7. 食の安全や食品衛生に配慮 | 8. その他 () |

問 19 あなたは、地産地消(※)の取組として「本庄市産農産物」を意識して購入していますか。(○は1つ)

- | | |
|---------------------|--------------|
| 1. 購入している | 2. たまに購入している |
| 3. 購入したいが購入場所が分からない | 4. 購入していない |

※地産地消とは? : 「地域生産・地域消費」の略語で、その地域で生産された農林水産物をその地域で消費する取り組みのことです。

3. お子様の休養・心の健康について

問 20 お子様は普段、朝何時に起きますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|--------|---------|
| 1. 7時前 | 2. 7時台 | 3. 8時以降 |
|--------|--------|---------|

問 21 お子様は普段、夜何時に寝ますか。(○は1つ)

- | | | |
|--------|----------|--------|
| 1. 7時前 | 2. 7時台 | 3. 8時台 |
| 4. 9時台 | 5. 10時以降 | |

問 22 お子様は、何時間寝ていますか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|-----------|--------|
| 1. 7時間未満 | 2. 7時間 | 3. 8時間 |
| 4. 9時間 | 5. 10時間以上 | |

問 28 お子様は、体を動かした遊びをするとき、誰と一緒に遊びますか。
(1～6については、○はいくつでも)

1. 父親	2. 母親	3. 兄弟・姉妹
4. 祖父・祖母	5. 友だち	6. その他 ()
7. 一人で遊ぶ		

5. 喫煙について

問 29 同居のご家族は喫煙をしますか。(○は1つ)

1. 喫煙する	2. 喫煙しない
---------	----------

問 29 で「1. 喫煙する」と答えた方にお聞きします。

問 29-1 あなたは、お子様に受動喫煙(他人のたばこの煙を吸うこと)の防止を心掛けていますか。(○は1つ)

1. 心掛けている	2. 心掛けていない
-----------	------------

6. お子様の健康管理について

問 30 あなたは、お子様の健康についての知識や情報を、何から得ていますか。
(1～13については、○はいくつでも)

1. 新聞	2. テレビ・ラジオ
3. インターネット(SNS等)	4. 専門誌・一般誌
5. 健康診断・人間ドック	6. 保健センターでの教室等
7. 家族	8. 友人・知人
9. 「広報ほんじょう」などの市役所の発行物	10. 幼稚園・保育園や子育て支援センター
11. 会社	12. 医師
13. その他 ()	14. どこからも得ていない

7. 地域のつながりについて

問 31 あなたは、マタニティマークを知っていますか。(○は1つ)

1. 知っている	2. 知らない
----------	---------

問 32 お子様を妊娠中にマタニティマークを使用しましたか。(○は1つ)

1. 使用した	2. 使用していない	3. 分からない
---------	------------	----------

