

スキマ時間にインターネットで  
好きな分野を受講できます！

▼詳細はこちら



埼玉県マスコット  
「コバトン」「さいたまっち」

# 健康マイスターを 目指しませんか？

無料



県では、身に付けた健康づくりの知識を家族や友人に広めていただく方を  
「健康マイスター\*」として県内に広く増やす事業を行っています。

\*公的な資格ではありません。

健康づくり全般

女性の健康

からだを動かす

食事

コロナ・インフル

その他生活習慣

熱中症

お問合せ先：埼玉県保健医療部健康長寿課 総務・健康づくり企画担当

☎ 048-830-3578 ☒ a3570-06@pref.saitama.lg.jp

彩の国



埼玉県