

毎月2回

開催します

お

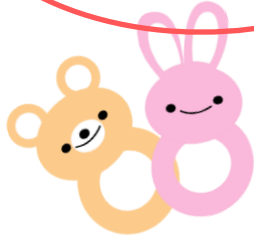
や

親

タ

マ

ゴ



「赤ちゃんのお世話ってどうするの?」「イクメンになりたい!」など、これからパパ・ママになる方の教室です。ぜひご夫婦でご参加ください。妊婦さんのみのご参加もお待ちしています♪ “月に2回”実施しますがどちらも同じ内容になります。ご都合に合わせて、ご検討ください。



【日程】 会場：本庄市保健センター

	9時30分～11時30分	13時30分～15時30分
2022年	4月 6日(水)	4月 4日(月)
	5月11日(水)	5月 9日(月)
	6月 8日(水)	6月 6日(月)
	7月 6日(水)	7月 4日(月)
	8月 3日(水)	8月 1日(月)
	9月 7日(水)	9月 5日(月)
	10月 5日(水)	10月 3日(月)
	11月 9日(水)	11月 7日(月)
	12月 7日(水)	12月 5日(月)
2023年	1月11日(水)	1月16日(月)
	2月 8日(水)	2月 6日(月)
	3月 1日(水)	3月 6日(月)

【内容】

- ♪妊娠中の栄養
- ♪お産の流れと呼吸法
- ♪赤ちゃんが生まれてからの生活
- ♪赤ちゃんの抱っこ
- ♪赤ちゃんのお風呂の入れ方
- ♪赤ちゃんの着替え
- ♪妊婦体験

【申込み】

予約制  
 随時受け付けていますので、  
 本庄市健康推進課（保健センター内）  
 にお気軽にお電話ください♪

TEL：0495-24-2003  
 FAX：0495-24-2005

【持ち物】

- ☆母子健康手帳
- ☆母子健康手帳副読本（母子手帳交付時配布）
- ☆筆記用具
- ☆飲み物（水分補給用）



※新型コロナウイルス感染症の状況により、日程が中止・変更となる場合がありますがご了承ください。