

正しい手洗い

液体石けんと流水による手洗い



初めに、水で手を濡らし、
石けんを手に取ります
First, wet your hands with
water and apply enough soap



石けんをよく泡立てなが
ら、手のひらを洗います
Wash your palms while
whipping soap well



手の甲を伸ばすように
洗います
Wash it to extend the
back of your hand



指先・爪の間を
念入りに洗います
Wash your fingertips and
under nails carefully



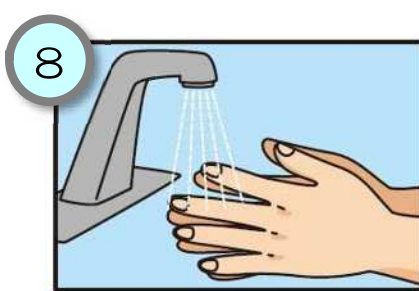
指の間を洗います
Wash in between
the fingers



親指をねじりながら
洗います
Wash while twisting
your thumb



手首を洗います
Wash your wrists



流水で石けんと
汚れを洗い流します
Rinse off soap and dirt
under running water



ペーパータオルでしっか
りと、水分を拭き取ります
Dry hands using a paper-
towel

