

健康ほんじょう21(第3期本庄市健康づくり推進総合計画) 評価指標(案)

※第2期達成状況 ○:目標値を達成している △:目標値は未達成だが、策定時から改善している
×:目標値未達成

1 食生活

評価指標	対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
食育への関心がある人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	60.8%	90.0%	62.5%	△	90.0%
主食・主菜・副菜のそろった食事を日に2回以上食べているのがほぼ毎日の人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	43.0%	80.0%	58.6%	△	60.0%
1日の野菜摂取量の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	258g	350g	224.5g	×	350g
朝食を欠食する人の割合の減少 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	小学生	2.0%	1.0%	1.4%	△	1.0%
	中学生	3.9%	2.0%	4.1%	×	2.0%
	20歳代男性	23.3%	15%以下	29.2%	×	15.0%以下
	30歳代男性	14.7%	10%以下	15.2%	×	10.0%以下
朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	週10.2回	週10回以上維持	週8.5回	×	週10回以上
食中毒予防の3原則を知っている人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	38.2%	90.0%	44.5%	△	90.0%
郷土料理「つみっこ」を知っている児童・生徒の割合の増加——〔健康づくりに関するアンケート調査〕※	小学生	85.5%	90.0%	85.6%	△	
	中学生	96.9%	98.0%	89.1%	×	
地元産の食材を学校給食に使用する割合の増加 〔教育総務課・本庄上里学校給食組合算出〕	中学校(児玉地域)	40.5%	50.0%	16.0%	×	30.0%
	給食センター管内(小・中学校)	25.7%	30.0%	25.4%	×	30.0%
本庄市産農産物を意識して購入している人の割合 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	70.5%	78.0%	68.1%	×	78.0%
田んぼや畑での農作業体験のある児童・生徒の割合の増加〔健康づくりに関するアンケート調査〕	小学生	89.9%	98.0%	83.4%	×	98.0%
	中学生	88.4%	90.0%	84.2%	×	90.0%
【新規】食育教室参加者数 〔健康推進課算出〕	小学生以上(延べ人数)	—	—	93人	—	1,053人

※郷土料理「つみっこ」を知っている児童・生徒の割合の増加の指標値は、第2期までとし、第3期からは使用しない。

2 身体活動・運動

評価指標	対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
はにぼん筋力トレーニングをしている人の増加 〔高齢者福祉課算出〕	参加者数(延べ人数)	47,413人	48,300人	34,833人	×	43,000人
【新規】ALKOO マイレージの参加者数 〔健康推進課算出〕	参加者数(実数)	—	—	241人	×	1,800人
	平均歩数	—	—	5,000歩	×	6,000歩
日常生活における歩数の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20～64歳男性	5,272歩	9,000歩	5,316歩	△	8,000歩
	20～64歳女性	5,241歩	8,500歩	4,922歩	×	8,000歩
	65歳以上男性	4,872歩	7,000歩	4,155歩	×	6,000歩
	65歳以上女性	3,558歩	6,000歩	3,290歩	×	6,000歩
運動習慣のある人の割合の増加(1日30分以上の運動・スポーツを週2回以上、1年以上継続している人の増加) 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20～64歳男性	16.9%	40.0%	28.8%	△	40.0%
	20～64歳女性	14.8%	40.0%	18.3%	△	40.0%
	65歳以上男性	29.4%	67.0%	34.1%	△	67.0%
	65歳以上女性	28.9%	60.0%	34.1%	△	60.0%
運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加(週3日以上) 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	小学5年生男子	70.4%	75.0%	61.6%	×	75.0%
	小学5年生女子	51.4%	53.0%	48.3%	×	53.0%

3 休養・こころの健康

評価指標	対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
睡眠による休養が十分に取れていない人の割合の減少〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	21.6%	15.0%	23.1%	×	20.0%
ゲートキーパーの増加 〔健康推進課算出〕	20歳以上(実数)	433人	500人	632人	○	1,200人

4 歯と口腔の健康

評価指標	対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
むし歯のない幼児の割合の増加 〔埼玉県歯科保健サービス状況調査〕	3歳児	88.8%	90.0%	93.4%	○	93.4%
1人平均むし歯数の減少 〔学校教育課算出〕	12歳児	1.12本	1本未満	0.36本	○	1本未満
過去1年間に歯科診療を受けている人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	52.5%	65.0%	51.2%	×	65.0%
かかりつけ歯科医を持っている人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	74.4%	80.0%	76.5%	△	80.0%
20本以上歯がある人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	60歳以上	61.4%	70.0%	58.2%	×	70.0%
	70歳以上	46.0%	50.0%	49.6%	△	50.0%

5 アルコール・たばこ

評価指標	対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている人の割合の減少 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上男性	32.0%	13.0%	29.3%	△	13.0%
	20歳以上女性	15.4%	6.4%	20.6%	×	6.4%
COPD(慢性閉塞性肺疾患)の認知度の向上 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	35.6%	80.0%	30.8%	×	80.0%
受動喫煙者の割合の減少 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	49.4%	減少	38.6%	○	減少
	小学生	53.3%		40.0%	○	
	中学生	61.2%		45.6%	○	
市内公共施設の禁煙・分煙について十分と感じる人の割合の増加 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	20歳以上	18.2%	40.0%	18.8%	△	40.0%

6 健康管理

評価指標	対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
全出生数中の低出生体重児の割合の減少 〔埼玉県地域別健康情報〕	新生児	9.6%	減少	12.1%	×	減少
低栄養傾向の高齢者の増加の抑制 〔健康づくりに関するアンケート調査〕	高齢者(65歳以上)	18.1%	17%未満を維持	20.6%	×	17%未満
65歳以上健康寿命 〔埼玉県地域別健康情報〕	男性	17.18年	17.3年	17.5年	○	18.83年
	女性	20.26年	21.0年	21.0年	○	21.58年
特定健康診査受診率の向上 〔埼玉県地域別健康情報〕	40～74歳	34.0%	60.0%	36.5%	△	60.0%
75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 〔SMR算出ソフト「スマール君」〕	75歳未満	84.8%	73.9%	68.2%	○	73.9%

6 健康管理つづき

評価指標		対象	第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(10万人あたり) 〔SMR算出ソフト「スマール君」〕		脳血管疾患 男性	48.3人	41.6人	44.0人	△	減少
		脳血管疾患 女性	27.0人	24.7人	24.2人	○	減少
		虚血性心疾患 男性	50.5人	31.8人	54.8人	×	減少
		虚血性心疾患 女性	23.9人	13.7人	17.9人	△	減少
がん検診受診率の向上 〔埼玉県地域別健康情報・ 健康推進課算出〕	胃がん検診	40歳以上男女	13.7%	40.0%	10.5%	×	60.0%
	肺がん検診	40歳以上男女	18.4%	40.0%	9.7%	×	60.0%
	大腸がん検診	40歳以上男女	18.7%	40.0%	11.1%	×	60.0%
	乳がん検診	40歳以上女性	22.4%	50.0%	13.8%	×	60.0%
	子宮がん検診	20歳以上女性	26.4%	50.0%	10.1%	×	60.0%
	前立腺がん検診	40歳以上男性	26.6%	40.0%	10.8%	×	60.0%
BMI が25以上の肥満者の割合の減少 〔健康づくりに関するアンケート調査〕		20歳代～60歳代男性	33.0%	28.0%	28.6%	△	28.0%
		40歳代～60歳代女性	17.5%	15.0%	13.2%	○	13.2%を 現状維持
		30歳代男性	41.4%	28.0%	33.3%	△	28.0%
女性のやせ(BMI が18. 5未満)の割合の減少 〔健康づくりに関するアンケート調査〕		20歳代女性	22.8%	20%未満 を維持	18.8%	○	20%未満を 維持
		30歳代女性	8.6%		18.9%	○	
肥満傾向にある子どもの割合の減少 〔健康づくりに関するアンケート調査〕		小学5年生男子	16.5%	12.0%	16.4%	△	12.0%
		小学5年生女子	8.2%	8.0%	7.9%	○	8.0%
【新規】特定保健指導実施率の向上 〔埼玉県地域別健康情報〕		40～74歳	—	—	24.3%	△	60.0%

7 地域における健幸づくり

評価指標		第2期 計画策定時 令和元年 (2019)	第2期 目標値 令和6年 (2024)	現状値 令和6年 (2024)	第2期 達成 状況	第3期計画 目標値
健康づくりに関する地区組織活動に参加する人の数 〔健康推進課算出〕	食生活改善推進員数(実数)	77人	85人	56人	×	85人
	健幸アンバサダー数(実数)	—	400人	251人	×	850人
	サポーター養成講座の受講者数(延べ人数)	1,688人	2,250人	1,337人	×	2,500人
本庄ウォーキングマップの認知度 〔健康づくりに関するアンケート調査〕		35.7%	40.0%	37.9%	△	40.0%