

令和5年度第3回本庄市総合教育会議 次第

日 時：令和6年1月26日（金）
午後2時～

場 所：カミケンシルクドーム
会議室B

1. 開 会

2. 市長挨拶

3. 教育長挨拶

4. 議 題

スポーツによる健康づくりについて（意見交換）

5. そ の 他

6. 閉 会

スポーツによる健康づくりについて

本庄市では、「市民一人1スポーツ」を目標に掲げ、市民が気軽に参加できる各種スポーツ・レクリエーション教室やイベントを開催し、健康づくり・体力づくりを図ることで、生涯の各ライフステージを通じてスポーツが習慣化されることを目指し、スポーツの推進に取り組んでいます。

1. スポレクフェスタ

市民が気軽に参加し、手軽に楽しめるスポーツ・レクリエーションイベントとして、「みる・する・楽しむ」をキャッチフレーズに毎年10月第2月曜日のスポーツの日に実施しています。

【事業概要】

市内3箇所の分散会場でスポーツ協会・レクリエーション協会・スポーツ少年団に属する団体等によるスポーツ・レクリエーションの体験イベントで、スタンプラリーを実施するほか、飲食の出店も行っています。

なお、令和5年度は、本庄総合公園、若泉運動公園、エコーピアの3会場において、4,800人の来場者がありました。

2. 本庄オータム・ウォーク

誰でも気軽にできるウォーキングを推進しており、ウォーキングを始めるきっかけづくりとして、ウォーキングイベント「本庄オータム・ウォーク」を開催しています。

【事業概要】

秋の9月から11月の3か月間に、自分の都合の良い時間・好きな場所を歩いて、その歩数を記録するイベントです。申込は不要で、市内各所にて配布している記録シートを使用して参加でき、期間終了後に記入した記録シートを提出していただいた方に参加賞や、抽選で景品などをプレゼントするものです。

なお、令和5年度は、「本庄オータム・ウォーク2023」として実施し、参加賞に飲料水の引換券を、抽選で本庄餅を使用した景品をお渡しします。

3. 各種スポーツ教室の開催

市では、市民を対象に各人のライフステージに応じた適切な運動を実施する機会を提供するため、スポーツ教室を開催しています。

なお、令和5年度は水中ウォーキング&アクアビクス教室、フライングディスク教室を実施しています。

4. スポーツ推進委員との連携による各種教室の開催

スポーツ推進委員とは、スポーツの推進に係る体制の整備を図るため、社会的信望があり、スポーツに関する深い関心と理解を有し、スポーツの推進のための事業の実施に係る連絡調整並びに住民に対するスポーツの実技の指導その他スポーツに関する指導及び助言を行うことを目的に教育委員会から委嘱された委員です。

市では、スポーツ推進委員と連携して各種スポーツ教室を開催し、スポーツに取り組むきっかけづくりの場にしたいと考えています。

令和5年度は、初夏と秋のニュースポーツフェスタのほか、ハイキング、ファミリーバドミントン、モルックの各教室を開催するとともに、本庄オータム・ウォーク2023のイベント開催中に市が作成したウォーキングマップを活用したウォーキング教室を3回開催するなど、ウォーキングに取り組むきっかけづくりにも努めています。

5. スポーツ協会及びレクリエーション協会の取組への支援

市では、スポーツ協会加盟団体及びレクリエーション協会加盟団体が実施する各種教室や市民大会の開催に係る経費の一部を補助することで、市民にスポーツに取り組むきっかけづくりの場の提供に努めています。

令和5年度は、スポーツ協会では18教室、22大会、レクリエーション協会では9教室、6大会が計画されています。

6. 課題と今後の展望について

スポーツは、誰もが体力や年齢に応じて取り組めるものであり、健全な心と身体を維持する上で重要であり、市民一人一人が健康で生きがいを持って暮らせるよう、生涯にわたってスポーツ活動に親しめる環境づくりが求められます。そこで市では、生涯スポーツの促進を図るため、「市民一人1スポーツ」を目標に掲げ、各種スポーツ・レクリエーション教室や大会を開催しています。一方、市内スポーツ施設利用者数は減少傾向にあり、世代を超えて多くの市民が気軽に参加して健康の増進を図れるよう、各競技団体等との連携により幅広い機会の提供に努めるなど、内容や運営について工夫していく必要があると考えます。現在、スポーツ推進課では世代を超えて手軽に取り組みやすい運動として、ウォーキングに力を入れています。今後も、ウォーキング教室を通して、一人でも多くの方の運動習慣につなげていきたいと考えています。