

●育児学級・相談 ※事前予約をお願いします。☎0495-71-4502(こども家庭センター)

「これで合っているのかな?」「うちの子だけ?」気になることを同じくらいの月齢のお子さんを育てているママ・パパとおしゃべりをして、育児中の気分転換をしませんか? 毎日育児を頑張ってるママ・パパ、一人で悩まずにお気軽にご参加ください●

ラッコクラス (育児学級)

(2回コース) ★はにぼんチャレンジ対象事業

赤ちゃん和妈妈についてのお話やパパ友・ママ友づくり、支援センターについて一緒に体験してみましょう。

1回目の内容(会場:保健センター)

時間:午前10時~11時50分)

・「赤ちゃんのこころ」についてのお話

・ママ・パパ同士の交流

2回目の内容(会場:市内各子育て支援センター)

時間:午前10時~11時30分)

・子育て支援センターについて

・赤ちゃんの発達を促すための遊び方や関わり方について

対象:生後2~4か月のお子さんとその保護者

持ち物:母子手帳、ミルク(必要な方)

バスタオル(おくるみでも可)、飲み物

コアラクラス (離乳食教室)

★はにぼんチャレンジ対象事業

基本的な離乳食についてのお話や、作り方をお伝えします。

「離乳食はどんなふうを始めたらいいの?」

不安や疑問を解消して楽しく離乳食を

はじめましょう!

対象:生後4~5か月のお子さんとその保護者
(パパでも大歓迎です)

時間:午前10時~11時30分

持ち物:母子手帳、バスタオル、飲み物、

4か月健診時に配布している下記用紙

①「離乳食のすすめ方」プリント

②はにぼんチャレンジポイント手帳

母乳相談・栄養相談

母乳の量、授乳の仕方や離乳食、幼児食に関する相談を行っています。

時間:午前9時~11時30分

持ち物:母子手帳、バスタオル



はにぼん

ラッコクラス(育児学級)				
	1回目		2回目	
	開催日	会場	開催日	会場
4月	9日(火)	保健センター	19日(金)	いずみ保育所子育て支援センター
5月	7日(火)		10日(金)	子育て支援センターコウガの森・梅花
6月	4日(火)		12日(水)	児玉の森こども園子育て支援センターwith
7月	2日(火)		12日(金)	北泉保育園子育て支援センター
8月	6日(火)		16日(金)	子育て支援センターコウガの森・共和
9月	3日(火)		13日(金)	こざくら子育て支援センター
10月	1日(火)		18日(金)	西光保育園子育て支援センター
11月	5日(火)		15日(金)	いずみ保育所子育て支援センター
12月	3日(火)		6日(金)	子育て支援センターコウガの森・梅花
1月	7日(火)		15日(水)	児玉の森こども園子育て支援センターwith
2月	4日(火)		7日(金)	北泉保育園子育て支援センター
3月	4日(火)		7日(金)	子育て支援センターコウガの森・共和

	コアラクラス (離乳食教室)	母乳相談 栄養相談
	会場:保健センター	
	金曜日開催	金曜日開催
4月	12日	26日
5月	10日	31日
6月	7日	28日
7月	5日	
8月	9日	2日・30日
9月	6日	27日
10月	4日	
11月	8日	1日・29日
12月	6日	20日
1月	10日	31日
2月	7日	21日
3月	7日	21日

●具合が悪いときの相談

本庄市民専用!
ほんじょう健康相談ダイヤル24
☎0120-122-885

看護師・保健師・医師が24時間・年中無休体制(通話料・相談料無料)でアドバイスいたします。お子さんの急な発熱や怪我など様々な健康・育児相談に対応いたします。

小児救急電話相談

☎#8000

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、

☎048-833-7911

小児救急医療相談に看護師が対応
受付時間:24時間年中無休

救急医療機関案内

☎#7119

※IP電話、ひかり電話、ダイヤル回線をご利用の場合は、

☎048-824-4199

受付時間:24時間年中無休
埼玉県内で受信可能な救急医療機関を案内します。音声ガイダンスが流れたら、「3」を押してください。(小児・大人対応)
※歯科・口腔外科・精神科を除く

本庄市休日急患診療所 (本庄市保健センター内)

☎23-3322

内科系の比較的軽微な症状が軽く、入院の必要がない方の診療を行います。
※診療以外に関する問い合わせ・電話相談はご遠慮ください。

○診療日 日曜日・休日・年末年始(12/30~1/3)
平日木曜日夜間

○診療時間 午前9時~正午/午後1時~4時/午後7~10時(平日木曜日夜間は午後8時~10時)

※健康保険証をご持参ください。

※夜間の診療は午後9時45分までに受付をしてください。

※受診する前に電話連絡をお願いします。

在宅当番医療機関

日曜日・休日の午前中、郡市内の医療機関が輪番制で外科系の診療を行います。
当番医療機関は、広報ほんじょうで確認してください。



児玉郡市広域消防本部

☎24-1119

受付時間:24時間年中無休
救急車を呼ばなくても病院へ行くことができる場合に、診療可能な医療機関を紹介いたします。
※診療科目によっては、児玉郡市以外の病院を紹介